

# 市民の広場

市民の皆さんから寄せられた情報を紹介します。市の主催ではありませんので、内容は直接問い合わせてください

★印は申込みが必要です

「市民の広場」に掲載を希望する方へ

原稿の提出 開催日や、申込期限が掲載月の20日以降のものを掲載します。掲載ルールを確認の上、申込書を掲載希望月の前々月1日～末日に提出してください  
※申込書と掲載ルールは、広報広聴課（総合庁舎4階）で配布。市にも掲載。



## 森林ボランティア

募集

旭川近郊の道有林や民有林の整備。自然の中で一緒に活動しませんか？5月～10月（月2回、土曜日または日曜日の午前中）。旭川森林ボランティア倶楽部 奥山 ☎080・3265・3846★

## 弓道教室受講生 （初心者大歓迎）

募集

5/18(月)～6/18(木)早朝・午前・午後（前・後半）・夜から選択（週3回）。花咲スポーツ公園和弓場。高校生以上。5,000円。5/10(日)までに前田 ☎090・7519・6511★

## 合気道旭川道場の 稽古生

募集

護身にもなる合気道。初心者歓迎。毎週木曜日19:00から、土曜日13:30から。リアルター夢りんご体育館。入会費3,000円、月会費2,000円。詳細は同☎に掲載。岩松 ☎090・9758・2440★

## 65歳からの学び 「パソコン講座説明会」

催し

町内会の書類作成や、パソコンへの写真の取込み等を学ぶ講座の説明会。4/24(金)10:00から、5/11(月)10:00から。各日5人。PCカレッジ旭川校（4の17 ☎0120・17・1500）★

## 困りごと なんでも相談会！

催し

4/25(土)13:30～16:00。中央公民館。無料。電話で要予約。北海道社会福祉士会 平田 ☎090・6440・1974★

## 杉浦貴之ライブ& トーク in 旭川

催し

4/25(土)18:00～20:00。じゃずそば放哉（6の7）。大人2,500円、小・中学生1,000円（ドリンク代別途）。笑いヨガクラブ 鳥居 ☎080・6063・0378、船戸 ☎090・7584・7274★

## 「放下茶会」～抹茶 点前と手作りお菓子

催し

平服でどなたでも気軽に参加できるお茶会。4/26(日)9:00から、10:30から。各10人。各500円。成名庵小川（旭岡3 ☎55・7156）★

## 履歴書、職務経歴書の 書き方日曜個別相談会

催し

4/26(日)10:30～17:30。転職検討中のミドル・シニアの方。5,000円。参加者にプレゼントあり。マナビシゴト 未来研究所 岡澤（東光14の8 ☎090・9752・7300）★

## 学習講演会

催し

身近な自然とネズミ、コウモリについて。4/26(日)13:30～15:15。神楽公民館。無料。大雪山マルハナバチ市民ネットワーク 福地 ☎090・1303・9141

## みんなの フリーマーケット

催し

4/29(水)9:00～12:00。出店料1,000円。出店希望者は4/20(月)までにみんなのカフェ銀座（3の15 銀ビル1階 ☎24・2233）

## 旭川市青少年吹奏楽団 「音楽たまたま箱」

催し

剣の舞、花のワルツ、枯葉、日本民謡メドレー、マイウェイ、マンボメドレーほか。4/29(水)18:00開演。公会堂。500円。同楽団 畑山 ☎090・6694・0050

## 第4回定期演奏会 「WA!!!」延期公演

催し

5/1(金)18:00開演、5/2(土)12:30開演。市民文化会館。大人1,000円、高校生以下500円（当日券は各500円増し）。旭川永嶺高校吹奏楽部 保護者会 ☎080・5837・4708

## 書道研究室 春季書作品展

催し

5/3(日)～6(水)10:00～18:00（最終日は16:00まで）。市民文化会館。北海道教育大学旭川校書道研究室 堀井 ☎080・8290・7941

## クール・ジュネス 第5回演奏会

催し

「思い出すために」をメインに、アヴェ・マリア、クイーンなどの様々な曲。5/6(水)15:00開演。大雪クリスタルホール。大人1,000円、高校生以下500円。児玉 ☎090・7055・1029

## 旭川医科大学 頭と心のいきいき教室

催し

5/12～10/27の火曜日10:30～11:30（全16回）。65歳以上で要介護認定を受けていない方。30人。3,000円。同大学（緑が丘東2の1 ☎68・2197）★

## マルハナバチ捕獲体験 バスツアー

催し

5/16(土)8:10～11:40。羽衣公園（東川町東町1）。45人。200円。大雪山マルハナバチ市民ネットワーク 福地 ☎090・1303・9141★

## 親子のみんなで楽しむ マーケット

催し

フリーマーケット、ワークショップ（有料）など。5/16(土)、7/4(日)いずれも10:00～15:00。CoCoDe。マムズグレース 塩谷 ☎090・5987・7327

## 北・ほっかいどう被害 者相談室にご相談を

ほか

被害者相談＝月・火・木・金曜日の10:00～15:00、☎24・1900。心の悩み相談＝火・木曜日の10:00～15:00、☎27・7611。北・ほっかいどう総合カウンセリング支援センター

## 協会けんぽ（全国健康 保険協会）のお知らせ

ほか

今年3月分（4月納付分）から健康保険料率は10.41%（+0.10%）、介護保険料率は1.79%（+0.06%）となります。同協会北海道支部 ☎011・726・0352

### お断り

催し等の情報について、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。詳細は主催者にご確認ください