

子育て・教育情報

妊娠・出産に関する情報や、乳幼児～高校生、保護者を対象としたお知らせです

● 子供に関する相談は
子ども総合相談センター
☎26・5500

● ひとり親家庭等の相談
☎25・9107
開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ
子供からの相談電話
子どもホットライン(無料)
こんにちは コール
☎0120・528506
平日午前8時45分～午後5時15分
（月・木曜日は午後8時まで）

児童センター

- ◇東光 東光5の2 ☎32・1473
チャレンジデー
☎けん玉・なわとび検定
☎8/8(土) 10:00～11:30
☎小学生以上（縄跳びは幼児も可）
- ◇北門 北門町8 ☎52・0765
- ◇春光 春光1の7 ☎53・7992
- ◇永山 永山3の19 ☎47・8008
- ◇神居 神居5の12 ☎69・2225
- ◇神楽 神楽3の6 ☎63・6201

今月の子育て健康相談(予約制)

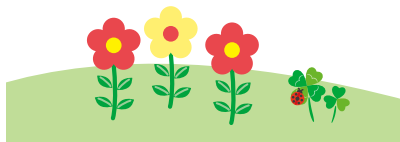
- ☎身体測定、健康・栄養・歯科相談等
（当日の朝、検温してきてください）
- ☎0歳児～未就学児
- ☎詳細は問い合わせを。
市☎にも掲載
- ☎母子保健課☎26・2395



催し

カムイの杜公園の催し

- ☐体験学習教室
☎①わくわく樹木講座＝7/26(日)
10:00～12:00 ②昆虫教室＝8
/2(日) 13:00～16:00
- ☎①幼児～小学生と保護者
②小学生と保護者
- ☎①20組 ②6組
- ☎②1組500円
- ☎①7/15(水)から、②7/21(火)
からカムイの杜公園（神居町富沢
☎63・4045）
- ☐おもしろ工作・実験タイム
☎7月・8月の土・日曜日、祝日
10:00～12:00、13:00～15:00
※変更の場合あり。
- ☎幼児と保護者、小学生
- ☎カムイの杜公園（神居町富沢
☎63・4045）



今年度の児童扶養手当現況届は郵送で提出を

対象者には、7月末に通知します。受付期間に提出がない場合は、11月分から手当の支給が停止になります。
受付期間・場所 8/3(月)～31(月)・子育て助成課（第二庁舎5階）、各支所
※8/8(土)・9(日)10:00～16:00
は子育て助成課で受け付けを実施。
☎子育て助成課☎25・6446

給付型奨学金の申請を受け付け

7/17(金)から、市☎または子育て助成課（第二庁舎5階）で申請書を配布します。
受付期間・場所 8/3(月)～31(月)・子育て助成課
※8/8(土)・9(日)10:00～16:00
も受け付けを実施。
☎子育て助成課☎25・9107

妊産婦健康診査費用の一部を助成

市内に住民票がある方には、母子健康手帳と併せて、妊産婦健康診査費用の一部を助成する受診票を交付しています。医療機関で出産予定日の決定後、受付場所で手続きしてください。
なお、転入した方は受診前に母子保健課（第二庁舎3階）で手続きが必要です。妊娠期を健康に過ごし出産を迎えるために、必ず定期的に妊産婦健康診査を受診しましょう。
受付場所 母子保健課、各支所・出張所
☎母子保健課☎26・2395

あそびわ ASOBI～BA 宮下通14 ☎25・3211

- クライミング講習会（全3回）
☎認定証取得のための講習会
☎1回目＝8/16(日) 9:30～11:00、2・3回目＝8/23(日) 9:30～12:00
☎高校生以上 ☎9人

