

赤い羽根共同募金 寄付金付きピンバッジ

今年は無敵マンあさっぴー&フェアリーゆっきりん!

8年目を迎えた寄付金付きピンバッジは、これまでに皆さんから4万個(2千万円)以上のご協力をいただきました。今回は来年のオリンピック・パラリンピックを応援しようと、あさっぴーはラグビー、ゆっきりんは新体操に挑戦です。ご協力いただいた寄付金は、福祉施設の福祉車両購入事業や福祉団体が行う各種福祉事業に助成を行っているほか、災害発生時にはボランティアセンターの支援にも役立てております。今年も皆さんのあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。数量限定で、なくなり次第終了いたしますのでお早めにお求めください。



ひとり親家庭の学習支援に助成



福祉車両購入費に助成



地域のつながりづくりの事業に助成

■寄付金付きピンバッジ あさっぴー1個 500円・ゆっきりん1個 500円 製作費以外はすべて寄付になります

【取扱場所】道の駅あさひかわ、駅naka、旭川市共同募金委員会(旭川市社会福祉協議会内)他

共同募金啓発事業 赤い羽根ポスターコンクール作品募集

- 最優秀賞1点 締切 8月31日(月) 17:15
 - 優秀賞2点 提出場所 旭川市共同募金委員会
 - 入選10点 活用方法 共同募金運動の啓発
- ※詳細はホームページでご確認ください。

最優秀賞作品を用いた
事業啓発ポスターの作成に当たり
協賛企業を募集しております!!



令和元年度最優秀賞
愛宕中学校3年(当時)
鈴木凛音さん

旭川市共同募金委員会 <http://www.asahikawa-shakyo.or.jp/charity/>

無料法律相談

母子家庭等就業・自立支援センターでは、ひとり親家庭等の方を対象とした無料法律相談を行っております。離婚に伴う相談(離婚前の方の相談も可能)や、養育費の取決め、面会交流、各種債務の返済等自分では解決困難なことについて、弁護士がアドバイスします。

- 日時 7月22日(水) 8月25日(火) 9月25日(金)
11月25日(水) 1月25日(月) 3月25日(木)
13:30~15:30
- 定員 各回4人(1人30分)
- 場所 旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール

母子家庭等就業・自立支援センター
申し込み 旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール
TEL 21-7181 Eメール boshi@north.hokkai.net

令和元年度事業報告及び収支決算報告は旭川市社会福祉協議会ホームページにおいて公表しています
<http://www.asahikawa-shakyo.or.jp/gaiyo/index5.html>



令和2年7月
(No.189)

社協 はじまりは あなたの笑顔から あさひかわ

このページは、
赤い羽根共同募金の
助成を受けています

共同募金運動期間
10月1日~12月31日



社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会
<http://www.asahikawa-shakyo.or.jp>
【5条事務所】〒070-0035 旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階
TEL 23-0742 / FAX 23-0746 Eメール chiiiki@north.hokkai.net
【神楽事務所】〒070-8003 旭川市神楽3条4丁目1-18 TEL 60-1710 / FAX 60-1780



北都保健福祉専門学校では、雪国である旭川での冬や雪を楽しむ、健康で豊かな生活を目指す「スノーコミュニケーション」という取組に参加しています。その活動の中で、学んでいる専門性を生かし、毎日やってくる寒さや雪、除雪をより楽しく健康的に捉えようと「旭川ラジオ体操 雪かきVer.」を作りました。今回は北都保健福祉専門学校の代表者3人の皆さんと担当の西館先生に話を伺いました。

「おがる」とは?
方言で「成長する」、「大きくなる」という意味。このページでは、地域活動で活躍する皆さんを紹介いたします。

左から、大河原さん、石津さん、西館先生、小橋さん

旭川ラジオ体操 雪かきVer.

どうしたら楽しく取り組めるか想像しながら、冬を楽しんでもらいたいという気持ちを込めて作りました!除雪を頑張る人たちに、ウォーミングアップとして体操を使っていただけだったらと思います!
<https://youtu.be/bziuSeNlwwx>



活動を通じて

スノーコミュニケーションに参加した皆さんは、「色々な方との関わりを通して、どのような作業療法士になりたいかを改めて考えることができた。自分たちの強みになるものをもっと磨いて、作業療法士として何が出来るか勉強を続けていきたい」「たくさんの方が笑顔になれるような存在になりたい!」と、将来の夢を語ってくれました。

冬をポジティブに!

大河原さん、石津さん、小橋さんは作業療法学科に在籍。「作業療法士は、生活支援のスペシャリスト」という思いを掲げ、シニア世代の健康づくり(介護予防)や除雪の負担軽減にむけた体操を考えました。地域包括支援センターや森山メモリアル病院、地域の方々の協力を得て、「旭川ラジオ体操 雪かきVer.」を作成し、YouTubeで動画を配信しています。

3人は、「新型コロナウイルスの影響で運動の機会が減り、体力が落ちてしまったとよく耳にします。旭川ラジオ体操は、スコップの代わりにタオルを使うなど、除雪道具が無くてもできるので、是非実践してもらいたい。夏でも運動のきっかけにしてもらえると嬉しいです。」と笑顔で語ってくれました。

この活動と一緒に取り組んでいる西館先生は、「今回のラジオ体操は、さまざまな職種・機関の方と関わり、作り上げてきました。その中で、たくさん試行錯誤をしながら学んできたことが、彼らの財産だと思っています。社会に羽ばたく彼らにとって、この活動が地域の中で活躍する下地になってくれば良いと思っています。」と話してくれました。

図書カードをプレゼント!!

「社協あさひかわ」に関するご意見やご感想をお聞かせください。ご意見・ご感想をお寄せいただいた方の中から抽選で、4人の方に1,000円分の図書カードをプレゼントします。なお、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【応募方法】はがき・FAX・メールにて
【必要事項】①ご意見・ご感想 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
【応募締切】令和2年7月31日(金)まで(当日消印有効)
【応募先】旭川市社会福祉協議会の5条事務所(上記参照)まで
※ご意見・ご感想で得た個人情報は、プレゼントの抽選及び発送以外に使用しません。