

子育て・教育情報

妊娠・出産に関わる情報や、乳幼児～高校生、
保護者を対象としたお知らせです

● 子供に関する相談は
子ども総合相談センター
☎26・5500

● ひとり親家庭等の相談
☎25・9107
開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ
子供からの相談電話
子どもホットライン(無料)

こんにちは コール
☎0120・528506
平日午前8時45分～午後5時15分
月・木曜日は午後8時まで

絵本と歯ブラシで
コミュニケーション

☎11/12(火) 10:30から
☎中央図書館(常磐公園)
☎1歳前後の子と保護者 定20組
☎健康推進課☎25・6315

子育て中の方のための保育サービス
& 就職サポート説明会

☎11/15(金) 10:00～11:30
☎勤労者福祉会館(6の4)
☎就職を目指す子育て中の方
定30人 ☎託児あり(6か月児以上)
☎ハローワーク旭川☎51・0176(部
門コード41#)

離乳食教室(後期)

☎11/18(月) 13:15～15:30
☎問診指導室(第二庁舎3階)
☎8か月～1歳児の保護者 定40人
料大人100円、子供50円
☎保健指導課☎23・7816

公民館

ハロウィンパンプキンカービング

☎カボチャのランタン作り
☎10/26(土) 10:00～12:00
☎幼児～中学生と保護者 定10組
料1人300円 ☎10/18(金)から
江丹別公民館☎73・2230

おはなし会

☎マミーズバンドのミニコンサート
☎11/9(土) 11:00～12:00
☎小学生以下と保護者
☎東旭川公民館☎36・1017

お母さん応援講座

☎キャラクターチョコプレート作り
☎11/11(月) 10:00～12:00
☎乳幼児の保護者 定12人
☎託児あり(10人まで)
☎10/21(月)～11/7(木)に西神楽
公民館☎75・3112

あつまれ～出張ひろば in 春光台

☎楽器遊び ☎11/15(金) 10:00
～12:00 ☎乳幼児と保護者
定15組 ☎11/1(金)から春光台
公民館☎53・5620

こども跳び箱教室

☎10/26(土)、11/2(土)・9(土)のい
ずれか1日 9:30～10:30
☎4歳児～未就学児
定各20人 料各200円
☎10/20(日)から忠和公園体育館
(神居町忠和 ☎69・2345)

カムイの杜公園の催し

☎体験学習教室
☎①小物入れ作り=11/3(日)
②リース作り=11/24(日)
いずれも9:30～11:30
☎小学生と保護者 定各10組
料①500円 ②300円
☎10/21(月)からカムイの杜公園
(神居町富沢 ☎63・4045)
☎リング飛行機を作ろう
☎11月の土・日曜日、祝日 10:
00～12:00、13:00～15:00
☎カムイの杜公園(神居町富沢
☎63・4045)

親子のコミュニケーションセミナー

☎講座と茶話会
☎11/10(日) 13:00～16:00
☎ときわ市民ホール(5の4)
☎ひとり親家庭の父親・母親(離婚
前の方を含む) 定30人
☎託児あり(11/1(金)までに要申込)
☎母子家庭等就業・自立支援センタ
ー☎21・7181

あそびの広場

☎リズム運動と手作りおもちゃ
☎11/12(火) 10:00～11:20
☎ときわ市民ホール(5の4)
☎未就学児と保護者
☎旭川民間保育所相互育成会
☎090・2819・6400

こども地球温暖化対策バスツアー

☎薪ストーブ導入住宅等の見学、薪
割り体験、環境問題を考える手塚治
虫原作の映画を鑑賞
☎11/24(日) 13:00～16:30
集合場所 神楽市民交流センター
☎小学4～6年生と保護者 定20人
☎10/21(月)～11/15(金)に環境総務
課☎25・9724

今月の子育て相談(予約制)

