

内容 日時 会場 対象 定員 料金
講師 その他 申込 詳細 HPホームページ
※がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

親子で楽しむタッチケア（全2回）
内容 ベビーマッサージほか
回 6 / 15(月)・22(月) 10:00～12:00 対 3か月～1歳児と保護者
定 12組 料 1組1,000円
所 申 5 / 21(木)から 東光公民館 定 35・1708

その他

幼稚園・認可保育所等を開放
未就学児と保護者に園を開放し、遊び場の提供や教育相談を実施しています。各園の開放日などを掲載した冊子「開放のお知らせ」を市HPに掲載している他、次の場所で配布しています。
配布場所 各幼稚園・認可保育所等、こども育成課（第二庁舎5階）、各庁舎案内、各支所・公民館・図書館・児童センターほか
問合せ こども育成課 定 25・9106

楽しく親子ヨガ
回 6 / 12(金) 10:00～12:00 対 2歳児以下と保護者
定 15組
他 ヨガマットかバスタオル、飲み物持参
所 申 6 / 9(火)までに 新旭川公民館 定 23・9299

おはなし会
内容 絵本の読み聞かせ、のこのこバンドによるミニコンサート
回 6 / 13(土) 11:00～12:00 対 幼児～小学生と保護者
所 詳 東旭川公民館 定 36・1017

子育てひろば・れっつクック
内容 3種の惣菜パン作り
回 6 / 15(月) 10:00～12:00 対 乳幼児と保護者
定 12組 料 1組400円
所 申 5 / 25(月)から 春光台公民館 定 53・5620

こどもとお出掛け支援サイト
こどもーる →

水泳教室
内容 顔を水に付けて水に慣れる
回 6 / 20(土) 10:00～11:30 所 常磐公園プール（常磐公園）
対 4歳児～未就学児
定 20人 料 400円
申 5 / 26(火)～6 / 17(水)に 公園緑地協会 定 52・1934

公民館
子育てサロンぴかぴか
内容 参加者同士の交流
回 5 / 25(月) 10:00～12:00 対 乳幼児と保護者
所 詳 春光台公民館 定 53・5620

あつまれ～出張ひろば in 春光台
内容 父の日のプレゼント作り
回 6 / 12(金) 10:00～12:00 対 乳幼児と保護者
定 15組
所 申 5 / 25(月)から 春光台公民館 定 53・5620

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん
旭神町 定 66・2332
ぴよんぴよんサロン
内容 参加者同士の交流と育児相談
回 毎週月～金曜日の9:30～12:00、13:00～15:30
※水曜日は午後のみ実施。
対 火・木曜日は0～1歳児と保護者、月・水・金曜日は0～5歳児と保護者
ちゅうりっぷ
北門町8 定 52・0765
エンゼルタイム
内容 参加者同士の交流と育児相談
回 毎週月・火・木曜日の9:30～12:00、13:00～15:30
対 乳幼児と保護者
こまどりつ～ながれ
東鷹栖4の3 定 070・5049・4523
子育て講座「園長先生の子育て談義」
回 6 / 11(木) 10:30～11:30 対 乳幼児の保護者
定 15人
他 託児あり
申 5 / 26(火)から

サロンやその他のイベントは
子育てわくわく
カレンダー →

によきによき
豊岡3の3 定 38・6816
ぱぱあそび！
「元気いっぱい外遊び！」
回 6 / 13(土) 10:00～11:30 対 幼児と男性保護者 申 随時
いずみ
神居9の4 定 62・8986
お父さんサロン
「お父さんとお散歩を楽しもう！」
回 6 / 13(土) 9:30～12:00 対 乳幼児と男性保護者 定 6組
料 大人250円、子供200円
申 5 / 22(金)10:00から
ねむのき
宮下通14 定 090・8271・8899
リフレッシュ講座
「踊ってみようフラダンス」
回 6 / 26(金) 10:30～11:30 対 乳幼児と保護者 定 20組
申 6 / 2(火)からの10:00～15:30
にねむのきにて。電話受付不可
ぱれっと
神楽3の6 定 63・6201
抱っことおんぶの相談会
内容 抱っこ紐の使用方法やサイズ調整
回 6 / 29(月) 10:30～11:30 対 0歳児と保護者 定 15組
申 6 / 22(月)から



