

福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

●高齢者の介護に関する相談
☎25・9119

●障害がある方の総合相談
☎73・5936 FAX73・5937

開設日時は窓口によって異なります

●夜間急病センターの場所・診療時間が変わりました
市立旭川病院 2階（金星町1 ☎25・0297）・午後10時～午前7時30分

夜間・休日の当番医は
北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル
☎0120・20・8699

携帯電話からは
☎011・221・8699



旭川市
医師会

福祉・保険

介護保険

12/11～25は介護保険料「普通徴収」の方の第6期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は、口座振替が便利で確実です。

☎介護保険課☎25・5356

介護保険福祉用具購入費・住宅改修費を支給

☑要介護・要支援認定を受けている方を対象に、費用の9割分（一定以上の所得のある方は7割または8割）を支給

※申請が必要。

支給対象

●福祉用具＝旭川市長等の指定を受けた福祉用具販売店で購入した、介護保険支給対象品目にある福祉用具（限度額は同一年度内で10万円）

●住宅改修＝介護保険の対象工事のうち、ケアマネジャーが必要と判断した改修（限度額は対象者1人につき20万円。申請前に着工した工事は対象外）

支給方法

●受領委任払い（登録事業者のみ）＝対象者は市から事業者への支給額分を差し引いた額を事業者に支払う
●償還払い＝対象者が事業者に全額を支払い、後日、市から支給額を払い戻す

☎介護保険課☎25・6485



その他

老人クラブの新規設立

趣味、健康づくり、ボランティア活動などを行う老人クラブの新設を募集しています。

設置基準

●おおむね60歳以上の会員が30人以上いる

●近隣に老人クラブがない ほか

☎長寿社会課☎25・6457

心の健康に関する催し

いずれも申込みは健康推進課☎25・6364

☐精神科医師による心の健康に関する相談（予約制）

☎1/22(水) ☎第二庁舎 2階
☎精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族

☎事前に保健師の個別相談あり

☐旭川自死遺族わかちあいの会

☎1/24(金) 13:30～15:00

☎第三庁舎保健所棟 1階講座室

☎自死遺族の方 ☎初めての方は、

事前に保健師の個別相談あり

☐ひきこもり家族学習会

☎1/29(水) 14:00～16:00

☎おびつた（宮前1の3）

☎ひきこもり当事者の家族・支援者

☎1/24(金)まで

がん患者サロンひまわりミニセミナー「笑って元気！笑健たいそう（笑いヨガ）講座」

☎12/25(水) 13:00～14:00

☎がん患者とその家族

☎☎電話か、住所・氏名・電話番号

を記入してファックスで、市立旭川

病院がん相談支援センター（金星町

1 ☎24・3181、☎25・8370）

健康

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセット型健診

☎☎①1/10(金)＝JAあさひかわ神居資材センター（神居1の10）

②1/14(火)＝JAあさひかわ神楽金融支所（神楽5の8）

③1/16(木)・17(金)・20(月)＝JAあさひかわ永山金融支所（永山2の19）

④1/21(火)＝JAあさひかわ旭正基幹支所（東旭川旭正）

⑤1/25(土)＝第二庁舎

①～④7:00～9:00

⑤7:00～11:00

☎各実施日の1週間前までに①～④

旭川厚生病院健康推進課☎33・71

71、⑤旭川がん検診センター☎53

・7111

☎国民健康保険課☎25・9841、後

期高齢者医療健診は☎25・8536

いきいきセンター神楽

定期活動団体の登録受付

受付期間 1/7(火)～31(金)

☎来年度に同センターの定期的な使用を希望する団体（年齢等の条件あり）

☎☎いきいきセンター神楽（神

楽4の8 ☎61・0520）

健康コラム

健康に関する情報をお届けします

ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意を！



ノロウイルスに感染すると、1～2日の潜伏期間の後、おう吐や下痢などの胃腸炎の症状が出ます。感染者のおう吐物や便から、手などを介して感染が広がりやすく、抵抗力の弱い高齢者や乳幼児は、特に注意が必要です。次のことに気を付けましょう。

感染予防のポイント

●石けんと流水で手洗いをする。特に調理前や食事前、排せつ後、汚物の処理後は、十分に行う

●ノロウイルスの汚染のおそれがある二枚貝などの食品は、中心部まで85℃以上で1分以上加熱する

●汚物はビニール袋に密封して廃棄し、汚物が付いた物や場所は、塩素系漂白剤で消毒する

【詳細】健康推進課☎25・9848

