



# あさひばし10

No.910 平成30年10月15日発行



特集

## 町内会。

### 新しいカタチ色々



市長が、旭川のまち・人・物などについて思うことをお伝えします。

### 目次

大規模地震に備えよう	4
特集	5
動物園からの手紙と催し	9
JR富良野線に乗ろう!	10
クローズアップ	12
子供・子育て情報	14
福祉・健康情報	16
高齢者等インフルエンザ 予防接種のお知らせ	18
学び・文化情報	22
お知らせ	25
市民の広場	30

### アイコンの説明

函は【内容】	回は【日時】
所は【会場】	宛は【対象】
定は【定員】	料は【料金】
講は【講師】	其は【その他】
申は【申込】	詳は【詳細】
画は【ホームページ】	

申画がない場合は、申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順だよ!



先月6日未明に発生した北海道胆振東部地震では多くの方が被災し、特に震源に近い厚真町などでは多数の犠牲者も出るなど、道内の広範囲にわたり甚大な被害がありました。

本市でも市内全域で停電となり、信号や街灯が消え、スーパーやコンビニでは食料や日用品の欠品が続くなど、市民生活に混乱が生じました。いつ起こるか分からない災害に、普段からしっかりと備えておくことの大切さを身をもって感じるとともに、これからの災害対策に今回の経験を生かし、

より安心安全で災害に強いまちづくりを進めていく決意を新たにしました。

この震災後、道北の拠点都市である旭川から、道内外に北海道の元気をPRし、被災地の皆さんを勇気づける原動力ともなるよう「北の恵み 食べマルシェ」を開催しました。好天にも恵まれ、多くの皆さんの笑顔があふれた会場には3日間で延べ100万人を超える方々にお越しいただきました。北北海道の食の魅力を存分に楽しんでいただき、ささやかながら、北海道の元気を取り戻すことに貢献

平成30年北海道  
胆振東部地震  
災害義援金を  
受け付けています

詳細は27ページ

西川 将人

できたと感じています。これからの季節、道内各地で様々なイベントが予定されています。たくさんの方々に安心してお越しいただけるよう国内外を問わずPRを進めるとともに、震災に負けることなく、これまで以上ににぎわい、活力あふれる旭川、そして北海道となるよう今後とも取り組みを進めていきます。

アンケート  
に答えて

プレゼントを  
当てよう!



### 質問

9月6日に発生した地震・停電時には、何を使って情報を入手しましたか?

●**応募方法** はがきかファックス、電子メールに、回答・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と広報誌を読んだ意見や感想、取り上げてほしいテーマなどを記入して、10月末日までに下記の応募先へ。**抽選で20人に富良野産野菜を使った加工品のセットをプレゼント。**

●**応募先** 〒070-8525 広報広聴課  
「広報クイズ係」(住所不要)

FAX 25・6515

✉ kohoquiz@city.asahikawa.lg.jp



旭川市役所への  
問い合わせ

代表 ☎ 26・1111  
FAX 24・7833

午前8時45分  
～午後5時15分

総合庁舎 (6の9)  
第二庁舎 (7の10)  
第三庁舎 (6の10)

旭川市役所への  
郵便物の宛先

郵便番号と課名だけで届きます

〒070-8525

〇〇〇課 (住所不要)



### 地デジ広報、配信中!

暮らしに関する情報やイベント案内を配信しています。情報は毎週月曜日に更新します



### 閲覧方法

8チャンネル (UH B) に合わせて、dボタン、黄色ボタンの順に押し ※見られないときは、画面の案内に沿って操作してください。

# 大規模地震に備えよう！ 停電



毎日当たり前のように使っている電気が、突然使えなくなったら…！

9月6日未明に発生した平成30年北海道胆振東部地震では、道内全域約295万戸が停電する事態になりました。旭川市内も停電となり、市内全域の復旧には2日間かかりました。身の安全を確保するため、今一度、停電への備えを確認しておきましょう【詳細】防災課☎33・9969

## 身の安全を確保するために、地震発生時の停電に備えましょう

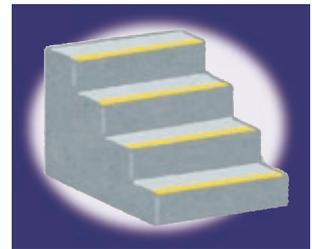
### 備え① 安全に行動するためには

夜間に停電すると、出口が分からない、床の段差やガラスの破片が見えないなど、とても危険です

→ **リビングや寝室などに懐中電灯や足元灯を備えましょう**



懐中電灯と足元灯とを兼ねて、停電や地震が起きたときに自動的に点灯するタイプが便利です



足元灯の設置が難しい階段などには、蛍光テープを貼るのが有効です

### 備え② 災害情報を確保するためには

市ではホームページやフェイスブックなどで災害情報を発信しますが、停電時は、テレビや携帯電話などを利用できないおそれがあります

→ **携帯ラジオや予備の電池を常備しておきましょう**



手動で充電できるラジオもあります。また、モバイルバッテリーがあると安心です



ホームページ



フェイスブック

防災協定



ラジオ



ケーブルテレビ

### 地震による電気火災の発生に注意！



地震による火災の半分以上は、電気が原因であることをご存じですか。

地震発生後、自宅を離れるときは、停電時であってもブレーカーを切りましょう。不在中に電気が復旧したときに、地震で損傷した電気配線や倒れた電気器具などからの出火を防ぐことができます。

### 家庭の備え

ライフライン（電気・水道・ガス）が止まった場合、復旧までの間に役立ちます



- 携帯ラジオ・予備電池
- 懐中電灯（1人1つ）
- 食料最低3日分
- 飲料水最低3日分（1人1日3ℓ）
- ポリタンク
- 生活必需品（トイレトーパー、ランタン、マッチ、カセットコンロ等）
- 暖房類（灯油ストーブ、使い捨てカイロ等）



特集

# 町内会。 新しいカタチ色々

## 町内会は地域のつながりの核

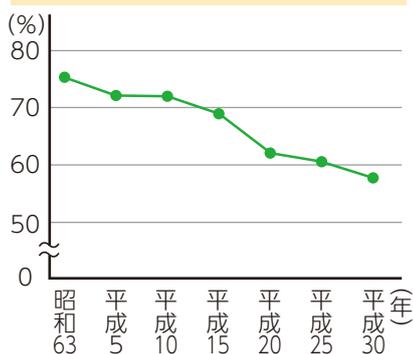
町内会は、自分たちが住む地域をより住みやすくするために、自主的に活動する人の集まりです。

7月に発生した水害や、9月の地震・大規模停電など、旭川でも災害が発生し、いざというときに地域で助け合うことの大切さを実感した方も多いのではないのでしょうか。日頃から地域のつながりの核となる町内会ですが、旭川市では、

町内会に入る世帯が、左のグラフのように年々減少。平成30年4月1日現在、市内には1千239の町内会があり、10万2千601世帯が加入していますが、加入率は全世帯の57・8%に過ぎません。

加入率の減少や役員のみり手不足など様々な課題を抱える中、地域の実情に合わせた活動をしている町内会を紹介し、これからの町内会の在り方を考えます。

市内の町内会加入率の推移



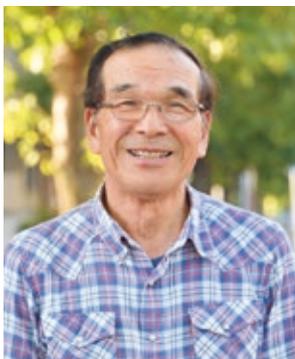


## 市のチャレンジ事業で 自主防災組織を立ち上げる

### 緑が丘サニータウン町内会



春と秋には、一斉清掃の後、町内の公園で防災訓練を行っている



会長の山田 茂さん

いざというときの  
ために、防災の  
大切さを伝えたい

## 青少年の健全育成と 環境美化を中心に活動

### 末広ハッピータウン町内会



住民の意見を基につくられた公園には、にぎやかな子供の声が響く



総務部長の神馬辰男さん

地域で  
子供たちの成長を  
見守りたい

### 活動の軸を2つに絞る

平成18年に戸建ての住宅地が造成され、翌年に町内会を設立。子育て世代が多く、同30年の世帯数は185で、人口は約700人。うち65歳以上が20人と高齢化率は低い町内会です。

共働き世帯が多い町内会ですが、現役世代にも積極的に活動に参加してもらいたいとの思いから、役員の負担や煩雑な仕事を避け、町内会の組織を「青少年の健全育成」と「環境美化」の2つに絞っています。開催するのは総会など最小

限の役員会のみで、新年会などの交流会は設けていません。

総務部長の神馬辰男さんは「清掃や夏まつりに家族で参加する人が多く、こうした機会に交流が広がり、若い世代も『できることから』と役員に手を挙げてくれる人が増えてきました」と話します。

また、総会に参加できなかった方の声を聴くため、回覧板でアンケートを実施し、質問や要望に答えています。「毎年10人前後の子供が誕生しているので、若い世代が中心となって、子供会もできれば」と期待を寄せます。

### 1戸1戸丁寧に説明して

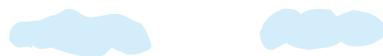
昭和58年から入居が始まった緑が丘ニュータウンを中心に設立され、現在152世帯、約400人の町内会で加入率は100%。長く住んでいる人が多く、65歳以上が37%を占めます。

今年、自主防災組織を立ち上げ、地域力を向上させる活動に対して市が補助金を交付する「市民委員会チャレンジ事業」に応募して採択されました。会長の山田茂さんは「緑が丘は高台にあるため、多くの人が、災害は少ないという

意識でした。役員を中心に1年近くをかけて、防災の大切さと呼び掛けました」と振り返ります。

同事業で、町内の希望者を募り総合防災センターで心肺生法の講習を受講しました。また、非常時の持ち出し袋を購入し、持ち出し品リストと共に全戸配布。防災訓練では、防災時の目印になるように、防災組織の役員でそろいのジャンパーを着用しました。「先日の地震のように、災害は、ある日突然やってきます。いざというときに支え合える町内会でありたい」と意気込みを話します。





## LINE やフェイスブックなどを活用して情報発信

### 東光かえで町内会



フェイスブックで町内会のイベントの様子などを発信している



会長の三橋 忍さん

LINEと  
閲覧板の両方で  
情報共有しています

設立は平成18年。172世帯、約600人のうち、小学生は120人ほど。世帯主も若い町内会で、加入率は100%です。  
6年前から、LINEやフェイスブックなどのSNSを活用して情報発信しています。LINEには、現在77人が登録しており、行事の案内や役員への連絡、不審者情報、公園等への忘れ物などを週に1回程度発信。会長の三橋忍さんは「LINEは、情報が瞬時に届き返信がしやすい、印刷物の

