

内容 日時 会場 対象 定員 料金  
 講師 その他 申込 詳細 ホームページ  
 がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

### 忠和公園かけっこ教室

園の上げ方、手の振り方、スタートの仕方ほか  
 回5/9(土) 9:30~10:20、10:30~11:20 (いずれか1教室)  
 対小学1年生 定各10人  
 料各200円  
 所申4/20(月)から忠和公園体育館(神居町忠和) 定69・2345

### 離乳食教室(前期)

回5/25(月) 13:15~15:30  
 所問診指導室(第二庁舎3階)  
 対4~7か月児の保護者  
 定40人 料大人150円、子供50円  
 申保健指導課定23・7816

### ベビースイミング受講者募集

対5か月~2歳児と保護者  
 料体験1回無料  
 他日程等は問い合わせを  
 所近文市民ふれあいセンター(近文町15) 定55・3200

### 催し

#### 親子のよい歯のコンクール

1次審査(いずれか1日)  
 回●4/23(木)、5/15(金)・20(水)・21(木) 15:45~16:45  
 ●5/9(土)・17(日) 13:00~15:00  
 所いずれも保健所歯科診察室(第二庁舎3階)  
 最終審査・表彰式  
 回6月上旬予定  
 所平成31年4/1~令和2年3/31に3歳6か月児健康診査を受診した幼児と保護者  
 申健康推進課定25・6315



こどもとお出掛け支援サイト  
**こどもーる** →

### 今月の子育て相談(予約制)

対身体測定、健康・栄養・歯科相談(当日の朝、体温を測ってきてください)  
 ※第二庁舎でのみ運動発達相談を実施。  
 回●5/11(月) 9:00~11:00=第二庁舎3階 ●5/18(月) 9:15~11:15=東部住民センター(東光5の2) ●5/25(月) 9:30~11:00=末広地区センター(末広2の4)  
 対0歳児~未就学児  
 申4/20(月)8:45から母子保健課定26・2395

あそびーば  
**ASOBI~BA**  
 宮下通14 定25・3211

母の日イベント  
 対母の日プレゼント用のカード作り  
 回5/1(金)~10(日)

その他のイベントは  
 所に掲載 →

### 地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

**ぱれっと**  
 神楽3の6 定63・6201  
**ママのお楽しみ講座**  
**「カフェトレ作り」**  
 回5/25(月) 10:30~11:30  
 対乳幼児の保護者  
 定15人 料500円  
 他託児あり  
 申5/18(月)から

**ちゅうりっぷ**  
 北門町8 定52・0765  
**育児講座**  
**「人形劇団「キノッピー」鑑賞会**  
 回5/21(木) 10:15~11:00  
 対乳幼児と保護者  
 定40組  
 申4/20(月)から

**こまどりつ~ながれ**  
 東鷹栖4の3 定070・5049・4523  
**子育て講座**  
**「栄養士さんに聞く離乳食の話」**  
 回5/14(木) 10:30~11:30  
 対乳幼児の保護者  
 定15人 他託児あり  
 申4/28(火)から

**いずみ**  
 神居9の4 定62・8986  
**お父さんサロン**  
**「お父さんとお散歩を楽しもう！」**  
 回5/16(土) 9:30~12:00  
 対乳幼児と男性保護者  
 定6組  
 料大人250円、子供200円  
 申4/20(月)10:00から

**ぴよんぴよん**  
 旭神町 定66・2332  
**子育て講座「人形劇 赤ずきん」**  
 回5/29(金) 10:00~11:30  
 対1~5歳児と保護者  
 定20組  
 申5/13(水)9:00から

**ねむのき**  
 宮下通14 定090・8271・8899  
**子育て講座「離乳食教室」**  
 回5/21(木) 13:30~14:30  
 対乳児の保護者  
 定15人  
 申5/1(金)からの10:00~15:30  
 にねむのきにて。電話受付不可

**おひさま**  
 春光2の8 定51・0637  
**らくらく子育て講座「ヨガ」**  
 回5/12(火) 10:00~11:30  
 対乳幼児の保護者  
 定10人 他託児あり  
 申4/22(水)9:00から

**ほっとほたる**  
 永山町5 定46・4749  
**いきいき子育て講座**  
**「ハーブティーとコースター作り」**  
 回5/27(水) 10:00~11:30  
 対乳幼児と保護者  
 定10組 料150円  
 申5/14(木)からの14:00~16:00