その他のイベントは
☎に掲載

手続き

不妊・不育症治療費を助成

- ☐新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、年齢・所得要件を緩和
今年度は、対象者の範囲を広げます（年齢・治療の条件あり）。
- ☎不妊治療のうち、体外受精と顕微授精に掛かる費用の一部を助成
- ☎前年の夫婦合算所得が730万円未満で、どちらかの住民票が市内にある法律上の夫婦
- 助成額 1回の治療につき、治療内容に応じて7万5千円または15万円（初回の申請のみ上限30万円）。さらに男性不妊治療を併用した場合は、15万円を上乗せ
※第2子以降も同様の手続きで利用可。
- 対象年齢・助成回数 今年4/1～来年3/31の間に治療を開始する方の、対象年齢と助成回数を拡充
●今年4/1以降に40歳になる方＝6回まで
●今年4/1以降に43歳になる方＝3回まで
※申込期間は治療終了日から60日以内で、その日の属する年度内。
- ☎詳細は市☎やチラシ、または担当課まで問い合わせを
- ☐第2子以降の特定不妊治療費を助成
☎特定不妊治療費の助成を受けた夫婦から出生した実子が1人以上いて、助成を上限回数まで利用した夫婦
助成回数 第2子以降の治療開始日の妻の年齢による
※治療内容・回数・申込期間は特定不妊治療費助成に準じる。
- ☐不育症治療費を助成
☎不育症の診断を受けた方に、検査・治療費の一部を助成
- ☎前年の夫婦合算所得が730万円未満で、どちらかの住民票が市内にある法律上の夫婦
- 助成額 1回の治療期間で上限10万円
☎詳細は市☎やチラシ、または担当課まで問い合わせを
☎いずれも母子保健課☎26・2395

子育てコラム 子育てに関する情報をお届けします

夏は汗をかくことも大切です

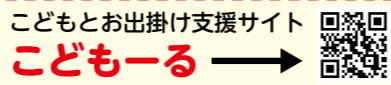
人間が体温を一定に保つことができるのは、汗腺(汗の出口)の働きのおかげです。

体は、汗を出して自然に熱を下げる仕組みになっています。人間は生まれたときからすでに汗腺がありますが、その機能を十分に使えるようになるには、3歳ぐらいまでの汗のかき方が影響します。

例えば、クーラーの効き過ぎた部屋にずっと居るなど、幼少期に極端に快適な環境ばかりにいると、汗腺が十分に開きません。汗腺を十分に発達させ、体温調節ができる体になるためには、幼少期に遊びなどを通して、しっかり汗をかくことが大切です。また、汗をかいたときは、しっかり水分を補給しましょう。



(地域子育て支援センターおひさま より)



子どもとお出かけ支援サイト
 こども一る

その他

夏休み期間中に学校閉庁日を設定

子供たちへのきめ細かな教育の充実に向け、市では、教員の長時間勤務の解消や、休暇の取得促進を進めています。

今年度も、市立小・中学校の夏休み中の8/11(火)~14(金)を基本に、学校閉庁日を設けます。学校閉庁日の緊急時は学務課(☎25・9116)へご連絡ください。詳しい日程等は、各学校から保護者へお知らせします。皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、放課後児童クラブは通常どおり開会します。

☎学務課☎25・9116



わくわく自然体験教室

旭山動物園の飼育員と、旭山春に会える丘に生息する生き物を観察

☎8/10(月) 10:00~11:30

☎小学生と保護者

☎10組(1組2人)

☎持ち物は問い合わせを

☎申7/20(月)から旭山三浦庭園(東旭川町倉沼 ☎36・6811)

北邦野草園観察会

「嵐山公園子ども自然体験」

☎8/1(土) 9:00~12:00

☎小・中学生

☎15人(小学3年生以下は保護者同伴)

☎雨具・飲み物持参。山歩きの服装で

☎申7/30(木)までに嵐山公園センター(鷹栖町嵐山 ☎55・9779)



催し

無料法律相談会

☎養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受け付け

☎7/22(水)

13:30~15:30(1人30分)

☎ときわ市民ホール(5の4)

☎ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む)

☎4人

☎託児あり(要申込)

