

子育て・教育情報

妊娠・出産に関わる情報や、乳幼児～高校生、
保護者を対象としたお知らせです

●子供に関する相談は
子ども総合相談センター
☎26・5500

●ひとり親家庭等の相談
☎25・9107
開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ
子供からの相談電話
子どもホットライン(無料)

こんにちは コール
☎0120・528506
平日午前8時45分～午後5時15分
（月・木曜日は午後8時まで）

10/1
火から

幼稚園・保育所等の 利用料の無償化が始まります

幼児教育・保育の重要性や、保護者の経済的負担を軽減するため、法改正に基づき実施するものです。主な内容を紹介しします。

Q 無償化の対象は？

A 3歳以上の子供と、保育所等に
通っている、住民税非課税世帯
の0～2歳児が対象です。ただし、月
額の上限がある施設では、差額の支払
いが必要になる場合があります。詳し
くは、右の表で確認してください

Q 手続きは必要ですか？

A 右の表の対象施設・事業③④は、
保育の必要性の認定を受けるた
めの申請が必要です。また、②のうち、
私学助成の幼稚園も無償化の申請が必要
です。申請方法は、こども育成課に
問い合わせるか、市HPで確認してくだ
さい

Q 全て無償ですか？

A 給食費や通園送迎費、行事費な
どは有償です。ただし、右の表
の対象施設・事業①②の3歳以上で、
第3子以降の子供と、年収360万円未
満の世帯の子供は、給食費のうち副食
費（おかず・おやつ等）が無償です

- 3歳以上＝平成28年4／1以前に生まれた子供
- 満3歳＝今年4／1以降に3歳に達した子供

対象施設・事業	無償化の内容（月額）
① ●保育所 ●地域型保育事業 ●認定こども園（保育・2号、3号認定）	3歳以上、または住民税非課税世帯の0～2歳児は無償
② ●幼稚園 ●認定こども園（教育・1号認定）	満3歳以上は無償（一部上限あり） ※私学助成の幼稚園＝上限 25,700円、 国立の幼稚園＝上限 8,700円
③ 幼稚園型の一時預かり事業	いずれも保育の必要性の認定を受けた世帯 ●住民税非課税世帯の満3歳児は上限（日 額450円）まで無償 ●3歳以上は上限（日額450円または月額 11,300円）まで無償
④ ●認可外保育施設（地域保育所を含む） ●一般型の一時的預かり事業 ●病児・病後児保育事業 ●ファミリーサポートセンター事業 ●企業主導型保育事業	いずれも保育の必要性の認定を受けた世帯 ●3歳以上は上限（37,000円）まで無償 ●住民税非課税世帯の0～2歳児は、上限 （42,000円）まで無償 ●企業主導型保育事業は、標準的な利用料 が無償
⑤ 障害児通所支援施設等	3歳以上は無償（小学生以上を除く）

Q 組み合わせて利用した場合は？

A 対象施設・事業①と④を併用すると④が有償になります。また、③と④の
併用では④が有償になる場合があります。④内での複数利用は上限まで無
償。①～④と⑤の併用は無償です

【詳細】

こども育成課☎25・9845、
障害児通所支援施設等につい
ては障害福祉課
☎25・9854



◇北門 北門町8 ☎52・0765
◇神居 神居5の12 ☎69・2225
◇神楽 神楽3の6 ☎63・6201

あそびーば
ASOBI~BA
宮下通14 ☎25・3211

まちあるき撮影会

☑旭川の街並みを撮影

☑9／14(土) 17:00～19:00

☑中学生以上 ☑7人 料500円

☑9／1(日)から

その他のイベントは
HPに掲載



児童センター

◇東光 東光5の2 ☎32・1473
チャレンジデー

☑けん玉・なわとび検定

☑9／14(土) 10:00～11:30

☑小学生以上（縄跳びは幼児も可）

◇永山 永山3の19 ☎47・8008

永山ふれあいまつり

☑9／21(土) 13:30～15:00

☑幼児と保護者、小学生以上

☑9／2(月)から同センターでチケッ
トを配布

◇春光 春光1の7 ☎53・7992

今月の子育て相談(予約制)