**こもれび**  
 もりもりパーク内 定56・0763  
**赤ちゃん講座**  
**「ベビーマッサージ(手・腕)」**  
 回5/19(火)・20(水) 11:00~11:30  
 対0~1歳児と保護者  
 定各日20組  
 申随時

**によきにょぎ**  
 豊岡3の3 定38・6816  
**出張サロン「ふれあい遊び」**  
 回5/22(金) 10:00~11:30  
 所東旭川公民館(東旭川町上兵村)  
 対乳幼児と保護者



サロンやその他のイベントは  
**子育てわくわく**  
**カレンダー** →

## あそびーば!

# 子育て・教育情報

妊娠・出産に関する情報や、乳幼児~高校生、保護者を対象としたお知らせです

●子供に関する相談は  
 子ども総合相談センター  
**定26・5500**

●ひとり親家庭等の相談  
**定25・9107**  
 開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ  
**子供からの相談電話**  
 子どもホットライン(無料)  
**定0120・528506**  
 平日午前8時45分~午後5時15分  
 (月・木曜日は午後8時まで)

## 産後ケア事業の対象期間を延長しました

産後ケア事業の対象期間を産後4か月未満から1年未満に延長しました。対象の方は、市が委託した医療機関・助産所で宿泊や日帰り、家庭訪問による母子のケア、育児相談などが受けられます。  
**利用可能日数** 1回の出産につき通算して原則7日以内

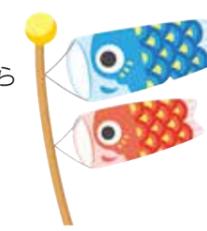
**対象** 産後1年未満の母子で、家族等から家事・育児などの十分な援助が受けられず、心身の不調や育児不安等がある方  
**料金** ●宿泊型=1泊3,000円  
 ●日帰り型=1日1,000円  
 ●訪問型=1回1,000円  
 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯は

半額。多胎児の場合や食事代は別料金。  
**その他** 実施機関・申込方法は市窓口をご覧ください。子ども総合相談センターへお問い合わせを  
**【詳細】子ども総合相談センター**  
**定26・5500**



### 児童センター

◇東光 東光5の2 定32・1473  
**チャレンジデー**  
 対けん玉・なわとび検定  
 回5/9(土) 10:00~11:30  
 対小学生以上(縄跳びは幼児も可)  
 ◇北門 北門町8 定52・0765  
**工作ひろば「こいのぼりづくり」**  
 回4/16(木)~18(土) 15:30~16:00  
 対幼児と保護者、小学生以上  
 ◇春光 春光1の7 定53・7992  
**こいのぼりづくり**  
 回4/24(金)~28(火) 随時  
 対幼児と保護者、小学生以上  
 ◇永山 永山3の19 定47・8008  
**造形スタジオ「こどもの日制作」**  
 回4/21(火)~25(土) 随時  
 対幼児と保護者、小学生以上  
 ◇神居 神居5の12 定69・2225  
**カムカム工作「こいのぼりづくり」**  
 回4/27(月)~5/1(金) (4/29(水)を除く) 15:30から  
 対幼児と保護者、小学生以上  
 ◇神楽 神楽3の6 定63・6201  
**バラエティ広場「こいのぼりづくり」**  
 回4/20(月)~23(木) 14:00~15:30  
 対小学生以上  
 定30人  
 申4/6(月)から



### 手続き

**児童扶養手当の申請**  
 ひとり親家庭等への支援制度です。18歳(18歳の誕生日の前日が属する年度末)までの児童を扶養しているひとり親または親に代わる養育者が対象です。両親がいても、どちらかに一定程度の障害がある場合や、行方不明の場合等も対象となります。新たに受給を希望する方は、申請が必要です。  
**申請先** 子育て助成課(第二庁舎5階)、各支所  
**所得制限等の要件あり**  
**子育て助成課定25・6446**



### 健康

**麻疹(はしか)・風しんの予防接種(無料)**  
 所予防接種実施医療機関  
**対●第1期=生後12月から24月に至るまで(2歳の誕生日の前日まで)の幼児 ●第2期=5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間(今年度対象=平成26年4/2~同27年4/1生まれの幼児)**  
**接種回数** 各期1回  
**健康推進課定25・9848**

**子供の医療費を助成**  
 対下の表のとおり保険診療医療費の自己負担額の全額または一部を助成  
 他表の他に未熟児養育医療給付、小児慢性特定疾病医療給付、自立支援医療(育成医療)等の小児医療給付あり  
**子育て助成課定25・6446**