コストも削減できるなどの利点があり好評です。LINEをやっていない人も多いですが、基本は閲覧板なので、情報が届かないということはありません」と話します。また、町内会の活動を多くの人に知ってほしいと、フェイスブックも開設し、大きなイベントなどについて発信しています。  
「町内会は、一番身近なコミュニケーションツールとして大事なものです。時代や地域の実情に合わせて、インターネットを活用するなどして、参加しやすい工夫も必要だと思います」と力説します。

## 丁寧に説明することで加入者の増加につなげる

### 永山3区第2・第5町内会



永山3区第2町内会の夏祭りは今年で26回目。初めて開催した、プロによるニューハーフショーが大人気



左から第2町内会の國本賢さん、伊藤岩夫さん、第5町内会の野口正さん

永山3区の町内会が  
共同で使う会館は  
いつも大にぎわい

町内会の役割や活動を説明  
永山3区第5町内会は、全247世帯のうち、会員は209世帯。100%加入を目指し、各班長を中心に、未加入世帯に声を掛けるようにしています。地道な取り組みが功を奏し、加入する世帯が増えました。総務部長の野口正さんは「町内会が、街路灯などの管理をしていることを知らない人もいるので、町内会の取組みや会費の使い道などを丁寧に説明することで、必要性を理解してもらえました」と手応えを話します。

第5町内会の取組みを参考に加入促進に力を入れているのが、全720世帯のうち、会員が約半数の永山3区第2町内会。広報紙の発行や交流行事の開催の他、空き家の実態調査を行うなど、安心できる地域づくりに取り組んでいます。副会長の伊藤岩夫さんは「町内会に未加入の世帯にも取組みを知ってもらうため、毎年盛大に行う夏祭りのチラシを全戸配布しています。課題は多いですが、自由な発想を取り入れ、若い人も入ってくれるような楽しい町内会にしたい」と熱を込めて話します。





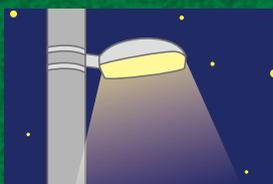
## 町内会 Q&A

### Q 町内会はどんな活動をしているの？

**A** 地域の特性や実情に合わせ、自分たちが住む地域を住みよくするための活動をしています

- 街路灯・ごみステーションの維持管理
- 回覧板による生活に必要な情報の提供
- 夏祭り・新年会などの交流行事
- 環境美化・地域清掃 ● ラジオ体操
- 防犯・防災活動
- 子供や高齢者の見守り・声掛け
- こうほう旭川市民『あさひばし』の配布

(旭星西・末広東・東鷹栖東・神居中央・神居東・神居雨紛地区)



### Q 町内会費は何に使われるの？

**A** 先に紹介した活動に使われています。中でも、街路灯とごみステーションの設置や維持管理は、各町内会が費用を負担しています。利用する皆さんの町内会費が必要です

### Q 町内会に入る利点は？

**A** 地域の人が分かり、つながりがあると、安心して暮らすことができます。災害が起きたときや、地域のことで自分1人では解決できない問題を抱えたときには、町内会が大きな力になります

### Q 町内会に入るにはどうすればいい？

**A** 班長や会長が分からなければ、近所の人に聞くか市民活動課（☎25・6012）に相談を



永山3区第2町内会夏祭りの子供みこし

**時代に合わせた変革も必要**

市では、町内会の現状や実態を把握するため、平成29年度に1千244か所の町内会を対象に調査を実施しました。調査結果によると、町内会長は98・1%が男性で、平均年齢は70・9歳、82・7%が66歳以上となっています。会費額は1世帯当たり月額平均588円でした。

また、課題として、次のような声が寄せられています。

- 若者の町内会活動離れ
- 高齢化で役員のなり手がいない
- 身の丈にあった活動で、近隣住民の親睦と助け合い、清潔な環境づくりに徹するべき
- マンション入居者の町内会への入会意識の低さ



町内会に関する相談窓口となっている市民活動課の長澤孝晴さん

市民活動課の長澤孝晴さんは町内会について次のように話します。

町内会は、街路灯やごみステーションの管理を担っているだけでなく、地域のつながりや防災など、快適に暮らしていくために必要なものであることを理解してほしいです。時代の変化の中でも、みんなが参加したくなるよう、これまでの枠にとらわれずに、思い切った組織を簡略化したりイベントを厳選したりすることも必要です。そうすれば、「やらされている」のではなく、「自分たちで自分たちのために町内会活動を行う」という意識で、取り組めると思えます。困ったことがあったら、気軽に相談してください。

◎ 町内会は、皆さんが安心して快適に暮らしていくために必要なものです。市では、これからも町内会の活動を支援していきます。

### 【詳細】市民活動課

☎25・6012



# 地震の翌日から開園しています



1歳になったばかりのオリト。幼獣だけに見られる「まだら模様」がうっすらあり、表情にも幼さが残る



水害に引き続き、またも想定外の出来事を書き始めです。地震に起因したブラックアウト。電気がないことの恐ろしさ、物流・交通がこんなに早く破綻するとは驚きでした。薄氷の上で生活していたんだと気付かされ、「こんなことは、もうないだろう」で忘れていいことではないと痛感しました。最低でも3日間、動物たちの飼育環境を維持するために、すべきことを洗い出しています。

停電以外の影響はなく、地震翌日の7日朝6時過ぎに電源が回復したので、その日から営業を再開。どのような状況でも、旭山動物園を目指して来る人がいれば開園に努める、これは旭山動物園が観光施設としての一端を担ってから強く意識していることです。観光施設として、何か起きたときに観光客がどのような心理状態になるのか、何が必要なのか、をイメージするこ

とが大切なのだと思います。

9月18日現在、平日の午前中は遠足の子供たちの歓声、午後になると観光客等がばらばらと…。不謹慎ですが、あざらし館オープン前年に戻ったような懐かしさです。電気に関しては、まだ綱渡り状態ですから、旭山動物園はその日その時を大切に、淡々と動物たちの平穏な暮らしを守り、来園者にも平穏な時間を提供していきます。

さて、今月はライオンの話をする予定でした。8月7日に群馬県の桐生が岡動物園から来た、1歳の雄「オリト」。まだ姉妹と離すには早いけれど、来年の夏になると姉妹との近親交配の心配が出る上、冬の輸送はできないため、今夏となりました。9月18日現在、まだお披露目はできておらず、時間をかけて環境に慣らしている状態。性格も、過去に旭山で生まれ育ったライオンたちと比べて、かなり臆病で慎重だと思えます。焦らず急がずですが、日中は屋外で過ごし、夜は寝室へ。これは飼育下でのルールですから、わがままを通すわけにはいきません。



## 旭山ピックアップ

### 動物ふれあいフォトコンテスト作品募集

「楽しかった動物園」をテーマに、旭山動物園でおおむね1年以内に撮影した、動物の生き生きとした表情や、家族との思い出などの写真（Lサイズのカラープリント）を募集します。

**応募方法** 同園各門、同園にある応募券を写真の裏面に貼り、データを保存したCD等を添えて11/30(金)までに郵送



昨年の最優秀賞

### 開園時間変更のお知らせ

- 夏期開園  
10/16(火)～11/3(土)＝9:30～16:30 (入園は16:00まで)
- 冬期開園  
11/11(日)～4/7(日)＝10:30～15:30 (入園は15:00まで)

最新ニュースは旭山動物園で！



【詳細】旭山動物園 (東旭川町倉沼 電話36・1104)

## 旭山動物園をもっと楽しむ

### 11/3は市民感謝デー

- 内旭川市民の入園料が無料（運転免許証や健康保険証などの提示が必要）
- 日11/3(土) 9:30～16:30 (入園は16:00まで)

### ワンポイントガイド

- 内飼育員が動物たちのエピソードなどを紹介
- 日毎週日曜日、祝日 13:30から

### 旭山動物園 児童動物画コンクール展覧会

- 日11/3(土)まで 9:30～16:30

### とことん旭山

- 内日①動物園裏側探検 きりん舎・かば館編＝11/17(土) 11:00から
- ②開園前一人占め＝12/1(土) 9:30から
- 定①20人 ②30人
- 申電話で各日の3週間前9:00から



## 富良野線 観光モデルコース

富良野線沿線には、地元産食材を使用した飲食店や様々な体験ができる施設があります。今回は、各駅から徒歩で約10分以内の距離にある店舗等を紹介します。列車の発着時刻や各店の営業時間などは、事前に確認してください。



乗って守るマイレール

# JR富良野線に乗ろう！

JR富良野線は、日常的な通勤・通学や、ラベンダーシーズンを中心とした観光などで利用されている大切な路線です。しかし、JR北海道は、現状のままでは利用者が少なく、今後維持していくのが困難としています。路線の維持・存続のためにも、列車に乗って出掛けてみませんか。

【詳細】都市計画課 25・9704



●丘のまち郷土学館 美瑛  
美瑛町の歴史が学べる。天体観測室やキッズコーナーも設置



●丘のまち交流館 bi.yell  
カフェやギャラリー、子供の遊び場などがある

### ●美瑛駅 子供も大人も楽しめる

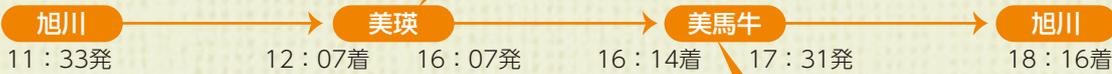
- ふれあい館ラヴニール  
パン・ピザ・ジャムなどの食品加工体験（要予約）ができる
- アトリエ ジョバンニ  
スタンドグラスの制作体験（要予約）ができる
- 美瑛選果  
地元産食材の販売所やレストランがある
- Italian cafe Abete  
地元産食材を使用したピザやパスタなどが豊富
- 洋食とcafeじゅんぺい  
「ジュンドッグ」発祥の店
- 道の駅びえい 丘のくら  
地場産品をそろえる売店やレストランがある



●駅の見えるレストラン&カフェKOERU  
地元産食材を使った「美瑛カレーうどん」が有名

### グルメ・体験コース

食事・体験



軽食

### ●美馬牛駅 パンやコーヒーがおいしい

- 自家焙煎珈琲店 Gosh<sup>ゴッシュ</sup>⊕  
深煎りコーヒーの専門店。天然酵母のパンも販売
- 小さなパン店リッカロッカ  
美瑛の丘を眺めながら飲食できる
- コーヒー茶屋ラ・マルタ  
店舗はログハウス。オープンサンドが人気



公共交通  
あさっぴー



### マイタウンあさひかわ

富良野線沿線を巡る旅を紹介  
放映 HBC 10月28日(日)  
午前6時30分~45分  
※放送終了後は市で視聴可。



あさひかわ北彩都ガーデン

旭川

神楽岡

緑が丘

西御料

西瑞穂

西神楽

西聖和

千代ヶ岡

北美瑛

美瑛

美馬牛

上富良野

西中

ラベンダー畑  
(夏期のみの  
臨時駅)