☎母子家庭等就業・自立支援センター ☎21・7181

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

ぱれっと

神楽3の6 ☎63・6201

離乳食講座

☎栄養士による講話と個別相談

☎8/24(月) 10:30~11:30

☎0歳児と保護者

☎15組

☎8/11(火)から



ちゅうりっぷ

北門町8 ☎52・0765

子育て講座「子育てトーク」

☎8/24(月) 10:00~11:30

☎北星公民館(北門町8)

☎乳幼児の保護者

☎10人

☎託児あり

☎申7/20(月)から

こまどりつ〜ながれ

東鷹栖4の3 ☎070・5049・4523

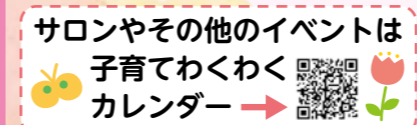
子育て講座「親子エアロビクス」

☎8/20(木) 10:30~11:30

☎乳幼児と保護者

☎15組

☎8/4(火)から



サロンやその他のイベントは
 子育てわくわく
 カレンダー

によきによき

豊岡3の3 ☎38・6816

豊岡公園であそぼうよ

☎8/21(金) 10:30~11:30

☎乳幼児と保護者

☎現地集合、

☎駐車場なし



いずみ

神居9の4 ☎62・8986

お父さんサロン

「お父さんと水遊びを楽しもう！」

☎8/1(土) 9:30~12:00

☎乳幼児と男性保護者

☎6組

☎料大人250円、子供200円(給食代)

☎申7/22(水)10:00から

ぴよんぴよん

旭神町 ☎66・2332

子育て講座

「産後体型戻しエクササイズ」

☎8/28(金) 10:00~11:30

☎0~5歳児と保護者

☎20組

☎申8/12(水)9:00から

ねむのき

宮下通14 ☎090・8271・8899

子育て講座

☎乳幼児のための救急救命

☎8/28(金) 10:30~11:30

☎乳幼児と保護者

☎10組

☎申8/7(金)からの10:00~15:30

にねむのきにて。電話受付不可



おひさま

春光2の8 ☎51・0637

らくらく子育て講座

☎藍染め

☎8/4(火) 10:00~11:30

☎乳幼児の保護者

☎10人

☎託児あり

☎申7/22(水)から

ほっとほたる

永山町5 ☎46・4749

いきいき子育て講座

☎寒天遊び

☎8/26(水) 10:00~11:30

☎乳幼児と保護者

☎15組

☎申8/6(木)からの14:00~16:00

こもれび

もりもりパーク内 ☎56・0763

赤ちゃん講座

☎ベビーマッサージ

☎8/25(火)・26(水)