おひさま
春光2の8 定 51・0637
おひさまサロン
内容 参加者同士の交流と育児相談
回 毎週月～土曜日の9:30～12:00、13:00～15:30
※6 / 4(木)・11(木)・18(木)は午前のみ実施。6 / 16・30以外の火・金曜日は午後のみ実施。6 / 13(土)は休み。
対 乳幼児と保護者
ほっとほたる
永山町5 定 46・4749
ほっとサロン「園庭あそび」
回 毎週木曜日の14:00～16:00 対 乳幼児と保護者
こもれび
もりもりパーク内 定 56・0763
赤ちゃん講座
内容 ベビーマッサージ（顔）
回 6 / 23(火)・24(水) 11:00～11:30
対 0～1歳児と保護者 定 各日20組
申 随時

あそびかわ！

子育て・教育情報

妊娠・出産に関する情報や、乳幼児～高校生、保護者を対象としたお知らせです

あそびーば ASOBI～BA
宮下通14 定 25・3211
まちあるき撮影会
内容 スマートフォンやデジタルカメラで、まちを撮影して歩く
回 6 / 27(土) 14:00～16:00 対 中学生以上
定 8人
料 500円
申 6 / 1(月)から
その他のイベントはHPに掲載 →

催し
カムイの杜公園の催し
□体験学習教室
内容 ①アート「木と絵の具で杜の生き物を作ろう！」＝6 / 7(日) ②竹馬作り＝6 / 21(日) いずれも9:30～11:30
対 小学生と保護者
定 ①15組 ②10組
料 ②1組500円
所 申 5 / 21(木)から カムイの杜公園（神居町富沢） 定 63・4045)
□おもしろ工作・実験タイム
回 6月の毎週土・日曜日 10:00～12:00、13:00～15:00
対 幼児（保護者同伴）、小学生
所 申 カムイの杜公園（神居町富沢） 定 63・4045)



児童センター
◇東光 東光5の2 定 32・1473
チャレンジデー
内容 けん玉・なわとび検定
回 6 / 6(土) 10:00～11:30 対 小学生以上（縄跳びは幼児も可）
◇永山 永山3の19 定 47・8008
み～んな赤ちゃん
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ、交流ほか
回 6 / 22(月) 13:30～14:15 対 0歳児と保護者
定 10組
申 6 / 8(月)から
.....
◇北門 北門町8 定 52・0765
◇春光 春光1の7 定 53・7992
◇神居 神居5の12 定 69・2225
◇神楽 神楽3の6 定 63・6201

もりもりパーク
フィール旭川6階 定 56・0760
行事に参加してシールを集めよう。10枚でプレゼントがもらえるよ
お父さんの似顔絵展
回 募集＝5 / 21(木)～6 / 21(日)、展示＝6 / 28(日)まで
対 0歳児～小学生
定期イベント
リトミック（水曜日11:00から）
わんぱくキッズ（木曜日16:00から）
お楽しみ会（月曜日11:00から）
イベントの詳細はHPに掲載 →

今月の子育て相談(予約制)
内容 身体測定、健康・栄養・歯科相談(当日の朝、体温を測ってきてください)
回 所 6 / 8(月) 9:00～11:00＝第二庁舎3階（運動発達相談も実施）
●6 / 15(月) 9:30～11:00＝永山公民館（永山3の19） ●6 / 22(月) 9:30～11:00＝グリーンパル（緑が丘東3の1） ●6 / 29(月) 9:00～11:00＝第二庁舎3階
対 0歳児～未就学児
申 5 / 20(火)8:45から 母子保健課 定 26・2395