中富良野

鹿討

学田

富良野

## ●富良野駅 北海道のへそ



冬のイベント

ふらの歓寒村  
雪で作られた「スノーカフェ」  
などが登場

- フラノマルシェ ●フラノマルシェ2  
地場産品の販売所や飲食店、パン屋、雑貨店などが集結
- コンシェルジュ フラノ  
観光案内所やレストラン、宿泊施設を備えた複合施設
- 北海道中心標  
富良野小学校の敷地内に設置。見学の際には配慮を

### 富良野オムカレーを提供

- ふらの味処 笑楽亭<sup>ナチュラルダイニング</sup>
- Natural Dining<sup>ヤマドリ</sup>
- くんえん工房 Yamadori
- くまげら ●唯我独尊 など



## ●上富良野駅

地元の味を堪能

### ●Furano Cafe<sup>フランカフェ</sup>

地元産食材を使った  
メニューが豊富

### ●喫茶モナミ

サイフォンで入れたコーヒーを提供



### 上富良野ポークの メニューを提供

- やま浪<sup>ヤマナミ</sup>
- 大阪苑
- とんとん亭  
など



冬のイベント

北の大文字  
(日の出公園)

1月1日午前0時に  
「大」の文字を点火

### 温泉ゆったり コース

買い物

食事

旭川 7:40発 → 富良野 9:01着 11:42発 → 上富良野 12:00着 14:36発 → 西中 14:40着 18:15発 → 旭川 19:11着

温泉

## ●西中駅

心安らぐひととき

- スパ&ホテルリゾート  
ふらのラテール

日帰り入浴ができる天然温泉施設。  
無料の足湯あり



温泉・食事

### アクティブ コース

旭川 9:38発 → 学田 10:54着 15:45発 → 西中 15:56着 19:28発 → 旭川 20:23着

体験

## ●学田駅 空を飛ぼう!

### モーターパラグライダー 体験

インストラクターの同乗で、  
初心者も安心

### ●MPGそらち<sup>MPG</sup>

### ●Hokkaido wings<sup>ホッカイドウウイングス</sup>



## 恋活あさひかわ2018 in 大雪地ビール館



ピザ作りや立食パーティーなどを行います。

とき 11月23日(金) 午後1時から

ところ 大雪地ビール館(宮下通11)

対象 20・30歳代の独身者

定員 男女各20人(申込み多数の場合は選考)

参加料 2,500円

【申込】11月2日(金)までに、あさひかわ縁結びネットワーク☎23・0880、または同☎

あさひかわ縁結びネットワーク

ホームページを  
ご覧ください



婚活イベントの情報の他、心構えや身だしなみの注意点、コミュニケーションのポイントなどを掲載しています。

## 青少年平和大使を 長崎へ派遣しました

平和都市宣言ポスターコンクールの上位入賞者である青少年平和大使が、8月に青少年ピースフォーラムと平和祈念式典に出席しました。感想文の一部を紹介します。

啓北中学校3年生 安井萌々花さん

原爆資料館では、原爆投下直後の長崎の惨状が痛いほど伝わってきました。助けを求めてもどうにもならない絶望に、これ以上ないほどの苦しみや悲しみがあつたと思います。被爆者の声を直接聞くことができるのは私たちの世代が最後かもしれないかもしれません。私たちは、これからもずっとずっと平和に向かって努力し続ける社会のために自分にできることをしていきたいと思っています。

## 「千羽鶴」 ご協力のお礼



本誌4月号で千羽鶴を募集したところ、多くの方のご協力をいただき、約27万羽集まりました。集まった千羽鶴は、青少年平和大使が長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典の会場に届けました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

【詳細】市民活動課☎25・6012

## シルバー人材センターの会員を募集

市内在住で、働く意欲のある60歳以上の方を会員として募集しています。同センターでは、会員に軽作業や家事サービスなどの臨時・短期的な仕事を依頼し、内容に応じた報酬を支払っています。

その他 年会費2,200円。毎月第3水曜日に開催する研修を受けてから、活動開始

【申込】シルバー人材センター(春光町 ☎51・1600)にある申込書に記入し、月～金曜日午前9時～午後5時に同センター

## 福祉除雪サービス スノーサポート隊を募集



除雪の支援を受けたい方と、支援を行いたい方(スノーサポート隊)による地域の相互支援活動です。15cm程度の降雪があった日に、自力での除雪が困難な高齢者世帯等の住宅に出向き、玄関から公道までの除雪を行います。一部の地域でスノーサポート隊が不足していますので、協力していただける方は、ぜひご連絡ください。

【詳細】社会福祉協議会神楽事務所☎60・1778

## 「暮らしの便利帳 2019年版」への 広告を募集



来年4月頃に  
市内全世帯に配布予定

市では、行政・地域情報や市の施策などを掲載した「暮らしの便利帳2019年版」を、(株)サイネックスと共同で発行するため、誌面に掲載する広告を募集します。

冊子の規格・発行部数 A4版・約160ページ・約18万部  
広告掲載の問い合わせ

(株)サイネックス旭川営業所☎74・7578

【詳細】広報広聴課☎25・5370

# 11月11日(日)は

# 市長選挙の投票日です



## 投票できる方

投票できるのは、次のいずれにも該当する方です。

- 平成12年11月12日までに生まれた方
- 同30年8月3日までに、旭川市の住民基本台帳に登録されている方（他市町村から転入した場合は、同日までに転入届を提出した方で、投票日当日、旭川市の住民である方
- 禁錮以上の刑に処せられている者など、欠格事項に該当しない方

## 投票所整理券を10月末に発送

投票所整理券は、各世帯に送ります。1枚のはがきに4人分までの整理券が印刷されています。

※投票所整理券の未着や紛失の場合は、事前に選挙管理委員会(名簿担当)に申し出るか、投票日当日に健康保険証や運転免許証など本人確認ができる物を持参し、投票所の受付に申し出てください。

## 投票日当日の投票

投票所は、投票所整理券に印字さ

れています。なお、旭川市内で転居し、平成30年10月22日(月)以降に届出をした方は、旧住所地の投票所での投票をお願いします。

※介添えが必要な方は、投票所にある車椅子や連絡用のブザー(いずれも一部投票所を除く)をご利用ください。

## 投票は記号式

投票用紙には、左の図のように候補者氏名が印刷されています。投票する候補者を1人選び、その氏名の上欄に○印を付けてください。

## 旭川市長選挙投票

旭川市選挙管理委員会印	候補者氏名
○	野 甲 夫
○	田 乙 郎

## 選挙公報を配布

候補者の氏名や政見等を記載した選挙公報を、新聞折込み等で11月10日までに各世帯に配布します。

## 【詳細】選挙管理委員会事務局

〒25・6513

## 投票日当日に投票に行けない方

### 期日前投票

投票日当日、仕事やレジャーなどで投票所に行けない方は、期日前投票をご利用ください。

### 期日前投票は自書式

事前に投票所整理券裏面の「宣誓書」の期日前投票事由欄の中から該当するものを○で囲み、署名してください(印鑑不要)。期日前投票所では候補者氏名を投票用紙に記入し、投票してください。

### ●期日前投票ができる期間・場所

投票期間 11月5日(月)～10日(土)  
投票場所・時間 左の表のとおり

投票場所	開設時間
神居支所(神居2の9)	8:30~20:00
永山支所(永山3の19)	
東旭川支所(東旭川北1の6)	
神楽支所(神楽3の6)	
東鷹栖支所(東鷹栖4の3)	8:30~17:00
西神楽支所(西神楽南1の3)	
江丹別支所(江丹別町中央)	
フィール旭川7階(1の8)	10:00~19:30
イトーヨーカドー旭川店1階(6の14)	9:00~20:00

※これまで第二庁舎6階に開設していた期日前投票所は、イトーヨーカドー旭川店に変更。

### 不在者投票

北海道選挙管理委員会が指定した病院や施設等に入院または入所中の方や、長期出張などで期日前投票や投票日当日の投票ができない方は、不在者投票ができます。

### ●旭川市外に滞在している方

「不在者投票宣誓書兼請求書」を、滞在先の市区町村の選挙管理委員会または旭川市選挙管理委員会に請求するか、同委員会から印刷してください。宣誓書兼請求書に必要事項を記入し、同委員会(第二庁舎6階)に送付してください。後日、投票用紙と封筒を送りますので、滞在先の市区町村の選挙管理委員会に持参し、投票してください。

### ●障害等で投票所に行けない方

身体障害者・戦傷病者手帳の交付を受けていて一定の級数に該当する方や、介護保険の被保険者証の区分が要介護5の方は、自宅等で記入し、郵送で投票できます。

※事前登録等が必要ですので、詳細は選挙管理委員会(不在担当)にお問い合わせください。

### ●不在者投票期間

11月5日(月)～10日(土)

# 子供・子育て情報

●子供に関する相談は  
子ども総合相談センター  
☎26・5500

●ひとり親家庭等の相談  
☎25・9107  
開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ  
子供からの相談電話  
子どもホットライン(無料)

こんにちは コール  
☎0120・528506  
へいじつ 8時45分～午後5時15分  
平日午前8時45分～午後5時15分  
(月・木曜日は午後8時まで)

## 離乳食教室 (後期)

☎11/5(月) 13:15～15:30  
☎問診指導室 (第二庁舎3階)  
☎8か月～1歳児の保護者 ☎40人  
料大人100円、子供50円  
☎保健指導課☎23・7816

## 公民館

### 親子でクッキング!

☎のり巻きと団子作り ☎10/29(月)  
10:00～12:00 ☎神楽公民館(神  
楽3の6) ☎2歳以上の子と保護  
者 ☎10組 料300円 ☎10/19  
(金)から公民館事業課☎61・6194

### あつまれ～出張ひろば in 春光台

☎楽器遊び ☎11/2(金) 10:00  
～12:00 ☎乳幼児と保護者  
☎春光台公民館☎53・5620

### お母さん応援講座

☎キャラクターチョコプレート作り  
☎11/5(月) 10:00～12:00  
☎乳幼児の保護者 ☎12人 ☎他託児  
あり(10人まで) ☎10/31(休)  
までに西神楽公民館☎75・3112

### おはなし会

☎絵本の読み聞かせ、のこのこバン  
ドによるソング&レク  
☎11/10(土) 11:00～12:00  
☎小学生以下と保護者  
☎東旭川公民館☎36・1017

### ベビー&キッズマッサージ

☎11/17(土) 10:00～12:00  
☎8歳未満の子と保護者 ☎12組  
☎11/1(木)～13(火)に新旭川公民  
館☎23・9299

## カミイの杜公園体験学習教室

☎園①木工教室(サイコロカレンダ  
ー作り) = 11/4(日) ②天然素材を  
使ったリース作り = 11/25(日)  
いずれも9:30～11:30  
☎小学生と保護者 ☎各10組  
料①500円 ②300円  
☎10/21(日)から①11/3(土)、②  
11/24(土)までにカミイの杜公園(神  
居町富沢 ☎63・4045)

## 職人体験ワークショップ in 旭川

☎銅板レリーフ・人工芝カット・組  
子作製・木工体験ほか  
☎11/10(土)・11(日)  
10:00～18:00  
☎イオンモール旭川西(緑町23)  
☎小・中学生  
☎産業振興課☎65・7047