	助成対象	手続きに必要な物	受付場所
子供	0歳~中学3年生	●印鑑 ●健康保険証	子育て助成課(第二庁舎5階) 定25・6446、各支所
ひとり親家庭等	●母親または父親がいない(行方不明、重度心身障害者である場合を含む)家庭の18歳までの児童とその児童を監護・扶養している親。児童が就労していない場合は20歳までの児童とその親 ●両親がいない18歳までの児童。就労していない場合は20歳までの児童 ※18歳は誕生日の前日が属する年度末まで ※20歳は誕生日の前日が属する月末まで ※親は入院費・指定訪問看護のみ対象	●印鑑 ●健康保険証 ●児童扶養手当証書、または戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)等 ●18歳を超えている児童については在学証明書等	
補足	●3歳以上で市民税課税世帯の方のみ、医療費の1割を自己負担。自己負担額が、次の月額上限額を超えた場合、申請により払戻し可。月額上限額=通院18,000円(8月から翌年7月までの1年間の通院のみ)上限額144,000円、入院57,600円(12か月で3回以上月額上限額に該当した場合は4回目以降44,400円) ●助成対象者の主たる生計維持者の所得制限あり ●各受給者証は、所得等を確認した後に送付 ●転入者は、所得証明書、課税証明書等も必要 ●上記以外の書類等が必要な場合あり		

# 福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

●高齢者の介護に関する相談  
☎25・9119

●障害がある方の総合相談  
☎73・5936 FAX73・5937  
開設日時は窓口によって異なります

●夜間急病センターの場所・診療時間  
市立旭川病院2階（金星町1 ☎25・0297）・午後10時～午前7時30分

夜間・休日の当番医は  
北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル  
☎0120・20・8699  
携帯電話からは  
☎011・221・8699



## 寿バスカードを交付

市内全てのバス路線を、1乗車につき100円（身体障害者等は50円）で利用できる寿バスカードを指定の郵便局で交付 市内に在住70歳以上の方（昭和26年4/1までに生まれた69歳の方を含む） ☎2,000円（身体障害者等は1,000円） ☎平成29～令和元年度に交付を受けた方と今年度70歳になる方には、5/22（金）までに申請書を送付。それ以外の方で交付を希望する場合は連絡を ☎長寿社会課 ☎25・6457

## その他

### 障害者水泳教室（全4回）

☎5/13～6/3の毎週水曜日 13:00～15:00 ☎おびつた（宮前1の3） ☎各種障害者手帳、または特定疾患医療受給者証をお持ちの方 ☎15人（抽選）  
☎水着・水泳帽・タオル持参  
☐教室の運営ボランティア募集  
☎10人（抽選）  
☎いずれも5/8（金）までに旭川障害者連絡協議会 ☎ ☎31・2226

## 高齢者等支援

### 家族介護用品（紙おむつ等）

### 購入助成券を交付

☎寝たきり・認知症等の状態で、紙おむつなどの介護用品を常時必要とする65歳以上の在宅高齢者を介護し、住民登録上その高齢者と同一世帯である同居家族  
助成額 月額4,500円  
☎介護保険の要介護度などの要件あり。昨年度交付を受けた方も、更新の手続きが必要  
☎長寿社会課 ☎25・5273



### 障害のある方の医療費を助成

☎下の表のとおり保険診療医療費の自己負担額の全額または一部を助成  
☎国民健康保険課 ☎25・8536

## 福祉・保険

### 介護保険

### 介護保険料が今年度から特別徴収（年金支給時に保険料を引き去り）になる方へ

事前に開始通知書を送付します。ただし、8月から特別徴収になる方には送付しませんので、7月中旬に送付する介護保険料納入通知書で確認してください。  
☎年金受給額（見込み額）が年間18万円以上あり、平成31年4/2以降、次のいずれかに該当する方 ●年金を受給して65歳の誕生日を迎えた ●65歳以上で年金を受給し始めた ●65歳以上で年金を受給して、他の市町村から転入してきた  
開始時期 下の表のとおり

特別徴収の開始時期（目安）と対象者	対象者
令和2年4月	平成31年4/2～令和元年10/1に対象条件を満たした方
令和2年6月	令和元年10/2～12/1に対象条件を満たした方
令和2年8月	令和元年12/2～同2年2/1に対象条件を満たした方
令和2年10月	令和2年2/2～4/1に対象条件を満たした方
令和3年4月	令和2年4/2～10/1に対象条件を満たした方

