

その他

3／10はおびった全館とシャトルバスを休業
バーサーロペット・ジャパンの開催に伴い、3／10(日)は終日同イベント関係以外の施設利用ができません。シャトルバスの運行も休止します。
おびった
☎45・0750、☎45・0761

障害者ゴロ卓球バレー・スカットボール教室
☎3／17(日) 13：00～16：00
おびった（宮前1の3）
☎各種障害者手帳、または特定疾患医療受給者証をお持ちの方
☎30人（抽選）
☎上靴持参
☎3／15(金)までに旭川障害者連絡協議会 ☎31・2226

自閉症スペクトラムトピックセミナー in 旭川（全2回）
☎自閉症を理解した支援を学ぶ
☎●3／23(土) 9：45～16：30
●3／24(日) 9：15～12：00
☎勤労者福祉会館（6の4）
☎200人
☎料8,000円、障害者の家族4,000円
☎2／28(木)までにつつじの里 ☎52・2013

福祉・保険

介護保険

2／18～28は介護保険料「普通徴収」の方の第8期の納期です
普通徴収の方の保険料の納入は口座振替が便利で確実です。
保険料は、介護保険制度を運営するための大切な財源です。納期内に納めましょう。
☎介護保険課 ☎25・5356

国民健康保険（国保）

国民健康保険料の軽減を含め、平成31年度の同保険料を適正に計算するためには、平成30年中の所得の申告が必要です。
次のいずれにも該当しない方は、所得の有無にかかわらず、期限までに、市民税課または国民健康保険課に所得の申告をしてください。
●支払者から給与または公的年金の支払報告書が市に提出されている方
●税務署に確定申告をする方
なお、所得のある方は市民税課に申告してください。
また、市民税課に申告する方は、国民健康保険課に申告する必要はありません。
☎国民健康保険課 ☎25・6247

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
3／1(金)	9：00～10：00	東地区体育センター（豊岡2の5）
3／1(金) 4(月)	9：00～10：00	緑が丘住民センター（緑が丘3の3）
3／2(土)	9：00～10：00	第一東光団地集会所（東光10の3）
3／4(月)	9：00～10：00	北星地区センター（旭町2の8）
3／5(火)	9：00～10：00	啓明地区センター（南5の25）
3／5(火)	9：00～10：00	新旭川地区センター（東6の4）
3／6(水)	9：00～10：00	神居住民センター（神居2の17）
3／6(水) 8(金)	9：00～10：00	愛宕公民館（豊岡7の9）
3／7(木)	9：00～10：00	東部住民センター（東光5の2）
3／7(木)	9：00～10：00	東旭川支所（東旭川北1の6）
3／13(水)★	9：00～10：00	おびった（宮前1の3）
★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要		

☎申込み不要。持ち物や検診料等は、問い合わせを。大腸がん検診は当日、会場で受付け。後日、便を提出
※旭川がん検診センター（末広東2の6 ☎53・7111）でも受診可。
希望者は同センターに申込みを。
☎健康推進課 ☎25・6315

3月の市民健康相談（予約制）

☎健診結果の数値の見方、メタボリック症候群等についての説明、健康相談
※★印の日は歯科相談も実施。
☎生活習慣病予防等に関する相談を希望する方
※来場できない方には、訪問または電話による健康相談も実施。
☎保健指導課 ☎26・2397

と き	と ころ
1(日)金	忠和地区センター（忠和5の5）
1(日)金	東部住民センター（東光5の2）
4(日)月	春光台公民館（春光台3の3）
5(日)火	豊岡地区センター（豊岡11の3）
6(日)水 15(日)金 27(日)水	末広地区センター（末広2の4）
7(日)木	神楽岡地区センター（神楽岡12の2）
12(日)火 28(日)木	北星地区センター（旭町2の8）

と き	と ころ
13(日)水	北部住民センター（春光5の4）
13(日)水	永山住民センター（永山7の4）
14(日)木	神居住民センター（神居2の17）
25(日)月★	第二庁舎3階
26(日)火	神居公民館（神居2の9）
26(日)火	愛宕公民館（豊岡7の9）
27(日)水	緑が丘住民センター（緑が丘3の3）
28(日)木	永山公民館（永山3の19）
29(日)金	おびった（宮前1の3）

あさひかわ！

福祉・健康情報

高齢者・障害がある方を対象としたお知らせや、健康に関する情報です

平成31年度から
軽自動車税の
免除の範囲を拡大

平成31年度から、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳の交付を受けている方が運転する軽自動車等について、一定の要件が満たされた場合、軽自動車税の免除の対象となります。
手続きには、障害者手帳、車検証、対象者の運転免許証、課税免除を申請する軽自動車等の納税義務者の印鑑（スタンプ印は不可）が必要です。
【詳細】税制課（総合庁舎2階 ☎25・5604）

歯科受診が困難な方の
口や歯に関する電話相談を受付け
～訪問歯科診療の申込みもできます

旭川歯科医師会が運営している旭川地域歯科医療連携室では、寝たきり等で通院が困難な方の歯科治療や口腔ケアに関する相談、訪問歯科診療の申込みを受け付けています。
歯科衛生士が対応しますので、家族や介護サービス施設・事業所等の関係者、医療関係者の皆さん、気軽に相談してください。

相談内容 歯の痛み、歯茎の腫れ、入れ歯が合わない、うまく食べられない、うまく口腔ケアができない、食事介助が難しい、食事に時間がかかるなど
対象 何らかの事情で、歯科受診が困難な方など
【詳細】保健総務課 ☎25・6354

旭川地域歯科医療連携室 ☎73・3238
相談電話 受付日時 月～金曜日（祝日・お盆・年末年始を除く）
10：00～15：00

がん患者サロンひまわりミニセミナー「笑って元気！笑いヨガ講座」
☎2／27(水) 13：00～14：00
☎がん患者とその家族
☎☎電話か、住所・氏名・電話番号を記入してファックスで、市立旭川病院がん相談支援センター（金星町1 ☎24・3181、☎26・0008）

心の健康に関する催し
旭川自死遺族わかちあいの会
☎3／15(金) 13：30～15：00
☎第三庁舎保健所棟1階
☎自死遺族の方
※初めての方は、参加前に保健師の個別相談あり。
☎健康推進課 ☎25・6364

特定健診は3月末まで
今年度の国保特定健診は、3／31(日)で終了します。まだ受診していない方は早めに受診しましょう。
☎国民健康保険課 ☎25・9841

世界腎臓デー in 旭川
☎①腎臓専門医による無料相談会
②講演「腎臓を守るためのよく分かる高血圧の話」
☎3／9(土)
①13：00から ②15：00から
☎イオンホール（宮下通7 イオンモール旭川駅前4階）
☎旭川医科大学教授 長谷部直幸さん
☎国民健康保険課 ☎25・9841

健康

セット型健診の追加実施について
特定健診とがん検診を同時に受診できる、セット型健診を実施します。
☎3／13(水) 9：00～11：00
☎おびった（宮前1の3）
☎国民健康保険被保険者（35～74歳の方）、後期高齢者医療被保険者、協会けんぽ等の被扶養者
☎旭川がん検診センター ☎53・7111
☎国民健康保険課 ☎25・9841