## 子育て中の方のための保育サービス & 就職サポート説明会

☎保育施設等の情報や就職するた  
めのノウハウを紹介  
☎11/15(木) 10:00～11:30  
☎勤労者福祉会館(6の4)  
☎就職を目指す子育て中の方  
☎30人  
☎他託児あり(6か月以上の子)  
☎11/10(土)から☎51・0176(部  
門コード41#)

## 絵本と歯ブラシで コミュニケーション

☎絵本の読み聞かせ、歯磨き指導  
☎11/15(木) 10:30から  
☎中央図書館(常磐公園)  
☎1歳前後の子と保護者 ☎20組  
☎健康推進課☎25・6315

## 今月の子育て相談(予約制)

☎身体測定、健康・栄養・歯科相談(当  
日の朝、必ず検温してきてください)  
☎11/5(月) 9:15～11:15 =  
東部住民センター(東光5の2)  
●11/12(月) 9:30～11:00 = 末広  
地区センター(末広2の4)  
●11/19(月) 9:00～11:00 = 第二庁  
舎3階  
☎10/22(月) 8:45から母子保健課☎  
26・2395

## 今月のこども歯みがき教室

☎講話、個別歯磨き指導  
☎10/23(火) 10:00から  
☎健康相談室(第二庁舎3階)  
☎3歳以下の子と保護者 ☎6組  
☎健康推進課  
☎25・6315



## 催し

### ファミリーサポートセンター育児型 と上川中部子ども緊急さぼねっと 事業説明会

☎子供の預かりや送迎を行う、子育  
て支援事業の説明会(当日の登録も  
可。持ち物は問い合わせを)  
☎11/10(土) 10:00～12:00、  
13:30～15:30  
☎イオンホール(宮下通7 イオン  
モール旭川駅前4階)  
☎子育て支援を受けたい方  
☎旭川NPOサポートセンター  
☎74・5380



◇永山 永山3の19 ☎47・8008

**み〜んな赤ちゃん**

☎手遊び、制作、交流ほか  
 日11/12(月) 13:30~14:15  
 対0歳児と保護者  
 定10組  
 申10/29(月)から

◇北門 北門町8 ☎52・0765

◇春光 春光1の7 ☎53・7992

◇神居 神居5の12 ☎69・2225

◇神楽 神楽3の6 ☎63・6201

あそびーば  
**ASOBI~BA**

宮下通14 ☎25・3211

VIVA! HALLOWEEN

☎クイズやゲームをしながら、スタンプラリーを完成させる  
 日10/28(日) 13:00~16:00

その他のイベントは  
 冊に掲載 →



**もりもりパーク**

フィール旭川6階 ☎56・0760

ハッピーハロウィン

☎設置してあるハロウィン衣装を着て、記念撮影  
 日10/27(土)~31(水) 対小学生以下と保護者 ☎カメラ持参

定期イベント

お楽しみ会 (月曜日11:00から)  
 リトミック (水曜日11:00から)  
 わんぱくキッズ (木曜日16:00から)

イベントの詳細は  
 冊に掲載 →



**児童センター**

◇東光 東光5の2 ☎32・1473

**チャレンジデー**

☎けん玉・なわとび検定  
 日11/10(土) 10:00~11:30  
 対小学生以上 (縄跳びは幼児も可)

子育てサロン

☎幼児の健康とおやつ  
 日11/19(月) 10:00~12:00  
 対1歳5か月以上の子と保護者  
 定24人  
 所申11/1(木)から永山公民館☎48・1659

**その他**

**姉妹都市への中学生交流事業  
 参加者を募集**

☎米国のブルーミントン・ノーマル両市で、ホームステイをしながら、言葉や生活文化を学ぶ  
 日来年3/26(火)~4/3(水)  
 対中学2年生  
 定15人 ☎24万円(概算)  
 ※最小催行人数は10人。  
 申旭川市国際交流センター☎等にある申込書に記入し、10/22(月)~11/22(木)に郵送で、旭川・ブルーミントン・ノーマル姉妹都市委員会(〒070-0031 1の8 フィール旭川7階 都市交流課内 ☎25・7491)

**地域子育て支援センター・子育てサロン** 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

**ねむのき**

宮下通14 ☎090・8271・8899

**リフレッシュ講座**

☎ハンドトリートメント体験  
 日11/30(金) 10:30~11:30  
 対乳幼児と保護者 定15組  
 料300円  
 申11/2(金)10:00から

**ちゅうりっぷ**

北門町8 ☎52・0765

**育児講座**

☎殺菌アロマスプレー作り  
 日11/15(木) 10:00~11:30  
 所北星公民館(北門町8) 対乳幼児の保護者 定15人 ☎600円  
 他託児あり 申10/22(月)から

**こまどりつ〜ながれ**

東鷹栖4の3 ☎070・5049・4523

**子育て講座「陶芸 雅楽」**

日11/15(木) 10:00~11:30  
 対乳幼児の保護者 定10人  
 料1,500円 他託児あり  
 申11/1(木)から

サロンやその他のイベントは  
 子育てわくわく  
 カレンダー →



**こもれび**

もりもりパーク内 ☎56・0763

**赤ちゃん講座**

☎ベビーマッサージ(手・腕)  
 日11/6(火)・7(水)  
 11:00~11:30  
 対0・1歳児と保護者  
 定各回20組 申随時

**いずみ**

神居9の4 ☎62・8986

**助産師ゆう子先生と懇談**

日11/20(火) 10:00~11:30  
 対妊娠中や乳幼児の保護者 定10組  
 申10/22(月)10:00から

**ぴよんぴよん**

旭神町 ☎66・2332

**赤ちゃん講座**

☎栄養士と茶話会、ハイハイレースほか  
 日11/8(木) 10:00~11:30  
 対0歳児と保護者 定20組  
 申10/25(水)9:00から

**ぱれっと**

神楽3の6 ☎63・6201

**ママのお楽しみ講座「リース作り」**

日11/22(木) 10:30~11:30  
 対乳幼児の保護者 定15人  
 料500円 他託児あり  
 申11/12(月)から

**おひさま**

春光2の8 ☎51・0637

**らくらく子育て講座**

☎折り紙で小物作り  
 日11/13(火) 10:00~11:30  
 対乳幼児の保護者  
 定12人  
 他託児あり  
 申10/31(水)から

**ほっとほたる**

永山町5 ☎46・4749

**いきいき子育て講座**

☎こども富貴堂の土井美千代さんによる講話「絵本を楽しもう」  
 所永山公民館(永山3の19)  
 日11/14(水) 10:00~11:30  
 対乳幼児と保護者  
 定15組  
 申11/1(木)14:00~16:00

**によぎによぎ**

豊岡3の3 ☎38・6816

**赤ちゃんルームⅡ(全3回)**

☎触れ合い遊び、絵本選び、食育  
 日11/8(木)・15(木)・22(木)  
 10:00~11:15  
 対6か月~1歳未満の子と保護者  
 定12組  
 申10/25(木)9:00から

● 高齢者の介護に関する相談  
☎25・9119

● 障害がある方の総合相談  
☎73・5936 FAX 73・5937

開設日時は窓口によって異なります

夜間・休日の当番医は  
北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル  
☎0120・20・8699

携帯電話からは  
☎011・221・8699



旭川市  
医師会

● 夜間急病センターの場所・診療時間が変わりました  
市立旭川病院 2階 (金星町1 ☎25・0297) ・午後10時～午前7時30分

道北がん診療連携拠点病院・共同開催

市民講座

## 地域で見守るがんの療養 ～病院から地域へ

医師や看護師、医療ソーシャルワーカーによる、住み慣れた地域で療養生活を続ける方法についての講演です。

とき 11月17日(土) 13:30～15:30

ところ 大雪クリスタルホール (神楽3の7)

【詳細】旭川医科大学病院☎69・3232、旭川厚生病院☎33・7171、市立旭川病院☎24・3181



旭川医科大学病院 (緑が丘東2の1 ☎69・3231)

相談受付 月～金曜日 8:30～17:15

患者会・サロン 「ほっとピア」第1・3金曜日 10:00～15:00、「ほっとピアセミナー」第3金曜日 13:00～13:30、「ななかまど (子育て世代対象)」第4月曜日 10:00～12:00

就労支援 第3木曜日 10:00～15:00 (要予約)

旭川厚生病院 (1の24 ☎38・2201)

相談受付 月～金曜日 8:30～17:00

患者会・サロン 「がん患者・家族サロン ミナミナ」月4～6回 9:00～15:00

就労支援 第1水曜日 9:00～12:00 (要予約)

市立旭川病院 (金星町1 ☎24・3181内線5374)

相談受付 月～金曜日 8:30～17:00

患者会・サロン 「がん患者サロン ひまわり」第4水曜日 13:00～15:00

就労支援 第2火曜日 9:00～12:00 (要予約・内線5374)



※就労支援は、ハローワーク旭川による出張相談。

## がん診療連携拠点病院とは

国では、がんの状態に応じて適切な医療が受けられるよう、全国に「地域がん診療連携拠点病院」を指定しています。旭川では、右のとおり、3つの病院が指定され、医療の実施の他、がん相談支援センターを設置して、患者や家族を対象にサロンや相談受付、情報提供などを行っています。

### 介護保険

10/16～31は介護保険料「普通徴収」の方の第4期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は、口座振替が便利で確実です。

☎介護保険課☎25・5356

### 保険料の減免と支払いの猶予

災害や失業、長期入院、その他特別な事情により保険料の納付が困難な場合は、保険料の減免や支払猶予の申請ができます。

☎介護保険課☎25・5356

### 後期高齢者医療制度

#### 限度額適用認定証の申請・交付

提示することで、医療機関の窓口で支払う医療費が自己限度額までになります。後期高齢者医療被保険者のうち、医療機関での一部負担割合が3割の方(住民税の課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方を除く)が対象で、申請が必要です。保険証と印鑑を持参し、申請してください。  
☎国民健康保険課 (総合庁舎1階 ☎25・8536)

## 福祉・保険

### 高齢者等支援

住宅前道路除雪事業の  
申請最終締切りは11/30(金)です

高齢者・身体障害者世帯の住宅敷地入り口部分に、道路除雪時に生じる残雪をなるべく置かないよう配慮します。利用を希望する方は、11/30までに申請してください。

☎利用条件や詳細は本誌9月号に掲載

☎長寿社会課☎25・6457、障害福祉課☎25・6476

### 大人歯みがき教室

歯の健康維持についての講話、歯磨きのアドバイス  
 11/12月 14:00から  
 駒まちなか市民プラザ(1の8 フォール旭川7階)  
 歯と口の健康づくりポスター展を11/6(火)~12月に開催  
 健康推進課 25・6315

