

子育て・教育情報

妊娠・出産に関わる情報や、乳幼児～高校生、保護者を対象としたお知らせです

●子供に関する相談は
子ども総合相談センター
☎26・5500

●ひとり親家庭等の相談
☎25・9107
開設日時は窓口によって異なります

子ども 相談電話
子どもホットライン(無料)
☎0120・528506
平日午前8時45分～午後5時15分
(月・木曜日は午後8時まで)

幼稚園・認定こども園・ 認可保育所・小規模保育事業所 「開放のお知らせ」 を配布



未就学児と保護者に園を開放し、遊び場の提供や教育相談を行っています。各園の開放日などを掲載した冊子を、次の場所で配布しています。

配布場所

各幼稚園・認可保育所等、こども育成課(第二庁舎5階)、各庁舎案内、各支所・公民館・図書館・児童センターほか
【詳細】こども育成課☎25・9106



- ◇北門 北門町8 ☎52・0765
- ◇春光 春光1の7 ☎53・7992
- ◇神居 神居5の12 ☎69・2225
- ◇神楽 神楽3の6 ☎63・6201

催し

カムイの杜公園体験学習教室

☎回①アート=6/9(日) 9:30~11:30 ②自然観察=6/23(日) 9:30~12:00 ☎小学生と保護者 定①15組 ②10組
所申5/21(火)からカムイの杜公園(神居町富沢)☎63・4045

離乳食教室(後期)

回6/17(月) 13:15~15:30
所問診指導室(第二庁舎3階)
☎8か月~1歳児の保護者
定40人 料大人100円、子供50円
申保健指導課☎23・7816

水泳教室

☎顔を水に付けたり潜ったりして水に慣れる 回6/22(土) 10:00~11:30 所常磐公園プール(常磐公園) ☎4歳~未就学児
定20人 料400円
申5/28(火)~6/19(水)に公園緑地協会☎52・1934

公民館

子育てひろば・れっつクック
☎メロンパン・コーンパン作り
回6/10(月) 10:00~12:00
☎乳幼児と保護者
定12組 料1組400円
所申5/20(月)から春光台公民館☎53・5620

もりもりパーク フィール旭川6階 ☎56・0760

お父さんの似顔絵展

回募集=6/16(日)まで、展示=6/23(日)まで ☎0歳児~小学生

定期イベント

リトミック(水曜日11:00から)
わんぱくキッズ(木曜日16:00から)
お楽しみ会(月曜日11:00から)

イベントの詳細は
☎に掲載



あそびば ASOBI~BA 宮下通14 ☎25・3211

スリッパ卓球練習試合

回6/22(土) 18:00~19:00
定20人 申5/20(月)から

その他のイベントは
☎に掲載



児童センター

◇東光 東光5の2 ☎32・1473
チャレンジデー
☎けん玉・なわとび検定
回6/1(土) 10:00~11:30
☎小学生以上(縄跳びは幼児も可)
◇永山 永山3の19 ☎47・8008
み〜んな赤ちゃん
☎手遊び、制作、交流ほか
回6/10(月) 13:30~14:15
☎0歳児と保護者
定10組
申5/27(月)から

今月の子育て相談(予約制)

☎身体測定、健康・栄養・歯科相談(当日の朝、必ず体温を測ってきてください) 回所●6/4(火) 9:30~11:00=東地区体育センター(豊岡2の5)
●6/10(月) 9:00~11:00=第二庁舎3階 ●6/17(月) 9:30~11:00=永山公民館(永山3の19)
●6/24(月) 9:30~11:00=神楽岡地区センター(神楽岡12の2)
☎0歳~未就学児
申5/20(月)8:45から母子保健課☎26・2395

手続き

児童手当・特例給付現況届の提出を
対象者には、6月上旬に届出用紙を送付しますので、6/28(金)までに子育て助成課(第二庁舎5階)、各支所に郵送または持参で、提出してください。提出がない場合は、手当の支給を一時差し止めることがあります。
☎子育て助成課☎25・6446