11:00~11:30

☎0~1歳児と保護者

☎各10組

☎申随時



公民館 講座カレンダー 子供版			
※各公民館の電話番号は15ページに掲載			
日	講座名	会場	内容・時間など
7/25(土)	親子陶芸教室	愛宕	☎10:00~12:00 ☎小学生と保護者 ☎15組 ☎1組1,500円 ☎申7/20(月)から同館
7/27(月)	子育てサロンぴかぴか	春光台	☎参加者同士の交流 ☎10:00~12:00 ☎乳幼児と保護者
8/1(土)	少年少女邦楽教室 「箏・三味線の体験」	永山	☎☎●箏=10:00~11:30 ●三味線=13:30~15:00 ☎小学~高校生(保護者も体験可) ☎各10人 ☎申7/20(月)から同館
8/1(土)	立体おり紙教室	愛宕	☎果物などの立体的な折り紙作り ☎10:00~12:00 ☎小学生(保護者同伴可) ☎20人 ☎申7/20(月)から同館
8/2(日)	虫の学校	神楽	☎昆虫採集と標本作り ☎9:00~15:00 ☎小学生と保護者 ☎10組 ☎他乳幼児の同伴不可 ☎申7/20(月)から同館
8/2(日)	ウチダザリガニ捕獲大作戦	江丹別	☎9:30~12:30 ☎小学生以上(小学生は保護者同伴) ☎15人 ☎申7/27(月)までに同館
8/6(木)	夏休みキッズ公民館	神楽	☎経木(木の皮)を使った工作 ☎9:30~11:30 ☎年長園児~小学生(小学3年生以下は保護者同伴) ☎10人 ☎料500円 ☎申7/21(火)から同館
8/6(木)	子供書道ワークショップ	末広	☎オリジナルのうちわ作り ☎13:00~15:00 ☎小学生 ☎10人 ☎料300円 ☎申7/20(月)から同館
8/7(金)	子育てひろば・れっくく	春光台	☎プリン・ア・ラ・モード作り ☎10:00~12:00 ☎乳幼児と保護者 ☎12組 ☎料1組400円 ☎申7/20(月)から同館
8/7(金)	親子木工教室	神居	☎木の枝を使った工作 ☎13:30~15:30 ☎小学生と保護者 ☎10組 ☎料1組200円 ☎申7/20(月)から同館
8/8(土)	豆腐作り体験	江丹別	☎10:00~12:00 ☎小・中学生と保護者 ☎5組 ☎料1組500円 ☎申7/27(月)までに同館
8/8(土)	夏休み工作教室 「木の枝アート」	愛宕	☎10:00~15:00 ☎小学生(保護者同伴可) ☎10人 ☎造形作家 藤井忠行さん ☎申7/20(月)から同館
8/17(月)	夏休み子どもスポーツ開放	永山	☎卓球、バドミントン、ミニバレー ☎13:00~16:00 ☎小・中学生 ☎他上靴・飲み物・バドミントンラケット持参
8/21(金)	あつまれ出張ひろば in 春光台	春光台	☎うちわ作り ☎10:00~12:00 ☎乳幼児と保護者 ☎15組 ☎申8/3(月)から同館

内容 日時 会場 対象 定員 料金
 講師 その他 申込 詳細 ホームページ
 がない場合は申込・料金不要。抽選の記載があれば先着順

**特別児童扶養手当・障害児福祉手当
 特別児童扶養手当の所得状況届・障
 害児福祉手当の現況届の提出**

各手当を受給している方は、毎年届出が必要です。受付期間に提出がない場合は、手当の支給が停止になります。既に受給資格がない方は、資格喪失の届出が必要です。
受付期間 8/11(火)～9/10(木)
受付場所 障害福祉課(第二庁舎2階)、各支所
 ※8/11(火)～17(月)は、専用窓口(第二庁舎2階 実習室)を設置。
障害福祉課 25・6476、24・7007

**国民健康保険(国保)
 新しい保険証を送付**

7月末までに、新しい国民健康保険証と、70～74歳の方への国民健康保険証兼高齢受給者証を送付します。8/1からは、新しい保険証を使用してください。

70～74歳の国保被保険者へ

負担割合が3割の方で、収入金額が基準以下の方は、申請により負担割合が変更になります。該当する可能性のある方には、申請書を送付していますので、申請してください。
国民健康保険課 25・6247

介護保険負担限度額認定証の申請・交付

下の表の利用者負担段階に該当する方は、申請により、介護保険負担限度額認定証が交付されます。この認定証を介護保険施設(短期入所を含む)に提示すると、食費と居住費(滞在費)が軽減されます。
 今年度(8/1～来年7/31)の認定証を希望する方は、8/31(月)までに申請してください。
 また、申請には本人と配偶者の印鑑や預貯金通帳の写し等が必要です。
申請先 介護保険課(総合庁舎2階)、各支所
介護保険課 25・6485