### 胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
11/8(木)	9:00~10:00	千代ヶ岡会館(西神楽2線24号)
11/13(火)	9:00~10:00	旭正忠別総合会館(東旭川町旭正)
11/14(水)	9:00~10:00	西神楽農業構造改善センター(西神楽南2の3)
11/15(木) 27(火) 28(水)★ 12/4(火)★	9:00~10:00	東部住民センター(東光5の2)
11/26(月)	9:00~10:00	高野会館(神楽7の11)
11/29(木)★	9:00~10:00	西神居会館(神居町神居古潭)

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

申込み不要。持ち物や検診料等は、問い合わせを。大腸がん検診は当日、会場で受け。後日、便を提出  
 ※旭川がん検診センター(末広東2の6 53・7111)でも受診可。希望者は同センターに申込みを。  
 健康推進課 25・6315



### がん患者サロンひまわりミニセミナー「足のリンパ浮腫の正しいケア」

10/24(水) 13:00~14:00  
 女性のがん患者とその家族  
 10/23(火)までに電話か、住所・氏名・電話番号を記入してファックスで、市立旭川病院がん相談支援センター(金星町1 24・3181、26・0008)

### 生活習慣病予防教室 in 東光「血圧のギモンにお答えします」(全2回)

医師や栄養士の講話、運動  
 11/9(金)・16(金) 13:00~15:30  
 東部住民センター(東光5の2)  
 30人  
 保健指導課 26・2397

### 糖尿病について考える会

講話「発症予防から合併症予防まで知って得する糖尿病の話」、討論会  
 11/17(土) 10:00~12:00  
 市立旭川病院栄養給食科(金星町1 24・3181)

### 特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセット型健診

11/27(火)~29(木)=JA東旭川(東旭川南1の5) ②11/28(水)、12/4(火)=東部住民センター(東光5の2) ③11/29(木)=西神居会館(神居町神居古潭) ④11/30(金)=JA東神楽西神楽支店(西神楽南1の2)  
 協会けんぽ等の他保険の家族(被扶養者)も利用可  
 各実施日の1週間前までに①④旭川厚生病院健康推進課 33・7171、②③旭川がん検診センター 53・7111  
 国民健康保険課 25・9841、後期高齢者医療健診は 25・8536

### 成年後見制度

落語で学ぶ成年後見制度講演会  
 11/11(日) 13:30~15:30  
 イオンホール(宮下通7 イオンモール旭川駅前4階)  
 150人  
 11/5(月)までに成年後見支援センター 23・1003、23・1118

### その他

### 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種の医療機関を追加

4月下旬に予防接種対象者に送付した通知書の医療機関情報が、一部追加になりました。  
 追加 永山消化器・内視鏡内科(永山3の4 47・7140)  
 健康推進課 25・9848

## 健康

### 心の健康に関する催し

旭川自死遺族わかちあいの会  
 11/2(金) 13:30~15:00  
 第三庁舎保健所棟1階講座室  
 自死遺族の方  
 ※初めての方は、参加前に保健師の個別相談あり。  
 健康推進課 25・6364  
 ひきこもり家族学習会  
 11/15(木) 14:00~16:00  
 おびった(宮前1の3)  
 11/9(金)までに健康推進課 25・6364  
 精神科医師による心の健康に関する相談(予約制)  
 11/21(水)  
 第二庁舎2階  
 精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族  
 ※初めての方は、参加前に保健師の個別相談あり。  
 健康推進課 25・6364

### 11月の市民健康相談(予約制)

健診結果の数値の見方、メタボリック症候群等についての説明、健康相談  
 ★印の日は歯科相談も実施。  
 生活習慣病予防等に関する相談を希望する方  
 ※来場できない方には、訪問または電話による健康相談も実施。  
 保健指導課 26・2397

とき	ところ
1日(木)	神楽岡地区センター(神楽岡12の2)
2日(金)	忠和地区センター(忠和5の5)
2日(金)	東部住民センター(東光5の2)
5日(月)	春光台公民館(春光台3の3)
6日(火)	豊岡地区センター(豊岡11の3)
8日(木)	神居住民センター(神居2の17)
9日(金) 28日(水)	末広地区センター(末広2の4)
13日(火) 29日(木)	北星地区センター(旭町2の8)

とき	ところ
14日(水)	北部住民センター(春光5の4)
14日(水)	永山住民センター(永山7の4)
26日(月)	第二庁舎3階
27日(火)	神居公民館(神居2の9)
27日(火)★	愛宕公民館(豊岡7の9)
28日(水)	緑が丘住民センター(緑が丘3の3)
29日(木)	永山公民館(永山3の19)
30日(金)	おびった(宮前1の3)

## 8 自己負担金が免除になる方の証明について

### 注意

接種の際に、次の証明になるものの提示がない場合は免除になりません。  
提示せず費用を支払った場合、払い戻しはできません

免除対象者	証明に必要なもの
<p>【対象者】で 生活保護受給 世帯の方</p>	<p style="text-align: center;"><b>保護手帳</b></p> <p style="text-align: center;">有効期間が平成31年4月30日までのもの</p>
<p>【対象者】①で 市民税非課税 世帯の方</p> <div style="border: 1px dashed red; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">(A)(B) いずれか</p> <p>どちらもお持ちでない場合は、下記の非課税世帯確認証を請求してください</p> </div>	<p><b>(A) 平成30年度 介護保険料納入通知書</b></p> <p>(7月に介護保険課から、65歳以上の方に郵送しています。<b>再発行はできません</b>)</p> <p>「保険料の計算」ページの左下にある「保険料計算の内訳(あなたの保険料の内訳)」部分の「<b>世帯課税区分欄</b>」が「<b>非課税</b>」と記載されているもの</p> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; margin: 0;">見本</p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">  <p><b>【問い合わせ先】</b> 健康推進課 ☎25・9848</p> </div> <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> <p><b>(B) 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証</b></p> <p>有効期限が平成31年7月31日までのもの。この認定証は、後期高齢者医療制度に加入している方が、必要に応じて申請した場合に国民健康保険課から交付されるものです。全ての方がお持ちではありません</p>
<p>【対象者】②で 市民税非課税 世帯の方</p>	<p style="text-align: center;"><b>非課税世帯確認証</b></p> <p style="text-align: center;">郵送や電話での請求はできません。 お手数ですが窓口で申請し、お受け取りください</p> <div style="background-color: #e0f0ff; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p><b>発行窓口</b></p> <p>健康推進課(第二庁舎3階)または各支所</p> </div> <div style="background-color: #e0f0ff; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p><b>持参する物</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 世帯全員の印鑑</li> <li>● 手続きに来られる方の本人確認書類(健康保険証や運転免許証など)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>※ 手続きに来られる方が住民票上別世帯の場合は、委任状が必要。</li> <li>※ 今年1月以降に転入されてきた方は、住民票上同一の世帯全員分の「前住所地の課税証明書」。</li> </ul> </li> </ul> </div>

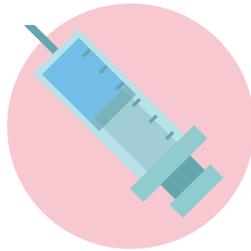
平成30年度

# 高齢者等インフルエンザ 予防接種のお知らせ

【詳細】健康推進課 ☎25・9848



市では、予防接種法に基づき、10月1日(月)から65歳以上の方などを対象にインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。希望される方は、インフルエンザの流行に備えて、できるだけ早めに接種しましょう



## 1 対象者

接種当日、旭川市に住民登録があり、次の①②のいずれかに該当する方

- ①接種当日に65歳以上の方
- ②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障害等級1級相当の障害がある方

※①②に該当しない方は本予防接種の対象外であり、費用は全額自己負担です。

## 2 実施期間

平成30年10月1日(月)  
～同31年1月31日(木)

## 3 実施場所

20・21ページに掲載されている医療機関

※掲載されている医療機関以外で接種した場合は、本予防接種の対象外です。

## 4 接種料金 (自己負担金)

1,510円

※生活保護世帯、または市民税非課税世帯の方は免除。

## 5 接種回数

実施期間中 1回

※2回目以降は本予防接種の対象外です。

## 6 持ち物

- 接種当日65歳以上の方  
健康保険証や運転免許証など、本人および住民登録上の住所・年齢等を確認できるもの
- 60歳以上65歳未満の対象者  
身体障害者手帳
- 自己負担金が免除になる方  
18ページの「8自己負担金が免除になる方の証明について」を参照

## 7 インフルエンザ予防接種の副反応

接種後、次のような症状が現れることがあります

- 注射のあとの腫れや痛み
- 発熱、寒気、頭痛、だるさ
- まれに、けいれん、運動障害や意識障害

※接種後、接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合は、速やかに医師の診察を受けてください。なお、本予防接種によって重篤な副反応が発生した場合には、医療費や医療手当等、予防接種法による一定の給付を受けられる場合があります。

※印の医療機関は、入院中（入所中）または通院中の方のみ接種可。

医療機関名	住所	電話番号
<b>新富・東・金星町</b>		
しんとみ内科クリニック	新富2の1	21-3600
長南クリニック	東5の6	24-4494
市立旭川病院	金星町1	24-3181
<b>本町・旭町・大町・川端町・錦町・緑町</b>		
もともち皮ふ科クリニック	本町3	55-4112
藤井病院	旭町1の3	51-1411
しだ内科医院	旭町1の15	51-1717
森山メモリアル病院	旭町2の1	55-2000
あさひまちクリニック	旭町2の4	51-3330
三上神経科内科クリニック	旭町2の6	54-8121
土田こどもクリニック	旭町2の10	55-0202
若山クリニック	旭町2の13	51-3686
道北勤医協旭川北医院	大町2の14	53-2111
相川記念病院	大町2の14	51-3421
いとう内科歯科クリニック	川端町4の6	52-0239
株本整形外科医院	川端町6の10	53-1116
たちばなクリニック	錦町15	55-2240
錦町おもしろ耳鼻咽喉科	錦町15	50-3387
にしきまち通りクリニック	錦町16	46-8100
北星ファミリークリニック	錦町19	53-0011
真口内科小児科医院	緑町17	54-1221
<b>住吉・春光・春光台</b>		
佐藤内科小児科医院	住吉4の2	51-0962
並木通りクリニック	春光3の7	59-7390
柴田医院	春光3の8	51-3067
とびさわ呼吸器科・内科	春光4の7	53-2010
旭川神経内科クリニック	春光4の9	46-8511
おおき内科クリニック	春光5の5	51-5445
春光台クリニック	春光台4の3	59-2828
北海道療育園※	春光台4の10	51-6524
<b>花咲町・末広・末広東・東鷹栖</b>		
旭川医療センター	花咲町7	51-3161