児童扶養手当の支給額が変更

4月分(8月支給分)から次のとおり変更になりました。
改正後の支給額

第1子	全部支給42,910円、一部支給(10円刻み)42,900円~10,120円
第2子 加算額	全部支給10,140円、一部支給(10円刻み)10,130円~5,070円
第3子 以降加算額	全部支給6,080円、一部支給(10円刻み)6,070円~3,040円

☎子育て助成課☎25・6446

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

●高齢者の介護に関する相談
☎25・9119

●障害がある方の総合相談
☎73・5936 ☎73・5937

開設日時は窓口によって異なります

●夜間急病センターの場所・診療時間が変わりました
市立旭川病院2階（金星町1 ☎25・0297）・午後10時～午前7時30分

夜間・休日の当番医は
北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル
☎0120・20・8699

携帯電話からは
☎011・221・8699



旭川市
医師会

毎年
必ず

特定健診・後期高齢者医療健診・ がん検診を受けましょう！

病気の予防や早期発見・治療につなげて健康を守るため、ぜひ1年に1回、健康診断やがん検診を受けてください

国民健康保険（国保）

「特定健診」「ピロリ菌検査」
が始まっています

4月下旬に受診券（桃色）を郵送しています。受診の際には、受診券・健康保険証・自己負担額500円（市民税非課税世帯は無料）を持参してください。また、来年3/31現在で35・40・45・50・55・60・65・70歳の方は、胃がんの発症原因とされているピロリ菌検査（採血）を500円で受けることができます。

【詳細】国民健康保険課☎25・9841

後期高齢

「後期高齢者医療健診」は
6月開始です

対象の方には、5月下旬に受診券（白色・A4判）を郵送します。受診料は無料です。



【詳細】国民健康保険課☎25・8536

どなたでも

5種類の「がん検診」が
受けられます

市では、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん検診を実施しており、健康保険の加入先にかかわらず、どなたでも受診できます。検診の種類により、助成の対象年齢や受診場所、自己負担額などが異なります。詳しくは市☎をご覧ください。健康推進課にお問い合わせください。

【詳細】健康推進課☎25・6315

特定健診で5%・がん検診で1%受診率が上がると、国からの交付金が増えて、国保の保険料が下がる可能性があります

便利でお得！

健診とがん検診をセットで受診

特定健診・後期高齢者医療健診と、がん検診を同時に受診することができます。実施場所は、受診券に同封のチラシで確認してください。

※各健診と全種類のがん検診を受けた場合、助成により総額約4万円の費用が無料～2,900円となります。

治療中でも受診できます

通院している方は、主治医に相談してみましよう。

心の健康に関する催し

☐精神科医師による心の健康に関する相談（予約制）

☎6/19(水) 第二庁舎2階
☎精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族
☎事前に保健師の個別相談あり
☎健康推進課☎25・6364

☐つむぎ会（ひきこもり親の会）
☎6/20(木) 14:00～15:30
第二庁舎2階

☎おおむね20～40歳代の引きこもり
当事者家族 ☎初めての方は、事前に保健師の個別相談あり
☎健康推進課☎25・6364

☐旭川自死遺族わかちあいの会
☎6/21(金) 13:30～15:00
第三庁舎保健所棟1階
☎自死遺族の方 ☎初めての方は、事前に保健師の個別相談あり
☎健康推進課☎25・6364

エイズ検査普及週間

HIV検査・梅毒検査（無料）

☎6/6(木) 13:30～16:00
☎第三庁舎保健所棟1階 ☎検査は匿名。結果は1時間程度で判明
※検査数に限りがあるため、希望者は予約可。
☎エイズ専用相談電話（健康推進課内）☎26・8120

「健康かわら版あさひかわ」をご利用ください

市民の皆さんの健康づくりに役立ててもらうため、各種事業や健康に関する様々な情報を掲載した「健康かわら版あさひかわ」を4月・7月・10月・1月に発行しています。市☎に掲載する他、健康推進課（第二庁舎3階）や各支所等で配布しています。
☎健康推進課☎25・6315

健康

結核健診を受けましょう

初期症状は、風邪の症状に似ています。病状の悪化と感染拡大を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- 2週間以上咳が続いたら、医療機関を受診する
- 1年に1回は胸部エックス線検査を受ける
- 規則正しい生活をして抵抗力を高める

