

こうほう旭川市民 ● 2019(令和元)年 10月号



あさひぼし10

No.922 令和元年10月15日発行



ボランティアで
高齢者を支える



写真：9月に行われた子ども農業体験塾の稲刈り体験

旭川の農業や食材の魅力を
より多くの人に伝えるために



市長が、旭川のまち・人・物などについて思うことをお伝えします。

神居古潭や嵐山などの景勝地でも、木々が色づき、色彩あふれる美しい季節を迎えました。新米や取れたてのジャガイモなどを店頭で見掛けると、実りの秋を迎えたことを実感します。

旭川は、豊かな水資源や肥沃な大地、恵まれた気候を強みに、農業を基幹産業として発展してきました。

中でも水稲は、高い品質と道内トップクラスの生産量を誇り、食糧基地・旭川



を代表する作物として全国の食卓を支えています。

先月10回目の開催となった食のイベント「北の恵み食べマルシェ」には、約104万人の方に足を運んでいただきました。長年にわたって開催することができ、

また、毎年多くの方に来場していただけるのも、地域の魅力あふれる豊富な食材のおかげであり、それを支える生産者をはじめ関係者

の方々に感謝申し上げます。一方、農業を取り巻く環境は、生産者の減少や高齢化、外食などへの消費者志向の変化、農作物の消費低

迷などの課題を抱えており、厳しい状況にあります。地域の農業をしっかりと守り、支えていくためにも、食べマルシェなどのイベントで引き続きその魅力を発信するとともに、農業の担い手確保や農作物の販路拡大などに向けた取組みを、力強く進めていきます。

西川 将人

西川市長のまさに一言
FMリバー FM83・7MHz
10月24日(木) 午後4時から

目次

ボランティアで高齢者を支える	4
高齢者等インフルエンザ予防接種のお知らせ	6
福祉・健康情報	9
お知らせ	11
市民の広場	16
子育て・教育情報	17
学び・文化情報	19
クローズアップ	22
動物園からの手紙と催し	23

旭川市役所への問い合わせ

代表 ☎ 26・1111
FAX 24・7833
8:45~17:15

旭川市役所への郵便物の宛先

郵便番号と課名だけで届きます

〒070-8525
〇〇〇課 (住所不要)



クイズに
答えて
プレゼントを
当てよう!



問題

11月1日(金)に、緑が丘にオープンする施設の名称は?

緑が丘地域活動センター「〇〇〇〇〇〇」

ヒント
22ページ

●**応募方法** はがきかファックス、電子メールに、解答・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と広報誌を読んだ意見や感想、取り上げてほしいテーマなどを記入して、10月末日までに下記の応募先へ。**抽選で10人に、旭川で収穫した新米「ゆめぴりか(2kg)」をプレゼント。**

●**応募先** 〒070-8525 広報広聴課「広報クイズ係」(住所不要)

FAX 25・6515

▼kohoquiz@city.asahikawa.lg.jp



ボランティアで 高齢者を支える

高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、行政の支援だけでなく、地域での支え合いが必要です。今回は、高齢者を支えるボランティア活動に積極的に取り組む方を紹介し、私たちができることについて考えます。

ボランティアは、社会への恩返し

退職し、時間ができたのをきっかけに、何か社会の役に立つことをしたいと考えていました。妻が介護ボランティアをしているので自分も始めたいと思い、福祉除雪サービス、認知症サポートセンター、ファミリーサポートセンター「介護型」の提供会員として登録しました。除雪や買い物代行をしたときに、「助かったよ、ありがとう」と感謝されるのが励みになります。いずれは自分も手助けが必要になるかもしれない。自分がその立場になったらどうしてほしいかを考え、相手の気持ちに寄り添って手助けをしています。今は、週3回仕事をしていますが、その合間に、ボランティアや子供たちに柔道の指導をしています。ボランティアも柔道も、これまでお世話になった社会への恩返しだと思っています。私は70歳ですが、同年代で健康な人には、ぜひボランティアをしてほしいです。外に出て誰かの役に立つという実感は、退職後の人生を豊かにしてくれます。



高齢者宅の除雪や
買い物の援助など
をしている
まつだ けいさく
松田啓作さん

趣味や特技を生かして、楽しくボランティアを！

子供が自立して時間に余裕ができたので、認知症サポートセンターとファミリーサポートセンター「介護型」の提供会員養成講座を受講し、登録しました。主に、認知症高齢者の見守りと話し相手や、通院の付き添いをしています。

1人暮らしの方は家にこもっていることが多く、話をお聞きするだけで、表情が生き生きとってきます。私の趣味である野球や映画の話で盛り上がることもあります。

通院のときは、自宅から病院までの付き添いなどを行います。病院で、他の患者さんから「付き添いの制度があるのですか？」と声を掛けられることがあります。手助けを必要としている方が多いのに、こうした制度が、あまり知られていないことは残念です。

ボランティアは特別なことではありません。無理のない範囲で、自分の趣味や特技を生かし、相手に喜んでもらうことができるのは、とてもやりがいがあります。



話し相手や通院の
付き添いなどを
している
まつもと まりこ
松本真利子さん

必要な人に必要な手助けを

福祉除雪サービス、認知症サポートセンター、ファミリーサポートセンター「介護型」は、右ページで紹介した松田さん、松本さんのような提供会員（手助けしたい人）が、依頼会員（手助けが必要な人）を、地域で支える有償ボランティア組織です。必要な人に手助けが届くよう、センター事務局が橋渡しをしています。

【詳細】旭川市社会福祉協議会（神楽3の4 電話60・1710）



約15cm以上の降雪があった日に、提供会員（スノーサポート隊）が依頼会員（自力での除雪が困難な高齢者世帯等）の住宅に出向き、玄関から公道までを除雪します。

スノーサポート隊事業説明会

とき 10月24日(木) 13:30～14:30
 ところ ときわ市民ホール（5の4）
 旭川市社会福祉協議会
 電話60・1778

まちづくり・ボランティア情報あさひかわ

旭川市社会福祉協議会では、ボランティアや地域活動に関する情報をフェイスブックで発信しています



家族からの依頼を受け、提供会員が利用者宅へ出向き、食事の準備・片付け、掃除、洗濯、買い物や通院の付き添いなどを行います。



家族からの依頼を受け、提供会員が散歩等の外出支援や一緒に趣味を楽しむなど、認知症高齢者の見守りや話し相手をします。

提供会員になるには 養成講座の受講が必要

とき 11月19日(火) 9:30～16:00
 ところ ときわ市民ホール（5の4）
 旭川市社会福祉協議会 電話60・1710

高齢化が進みます進む中、1人暮らしの高齢者や日常生活に手助けを必要とする方は、さらに増える予想されます。

今回紹介した松田さんや松本さんのようなボランティアの存在は、手助けを必要としている方にとって、大きな支えとなっています。興味のある方は、まずは提供会員養成講座や事業説明会に、ぜひご参加ください。自分の時間をボランティアに使うってみませんか。

【詳細】長寿社会課

電話25・6457

セミナー「ボランティアはじめての一步」

身近な助け合いや思いやりを行動に移すヒントについて、STVラジオパーソナリティーの牧やすまささんと一緒に考えます

とき 11月17日(日) 13:30～15:30
 ところ 旭川トーヨーホテル（7の7）
 11月11日(月)までに旭川市社会福祉協議会 電話23・0742



令和元年度

高齢者等 インフルエンザ 予防接種のお知らせ

【詳細】健康推進課 電話25・9848

3 実施場所

7・8ページに掲載されている医療機関

4 自己負担金

1,510円 ※生活保護世帯、または市民税非課税世帯の方は免除。

5 接種回数

実施期間中 1回

6 持ち物

- 接種当日65歳以上の方
健康保険証や運転免許証など、本人および住民登録上の住所・年齢等を確認できるもの
- 60～64歳の対象者
身体障害者手帳
- 自己負担金が免除になる方
下記の「自己負担金が免除になる方の証明について」を参照

1 対象者

接種当日、旭川市に住民登録があり、次の①②のいずれかに該当する方

- ①接種当日に65歳以上の方
- ②接種当日に60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障害等級1級相当の障害がある方

2 実施期間

10月1日(火)～来年1月31日(金)

7 自己負担金が免除になる方の証明について

免除対象者	証明に必要なもの
「 <input checked="" type="checkbox"/> 対象者」で生活保護受給世帯の方	保護手帳 有効期間が平成32年・令和2年4月30日までのもの
「 <input checked="" type="checkbox"/> 対象者」①で市民税非課税世帯の方 ①②のいずれか	<p>① 平成31年度 介護保険料納入通知書 (7月に介護保険課から、65歳以上の方に郵送しています。再発行はできません) 「保険料の計算」ページの左下にある「保険料計算の内訳(あなたの保険料の内訳)」部分の「世帯課税区分欄」が「非課税」と記載されているもの</p> <p>② 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証 有効期限が令和2年7月31日までのもの。この認定証は、後期高齢者医療制度に加入している方が、必要に応じて申請した場合に国民健康保険課から交付されるものです。全ての方がお持ちではありません ※適用区分が「区分Ⅰ」または「区分Ⅱ」と記載されているもの</p>
「 <input checked="" type="checkbox"/> 対象者」で①②のどちらもお持ちでない場合 右記の手続きで非課税世帯確認証を請求してください	<p>発行窓口 (郵送や電話での請求はできません) 健康推進課 (第二庁舎3階)、各支所または東部まちづくりセンター (豊岡3の3)</p> <p>持参する物</p> <ul style="list-style-type: none"> ●世帯全員の印鑑 ●手続きに来る方の本人確認書類 (健康保険証や運転免許証など) ※手続きに来る方が住民票上別世帯の場合は、委任状が必要。 ※今年1月以降に転入されてきた方は、住民票上同一の世帯全員分の「前住所地の課税証明書」。

高齢者等インフルエンザ予防接種 実施場所

← 8 ページに続く

予約が必要な場合があるので、事前に各医療機関へお問い合わせください

医療機関名	住所	電話番号
豊岡小児クリニック	豊岡 8 の 4	35・3303
はしづめクリニック	豊岡 9 の 7	38・3210
はやし内科胃腸科 小児科医院	豊岡13の5	33・2277
とくひろ整形外科 クリニック	豊岡14の7	37・8822
東光・旭神		
道北勤医協 一条通病院※	東光 1 の 1	34・2111
道北勤医協 一条クリニック	東光 1 の 1	34・1136
千代田クリニック	東光 1 の 6	31・7821
さとう整形外科 胃腸科医院	東光 3 の 3	32・6322
東光やわらぎ泌尿器科	東光 3 の 6	37・0300
ふくい内科小児科医院	東光 4 の 6	32・8200
脇坂内科医院	東光 6 の 2	39・3900
石川内科	東光 6 の 3	35・8811
大山内科医院	東光 7 の 6	33・7676
ひしやま外科皮膚科 クリニック	東光 8 の 10	35・8888
東光クリニック	東光 9 の 3	37・4800
あおぞらクリニック※	東光 9 の 6	33・8600
東光中央医院	東光10の2	33・6161
ながのこどもクリニック	東光11の3	39・1154
なかむら耳鼻咽喉科医院	東光13の2	33・3387
おうみや内科クリニック 12月末まで	東光14の5	39・3636
もみの木アレルギー科 こども医院	東光17の9	35・6761
リバータウンクリニック 12月末まで	旭神 2 の 3	66・0766
東旭川		
東旭川病院	東旭川 北 1 の 6	36・2240
大田内科・消化器科 クリニック	東旭川 南 1 の 1	36・8338
林医院	東旭川 南 1 の 5	36・1021
旭川圭泉会病院	東旭川町 下兵村	36・1559
愛生病院	東旭川町 共栄	34・3838