☎身体測定、健康・栄養・歯科相談(当
日の朝、必ず検温してきてください)
☎11/11(月) 9:00～11:00=第
二庁舎3階 ●11/18(月) 9:15～
11:15=東部住民センター(東光5の
2) ●11/25(月) 9:30～11:00
=末広地区センター(末広2の4)
☎0歳児～未就学児 ☎10/21(月)8
:45から母子保健課☎26・2395

催し

国際交流の催し

いずれも☎国際交流センター(1の
8 フィール旭川7階)
☎ハロウィンウィーク
☎小学生以下の子供にお菓子をプレ
ゼント ☎10/21(月)～31(木)
☎旭川市国際交流委員会(都市交流
課内 ☎25・7491)
☎子ども外国語クラブ
「ハローキッズ」
☎11/5～12/3の毎週火曜
日=小学1・2年生 ●11/6～12
/4の毎週水曜日=小学3・4年生
いずれも16:45～17:30
定各30人 料各1,500円
☎10/21(月)から旭川市国際交流委
員会(都市交流課内 ☎25・7491)

永山子育てなかよしフェスティバル

☎就園前の子と保護者の遊びと交流
☎10/25(金) 10:00～11:30
☎永山市民交流センター(永山3の
19) ☎乳幼児と保護者
☎外靴を入れる袋持参
☎ほっとほたる☎46・4749、永山
児童センター☎47・8008

JR富良野線で行く!

子ども手作り体験ツアー

☎旭川駅から列車に乗り、美瑛町で
パンとジャムの手作り体験
☎11/3(日) 9:00～13:10、11
/9(土) 13:15～17:15
☎小学生と保護者 定各日10組
☎10/23(水)から都市計画課☎25・
9851



募集

米国の姉妹都市ブルーミントン・ノーマル両市への交流、派遣事業

同両市にホームステイをしながら、言葉や生活文化を学ぶ

①来年3/26(木)～4/5(日)

②来年度10か月間

③①中学2年生 ②高校生

④①12人 ②1人

⑤①25万円(概算)

⑥②旅費の助成あり。生活費・学費は無料

⑦①最小催行人数は10人

⑧②学校の許可が必要。10/26(土)13:30から、国際交流センター(1の8 フィール旭川7階)で説明会あり

⑨①旭川市国際交流センターHP等にある申込書に記入し、10/21(月)～11/22(金)に郵送で、②11/1(金)～30(土)に旭川・ブルーミントン・ノーマル姉妹都市委員会(〒070-0031 1の8 フィール旭川7階 都市交流課内 電話25・7491)

◇神居 神居5の12 電話69・2225
カムカム工作「ハロウィン」

⑩10/28(月)～30(水) 15:30～16:30 ⑪小学生以上

◇春光 春光1の7 電話53・7992

◇神楽 神楽3の6 電話63・6201

もりもりパーク

フィール旭川6階 電話56・0760

ハッピーハロウィン2019

⑫設置してある衣装を着て記念撮影

⑬10/26(土)～31(木) ⑭小学生以下と保護者 ⑮カメラ持参

あそびーば ASOBI~BA

宮下通14 電話25・3211

スリッパ卓球大会

⑯11/10(日) 13:00～15:00

⑰中学生以上 ⑱16人

⑲10/20(日)から

スリーパスリー 3×3大会

⑳11/24(日) 13:00～16:30

㉑中学生以上 ㉒6チーム(1チーム3～5人) ㉓10/23(水)から

子育てサロン

㉔幼児の健康とおやつ

㉕11/11(月) 10:00～12:00

㉖1歳5か月児以上と保護者

㉗24人 ㉘申10/18(金)から永山公民館電話48・1659

ベビー&キッズマッサージ

㉙11/16(土) 10:00～12:00

㉚6歳児以下と保護者 ㉛12組

㉜申10/21(月)～11/13(水)に新旭川公民館電話23・9299

児童センター

◇東光 東光5の2 電話32・1473

チャレンジデー

㉝けん玉・なわとび検定

㉞11/9(土) 10:00～11:30

㉟小学生以上(縄跳びは幼児も可)