☐健診車による巡回健診

☎7/30(火)まで
☎市内に住んでいる65歳以上の方（来年3/31までに65歳になる方を含む）
☎日程や会場などは、支所等の市内施設や、町内会から配布される「結核健診のお知らせ」で確認を
☎健康推進課☎25・9848

子ども工作教室

☎蜜ろうキャンドル作り ☎6/15(土) 9:30～11:30 ☎小学生
☎25人 ☎300円 ☎申5/20(月)から
☎東旭川公民館☎36・1017

お母さん応援講座

「自分で出来る不調のケアと予防」
☎6/18(火) 10:00～11:30
☎乳幼児の保護者 ☎20人 ☎他託児あり（10人まで）☎申5/27(月)から
☎西神楽公民館☎75・3112

その他

ファミリー・サポート・センターが
移転

育児の援助を受けたい方と、援助をしたい方をつなぐ、同センターが7の13に移転しました。

開設日時
月～金曜日 8:45～17:15
☎旭川NPOサポートセンター☎74・5380

おはなし会

☎絵本の読み聞かせ、のこのこバンドによるミニコンサート
☎6/8(土) 11:00～12:00
☎幼児・小学生と保護者
☎東旭川公民館☎36・1017

あつまれ～出張ひろば in 春光台

☎父の日のプレゼント作り
☎6/14(金) 10:00～12:00
☎乳幼児と保護者 ☎15組
☎申6/3(月)から春光台公民館☎53・5620

親子ふれあい農業体験 ～牛の乳しぼり体験編

☎神居町上雨の牧場で、牛の世話や乳搾りを体験
☎7/6(土) 9:00～13:30
☎小学生と保護者 ☎10組
☎料1組1,000円
☎申6/3(月)から神居公民館☎61・2575

絵本読み聞かせ

☎絵本サークル「赤いてぶくろ」による読み聞かせ
☎5/25(土) 10:30～11:30
☎未就学児 ☎子育てサロン共催
☎新旭川公民館☎23・9299

親子で楽しむタッチケア（全2回）

☎ベビーマッサージほか ☎6/17(月)・24(月) 10:00～12:00
☎3か月～1歳児と保護者
☎定12組 ☎料1組1,000円
☎申5/24(金)から東光公民館☎35・1708

英語にチャレンジ（全2回）

☎ゲームや遊びを通して英語を学ぶ
☎☎6/22(土)・29(土) ●10:00～11:00=5歳～小学2年生 ●11:00～12:00=小学3～6年生
☎各12人 ☎各500円
☎申5/24(金)から東光公民館☎35・1708

地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

ぱれっと

神楽3の6 ☎63・6201
キッズサロン「作って遊ぼう」
☎6/21(金) 10:00～11:30
☎西神楽農業構造改善センター（西神楽南2の3）
☎乳幼児と保護者 ☎12組 ☎申随時

ちゅうりっぷ

北門町8 ☎52・0765
育児講座「こどものココロとカラダを育てる食事」
☎1歳半から3歳までの偏食などについて ☎6/13(木) 10:00～11:30 ☎北星公民館（北門町8）
☎乳幼児の保護者 ☎15人
☎他託児あり ☎申5/20(月)から
こまどりつ～ながれ
東鷹栖4の3 ☎070・5049・4523
子育て講座

「知っておきたい！ハイハイの話」
☎6/20(木) 10:30～11:30
☎東鷹栖公民館（東鷹栖4の3）
☎乳幼児の保護者 ☎15人
☎他託児あり ☎申6/4(火)から

サロンやその他のイベントは
子育てわくわく
カレンダー →

こもれび

もりもりパーク内 ☎56・0763
赤ちゃん講座
☎ベビーマッサージ（顔） ☎6/11(火)・12(水) 11:00～11:30
☎0・1歳児と保護者 ☎各回20組
☎申随時
によきによき
豊岡3の3 ☎38・6816
赤ちゃんルームⅠ（全3回）
☎食育ほか ☎6/13(木)・20(木)・27(木) 10:00～11:15
☎6か月～1歳未満児と保護者
☎定12組 ☎申5/30(木)9:00から