← 8 ページに続く

医療機関名	住所	電話番号
銀座通内科クリニック	3 の 15	24・2233
大西病院	4 の 11	26・2171
菊池外科医院	4 の 12	23・4213
大橋耳鼻咽喉科医院	4 の 12	23・1770
岩田病院	4 の 13	23・2201
和田産婦人科医院	4 の 15	23・3521
森本内科医院	4 の 16	23・5732
中島病院	4 の 16	24・1211
旭川キュアメディクス	6 の 15	23・3127
各条17~26丁目・宮前・南		
なかの呼吸器科内科 クリニック	1 の 18	34・1159
平澤循環器・内科 クリニック	1 の 23	33・2700
旭川厚生病院	1 の 24	33・7171
清水内科医院	1 の 25	34・2617
旭川ペインクリニック 病院※	4 の 17	22・2003
四条はらだ医院	4 の 18	32・1810
整形外科進藤病院	4 の 19	31・1221
寺島耳鼻咽喉科医院	4 の 19	33・6051
木原循環器科内科医院	4 の 22	35・5555
旭川十条病院	9 の 21	35・2111
旭川脳神経外科 循環器内科病院	10の21	33・2311
サクラ咲くクリニック	宮前 1 の 4	39・3488
南 4 条クリニック	南 4 の 22	31・3132
豊岡		
呼吸器内科・内科 とおるクリニック	豊岡 2 の 7	38・8088
豊岡内科整形外科 クリニック	豊岡 3 の 6	35・0561
豊岡産科婦人科医院	豊岡 4 の 1	31・6801
佐藤内科医院	豊岡 4 の 3	32・3366
やまがた内科 クリニック	豊岡 4 の 6	32・3461
及川医院	豊岡 4 の 8	35・2661
豊岡中央病院	豊岡 7 の 2	32・8181

医療機関名	住所	電話番号
西地区		
旭川レディース クリニック	3 の 2	25・3110
高木小児科医院	3 の 2	22・7831
坪倉循環器科内科 クリニック	3 の 3	22・6515
丸谷病院	4 の 5	25・1111
吉田病院	4 の西 4	25・1115
Keiクリニック※	4 の西 4	25・0115
おおしま内科	4 の西 7	24・3888
旭川赤十字病院※	曙 1 の 1	22・8111
あけぼの循環器科 内科クリニック	曙 1 の 5	25・2102
だてクリニック※	曙 1 の 5	22・1515
くにもと病院	曙 1 の 7	25・2241
メイプル病院※	曙 1 の 8	22・7245
中央地区		
たかはし耳鼻咽喉科・ アレルギー科クリニック	宮下通 7	23・4133
むとう内科医院 12月末まで	宮下通 7	25・3355
北彩都病院	宮下通 9	26・6411
くまいクリニック	宮下通 9	24・8733
あけ美肌クリニック	宮下通 9	23・7101
クリスタル橋 内科クリニック	1 の 6	22・9600
整形外科内科吉田医院	3 の 9	29・1021
唐沢病院	4 の 9	23・3165
かねた皮膚科クリニック	4 の 10	23・2737
佐久間病院	5 の 7	22・1111
森産科婦人科病院	7 の 7	22・6125
森山病院	8 の 6	22・4151
沼崎病院	8 の 8	23・2090
大成地区		
高桑整形外科 一条クリニック※	1 の 14	23・2029
はらだ病院	1 の 16	23・2780
小倉内科医院	3 の 13	23・4697

※印の医療機関は、入院中（入所中）または通院中の方のみ接種可。

高齢者等インフルエンザ予防接種 実施場所

医療機関名	住所	電話番号
神楽・神楽岡・緑が丘		
神楽神経科内科医院	神楽3の2	62-3311
道北勤医協旭川医院	神楽3の4	61-1117
のなか気管食道耳鼻咽喉科	神楽5の13	60-3333
神楽岡泌尿器科	神楽岡5の5	60-8580
きくち小児科医院	神楽岡5の5	65-3100
神楽岡医院	神楽岡5の6	66-3003
山下内科循環器科クリニック	神楽岡6の5	66-1800
村上内科小児科医院	神楽岡14の3	65-2235
旭川南病院	神楽岡14の7	65-2220
まつい内科クリニック	緑が丘3の3	65-1629
旭川リハビリテーション病院	緑が丘東1の1	65-0101
旭川医科大学病院※	緑が丘東2の1	65-2111
緑が丘クリニック	緑が丘東4の1	66-2002
丘のうえこどもクリニック	緑が丘南1の2	66-6006
神居・忠和・高砂台		
うすき医院	神居2の1	63-1025
かむい耳鼻咽喉科クリニック	神居2の10	61-3551
滝山内科医院	神居2の12	61-0988
サンビレッジクリニック	神居2の18	61-5500
やまもとこどもクリニック	神居2の21	60-4976
内科循環器科はやしクリニック	神居3の5	61-3414
神居整形外科医院	神居3の6	61-2171
神居ペインクリニック	神居3の9	62-8600
神居やわらぎ泌尿器科	神居3の9	63-2225
みうら小児科クリニック	神居3の10	60-1313
鈴木内科クリニック	神居7の12	61-6663
いわはら整形外科クリニック 12月末まで	忠和4の5	69-2330
寺澤内科・胃腸科クリニック	忠和4の6	60-3855
尾崎内科小児科医院	忠和5の5	61-1965
忠和クリニック※	忠和5の6	69-2500
旭川高砂台病院	高砂台1	61-5700

医療機関名	住所	電話番号
旭川泌尿器科クリニック※	末広1の4	53-7007
池田内科医院	末広1の5	52-1241
とびせ小児科内科医院	末広2の1	52-0111
松本呼吸器・内科クリニック (11/5移転予定)	末広2の6 (末広1の10)	50-3311 (76-6167)
佐野病院	末広3の3	52-1177
たかはし整形外科クリニック	末広3の3	52-7200
いまだ耳鼻咽喉科	末広4の1	53-3387
フクダクリニック	末広5の7	57-8810
吉野耳鼻咽喉科	末広6の4	55-1000
みやざき内科小児科クリニック	末広東1の1	54-7171
旭川消化器肛門クリニック	末広東1の3	54-1788
五十嵐クリニック	東鷹栖1の1	57-2120
永山		
永山腎泌尿器科クリニック	永山2の7	46-5500
博愛内科クリニック	永山2の16	48-5111
今本内科医院	永山2の20	48-2562
永山ペインクリニック	永山3の4	49-2775
永山消化器・内視鏡内科	永山3の4	47-7140
大雪病院	永山3の7	48-6661
高桑整形外科永山クリニック	永山3の11	48-5276
ながやまキッズファミリークリニック	永山3の13	49-7770
永山池田クリニック 12月末まで	永山3の22	40-1230
旭川三愛病院	永山4の6	47-6666
永山内科・呼吸器内科クリニック	永山4の10	46-5511
道北勤医協ながやま医院	永山5の11	46-2211
永山循環器科クリニック	永山7の4	47-3838
かなせき耳鼻咽喉科医院	永山7の5	46-1133
杉本こども・内科クリニック	永山7の5	46-0003
都丸内科クリニック	永山7の10	46-0038
ながやま一番通りクリニック	永山7の10	49-1771
なかむら整形外科クリニック	永山7の16	49-5777
パワーズ内科胃腸科クリニック	永山11の4	46-1919

医療機関名	住所	電話番号
新富・東・金星町		
しんとみ内科クリニック	新富2の1	21-3600
長南クリニック	東5の6	24-4494
市立旭川病院	金星町1	24-3181
本町・旭町・大町・川端町・錦町・緑町		
もともち皮膚科クリニック	本町3	55-4112
藤井病院	旭町1の3	51-1411
しだ内科医院	旭町1の15	51-1717
森山メモリアル病院	旭町2の1	55-2000
あさひまちクリニック	旭町2の4	51-3330
三上神経科内科クリニック	旭町2の6	54-8121
土田こどもクリニック	旭町2の10	55-0202
若山クリニック	旭町2の13	51-3686
道北勤医協旭川北医院	大町2の14	53-2111
相川記念病院※	大町2の14	51-3421
株本整形外科医院	川端町6の10	53-1116
たちばなクリニック	錦町15	55-2240
錦町おおしま耳鼻咽喉科	錦町15	50-3387
にしきまち通りクリニック	錦町16	46-8100
北星ファミリークリニック	錦町19	53-0011
真口内科小児科医院	緑町17	54-1221
住吉・春光・春光台		
佐藤内科小児科医院	住吉4の2	51-0962
並木通りクリニック	春光3の7	59-7390
柴田医院	春光3の8	51-3067
春光腎クリニック	春光4の7	74-7470
旭川神経内科クリニック	春光4の9	46-8511
おおき内科クリニック	春光5の5	51-5445
春光台クリニック	春光台4の3	59-2828
北海道療育園※	春光台4の10	51-6524
花咲町・末広・末広東・東鷹栖		
旭川医療センター	花咲町7	51-3161

※印の医療機関は、入院中（入所中）または通院中の方のみ接種可。

福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

●高齢者の介護に関する相談
☎25・9119

●障害がある方の総合相談
☎73・5936 FAX 73・5937

開設日時は窓口によって異なります

●夜間急病センターの場所・診療時間が変わりました
市立旭川病院 2階 (金星町1 ☎25・0297) ・午後10時～午前7時30分

夜間・休日の当番医は
北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル
☎0120・20・8699
携帯電話からは
☎011・221・8699



旭川市
医師会

健康管理と保険料軽減のために

特定健診を受けましょう！

特定健診とは

- Q 通院していても健診は必要？
- A 通院先では実施していない検査項目が含まれている場合や、個別での検査より安い場合がありますので、ぜひ特定健診を受けてください
- Q 毎年受診する必要があるの？
- A 自覚症状が少なく、気付かないまま病気が進行していることも多いため、定期的に受診し、早期に見つけて治療することが大切です
- Q 受診料は？
- A 通常は8,000円～11,000円ですが、国保加入者は500円 (前年度非課税世帯は無料) で受診できます
- Q 見つけられる病気は？
- A 高血圧・糖尿病・脂質異常症・痛風・動脈硬化・脂肪肝・アルコール性肝臓病・慢性腎臓病などの生活習慣病です



みんなで特定健診を受けて 国保の保険料を下げよう

旭川市の国民健康保険(国保)特定健診の受診率は23.0%(平成29年度)で、全国の中核市54市中で53位と非常に低い状況です。

こうした中、来年度から、**受診率が30%以下の保険者(旭川市)は、国からの交付金が減額されます。**受診率を30%にするためには、**新たに約2,500人の受診が必要です。**今年度の特定健診を受けていない方は、早めに受診しましょう。

●受診券を送付しています

国保加入者で35歳以上(来年3/31現在)の方には、4月下旬に黄色の封筒で受診券(桃色)を送付しています。受診方法は同封のチラシをご覧ください。また、受診券をお持ちでない方には再発行します。

【詳細】国民健康保険課 ☎25・9841

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
11/1(金)	9:00～10:00	千代ヶ岡会館(西神楽2線24号)
11/12(火)	9:00～10:00	西神楽農業構造改善センター(西神楽南2の3)
11/13(水)	9:00～10:00	旭正忠別総合会館(東旭川町旭正)
11/19(火) 22(金) 26(火)★ 27(水)★	9:00～10:00	東部住民センター(東光5の2)
11/25(月)	9:00～10:00	高野会館(神楽7の11)
12/2(月)★	9:00～10:00	西神居会館(神居町神居古潭)

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

☎申込み不要。持ち物や検診料等は、問い合わせを。大腸がん検診は当日、会場で受付。後日、便を提出
※旭川がん検診センター(末広東2の6 ☎53・7111)でも受診可。希望者は同センターに申込みを。
☎健康推進課 ☎25・6315