◇北門 北門町8 電話52・0765

工作ひろば

㊱11/30(土) 14:00～15:00

㊲小学生以上

◇永山 永山3の19 電話47・8008

じどセンCUP「ドッジボール」

㊳11/9(土) 14:00～15:00

㊴小学生以上

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

ぴよぴよん

旭神町 電話66・2332

英語で楽しむ親子のサイン

㊵11/8(金) 10:00～11:30

㊶0～1歳6か月児と保護者

㊷20組 ㊸10/23(水)9:00から

ちゅうりっぷ

北門町8 電話52・0765

メディカルアロマ講座

㊹11/21(木) 10:00～11:30

㊺北星公民館(北門町8) ㊻乳幼児の保護者 ㊼15人 ㊽600円

㊾託児あり ㊿10/28(月)から

こまどりつ～ながれ

東鷹栖4の3 電話070・5049・4523

食育出前講座

㊽11/14(木) 10:30～11:30

㊿東鷹栖公民館(東鷹栖4の3)

㊽2～3歳児と保護者 ㊾9組

㊿1組100円 ㊽10/29(火)から

によきによき

豊岡3の3 電話38・6816

赤ちゃんルームⅡ(全3回)

㊽触れ合い遊び、発育相談ほか

㊾11/14(木)・21(木)・28(木)

10:00～11:15

㊿6か月～1歳未満児と保護者

㊽12組

㊿10/31(木)9:00から

いずみ

神居9の4 電話62・8986

お父さんサロン「お父さんと松ぼっくりツリーを作りましょう！」

㊽11/9(土) 9:30～12:00

㊿乳幼児と男性保護者 ㊽6組

㊿料大人250円、子供200円

㊽10/23(水)10:00から

ぱれっと

神楽3の6 電話63・6201

キッズサロン「人形劇」

㊽11/15(金) 10:00～11:30

㊿西神楽農業構造改善センター(西神楽南2の3)

㊽乳幼児と保護者 ㊽12組

㊿随時

おひさま

春光2の8 電話51・0637

おでかけサロン

㊽11/1(金) 9:30～11:30

㊿末広公民館(末広1の2)

㊿乳幼児と保護者

ほっとほたる

永山町5 電話46・4749

赤ちゃんのスキンケア

㊽11/13(水) 10:00～11:30

㊿0歳児と保護者 ㊽15組 ㊿10/31(木)からの14:00～16:00

こもれび

もりもりパーク内 電話56・0763

ベビーマッサージ(手・腕)

㊽11/19(火)・20(水) 11:00～11:30

㊿0～1歳児と保護者

㊽各回20組 ㊿随時

ねむのき

宮下通14 電話090・8271・8899

乳幼児の為の救命講習

㊽11/22(金) 10:30～11:30

㊿乳幼児の保護者 ㊽15人

㊽11/1(金)からの10:00～15:30

㊿にねむのきにて。電話受付不可

サロンやその他のイベントは

子育てわくわく

カレンダー



休館日は各施設にお問い合わせください



くろかわ あきひこ 黒川晃彦 「サキソフォン吹きと猫」

買物公園のリニューアル時に設置された作品。演奏する男性と、サキソフォンに耳を傾ける猫の様子がまちの情景に溶け込んでいる

平成14年制作・ブロンズ製・高さ103cm・3条買物公園に設置

11/3(日)は文化の日

文化の日は、井上靖記念館・彫刻美術館・博物館・科学館を無料開放する他、それぞれの施設で各種イベントを開催します。

※入館は★16:30まで、☆18:15まで。

今年度は、7つの施設を巡るスタンプラリーは実施しません。

旭川文学資料館

常磐公園常磐館内 ☎22・3334

開館時間=10:00~16:00

井上靖記念館

春光5の7 ☎51・1188

開館時間=9:00~17:00 ★

博物館

神楽3の7 ☎69・2004

開館時間=9:00~17:00 ★

詳細は市☎に掲載しています

アイヌ文化に親しむ日

●「アイヌ民族の暮らし」

ミニガイド

開始時間 11:00、11:30、

12:45、13:00

※各回先着5人に、ミニ「タマサイ」ストラップ作りの整理券を配布。

●ハーブティー試飲

11:00~14:00

(なくなり次第終了)

●「まちのれきし」ガイド

開始時間

11:45、14:00 (各回30分)

●旭川龍谷高校郷土部による発表

●アイヌ民族衣装の試着

●博物館クイズ

●しおり・コースター・風車作り

●DVD視聴・絵本コーナー

●アイヌ語地名表示板・日本遺産コーナー



催しが
いっぱい!