☑身体測定、健康・栄養・歯科相談(当
日の朝、必ず体温を測ってきてくださ
い)

☑所●9／2(月) 9:15～11:15＝
東部住民センター（東光5の2）

●9／9(月) 9:00～11:00＝第二
庁舎3階

●9／30(月) 9:30～11:00＝末広
地区センター（末広2の4）

☑0歳～未就学児

☑8／20(火) 8:45から母子保健課☎
26・2395

内容 日時 所会場 対象 定員 料金
講師 その他 申込 詳細 HPホームページ
HPがない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

子育てガイドブック
2019年度版を配布中

妊娠・子育てに関する各種手当や制度、保育所・幼稚園等の情報を掲載しています。市HPでも見ることができます。
配布場所 子育て支援課（第二庁舎5階）、各支所・公民館・児童センターほか
子育て支援課 25・9128

下水道いろいろコンクール作品募集
内容 ポスター、作文、標語、書道
対象 市内の小・中学生（書道部門は小学生のみ）
他 詳細は各学校にある応募要領で確認を。10月上旬に入選者（部門ごとに金・銀・銅賞、入選、応募者全員に参加賞）を発表。表彰式は10月下旬に開催予定
申込 9／10(火)までに旭川市水道協会（上常盤町1 26・8524）
※学校単位での応募も可。
下水道部総務課 24・3160

楽しく親子ヨガ
回 9／20(金) 10：00～12：00
対 2歳児以下と保護者
定 15組 他 動きやすい服装。ヨガマットかバスタオル、飲み物持参
所 申 8／20(火)～9／17(火)に新旭川公民館 23・9299

その他

特認校（富沢小）
令和2年度入学説明会
特認校とは、片道60分以内で通学ができる等の条件を満たしていれば、通学区域外からの入学者も受け入れる、市教育委員会が定めた学校です。
豊かな自然体験や少人数指導など特色のある教育を推進しています。
内容 施設案内、授業参観、保護者懇談
回 ● 9／27(金) 13：00から
● 12／4(火) 13：00から
所 富沢小学校（神居町富沢）
※神居6の10バス停から約2.8km。
他 新入学児童の募集定員は1年生が8人、欠員募集は2～6年生が若干名。問い合わせ、面談の受け付けは随時
富沢小学校 62・6207

こどもとお出掛け支援サイト
こどもーる →

初心者ソフトテニス教室
回 9／7(土) 9：30～11：30
対 小学生 定 30人
所 申 8／19(月)～9／4(水)に花咲スポーツ公園テニスコート（花咲町1 53・4084）

公民館
子育てサロン「親子ヨガ」
回 9／9(月) 10：00～12：00
対 幼児と保護者 定 30人
他 ヨガマットかバスタオル持参
所 申 8／20(火)から永山公民館 48・1659

あつまれ～出張ひろば in 春光台
内容 新聞紙遊び
回 9／13(金) 10：00～12：00
対 乳幼児と保護者 定 15組
所 申 9／2(月)から春光台公民館 53・5620

おはなし会「動物にふれよう」
回 9／14(土) 11：00～12：00
対 幼児・小学生と保護者
所 申 東旭川公民館 36・1017

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

ぱれっと
神楽3の6 63・6201
キッズサロン「ハロウィンの工作」
回 9／20(金) 10：00～11：30
所 西神楽農業構造改善センター（西神楽南2の3） 対 乳幼児と保護者
定 12組 申 随時
ちゅうりっぷ
北門町8 52・0765
育児講座「ペーパーフラワー講座」
回 9／10(火) 10：00～11：30
所 北星公民館（北門町8） 対 乳幼児の保護者 定 15人 料 600円
他 託児あり 申 8／22(木)から
こまどりつ～ながれ
東鷹栖4の3 070・5049・4523
あそびの広場「りんご狩り」
回 9／26(木) 10：00～12：00
所 南果樹園（東旭川町倉沼）
対 乳幼児と保護者 定 20組 料 200円
他 現地集合 申 9／3(火)から