糖尿病について考える会

「気になる糖尿病早わかり入門」

☎医師によるミニ講話、運動実技
☎11/16(土) 10:00～12:00
☎申込み不要
☎市立旭川病院栄養給食科(金星町1 ☎24・3181)

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセット型健診

☎①11/26(火)～28(木)=J A 東旭川(東旭川南1の5)
②11/26(火)・27(水)=東部住民センター(東光5の2)
③11/29(金)=J A 東神楽西神楽支店(西神楽南1の2)
☎協会けんぽ等の他保険の家族(被扶養者)も利用可
☎各実施日の1週間前までに①③旭川厚生病院健康推進課 ☎33・7171、②旭川がん検診センター ☎53・7111
☎国民健康保険課 ☎25・9841、後期高齢者医療健診は ☎25・8536

健康

がん患者サロンひまわりミニセミナー「最近の抗がん剤治療ってなに?～テレビなどで耳にする薬を整理しよう」

☎10/23(水) 13:00～13:30
☎がん患者とその家族
☎☎電話か、住所・氏名・電話番号を記入してファックスで、市立旭川病院がん相談支援センター(金星町1 ☎24・3181、☎25・8370)

市民公開講座

「市立旭川病院精密治療の最前線」
☎放射線科、泌尿器科、胸部外科の医師による治療について
☎10/26(土) 10:00～12:00
☎市立旭川病院地域医療連携課(金星町1 ☎72・4002)



「あさひかわ安心つながり手帳」をご活用ください

医療と介護の関係者がつながりを生かした支援を行うため、担当のケアマネジャーを通して、介護保険サービスを利用している方に「あさひかわ安心つながり手帳」を配布しています。

緊急連絡先、関わりのある医療機関や介護事業所等を手帳に記入して、ご利用ください。

また、手帳カバーにはお薬手帳や保険証等を入れることができるポケットが付いていますので、保険証等をまとめて管理することができます。

☎長寿社会課 ☎25・5273



保険料の減免と支払いの猶予

災害や失業、長期入院、その他特別な事情により保険料の納付が困難な場合は、保険料の減免や支払猶予の申請ができます。

☎介護保険課 ☎25・5356

高齢者等支援

住宅前道路除雪事業の

申請最終締め切りは11/29(金)です

高齢者・身体障害者世帯の住宅敷地入り口部分に、道路除雪時に生じる残雪をなるべく置かないよう配慮します。利用を希望する方は、期限までに申請してください。

☎利用条件や詳細は本誌9月号(12ページ)に掲載

☎長寿社会課 ☎25・6457、障害福祉課 ☎25・6476

その他

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種の医療機関を変更

4月下旬に予防接種対象者に送付した通知書の医療機関情報が、一部変更になりました。

辞退 旭川循環器科内科クリニック (5の9 ☎25・6325)、いとう内科歯科クリニック (川端町4の6 ☎52・0239)、斉藤外科胃腸科医院 (豊岡8の5 ☎34・0666)

☎健康推進課 ☎25・9848

福祉・保険

国民健康保険 (国保)

他の健康保険に加入・離脱した場合、14日以内に国保の離脱・加入の届出を

国保への加入の届出が遅れると、事実の発生した月までさかのぼって国保に加入することになるため、保険料もさかのぼって納めることになります。また、他の健康保険に加入後、国保の離脱の届出をせずに国民健康保険証を使用して医療期間を受診すると、後日国保が負担した医療費を返還しなければなりません。

持ち物 ●国保を離脱＝国民健康保険証、新たに加入した健康保険の資格取得証明書または保険証(全員分)、マイナンバーの確認ができる物

●国保に加入＝他の健康保険の資格喪失証明書、マイナンバーの確認ができる物

届出先 市民課 (総合庁舎1階)、各支所

☎国民健康保険課 ☎25・6247

介護保険

10/16～31は介護保険料「普通徴収」の方の第4期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は、口座振替が便利で確実です。

☎介護保険課 ☎25・5356

精神保健講演会「こころの健康をかんがえる～インターネット・ゲーム症(障害)の現状と関わり方のコツ」

☎11/10(日) 14:00～16:00

☎イオンホール(宮下通7 イオンモール旭川駅前4階) ☎150人

☎手稲溪仁会病院精神保健科部長 白坂知彦さん

☎10/31(木)までに健康推進課 ☎25・6364

心の健康に関する催し

☐旭川自死遺族わかちあいの会

☎11/15(金) 13:30～15:00

☎第三庁舎保健所棟1階

☎自死遺族の方

☎初めての方は、参加前に保健師の個別相談あり

☎健康推進課 ☎25・6364

☐精神科医師による心の健康に関する相談(予約制)

☎11/20(水) ☎第二庁舎2階

☎精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族

☎事前に保健師の個別相談あり

☎健康推進課 ☎25・6364

90日間体重測定チャレンジ事業に参加する事業所を募集

従業員の健康づくりを目的に、90日間、職場で体重と歩数を測定し、記録する事業です。実施期間中に、体組成測定や保健師・管理栄養士による健康講話、スポーツクラブ(ホリデイスーツクラブ、カロリロ)が無料で利用できます。

実施期間 12/2(月)からの90日間

対象・定員 市内の事業所・1事業所5人以上で6事業所(先着順)

☎保健指導課 ☎26・2397



10月・11月の お知らせ

- 相談窓口**
- 日常生活全般……………市民相談センター 26・1998
 - 消費生活……………消費生活センター 22・8228
 - ごみ……………クリーンセンターごみ相談窓口 36・5300
 - 女性が抱える問題、DV被害
……女性相談室・配偶者暴力相談支援センター 25・6418

- 主な市の庁舎等の所在地**
- 総合庁舎 (6の9)
 - 第三庁舎 (6の10)
 - 第三庁舎保健所棟 (7の10)
 - 第二庁舎 (7の10)
あにまある (7の10)
 - 神居支所 (神居2の9 画61・2311)
 - 江丹別支所 (江丹別町中央 画73・2001)
 - 永山支所 (永山3の19 画48・1111)
 - 東旭川支所 (東旭川北1の6 画36・1111)
 - 神楽支所 (神楽3の6 画61・6191)
 - 西神楽支所 (西神楽南1の3 画75・3111)
 - 東鷹栖支所 (東鷹栖4の3 画57・2111)
 - 東部まちづくりセンター (豊岡3の3 画33・1110)

催し

- 健康カフェ**
 関 ハーブティーの効用等を学ぶ
 10月24日(木)・25日(金)・29日(火)
 ・30日(水)
 午前11時〜午後1時
 料各1000円 関 ハーブコーデ
 イネーター 建部久美子さん
 所 神居支所 (神居2の9 画61・2311)
 和 画69・2345)
- 秋のCocoCodeまつり**
 関 マジック等のステージイベント、手作り品や飲食物の販売
 11月3日(日)
 午前10時〜午後4時
 所 神居支所 (神居2の9 画61・2311)
 和 画74・4151)
- 旭川医科大学健康講座 (インターネット中継)**
 関 認知症高齢者と家族への支援
 11月12日(火) 午後2時〜3時
 所 フィール旭川7階 (1の8)
 関 旭川医科大学看護学講座教授 服部ユカリさん
 所 旭川ウェルビーイング・コン
 ソシアム 画26・0338
- 保健師による健康講座「脳トシで認知症を予防しよう」**
 11月20日(水)
 午前11時〜11時30分
 定 20人
 所 10月20日(日)から忠和公園体
 育館 (神居町忠和 画69・23
 45)

- 鉄道フォーラム**
 関 講演「鉄路存続に向けて地域がするべきこと」「スウさんのより道まわり道」、助成事業の紹介
 11月12日(火) 午後6時〜8時
 所 大雪クリスタルホール (神楽3の7)
 定 300人 関 北海道大学大
 院准教授 岸 邦宏さん、道中作
 文画家 渡邊俊博さん
 関 都市計画課 画25・9851
- 市民の企画提案による協働のまちづくり事業**
 公開プレゼンテーション
 関 来年度に実施する提案事業の内容説明会
 11月16日(土) 午前10時
 所 子ども総合相談センター (10の11)
 関 市民活動課 画25・6012
- 119オータムフェア**
 関 消防音楽隊による避難訓練コンサートや救命体験、展示
 11月17日(日) 午後1時〜4時
 所 市民文化会館 (7の9)
 関 各消防署・出張所などで、10月15日(火)から入場整理券を配布
 関 消防本部総務課 画23・4556
- 創業セミナー「あさひかわ Biz Cafe」**
 関 起業に必要な知識等を学ぶセミナー「SNSや紙媒体を活用した販路開拓」
 11月21日(木)

- 旭川市の広報番組**
 番組終了後に、市庁から視聴できます
- テレビ**
- マイタウンあさひかわ HBC
毎月第4日曜日 6:30~6:45
次回(10/27放送)は、「新しくなった『北海道のまん中・旭川空港』(仮題)」
 - 旭川市民ニュース STV
毎週土曜日 11:54~11:58
 - わくわくライブ旭川 ケーブルテレビポテト 11ch
毎週土曜日 13:00~13:30のうち、15分間
 - 地デジ広報 UHB (8チャンネル)
dボタン、黄色ボタンの順に押し
- ラジオ**
- 市からのお知らせ FMリバー FM83.7MHz
毎月第1~3木曜日 16:00から
- 緑のセンター講座**
 関 ①果樹のせん定と栽培管理
 10月31日(木) 午後1時30分〜3時30分
 ②押し花カレンダーを作ろう
 11月10日(日) 午後1時〜3時
 定 ①50人 ②20人 料 ①1千円
 他 10月20日(日)・11月4日(月)に木の実・草の実写真展を開催
 所 10月20日(日)から緑のセンター (神楽岡公園 画65・5553)
- 北彩都ガーデンの催し**
 関 北彩都ガーデンの植物を使ったスワッグ(壁飾り)作り
 11月8日(金)・9日(土)
 午後1時30分〜3時30分
 定 各15人 料 各1千円
 関 ローズプロワー 石渡杏奈さん
 所 10月22日(火)からガーデンセンター (宮前2の1 画74・5966)
- ちびっこ防火絵画展**
 10月18日(金)・28日(月) 午前10時〜午後8時 (18日は午後5時から、28日は午後4時まで)
 所 イトーヨーカドー旭川店 (6の14)
 関 市民安心課 画23・1668
- ときわ市民ホール サークル合同発表会**
 関 作品展示、オカリナ・合唱のロビーコンサート、舞踊・ダンス等のステージ発表
 10月14日(月)〜11月11日(月)
 所 ときわ市民ホール (5の4 画23・5577)
- 旭川産業創造プラザ**
 画73・9210

- 旭川市民活動課 画25・6012**
- 119オータムフェア**
 関 消防音楽隊による避難訓練コンサートや救命体験、展示
 11月17日(日) 午後1時〜4時
 所 市民文化会館 (7の9)
 関 各消防署・出張所などで、10月15日(火)から入場整理券を配布
 関 消防本部総務課 画23・4556
- 創業セミナー「あさひかわ Biz Cafe」**
 関 起業に必要な知識等を学ぶセミナー「SNSや紙媒体を活用した販路開拓」
 11月21日(木)

コミュニティ・スクール
市民説明会

因講演「コミュニティ・スクールについて」^が
日10月26日(土) 午前10時〜12時
所 勤労者福祉会館(6の4)
定 300人 国 文部科学省CS
マイスター 井上尚子^{さん}
日10月23日(水)までに教育政策課
電 25・7534

あさひかわ若者サポート
ステーション
春光台地区出張相談会

日10月30日(水) 午後1時〜5時
所 春光台公民館(春光台3の3)
対 働くことに悩みを抱える15〜
39歳の方とその家族
申 同ステーション
電 73・9228