☎転入者や新たに年金を受給し始めた方は、年金保険者から市へ通知される時期によって、特別徴収の開始時期が変わる場合があります。なお、既に特別徴収の方が、前年度の途中で保険料の段階変更等により普通徴収になっていた場合、再び特別徴収に戻るの10月から  
☎介護保険課 ☎25・5356

	助成対象	手続きに必要な物	受付場所
重度心身障害者	●身体障害者手帳1・2級と3級（心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・免疫・肝臓の機能障害）の方 ●療育手帳A判定の方 ●精神科医に、重度の知的障害と診断された方 ●精神障害者保健福祉手帳1級の方（入院医療は対象外）	●印鑑 ●健康保険証 ●該当する障害者手帳、または診断書（専用の用紙）	国民健康保険課（総合庁舎1階 ☎25・8536）、各支所
補定	●3歳以上で市民税課税世帯の方のみ、医療費の1割を自己負担。自己負担額が、次の月額上限額を超えた場合、申請により払戻し可。月額上限額＝通院18,000円（8月から翌年7月までの1年間の通院のみ上限額144,000円）、入院57,600円（12か月で3回以上月額上限額に該当した場合は4回目以降44,400円） ●助成対象者の主たる生計維持者の所得制限あり ●受給者証は、所得等を確認した後に送付 ●転入者は、所得証明書、課税証明書等も必要 ●上記以外の書類等が必要な場合あり		

## 長崎市で取材する親子記者を募集

☎長崎市内で原爆の被害や平和の大切さを学び、新聞を作成  
☎8/8（土）～11（火）  
☎小学4～6年生と保護者  
☎全国で9組（抽選）  
☎5/8（金）までに、日本非核宣言自治体協議会に電子メールを送信  
※詳細は、同協議会 ☎に掲載。  
☎市民活動課 ☎25・6012

## 青少年平和大使派遣事業

### 参加者募集

☎長崎市で行われる平和学習や平和祈念式典に参加し、原爆の被害や平和の大切さを学ぶ  
☎8/7（金）～10（月）  
☎市内の中学生  
☎2人（作文による選考）  
☎参加費は無料  
☎5/22（金）までに、必要書類を添えて郵送または持参で市民活動課（総合庁舎4階 ☎25・6012）



## 平和都市宣言

### 絵画・ポスターコンクール作品募集

☎☎平和をテーマにした作品を募集  
●笑顔たくさん平和な世界＝小学4～6年生  
●平和都市宣言＝中学生  
※画材は自由。4つ切り画用紙を使用。  
☎6/26（金）までに、郵送または持参で市民活動課（総合庁舎4階 ☎25・6012）



昨年の金賞  
光陽中学校 伊藤千沙希さん

## おはなし会

☎絵本の読み聞かせ、段ボール遊び  
☎5/9（土） 11:00～12:00  
☎幼児・小学生と保護者  
☎東旭川公民館 ☎36・1017



## 楽しく親子ヨガ

☎5/29（金） 10:00～12:00  
☎2歳児以下と保護者  
☎15組  
☎動きやすい服装。ヨガマットかバスタオル、飲み物持参  
☎5/22（金）までに新旭川公民館 ☎23・9299

## 親子で遊ぼうねうばら（全3回）

☎手形アート等でママと赤ちゃんや妊娠中の方との交流、情報交換ほか  
☎6月～8月の第1水曜日 10:00～11:30  
☎0歳児と保護者、妊娠中の方  
☎15組  
料1回100円  
☎4/20（月）から中央公民館 ☎31・5218

## その他

### どさんこ・子育て特典カードを配布

☎妊娠中の方と小学生以下の子供がいる世帯に、協賛店から特典を受けられるカードを配布  
※裏面に有効期限（平成32年3月末）が記載されたカードは、期限以降も引き続き利用可能。  
☎子育て支援課（第二庁舎5階）、各支所ほか  
☎子育て支援課 ☎25・9128



