

内容 日時 会場 対象 定員 料金
 講師 その他 申込 詳細 ホームページ
 がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

あつまれ～出張ひろば in 春光台
 肉 バレンタインカード作り
 回 2 / 14(金) 10:00～11:30
 対 乳幼児と保護者 定 15組
 所 申 1 / 20(月)から春光台公民館 53・5620

子育てひろば「れっつクック」
 肉 チョコレートロール作り
 回 2 / 17(月) 10:00～12:00
 対 乳幼児と保護者 定 15組
 料 1組400円
 所 申 1 / 20(月)から春光台公民館 53・5620

子育てサロン「ひな祭り」
 回 2 / 17(月) 10:00～12:00
 対 幼児と保護者 定 20人
 所 申 1 / 20(月)から永山公民館 48・1659

スノーシューで冬ハイキング
 肉 見本林で樹木や小動物を観察
 回 3 / 1(日) 9:30～12:30
 対 小学生と保護者(小学4年生以上は1人での参加可) 定 10組
 所 申 1 / 27(月)から神楽公民館 61・6194

楽しく親子ヨガ
 回 2 / 7(金) 10:00～12:00
 対 2歳児以下と保護者 定 12組
 他 動きやすい服装。ヨガマットかバスタオル、飲み物持参
 所 申 1 / 20(月)～2 / 4(火)に新旭川公民館 23・9299

離乳食クッキング
 回 2 / 8(土) 10:00～12:00
 対 3回食までの子の保護者や関係者、妊娠中の方ほか
 定 12人 料 500円
 所 申 2 / 3(月)までに新旭川公民館 23・9299

もち米を使ったスイーツ作り
 回 2 / 9(日) 13:00～15:30
 対 小学生と保護者 定 10組
 料 1組300円 所 申 1 / 20(月)から神楽公民館 61・6194

お母さん応援講座「ハートのチョコパン作り」
 回 2 / 10(月) 10:00～12:00
 対 乳幼児の保護者 定 10人 他 託児あり(10人まで) 所 申 1 / 20(月)～31(金)に西神楽公民館 75・3112

こどもとお出掛け支援サイト
こどもーる → 

旭川ドリームスタジアム ジュニア雪合戦
 回 3 / 8(日) 9:00～15:00
 所 旭川ドリームスタジアム(東光25の8)
 対 小学3～6年生 定 8組(1組10人)
 申 東豊公園体育館(豊岡12の11)にある申込書に記入し、1 / 27(月)～2 / 17(月)に同体育館 36・7300

ベビースイミング
 回 3 か月～2歳児と保護者
 料 体験1回無料
 他 日程等は問い合わせを
 所 近文市民ふれあいセンター(近文町15) 55・3200

公民館 おはなし会
 回 2 / 8(土) 11:00～12:00
 対 小学生以下と保護者
 所 東旭川公民館 36・1017

雪中祭
 肉 雪遊び、お菓子作りほか
 回 2 / 15(土) 10:00～15:00
 所 北星公民館 52・5545

おひさま
 春光2の8 51・0637
おでかけサロン
 回 2 / 7(金) 9:30～11:30
 所 末広公民館(末広1の2)
 対 乳幼児と保護者

こもれび
 もりもりパーク内 56・0763
赤ちゃん講座
 肉 ベビーマッサージ(背中)
 回 2 / 18(火)・19(水) 11:00～11:30
 対 0～1歳児と保護者 定 各回20組

によきによき
 豊岡3の3 38・6816
子育て講座「乳児からの音楽遊び」
 回 2 / 6(木) 10:00～11:30
 対 1歳6か月児以上と保護者 定 20組 申 1 / 23(木)9:00から

ぱれっと
 神楽3の6 63・6201
キッズサロン
 「ペットボトルで遊ぼう」
 回 2 / 21(金) 10:30～11:30
 対 乳幼児と保護者 定 12組

あそびかわ!

子育て・教育情報

妊娠・出産に関わる情報や、乳幼児～高校生、保護者を対象としたお知らせです

遊ぼう・学ぼう! 冬の嵐山親子体験ツアー
 肉 チューブ滑り、そば粉のガレット作り
 回 2 / 1(土) 10:00～15:00
 対 小学生と保護者 定 20人
 他 総合庁舎前集合。暖かい服装
 申 1 / 21(火)から地域振興課 25・6212

ペアレント・トレーニング紹介講座
 肉 子供の行動に焦点を当てた子育てを学ぶ
 回 2 / 7(金) 10:00～11:30
 対 4～6歳児の保護者 定 10人 他 託児あり
 所 申 2 / 3(月)までに子ども総合相談センター(10の11) 26・5500

親子体操教室
 回 2 / 13(木) 10:00～11:00
 対 2～3歳児と保護者 定 10組
 料 1組100円 関 児童指導員 大浦厚子さん・伊藤佳南さん
 所 申 1 / 20(月)～2 / 10(月)に東豊公園体育館(豊岡12の11) 36・7300

カミイの杜公園の催し
 □ 体験学習教室
 「木工教室～カギ掛けを作ろう!」
 回 2 / 16(日) 9:30～11:30
 対 小学生と保護者 定 10組 料 1組500円
 所 申 1 / 21(火)からカミイの杜公園(神居町富沢) 63・4045
 □ おもしろ工作・実験タイム
 「電気クラゲで遊ぼう」
 回 2月の土・日曜日、祝日 10:00～12:00、13:00～15:00
 ※変更の場合あり。
 所 申 カミイの杜公園(神居町富沢) 63・4045