保育士再就職支援研修会

因 最近の保育情報や技術を紹介
日①講義 11月18日(月)
②実習 11月19日(火)・20日(水)
いずれも午前9時〜午後4時
所①子ども総合相談センター(10
の11)
②市立保育所3園のいずれか
対 市内で保育士として復職を目
指している方、保育士資格を有
し職務経験のない方
定 20人(申込多数の場合は抽選)
日10月15日(火)〜11月5日(火)にこ
ども育成課(第二庁舎5階) 電
25・9106、市 電 などにあ
る受講申込書に記入
し、郵送(11月5日
必着)か持参で同課

QRコード

分譲マンション管理セミナー
I・無料相談

□セミナー「マンションの災害
時対策・管理組合運営につい
て」
日10月27日(日) 午後1時30分〜
5時 所 市民文化会館(7の9)
定 150人
□無料相談
回 第2・4木曜日(祝日・年末
年始を除く)
午後1時30分〜4時
所 会議室(第三庁舎3階)
申 いずれも北海道マンション管
理組合連合会旭川支部 佐々木
電 090・3772・0821
国 建築総務課 電 25・9708

空き家無料合同相談会

因 空き家の管理や解体、相続な
どの相談に、司法書士や宅建協
会の相談員、市の職員が対応
日11月24日(日)
午前10時〜午後5時
所 フィール旭川7階(1の8)
対 空き家の所有者・管理者等
定 15人
申 11月18日(月)までに建築指導課
(第三庁舎3階) 電 25・856
1、市 電 にある申込書に記入
し、同課

永山まちづくり推進協議会
の催し

□健康講演会
因 肺炎について
日10月20日(日) 午後2時^{から}
所 永山市民交流センター(永山
3の19)

QRコード

市民と議会の意見交換会

因 回 所 左の表のとおり
日 時 テーマ 開催場所
11/10(日) 14:00~16:00 災害への備えについて~あなたの地域
はいじょうぶですか? 総合防災セン
ター(東光27の8)
11/12(火) 18:30~20:30 観光立市旭川の更なる推進~文化・ス
ポーツ・食と農 フィール旭川
(1の8)
11/14(木) 18:30~20:30 地域とともに取り組む空き家対策 市議会議場
(6の9)
11/16(土) 14:00~16:00 住民主体のまちづくり イトヨーカド
ー旭川店
(6の14)

因 永山まちづくりの集い
日 永山まちづくり推進協議会の
事業発表 日11月3日(日) 午前
11時^{から} 所 永山市民交流センタ
ー(永山3の19)
所 永山支所 電 48・1111

因 赤十字関連講習
①雪上安全法救助員養成講習I
因 雪上事故防止と応急手当^は
日11月10日(日)
午前9時〜午後5時
所 旭川赤十字病院(曙1の1)
因 18歳以上の赤十字救急法救急
員資格を有する方
定 10人 料 700円
他 グレンデでの実技指導は来年
1月開催予定の同講習IIで実施
②健康生活支援講習(短期)
因 高齢者の自立に向けた介護
日11月17日(日)
午前9時〜12時
所 旭川赤十字病院(曙1の1)
対 15歳以上の方
定 20人 料 52円
申 ①10月30日(水)、②11月6日(水)
までに日本赤十字社
旭川市地区(福祉保
険課内) 電 25・64
25)

赤十字関連講習

因 上級救命講習
日11月24日(日)
午前9時30分〜午後5時30分

QRコード

10月16日〜31日は市・道民税第3期の納期です

日(日) 午前9時30分〜午後3時
②そば打ち 11月3日(日) 午前
9時30分〜午後1時
定 各10人 料 ①1千500円
②1千300円
所 日10月20日(日)午前9時から若
者センター(江丹別町中央) 電
73・2409)

乙種防火管理講習

日11月25日(月)
午前9時〜午後4時15分
所 総合防災センター(東光27の
8) 因 市内の事業所等で防火
管理業務に携わる方 定 80人
料 2千円(テキスト代別途)
日10月28日(月)〜11月15日(金)に予
防指導課 電 25・1123

甲種防火管理新規講習
(全2回)

日11月26日(火)・27日(水)
午前9時〜午後4時
所 総合防災センター(東光27の
8) 因 市内の事業所等で防火
管理業務に携わる方 定 80人
料 3千円(テキスト代別途)
日10月28日(月)〜11月15日(金)に予
防指導課 電 25・1123

初心者向け健康運動教室

因 回 ①体脂肪を減らすエクサ
イズ(全4回) 11月6日〜27
日の水曜日 午後1時30分〜3
時 ②器具を使わない体幹筋
トレス^{トレーニング} 11月16日(土)・
23日(土)のいずれか1日 午後2
時〜3時
因 ①20歳以上の初心者
②高校生以上

定各16人 料①1千600円
 所 10月20日(日)から忠和公園体
 育館(神居町忠和 画69・23
 45)

ヴォレアス北海道 ホームゲーム

旭川を拠点とするプロバレー
 ボールチーム「ヴォレアス北海
 道」のV・LEAGUE DIVISION2
 MENのホームゲームが左のとおり開催され
 ます。チケットの詳細は後日、
 市HP等で発表します。

開催日	対戦相手	開催場所
②11/2(出)	きんでんトリニ ティーブリッツ	リアルター 夢りんご体 育館 (花咲町5)
①11/3(日)	長野GaRons	
②来年 1/25(出)	ヴィアティン三重	
①来年 1/26(日)	東京ヴェルディ	
③来年 2/29(出)	富士通カワサキレ ッドスピリッツ	帯広市総合 体育館 (大通北1)
②来年 3/1(日)	埼玉アザレア	

試合時間 ①午後1時から
 ②午
 後2時から ③午後4時から
 ④
 28、スポーツ課画23・194

ノルディックウォーキング 初心者教室

画11月2日(出)
 午前10時～11時30分
 所 花咲スポーツ公園(花咲町3)
 定25人(小学生以下は保護者同
 伴)

画10月18日(金)～31日(木)に公園緑
 地協会画52・1934

初心者プール教室

画通年(詳細は問い合わせを)
 画体験1回無料
 画近文町15 画55・3200
 (近文町15 画55・3200)

冬のおもてなし料理教室

画11月15日(金) 午前10時～午後
 1時 画15人 画1千円
 画10月21日(月)から市民生活館
 (緑町15 画52・8866)

医療英語セミナー

画11月3日(日)
 ●受付で役に立つ英会話 午前
 10時30分～午後0時30分 ●頭
 痛の診療 午後1時30分～4時
 30分 画60人
 料一般3千円、学生2千円

画旭川市国際交流委員会(1
 の8 フィール旭川7階 都市
 交流課内 画25・7491)

韓国料理教室

画キムパブ(韓国海苔巻き) 画
 11月16日(出)
 午前10時30分～午後1時30分
 所とさわ市民ホール(5の4)
 画36人 画1千500円
 画10月23日(水)から旭川日韓友好
 親善協会(都市交流課内 画25
 ・7491)

アメリカ「横断しない」 ミラクルクイズ大会

画クイズを通じ、アメリカに対
 する理解や知識を深める

附属機関の委員等の募集

各資料の配布場所 各担当課・施設、市政情報コーナー(総合庁舎
 1階)、各支所、市HP

旧東海大学旭川キャンパス施設跡利用検討懇談会

画跡利用に関する検討・協議
 画18歳以上(11/21現在)で、原則として市の附属機関等の委員
 に就任していない方
 募集人員・任期 1人・依頼日から来年12月まで(予定)
 募集期間 同施設の有効活用についての考えを800字程度で記入し、
 10/21(月)～11/21(木)に同課
 画政策調整課画25・5358

消費生活会議の委員

画消費者施策に関する審議ほか
 画20歳以上(来年3/2現在)で、原則として市の附属機関等の
 委員に就任していない方
 募集人員・任期 男女各1人・委嘱日から2年間
 募集期間 11/1(金)～12/2(月)
 画消費生活センター画25・9747

ご意見をお寄せください

旭川市立小・中学校適正配置計画改定案

子供たちのより良い教育環境を整備するための、学校の統廃合と
 通学区の見直しに関する計画です。

資料の配布場所 教育政策課(6の8 セントラル旭川ビル6階)、
 市政情報コーナー(総合庁舎1階)、各支所・公民館、市HPほか
 資料の配布・意見の提出期間 11/1(金)～12/16(月)

改定案についての説明会

画11/26(火) 19:00から
 画子ども総合相談センター(10の11)
 ※現計画の統廃合対象校に通学中の児童・生徒の保護者や、地域の
 方々を対象とした説明会を、各統廃合対象校ごとに実施します。
 保護者へは学校、地域の方へは町内会等を通じてご案内します。
 その他の方で参加を希望される方は、お問い合わせください。

画教育政策課画25・7534

画11月23日(出)
 午後1時30分～4時30分
 画国際交流センター(1の8
 フィール旭川7階)
 画中学生以上 画36人
 ※開催当日の抽選で決定した2
 人1組のチームで対抗戦。
 画詳細は旭川市国際交流センタ
 ーHPに掲載
 画11月20日(水)までに都市交流課
 画25・7491

募 集

冬季ゲートボール開放 利用調整会議

利用したい10人以上のグルー
 プ代表者は、出席してください。
 画10月下旬～11月上旬
 ※日時は、各開放校またはスポ

市民文化会館の使用料減免

画市内の文化・芸術・芸能団体
 が営利を目的とせず自ら行うも
 ので、12月1日(日)～来年3月31
 日(火)に市民文化会館大ホール・

画1ツ課へ問い合わせを。
 画開放期間 12月～来年3月の毎
 週日曜日 午前9時～午後3時
 画開放校 知新、日章、青雲、啓
 明、千代田、東栄、東町、旭川
 第2、大有、北鎮、向陵、春光
 雨粉、台場、神楽、正和、永山
 南の各小学校
 画スポーツ課画23・1944

自治振興発展貢献者を ご推薦ください

画地区市民委員会または町内会
 の役員歴が通算10年以上あり、
 過去に同表彰を受けていない方
 画地区市民委員会会長または町
 内会会長が、市HP、市民活動課
 (総合庁舎4階 画25・601
 2)にある推薦書等に記入し、
 役員歴が分かる資料を添えて同
 課

画小ホール・展示室、公会堂で発
 表する行事 画減免の可否は提
 出された申請書を審査して決定
 画11月10日(日)までに郵送か持参
 で、市民文化会館(7の9 画
 25・7331)

税・手続き

パート収入と税

パート収入がある配偶者の、収入金額と課税等の関係は、左の表のとおりです。

パートの年間収入金額	令和元年分所得税、同2年度分市・道民税				
	所得税(元年分)	妻(夫)本人		夫(妻)の所得控除	
		市・道民税	所得割(2年度分)	均等割(2年度分)	配偶者控除
97万円以下	課税されません	課税されません	課税されません	受けられます	受けられません
97万円超 100万円以下					
100万円超 103万円以下	課税されません	課税されません	課税されません	受けられます	受けられません
103万円超 201.6万円未満					
201.6万円以上	課税されます	課税されます	課税されます	受けられません	受けられません

納税者本人に対する所得制限があり、所得が900万円超の方は段階的に控除額が減額されます(1千万円を超えると控除の適用はありません)。
なお、妻(夫)本人の市・道民税が「課税されません」に該当しても、妻(夫)本人が障害者で、年間の本人の合計所得金額が125万円(パート収入のみ

催し

募集

税・手続き

その他

国・道から

事業者向け

の場合、収入金額204万3千999円)以下のときには、課税されません。
☎市民課☎25・5786

住民票等に旧氏(旧姓)の記載が可能に

11月5日(火)から住民票、マイナンバーカード、印鑑登録証明書等に旧氏(旧姓)が記載できます。
☎市民課(総合庁舎1階)、各支所

持ち物 旧氏が確認できる戸籍謄本等、本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)、印鑑、代理人の場合は委任状。
※詳細は問い合わせを。
☎市民課☎25・6204