サロンやその他のイベントは
子育てわくわく
カレンダー →

いずみ
神居9の4 62・8986
お父さんサロン「お父さんとお散歩・園庭遊びをしよう！」
回 9／14(土) 9：30～12：00
対 乳幼児と男性保護者 定 6組
料 大人250円、子供200円（給食費）
申 8／21(火)10：00から
ぴょんぴょん
旭神町 66・2332
赤ちゃん講座
内容 リトミック、ハイハイレース、お茶会
回 9／26(木) 13：30～15：00 対 0歳児と保護者
定 20組
申 9／11(火)9：00から
ねむのき
宮下通14 090・8271・8899
リフレッシュ講座
「ゆる～りストレッチ体操」
回 9／17(火) 13：30～14：30
対 乳幼児の保護者 定 10人
申 8／30(金)からの10：00～15：30
にねむのきにて。電話受付不可

おひさま
春光2の8 51・0637
親子遊びの広場
内容 運動会
回 9／24(火) 10：00～11：30 対 乳幼児と保護者 定 35組
申 9／11(火)から
ほっとほたる
永山町5 46・4749
いきいき子育て講座
「どうする？病気・ケガの対応」
回 9／11(火) 10：00～11：30
対 0歳児と保護者
申 8／29(木)からの14：00～16：00
こもれび
もりもりパーク内 56・0763
赤ちゃん講座
内容 ベビーマッサージ、ストレッチング
回 9／17(火)・18(水) 11：00～11：30 対 0・1歳児と保護者
定 各回20組 申 随時
によきにょぎ
豊岡3の3 38・6816
子育て講座「子どもの歯について」
回 9／26(木) 10：00～11：30
対 乳幼児の保護者 定 16人
他 託児あり 申 9／12(木)9：00から

カムイの杜公園の催し
□体験学習教室
内容 ①陶芸教室＝9／8(日)
②チェアー作り＝9／22(日)
いずれも9：30～11：30
対 小学生と保護者 定 各10組
料 ①1,500円 ②500円
所 申 ①8／21(火)～9／7(土)、②8／21(火)～9／21(土)にカムイの杜公園（神居町富沢 63・4045）
□おもしろ工作・実験タイム
「とぶタネを作ろう」
回 9月の土・日曜日、祝日 10：00～12：00、13：00～15：00
所 申 カムイの杜公園（神居町富沢 63・4045）

親子サッカー教室
回 9／8(日) 10：00～11：30
対 4歳児～小学生と保護者 定 25組
料 1人100円
所 申 8／19(月)～9／6(金)に東光スポーツ公園球技場（東光22の8 34・3676）

あそびの広場
内容 ボール遊び
回 9／17(火) 10：00～11：20
所 ときわ市民ホール（5の4）
対 未就学児と保護者 園リベルタサッカースクール 他 詳細は旭川民間保育所相互育成会HPに掲載
申 同育成会 090・2819・6400

アート体験教室
内容 自然の素材を使った作品作り
回 9／21(土) 10：30～12：00
所 神楽橋上流左岸広場
対 小学生と保護者 定 15組
申 8／19(月)～9／19(木)に公園緑地協会 52・1934

小学生フットサル教室
内容 エスポラダ北海道の選手による直接指導
回 9／23(月) 13：00～15：00
対 小学生 定 60人 料 1,000円
所 申 8／26(月)～9／20(金)9：00から
料金を添えて、道北アークス大雪アリーナ（神楽4の7 61・9952）

離乳食教室（前期）
回 9／30(月) 13：15～15：30
所 問診指導室（第二庁舎3階）
対 4～7か月児の保護者 定 40人 料 大人100円、子供50円
申 保健指導課 23・7816

妊婦健康診査費用の一部を助成
市内に住民票がある方には、母子健康手帳と併せて、妊婦健康診査費用の一部を助成する受診票を交付しています。医療機関で出産予定日の決定後、受付場所です手続きしてください。なお、転入された方は受診前に母子保健課（第二庁舎3階）で手続きが必要です。妊娠期を健康に過ごし出産を迎えるために、必ず定期的に妊婦健康診査を受診しましょう。
受付場所 母子保健課、各支所・出張所
母子保健課 26・2395

催し

無料法律相談会
内容 養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受け付け
回 8／23(金) 13：30～15：30（1人30分）
所 ときわ市民ホール（5の4）
対 ひとり親家庭の父親・母親（離婚前の方を含む） 定 4人 他 託児あり（要申込）
申 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