手続き
児童手当・特例給付現況届の提出
対象者には、6月上旬に届出用紙を送付しますので、6 / 30(火)までに子育て助成課（第二庁舎5階）が各支所に、郵送か持参で提出してください。提出がない場合は、手当の支給を一時差し止めることがあります。
子育て助成課 定 25・6446
児童扶養手当の支給額が変更
4月分から次のとおり変更します。3月分までは改正前の額で支給します。
改正後の支給額

第1子	全部支給43,160円、一部支給（10円刻み）43,150円～10,180円
第2子 加算額	全部支給10,190円、一部支給（10円刻み）10,180円～5,100円
第3子 以降加算額	全部支給6,110円、一部支給（10円刻み）6,100円～3,060円

子育て助成課 定 25・6446

障害福祉

福祉タクシー（ガソリン）券を交付
障害者手帳の交付を受けていて、
個別の障害が次のいずれかに該当する方

- 視覚障害１・２級
 - 下肢障害１・２級
 - 体幹障害１・２級
 - 移動障害１・２級
 - 内部障害１級（心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこうまたは直腸・小腸・免疫・肝臓）
 - 療育手帳Ａ判定
 - 精神障害者保健福祉手帳１級
- ※入院中の方や、特別養護老人ホーム、養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、軽費老人ホーム（Ａ型）、障害者支援施設、児童福祉施設に入所中の方は対象外。

助成内容 600円のチケットを24枚交付（6月～来年5月分）

持ち物 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳（複数の手帳をお持ちの方は全て）、印鑑

※受取時に、精神障害者保健福祉手帳の有効期限が切れている場合は交付できません。

交付場所・日時 ●第二庁舎2階
会議室＝5／27(水)～6／3(水) 9：00～17：00

- 障害福祉課（第二庁舎1階）＝6／4(木)から
- 各支所等＝下の表のとおり

交付場所	交付日時
神楽支所 （神楽3の6）	6／4(木) 10：00～15：00
永山支所 （永山3の19）	6／5(金) 10：00～15：00
東鷹栖公民館 （東鷹栖4の3）	6／8(月) 10：00～15：00
神居公民館 （神居2の9）	6／9(火) 10：00～15：00
東旭川支所 （東旭川北1の6）	6／10(水) 10：00～15：00
江丹別支所 （江丹別町中央）	6／11(木) 11：00～12：00
西神楽支所 （西神楽南1の3）	6／11(木) 14：00～16：00
おびった （宮前1の3）	6／12(金) 10：00～15：00
東部まちづくり センター （豊岡3の3）	6／15(月) 10：00～15：00

※受取りは、代理人でも可。
障害福祉課 25・9855

福祉・保険

高齢者等支援

安心カードを配布します

緊急時に備え、かかりつけ医療機関名や緊急連絡先などを記入し、冷蔵庫のドアに貼り付けておくカードです。

高齢、身体障害、持病などの理由で配布を希望する方

配布場所 市庁舎の他、長寿社会課（総合庁舎2階）、各支所・出張所、東部まちづくりセンター、各地域包括支援センター・いきいきセンター・老人福祉センター、近文市民ふれあいセンター（近文町15）