離乳食教室(後期)
 回 2 / 17(月) 13:15～15:30
 所 問診指導室(第二庁舎3階)
 対 8か月～1歳児の保護者 定 40人 料 大人100円、子供50円
 申 保健指導課 23・7816

● 子供に関する相談は
 子ども総合相談センター
 56・5500
 ● ひとり親家庭等の相談
 25・9107
 開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ
子供からの相談電話
 子どもホットライン(無料)
 528506
 へいじつごぜん じ ふん ごこ じ ふん
 平日午前8時45分～午後5時15分
 (月・木曜日は午後8時まで)

もりもりパーク
 フィール旭川6階 56・0760
定期イベント
 わんぱくキッズ(木曜日16:00から)
 お楽しみ会(月曜日11:00から)
 リトミック(水曜日11:00から)
イベントの詳細は
 画に掲載 → 

あそびーば
ASOBI~BA
 宮下通14 25・3211
Happy Valentine 2020
 肉 バレンタインカード作り
 回 2 / 1(土)～14(金)
その他のイベントは
 画に掲載 → 

児童センター
 ◇ 東光 東光5の2 32・1473
チャレンジデー
 肉 けん玉・なわとび検定
 回 2 / 1(土) 10:00～11:30
 対 小学生以上(縄跳びは幼児も可)
 ◇ 北門 北門町8 52・0765
 ◇ 春光 春光1の7 53・7992
 ◇ 永山 永山3の19 47・8008
 ◇ 神居 神居5の12 69・2225
 ◇ 神楽 神楽3の6 63・6201

催し
無料法律相談会
 肉 養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受け付け
 回 1 / 24(金) 13:30～15:30(1人30分)
 所 ときわ市民ホール(5の4)
 対 ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む)
 定 4人
 他 託児あり(要申込)
 申 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

今月の子育て相談(予約制)
 肉 身体測定、健康・栄養・歯科相談(当日の朝、体温を測ってきてください)
 回 申 2 / 4(火) 9:30～11:00 = 東地区体育センター(豊岡2の5)
 ● 2 / 10(月) 9:00～11:00 = 第二庁舎3階 ● 2 / 17(月) 9:30～11:00 = 永山公民館(永山3の19)
 ● 2 / 25(火) 9:30～11:00 = 神楽岡地区センター(神楽岡12の2)
 対 0歳児～未就学児
 申 1 / 20(月)8:45から母子保健課 26・2395

手続き
不妊・不育症治療費を助成
 肉 不妊治療(第2子以降も対象)のうち、体外受精と顕微授精の費用の一部を、不育症の診断を受けた方に、検査・治療費の一部を助成
申請期間 いずれも治療終了日から60日以内で、その日の属する年度内
 関 母子保健課 26・2395
 不妊治療費 
 不育症治療費 

その他
入学指定通知書を送付
 令和2年度に小学校に入学する児童(平成25年4 / 2～同26年4 / 1生まれ)の保護者に入学指定通知書を送付します。1 / 31(金)までに届かない場合は連絡してください。
 関 学務課 25・7564
どさんこ・子育て特典カードの有効期限を延長
 有効期限が「令和2年(2020年)3月末」と記載されたカードは、有効期限が過ぎた後も、そのまま利用できます。
 関 子育て支援課 25・9128


地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん
 旭神町 66・2332
一緒に遊ぼう「雪フェスティバル」
 回 2 / 6(木) 10:00～11:30
 対 1～5歳児と保護者 定 20組 他 暖かい服装
 申 1 / 22(水)9:00から

ねむのき
 宮下通14 090・8271・8899
子育て講座「ばおばぶによる人形劇」
 回 2 / 28(金) 10:30～11:30
 対 乳幼児と保護者 定 30組
 申 2 / 4(火)からの10:00～15:30
 にねむのきにて。電話受付不可

ちゅうりっぷ
 北門町8 52・0765
カモンベイビー
 肉 0歳児向けの遊び、交流 回 2 / 18(火) 13:30～14:30 対 0歳児と保護者 定 10組 申 1 / 20(月)から

サロンやその他のイベントは
 子育てわくわく
 カレンダー → 

ほっとほたる
 永山町5 46・4749
ぼんぼんクラブ講座(全4回)
 肉 お茶会 回 2 / 5・19、3 / 4・18の水曜日 10:00～11:30
 対 乳幼児と保護者 定 8組 料 100円
 申 1 / 23(木)からの14:00～16:00

いずみ
 神居9の4 62・8986
For マタニティ
「助産師ゆうこ先生と懇談」
 回 2 / 4(火) 10:00～11:30
 対 妊娠中の方、乳幼児の保護者 定 10人

こまどりつ～ながれ
 東鷹栖4の3 070・5049・4523
子育て講座「野土花さんに教えてもらおう飾りのりまき」
 回 2 / 13(木) 10:00～11:30
 所 東鷹栖公民館(東鷹栖4の3)
 対 乳幼児の保護者 定 12人
 料 700円 他 託児あり
 申 1 / 30(木)から