医療機関名	住所	電話番号
旭川泌尿器科クリニック※	末広1の4	53-7007
池田内科医院	末広1の5	52-1241
とびせ小児科内科医院	末広2の1	52-0111
松本呼吸器・内科クリニック	末広2の6	50-3311
佐野病院	末広3の3	52-1177
たかはし整形外科クリニック	末広3の3	52-7200
末広中央クリニック	末広3の4	53-8800
いまだ耳鼻咽喉科	末広4の1	53-3387
フクダクリニック	末広5の7	57-8810
吉野耳鼻咽喉科	末広6の4	55-1000
みやざき内科小児科クリニック	末広東1の1	54-7171
旭川消化器肛門クリニック	末広東1の3	54-1788
五十嵐クリニック	東鷹栖1の1	57-2120
<b>永山</b>		
永山腎泌尿器科クリニック	永山2の7	46-5500
博愛内科クリニック	永山2の16	48-5111
今本内科医院	永山2の20	48-2562
永山ペインクリニック	永山3の4	49-2775
永山消化器・内視鏡内科	永山3の4	47-7140
大雪病院	永山3の7	48-6661
高桑整形外科永山クリニック	永山3の11	48-5276
ながやまキッズファミリークリニック	永山3の13	49-7770
永山池田クリニック 12月末まで	永山3の22	40-1230
旭川三愛病院	永山4の6	47-6666
永山内科・呼吸器内科クリニック	永山4の10	46-5511
道北勤医協ながやま医院	永山5の11	46-2211
永山循環器科クリニック	永山7の4	47-3838
かなせき耳鼻咽喉科医院	永山7の5	46-1133
杉本こども・内科クリニック	永山7の5	46-0003
都丸内科クリニック	永山7の10	46-0038
ながやま一番通りクリニック	永山7の10	49-1771
なかむら整形外科クリニック	永山7の16	49-5777
パワーズ内科胃腸科クリニック	永山11の4	46-1919

医療機関名	住所	電話番号
<b>神楽・神楽岡・緑が丘</b>		
神楽神経科内科医院	神楽3の2	62-3311
道北勤医協旭川医院	神楽3の4	61-1117
のなか気管食道耳鼻咽喉科	神楽5の13	60-3333
神楽岡泌尿器科	神楽岡5の5	60-8580
さくち小児科医院	神楽岡5の5	65-3100
神楽岡医院	神楽岡5の6	66-3003
山下内科循環器科クリニック	神楽岡6の5	66-1800
村上内科小児科医院	神楽岡14の3	65-2235
旭川南病院	神楽岡14の7	65-2220
まつい内科クリニック	緑が丘3の3	65-1629
旭川リハビリテーション病院	緑が丘東1の1	65-0101
旭川医科大学病院※	緑が丘東2の1	65-2111
緑が丘クリニック	緑が丘東4の1	66-2002
丘のうえこどもクリニック	緑が丘南1の2	66-6006
<b>神居・忠和・高砂台</b>		
うすき医院	神居2の1	63-1025
かむい耳鼻咽喉科クリニック	神居2の10	61-3551
滝山内科医院	神居2の12	61-0988
サンブレッジクリニック	神居2の18	61-5500
やまもとこどもクリニック	神居2の21	60-4976
内科循環器科はやしクリニック	神居3の5	61-3414
神居整形外科医院	神居3の6	61-2171
神居ペインクリニック	神居3の9	62-8600
神居やわらぎ泌尿器科	神居3の9	63-2225
みうら小児科クリニック	神居3の10	60-1313
鈴木内科クリニック	神居7の12	61-6663
いわはら整形外科クリニック 12月末まで	忠和4の5	69-2330
寺澤内科・胃腸科クリニック	忠和4の6	60-3855
尾崎内科小児科医院	忠和5の5	61-1965
忠和クリニック※	忠和5の6	69-2500
旭川高砂台病院	高砂台1	61-5700

# 高齢者等インフルエンザ予防接種 実施場所

予約が必要な場合があるので、事前に各医療機関へお問い合わせください

医療機関名	住所	電話番号
<b>西地区</b>		
旭川レディースクリニック	3の2	25・3110
高木小児科医院	3の2	22・7831
坪倉循環器科内科クリニック	3の3	22・6515
丸谷病院	4の5	25・1111
吉田病院	4の西4	25・1115
おおしま内科	4の西7	24・3888
旭川赤十字病院※	曙1の1	22・8111
あけぼの循環器科内科クリニック	曙1の5	25・2102
だてクリニック	曙1の5	22・1515
くにもと病院	曙1の7	25・2241
メイプル病院※	曙1の8	22・7245
<b>中央地区</b>		
たかはし耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	宮下通7	23・4133
むとう内科医院 12月末まで	宮下通7	25・3355
北彩都病院	宮下通9	26・6411
くまいクリニック	宮下通9	24・8733
あけ美肌クリニック	宮下通9	23・7101
クリスタル橋内科クリニック	1の6	22・9600
整形外科内科吉田医院	3の9	29・1021
旭川皮フ形成外科クリニック	4の8	74・8921
唐沢病院	4の9	23・3165
かねた皮膚科クリニック	4の10	23・2737
佐久間病院	5の7	22・1111
旭川循環器科内科クリニック	5の9	25・6325
森産科婦人科病院	7の7	22・6125
森山病院	8の6	22・4151
沼崎病院	8の8	23・2090
<b>大成地区</b>		
高桑整形外科一条クリニック※	1の14	23・2029
はらだ病院	1の16	23・2780
小倉内科医院	3の13	23・4697

医療機関名	住所	電話番号
銀座通内科クリニック	3の15	24・2233
大西病院	4の11	26・2171
菊池外科医院	4の12	23・4213
大橋耳鼻咽喉科医院	4の12	23・1770
岩田病院	4の13	23・2201
和田産婦人科医院	4の15	23・3521
森本内科医院	4の16	23・5732
中島病院	4の16	24・1211
旭川キュアメディクス	6の15	23・3127
<b>各条17～26丁目・宮前・南</b>		
なかの呼吸器科内科クリニック	1の18	34・1159
平澤循環器・内科クリニック	1の23	33・2700
旭川厚生病院	1の24	33・7171
清水内科医院	1の25	34・2617
旭川ペインクリニック病院	4の17	22・2003
四条はらだ医院	4の18	32・1810
整形外科進藤病院	4の19	31・1221
寺島耳鼻咽喉科医院	4の19	33・6051
木原循環器科内科医院	4の22	35・5555
旭川十条病院	9の21	35・2111
旭川脳神経外科循環器内科病院	10の21	33・2311
サクラ咲くクリニック	宮前1の4	39・3488
南4条クリニック	南4の22	31・3132
<b>豊岡</b>		
呼吸器内科・内科とおるクリニック	豊岡2の7	38・8088
豊岡内科整形外科クリニック	豊岡3の6	35・0561
豊岡産科婦人科医院	豊岡4の1	31・6801
佐藤内科医院	豊岡4の3	32・3366
及川医院	豊岡4の8	35・2661
さかじり内科医院	豊岡6の4	32・3461
豊岡中央病院	豊岡7の2	32・8181
豊岡小児クリニック	豊岡8の4	35・3303

医療機関名	住所	電話番号
斉藤外科胃腸科医院	豊岡8の5	34・0666
はしづめクリニック	豊岡9の7	38・3210
東郷整形外科医院	豊岡12の6	32・3223
わたなべ内科医院	豊岡12の6	35・8118
はやし内科胃腸科小児科医院	豊岡13の5	33・2277
いなだ泌尿器科クリニック	豊岡13の6	33・7777
とくひろ整形外科クリニック	豊岡14の7	37・8822
<b>東光・旭神</b>		
道北勤医協一条通病院※	東光1の1	34・2111
道北勤医協一条クリニック	東光1の1	34・1136
千代田クリニック	東光1の6	31・7821
さとう整形外科胃腸科医院	東光3の3	32・6322
東光やわらぎ泌尿器科	東光3の6	37・0300
ふくい内科小児科医院	東光4の6	32・8200
脇坂内科医院	東光6の2	39・3900
石川内科	東光6の3	35・8811
大山内科医院	東光7の6	33・7676
ひしやま外科皮膚科クリニック	東光8の10	35・8888
東光クリニック	東光9の3	37・4800
あおぞらクリニック※	東光9の6	33・8600
東光中央医院	東光10の2	33・6161
ながのこどもクリニック	東光11の3	39・1154
なかむら耳鼻咽喉科医院	東光13の2	33・3387
おうみや内科クリニック 12月末まで	東光14の5	39・3636
もみの木アレルギー科こども医院	東光17の9	35・6761
リバータウンクリニック※ 12月末まで	旭神2の3	66・0766
<b>東旭川</b>		
東旭川病院	東旭川北1の6	36・2240
大田内科・消化器科クリニック	東旭川南1の1	36・8338
林医院	東旭川南1の5	36・1021
旭川圭泉会病院	東旭川町下兵村	36・1559
愛生病院	東旭川町共栄	34・3838

しみず せいじ  
志水晴児「凍れる滝」

市民文化会館のオープン時に設置。冰山を思わせる、四角に切り取られた部分から水がこぼれ落ちている。リズムカルな水音も楽しい

昭和50年制作・黒御影石製・高さ2.5m  
市民文化会館前に設置



## 11月3日(土)は文化の日

文化の日は、井上靖記念館・彫刻美術館・博物館・科学館を無料開放する他、彫刻美術館ステーションギャラリー・中央図書館・旭川文学資料館を含めた7つの施設でスタンプラリーを実施します。スタンプを集めた方には、図書館オリジナルしおり等をプレゼント。さらに抽選で素敵な記念品が当たります。

### 旭川文学資料館

常磐公園常磐館内 ☎22・3334

開館時間=10:00~16:00

### 井上靖記念館

春光5の7 ☎51・1188

開館時間=9:00~17:00 ★

### 博物館

神楽3の7 ☎69・2004

開館時間=9:00~17:00 ★  
詳細は市☎に掲載しています

### アイヌ文化に親しむ日

- ①アイヌ文様カードスタンド作り  
開始時間 10:00から1時間おきに6回
  - ②アイヌのお守りエカエカ作り  
開始時間 10:00、11:00
  - ③アイヌ文様プラ板作り  
開始時間 10:00から30分おきに4回
  - ④くるみボタン缶バッジ作り  
開始時間 10:00から30分おきに12回
- ※いずれも定員は各6人。開始30分前に整理券を配布。
- 謎解きイベント
  - アイヌ文様コースター作り
  - アイヌ文様しおり作り
  - アイヌ文様風車作り
  - アイヌ衣装の試着
  - 旭川龍谷高校郷土部による発表
  - DVD放映・アイヌ絵本コーナー

催しがいっぱい!



### 彫刻美術館

春光5の7 ☎46・6277

開館時間=9:00~17:00 ★

◇彫刻美術館

ステーションギャラリー

旭川駅東側 ☎46・6277

開館時間=10:30~18:30 ☆

### 科学館(サイパル)

宮前1の3 ☎31・3186

開館時間=9:30~17:00 ★  
詳細は、市☎に掲載しています

### 秋の科学館まつり

- パワーストーンの標本作り
- ベッコアメを作って食べよう
- 木のアクセサリー作り
- 星空の下の朗読会(プラネタリウム)
- おもしろ電子工作
- パソコンでシール作り
- サイエンスショー(実験!科学マジック)



プラネタリウムも無料!



