

# 子育て・教育情報

妊娠・出産に関わる情報や、乳幼児～高校生、保護者を対象としたお知らせです

●子供に関する相談は  
子ども総合相談センター  
☎26・5500

●ひとり親家庭等の相談  
☎25・9107  
開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ  
**子供からの相談電話**  
子どもホットライン(無料)  
こんにちはコール  
**☎0120・528506**  
平日午前8時45分～午後5時15分  
（月・木曜日は午後8時まで）

## 児童センター

◇東光 東光5の2 ☎32・1473  
チャレンジデー

☎けん玉・なわとび検定  
☎1/18(土) 10:00～11:30  
☎小学生以上(縄跳びは幼児も可)

◇北門 北門町8 ☎52・0765  
冬休み企画「おもしろ福笑い」

☎1/7(火) 14:00～15:00  
☎幼児と保護者、小学生以上

◇春光 春光1の7 ☎53・7992  
冬休みお楽しみデー

☎1/9(木) 14:00～15:00  
☎小学生以上

☎12/23(月)から電話か来館

◇永山 永山3の19 ☎47・8008  
造形スタジオ「絵馬づくり」

☎1/6(月)～10(金)  
☎幼児と保護者、小学生以上

◇神居 神居5の12 ☎69・2225  
カムカム工作「キャンドル作り」

☎1/6(月)・7(火)  
14:00～15:00

☎小学生以上

◇神楽 神楽3の6 ☎63・6201  
バラエティひろば「お正月飾り作り」

☎12/26(木)～28(土)  
14:00～15:30

☎小学生以上

☎来館にて

## 催し

### こども手話講座

☎手話クイズ、手話による絵本の読み聞かせほか

☎12/28(土)=中央図書館(常磐公園)

●1/10(金)=神楽図書館(神楽3の6)

いずれも11:00～12:00

☎小学3年生以下(保護者の同伴可)  
☎各20人

☎12/23(月)までに電話か、住所・氏名・年齢・電話番号を記入してファックスで、旭川ろうあ協会☎45・0757、☎45・0760  
☎障害福祉課☎25・6476

## もりもりパーク

フィール旭川6階 ☎56・0760

### メリークリスマス

☎設置してある衣装を着て記念撮影

☎12/21(土)～25(水)

☎小学生以下 ☎カメラ持参

### もりもりみくじ

☎特製おみくじで大吉が出たらミニプレゼントを贈呈

☎1/2(木)～7(火) ☎小学生以下

### 冬休み工作2020

☎冬休みの自由研究にも使える工作

☎1/8(水)・9(木) 10:30～12:00、14:00～15:30

☎3歳児～小学生と保護者

☎各回15組

☎各回1組200円

☎電話で12/20(金)10:00から

わんぱくキッズ(木曜日16:00から)

イベントの詳細は

☎に掲載



## 今月の子育て相談(予約制)

☎身体測定、健康・栄養・歯科相談(当日の朝、必ず体温を測ってきてください)

☎1/14(火) 9:00～11:00=第二庁舎3階 ●1/20(月) 9:15～11:15=東部住民センター(東光5の2)

●1/27(月) 9:30～11:00=末広地区センター(末広2の4)

☎0歳児～未就学児

☎12/20(金)8:45から母子保健課☎26・2395

## あそびーば ASOBI~BA

宮下通14 ☎25・3211

### クライミング講習会(全3回)

☎認定証取得のための講習会

☎1/12(日) 9:30～11:00

※2・3回目は1/26(日)9:30～13:00開催予定。

☎高校生以上 ☎9人

☎12/20(金)から

その他のイベントは

☎に掲載



## 子育てコラム

### 子育てに関する情報をお届けします



保育所に通っている子供が病気のときに、利用できる保育サービスはありますか？



病気の急性期には、北彩都病児保育室「まほうのちから」(宮下通11 ☎74・5334)を利用することができます。また、保護者に代わり、看護師が

急病の子供を保育所等へ迎えに行く「お迎えサービス」も行っています。

病気の回復期には、新旭川保育所(大雪通7 ☎23・1505)、ほのぼの保育園(春光3の7 ☎53・4103)を利用することができます。

いずれも、利用するためには事前登録が必要です。詳しくは、



お問い合わせください

時間 8:00～18:00(日曜日、祝日、年末年始を除く)