彫刻美術館

春光5の7 ☎46・6277

開館時間=9:00~17:00 ★

◇彫刻美術館

ステーションギャラリー

旭川駅東口 ☎46・6277

開館時間=10:30~18:30 ☆

●「大学生作品展2019」開催中

科学館(サイパル)

宮前1の3 ☎31・3186

開館時間=9:30~17:00 ★

詳細は市☎に掲載しています

秋の科学館まつり

●実験道具や科学おもちゃのミニ体験コーナー「ちょこっとサイエンス」

●試食体験ベッコアメ・どん菓子

●工作「アイロンビーズ」「プラとんぼ」

●木のアクセサリー作り

●かんたん電子オルゴール

●星空の下の朗読会

(プラネタリウム)

プラネタリウム
も無料!



施設無料開放

イベント開催

旭川文学資料館・井上靖記念館・彫刻美術館でクイズラリーを実施
クイズを解きながら館内を巡り、全問正解者には記念品をプレゼント



中央図書館

常磐公園 ☎22・4174

開館時間=9:30~18:00

詳細は、中央・各地区図書館にあるチラシをご覧ください

図書館まつり

●ゆるキャラ天国

●おはなし会

●絵本だいすき

●みんなあつまれ

●マジックショー

●光と影の

ファンタジー

●ブックトーク

●ボランティアグループ活動紹介

●コンサート

※当日は読書室の利用不可。駐車場は数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



ブラリと
寄って!

施設名	内容	時間
神楽図書館 神楽3の6 ☎61・6711	絵本の読み聞かせ、工作	14:00~15:00
永山図書館 永山3の19 ☎47・8080	工作 「びっくり! スネーク」	10:30~11:15
東光図書館 東光6の4 ☎39・3939	みんなおいでよ! 人形劇 「人形劇団キノッピー」	10:30~11:30
末広図書館 末広3の2 ☎54・7111	絵本の読み聞かせ、工作	10:30~11:30

文化の日お楽しみ会

小寺卓矢講演会「撮ること・語ること～写真絵本作家の『表現』」
 日10/20(日) 13:30～15:00

アフタヌーンシネマ「八十七歳の青春 市川房枝生涯を語る」
 日10/27(日) 15:00～17:00

上川のアウトサイダーアート展
 上川管内で活動する、障害のある方の作品展
 日11/1(金)～28(木)

絵本サークル「赤いてぶくろ」による大人のための絵本読み語り
 日11/7(木) 11:00～12:00

◇神楽 神楽3の6 電61・6711
 絵本サークル「赤いてぶくろ」による大人のための絵本読み語り
 日11/13(水) 11:00～12:00

◇末広 末広3の2 電54・7111
 ◇永山 永山3の19 電47・8080
 ◇東光 東光6の4 電39・3939

旭川文学資料館

常磐公園常磐館内 電22・3334

詩と遊ぼう

詩人クラブ会員と即興詩づくり
 日11/5(火) 13:30から 定40人

その他の講座

かでの講座（インターネット中継）
 日回・「北海道産米による酒づくり」=10/29(火) ●「昭和のアナウンサーについて語ろう」=11/14(木) いずれも13:30～15:30
 所常磐館（常磐公園）
 他道民カレッジ連携講座
 日北海道生涯学習協会 電011・204・5780