## 催し

### カムイの杜公園の催し

☐体験学習教室  
☎バードウォッチング  
☎5/10（日） 9:00～11:00  
☎小学生と保護者  
☎10組  
☎4/21（火）からカムイの杜公園（神居町富沢 ☎63・4045）  
☐おもしろ工作・実験タイム  
☎☎●紙トンボ＝5月の毎週土曜日  
●バランストンボ＝5月の毎週日曜日、祝日  
10:00～12:00、13:00～15:00  
☎幼児と保護者、小学生  
☎各日40人  
☎☎カムイの杜公園（神居町富沢 ☎63・4045）

### 土曜スクール・みのり

☎個別指導で子供の学習を支援  
☎毎月第2・4土曜日 13:00～15:00  
☎ときわ市民ホール（5の4）  
☎ひとり親家庭の小学2年生～中学3年生 ☎30人  
☎北海道教育大学旭川校の学生ボランティアが指導  
☎☎母子福祉連合会（子育て助成課内 ☎25・9107）

## 公民館

### 放課後の自習室

☎北海道教育大学旭川校の学生が教える、自習形式の学習  
☎4/22からの毎週水曜日（祝日を除く） 17:30～19:30  
☎中学生  
☎おおむね10人  
☎☎北星公民館 ☎52・5545

### 子育てサロンぴかぴか

☎子供同士の遊び、親同士の仲間づくり  
☎4/27（月） 10:00～12:00  
☎乳幼児と保護者  
☎☎春光台公民館 ☎53・5620

### あつまれ～出張ひろば in 春光台

☎おもちゃ作り  
☎5/15（金） 10:00～11:30  
☎乳幼児と保護者  
☎15組  
☎☎4/20（月）から春光台公民館 ☎53・5620

休館日は各施設にお問い合わせください

野外彫刻ファイル 20

## 大成 浩「風の塔 No.8」

小高い丘の上にあり、交差した白い御影石の間をずっと通り抜ける風が心地よさを感じさせる。第18回中原梯二郎賞受賞作品

昭和62年制作・御影石製  
高さ2.4m・常磐公園に設置



彫刻美術館 (春光5の7) ☎46・6277

## 彫刻美術館ステーションギャラリー企画展

### 収蔵品展

## 彫刻いろいろ・素材いろいろ

彫刻美術館所蔵品の中から、多種多様な形態・素材の彫刻作品を紹介します。

とき 5/31(日)まで

ところ 彫刻美術館ステーションギャラリー (旭川駅東側)



アンタイトル  
「UNTITLED」保井智貴

## 彫刻美術館企画展

## 彫刻巡回展 リターンズ

市内の小・中学校で実施していた「彫刻巡回展」が戻ってきました。作品に触って、彫刻を体感してください。

とき 6/7(日)まで

ところ 彫刻美術館 (春光5の7)

料金 一般=450円、高校生=300円、

中学生以下=無料



「牧神」山内壮夫

## 北海道立北方民族博物館所蔵 イヌイト版画展

イヌイトの暮らしや世界観を紹介  
☎4/25(土)~5/31(日)

料常設展示室観覧料

□企画展関連ワークショップ

☎ステンシルでポストカード作り

☎5/6(水)

☎小学4年生以上 ☎10人

☎4/22(水)から

□企画展関連講演会

☎5/17(日) 13:30~15:00

☎大人 ☎30人 ☎5/1(金)から

## 井上靖記念館

春光5の7 ☎51・1188

企画展「井上靖 蔵書展Ⅱ

~戦国時代の史料」

☎4/25(土)~8/30(日)

料同館観覧料

□井上靖講座(企画展の解説)

☎5/9(土) 13:30~15:00

☎30人 ☎電話で同館

生誕日記念無料開館

ミニコンサート・喫茶

☎池野麻里さん(アイリッシュハー  
プ)、季里さん(オカリナ)の演奏

☎5/6(水)

11:00から、13:30から

☎各30人 ☎電話で同館

## パソコン基礎講座「パソコンの基本」

☎ウィンドウ操作、ファイル・フォル  
ダの扱い方など、Windows10  
の基本を学ぶ

☎5/23(土) 10:00~12:00

☎パソコン初心者 ☎10人

料300円 ☎5/13(水)~17(日)

## 博物館

神楽3の7 ☎69・2004

申込みは、受付開始日の9:00から  
電話で受け付けます。小学3年生以  
下は保護者同伴

## GW博物館体験

いずれも13:30~15:00

□組紐ストラップ作り

☎4/29(水)