対象・定員 生後5か月児～小学3年生・各施設1日3人

料金 ●まほうのちから(病児保育) = 5時間以内1,000円、5時間を超える場合2,000円、お迎えサービス1回500円

●新旭川保育所・ほのぼの保育園(病後児保育) = 5時間以内850円、5時間を超える場合1,700円

※いずれも、給食費は300円が必要。

**親子木工体験教室**

☑ スツール製作ほか  
 日 1 / 11(土) 10:00~15:00  
 対 小学4~6年生と保護者  
 定 10組 (抽選)  
 他 初めて参加する方を優先  
 所 申 12/25(水)までに**工芸センター**  
 (緑が丘東1の3 電66・1770)

**あそびの広場**

☑ 離乳食作り  
 日 1 / 21(火) 10:00~11:20  
 所 ときわ市民ホール (5の4)  
 対 乳児の保護者  
 定 20人  
 他 託児あり (要申込)  
 申 旭川民間保育所相互育成会  
 電090・2819・6400

**カムイの杜公園の催し**

☐ おもしろ工作・実験タイム  
 「アツアツ！ ホッカイロを作ろう」  
 日 1 / 5~1 / 26の土・日曜日、祝日  
 10:00~12:00、13:00~15:00  
 ※変更になる場合あり。  
 所 申 カムイの杜公園 (神居町富沢 電63・4045)  
 ☐ 体験学習教室「凧作り教室」  
 日 1 / 6(月) 9:30~11:30  
 対 小学生と保護者  
 定 10組  
 料 1組300円  
 所 申 12/21(土)~  
 1 / 5(日)に**カムイの杜公園** (神居町富沢 電63・4045)



**冬休み短期水泳教室 (全3回)**

☑ 水慣れからクロールまで  
 日 12 / 25(水)~27(金)  
 対 幼児、小・中学生  
 料 3,300円 (小・中学生は別途施設使用料1回100円が必要)  
 他 時間等は問い合わせを  
 所 近文市民ふれあいセンター (近文町15 電55・3200)

**こどもストリートダンス教室 (全4回)**

日 1 / 6(月)・9(木)・11(土)・13(月)  
 10:00~10:45、11:00~11:45のいずれか  
 対 4歳以上の未就学児  
 定 各10人 料 各800円  
 所 申 12/20(金)から**忠和公園体育館**  
 (神居町忠和 電69・2345)

**地域子育て支援センター・子育てサロン** 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

**ぱれっと**

神楽3の6 電63・6201  
**親子お楽しみ講座**  
 「ベビーマッサージ&リトミック」  
 日 1 / 28(火) 10:30~11:30  
 対 0歳児と保護者  
 定 15組  
 申 1 / 20(月)から



**ちゅうりっぷ**

北門町8 電52・0765  
**育児講座「飾り巻きずし教室」**  
 日 1 / 28(火) 10:00~11:30  
 所 北星公民館 (北門町8)  
 対 乳幼児の保護者  
 定 15人 料 800円  
 他 託児あり  
 申 12 / 23(月)から

**こまどりつ~ながれ**

東鷹栖4の3 電070・5049・4523  
**子育て講座「マミーズバンド演奏会」**  
 日 1 / 9(木) 10:30~11:00  
 所 東鷹栖公民館 (東鷹栖4の3)  
 対 乳幼児と保護者  
 定 30組  
 申 12 / 24(火)から