市税と国民健康保険料の夜間・休日納付相談窓口

●夜間 11月14日(木) 午後8時まで
●休日 10月27日(日) 午前9時〜午後5時
☎納税推進課(総合庁舎2階☎25・5980)

障害基礎年金制度

国民年金に加入中、または年金制度に加入していない20歳前や60〜64歳のときに、障害の原因となった病気やけがで初めての医師の診療を受けていて、障害の状態が国民年金法で定める障害の等級に該当し、年金保険料の納付要件などを満たしている、請求により受給できる場合があります。該当すると思われる

その他

公民館施設の開放内容を一部変更

公民館名	内容	期間・時間
永山公民館 永山3の19 ☎48・1659	ゲートボール	毎週月曜日 9:00~16:00 (月曜日の開放は4月まで)
	ミニバレー・ミニテニス	毎週木曜日 9:00~12:00
北星公民館 北門町8 ☎52・5545	和室開放	第1・3月曜日 9:00~17:00
新旭川公民館 東3の7 ☎23・9299	講堂開放	毎週日曜日 9:00~12:00
西神楽公民館 西神楽南2の3 ☎75・3112	ゲートボール	毎週火曜日 9:00~17:00
	卓球	毎週水曜日 13:00~17:00
	柔道	毎週木曜日 18:00~21:00

靴や用具は持参。催しなどのため開放できない場合もあり
☎各公民館

宝くじコミュニティ助成事業で太鼓等を購入

同事業は、自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行うもので、地域のコミュニティ活動の促進を目的としています。助成が決定した未広アカシヤ町内会は、購入した太鼓等を活用し、より一層活動の機会を広げること、地域のさら

る方はご相談ください。
☎市民課☎25・6306

なる発展に貢献することが期待されます。
☎市民活動課☎25・6012



世帯数・人口資料を配布

10月1日現在の住民基本台帳による世帯数と人口の資料を総務部総務課(総合庁舎7階)、市政情報コーナー、各支所で配布する他、市HPに掲載します。
☎総務部総務課☎25・5418

スタルヒン球場のブルペンを野球少年団に開放

☎11月9日(土)〜来年3月1日(日)(12月30日(月)〜来年1月4日(土)は除く) 午前9時〜12時
☎スタルヒン球場(花咲町2)☎10月28日(月)から公園緑地協会☎52・1934

市有財産を一般競争入札により売却

所在地 緑が丘5条2丁目1番地
面積 1千914.73㎡
用途地域 第1種中高層住居専

用地域
最低基準価格 2千450万円
(平均4万2千300円)
縦覧日時・場所 10月29日(火) 午前9時〜午後5時・公共施設マネジメント課(第3庁舎1階)
入札日時・場所 10月30日(水) 午前10時〜会議室(第3庁舎1階)
入札保証金 入札金額の100分の3以上
☎公共施設マネジメント課☎25・5695

農地相談所を開設

農地の売買や賃貸借、転用等に関する相談を受け付けます。

場所	日程
①東旭川支所(東旭川北1の6)	11/5(火)、12/3(火)、1/7(火) 2/4(火)、3/3(火)、4/7(火)
②JAたいせつ営農センター(東鷹栖1の3)	11/6(水)、12/4(水)、1/8(水) 2/5(水)、3/4(水)、4/1(水)
③JA東神楽西神楽営農センター(西神楽南1の2)	11/7(木)、12/5(木)、1/9(木) 2/6(木)、3/5(木)、4/2(木)
④JAあさひかわ永山資材センター(永山1の19)	11/1(金)、12/6(金)、1/10(金) 2/7(金)、3/6(金)、4/3(金)

※時間は①④10:00~12:00、②③10:00~14:00。
①は各開催日の前日正午までに、④は各開催日の3日前までに予約が必要

☎農業委員会事務局(上常盤町水道局庁舎5階)でも随時相談を受け付け
☎農業委員会事務局☎25・6729

国・道から

自衛官等を募集

岡高等工科学校生徒（一般）
 対日本国籍を有し、来年4月1日現在、中学校を卒業（見込み含む）した17歳未満の男子
1次試験日 来年1月18日（土）
試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地（春光町）
11月1日（金）～来年1月6日（月）に自衛隊旭川地方協力本部募集課 51・6055

狩猟期間中の道有林への入林自粛について

3月31日までのエゾシカ狩猟期間は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。事故防止のため、この期間は狩猟目的以外での入林を控えてください。エゾシカによる森林等被害を低減するため、ご理解とご協力をお願いします。

旭川市総合振興局南部森林室
 ☎46・5998

里親制度の説明会

里親制度の説明、体験談の紹介、絵本コーナーほか
10月20日（日） 午後1時30分～3時
 函イオンホール（宮下通7 イオンモール旭川駅前4階）
 定80人 函託児あり（要申込）
 旭川児童相談所
 ☎23・8195

旭川工業高等専門学校の催し

① 進学説明会 11月17日（日）午前10時30分
 ② 公開講座「錫を使った鋳造体験教室」 11月23日（土）午前9時30分～12時
 函②大人 函②5人
 函②3千円
 函①11月10日（日）、②11月1日（金）まで同校（春光台2の2）
 ☎55・8000

路線バス運転体験・合同就職相談会 in あさひかわ
 函道北バス、旭川電気軌道、ふらのバスが実施する運転体験、

就職相談会

10月26日（土） 午前10時～12時、午後1時～3時
 函旭川運転免許試験場（近文町17）
 函運転体験は10月24日（木）までにQRコードから申込み
 函旭川電気軌道 ☎34・6431



北海道教育大学附属旭川小学校

来年度の新入学募集説明会
11月2日（土） 午後1時～2時
 函同校（春光4の1） ☎52・2361

北海道教育大学附属旭川幼稚園からのお知らせ

□ 附幼で遊ぶ
 函園児と遊ぶ、育児相談ほか
11月7日（木）
 午後1時15分～2時30分
 函2歳以上の幼児と保護者
 定30組
 函10月30日（水）から同幼稚園（春光5の2） ☎54・3556
 □ 来年度の園児募集
 函定年10人、年中・年長11人

若干名

函願書配布 11月21日（木）まで、説明会 11月21日（木）午後2時から
 函同幼稚園 ☎54・3556

少年鑑別所施設見学会

11月10日（日） 午前10時から、午後1時10分から、午後3時10分から
 函平日の午前9時～午後5時に旭川少年鑑別所（豊岡1の1） ☎31・5468

映画「めぐみ」上映会

函横田めぐみさん家族の救出活動などを描いた映画
11月15日（金） 午後1時30分～3時15分
 函CocoDe（宮前1の3） 定80人
 函詳細は北海道国際課に掲載
 函ファックスまたは電子メールで上川総合振興局地域政策課 ☎46・5911、☎46・5204

職業訓練受講者を募集

（12月開講）
 受講期間
12月3日（火）～来年6月30日（火）
11月15日（金）

旭川市の人口

9月1日現在（前月比）
 詳細は市誌に掲載



住民登録

人口	334,882	(95減)
うち外国人	1,222	(23増)
男	155,508	(9減)
女	179,374	(86減)
世帯数	177,962	(59増)

交通事故発生状況

1/1～9/29の累計（昨年比）

発生件数	466	(87減)
死者数	6	(3増)
傷者数	541	(116減)

編・集・風・景

▶「スポーツの秋」ということで、先日、旭川ハーフマラソンに参加しました。距離は3kmですが、秋の爽やかな風に吹かれながら走るのは、とても気持ちが良かったです。そして、その後に食べるご飯は格別！やっぱり私には「食欲の秋」が一番似合っているようです。

(1)

▶季節の変わり目、特に春と秋は体調を崩します。アレルギー体質なこともあり、この1か月で5回も病院に行きました。先月の食ベマルシェは、気になりながらも自宅安静に。腸内環境を整えると免疫力が上がると聞き、毎日乳製品を取ることに。すぐに効果を感じたのは思い込みもあるかも。(A)

▶動物園のページでお知らせした「名古屋～旭川コラボスタンプラリー」。プレゼントは、名古屋の東山動植物園で“イケメンゴリラ”として大人気のシャバーニ君のピンバッジです。私もスタンプラリーに参加して、ぜひゲットしたいと思っています。先着2,000人となっていますので、欲しい方はお早めどうぞ！(M)

編集 広報広聴課

☎25・5370、☎25・6515

『こうほう旭川市民』は、毎月19日までに市内の全世帯に配布しています

事業者向け

指定管理者を募集

施設名	指定期間	応募期限	説明会開催日	詳細
北彩都子ども活動センター	来年4/1から5年間	11/22(金)	10/30(水) (要申込)	子育て支援課 ☎25・9847
児童館（北地区）			10/31(木) (要申込)	
児童館（南地区）			10/28(月) (要申込)	市民活動課 ☎25・6012
CocoDe		12/6(金)	11/8(金) (要申込)	農業振興課 ☎25・7470
市営牧場		11/29(金)		

函10月23日（水）～11月11日（月）にハローワーク旭川 ☎51・0176（42名）
 函ポリテクセンター旭川
 ☎48・2327

市内全事業所対象の経済センサス基礎調査を実施中。詳細は総務部総務課 ☎25・5418

市民の広場

市民の皆さんから寄せられた情報を紹介します
市の主催ではありませんので、内容は直接問い
合わせてください ★印は申込みが必要



こちらにも
情報を掲載中

「市民の広場」に掲載を希望する方へ

原稿の提出 開催日や、申込期限が掲載月の20日
以降のものを掲載します。掲載ルールを確認の上、申
込書を掲載希望月の前々月1日～末日に提
出してください
※申込書と掲載ルールは、広報広聴課（総
合庁舎4階）で配布。市にも掲載。



太極拳講座の受講生

募集

10/28からの毎週月曜日19
：00～20：30。勤労者福
祉会館。月4,000円。旭川
日中友好協会 鳴海☎090
・2695・8239★

道営住宅の入居者

募集

11/11(月)～13(水)9：00～
18：00。地場産業振興セン
ター2階。募集団地は第二
神楽岡ニュータウン団地ほ
か。持ち物＝印鑑。アライ
地所☎24・2200

夢を生きる女性のため の教育・訓練賞候補者

募集

家族を扶養しながら自己の
教育や職業訓練のため財政
的援助を必要としている女
性を募集。自薦他薦不問。
11/13(水)までに国際ソロブ
チミスト旭川 伊藤☎090
・1309・3835★

教職員互助会

総合文化祭作品展

催し

退職した教職員の絵画等の
作品の展示。10/19(土)～22
(火)9：00～17：00 (19日
は12：00から、22日は16
：00まで)。市民文化会館。
同会 加藤☎32・1064

旭川交響吹奏楽団 第46回定期演奏会

催し

序曲「1812年」、美空ひば
りメドレーほか。10/20(日)
14：00開演。市民文化会
館。前売り券700円、当日
券800円。同楽団 佐藤☎
080・5595・2436

旭川市青少年吹奏楽団 ポピュラーコンサート

催し

第一部はグレンミラー、第
二部は映画音楽がテーマの
演奏会。10/20(日)14：00
開演。大雪クリスタルホー
ル。500円。同楽団 畑山
☎090・6694・0050

乳がん患者の集い 「相談・交流会」

催し

10/26(土)13：00～15：00。
フィール旭川7階 (1の8)。
乳がん患者とその家族。無
料。あけぼの北海道 山下
☎73・3451

市民講演会「糖尿病に 負けない生活習慣を」

催し

10/27(日)10：00～12：00。
大雪クリスタルホール。講
師は旭川赤十字病院副院長
・森川秋月さん、同病院腎
臓内科部長・小林広学さん。
旭川赤十字病院☎22・81
11