□麻作り

☎5/2(土) ☎10人

☎4/21(火)から

□滑石まが玉作り

☎5/3(日) ☎20人 料100円

☎4/21(火)から

□選べる博物館ワークショップ

☎アイヌ文様風車・マグネットしお  
り・アイヌ文様しおり作り(いずれ  
か1つ) ☎5/4(月) ☎各20人

□ミニ土器焼き

☎5/5(火) ☎5人

☎4/22(水)から

## 科学館(サイパル)

宮前1の3 ☎31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から  
電話で受け付けます

## 天体を見る会

☎春の星と月 ☎4/28(火)、5/2  
(土) 19:30~21:00

☎雨・曇天時は解説のみ。中学生以  
下は保護者同伴

## GWサイエンススタジオ

「科学あそび大集合」

☎ミニ実験、工作ほか

☎5/2(土)~6(水)

☎各ブース200人

## サタデーサイエンスひろば

☎元素の不思議な実験

☎5月の毎週土曜日

13:30から、15:30から

☎各回64人 料常設展示室観覧料

## 地学体験学習「誕生石の鉱物」と

「怪しく光る結晶の不思議」

☎ブラックオパールやラブラドライト、  
アンモナイト等を観察し、光の  
仕組みを調べる

☎5/9(土) 15:00~16:30

☎中学生以上 ☎15人 料200円

☎4/30(木)~5/6(水)

## がん患者サロンひまわり

☎仕事に関する悩み・不安を語り合  
う

☎4/22(水) 13:00~15:00

☎がん患者とその家族

☎ハローワーク旭川による出張相談  
も同時開催(個別・予約制)

☎☎電話か、住所・氏名・電話番号  
を記入してファックスで、**市立旭川  
病院がん相談支援センター(金星町  
1 ☎24・3181、☎25・8370)**

## 令和2年度 高齢者の肺炎球菌 感染症の定期予防接種

☎同予防接種の実施医療機関  
※詳細は通知書、市☎に掲載。

☎●4/1~来年3/31の間に65・  
70・75・80・85・90・95・100  
歳となる方(対象者には4月末に通知  
書を送付)

●60歳以上65歳未満で心臓・腎臓  
・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイ  
ルスによる免疫の機能に1級相当の  
障害がある方

※過去に定期や任意で肺炎球菌ワ  
クチンを接種した方は対象外。

☎2,700円(生活保護世帯、市民税  
非課税世帯は無料。証明できる物が  
必要) ☎健康保険証・通知書持参  
☎健康推進課☎25・9848

## 国民健康保険(国保)から

■他の健康保険に加入・離脱をした場合、  
14日以内に国保の離脱・加入の届出を

国保への加入の届出が遅れると、事実の  
発生した月までさかのぼって国保に加入す  
ることになるため、さかのぼって保険料を  
納めることになる他、保険証がない間の医  
療費は全額自己負担になります。また、他  
の健康保険に加入後、国保の離脱の届出を  
せずに国民健康保険証を使用して医療機関  
を受診すると、後日国保が負担した医療費  
を返還しなければなりません。

■5月のセット型健診  
☎☎①5/16(土)=第二庁舎 ②5/19(火)=  
イオンモール旭川西(緑町23) ③5/21  
(木)=永山公民館(永山3の19) ④5/27  
(水)=イオンモール旭川駅前(宮下通7)

☎①7:00~11:00  
☎②~④9:00~11:00

☎事前に旭川がん検診センター(☎53・71  
11)に申込みが必要

■国民健康保険料・後期高齢者医療  
保険料の通知書を送付

国民健康保険料は6月中旬、後期高齢者  
医療保険料は7月中旬に納入通知書を送付  
します。年金からの引き去りで納付する方  
の保険料は4月・6月・8月に引き去りさ  
れます。4月から新たに年金からの引き去  
りになる方には、国民健康保険料は「特別  
徴収仮徴収額決定通知書」、後期高齢者医  
療保険料は「仮徴収額決定通知書・特別徴  
収開始決定通知書」を送付しています。既  
に年金から引き去りされている方は、2月  
と同額が仮徴収額として4月・6月・8月  
に引き去りになります。

☎8月の保険料額は変更の場合あり。  
☎国民健康保険課☎25・6247、後期高齢  
者医療制度は☎25・8536

■特定健診が始まります  
4/1現在で市国保に加入している方に、  
4月下旬に受診券(黄色)を送付します。

## 歯周病健診

☎歯周病検査、予防・改善指導

☎同健診の実施医療機関(各支所・  
公民館等)にあるチラシや市☎に掲載。  
受診する場合は、事前に医療機関に

申込みが必要)