あさひかわオープンカレッジ「旭川のまちづくり・ひとづくり」
 日回・「高等教育における発達障害」=11/2(土) ●「ものづくり・ひとづくり・いものづくり」=11/23(土) いずれも13:00～15:00
 所まちなか市民プラザ（1の8 フィール旭川7階）
 料500円（学生・生徒は無料）
 他道民カレッジ連携講座
 日旭川ウェルビーイング・コンソーシアム電26・0338

地学体験学習

□パワーストーン標本作りと水晶石英観察
 日11/1(金) 18:30～19:30 定15人 他中学生以下は保護者同伴
 日10/24(木)～29(火)
 □講座「ジオサイトを知ろう！」
 日11/1(金) 19:00から 定30人 他小学3年生以下は保護者同伴
 □何故、神居古潭峡谷があるの？
 日11/15(金) 19:00から 定30人 他小学3年生以下は保護者同伴

ステップアップWord（全3回）

日年賀状作り 日11/7(木)～9(土) 10:00～12:00
 日Wordの基本操作のできる高齢者 定10人（抽選） 料2,000円
 日10/23(水)～27(日)

カラー日本手ぬぐいの型染め

日11/7(木) 10:00～12:00
 日大人 定10人 料無料
 日10/25(金)からサイエンスボランティア旭川電31・3016

ミニミニ展示「ジオサイト紹介展」

日11/9(土)～12/1(日)

井上靖記念館

春光5の7 電51・1188

文学講演会「利休の賜死の解釈」
 日10/26(土) 13:30～15:00
 日筑波大学名誉教授・井上修一さん（井上靖さんの長男）
 定50人 日電話で同館

日曜午後に朗読を聞く「信康自刃」

日10/27(日) 13:30から 定15人 日電話で同館

企画展「井上靖の短編小説」

日11/9(土)～来年1/19(日)
 □井上靖講座（企画展の解説）
 日11/16(土) 13:30～15:00 定30人 日電話で同館

図書館

◇中央 常磐公園 電22・4174
 キッズルーム秋のミニコンサート
 日回アニメや映画音楽=10/26(土)、軽音楽=11/10(日) いずれも13:30～14:30 所常磐館（常磐公園）
 日小・中学生と保護者 定30人
 日10/16(水)から

市民文化会館

7の9 電25・7331

北海道人形劇フェスティバル in あさひかわ「ぼくはガリガリ」
 日10/26(土) 19:00開演
 日3歳以上 料大人1,200円、子供1,000円（当日券は各200円増し）
 日実行委員会 岩井 電090・6268・1980

大雪クリスタルホール

神楽3の7 電69・2000

DVDサロンコンサート

日映画「生きとし生けるもの」
 日11/24(日) 13:30から 定50人 日電話で10/20(日)から

ウインターコンサート出演者募集

日来年2/24(月)に開催するコンサートの出演者を選考により決定
 日市内と近郊の団体または個人（楽器は生音演奏に限る等の条件あり）
 日5～7人（組） 日同ホール、市庁などにある申込書に記入し、10/21(月)～11/21(木)に郵送か持参

博物館

神楽3の7 電69・2004

企画展「時を超えて 私の旭川～森脇啓好写真展」

日11/2(土)～来年1/13(日)
 日常設展示室観覧料

博物館講座「旭川と駅通」

日明治中頃までの旭川の発展
 日11/24(日) 13:30から 日小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴） 定20人 日11/8(金)から

科学館（サイパル）

宮前1の3 電31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます

ジオパーク・カフェ

日上川盆地と旭川層
 日11/9(土) 13:30から 定50人 他小学3年生以下は保護者同伴

天体を見る会「海王星・天王星・月」

日11/9(土) 19:00～20:30
 日雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴

内容 日時 会場 対象 定員 料金
 講師 その他 申込 詳細 HPホームページ
 申込がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