養育費についてお話しませんか？
内容 講習会、茶話会
回 8／31(土) 13：00～16：00
所 ときわ市民ホール（5の4）
対 ひとり親家庭の父親・母親（離婚前の方を含む）
他 託児あり（8／23(金)まで要申込）
申 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

旭川駅写真生会 in 北彩都ガーデン
内容 北彩都ガーデンや写生スポットの紹介、写生ポイントの指導ほか
回 8／31(土) 9：30～12：00
対 小・中学生
他 画用紙・画材用具持参
※JR富良野線鉄道絵画コンクールの作品を9／30(月)まで募集。詳細は本誌7月号の20ページを参照。
申 8／20(火)から都市計画課 25・9851

親子景観バスツアー
内容 旭川八景など（春光台公園等を予定）を巡り、景観づくりを学ぶ
回 10／6(日) 13：30～16：30
集合場所 総合庁舎前
対 小学生と保護者 定 18人 申 8／26(月)から都市計画課 25・9704

子育て・教育情報

もりもりパーク
フィールド旭川6階 56・0760

イベントに参加してシールを集めよう。10枚でプレゼントがもらえるよ

森の展覧会
内容 敬老の日の似顔絵作品募集・展示
作品募集＝8／16(金)～9／16(月)
作品展示＝8／16(金)～9／23(月)
対 0歳児～小学生

定期イベント
お楽しみ会（月曜日11：00から）
リトミック（水曜日11：00から）
わんぱくキッズ（木曜日16：00から）

イベントの詳細はHPに掲載 →

手続き

不妊・不育症治療費を助成
□特定不妊治療費を助成
内容 不妊治療のうち、体外受精と顕微授精に掛かる費用の一部を助成
対 前年の夫婦合算所得が730万円未満で、どちらかの住民票が市内にある法律上の夫婦
助成額 1回の治療につき、治療内容に応じて7万5千円または15万円（初回の申請のみ上限30万円）。さらに男性不妊治療を併用した場合は、15万円を上乗せ（平成31年4／1以降に治療開始の場合、初回申請のみ上限30万円）
回数 妻の治療開始時期の年齢が39歳以下の場合は、43歳までに6回。40歳以上42歳以下の場合は、43歳までに3回申請可
※第2子以降も同様の手続きで助成可。
□不育症治療費を助成
内容 不育症の診断を受けた方に、検査・治療費の一部を助成
対 前年の夫婦合算所得が730万円未満で、どちらかの住民票が市内にある法律上の夫婦
助成額 1回の治療期間で上限10万円
回数 制限なし
※申込期間は特定不妊治療費助成に準じる。
申 いずれも母子保健課 26・2395

休館日は各施設にお問い合わせください

市民文化会館自主文化事業

デーモン閣下&岡本知高の劇的コンサート
悪魔の森の音楽会

ロックシンガー デーモン閣下と
ソプラニスタ 岡本知高、二名の規
格外の歌声共演を演劇仕立てで堪能
できるのはこの音楽会だけ！



とき 9/12(木) 18:30開演
ところ 市民文化会館 (7の9)
料金 一般=4,500円、小学生
~大学生・専門学校生・障害者
手帳をお持ちの方=3,000円
※未就学児の入場不可。
当日券は500円増し。
チケット販売所 市民文化会館ほか
【詳細】市民文化会館☎25・7331

旭川文化芸術めぐり

開館25周年を記念して、市内の文
化財や彫刻美術館などを見学
回9/15(日) 10:00~16:00
集合場所 総合庁舎前
小学生以上 (小学3年生以下は保
護者同伴)
定40人
回8/21(水)9:00から

井上靖記念館

春光5の7 ☎51・1188

短編小説を読む『塔二と弥三』

井上作品の朗読と解説を聞く
回8/24(土) 13:30~15:00
定20人
解説は平野武弘さん、朗読は井上
靖ナナカマドの会
回随時

ロビーコンサート

チェロ奏者の吉川よしひろさん
による演奏
回8/31(土)
13:30~15:30
定60人
回随時

文学講演会

「読んでおきたい昭和北海道の文学」
回9/7(土) 13:30~15:00
定50人
北海道文学館理事長
平原一良さん
回随時

図書館講座「旭川の青春時代

ゴールデンエイジをふり返る」

大正~昭和10年代に大きく発展し
たまちの様子を、当時活躍していた
人物やエピソードから振り返る
回9/14(土) 13:30~15:00
旭川歴史市民劇実行委員会総合プ
ロデューサー 那須敦志さん