☎●昨年4月~来年3月に30・40  
・50・60・70歳の誕生日を迎えた、  
または迎える方

●妊産婦(治療の方は対象外)

☎500円(70歳の方は無料。その他  
の方も免除制度あり)

☎持ち物 健康保険証ほか(妊産婦は、  
母子健康手帳も必要)

☎健診後、精密検査や治療が必要な  
場合は、保険診療の対象  
☎健康推進課☎25・6315

## 心の健康に関する催し

いずれも事前に保健師の個別相談あ  
り。申込みは健康推進課☎25・6364

□旭川自死遺族わかちあいの会

☎5/15(金) 13:30~15:00

☎第三庁舎保健所棟1階

☎自死遺族の方

□精神科医師による心の健康に関す  
る相談(予約制)

☎5/20(水) ☎第二庁舎2階

☎精神科・心療内科への通院歴がな  
い方、その家族

## 福祉・保険

### その他

無料低額診療利用者に  
調剤処方費用を助成

市内に居住する無料低額診療利用  
者の、薬局での調剤処方費用の全部、  
または一部を助成します。助成期間  
は、病院で実施している無料低額診  
療事業の適用期間内です。

無料低額診療実施医療機関 道北勤  
医協一条通病院(東光1の1)、道  
北勤医協一条クリニック(東光1の  
1)

☎生活支援課☎25・9175

## 健康

### 胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
5/11(月)	7:30~10:00	春光中央青少年福 祉会館(春光4の8)
5/12(火) 13(水)	7:30~10:00	柏会館 (春光6の8)
5/14(木)	8:30~10:00	1・2区青少年会 館(春光6の2)
5/16(土)★	7:00~10:00	第二庁舎
5/18(月)	8:00~10:00	秋月市民会館 (秋月2の2)
5/18(月) 21(木)★	9:00~10:00	永山公民館 (永山3の19)
5/19(火)★	9:00~11:00	イオンモール旭川 西(緑町23)
5/19(火)	8:00~10:00	永山むつみ会館 (永山10の11)
5/20(水)	9:00~10:00	健康ランド (春光1の8)
5/21(木)	8:30~10:00	みずほ団地町内会 館(永山6の16)
5/22(金)	9:00~10:00	中央交友会館 (春光2の9)
5/25(月)	8:00~10:00	永山3区会館 (永山3の15)
5/26(火)	8:00~10:00	永山友愛会館 (永山8の10)
5/27(水)★	9:00~11:00	イオンモール旭川 駅前(宮下通7)
5/28(木)	9:00~10:00	末広地区センター (末広2の4)
5/29(金)	9:00~10:00	北部住民センター (春光5の4)

※★印の日は国保特定健診も受診可。事  
前に申込みが必要

☎申込み不要。持ち物や検診料等は、  
問い合わせを。大腸がん検診は当日、  
会場で受け付け。後日、便を提出  
※旭川がん検診センター(末広東2  
の6 ☎53・7111)でも受診可。  
希望者は同センターに申込みを。  
☎健康推進課☎25・6315

●井上靖記念文化賞

宮本 輝さん

(作家・兵庫県在住)  
芥川賞受賞作品



『螢川』や北海道の牧場を舞台にした『優駿』をはじめ、数々の名作を生み出している現代日本を代表する作家です。

●井上靖記念文化賞

特別賞

岡野弘彦さん

(歌人・東京都在住)

昭和58年から平成19



年まで天皇や皇族方の歌の指導・相談役を務め、歌人として第一線で活躍しています。

井上靖記念事業実行委員会(文化振興課内 電話25・7558)

□井上靖記念文化賞

贈呈式・受賞 記念講演会  
「井上靖先生との思い出」

日5/30(土) 15:00から

所アートホテル旭川(7の6)

定200人(要申込)

司作家 宮本 輝さん

文化振興課電話25・7558

こどもの日おたのしみ会

絵本の読み聞かせ、工作

日5/5(火) 10:30~11:30

◇神楽 神楽3の6 電話61・6711

こどもの日おたのしみ会

絵本の読み聞かせ、工作

日5/5(火) 14:00~15:00

◇東光 東光6の4 電話39・3939

こどもの日おたのしみ会

絵本の読み聞かせ、工作

日5/5(火) 11:00~11:45

◇末広 末広3の2 電話54・7111

◇永山 永山3の19 電話47・8080

その他

井上靖記念文化賞を贈呈

この賞は、旭川ゆかりの作家・井上靖の業績と意志を継承し、文化活動を通じて地域や社会に貢献した個人・団体に贈るものです。

第4回となる今回は、次の方に贈呈します。

図書館

ゴールデンウィーク

期間中の開館

●中央図書館=4/28(火)~5/5(火)