旭川フィルハーモニー 管弦楽団 定期演奏会

催し

チャイコフスキー「白鳥の
湖」[交響曲第4番]。10
/27(日)15：00開演。市民
文化会館。一般1,000円、
高校生以下500円。同楽団
坪田☎050・5879・5078

講演会「ミツバチから 見る旭川環境」

催し

11/2(土)13：30～16：00。
神楽公民館。20人。無料。
大雪山マルハナバチ市民ネ
ットワーク 福地☎090・
1303・9141★

第47回アトピー性 皮膚炎講演会 in 旭川

催し

11/3(日)乳幼児の部＝10：
30から、成人の部＝13：45
から。市民文化会館。無料。
アトピーの会 in asahikawa
前田☎080・3237・5385
★

市民講座 & 無料相談会 「遺言と相続」

催し

クイズ形式の演劇、弁護士
による講演ほか。11/3(日)
13：30～17：00。OMO7
旭川 (6の9)。北海道行
政書士会旭川支部☎54・28
55

さをり織り第37回 あさひかわグループ展

催し

11/6(水)～10(日)10：00～
17：00 (最終日16：00ま
で)。ギャラリー・ジュン
ク (1の8 フィール旭川
5階) さをりあさひかわグ
ループ 長谷川☎35・6505

ママと子どものための マーケット

催し

乳幼児・妊婦・ママ用品や
服のフリーマーケット。ワ
ークショップやキッズスペ
ース等あり。11/9(土)10：
00～14：00。CoCoDe。
ママズグレース 北橋☎09
0・3114・0850

旭川市民マンドリンア ンサンブル定期演奏会

催し

11/9(土)18：30開演。大
雪クリスタルホール。700
円。旭川市民マンドリンア
ンサンブル 松田☎31・58
08

口腔がん検診 (旭川歯科医師会)

催し

11/10(日)12：00～13：00。
道北口腔保健センター (金
星町1)。50人。無料。電
話か、ファックスに住所・
氏名・年齢・電話番号を記
載し、旭川歯科医師会☎22
・2361、☎24・1147★

無料調停相談会

催し

離婚、相続、土地建物、交
通事故、金銭などにお困り
の方のための相談会。11/
16(土)10：00～16：00。フ
ィール旭川7階 (1の8)。
旭川調停協会 和田☎51・
1234

ほんものヴィレッジ& クリスマスマーケット

催し

11/16(土)・17(日)10：30～
16：30。CoCoDe。北
海道ほんものヴィレッジコ
ミュニティー 横山☎090
・7514・7752

創立10周年記念 演奏会

催し

混声合唱とピアノのための
歌物語。11/16(土)14：00
開演。市民文化会館。一般
1,000円、高校生以下無料。
北彩都合唱団「唱学舎」☎
46・0518

硬式テニス 初級者講習会

催し

11月～来年3月末までの第
1～3火曜日10：00～12
：00。大成市民センター体
育館。女性15人。1回1,0
00円。旭川女子テニス連盟
白木☎090・1645・3769
★

子育て・教育情報

妊娠・出産に関わる情報や、乳幼児～高校生、
保護者を対象としたお知らせです

● 子供に関する相談は
子ども総合相談センター
☎26・5500

● ひとり親家庭等の相談
☎25・9107
開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ
子供からの相談電話
子どもホットライン(無料)

こんにちは コール
☎0120・528506
平日午前8時45分～午後5時15分
（月・木曜日は午後8時まで）

絵本と歯ブラシで
コミュニケーション

☎11/12(火) 10:30から
☎中央図書館(常磐公園)
☎1歳前後の子と保護者 定20組
☎健康推進課☎25・6315

子育て中の方のための保育サービス
& 就職サポート説明会

☎11/15(金) 10:00～11:30
☎勤労者福祉会館(6の4)
☎就職を目指す子育て中の方
定30人 ☎託児あり(6か月児以上)
☎ハローワーク旭川☎51・0176(部
門コード41#)

離乳食教室(後期)

☎11/18(月) 13:15～15:30
☎問診指導室(第二庁舎3階)
☎8か月～1歳児の保護者 定40人
料大人100円、子供50円
☎保健指導課☎23・7816

公民館

ハロウィンパンプキンカービング

☎カボチャのランタン作り
☎10/26(土) 10:00～12:00
☎幼児～中学生と保護者 定10組
料1人300円 ☎10/18(金)から
江丹別公民館☎73・2230

おはなし会

☎マミーズバンドのミニコンサート
☎11/9(土) 11:00～12:00
☎小学生以下と保護者
☎東旭川公民館☎36・1017

お母さん応援講座

☎キャラクターチョコプレート作り
☎11/11(月) 10:00～12:00
☎乳幼児の保護者 定12人
☎託児あり(10人まで)
☎10/21(月)～11/7(木)に西神楽
公民館☎75・3112

あつまれ～出張ひろば in 春光台

☎楽器遊び ☎11/15(金) 10:00
～12:00 ☎乳幼児と保護者
定15組 ☎11/1(金)から春光台
公民館☎53・5620

こども跳び箱教室

☎10/26(土)、11/2(土)・9(土)のい
ずれか1日 9:30～10:30
☎4歳児～未就学児
定各20人 料各200円
☎10/20(日)から忠和公園体育館
(神居町忠和 ☎69・2345)

カムイの杜公園の催し

☐体験学習教室
☎①小物入れ作り=11/3(日)
②リース作り=11/24(日)
いずれも9:30～11:30
☎小学生と保護者 定各10組
料①500円 ②300円
☎10/21(月)からカムイの杜公園
(神居町富沢 ☎63・4045)
☐リング飛行機を作ろう
☎11月の土・日曜日、祝日 10:
00～12:00、13:00～15:00
☎カムイの杜公園(神居町富沢
☎63・4045)

親子のコミュニケーションセミナー

☎講座と茶話会
☎11/10(日) 13:00～16:00
☎ときわ市民ホール(5の4)
☎ひとり親家庭の父親・母親(離婚
前の方を含む) 定30人
☎託児あり(11/1(金)までに要申込)
☎母子家庭等就業・自立支援センタ
ー☎21・7181

あそびの広場

☎リズム運動と手作りおもちゃ
☎11/12(火) 10:00～11:20
☎ときわ市民ホール(5の4)
☎未就学児と保護者
☎旭川民間保育所相互育成会
☎090・2819・6400

こども地球温暖化対策バスツアー

☎薪ストーブ導入住宅等の見学、薪
割り体験、環境問題を考える手塚治
虫原作の映画を鑑賞
☎11/24(日) 13:00～16:30
集合場所 神楽市民交流センター
☎小学4～6年生と保護者 定20人
☎10/21(月)～11/15(金)に環境総務
課☎25・9724

今月の子育て相談(予約制)

☎身体測定、健康・栄養・歯科相談(当
日の朝、必ず検温してきてください)
☎11/11(月) 9:00～11:00=第
二庁舎3階 ●11/18(月) 9:15～
11:15=東部住民センター(東光5の
2) ●11/25(月) 9:30～11:00
=末広地区センター(末広2の4)
☎0歳児～未就学児 ☎10/21(月)8
:45から母子保健課☎26・2395

催し

国際交流の催し

いずれも☎国際交流センター(1の
8 フィール旭川7階)
☐ハロウィンウィーク
☎小学生以下の子供にお菓子をプレ
ゼント ☎10/21(月)～31(木)
☎旭川市国際交流委員会(都市交流
課内 ☎25・7491)
☐子ども外国語クラブ
「ハローキッズ」
☎11/5～12/3の毎週火曜
日=小学1・2年生 ●11/6～12
/4の毎週水曜日=小学3・4年生
いずれも16:45～17:30
定各30人 料各1,500円
☎10/21(月)から旭川市国際交流委
員会(都市交流課内 ☎25・7491)

永山子育てなかよしフェスティバル

☎就園前の子と保護者の遊びと交流
☎10/25(金) 10:00～11:30
☎永山市民交流センター(永山3の
19) ☎乳幼児と保護者
☎外靴を入れる袋持参
☎ほっとほたる☎46・4749、永山
児童センター☎47・8008

JR富良野線で行く!

子ども手作り体験ツアー

☎旭川駅から列車に乗り、美瑛町で
パンとジャムの手作り体験
☎11/3(日) 9:00～13:10、11
/9(土) 13:15～17:15
☎小学生と保護者 定各日10組
☎10/23(水)から都市計画課☎25・
9851



募集

米国の姉妹都市ブルーミントン・ノーマル両市への交流、派遣事業

同両市にホームステイをしながら、言葉や生活文化を学ぶ

①来年3/26(木)～4/5(日)

②来年度10か月間

③①中学2年生 ②高校生

④①12人 ②1人

⑤①25万円(概算)

⑥②旅費の助成あり。生活費・学費は無料

⑦①最小催行人数は10人

⑧②学校の許可が必要。10/26(土)13:30から、国際交流センター(1の8 フィール旭川7階)で説明会あり

⑨①旭川市国際交流センターHP等にある申込書に記入し、10/21(月)～11/22(金)に郵送で、②11/1(金)～30(土)に旭川・ブルーミントン・ノーマル姉妹都市委員会(〒070-0031 1の8 フィール旭川7階 都市交流課内 電話25・7491)

◇神居 神居5の12 電話69・2225

カムカム工作「ハロウィン」

①10/28(月)～30(水) 15:30～16:30 ②小学生以上

◇春光 春光1の7 電話53・7992

◇神楽 神楽3の6 電話63・6201

もりもりパーク

フィール旭川6階 電話56・0760

ハッピーハロウィン2019

①設置してある衣装を着て記念撮影

②10/26(土)～31(木) ③小学生以下と保護者 ④カメラ持参

あそびーば

ASOBI~BA

宮下通14 電話25・3211

スリッパ卓球大会

①11/10(日) 13:00～15:00

②中学生以上 ③定16人

④10/20(日)から

スリーバスター 3×3大会

①11/24(日) 13:00～16:30

②中学生以上 ③6チーム(1チーム3～5人) ④10/23(水)から

子育てサロン

①幼児の健康とおやつ

②11/11(月) 10:00～12:00

③1歳5か月児以上と保護者

④定24人 ⑤所申10/18(金)から永山公民館 ⑥電話48・1659

ベビー&キッズマッサージ

①11/16(土) 10:00～12:00

②6歳児以下と保護者 ③定12組

④所申10/21(月)～11/13(水)に新旭川公民館 ⑤電話23・9299

児童センター

◇東光 東光5の2 電話32・1473

チャレンジデー

①けん玉・なわとび検定

②11/9(土) 10:00～11:30

③小学生以上(縄跳びは幼児も可)

◇北門 北門町8 電話52・0765

工作ひろば

①11/30(土) 14:00～15:00

②小学生以上

◇永山 永山3の19 電話47・8008

じどセンCUP「ドッジボール」

①11/9(土) 14:00～15:00

②小学生以上

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

ぴよぴよん

旭神町 電話66・2332

英語で楽しむ親子のサイン

①11/8(金) 10:00～11:30

②0～1歳6か月児と保護者

③定20組 ④申10/23(水)9:00から

ちゅうりっぷ

北門町8 電話52・0765

メディカルアロマ講座

①11/21(木) 10:00～11:30

②所北星公民館(北門町8) ③乳幼児の保護者 ④定15人 ⑤料600円

⑥他託児あり ⑦申10/28(月)から

こまどりつ～ながれ

東鷹栖4の3 電話070・5049・4523

食育出前講座

①11/14(木) 10:30～11:30

②所東鷹栖公民館(東鷹栖4の3)

③2～3歳児と保護者 ④定9組

⑤料1組100円 ⑥申10/29(火)から

によきによき

豊岡3の3 電話38・6816

赤ちゃんルームⅡ(全3回)

①触れ合い遊び、発育相談ほか

②11/14(木)・21(木)・28(木)