◇神楽 神楽3の6 ☎61・6711

絵本サークル「まほうのて」による
大人のための絵本読み語り

回9/11(水) 11:00~12:00

◇永山 永山3の19 ☎47・8080

Mr.西垣のマジックショー

旭川在住のマジシャン・西垣良克
さんによる手品
回9/8(日) 14:00~15:00

◇末広 末広3の2 ☎54・7111

◇東光 東光6の4 ☎39・3939

彫刻美術館

春光5の7 ☎46・6277

旭川彫刻散歩

講師の解説を聞きながら、旭川聖
苑や鷹栖住民センターなどの彫刻を
鑑賞
回9/1(日) 13:00~16:30
集合場所 総合庁舎前
小学生以上 (小学3年生以下は保
護者同伴)
定20人
彫刻家 寺田 榮さん
回8/20(水)9:00から

野外彫刻ファイル⑫

善本秀作「石狩の夏」

麦わら帽子をかぶった女性が全身で夏の風を受
けている、爽やかな印象の像。作者は旭川生ま
れ。仏教彫刻も手掛け、日展で活躍した

昭和51年制作・ブロンズ製
高さ186cm・8条斜線通りに設置



とき 9/12(木) 18:30開演
ところ 市民文化会館 (7の9)
料金 一般=4,500円、小学生
~大学生・専門学校生・障害者
手帳をお持ちの方=3,000円
※未就学児の入場不可。
当日券は500円増し。
チケット販売所 市民文化会館ほか
【詳細】市民文化会館☎25・7331

大雪クリスタルホール

神楽3の7 ☎69・2000

DVDサロンコンサート

「多彩な切り口による音楽の楽しみ」

回①ケルティック・ウーマンコン
サート「ニュー・ジャーニー〜新し
い旅立ち」=8/25(日) 13:30~
16:00
②NITABOH 仁太坊~津軽三味線
始祖外間=9/21(土) 12:30~15:
00

定各50人
回①北海道教育大学旭川校教授
杉江 光さん
②北海道教育大学旭川校講師
芳賀 均さん
回電話で①随時、②8/20(水)から

図書館

◇中央 常磐公園 ☎22・4174

アフタヌーンシネマ

「思い出を売る男」

様々な人の思い出を、
奏でる音楽でよみがえ
らせる男を描いたミュ
ージカル
回8/25(日) 15:00~17:00

ミニギャラリー

「旭川実業高等学校写真部校外展」

回8/31(土)~9/26(木)

絵本サークル「まほうのて」による
大人のための絵本読み語り

回9/5(水) 11:00~12:00

8月・9月は「あさひかわ食育推進月間」

旭川市食育スローガン：おいしいものを おいしく食べよう！ ~食は生きる力~

【詳細】保健指導課☎23・7816

健全な食生活のために

- 主食・主菜・副菜に加え、乳製品や果物も食べましょう
- 食事を減らし過ぎたり、食べ過ぎたりせず、
体重を管理して適切な食事量を守りましょう
- 家族や友人と一緒に食事を楽しみましょう

健康と環境を守るために
適量を！

食品ロスを減らすために

食品ロスとは、食べ残しや期限切れなどで、食べられるにもかかわらず捨てられてしまう食べ物です。平成28年度の日本の食品廃棄物等の量は約2,759万t、このうち食品ロスは約643万tと推計されています。毎日10tトラック約1,760台分の食べ物が捨てられていて、その約半分が家庭からの排出です。次のことを心掛けて、食品ロスを減らしましょう。

- 買い物に行く前に、自宅にある食材を確認する
- 買い物時には、陳列棚の前から商品を選び、
使い切れる分を購入する
- 自宅にある食材を先に使う。料理を作り過ぎない
- 冷蔵庫内などで食材の置き場所を決めて、消費期限・
賞味期限の近い物を手前に置き、順に使う
- 自宅で冷凍したり、作ったりした物は早めに食べる
- 食べ切れない物は、フードバンク等への寄附や
家庭菜園への堆肥化など、捨てない工夫をする