利用者負担段階・限度額(日額)				
第1段階 生活保護受給者、世帯全員と配偶者が市民税非課税で、預貯金等が基準額以下の老齢福祉年金受給者				
食費	居住費	施設①	施設②	
300円	ユニット型個室	820円	820円	
	ユニット型個室の多床室	490円	490円	
	従来型個室	320円	490円	
	多床室	0円	0円	
第2段階 世帯全員と配偶者が市民税非課税で、預貯金等が基準額以下で、合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間80万円以下の方				
食費	居住費	施設①	施設②	
390円	ユニット型個室	820円	820円	
	ユニット型個室の多床室	490円	490円	
	従来型個室	420円	490円	
	多床室	370円	370円	
第3段階 世帯全員と配偶者が市民税非課税で、預貯金等が基準額以下で、合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間80万円超の方				
食費	居住費	施設①	施設②	
650円	ユニット型個室	1,310円	1,310円	
	ユニット型個室の多床室	1,310円	1,310円	
	従来型個室	820円	1,310円	
	多床室	370円	370円	
施設①＝特別養護老人ホーム(地域密着型特養を含む)・短期入所生活介護 施設②＝介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院・短期入所療養介護 ※預貯金等が基準額以下＝単身：1,000万円以下、夫婦：2,000万円以下				

**精神科医師による心の健康に関する
 相談(予約制)**

8/19(水)
 第二庁舎2階
 精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族
 事前に保健師の個別相談あり
健康推進課 25・6364

市立旭川病院での妊婦健診

妊婦健診を開始しました。10/1から出産の取扱いを再開します。里帰り出産も受け入れます。
出産予定日が11/1以降の妊婦
市立旭川病院 24・3181



福祉・保険

介護保険

7/16～31は介護保険料「普通徴収」の方の第1期の納期です

7月中旬に、65歳以上の方へ今年度の介護保険料納入通知書を送付します。
 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方の保険料を減免
 新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が一定程度減少した方は、申請により保険料の減免を受けることができます。他にも要件がありますので、ご相談ください。
 保険料の減免と支払いの猶予
 災害や失業、長期入院、その他特別な事情で保険料の納付が困難な場合は、保険料の減免や支払猶予を申請することができます。
申請先 介護保険課(総合庁舎2階)
介護保険課 25・5356

介護保険の負担割合証を送付

7月下旬に、介護保険負担割合証を送付します。負担割合は、本人の合計所得金額、世帯の年金収入、その他の合計所得金額で判定されます。負担割合は、1割、2割、3割のいずれかになります。
対象者、または要支援・要介護認定を受けている方、申請中の方
介護保険課 25・6485

あさひかわ!

福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

**市立旭川病院の支払いに
 スマートフォン決済を
 利用できます**

スマホ専用アプリを使って、診療費の支払いができます



- 利用できるアプリ**
- Pay Pay
 - d払い
 - au PAY
 - LINE Pay
 - メルペイ
 - WeChat Pay
 - ALIPAY
- 【詳細】
市立旭川病院医事課 24・3181

高齢者の介護に関する相談
 ☎ 25・9119

障害がある方の総合相談
 ☎ 73・5936 FAX 73・5937

開設日時は窓口によって異なります

夜間急病センターの場所・診療時間
 市立旭川病院2階(金星町1 ☎25・0297)・午後10時～午前7時30分

夜間・休日の当番医は
 北海道救急医療情報案内センター
 一般電話からはフリーダイヤル
 ☎ 0120・20・8699
 携帯電話からは
 ☎ 011・221・8699