③10:00～11:15

④6か月～1歳未満児と保護者

⑤定12組

⑥申10/31(木)9:00から

いずみ

神居9の4 電話62・8986

お父さんサロン「お父さんと松ぼっくりリツリーを作っちゃおう！」

①11/9(土) 9:30～12:00

②乳幼児と男性保護者 ③定6組

④料大人250円、子供200円

⑤申10/23(水)10:00から

ぱれっと

神楽3の6 電話63・6201

キッズサロン「人形劇」

①11/15(金) 10:00～11:30

②所西神楽農業構造改善センター(西神楽南2の3)

③乳幼児と保護者 ④定12組

⑤申随時

おひさま

春光2の8 電話51・0637

おでかけサロン

①11/1(金) 9:30～11:30

②所未広公民館(末広1の2)

③乳幼児と保護者

ほっとほたる

永山町5 電話46・4749

赤ちゃんのスキンケア

①11/13(水) 10:00～11:30

②0歳児と保護者 ③定15組 ④申10/31(木)からの14:00～16:00

⑤こもれび

もりもりパーク内 電話56・0763

ベビーマッサージ(手・腕)

①11/19(火)・20(水) 11:00～11:30

②0～1歳児と保護者

③定各回20組 ④申随時

ねむのき

宮下通14 電話090・8271・8899

乳幼児の為の救命講習

①11/22(金) 10:30～11:30

②乳幼児の保護者 ③定15人

④申11/1(金)からの10:00～15:30

⑤にねむのきにて。電話受付不可

サロンやその他のイベントは

子育てわくわく

カレンダー



休館日は各施設にお問い合わせください



くろかわ あきひこ 黒川晃彦 「サクソフォン吹きと猫」

買物公園のリニューアル時に設置された作品。演奏する男性と、サクソフォンに耳を傾ける猫の様子がまちの情景に溶け込んでいる

平成14年制作・ブロンズ製・高さ103cm・3条買物公園に設置

11/3(日)は文化の日

文化の日は、井上靖記念館・彫刻美術館・博物館・科学館を無料開放する他、それぞれの施設で各種イベントを開催します。

※入館は★16:30まで、☆18:15まで。

今年度は、7つの施設を巡るスタンプラリーは実施しません。

旭川文学資料館

常磐公園常磐館内 ☎22・3334

開館時間=10:00~16:00

井上靖記念館

春光5の7 ☎51・1188

開館時間=9:00~17:00 ★

博物館

神楽3の7 ☎69・2004

開館時間=9:00~17:00 ★

詳細は市☎に掲載しています

アイヌ文化に親しむ日

●「アイヌ民族の暮らし」

ミニガイド

開始時間 11:00、11:30、

12:45、13:00

※各回先着5人に、ミニ「タマサイ」ストラップ作りの整理券を配布。

●ハーブティー試飲

11:00~14:00

(なくなり次第終了)

●「まちのれきし」ガイド

開始時間

11:45、14:00 (各回30分)

●旭川龍谷高校郷土部による発表

●アイヌ民族衣装の試着

●博物館クイズ

●しおり・コースター・風車作り

●DVD視聴・絵本コーナー

●アイヌ語地名表示板・日本遺産コーナー



催しが
いっぱい!



彫刻美術館

春光5の7 ☎46・6277

開館時間=9:00~17:00 ★

◇彫刻美術館

ステーションギャラリー

旭川駅東口 ☎46・6277

開館時間=10:30~18:30 ☆

●「大学生作品展2019」開催中

科学館(サイパル)

宮前1の3 ☎31・3186

開館時間=9:30~17:00 ★

詳細は市☎に掲載しています

秋の科学館まつり

●実験道具や科学おもちゃのミニ体験コーナー「ちょこっとサイエンス」

●試食体験ベッコアメ・どん菓子

●工作「アイロンビーズ」「プラとんぼ」

●木のアクセサリ作り

●かんたん電子オルゴール

●星空の下の朗読会

(プラネタリウム)

プラネタリウム
も無料!



施設無料開放

イベント開催

旭川文学資料館・井上靖記念館・彫刻美術館でクイズラリーを実施
クイズを解きながら館内を巡り、全問正解者には記念品をプレゼント



中央図書館

常磐公園 ☎22・4174

開館時間=9:30~18:00

詳細は、中央・各地区図書館にあるチラシをご覧ください

図書館まつり

●ゆるキャラ天国

●おはなし会

●絵本だいすき

●みんなあつまれ

●マジックショー

●光と影の

ファンタジー

●ブックトーク

●ボランティアグループ活動紹介

●コンサート

※当日は読書室の利用不可。駐車場は数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



ブラリと
寄って!

施設名	内容	時間
神楽図書館 神楽3の6 ☎61・6711	絵本の読み聞かせ、工作	14:00~15:00
永山図書館 永山3の19 ☎47・8080	工作 「びっくり! スネーク」	10:30~11:15
東光図書館 東光6の4 ☎39・3939	みんなおいでよ! 人形劇 「人形劇団キノッピー」	10:30~11:30
末広図書館 末広3の2 ☎54・7111	絵本の読み聞かせ、工作	10:30~11:30

文化の日お楽しみ会

小寺卓矢講演会「撮ること・語ること～写真絵本作家の『表現』」
 日10/20(日) 13:30～15:00

アフタヌーンシネマ「八十七歳の青春 市川房枝生涯を語る」
 日10/27(日) 15:00～17:00

上川のアウトサイダーアート展
 上川管内で活動する、障害のある方の作品展
 日11/1(金)～28(木)

絵本サークル「赤いてぶくろ」による大人のための絵本読み語り
 日11/7(木) 11:00～12:00

◇神楽 神楽3の6 電61・6711
 絵本サークル「赤いてぶくろ」による大人のための絵本読み語り
 日11/13(水) 11:00～12:00

◇末広 末広3の2 電54・7111
 ◇永山 永山3の19 電47・8080
 ◇東光 東光6の4 電39・3939

旭川文学資料館

常磐公園常磐館内 電22・3334

詩と遊ぼう

詩人クラブ会員と即興詩づくり
 日11/5(火) 13:30から 定40人

その他の講座

かでの講座（インターネット中継）
 日回・「北海道産米による酒づくり」=10/29(火) ●「昭和のアナウンサーについて語ろう」=11/14(木) いずれも13:30～15:30
 所常磐館（常磐公園）
 他道民カレッジ連携講座
 日北海道生涯学習協会 電011・204・5780

あさひかわオープンカレッジ「旭川のまちづくり・ひとづくり」
 日回・「高等教育における発達障害」=11/2(土) ●「ものづくり・ひとづくり・いものづくり」=11/23(土) いずれも13:00～15:00
 所まちなか市民プラザ（1の8 フィール旭川7階）
 料500円（学生・生徒は無料）
 他道民カレッジ連携講座
 日旭川ウェルビーイング・コンソーシアム電26・0338

地学体験学習

□パワーストーン標本作りと水晶石英観察
 日11/1(金) 18:30～19:30 定15人 他中学生以下は保護者同伴
 日10/24(木)～29(火)
 □講座「ジオサイトを知ろう！」
 日11/1(金) 19:00から 定30人 他小学3年生以下は保護者同伴
 □何故、神居古潭峡谷があるの？
 日11/15(金) 19:00から 定30人 他小学3年生以下は保護者同伴

ステップアップWord（全3回）

日年賀状作り 日11/7(木)～9(土) 10:00～12:00
 日Wordの基本操作のできる高齢者 定10人（抽選） 料2,000円
 日10/23(水)～27(日)

カラー日本手ぬぐいの型染め

日11/7(木) 10:00～12:00
 日大人 定10人 料無料
 日10/25(金)からサイエンスボランティア旭川電31・3016

ミニミニ展示「ジオサイト紹介展」

日11/9(土)～12/1(日)

井上靖記念館

春光5の7 電51・1188

文学講演会「利休の賜死の解釈」
 日10/26(土) 13:30～15:00
 日筑波大学名誉教授・井上修一さん（井上靖さんの長男）
 定50人 日電話で同館

日曜午後に朗読を聞く「信康自刃」

日10/27(日) 13:30から 定15人 日電話で同館

企画展「井上靖の短編小説」

日11/9(土)～来年1/19(日)
 □井上靖講座（企画展の解説）
 日11/16(土) 13:30～15:00 定30人 日電話で同館

図書館

◇中央 常磐公園 電22・4174
 キッズルーム秋のミニコンサート
 日回アニメや映画音楽=10/26(土)、軽音楽=11/10(日) いずれも13:30～14:30 所常磐館（常磐公園）
 日小・中学生と保護者 定30人
 日10/16(水)から

市民文化会館

7の9 電25・7331

北海道人形劇フェスティバル in あさひかわ「ぼくはガリガリ」
 日10/26(土) 19:00開演
 日3歳以上 料大人1,200円、子供1,000円（当日券は各200円増し）
 日実行委員会 岩井 電090・6268・1980

大雪クリスタルホール

神楽3の7 電69・2000

DVDサロンコンサート

日映画「生きとし生けるもの」
 日11/24(日) 13:30から 定50人 日電話で10/20(日)から

ウインターコンサート出演者募集

日来年2/24(月)に開催するコンサートの出演者を選考により決定
 日市内と近郊の団体または個人（楽器は生音演奏に限る等の条件あり）
 日5～7人（組） 日同ホール、市庁などにある申込書に記入し、10/21(月)～11/21(木)に郵送か持参

博物館

神楽3の7 電69・2004

企画展「時を超えて 私の旭川～森脇啓好写真展」

日11/2(土)～来年1/13(日)
 日常設展示室観覧料

博物館講座「旭川と駅通」

日明治中頃までの旭川の発展
 日11/24(日) 13:30から 日小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴） 定20人 日11/8(金)から

科学館（サイパル）

宮前1の3 電31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます

ジオパーク・カフェ

日上川盆地と旭川層
 日11/9(土) 13:30から 定50人 他小学3年生以下は保護者同伴

天体を見る会「海王星・天王星・月」

日11/9(土) 19:00～20:30
 日雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴

内容 日時 会場 対象 定員 料金
 講師 その他 申込 詳細 HPホームページ
 申込がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

公民館 講座カレンダー

- 中央公民館 31・5218 ●末広公民館 53・4311 ●北星公民館 52・5545 ●西神楽公民館 75・3112
- 永山公民館 48・1659 ●江丹別公民館 73・2230 ●新旭川公民館 23・9299 ●春光台公民館 53・5620
- 東旭川公民館 36・1017 ●東鷹栖公民館 57・2622 ●愛宕公民館 32・3422 ●シニア大学 25・0022
- 神楽公民館 61・6194 ●神居公民館 61・2575 ●東光公民館 35・1708