食品ロス削減モニターを募集

食品ロスの実態を把握するため、家庭での食品ロスの
量を計量して記録し、アンケートに答えていただきます。

調査期間 10/7(月)~11/3(日)

対象・定員 主に世帯の食事を作っている20歳以上の方・30人

※事前説明会への出席が必要。応募者多数の場合は選考。

謝礼 クオカード2,000円分

応募方法 9/6(金)までに、廃棄物政策課(総合庁舎8階)や市にある
応募用紙に記入し郵送、または住所・氏名・年齢・電話番号・世
帯構成を書いて電子メールかファックス(☎29・3977)で同課

【詳細】廃棄物政策課☎25・6324

食生活改善
地域講習会

講演会「健康づくりのための減塩生
活」「子どもの食育」や、食生活に関
する展示、血圧測定、栄養相談など
を行います。

とき 8/31(土) 10:00~16:00

ところ イオンホール(宮下通7 イ
オンモール旭川駅前4階)

講師 北海道栄養士会旭川支部長 辻
廣博美さん、北海道教育大学旭川校教
授 川邊淳子さん

野菜が主役の
料理教室

とき 9/6(金) 10:30~13:30

ところ 調理実習室(第二庁舎6階)

定員・料金 42人・500円

【申込】保健指導課☎23・7816

内容 日時 所会場 対象 定員 料金
講師 その他 申込み 詳細 ホームページ
がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