旭川市医師会

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
8/1(土)	9:00～10:00	天理教上川分教会(旭町2の4)
8/11(火)	8:00～10:00	さくらおか幼稚園(旭町1の16)
8/11(火)	9:00～10:00	大野小学校(大町1の1)
8/12(水)	8:30～10:00	旭神みどり野会館(旭神2の4)
8/12(水)	9:00～10:00	愛宕公民館(豊岡7の9)
8/13(木)	9:00～10:00	東神楽農協旭川支店(南2の21)
8/13(木)★	9:00～11:00	愛宕公民館(豊岡7の9)
8/13(木)	9:00～10:00	豊岡地区センター(豊岡11の3)
8/14(金)★	9:00～11:00	
8/19(水)	9:00～10:00	啓明地区センター(南5の25)
8/20(木)	9:00～10:00	ニュー金の湯(南1の26)
8/20(木)	9:00～10:00	永山住民センター(永山7の4)
8/21(金)	8:30～10:00	愛宕団地集会所(豊岡15の6)
8/24(月)	9:00～10:00	愛宕共生町内会館(豊岡11の5)
8/24(月)★ 26(水)★	9:00～11:00	永山住民センター(永山7の4)
8/25(火)	9:00～10:00	中央公民館(5の20)
8/25(火)★	9:00～11:00	東部住民センター(東光5の2)
8/28(金)	9:00～10:00	愛宕小学校(豊岡8の6)
8/31(月)	8:30～10:00	第2豊岡団地1号棟112号室(豊岡5の1)
8/31(月)	9:00～10:00	市職員会館(9の9)

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要
 申込み不要。持ち物や検診料等は、問い合わせを。大腸がん検診は当日、会場で受け。後日、便を提出
 ※旭川がん検診センター(末広東2の6 ☎53・7111)でも受診可。
 希望者は同センターに申込みを。
健康推進課 25・6315

カンピロバクター食中毒に注意

加熱不足の鶏肉を食べたことが原因と考えられるカンピロバクター食中毒が、例年、多数発生しています。生の鶏肉には鮮度に関係なく、食中毒菌が付着している可能性があるため、しっかり加熱しないで食べると食中毒になる危険性があります。特に子供や高齢者など抵抗力の弱い方は、症状が重症化することがあります。
 鶏肉を食べる際は、中心部まで火を通し、箸を使い分けるなど他の食材に菌が移らないように注意しましょう。
衛生検査課 25・5324



特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセット型健診

8/13(木)＝愛宕公民館(豊岡7の9)
 ●8/14(金)＝豊岡地区センター(豊岡11の3)
 ●8/24(月)・26(水)＝永山住民センター(永山7の4)
 ●8/25(火)＝東部住民センター(東光5の2)
実施日の1週間前までに旭川がん検診センター☎53・7111
 協会けんぽ等の他保険の家族(被扶養者)も利用可
国民健康保険課 25・9841、後期高齢者医療健診は☎25・8536

健康

エキノコックス症無料検診
 ①血液検査
 ②通年(予約制)
 ③市内指定医療機関
 ④小学3年生以上
 ⑤事前に受診券の交付を受ける必要あり
健康推進課 25・9848



B型・C型肝炎ウイルス無料検査
 ①市内の肝疾患専門医療機関
 ②肝炎ウイルスに感染する可能性のあった方(過去に検査を受けた方は対象外)
 ③事前に受診券の交付を受ける必要あり
健康推進課 25・9848

指定難病・肝炎等医療受給者証の有効期間を自動延長
 今年9/30までの「特定医療費(指定難病)」「特定疾患」「ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策」「ウイルス性肝炎進行防止対策・核酸アナログ」「スモン」の各医療受給者証は、有効期間を来年9/30まで自動で延長します。今年度の更新手続きは不要です。
健康推進課 25・6315

内容 日時 会場 対象 定員 料金
講師 その他 申込 詳細 HPホームページ
がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

らくらく工作室

「坂道トコトくんを作ろう」
坂道を下って歩くおもちゃ作り
8/7(金) 10:00~11:30、13:30~15:00
小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
定各8人
料各300円
申7/25(土)~31(金)

井上靖記念館

春光5の7 51・1188

井上靖記念館
青少年エッセーコンクール作品募集
「道」をテーマにしたエッセー作品
中学~高校生、または同年齢の方
最優秀賞受賞者には、図書カード30,000円を贈呈
原稿用紙に中学生の部は1,200~1,600字、高校生の部は1,600~2,000字を記入し、9/12(土)までに郵送か持参で同館