日	講座名	会場	内容・時間など
10/21(月)~28(月)	開館30周年記念 デジカメ写真展	東光	☑ITシルバークラブによる写真展 ☑10:00~17:00
10/25(金)	地域フォーラム	中央	☑同館の事業運営についての意見交換ほか ☑13:30から ☑10/18(金)から同館
10/28(月)	高齢者いどばたサロン	神居	☑仲間づくりの交流の場 ☑13:30~15:00 ☑75歳以上の方 ☑100円
10/29(火)	神楽市民大学公開講座	神楽	☑旭川近郊の植物 ☑10:00~12:00 ☑10人 ☑10/28(月)までに同館
11/1(金)	家庭用はかり無料点検	東鷹栖	☑精度確認、使用方法の指導 ☑10:00~16:00 ☑10/30(水)までに同館
11/1(金)~3(日)	東旭川地区市民文化祭	東旭川	☑同館で活動するサークルや団体による発表ほか ☑各催しの時間等は問い合わせを
11/2(土)~11(月)	サークル体験・見学会	末広	☑☑フォークダンス・パソコン=11/2(土)、木彫り=11/5(火)、茶道=11/6(水)、大正琴=11/11(月) ☑詳細は問い合わせを ☑同館
11/2(土)~24(日)	サークル体験	神楽	☑☑空手=11/2(土) 夜間、江差追分=11/6(水) 夜間、美容体操=11/7(木) 午前、サケの学習=11/24(日) 午前~午後 ☑10/21(月)から同館
11/2(土)9(土)	足もみ健康講座 (全2回)	中央	☑足もみの仕組みと症状別セルフケアの方法 ☑10:00~12:00 ☑大人 ☑15人 ☑1,000円 ☑10/18(金)から同館
11/2(土)	体幹ストレッチ ^{アンド} & トレーニング	中央	☑体幹のストレッチで体を整え、柔軟性を高める ☑13:30~15:30 ☑15人 ☑300円 ☑10/18(金)から同館
11/5(火)12(火)	足もみ健康講座 (全2回)	末広	☑足もみの仕組みと方法、症状別・セルフケアの方法 ☑18:30~20:30 ☑大人 ☑15人 ☑1,000円 ☑10/18(金)~31(木)に同館
11/①6(水) ②7(木) ③19(火) ④21(木)	市民講座	神居	☑☑①ごみの減量=10:00~12:00、ジャズに親しむ=13:00~15:00 ②笑い ヨガ体験=13:00~15:00 ③バイオリンの音色と秘密=10:00~12:00 ④国 際理解~異文化を学ぶ=10:00~12:00 ☑①道民カレッジ連携講座 ☑①②10/18(金)、③④10/25(金)から同館
11/6(水)	うまい!簡単!男飯	神楽	☑18:30~20:30 ☑12人 ☑1,000円 ☑10/21(月)から同館
11/7(木)	百寿大学公開講座	新旭川	☑冬の転倒防止 ☑10:00~12:00 ☑旭川医科大学副学長
11/7(木)	野菜がたくさん食べられる料理教室	中央	☑手軽に作れる野菜レシピの紹介 ☑10:30~12:30 ☑12人 ☑800円 ☑10/18(金)から同館
11/7(木)	健美操教室	愛宕	☑リラックス体操 ☑13:00~15:00 ☑20人 ☑10/21(月)から同館
11/8(金)~10(日)	東鷹栖市民文化祭	東鷹栖	☑同館のサークルや団体の芸能発表・作品展示ほか ☑各催しの時間等は問い合わせを
11/10(日)	公民館フェスティバル	江丹別	☑作品展示、学びの発表、バザーほか ☑9:30~14:30
11/10(日)	市民講座「落語」	西神楽	☑10:00~12:00 ☑80人 ☑10/21(月)から同館
11/14(木)	ゆうゆう生活講座	春光台	☑ノロウイルスとインフルエンザ ☑10:00~11:30 ☑10/24(木)から同館
11/14(木)12/5(木)	高齢者健康作り教室	永山	☑ヨガで健康な体づくり ☑13:00~15:00 ☑60歳以上 ☑各20人 ☑10/23(水)から同館
11/15(金)	プログラミング	神楽	☑13:00~15:00 ☑大人 ☑10人 ☑10/21(月)から同館
11/16(土)	そば打ち講座	愛宕	☑10:00~13:00 ☑15人 ☑1,500円 ☑10/21(月)から同館
11/16(土)	歌声を響かせてⅡ	シニア	☑13:00~15:00 ☑50人 ☑10/21(月)からの10:00~16:00に同大学
11/18(月)	イタリア料理講座	神居	☑10:30~13:00 ☑12人 ☑1,500円 ☑10/25(金)から同館
11/19(火)	ふれあいサロン	東光	☑外出が苦手な方の交流の場 ☑13:00~15:00 ☑東光地域に居住の方
11/19(火)~22(金)	はがき作成講座 レッスン2 (全4回)	東光	☑Word ^{ワード} で文面作成を学ぶ ☑18:00~20:00 ☑文字入力のできる方 ☑20人 ☑2,000円 ☑10/29(火)から同館
11/19(火)26(火)	ハンドマッサージ講座 (全2回)	末広	☑ハンドマッサージの仕組みと方法、症状別・セルフケアの方法 ☑18:30~20:30 ☑大人 ☑20人 ☑500円 ☑10/18(金)~11/8(金)に同館
11/22(金)	ハリハリ漬け講座	永山	☑10:00~12:00 ☑20人 ☑1,300円 ☑10/21(月)から同館
11/26(火)	神楽市民大学公開講座	神楽	☑がん免疫療法の最前線 ☑10:00~12:00 ☑10人 ☑11/22(金)までに同館
11/28(木)29(金)	パソコン年賀状 作成講座 (全2回)	北星	☑Word ^{ワード} で年賀状作り ☑9:30~12:00 ☑ローマ字入力のできる方 ☑15人 ☑1,500円 ☑パソコン持参 ☑10/21(月)から同館
11/28(木)	市民公開講座~私とあなたは言葉の魔術師	北星	☑「ことば」を正しく理解・解釈し、コミュニケーションに生かす方法を学ぶ ☑13:00~15:00 ☑30人 ☑10/18(金)から同館
11/28(木)	シニア大学院公開講座	シニア	☑伝染する呼吸器感染症 ☑13:30~15:30 ☑20人 ☑旭川医科大学教授 大崎能伸さん ☑10/23(水)からの10:00~16:00に同大学
11/29(金)	クラフトバンドで カゴ作りに挑戦!	永山	☑10:00~12:00 ☑大人 ☑20人 ☑1,300円 ☑10/28(月)から同館
11/30(土)	知るぽると塾 ^塾 in 旭川Ⅱ	シニア	☑配偶者が亡くなった際のお金に関する手続きとポイント ☑10:30~12:30 ☑50人 ☑道民カレッジ連携講座 ☑10/21(月)からの10:00~16:00に同大学

コースアップ



緑が丘地域活動センター グリーンパルがオープン

11/1
金



地域の皆さんの活動拠点として、グリーンパル（緑が丘東3の1）を新設しました。利用申請は11月1日（金）から受け付けます。申請方法などは市HPをご覧ください。

また、利用を希望する団体等を対象に、10月26日（土）の午後2時と6時から、内覧会を兼ねた利用説明会を行います。

施設概要

多目的ホール、中・小会議室、ミニキッチンを含むフリースペース、図書スペースなど
その他 11月2日（土）午前9時30分から、オープニングセレモニーを開催予定

【詳細】地域まちづくり課

☎25・6357

神楽・西神楽地域包括支援センターが移転

11月1日（金）に、神楽岡6の6から移転します。電話・ファックス番号は変わりません。

【詳細】長寿社会課 ☎25・5273

南消防署

緑が丘出張所を開設

【詳細】消防本部総務課

☎23・4556

プレミアム付商品券を販売中

【詳細】プレミアム付商品券担当 ☎21・8031

プレミアム付商品券を購入できるのは、市民税非課税で申請書を提出して認められた方と、平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子供のいる世帯主の方です。対象者には、順次、商品券の購入引換券を送付しています。



販売場所 旭川信用金庫（市内各店）
販売期間 来年2月28日（金）までの午前9時～午後4時（一部店舗は午後3時まで。土・日曜日、祝日、12月30日～1月3日を除く）

※本店と末広・永山・神楽・東光支店では、10月27日（日）と11月10日（日）も販売を実施。

使用期限 来年2月29日（土）

使用場所 購入引換券に同封の冊子や市HPに掲載
問い合わせ



プレミアム付商品券専用ダイヤル
☎0570・666・205（有料）

※土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後7時。

青少年平和大使が長崎市を訪問

青少年平和大使に選ばれた中学生2人と、非核宣言自治体協議会の親子記者事業に参加した親子が、8月に青少年ピースフォーラムや長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典に出席しました。感想の一部を紹介します。

●附属旭川中学校2年生
高倉千英さん

戦争や被爆体験を継承し続けることは、世界で唯一の被爆国、日本の子供の使命だと思います。

●明星中学校2年生
田中桃瑚さん

今も74年前の原爆に苦しめられている方がいるという現実を知り、改めて原爆の恐ろしさを痛感しました。

親子記者

●緑新小学校5年生
小池なつ希さん（写真左）

たくさんの方に戦争の悲しみや苦しみを知ってもらい、戦争をなくす取組みを広めたいです。

●小池さや香さん

戦争は二度と行つてはいけません。その言葉を、子供たちが次世代へ伝えてくれると信じています。

「千羽鶴」ご協力のお礼

本誌4月号で千羽鶴を募集したところ、多くの方からご協力をいただきました。

集まった約33万羽の千羽鶴は、青少年

平和大使が平和祈念式典の会場に届けました。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

【詳細】市民活動課 ☎25・6012





展示訓練中のユキヒョウの子



動物園からの
手紙 [352通目]

進化し続けるために、入園料を改定

キングペンギンやユキヒョウの子の成長は順調です。ユキヒョウの子のブルーの虹彩や目鼻立ちは、かわいらしい縫いぐるみそのものです。この手紙が届く頃にはお披露目の時期を迎えているでしょう。

さて、来年度から入園料を改定します。身近な「我がまち」の動物園として市民に愛し続けてもらうため。そして、もう一つの顔「観光」で訪れる世界中の方に新たな気付きや感動を感じてもらうため。市の財政に過度の負担を掛けず、持続的に進化し続けるという決意に基づき料金の改定です。持続可能な「我がまちの旭山」と「観光の旭山」の両立を目指します。

さらに、環境や生物の保全への貢献という、大きな目標を掲げていきたいと考えています。旭山動物園は開園52年を迎えましたが、その間に急速に、自然環境や、人と野生動物の関係は変わり続けています。残念ながら良い方向ではありません。そんな中、世

界中の動物園も変化し続けています。アジア圏では、動物園が主体となり、絶滅が危ぶまれる地元の動物の保全活動や、来園者への啓発活動に力を入れています。

最近では園内の売店でお土産を買った際に、レジ袋を断る来園者が増えましたが、ほとんどが中国を中心とした海外の観光客です。日本は残念ながら、世界の高い環境意識に追いついていません。

行動展示やペンギンの散歩など、表面的な旭山動物園の評価だけでは、動物園の真の評価にはならない時代になるはず。そんな危機感から、旭山動物園では、ポルネオでゾウのレスキューセンターを建設するなど、具体的な活動を行っています。まだまだです。今よりもっと、世界に向けて胸を張れる動物園を具体化します。ご理解とさらなるご支援をお願い致します。

来年4/29から入園料が変わります

- 一般 820円→1,000円
- 市民 590円→700円
- 年間パスポート(4/1～) 1,020円→1,400円

旭山ピックアップ

「飛行機でつながる」名古屋～旭川コラボスタンプラリー

中部国際空港と旭川空港で結ばれている名古屋市と旭川市の交流促進を目的として、旭山動物園内で、東山動植物園の動物をモチーフにしたスタンプを使ったスタンプラリーを行います。

期間 11/11(月)から台紙がなくなるまで

実施方法 園内にあるスタンプラリー台紙にスタンプを押すと、先着2,000人に特製ピンバッジをプレゼント



※写真はイメージ。

11/3日は市民感謝デー

内旭川市民は入園料が無料(運転免許証や健康保険証などの提示が必要)

クリスマスツリーを飾る会

日12/1(日) 13:00から 定30組
申電話で11/10(日)から

とことん旭山

内日動物園裏側探検 ●開園前一人占め=11/23(土)、12/7(土) 9:25から ●きりん舎・かば館編=11/30(土) 11:00から
定各20人
申電話で各日3週間前9:00から

開園日・時間変更のお知らせ

- 夏期開園=10/16(水)～11/3(日) 9:30～16:30 (入園は16:00まで)
- 冬期開園=11/11(月)～4/7(火) 10:30～15:30 (入園は15:00まで)

【詳細】旭山動物園(東旭川町倉沼 電36・1104)