**サロンやその他のイベントは**

子育てわくわく  
 カレンダー →

**によぎによぎ**

豊岡3の3 電38・6816  
**子育て講座「乳幼児の発達と病気について」** (看護師さんのお話)  
 日 1 / 23(木) 10:00~11:30  
 対 乳幼児の保護者  
 定 16人  
 他 託児あり  
 申 1 / 9(木) 9:00から

**いずみ**

神居9の4 電62・8986  
**お父さんサロン**  
 「お父さんと雪遊びを楽しもう！」  
 日 1 / 18(土) 9:30~12:00  
 対 乳幼児と男性保護者  
 定 6組  
 料 大人250円、子供200円  
 申 12 / 24(火) 10:00から

**ぴょんぴょん**

旭神町 電66・2332  
**子育て講座「子ども運動遊び塾」**  
 日 1 / 17(金) 10:00~11:30  
 対 1歳8か月~5歳児と保護者  
 定 20組  
 申 12 / 23(月)から

**ねむのき**

宮下通14 電090・8271・8899  
**リフレッシュ講座**  
 ☑ 布リース作り  
 日 1 / 22(水) 13:30~14:30  
 対 乳幼児の保護者  
 定 10人 料 300円  
 申 1 / 10(金)からの10:00~15:30  
 にねむのきにて。電話受付不可



**おひさま**

春光2の8 電51・0637  
**らくらく子育て講座**  
 「心をはぐくむ絵本」  
 日 1 / 14(火) 10:00~11:30  
 対 乳幼児の保護者  
 定 12人  
 他 託児あり  
 申 12 / 20(金)から


**ほっとほたる**

永山町5 電46・4749  
**とびだせほっとさん**  
 ☑ 参加者同士の交流・育児相談  
 日 1 / 10(金) 10:00~11:30  
 所 永山公民館 (永山3の19)  
 対 乳幼児と保護者

**こもれび**

もりもりパーク内 電56・0763  
**赤ちゃん講座**  
 ☑ ベビーマッサージ (おなか)  
 日 1 / 21(火)・22(水)  
 11:00~11:30  
 対 0~1歳児と保護者  
 定 各回20組

内容 日時 会場 対象 定員 料金  
 講師 その他 申込 詳細 ホームページ  
 料がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

こどもとお出掛け支援サイト  
**こどもーる** → 

### 伊ノ沢市民スキー場で雪遊び

スノーキッズバイク、そり遊び、  
 スキーポールコース体験ほか  
 日1/18(土) 10:00~13:00  
 所伊ノ沢市民スキー場(神居7の18)  
 対小学生以下  
 料スポーツ課番23・1944

## その他

### 入学仕度金と奨学金貸付の受付を開始

高校や大学等への進学を希望する  
 方などで、経済的理由により、入学  
 仕度金・奨学金の貸付けを希望する  
 方に、無利子で貸し付けます。申込  
 みは1/31(金)までですので、ご注意  
 ください。

他申請書類等は子育て助成課で配布  
 所子育て助成課(第二庁舎5階  
 番25・9107)

### 講演「これは知っておこう！わたしだけの就活～スマホで学べない身近な情報」

日1/21(火) 13:15~15:00  
 所イオン旭川春光店1階会議室(春光町10)  
 対ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む) 定30人  
 他託児あり(1/14(火)までに要申込)  
 所母子家庭等就業・自立支援センター番21・7181

### 総合型地域スポーツクラブ上川ネット「Ka・Ra・Da・Do!」

様々なニュースポーツを楽しむ  
 日2/1(土) 9:30~11:30  
 対幼児~小学生と保護者(小学校低学年以下は保護者同伴) 定200人  
 所12/16(月)~1/10(金)に、体育協会(花咲町5リアルター夢りんご体育館内 番51・4545)

### スケート初心者教室

日1/11(土) 10:00~12:00  
 対6歳児~小学6年生 定60人  
 他スケート靴の貸出しあり  
 所12/20(金)~1/7(火)に花咲スポーツ公園スケート場(花咲町3番54・1142)