日	講座名	会場	内容・時間など
9／3(火)～25(水)	サークル体験	神楽	※①日本舞踊＝9／3(火) ②彫刻＝9／6(金) ③美容体操＝9／7(土) ④ヨガ＝9／10(火) ⑤健康体操＝9／11(水) ⑥手芸＝9／17(火) ⑦生涯学習＝9／22(日) ⑧幼児教育＝9／24(火) ⑨健康体操＝9／25(水) ⑩⑦午後 ⑪⑥⑧午前 ⑫夜間 ⑬8／20(火)から同館
9／4(水)	市民講座	東光	※①阪神・淡路大震災と東日本大震災の災害支援で学んだこと＝10：00～12：00 ②認知症の予防について（運動指導・体力測定・実技）＝13：00～15：00 定各30人 ③①旭川医科大学リハビリテーション科助教授 及川 欧さん ④8／20(火)から同館
9／4(水)～10／16(水)	いきいきシニアライフ「ボランティア養成講座」(全6回)	中央	※高齢者などを地域で支えるための知識や心構えを学ぶ ⑤毎週水曜日 13：00～15：00 定15人 ⑥8／30(金)までに中央地域包括支援センター☎23・6022
9／6(金)～30(月)	公民館サークル体験入門	永山	※①社交ダンス、②婦人卓球＝9／6(金) ③空手＝9／9(月) ④脳トレ、⑤パソコンA＝9／10(火) ⑥健康ダンス＝9／11(水) ⑦パソコンB、⑧絵画、⑨パッチワーク、⑩詩吟、⑪ミニバレー＝9／12(木) ⑫合唱＝9／14(土) ⑬骨盤力ヨガ＝9／24(火) ⑭コグニサイズ＝9／30(月) ⑮①③⑤⑩⑬夜間 ⑯⑦⑧⑫⑭午前 ⑰④⑥⑨⑪午後 ⑱詳細は問い合わせを ⑲8／20(火)から同館
9／7(土)	楽しい懐メロで心も体もリフレッシュ	シニア大学	⑩13：00～15：00 定50人 ⑪アコーディオン奏者 阿部 勉さん ⑫8／20(火)から10：00～16：00に同大学
9／11(水)	東旭川日帰りバスツアー	東旭川	※東旭川地区の名所・田跡など7か所を巡る ⑫9：30～12：45 定23人 ⑬400円 ⑭8／20(火)から同館
9／11(水)	市民健康講座「ピラティス体験」	愛宕	※呼吸法を活用し、体幹の深層筋を緩やかに鍛える ⑫10：00～12：00 定20人 ⑬8／20(火)から同館
9／12(木)	市民講座	神居	※認知症のケア ⑫10：00～12：00 ⑬8／23(金)から同館
9／17(火)	東光南地区「ふれあいサロン」	東光	※外出が苦手な方の交流の場 ⑫13：00～15：00 ⑬東光地域に居住の方
9／17(火)～19(木)	Excel入門講座「操作の応用編」(全3回)	東光	⑫18：00～20：00 ⑬文字入力ができる方 定20人 ⑭1,500円 ⑮8／22(木)から同館
9／18(水)	市民講座「地域資源を活用した健康づくり・街興し」	東光	⑫10：00～12：00 定30人 ⑬8／23(金)から同館
9／18(水)	神居再発見講座	神居	※ニコラスタワー、神居古潭を巡り地史の魅力を学ぶ ⑫13：30～16：30 定20人 ⑬8／26(月)から同館
9／19(木)	ゆうゆう生活講座～すてきにシニアライフ	春光台	⑫ミニ自分史作り ⑫10：00～12：00 ⑬8／20(火)から同館
9／19(木)	百寿大学公開講座	永山	※落語を楽しむ ⑫13：00～15：00 定15人 ⑬8／20(火)から同館
9／20(金)	きのこ探訪ハイキング	神居	※とみはら自然の森（江丹別町富原）を歩き、キノコの見分け方を学ぶ ⑫9：30～15：00 定20人 ⑬8／26(月)から同館
9／21(土)～23(月)	東光公民館開館30周年記念フェスティバル	東光	※①●作品展示＝全日 10：00～17：00 ●バザー＝9／21(土)・23(月) 10：00～16：00 ●講座「健康体操講座」＝9／21(土) 10：00から ●講座「話し方について」＝9／21(土) 15：00から ●講座「介護予防と体力測定」＝9／22(日) 10：00から ●フリーマーケット＝9／22(日) 10：00～17：00 ●サークルの芸能発表・お楽しみ抽選会＝9／23(月) 10：00～16：00 ⑱詳細は問い合わせを
9／22(日)	江丹別産そば粉でそば打ち体験！	末広	⑫10：00～13：00 ⑬大人 定12人 ⑭1,500円 ⑮8／20(火)から同館
9／22(日)	サークル体験講座	東光	※①パッチワークコースター作り＝10：00～15：00 ②一輪挿しを楽しむ＝13：00～15：00 定①30人 ②20人 ⑬①100円 ②300円 ⑭8／26(月)から同館
9／22(日)	木楽輪・夢コンサート「la luce ～ピアノ・フルート・声楽4人の演奏家によるコンサート」	神楽	※佐藤麻衣さん・中山亜紀さん・鈴木みきさん・高橋祐奈さんによるコンサート ⑫14：00～15：00 定100人 ⑬9／17(火)までに同館
9／24(火)	認知症に強い脳と体を作ろうⅡ	シニア大学	⑫10：30～12：00 定50人 ⑬旭川医科大学看護学科教授 服部ユカリさん ⑭8／20(火)から10：00～16：00に同大学
9／25(水)	市民講座（公開講座）	永山	※TAKE7のバンド演奏による音楽鑑賞 ⑫10：00～12：00 ⑬大人 定10人 ⑭8／20(火)から同館
9／26(木)	市民講座	神居	※落語を楽しむ ⑫13：00～15：00 ⑬旭笑長屋 ⑭8／30(金)から同館
9／27(金)～29(日)	末広公民館フェスティバル	末広	※同館で活動するサークル等の芸能発表や作品展、お楽しみ抽選会ほか ⑱各催しの時間等は問い合わせを
10／2(水)	市民講座「尊厳死・終活について」	東光	⑫10：00～12：00 定30人 ⑬9／10(火)から同館

あさひかわ！ 学び・文化情報

親子天文博士

※天体望遠鏡の組み立て・設置・観測体験
⑫9／7(土) 19：00～20：30
※小学生以上と保護者 定6組
⑬8／22(木)から

大人のための電子工作

「Bluetoothスピーカー」
⑫9／28(土) 10：00～15：00
※大人 定5人（抽選）
⑬4,000円
⑭9／11(水)～16(月)