長寿社会課 25・6457

国民健康保険（国保）

納入通知書

今年度の保険料納入通知書は6月中旬に送付します。

郵送で国民健康保険の加入・離脱の手続きを希望する場合は、国民健康保険課まで連絡を

国民健康保険課 25・6247

介護保険

介護保険料について

介護保険は、加入者が負担する保険料と公費を財源に運営しています。保険料や納付方法は下の表のとおりです。

介護保険料		
	第1号被保険者	第2号被保険者
該当者	65歳以上	医療保険に加入している40～64歳
保険料	市民税の課税状況（本人と世帯員）と前年の所得などに応じて算出	加入している医療保険ごとの算定方法に基づいて算出。国保加入者は、前年の所得に応じた所得割額と、人数に応じた均等割額、世帯に対する平等割額を合算して算出
納付方法	本人が市に特別徴収（年金からの引き去り）または普通徴収（納付書または口座振替）で納付	医療保険の加入者本人が医療保険料と一緒に納付（被扶養者分を含む）
その他	第2号被保険者は、65歳になった月から第1号被保険者としての保険料と納付方法に切り替え ※1日生まれの方は前月分から切り替え	
詳細	介護保険課 25・5356	国保加入者は国民健康保険課 25・6247、その他の医療保険加入者は、加入している健康保険の保険者

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日時	会場
6／1(月) 8：30～10：00	緑町団地集会所 （緑町25）
6／2(火) 8：00～10：00	はるかぜ児童会館 （錦町20）
6／3(水) 8：00～10：00	あずま会館 （永山4の22）
6／3(水) 9：00～10：00	西近文会館 （近文町25）
6／4(木) 9：00～10：00	北星公民館 （北門町8）
6／4(木) 8：00～10：00	昭徳寺 （旭町2の13）
6／5(金) 8：00～10：00	三和会館 （永山4の7）
6／12(金) 9：00～10：00	旭川点字図書館 （7の14）
6／18(木)★ 9：00～10：00	北星地区センター （旭町2の8）
6／24(水) 8：00～10：00	大町北鎮会館 （大町2の10）

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要
申込み不要。持ち物や検診料等は、問い合わせを。大腸がん検診は当日、会場で受付け。後日、便を提出
※旭川がん検診センター（末広東2の6 25・7111）でも受診可。希望者は同センターに申込みを。
健康推進課 25・6315

あさひかわ！

福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

毎年必ず

特定健診・後期高齢者医療健診・がん検診を受けましょう！

健診を受けることで、生活習慣病のリスクを早期に見つけることができます。また、通院中の方も健診を受けることができるので、かかりつけ医にご相談ください。

	国民健康保険（国保） 特定健診	後期高齢者医療健診	がん検診				
			胃	肺	大腸	乳	子宮
対象	国保加入者で35～74歳の方	後期高齢者医療加入者で75歳以上の方	40歳以上の方			40歳以上の偶数年齢の女性	20歳以上の偶数年齢の女性
自己負担	500円 前年度非課税世帯の方＝無料	無料	旭川市国保加入者				
			300円	200円 かくたん ＋喀痰検査 200円	300円	300円	300円 ヒトパピローマウイルス ＋HPV検査300円
			旭川市国保以外の医療保険加入者				
			500円	200円 ＋喀痰検査 300円	600円	40歳代＝900円 50歳以上 ＝700円	700円 ＋HPV検査500円
受診場所	各医療機関 （市内約130か所）	各医療機関 （市内約130か所）	各医療機関、地区巡回検診車 （健診の種類によって、受診できる医療機関が異なります）				
受診券	あり（黄色） 4月下旬に送付済み	あり（白色A4判） 5月下旬に送付予定	なし				
実施期間	来年3／31(水)まで	6／1(月)～来年3／31(水)	来年3／31(水)まで				
問い合わせ先	国民健康保険課 25・9841	国民健康保険課 25・8536	健康推進課 25・6315				

新型コロナウイルスの感染状況によって、健診を中止する場合があります。医療機関で実施する個別健診については、直接、各医療機関にお問い合わせください。詳細は、市庁等でお知らせします。