いずみ

神居9の4 ☎62・8986
お父さんサロン
「お父さんとお散歩・園庭あそび」
☎6/15(土) 9:30～12:00
☎乳幼児と男性保護者
☎定6組 ☎料大人250円、子供200円
☎申5/24(金)10:00から
ぴよんぴよん
旭神町 ☎66・2332

赤ちゃん講座
☎ベビーマッサージ、ハイハイレスほか ☎6/13(木) 13:30～15:00 ☎0歳児と保護者 ☎20組
☎申5/20(月)9:00から

おひさま

春光2の8 ☎51・0637
赤ちゃん教室（全3回）
☎絵本と触れ合う遊びほか
☎6/6(木)・13(木)・20(木) 13:30～14:30
☎7～10か月児と保護者
☎定10組
☎他6/20(木)のみ託児あり
☎申5/22(水)9:00から

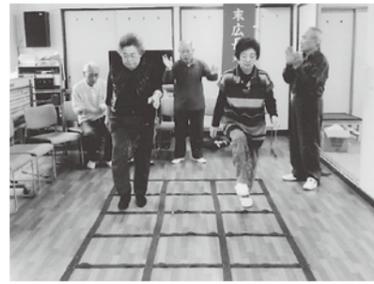
ほっとほたる
永山町5 ☎46・4749
いきいき子育て講座
☎ハーブティーとサシェ作り
☎6/26(水) 10:00～11:30
☎乳幼児と保護者
☎定10組
☎料150円
☎申6/13(木)14:00から

ねむのき
宮下通14 ☎090・8271・8899
リフレッシュ講座
☎ハンドトリートメント体験とアロマプレー作り
☎6/21(金) 10:30～11:30
☎乳幼児の保護者
☎定15人 ☎料500円
☎申6/4(火)からの10:00～15:30
にねむのきにて。電話受付不可

内容 日時 会場 対象 定員 料金
 講師 その他 申込 詳細 ホームページ
 がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

障害者スポーツフェスタ

車椅子スラロームリレー、玉入れ、綱引き、パン取り競争ほか 6/30(日) 9:30から 6おびった(宮前1の3) 各種障害者手帳、または特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方 上靴・昼食持参 6/28(金)までにNPO旭川障害者連絡協議会 31・2226



高齢者いこいの家のご利用を

おおむね60歳以上の方のための交流の場です。
 長寿社会課 25・6457

老人クラブの加入者を募集

趣味、健康づくり、ボランティア活動ほか 6おびった60歳以上の方 長寿社会課 25・6457

障害者に関する制度

制度の中には、障害の内容等により対象を限定するものや、利用者の課税状況により自己負担が発生するものがあります。制度を受けるためには、申請が必要です。詳細は、お問い合わせください。