※4/30(木)は休館。

●各地区館=4/28(火)、5/1(金)・2(土)・5(火)

●各分室=4/28(火)、5/1(金)・2(土)



市内一斉絵本読み聞かせ会

「絵本のせかいを楽しみましょう！」

絵本の読み聞かせほか

日4/25(土)

●中央図書館・各地区館=11:00~11:30

●市内全館・全分室=14:00~14:30

◇中央 常磐公園 電話22・4174

アフタヌーンシネマ

「リベリアの白い血」

ニューヨークへ渡ったアフリカ系移民の現実を描いたドラマ

日4/26(日) 15:00~17:00

公民館 講座カレンダー

●中央公民館 電話31・5218	●末広公民館 電話53・4311	●北星公民館 電話52・5545	●西神楽公民館 電話75・3112
●永山公民館 電話48・1659	●江丹別公民館 電話73・2230	●新旭川公民館 電話23・9299	●春光台公民館 電話53・5620
●東旭川公民館 電話36・1017	●東鷹栖公民館 電話57・2622	●愛宕公民館 電話32・3422	●シニア大学 電話25・0022
●神楽公民館 電話61・6194	●神居公民館 電話61・2575	●東光公民館 電話35・1708	

日	講座名	会場	内容・時間など
4/27(月)	高齢者いどばたサロン	神居	仲間づくりの交流の場 日13:30~15:00 料100円
5/7(木)	健康講座 「バスの乗り方講座」	中央	生活の足としてのバスの上手な利用法と健康に対する効果 日10:00~11:30 定50人 甲4/20(月)から同館
5/9(土)	映像でたどる 古きよき旭川	シニア	日13:00~15:00 定50人 他道民カレッジ連携講座 甲4/21(火)からの10:00~16:00に同大学
5/12(火)・ 14(木)~16(土)	パソコン初心者講座 (全4回)	東光	パソコンの基本操作とワードによる文書作成を学ぶ 日10:00~12:00 対初心者 定20人 料2,000円 甲4/20(月)から同館
5/14(木)	市民講座「ごみの減量」	神居	生ごみで堆肥作り 日13:00~15:00 定50人 甲4/24(金)から同館
5/17(日)	嵐山地区の自然観察会	江丹別	ウバユリ峠~国見峠間に自生する植物の植生、野鳥の特徴などを学ぶ 日9:00~15:30 定20人 他総合庁舎集合 甲4/20(月)から同館
5/19(火)	ふれあいサロン	東光	外出が苦手な方の交流の場 日13:00~15:00 対東光地域に居住の方
5/20(水)~ 11/18(水)	東光女性学級 (全13回)	東光	一般教養や健康などの講義、実技、館外学習 日原則月2回水曜日 10:00~15:00 対女性 定50人 料3,000円 甲4/20(月)~27(月)に同館
5/21(木)	姫トレ講座	末広	器具を使用した骨盤矯正や肩こり・腰痛対策のストレッチ 日10:00~11:00 対大人 定10人 料300円 甲4/20(月)から同館
5/23(土)	マジック講演 「趣味を生かして」	シニア	日13:00~15:00 定30人 調旭川マジシャンクラブ会長 西垣良克さん 甲4/21(火)からの10:00~16:00に同大学
5/23(土)	人形劇	新旭川	手作り人形劇サークル「トリ」による人形劇 日10:00~11:00
5/28(木)	市民公開講座「知って おきたい応急処置」	北星	中毒・熱中症・低体温等に対する初期治療 日10:00~12:00 調旭川医科大学病院集中治療部 小北直宏さん 甲4/27(月)から同館
5/28(木)	Let'sノルディック ウォーキング	北星	基本を学び、周辺を歩く 日10:00~12:00 定20人 調日本ノルディックフィットネス協会 瀬川澄夫さん 甲4/20(月)から同館
6/1(月)~ 来年3/1(月)	男のチャレンジクッキング (全10回)	神居	日第1月曜日 10:00~13:00 対65歳以上で料理初心者の男性 定15人 料各回500円 甲5/1(金)から同館