### 文化の日お楽しみ会

施設名	内容	時間
神楽図書館 神楽3の6 ☎61・6711	絵本の読み聞かせ、ハンドスピナー作り	14:00~15:00
永山図書館 永山3の19 ☎47・8080	ふわふわパラシュート作り	10:30~11:30
東光図書館 東光6の4 ☎39・3939	絵本の読み聞かせ、ペットボトルのキャップでスタンプ作り	10:30~11:30

### イベント開催

#### 施設無料開放

#### スタンプラリー

入館は★16:30まで、  
☆18:15まで

旭川文学資料館・井上靖記念館・彫刻美術館でクイズラリーを実施  
クイズを解きながら館内を巡り、全問正解者には記念品をプレゼント



### 中央図書館

常磐公園 ☎22・4174

開館時間=9:30~18:00  
詳細は、中央・各地区図書館にあるチラシに掲載しています

### 図書館まつり

- ゆるキャラ天国
- おはなし会
- マジックショー
- 絵本だいすき みんなあつまれ
- 光と影のファンタジー
- ブックトーク
- ボランティアグループ活動紹介
- コンサート



ブラリと寄って!

※当日は読書室の利用不可。駐車場は数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

### 地学体験学習

- 大人のための宝石みがき  
日11/1(木) 18:30~20:00  
対大人(子供同伴可) 定8人  
料1,000円 申10/21(日)から
- 夜の講座~電子顕微鏡撮影  
日11/9(金)・15(木)  
18:30~20:00  
対大人 定各3人 申11/1(木)から
- 夜の講座~旭川では何故、  
地震が少ないのか  
日11/8(木) 19:00~20:00  
対大人 定30人  
申10/25(木)から

### サケ遡上見学会

- 日10/27(土) 13:00~15:30  
対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定15人 料100円  
申10/21(日)から

### 大人のための電子工作

- 「アンプ付きスピーカの製作」  
日11/11(日) 10:00~15:00  
対大人 定5人(抽選) 料3,500円  
申10/20(土)~26(金)

## 井上靖記念館

春光5の7 電51・1188

### 井上靖講座「井上靖の登山」

- 日10/20(土) 13:30~15:00  
定50人  
申電話で同館

## その他の講座

### かでの講座「フルートの調べにのせて」(インターネット中継)

- 日10/23(火) 13:30~15:30  
所常磐館(常磐公園)  
他道民カレッジ連携講座  
申北海道生涯学習協会  
電011・204・5780

### あさひかわオープンカレッジ

- 対日●「旭川の鋳物~銅像からモノづくりまで」=10/27(土)
- 「家庭で生活できない子どもたち~児童虐待の実情とその対応、そして地域の役割」=11/3(土)  
いずれも13:00~15:00  
所まちなか市民プラザ(1の8 フォール旭川7階)  
料500円(学生・生徒は無料)  
他道民カレッジ連携講座  
申Uプラザ電26・0338

### ミニギャラリー

- 「上川のアウトサイダーアート展」  
日11/1(木)~29(木)

### 絵本サークル「ぼわぼわ」による 大人のための絵本読み語り

- 日11/1(木) 11:00~12:00  
.....
- ◇神楽 神楽3の6 電61・6711  
絵本サークル「ぼわぼわ」による  
大人のための絵本読み語り  
日11/14(水) 11:00~12:00  
.....
- ◇末広 末広3の2 電54・7111
- ◇永山 永山3の19 電47・8080
- ◇東光 東光6の4 電39・3939

## 博物館

神楽3の7 電69・2004

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます。小学3年生以下は保護者同伴



### 企画展「アイヌの衣服と装飾品」

- 日11/3(土)~12/16(日)  
料常設展示観覧料

### ミュージアムカレッジ

#### 「あさひかわ・身近な不思議発見！」

- 対身近な動植物や石碑について  
日11/11(日)、12/9(日)、来年1/13(日) 14:00~16:00 定30人  
申10/26(金)から

## 科学館(サイパル)

宮前1の3 電31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます



### 天体を見る会

- 対火星・海王星・天王星・月  
日10/20(土) 19:00~20:30  
他雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴

### 基礎講座「特別講座・Word編」(全3回)

- 対ワードの基本操作を学び、はがき作り 日11/8(木)~10(土) 10:00~12:00  
対パソコン操作のできる高齢者  
定10人(抽選) 料1,000円  
申10/20(土)~26(金)

## 大雪クリスタルホール

神楽3の7 電69・2000

### DVDサロンコンサート

- 「演奏を伴った映像の魅力」  
対日①「アマデウス」=11/24(土) 13:30~16:30  
②「ミス・サイゴン25周年記念公演 in ロンドン」=12/8(土) 13:30~16:00 定①150人 ②50人  
申電話で10/20(土)から

### ウインターコンサート出演者募集

- 対来年2/11(月)に開催するコンサートの出演者を選考により決定  
対市内と近郊の団体または個人(楽器は生音演奏に限る等の条件あり)  
定5~7人(組)  
申同ホール、市庁などにある申込書に記入し、10/20(土)~11/20(火)に郵送が直接

### 自主文化事業「山形由美フルートトリオ・コンサート」

- 日12/15(土) 14:00開演 料一般4,500円、シルバー・ハートフル4,000円、学生2,500円(未就学児入場不可) 他託児あり(要申込)  
申電話で12/5(水)まで

## 図書館

- ◇中央 常磐公園 電22・4174  
企画展示「手塚治虫生誕90年 あの日、手塚治虫は?~手塚治虫と旭川とアトム」  
対複製原画、関連資料の展示  
日10/16(火)~11/29(木)

- 子ども読書活動推進講演会「浮穴みみ講演会~北海道を書くということ」  
日10/21(日) 13:30~15:00  
定120人

- 手塚治虫アニメと絵本の読み聞かせ  
日10/28(日) 10:00~11:30

### アフタヌーンシネマ「最高のふたり」

- 日10/28(日) 15:00~17:00

### 講演会「虫さんぽ 北海道から沖縄まで、手塚治虫の足跡を訪ねて」

- 対作家・編集者の黒沢哲哉さんの講演、談話会ほか  
日11/11(日) 13:00~14:40  
定140人

公民館 講座カレンダー

- 中央公民館☎31・5218    ●末広公民館☎53・4311    ●北星公民館☎52・5545    ●西神楽公民館☎75・3112
- 永山公民館☎48・1659    ●江丹別公民館☎73・2230    ●新旭川公民館☎23・9299    ●春光台公民館☎53・5620
- 東旭川公民館☎36・1017    ●東鷹栖公民館☎57・2622    ●愛宕公民館☎32・3422    ●シニア大学☎25・0022
- 神楽公民館☎61・6194    ●神居公民館☎61・2575    ●東光公民館☎35・1708

日	講座名	会場	内容・時間など
10/15(月)~28(日)	デジカメ写真展	東光	☑ ITシルバークラブによる写真展 ☑ 10:00~17:00
10/27(土)	木楽輪・夢コンサート	神楽	☑ 琴と尺八のコンサート ☑ 14:00~15:00 定100人 申同館
11/4(日)	公民館フェスティバル	江丹別	☑ 作品展示、サークル発表、バザーほか ☑ 9:30~14:30
11/7(水)	野菜がたくさん食べられる料理教室	中央	☑ 10:30~12:30 ☑ 20歳以上の方 定12人 料800円 申11/2(金)までに同館
11/7(水)~10(土)	はがき作成講座 レッスン2 (全4回)	東光	☑ ワードで文章作成を学ぶ ☑ 10:00~12:00 ☑ 文字入力のできる方 定20人 料2,000円 申10/15(月)から同館
11/8(木)	うまい!簡単!男飯	神楽	☑ 簡単にできる酒のお供料理作り ☑ 18:30~20:30 定12人 料1,000円 調調理師 島田裕一さん 申10/22(月)から同館
11/8(木) 12/6(木)	高齢者健康づくり教室	永山	☑ ヨガ ☑ 13:00~15:00 ☑ 60歳以上 定20人 調ナチュラルヨガスタジオ講師 和田希和子さん 申10/19(金)から同館
11/8(木)	健美操教室	愛宕	☑ 7種類の呼吸法によるリラックス体操 ☑ 13:00~15:00 定20人 申10/22(月)から同館
11/10(土)	ガラスアートに挑戦	シニア大学	☑ 13:00~15:00 定25人 料1,000円 調ガラスアートインストラクター 小泉暢子さん 申10/22(月)から同大学
11/12(月)	地域のプロに学ぶ イタリア料理講座	神居	☑ パスタとデザート作り ☑ 10:30~13:00 定12人 料1,500円 申10/22(月)から同館
11/①14(水) ②20(火) ③22(木)	市民講座	神居	☑ ①阪神淡路大震災と東日本大震災の災害支援で学んだこと ②ホテル復元に夢を馳せて ③JICA国際協力推進員から「国際理解」について学ぶ ☑ いずれも10:00~12:00 申①10/22(月)から ②③10/29(月)から同館
11/15(木)	永山百寿大学公開講座	永山	☑ 家計と地球に優しい生活術 ☑ 10:00~12:00 定15人 申10/23(火)から同館
11/15(木)	百寿大学公開講座	新旭川	☑ 知っておきたい応急措置 ☑ 10:00~12:00 調旭川医科大学准教授 小北直宏さん
11/15(木)	ゆうゆう生活講座	春光台	☑ 介護予防(リハビリ)について ☑ 10:00~11:30 申10/22(月)から同館
11/16(金)	江丹別公民館 地域フォーラム	江丹別	☑ 同館の事業や地域の課題についての意見交換ほか ☑ 14:00~16:00
11/17(土)	新そばを味わう そば打ち講座	愛宕	☑ 10:00~13:00 定15人 料1,500円 申10/22(月)から同館
11/18(日)	公開市民講座	西神楽	☑ 落語を楽しむ ☑ 10:00~12:00 定80人 申11/12(月)までに同館
11/18(日)	サケの美味しい クッキング	神楽	☑ サケを解体して学び、チャンチャン焼きなどを試食 ☑ 11:00~14:00 定30人 料300円 申10/22(月)から同館
11/2(金)~4(日)	東旭川地区市民文化祭	東旭川	☑ 同館で活動するサークルや団体による発表ほか ☑ 各催しの時間等は問い合わせを
11/20(火)	ふれあいサロン	東光	☑ 外出が苦手な方の交流の場 ☑ 13:00~15:00 ☑ 東光地域に居住の方
11/22(木)	市民公開講座 「高齢者のスキンケア」	北星	☑ 10:00~12:00 定20人 調旭川医科大学教授 山本明美さん 申11/21(水)までに同館
11/26(月)	高齢者 「いどばたサロン」	神居	☑ 外出が苦手な方の交流の場 ☑ 13:30~15:00 ☑ 階段を上り下りできる75歳以上の方 料100円
11/27(火)	神楽市民大学公開講座	神楽	☑ がんを切らずに治す〜放射線治療とは ☑ 10:00~12:00 定10人 申11/22(木)までに同館
11/29(木) 30(金)	パソコン年賀状 作成講座 (全2回)	北星	☑ ワードを使った年賀状作り ☑ 10:00~12:00 ☑ ローマ字入力のできる方 定15人 料1,000円 他パソコン持参 申10/25(木)から同館
11/30(金)	楽しい工芸室	永山	☑ ハーバリウム作り ☑ 10:00~12:00 ☑ 20歳以上の方 定20人 料1,300円 申11/5(月)から同館