身体障害者手帳	一定の身体障害がある方に交付します。身体に障害がある方が福祉制度を利用する場合、身体障害者手帳が必要です
療育手帳	児童相談所や心身障害者総合相談所で、知的障害と判定された場合に交付します
精神障害者保健福祉手帳	一定の精神障害がある方に交付します
自立支援医療(更生・精神通院)制度	医療費の自己負担割合が1割になる自立支援医療(更生・精神通院)受給者証を交付します
補装具費 日常生活用具	身体障害者手帳の交付を受けている方や難病患者等に、補聴器や車椅子等の補装具の購入・修理費用、歩行器等の借受け費用の支給や、日常生活の利便性を高めるための用具を給付します。事前に申請が必要です ※一部の日常生活用具の対象範囲・価格上限額が変更。詳細は問い合わせを
軽度・中等度難聴児への補聴器の給付	身体障害者手帳の対象とならない軽度・中等度難聴児に、18歳の誕生日が属する年度末まで補聴器の購入・修理費用の一部を給付します。事前に申請が必要です
福祉タクシー利用料金等の助成	詳細は12ページの「福祉タクシー(ガソリン)券を交付」をご覧ください
障害福祉課(第二庁舎1階 25・9855、24・7007)	
障害福祉サービス	身体・知的・精神障害がある方、難病患者等(児童を含む)が利用できます。利用者は、サービスの量や支給期間等を記載した受給者証の交付を受け、事業者との契約でサービスを利用します ●介護給付=ホームヘルプサービス、短期入所、療養介護、生活介護、施設入所支援 ●訓練等給付=自立訓練、就労移行支援、就労継続支援、グループホーム、就労定着支援、自立生活援助 ●地域相談支援=地域移行支援、地域定着支援 ●計画相談支援(障害児相談支援)
障害児通所支援	身体・知的・精神障害(発達障害を含む)がある児童、難病の児童等に、日常生活の基本的動作や集団への適応訓練等の支援を行います
移動支援事業	目的地で介助が必要な知的障害児者、重度の肢体障害児者、精神障害児者の外出の手助けをします
日中一時支援事業	日中、障害児(者)を一時的に預かります
重度身体障害者等訪問入浴サービス	介護保険の対象にならない重度身体障害者等に、巡回入浴車による入浴サービスを行います
障害福祉課(第二庁舎1階 25・9854、24・7007)	
特別障害者手当等	重度の重複障害や、20歳未満で重度の障害により、日常生活で常時介護を必要とする方に支給します 支給額 ●特別障害者手当(20歳以上)=月額27,200円 ●障害児福祉手当(20歳未満)=月額14,790円 所得制限等の要件あり
特別児童扶養手当	心身に障害がある20歳未満の児童を養育する方に支給します 支給額 ●1級=月額52,200円 ●2級=月額34,770円 所得制限等の要件あり
自動車運転免許取得費の助成	身体障害者(1~4級)が、就労や通院等を目的に普通免許を取得する場合に、費用の一部(限度額80,000円)を助成します。事前に申請が必要です
自動車改造費の助成	重度の身体障害者(肢体不自由1・2級)が、就労や通院等を目的に、自ら所有し運転する自動車の操縦装置等を改造する場合に、費用の一部(限度額80,000円)を助成します。事前に申請が必要です 所得制限等の要件あり
障害者の総合相談窓口	あそと(宮前1の3 おびった1階 73・5936、73・5937)の相談員が、助言や支援等を行います
視覚障害者災害時情報発信	災害時に避難準備情報などを、ファックスや携帯電話の電子メールで受信できます 視覚障害1・2級、聴覚障害2~6級
メール119通報	携帯電話等の電子メールを使い、消防車や救急車の出動を要請できます 聴覚・音声・言語機能に障害がある方
障害福祉課(第二庁舎2階 25・6476、24・7007)	

舎2階) = 5/28(火)~6/5(水) 9:00~17:00
 ●障害福祉課(第二庁舎1階) = 6/6(木)から
 ●各支所等=次の表のとおり

交付場所	交付日時
神楽支所(神楽3の6)	6/6(木) 10:00~15:00
永山支所(永山3の19)	6/7(金) 10:00~15:00
東鷹栖公民館(東鷹栖4の3)	6/10(月) 10:00~15:00
神居公民館(神居2の9)	6/11(火) 10:00~15:00
東旭川支所(東旭川北1の6)	6/12(水) 10:00~15:00
江丹別支所(江丹別町中央)	6/13(木) 11:00~12:00
西神楽支所(西神楽南1の3)	6/13(木) 14:00~16:00
おびった(宮前1の3)	6/14(金) 10:00~15:00
東部まちづくりセンター(豊岡3の3)	6/17(月) 10:00~15:00

※受取りは、本人または代理人。
 障害福祉課 25・9855

国民健康保険(国保) 納入通知書

今年度の保険料納入通知書は6月中旬に送付します。
 国民健康保険課 25・6247

その他 健康安全運転講座

JAFによる運転基本操作や姿勢の確認、理学療法士による運転能力維持に役立つ健康指導ほか
 6/13(木) 13:00~15:00
 旭川市ダイハツ販売北彩都店(神楽4の8)
 普通免許をお持ちのおおむね60歳以上の方
 20人
 6/3(月)までに交通防犯課 25・6215