「宇宙の日」作文絵画募集

テーマ「初開催！宇宙万博」（作文＝手書きで400字詰め原稿用紙2～5枚、絵画＝A2判以下）
※小・中学生
⑱詳細は問い合わせを
⑲9／12(木)までに持参または郵送

その他の講座

かでの講座（インターネット中継）
「松浦武四郎の短歌でたどる北海道」
⑫9／5(木) 13：30～15：30
※常磐館（常磐公園）
⑬ノンフィクション作家 合田一道さん ⑭道民カレッジ連携講座
⑮北海道生涯学習協会
☎011・204・5780

あさひかわオープンカレッジ

「旭川のまちづくり・ひとづくり」
※地域間格差問題と地域再生の課題～医療・福祉の先端都市を目指して
⑫9／14(土) 13：00～15：00
※まちなか市民プラザ（1の8 フィール旭川7階）
⑬500円（学生・生徒は無料）
⑭旭川大学短期大学部教授 北島 滋さん
⑱道民カレッジ連携講座
⑲Uプラザ☎26・0338

サタデーサイエンスひろば

「黒コゲ危機一髪！」
⑫9月の毎週土曜日 13：30から、15：30から（各回約20分）



天体を見る会

※土星・木星の観測＝8／31(土)、中秋の名月＝9／13(金)
いずれも19：30～21：00
⑱雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴

市民木工教室

「アームつきスツールの製作」
⑫9／7(土)・8(日) 10：00～16：00
※大人 定16人 ⑬3,500円
⑭8／24(土)～30(金)

自然観察体験

「ウチダザリガニを捕まえよう」
※ウチダザリガニ（特定外来生物）の捕獲体験や水生生物の観察
⑫9／8(日) 9：00～12：30
※集合場所 嵐山中央会館（江丹別町嵐山）
※小学生以上（小学生は保護者同伴）
定30人 ⑬200円
⑭8／24(土)～9／6(金)



博物館

神楽3の7 ☎69・2004

秋の博物館体験

いずれも定10人
□アイヌ文様万華鏡作り
⑫9／21(土) 13：30～15：00
□マグネットしおり作り
⑫9／22(日) 13：30～15：00



科学館（サイパル）

宮前1の3 ☎31・3186

申込みは、受付開始

日の9：00から電話
で受け付けます



9月のプラネタリウム

※①月といろいろな衛星
②かぐや姫（幼児向け）
③ドームシアター「見えない宇宙を探る ダークユニバース」
⑫平日＝①9：40から、13：10から、15：40から ②11：00から ③14：30から
土・日曜日、祝日＝①10：10から、13：10から、16：10から ②11：20から、14：10から ③15：00から
⑬プラネタリウム観覧料
⑭団体のみ要申込
※上映スケジュールは変更になる場合あり。

地学体験学習「ジオパーク講座」

※①上川盆地の生い立ち＝8／22(木)・23(金) ②扇状地と私たちの歴史と生活＝8／27(火)・29(木) ③130年後のこの地域を考える＝9／3(火)・5(木)・6(金) いずれも19：00～20：00 ⑬大人 定30人

「ジオパークってなんだ？」展

⑫8／24(土)～9／8(日)

公民館 講座カレンダー

●中央公民館☎31・5218	●末広公民館☎53・4311	●北星公民館☎52・5545	●西神楽公民館☎75・3112
●永山公民館☎48・1659	●江丹別公民館☎73・2230	●新旭川公民館☎23・9299	●春光台公民館☎53・5620
●東旭川公民館☎36・1017	●東鷹栖公民館☎57・2622	●愛宕公民館☎32・3422	●シニア大学☎25・0022
●神楽公民館☎61・6194	●神居公民館☎61・2575	●東光公民館☎35・1708	

日	講座名	会場	内容・時間など
8／26(月)	高齢者「いどばたサロン」	神居	※仲間づくりの交流の場 ⑫13：30～15：00 ⑬75歳以上の方 ⑭100円
8／30(金)～9／1(日)	北星公民館フェスティバル	北星	※作品展示、太極拳公開、フォークダンスの集い、芸能発表ほか ⑫9：00～17：00（9／1は15：00まで） ⑱各催しの時間等は問い合わせを