公民館 講座カレンダー

- 中央公民館 31・5218 ●末広公民館 53・4311 ●北星公民館 52・5545 ●西神楽公民館 75・3112
- 永山公民館 48・1659 ●江丹別公民館 73・2230 ●新旭川公民館 23・9299 ●春光台公民館 53・5620
- 東旭川公民館 36・1017 ●東鷹栖公民館 57・2622 ●愛宕公民館 32・3422 ●シニア大学 25・0022
- 神楽公民館 61・6194 ●神居公民館 61・2575 ●東光公民館 35・1708

日	講座名	会場	内容・時間など
10/21(月)~28(月)	開館30周年記念 デジカメ写真展	東光	☑ ITシルバークラブによる写真展 ☑ 10:00~17:00
10/25(金)	地域フォーラム	中央	☑ 同館の事業運営についての意見交換ほか ☑ 13:30から ☑ 10/18(金)から同館
10/28(月)	高齢者いどばたサロン	神居	☑ 仲間づくりの交流の場 ☑ 13:30~15:00 ☑ 75歳以上の方 ☑ 100円
10/29(火)	神楽市民大学公開講座	神楽	☑ 旭川近郊の植物 ☑ 10:00~12:00 ☑ 10人 ☑ 10/28(月)までに同館
11/1(金)	家庭用はかり無料点検	東鷹栖	☑ 精度確認、使用方法の指導 ☑ 10:00~16:00 ☑ 10/30(水)までに同館
11/1(金)~3(日)	東旭川地区市民文化祭	東旭川	☑ 同館で活動するサークルや団体による発表ほか ☑ 各催しの時間等は問い合わせを
11/2(土)~11(月)	サークル体験・見学会	末広	☑ ☑ フォークダンス・パソコン=11/2(土)、木彫り=11/5(火)、茶道=11/6(水)、大正琴=11/11(月) ☑ 詳細は問い合わせを ☑ 同館
11/2(土)~24(日)	サークル体験	神楽	☑ ☑ 空手=11/2(土) 夜間、江差追分=11/6(水) 夜間、美容体操=11/7(木) 午前、サケの学習=11/24(日) 午前~午後 ☑ 10/21(月)から同館
11/2(土)9(土)	足もみ健康講座 (全2回)	中央	☑ 足もみの仕組みと症状別セルフケアの方法 ☑ 10:00~12:00 ☑ 大人 ☑ 15人 ☑ 1,000円 ☑ 10/18(金)から同館
11/2(土)	体幹ストレッチ ^{アンド} & トレーニング	中央	☑ 体幹のストレッチで体を整え、柔軟性を高める ☑ 13:30~15:30 ☑ 15人 ☑ 300円 ☑ 10/18(金)から同館
11/5(火)12(火)	足もみ健康講座 (全2回)	末広	☑ 足もみの仕組みと方法、症状別・セルフケアの方法 ☑ 18:30~20:30 ☑ 大人 ☑ 15人 ☑ 1,000円 ☑ 10/18(金)~31(木)に同館
11/①6(水) ②7(木) ③19(火) ④21(木)	市民講座	神居	☑ ☑ ①ごみの減量=10:00~12:00、ジャズに親しむ=13:00~15:00 ②笑い ヨガ体験=13:00~15:00 ③バイオリンの音色と秘密=10:00~12:00 ④国 際理解~異文化を学ぶ=10:00~12:00 ☑ ①道民カレッジ連携講座 ☑ ①②10/18(金)、③④10/25(金)から同館
11/6(水)	うまい!簡単!男飯	神楽	☑ 18:30~20:30 ☑ 12人 ☑ 1,000円 ☑ 10/21(月)から同館
11/7(木)	百寿大学公開講座	新旭川	☑ 冬の転倒防止 ☑ 10:00~12:00 ☑ 旭川医科大学副学長
11/7(木)	野菜がたくさん食べられる料理教室	中央	☑ 手軽に作れる野菜レシピの紹介 ☑ 10:30~12:30 ☑ 12人 ☑ 800円 ☑ 10/18(金)から同館