心の健康に関する催し

いずれも初めての方は、事前に保健師の個別相談あり。申込みは健康推進課 25・6364

精神科医師による心の健康に関する相談（予約制）

6／17(水)
第二庁舎2階

精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族

つむぎ会（ひきこもり親の会）
6／18(木) 14：00～15：30

第三庁舎保健所棟1階
おおむね20～40歳代の引きこもり当事者の家族

旭川自死遺族わかちあいの会
6／19(金) 13：30～15：00

第三庁舎保健所棟1階
自死遺族の方

エイズ検査普及週間

HIV検査・梅毒検査（無料）

6／4(木) 13：30～16：00

第三庁舎保健所棟1階

検査は匿名。結果は1時間程度で判明
※検査数に限りがあるため、確実に検査を希望する方は予約を。

エイズ専用相談電話（健康推進課内 26・8120）

がん患者サロン

ひまわりミニセミナー「ヨガ体験」

5／27(水) 13：00～14：00

がん患者とその家族

市電話か、住所・氏名・電話番号を記入してファックスで、市立旭川病院がん相談支援センター（金星町1 24・3181、25・8370）

健康

結核にご注意ください

結核の初期症状は、風邪の症状に似ています。病状の悪化と感染拡大を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- 2週間以上咳が続いたら、医療機関を受診する
- 1年に1回は胸部エックス線検査を受ける
- 規則正しい生活をして抵抗力を高める

健診車による巡回健診

市内に住んでいる65歳以上の方（来年3／31までに65歳になる方を含む）
日程や会場などは市庁等に掲載

健康推進課 25・9848

オシップ・ザッキン「人間の森」

作者はロシア生まれ。直線や曲線を複雑に組み合わせて、抽象的でありながらも人間性を表現。昭和50年に西武百貨店から寄贈された作品

昭和32年制作
ブロンズ製・高さ2.3m・常磐公園に設置



大雪クリスタルホール自主文化事業

仲道郁代
ピアノ・リサイタル

音楽の魅力を伝え、芸術の真髄を極めるピアニスト・仲道郁代の演奏を、ぜひお楽しみください。

とき 6／30(火) 18：30開演

ところ 大雪クリスタルホール（神楽3の7）



料金 一般＝3,800円、大学生以下・障害者手帳をお持ちの方＝2,000円
※当日券は500円増し。未就学児は入場不可。託児あり（要申込）。

チケット販売所 カワイ旭川ショップ、玉光堂、ヤマハミュージック、ポテトサービスセンター、コーチャンフォー旭川店ミュージックコーナー、市民文化会館、同ホール

【詳細】
大雪クリスタルホール 画69・2000

野外自然観察空間「トンボ池の観察」

画6／21(日) 10：00～12：00

対小学生と保護者

画10組

料1人50円

画6／10(水)～17(木)

地学体験学習

「『ピカピカに磨かれた鉱物たち』と『個性あふれるレアな石』」

対原石と磨かれた石や、稲妻、ハワイの火山、砂漠が作った石などを観察

画6／23(火) 18：00～19：30

対中学生以上（中学生は保護者同伴）

画15人

料200円

画6／11(木)～18(木)

井上靖記念館

春光5の7 画51・1188

短編小説を読む『聖者』

対井上作品の朗読と解説

画5／23(土) 13：30～15：00

画20人

対解説は井上靖記念館職員の中野武弘さん、朗読は井上靖ナナカマドの会

画電話で同館



科学館（サイパル）

宮前1の3 画31・3186

申込みは、受付開始日の9：00から電話で受け付けます

星の教室「宇宙の広さを調べよう」

対宇宙の広さや大きさについて解説

画5／24(日) 14：00～16：00

対小学生以上

画50人

対入退室自由

天体を見る会

対春の星と月＝5／30(土)、春の星＝6／13(土)

いずれも19：30～21：00

対雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴

親子天文博士

対天体望遠鏡の組み立て、天体観測を親子で体験

画5／31(日) 19：30～21：00

対小学生以上と保護者

画6組

画5／20(水)から

市民木工教室「木の玩具2種の製作」

対4連発輪ゴム銃と糸引きごま作り

画6／14(日)

10：00～16：00

対大人

画10人

料3,000円

画6／3(水)～7(日)