その他

かでの講座(インターネット中継)
「農業ロボット研究の最前線」
8/18(火) 13:30~15:30
常磐館(常磐公園)
北海道大学農学部教授
野口 伸さん
道民カレッジ連携講座
北海道生涯学習協会
011・204・5780

親子とんとん工作

収納木箱作り
8/2(日) ②8/8(土)
いずれも10:00~11:30
小学1~2年生と保護者
定各8組 料各1組1,000円
申①7/22(水)~26(日) ②7/30(木)~8/3(月)

親子プログラミング体験

遊び感覚でプログラムが組める言語「ビスケット」でパソコンを学ぶ
8/2(日) 10:00~12:00
5歳児~小学1年生と保護者
定4組 料300円
申7/23(木)~28(火)

地学体験学習

アンモナイトクリーニング体験
8/9(日)・16(日)
10:00~12:00
小学4年生以上
定各8人 料各350円
申7/29(水)~8/4(火)
アンモナイト化石の中を調べよう
8/7(金)・14(金)
10:00~12:00
小学4年生以上 定各8人
料各300円
申7/29(水)~8/4(火)
ジュニア木工教室
「持ち手・フタ付小物入れを作ろう」
8/14(金) 13:30~16:00
小学5年生~中学生
定8人 料3,000円
申8/1(土)~7(金)

8月のプラネタリウム

①一般番組「恐竜はなぜ滅んだの？」
②ドームシアター「HORIZON」
③なかよタイム「夏のほしとたなばた」
④なかよタイム「恐竜さん、あのね」
平日(8/11(火)~14(金)を除く)
=①9:40から、13:10から、15:40から ②14:30から ③11:00から
土・日曜日、祝日(8/15・16を除く)
=①10:10から、13:10から、16:10から ②15:00から ③11:20から、14:10から
8/11(火)~16(日)=①10:10から、13:10から、16:10から ②15:00から ③11:20から ④14:10から
定各50人
料プラネタリウム観覧料
申団体のみ要申込
※上映スケジュールは変更になる場合あり。

コズミックカレッジ

ゴム動力飛行機の製作と試験飛行
8/1(土) 10:00~16:00
小学4年生以上
定10人 料2,000円
申7/22(水)から
モデルロケットの製作と打ち上げ
8/2(日) 10:00~16:00
小学4年生以上
定10人 料2,000円
申7/22(水)から

あさひかわ! 学び・文化情報

休館日は各施設にお問い合わせください

アイヌ文様しおり作り
8/10(月) 定10人
アイヌ文様プラ板ペン立て作り
8/11(火)
小学4年生以上 定10人
申7/28(火)から
アイヌ語地名を学ぼう
8/12(水)
小学4年生以上 定20人
申7/29(水)から
たこ(カイト)作り
8/14(金) 定10人
申7/30(木)から
博物館展示ガイド
8/15(土)
料入館料 定20人
アイヌ文様マグネットしおり作り
8/16(日) 定10人

科学館(サイパル)

宮前1の3 31・3186

申込みが必要なイベントは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます

星の教室「恐竜絶滅物語」

恐竜の絶滅と隕石について解説
7/26(日) 14:00~16:00
定27人 調サイエンスボランティア
旭川 富樫一憲さん

天体を見る会

①春の星と月=7/28(火)
②七夕の星=8/7(金)
③夏の星と土星・木星=8/15(土)
いずれも19:30~21:00
定25人
雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴
申①7/19(日)から、②7/29(水)から、③8/8(土)から

夏休み天文教室

製作キットを使って小型の天体望遠鏡作り
8/9(日) 10:00~15:00
小学4年生以上
定10人 料4,000円
申7/22(水)から

野外彫刻ファイル

山谷圭司「塞の石組み」

村などの境から邪悪なもの侵入を防ぐ「塞の神」から作品名が付けられ、道祖神などの土俗的信仰を踏まえた重厚な作品。上富良野産の硬石を使用。高さ3m・旭町通ポケットパークに設置