安心カードを配布します

緊急時に備え、かかりつけ医療機関名や緊急連絡先などを記入し、冷蔵庫のドアに貼り付けておくカードです。
 高齢、身体障害、持病などの理由で配布を希望する方
 配布場所 市庁舎の他、長寿社会課(総合庁舎2階)、各地域包括支援センター・いきいきセンター・老人福祉センター、近文市民ふれあいセンター(近文町15)
 長寿社会課 25・6457



がん患者サロンひまわりミニセミナー「笑って元気!笑いたいそう(笑いヨガ)」

5/22(水) 13:00~14:00
 がん患者とその家族
 電話か、住所・氏名・電話番号を記入してファックスで、市立旭川病院がん相談支援センター 24・3181、25・8370

がん患者の集い

いずれも出入り自由。申込みは期限までに電話か、住所・氏名・電話番号を記入してファックスで、市立旭川病院がん相談支援センター 24・3181、25・8370
 □前立腺がん患者さんの集い
 5/29(水) 13:00~15:00
 前立腺がん患者とその家族
 5/28(火)まで
 □乳がん患者会「うるる」
 6/10(月) 13:00~15:00
 同病院に通院・入院している乳がん患者
 6/7(金)まで

福祉・保険

障害福祉サービス

福祉タクシー(ガソリン)券を交付
 障害者手帳の交付を受けていて、個別の障害が次のいずれかに該当する方
 ●視覚障害1・2級
 ●下肢障害1・2級
 ●体幹障害1・2級
 ●移動障害1・2級
 ●内部障害1級(心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこうまたは直腸・小腸・免疫・肝臓)
 ●療育手帳A判定
 ●精神障害者保健福祉手帳1級
 ※入院中の方や、特別養護老人ホーム、養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、軽費老人ホーム(A型)、障害者支援施設、児童福祉施設に入所中の方は対象外。
助成内容 480円のチケットを24枚交付(6月~来年5月分)
持ち物 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(複数の手帳をお持ちの方は全て)、印鑑
 ※受取時に、精神障害者保健福祉手帳の有効期限が切れている場合は交付できません。
交付場所・日時 ●会議室(第二庁

あさひかわ健康マイレージ事業

健康診断やがん検診、健康・スポーツイベントなどに参加して、ポイントをためる制度です。6ポイントためて応募すると、抽選で協賛企業から食事券や人間ドック受診券、野球観戦チケットなどがもらえます。
 ※参加方法等はチラシや市庁舎に掲載。
配布場所 各庁舎案内、各支所、東部まちづくりセンター(豊岡3の3)、健康推進課(第二庁舎3階)
取組期限 令和2年3/31(火)
 18歳以上の市民または市内で勤務している方
 健康推進課 25・6315



健康まつりと歯の健康キャンペーン

骨密度・体脂肪測定やセラピードッグとの触れ合い、臨床検査などの体験、歯科・禁煙・はり・きゅうの相談の他、医師に血圧・皮膚がんの相談などができます。この機会に、健康づくりについて考えましょう。
 6/8(土) 13:00~16:30
 旭川市北アークス大雪アリーナ(神楽4の7)
 健康推進課 25・6315

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日時	会場
6/1(土) 8:00~10:00	永山大雪会館(永山6の10)
6/13(水) 8:00~10:00	三和会館(永山4の7)
6/13(水) 8:00~10:00	昭徳寺(旭町2の13)
6/26(水) 9:00~10:00	西近文会館(近文町25)
6/27(木)★ 9:00~10:00	北星地区センター(旭町2の8)

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

申込み不要。持ち物や検診料等は、問い合わせを。大腸がん検診は当日、会場です。後日、便を提出
 ※旭川がん検診センター(末広東2の6 53・7111)でも受診可。
 希望者は同センターに申込みを。
 健康推進課 25・6315

市立旭川病院

いずれも会場は同病院(金星町1)

食育と健康展「糖質のいろいろ」

6/18(火)・19(水) 10:00~14:00
 栄養給食科 24・3181

内容 日時 会場 対象 定員 料金
 講師 その他 申込 詳細 HPホームページ
 がない場合は申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順