### 親子ふれあい運動教室

日①1/27(月)・30(木)  
 ②2/24(月)・27(木)  
 いずれも10:00~11:30  
 対2~3歳児と保護者  
 定各回15組  
 料各1組100円  
 所健康運動指導士 荻野ひとみさん・尾崎 萌さん、音楽療法士 寺田真澄さん  
 所12/20(金)~①1/24(金)、②2/21(金)に東豊公園体育館(豊岡12の11 番36・7300)

## 公民館 講座カレンダー

- 中央公民館番31・5218 ●末広公民館番53・4311 ●北星公民館番52・5545 ●西神楽公民館番75・3112
- 永山公民館番48・1659 ●江丹別公民館番73・2230 ●新旭川公民館番23・9299 ●春光台公民館番53・5620
- 東旭川公民館番36・1017 ●東鷹栖公民館番57・2622 ●愛宕公民館番32・3422 ●シニア大学番25・0022
- 神楽公民館番61・6194 ●神居公民館番61・2575 ●東光公民館番35・1708

日	講座名	会場	内容・時間など
12/26(木)~1/8(水)	子ども囲碁・将棋・百人一首教室(全5回)	春光台	日12/26(木)・27(金)、1/6(月)~8(水) 10:00~12:00 対小・中学生 定30人 申12/25(火)までに同館
12/26(木)	親子陶芸教室	神楽	日13:30~15:30 対小学生と保護者 定10組 料1人500円 申12/24(火)までに同館
①1/7(火) ②1/9(木)	キッズチャレンジ教室	神居	対①クラフトバンドでネコの小物入れ作り ②LEDあんどん作り 日10:00~12:00 対小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定①12人 ②20人 料①500円 ②800円 申12/20(金)から同館
1/8(水)	冬休み書き初め教室	愛宕	日9:30~12:00 対小・中学生(保護者同伴可) 定10人 申12/20(金)から同館
1/8(水)	お料理教室	東旭川	対ふわふわソーセージパンとマヨタマピザ作り 日10:00~12:30 対小・中学生 定12人 料400円 申12/20(金)から同館
1/8(水)	親子そばガレット作り教室	末広	日10:00~13:00 対小学生と保護者 定8組 料1組(2人)800円、子供1人増えるごとに400円増し 申12/20(金)から同館
1/9(木)	親子陶芸教室	末広	日10:00~12:00 対小学生と保護者 定15組 料1人500円 申12/20(金)から同館
1/9(木)	書き初め教室	神楽	日13:00~15:00 対小学生 定20人 所神楽公民館書道サークル 申12/20(金)から同館
1/10(金)	冬休みキッズ公民館	神楽	対スクラップブックでオリジナルカレンダー作り 日13:00~14:00、14:00~15:00 対小学生以下(小学2年生以下は保護者同伴) 定各10人 料各500円 申12/20(金)から同館
1/11(土)	冬休み工作教室	愛宕	対切り絵 日10:00~12:00 対小学生(保護者同伴可) 定20人 申12/20(金)から同館
1/11(土)	親子冬休み工作教室	東光	対スノードーム作り 日13:00~15:00 対小学生と保護者 定20組 料1組500円 申12/20(金)から同館
1/17(金)	あつまれ~出張ひろば in春光台	春光台	対鬼のお面作り 日10:00~12:00 対乳幼児と保護者 定15組 申12/23(月)から同館
1/17(金)~2/23(日)	ちびっ子ギャラリー	新旭川	対保育園児の絵画などを展示
1/25(土)	はらぺこクッキング「シチューハンバーグ・白玉パフェなど」	北星	日10:00~13:00 対小学3~6年生 定16人 料300円 所北海道教育大学旭川校の学生 申1/20(月)までに北海道教育大学旭川校 川邊 番59・1269