平成12年制作・安山岩製
高さ3m・旭町通ポケットパークに設置

夏休みおたのしみ会

絵本の読み聞かせ、工作「新聞紙で作るコマ」
8/6(木) 11:00~11:45
定10人 申電話か来館
◇神楽 神楽3の6 61・6711
◇東光 東光6の4 39・3939
◇末広 末広3の2 54・7111

博物館

神楽3の7 69・2004

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます。小学3年生以下は保護者同伴。8/12(水)~16(日)は開館時間を19:00まで延長(入館は18:30まで)

夏休み博物館体験

いずれも13:30~15:00
選べるワークショップ
プラ板ストラップ作り、アイヌ文様しおり作り
7/24(金)、8/7(金)
定各10人
ゴザ編みコースター作り
7/25(土)
定10人
ミニ土器焼き
7/26(日)
定5人
申7/21(火)から
アイヌ文様コースター作り
7/31(金) 定10人
ステンシルでポストカード作り
8/1(土)
小学4年生以上 定10人
申7/22(水)から
博物館学芸員になろう
8/2(日)
小学4年生~中学生 定5人
申7/23(木)から
滑石でまが玉作り
8/8(土)
定20人 料100円
申7/24(金)から
足踏みオルガンの音を聴いてみよう
8/9(日) 定25人

図書館

◇中央 常磐公園 22・4174
夏休み期間中の月曜・振替休日も開館。9:30~18:00



なつのおたのしみ会

絵本の読み聞かせ、紙芝居、工作ほか
7/25(土) 11:00~12:00
定親子10組 申電話か来館

アフタヌーンシネマ「陽光桜」

世界平和の願いを込め、陽光桜を開発した高岡正明の物語
7/26(日) 15:00~17:00
定30人 申電話か来館

平和都市宣言絵画・ポスターコンクール入賞作品展

8/1(土)~27(木)

原爆ポスター展

8/1(土)~27(木)

夏休みのおはなし会

旭川おはなしの会による素語りほか
8/2(日) 11:00~11:45
定20人 申電話か来館

夏休みこども映画会

アニメ「めいたんていラスカル」ほか
8/5(水) 10:30~11:30
定30人 申電話か来館

夏休み小学生ワクワクおたのしみ会

小学生向け工作会
8/11(火) 14:00~15:00
定親子10組 申電話か来館

◇永山 永山3の19 47・8080

夏休み工作会「ペットボトルの風鈴」
8/7(金) 10:30~11:30
定10人 申電話か来館

夏休みこども映画会

アニメ「おしりたんてい」ほか
8/5(水) 10:30~11:30

公民館 講座カレンダー			
日	講座名	会場	内容・時間など
8/20(木)	ゆうゆう生活講座 ~すてきにシニアライフ	春光台	関ミニ自分史作り 10:00~12:00 申7/27(月)から同館
8/22(土)・29(土)	足もみ講座	中央	関足もみの仕組みと症状別セルフケア 10:00~12:00 定15人 料1,000円 申7/21(火)から同館
8/23(日)~30(日)	サークル体験	神楽	関卓球=8/23(日) 午後、詩吟=8/27(木) 夜間、しそジュース作り=8/30(日) 午後 申7/20(月)から同館
8/25(火)~28(金)	Excel入門講座 「操作の基本編」(全4回)	東光	18:00~20:00 関文字入力ができる方 定20人 料2,000円 申7/27(月)から同館
8/26(水)	中央公民館 健康講座 「バスの乗り方講座」	中央	関生活の足としてのバスの上手な利用法と健康に対する効果を学ぶ 10:00~11:30 定20人 申7/28(火)から同館
8/27(木)	地域フォーラム	神居	関同館の事業や地域の課題についての意見交換ほか 14:00~15:00 申8/25(火)までに同館