11/7(木)	健美操教室	愛宕	☑ リラックス体操 ☑ 13:00~15:00 ☑ 20人 ☑ 10/21(月)から同館
11/8(金)~10(日)	東鷹栖市民文化祭	東鷹栖	☑ 同館のサークルや団体の芸能発表・作品展示ほか ☑ 各催しの時間等は問い合わせを
11/10(日)	公民館フェスティバル	江丹別	☑ 作品展示、学びの発表、バザーほか ☑ 9:30~14:30
11/10(日)	市民講座「落語」	西神楽	☑ 10:00~12:00 ☑ 80人 ☑ 10/21(月)から同館
11/14(木)	ゆうゆう生活講座	春光台	☑ ノロウイルスとインフルエンザ ☑ 10:00~11:30 ☑ 10/24(木)から同館
11/14(木)12/5(木)	高齢者健康作り教室	永山	☑ ヨガで健康な体づくり ☑ 13:00~15:00 ☑ 60歳以上 ☑ 各20人 ☑ 10/23(水)から同館
11/15(金)	プログラミング	神楽	☑ 13:00~15:00 ☑ 大人 ☑ 10人 ☑ 10/21(月)から同館
11/16(土)	そば打ち講座	愛宕	☑ 10:00~13:00 ☑ 15人 ☑ 1,500円 ☑ 10/21(月)から同館
11/16(土)	歌声を響かせてⅡ	シニア	☑ 13:00~15:00 ☑ 50人 ☑ 10/21(月)からの10:00~16:00に同大学
11/18(月)	イタリア料理講座	神居	☑ 10:30~13:00 ☑ 12人 ☑ 1,500円 ☑ 10/25(金)から同館
11/19(火)	ふれあいサロン	東光	☑ 外出が苦手な方の交流の場 ☑ 13:00~15:00 ☑ 東光地域に居住の方
11/19(火)~22(金)	はがき作成講座 レッスン2 (全4回)	東光	☑ Word ^{ワード} で文面作成を学ぶ ☑ 18:00~20:00 ☑ 文字入力のできる方 ☑ 20人 ☑ 2,000円 ☑ 10/29(火)から同館
11/19(火)26(火)	ハンドマッサージ講座 (全2回)	末広	☑ ハンドマッサージの仕組みと方法、症状別・セルフケアの方法 ☑ 18:30~20:30 ☑ 大人 ☑ 20人 ☑ 500円 ☑ 10/18(金)~11/8(金)に同館
11/22(金)	ハリハリ漬け講座	永山	☑ 10:00~12:00 ☑ 20人 ☑ 1,300円 ☑ 10/21(月)から同館
11/26(火)	神楽市民大学公開講座	神楽	☑ がん免疫療法の最前線 ☑ 10:00~12:00 ☑ 10人 ☑ 11/22(金)までに同館
11/28(木)29(金)	パソコン年賀状 作成講座 (全2回)	北星	☑ Word ^{ワード} で年賀状作り ☑ 9:30~12:00 ☑ ローマ字入力のできる方 ☑ 15人 ☑ 1,500円 ☑ パソコン持参 ☑ 10/21(月)から同館
11/28(木)	市民公開講座~私とあなたは言葉の魔術師	北星	☑ 「ことば」を正しく理解・解釈し、コミュニケーションに生かす方法を学ぶ ☑ 13:00~15:00 ☑ 30人 ☑ 10/18(金)から同館
11/28(木)	シニア大学院公開講座	シニア	☑ 伝染する呼吸器感染症 ☑ 13:30~15:30 ☑ 20人 ☑ 旭川医科大学教授 大崎能伸さん ☑ 10/23(水)からの10:00~16:00に同大学
11/29(金)	クラフトバンドで カゴ作りに挑戦!	永山	☑ 10:00~12:00 ☑ 大人 ☑ 20人 ☑ 1,300円 ☑ 10/28(月)から同館
11/30(土)	知るぽると塾 in 旭川Ⅱ	シニア	☑ 配偶者が亡くなった際のお金に関する手続きとポイント ☑ 10:30~12:30 ☑ 50人 ☑ 道民カレッジ連携講座 ☑ 10/21(月)からの10:00~16:00に同大学