短編小説を読む『平蜘蛛の釜』

井上作品の朗読と解説を聞く
 6/15(土) 13:30~15:00
 定20人
 解説は平野武弘さん、朗読は井上靖ナナカマドの会
 随時

赤い実の洋燈茶会

表千家青年部が振る舞う抹茶を楽しむ
 6/9(日) 10:00から
 定180人
 料500円

井上靖記念館

春光5の7 画51・1188

井上靖講座

企画展「井上靖 蔵書展I」の解説と書籍の紹介
 5/25(土) 13:30から 定30人

公民館 講座カレンダー

- 中央公民館画31・5218 ●末広公民館画53・4311 ●北星公民館画52・5545 ●西神楽公民館画75・3112
- 永山公民館画48・1659 ●江丹別公民館画73・2230 ●新旭川公民館画23・9299 ●春光台公民館画53・5620
- 東旭川公民館画36・1017 ●東鷹栖公民館画57・2622 ●愛宕公民館画32・3422 ●シニア大学画25・0022
- 神楽公民館画61・6194 ●神居公民館画61・2575 ●東光公民館画35・1708

日	講座名	会場	内容・時間など
5/27(月)	高齢者「いどばたサロン」	神居	外出が苦手な方の交流の場 13:30~15:00 75歳以上の方 料100円
6/1(土)~27(木)	サークル体験	神楽	①合唱=6/1(土) ②ペン習字=6/3(月) ③エアロビクス=6/5(水) ④ダンス=6/10(月) ⑤着付け=6/13(木) ⑥そば打ち=6/16(日) ⑦フ ォークダンス=6/18(火) ⑧アコーディオン=6/22(土) ⑨詩吟=6/27 (木) ①~③⑤⑧午後 ④⑨夜間 ⑥⑦午前 申5/20(月)から同館
6/4(火)	いきいきシニアライフ講座	北星	健康や生活に関する講座と運動 13:00~14:30 定25人 申5/20(月)から北星・旭星地域包括支援センター画46・6500
6/4(火)~8/8(木)	市民学級(全8回)	東旭川	一般教養や健康などの講義、実技演習 10:00~12:00 女性 定30人 料実費 申5/20(月)から同館
6/6(木)~7/4(木)	「北のほし☆ボランティア」養成講座(全5回)	北星	高齢者や障害者を地域で支えるための知識や心構えを学ぶ 毎週木曜日 10:00~12:00 定40人 申5/20(月)から北星・旭星地域包括支援センター画46・6500
6/8(土)	セカンドライフと生命保険	シニア大学	13:00~15:00 定50人 他道民カレッジ連携講座 申5/20(月)からの10:00~16:00に同大学
6/10(月)~7/7(日)	公民館サークル体験週間	東光	同館で活動しているサークルの見学・体験 他内容・時間等は問い合わせを 申5/17(金)から同館
6/12(水)	市民講座「落語を楽しもう」	東光	10:00~12:00 定50人 申5/20(月)から同館
6/13(木)	市民講座「喜怒哀楽の科学」	神居	10:00~12:00 申5/27(月)から同館
6/13(木)	知って納得!クルマの点検整備	中央	車の点検整備の講習、プロの整備士による愛車無料点検 15:30~17:00 定20人 申6/6(木)までに同館
6/13(木)	まなぶ・つながる「認知症」講座	北星	認知症の方が地域や家庭で安心して暮らすための知識を学び、脳トレを行う 14:00~15:30 定40人 申6/7(金)までに北星・旭星地域包括支援センター画46・6500
6/16(日)	セイヨウオオマルハナバチ捕獲体験会	神楽	9:00~12:00 定40人 料200円 他大雪山マルハナバチ市民ネット ワーク共催 申5/20(月)から同会 福地画54・2349
6/18(火)	東光南地区「ふれあいサロン」	東光	外出が苦手な方の交流の場 13:00~15:00 東光地域に居住の方
6/18(火)~21(金)	ワード講座レッスン1(全4回)	東光	図形や表などを使って、案内文書を作成する 18:00~20:00 文字入力ができる方 定20人 料2,000円 申5/20(月)から同館
6/19(水)	公開市民講座「音の輪コンサート」	西神楽	10:00~12:00 定50人 申6/10(月)から同館
6/20(木)	ゆうゆう生活講座~すてきにシニアライフ	春光台	認知症について 10:00~12:00 申5/20(月)から同館
6/22(土)	恐竜物語	シニア大学	13:00~15:00 定30人 料旭川天文同好会会長 富樫一憲さん 他道民カレッジ連携講座 申5/20(月)からの10:00~16:00に同大学
6/23(日)	末広・春光地区エコ&フリーマーケット	末広	家庭内の不用品リサイクル(出店数18店)ほか 12:00~14:00 出店は地域住民のみ 申来場は申込み不要。出店は5/20(月)から同館にて
6/25(火)	ゆかた着付け教室	東旭川	10:00~12:00 女性 定15人 申5/20(月)から同館
6/25(火)~27(木)	デジカメ撮影講座「初心者・基本操作編」(全3回)	東光	18:00~20:00 初心者 定20人 料1,500円 他デジカメ持参 申6/3(月)から同館
7/6(土)	安部公房を語る	東鷹栖	13:00~15:00 料北海道教育大学旭川校准教授 村田裕和さん 申7/1(月)までに同館