図書館

◇中央 常磐公園 画22・4174

春の大人が楽しむおはなし会

対旭川おはなしの会による素語り

画5／21(木) 11：00～12：00

図書館講座

対回野菜作りのコツと裏技＝5／23(土)、安部公房作品朗読会「デンドロ

カカリヤ」＝5／30(土)

いずれも13：30～15：00

対各70人

アフタヌーンシネマ「健さん」

対俳優・高倉 健さんの素顔に迫るドキュメンタリー

画5／24(日) 15：00～17：00

ミニギャラリー「藤林利朗画

なつかしい映画看板再現展」

画5／30(土)～6／28(日)

絵本サークル「赤いてぶくろ」

による大人のための絵本読み語り

画6／4(木) 11：00～12：00

◇神楽 神楽3の6 画61・6711

絵本サークル「赤いてぶくろ」

による大人のための絵本読み語り

画6／10(水) 11：00～12：00

◇末広 末広3の2 画54・7111

◇永山 永山3の19 画47・8080

◇東光 東光6の4 画39・3939

障害者に関する制度

制度の中には、障害の内容等により対象を限定するものや、利用者の課税状況により自己負担が発生するものがあります。制度を受けるためには、申請が必要です。詳細は、お問い合わせください。

身体障害者手帳	一定の身体障害がある方に交付します。身体に障害がある方が福祉制度を利用する場合、身体障害者手帳が必要です
療育手帳	児童相談所や心身障害者総合相談所で、知的障害と判定された場合に交付します
精神障害者保健福祉手帳	一定の精神障害がある方に交付します
自立支援医療（更生・精神通院）制度	医療費の自己負担割合が1割になる自立支援医療（更生・精神通院）受給者証を交付します
補装具費日常生活用具	身体障害者手帳の交付を受けている方や難病患者等に、補聴器や車椅子等の補装具の購入・修理費用、歩行器等の借受け費用の支給や、日常生活の利便性を高めるための用具を給付します。事前に申請が必要です ※4／1から、人工内耳装着者のイヤモールドや、人工内耳用音声信号処理装置の修理に対する助成を、新たに開始しました。詳細は問い合わせを
軽度・中等度難聴児への補聴器の給付	身体障害者手帳の対象とならない軽度・中等度難聴児に、18歳の誕生日が属する年度末まで、補聴器の購入・修理費用の一部を給付します。事前に申請が必要です
福祉タクシー利用料金等の助成	詳細は13ページの「福祉タクシー（ガソリン）券を交付」をご覧ください

障害福祉課（第二庁舎1階 画25・9855、画24・7007）

障害福祉サービス	身体・知的・精神障害がある方、難病患者等（児童を含む）が利用できます。利用者は、サービスの量や支給期間等を記載した受給者証の交付を受け、事業者と契約しサービスを利用します ●介護給付＝ホームヘルプサービス、短期入所、療養介護、生活介護、施設入所支援 ●訓練等給付＝自立訓練、就労移行支援、就労継続支援、グループホーム、就労定着支援、自立生活援助 ●地域相談支援＝地域移行支援、地域定着支援 ●計画相談支援（障害児相談支援）
障害児通所支援	身体・知的・精神障害（発達障害を含む）がある児童、難病の児童等に、日常生活の基本的動作や集団への適応訓練等の支援を行います
移動支援事業	目的地で介助が必要な知的障害児者、重度の身体障害児者、精神障害児者の外出の手助けをします
日中一時支援事業	日中、障害児（者）を一時的に預かります
重度身体障害者等訪問入浴サービス	介護保険の対象にならない重度身体障害者等に、巡回入浴車による入浴サービスを行います