あさひかわ!

学び・文化情報

休館日は各施設にお問い合わせください

大雪クリスタルホール自主文化事業

錦織 健 テノール・リサイタル

日本の叙情詩からカンツォーネ、オペラ・アリア、そしてトークまで魅力満載のリサイタルです。
 とき 7/16(火) 18:30開演
 ところ 大雪クリスタルホール(神楽3の7)



料金 一般=3,800円、高校生以下・障害者手帳をお持ちの方=2,000円
 ※当日券は500円増し。未就学児は入場不可。託児あり(要申込)。
 チケット販売所 5/16(木)から、カワイ旭川ショップ、玉光堂、ヤマハミュージック、ポテトサービスセンター、コーチャンフォー旭川店、市民文化会館、大雪クリスタルホール
 【電話予約・詳細】
 大雪クリスタルホール画69・2000

親子天文博士

天体望遠鏡の組み立て・設置・観測を体験
 6/15(土) 19:30~21:00
 小学生以上と保護者 定6組
 申6/8(土)から

博物館

神楽3の7 画69・2004

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます



連続講座「歴史と言語~アイヌ文化の視点から」

アイヌの歴史や文化を学ぶ
 6月~10月の第2・4木曜日
 14:00~16:00
 対大人 定20人
 調アイヌ語研究者 太田 満さん
 申5/23(木)から

その他の講座

かでの講座(インターネット中継)
 内回・北海道のラベンダー80年目の真実~写真と証言でたどる歴史秘話=5/20(月)
 ●病気には表情がある~町医者の診療日記こぼれ話=6/18(火)
 いずれも13:30~15:30
 所常磐館(常磐公園)
 他道民カレッジ連携講座
 申北海道生涯学習協会
 画011・204・5780

野外彫刻ファイル⑨

加藤顕清「母子像」

子供を見詰める母の愛情と至福感が伝わる作品。作者は、上川中学(現旭川東高校)を卒業後、彫刻の道を志し、日展を中心に活躍

昭和38年制作・ブロンズ製・高さ184cm
 7条緑道に設置



図書館

- ◇中央 常磐公園 画22・4174
 アフタヌーンシネマ「ピグマリオン」
 言語学の教授が、訛りのある花売り娘に恋をするラブロマンス
 5/26(日) 15:00~17:00
- ミニギャラリー「春のサークル展」
 永山公民館永彩サークルによる絵画展 6/1(土)~27(木)
- 絵本サークル「ぼわぼわ」による大人のための絵本読み語り
 6/6(木) 11:00~12:00
- ◇神楽 神楽3の6 画61・6711
 絵本サークル「ぼわぼわ」による大人のための絵本読み語り
 6/12(水) 11:00~12:00
- ◇末広 末広3の2 画54・7111
 ◇永山 永山3の19 画47・8080
 ◇東光 東光6の4 画39・3939

科学館(サイパル)

宮前1の3 画31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます



天体を見る会「春の星の観察」
 6/1(土) 19:30~21:00
 他雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