障害福祉課（第二庁舎1階 画25・9854、画24・7007）

特別障害者手当等	重度の重複障害や、20歳未満で重度の障害のため、日常生活で常時介護を必要とする方に支給します 支給額 ●特別障害者手当（20歳以上）＝月額27,350円 ●障害児福祉手当（20歳未満）＝月額14,880円 画所得制限等の要件あり
特別児童扶養手当	心身に障害がある20歳未満の児童を養育する方に支給します 支給額 ●1級＝月額52,500円 ●2級＝月額34,970円 画所得制限等の要件あり
自動車運転免許取得費の助成	身体障害者（1～4級）が、就労や通院等を目的に普通免許を取得する場合に、費用の一部（限度額80,000円）を助成します。事前に申請が必要です
自動車改造費の助成	重度の身体障害者（肢体不自由1・2級）が、就労や通院等を目的に、自ら所有し運転する自動車の操縦装置等を改造する場合に、費用の一部（限度額80,000円）を助成します。事前に申請が必要です 画所得制限等の要件あり
障害者の総合相談窓口	あそーと（宮前1の3 おびった1階 画73・5936、画73・5937）の相談員が、助言や支援等を行います
視聴覚障害者災害時情報発信	災害時に避難準備情報などを、ファックスや携帯電話の電子メールで受信できます 画視覚障害1・2級、聴覚障害2～6級
メール119通報	携帯電話等の電子メールを使い、消防車や救急車の出動を要請できます 画聴覚・音声・言語機能に障害がある方

障害福祉課（第二庁舎2階 画25・6476、画24・7007）

かでの講座（インターネット中継）
「1945年占守島の戦いから北方領土占領まで」

回 6 / 9 (火) 13:30~15:30
所 常磐館（常磐公園）
講 道新ぶんぶんクラブ事務局長
相原秀起さん
他 道民カレッジ連携講座
回 北海道生涯学習協会
回 011・204・5780

その他

ミニミニ展示「ジオサイト紹介展」
回 大雪山カムイミナラジオパーク
構想内のジオサイトをパネルで紹介
回 5 / 30 (土) ~ 6 / 28 (日)
所 科学館（宮前1の3）
回 社会教育課 25・7190



博物館

神楽3の7 回 69・2004

申込みは、受付開始日の9:00から
電話で受け付けます

アイヌの歴史と現在（全10回）

回 アイヌの歴史や文化を学ぶ
回 6月~10月の第2・4木曜日
14:00~16:00 回 大人 回 20人
回 アイヌ語研究者 太田 満さん
回 5 / 28 (木) から

公民館 講座カレンダー

- 中央公民館 回 31・5218
- 末広公民館 回 53・4311
- 北星公民館 回 52・5545
- 西神楽公民館 回 75・3112
- 永山公民館 回 48・1659
- 江丹別公民館 回 73・2230
- 新旭川公民館 回 23・9299
- 春光台公民館 回 53・5620
- 東旭川公民館 回 36・1017
- 東鷹栖公民館 回 57・2622
- 愛宕公民館 回 32・3422
- シニア大学 回 25・0022
- 神楽公民館 回 61・6194
- 神居公民館 回 61・2575
- 東光公民館 回 35・1708

日	講座名	会場	内容・時間など
5 / 25 (月)	高齢者「いどばたサロン」	神居	回 仲間づくりの交流の場 回 13:30~15:00 料 100円
6 / 2 (火) ~ 9 / 29 (火)	市民学級（全7回）	東旭川	回 一般教養や健康などの講義、実技演習 回 10:00~12:00 回 女性 回 30人 料 実費 回 5 / 20 (火) から同館
6 / 2 (火) ~ 月 1 回	いきいきシニアライフ講座	北星	回 健康や生活に関する講座と運動 回 13:00~14:30 回 30人 回 5 / 20 (火) から北星・旭星地域包括支援センター 回 46・6500
6 / 4 (木) ~	「北のほし☆ボランティア」 養成講座（全5回）	北星	回 高齢者や障害者を地域で支えるための知識や心構えを学ぶ 回 毎週木曜日 10:00~12:00 回 40人 回 5 / 20 (火) から北星・旭星地域包括支援センター 回 46・6500
6 / 6 (土)・ 13 (土)	足もみ健康講座（全2回）	東光	回 足もみの仕組みと症状別セルフケアの方法 回 10:00~12:00 回 大人 回 20人 料 1,000円 回 5 / 20 (火) から同館
6 / 6 (土)	まちなか講座 「公的年金と個人年金」	シニア	回 13:00~15:00 回 50人 回 5 / 21 (木) からの10:00~16:00に同大学
6 / 8 (月) ~ 7 / 5 (日)	公民館サークル体験週間	東光	回 同館で活動しているサークルの見学・体験 回 他内容・時間等は問い合わせを 回 5 / 19 (火) から同館
6 / 11 (木) ~ 月 1 回	まなぶ・つながる 「認知症」講座	北星	回 認知症の方が地域や家庭で安心して暮らすための知識を学び、脳トレを行 う 回 14:00~15:30 回 50人 回 6 / 8 (月) までに北星・旭星地域包括支援センター 回 46・6500
6 / 16 (火)	東光南地区「ふれあいサロン」	東光	回 外出が苦手な方の交流の場 回 13:00~15:00 回 東光地域に居住の方
6 / 16 (火) ~ 19 (金)	ワード講座レッスン1 （全4回）	東光	回 図形・表などを使用した案内文書の作成方法 回 18:00~20:00 回 文字入力ができる方 回 20人 料 2,000円 回 5 / 21 (木) から同館
6 / 17 (水)	市民講座「幸せ笑いヨガ」	東光	回 10:00~12:00 回 30人 回 5 / 18 (月) から同館
6 / 19 (金)	神楽百寿大学公開講座 「旭川市の政策～水道下水道」	神楽	回 10:00~12:00 回 10人 回 6 / 17 (火) までに同館
6 / 20 (土)	まちなか講座 「恐竜物語」	シニア	回 13:00~15:00 回 30人 回 道民カレッジ連携講座 回 5 / 21 (木) からの10:00~16:00に同大学
6 / 20 (土)	木楽輪・夢コンサート「嵐山 gallery アコースティック live」	神楽	回 上田政一さん、小野英樹さんによるコンサート 回 14:00~15:00 回 80人 回 6 / 15 (月) までに同館
6 / 23 (火)	ゆかた着付け教室	東旭川	回 10:00~12:00 回 女性 回 15人 回 5 / 20 (火) から同館
6 / 23 (火) ~ 26 (金)	デジカメ撮影講座（全4回）	東光	回 カメラの機能と撮影方法を学ぶ 回 18:00~20:00 回 初心者・中級者 回 20人 料 2,000円 回 他デジカメ持参 回 5 / 22 (金) から同館
6 / 23 (火)	青竹ふみの上手な活用法講座	末広	回 青竹踏みの効果的な使用法や毎日継続するためのポイントを学ぶ 回 18: 30~20:30 回 大人 回 20人 料 500円 回 5 / 20 (火) ~ 6 / 12 (金) に同館
6 / 25 (木)	ゆうゆう生活講座 ～すてきにシニアライフ	春光台	回 口弱は足弱のはじまり～お口のケアセミナー 回 10:00~12:00 回 5 / 25 (月) から同館
6 / 25 (木)	市民講座「落語を楽しむ」	神居	回 13:00~15:00 回 50人 回 旭笑長屋 回 5 / 22 (金) から同館
6 / 27 (土)	健康講座 「歯から始める健康づくり」	中央	回 嚥下（食べ物や飲み物を飲み下す）能力の維持、誤嚥防止や歯の健康について 回 10:00~11:30 回 50人 回 5 / 20 (火) から同館
6 / 27 (土)	安部公房講座	東鷹栖	回 13:00~15:00 回 6 / 24 (火) までに同館