# 10月・11月のお知らせ

## 相談窓口

- 市民相談センター（日常生活全般）☎26・1998
- 消費生活センター☎22・8228
- グリーンセンターごみ相談窓口☎36・5300
- 女性相談室・配偶者暴力相談支援センター☎25・6418

## 主な市の庁舎等の所在地

- 総合庁舎（6の9） 第二庁舎（7の10）  
 第三庁舎（6の10） あにまある（7の10）  
 第三庁舎保健所棟（7の10）
- 神居支所（神居2の9 ☎61・2311）  
 江丹別支所（江丹別町中央 ☎73・2001）  
 永山支所（永山3の19 ☎48・1111）  
 東旭川支所（東旭川北1の6 ☎36・1111）  
 神楽支所（神楽3の6 ☎61・6191）  
 西神楽支所（西神楽南1の3 ☎75・3111）  
 東鷹栖支所（東鷹栖4の3 ☎57・2111）  
 東部まちづくりセンター（豊岡3の3 ☎33・1110）

## 催し

### ときわ市民ホール 30周年記念事業

- ☑ 体操、陶芸などの体験講座、ステージ発表、ロビーコンサート、作品展示、サークル見学、スタンプリアー
- ☐ 10月14日(日)～11月18日(日) 所屬ときわ市民ホール（5の4 ☎23・5577）

### 永山まちづくり推進協議会 健康講演会

- ☑ 医師などによる認知症の講演
- ☐ 10月21日(日) 午後2時～3時30分 所屬永山市民交流センター（永山3の19）
- ☑ 永山地域医療専門家連携実行委員会（ヒ口歯科・口腔外科クリニック内 ☎46・1888）

### 健康カフェ

- ☑ ハーブティーの効用等を学ぶ
- ☐ 10月23日(火)～26日(金) 午前11時～午後1時 所屬各100円 個人退室自由
- ☑ 所屬忠和公園体育館（神居町忠和 ☎69・2345）

### 秋のCooCooDeまつり

- ☑ マジックなどのステージイベント、展示、手作り品や飲食物の販売
- ☐ 11月3日(土) 午前10時～午後4時 所屬CooCooDe（宮前1の3 ☎74・4151）

### 分譲マンション管理セミナー

- 無料相談
- ☐ セミナー「マンションの修繕・今回の地震からの教訓」
- ☐ 10月28日(日) 午後2時～5時 所屬大雪クリスタルホール（神楽3の7） ☎80人
- ☐ 無料相談
- ☐ 第2・4木曜日（祝日・年末年始を除く）
- ☐ 午後1時30分～4時 所屬会議室（第三庁舎3階）
- ☐ いずれも北海道マンション管理組合連合会旭川支部☎33・7288

### 地域防犯交流会

- ☑ 防犯基調講演、道警音楽隊演奏、白バイ・パトカー展示
- ☐ 11月4日(日) 午前10時～午後0時30分 所屬永山市民交流センター（永山3の19） ● 午後1時～3時30分 所屬永山住民センター（永山7の4）
- ☑ 所屬永山支所☎48・1111

### 特別支援教育講演会

- 「障害者雇用は企業を成長・発展させるチャンス」
- ☐ 11月4日(日) 午後2時～4時 所屬大雪クリスタルホール（神楽3の7） ☎3000人
- ☐ 10月30日(火)までに学務課☎25・7564

### 触法障がい者支援研修会

- ☑ 更生支援計画を通して、触法障害者支援を考える
- ☐ 11月8日(木)

- 午後1時30分～4時30分 所屬イオンホール（宮下通アイオンモール旭川駅前4階）
- ☐ 11月7日(水)までにあそいと☎73・5936

### 119オートムフェア

- ☑ 消防音楽隊による避難訓練コングレードや救命体験、展示
- ☐ 11月10日(土) 午後1時～4時 所屬市民文化会館（7の9）
- ☑ 他各消防署・出張所などで、10月15日(月)から入場整理券を配布
- ☑ 所屬消防本部総務課 ☎23・4556

### 保健師による健康講座

- ☑ 糖尿病を予防する日常生活
- ☐ 11月14日(水) 午前11時～11時45分 ☎20人
- ☐ 所屬10月20日(土)から忠和公園体育館（神居町忠和 ☎69・2345）

### 旭川医科大学健康講座 （インターネット中継）

- ☑ 講座「感染症から身を守るインフルエンザと感染性胃腸炎」
- ☐ 11月15日(木) 午後2時～3時 所屬ファイル旭川7階（1の8）
- ☐ 所屬Uプラザ☎26・0338

### 「地域共生社会の実現に向けた講演会」

- ☑ 前厚生労働事務次官の蒲原基道さんによる講演、事例発表
- ☐ 11月19日(月) 午後2時30分～4時30分 所屬大雪クリスタルホール（神楽3の7）

- ☐ 150人
- ☐ 11月9日(金)までに住所・氏名・電話番号を、電話かファックスで福祉保険課☎25・6425、☎24・7008

### 若者センター体験会

- ☑ ①ソーセージ作り 10月28日(日) 午前9時30分～午後3時
- ☑ ②そば打ち 11月11日(日) 午前9時30分～午後1時 ☎各10人
- ☐ ①1千500円 ②1千円
- ☐ 所屬10月20日(土)午前9時から若者センター（江丹別町中央 ☎73・2409）

### バレーボール VチャレンジリーグⅡ

- ☑ 旭川を拠点とするプロバレーボールチーム「ヴォレアス北海道」のホームゲームが左のとおり開催されます。チケットの詳細は後日、市庁等で発表します。

開催日	対戦相手	開催場所
①11月10日(土)	東京トヨペットグリーンスパークル	忠和公園体育館（神居町忠和）
②11月11日(日)	奈良NBKドリーマーズ	東川小学校体育館（東川町西4号）
②11月19日(土)	近畿クラブスフィーダ	鷹栖町総合体育館（鷹栖町南2の4）
①11月20日(日)	兵庫デルフィーノ	鷹栖町総合体育館（鷹栖町南2の4）
②11月16日(土)	兵庫デルフィーノ	鷹栖町総合体育館（鷹栖町南2の4）
①11月17日(日)	ヴィアティン三重	鷹栖町総合体育館（鷹栖町南2の4）

### 試合時間

- ①午後1時から ②午後2時から
- 所屬ヴォレアス北海道 ☎57・8228

はがきやファックスでの申込みの際は、行事名（コース等も）・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・電話番号・返信先（往復はがきの場合）を記入してください

催し

**ちびっこ防火絵画展**

回 10月19日(金)～29日(月) 午前9時～午後8時(19日は午後5時から、29日は午後4時まで)  
 所 イトーヨーカドー旭川店(6の14)  
 課 市民安心課 電話 23・1668

**不法投棄等防止パネル展**

因 廃棄物の不法投棄・焼却の状況、ボランティアの活動を紹介  
 日 10月22日(月)～26日(金)  
 午前10時～午後9時(26日は午後4時まで)  
 所 道の駅あさひかわ(神楽4の6)

**課環境指導課 電話 25・9123**

**計量展**

因 計量器・パネルなどの展示、計量器を使ったゲーム<sup>ハ</sup>  
 日 10月22日(月)・23日(火)  
 午前10時30分～午後5時(23日は午後3時まで)  
 所 消費生活センター(1の8) ファイル旭川7階

課 北海道計量検定所旭川支所 電話 46・5157、計量検査所 電話 20・0360

**北彩都ガーデンの催し**

因 ①スワッグ(壁飾り)作り 11月7日(水)・8日(木)  
 ②ガーデンリース作り 11月23日(金)・24日(土)  
 いずれも午後1時30分～3時30分

定 各回15人 料 ①各500円  
 所 10月23日(火)からガーデンセ

募集

ンター(宮前2の1) 電話 74・5966

**アメリカンフラワー教室**

因 ワイヤーと樹脂液で、花や草をモチーフにした小物作り  
 日 11月25日(日)  
 午前9時30分～12時  
 所 ガーデンセンター(宮前2の1) 定 10人 料 1千500円

申 10月20日(土)～11月19日(月)にグリーンテックス 電話 57・2419

**上級救命講習**

因 心肺そ生法、AED使用法<sup>ハ</sup>  
 日 11月18日(日)  
 午前9時30分～午後5時30分

所 総合防災センター(東光27の8) 定 30人

他 講習後に修了証を交付

申 10月21日(日)～11月16日(金)に南消防署 電話 23・4649

**赤十字関連講習**

①赤十字救急法基礎講習

因 心肺そ生法、AED使用法<sup>ハ</sup>  
 日 11月23日(金)  
 午前9時～午後3時

所 旭川赤十字病院(曙1の1) 対 15歳以上の方

定 24人 料 1千500円

他 成績優秀者には認定証を交付

②赤十字救急法救急員養成講習(全2回)

因 急病や事故時の応急手当<sup>ハ</sup>  
 日 11月24日(土)・25日(日)  
 午前9時～午後5時

所 旭川赤十字病院(曙1の1) 対 赤十字救急法基礎講習修了者

定 24人 料 1千700円

税・手続き

**旭川市の広報番組**

**テレビ**

●マイタウンあさひかわ HBC

毎月第4日曜日  
 6:30～6:45  
 次回(10/28放送)は、「魅力満載!JR富良野線(仮題)」

●旭川市民ニュース STV

毎週土曜日 11:54～11:58

●わくわくライフ旭川

ケーブルテレビポテト 11ch 毎週土曜日  
 13:00～13:30のうち、15分間

**ラジオ**

●市からのお知らせ

FMリバー FM83.7MHz  
 毎月第1～4木曜日 16:00から  
 番組終了後に、市庁から視聴できます

手話通訳付き



その他

事業者向け

アメリカ・シカゴって  
 こんなところ?  
 因 2年間住んだ方の話を聞く  
 日 11月9日(金) 午後2時30分～3時30分 定 30人

所 旭川市国際交流委員会(1の8) ファイル旭川7階 都市交流課内 電話 25・7491

青年海外協力隊帰国報告会

因 事業説明、隊員による帰国報告、自由懇談<sup>ハ</sup>

所 旭川市国際交流委員会(1の8) ファイル旭川7階 都市交流課内 電話 25・7491

他 成績優秀者には認定証を交付  
 日 11月14日(水)までに郵便番号・住所・氏名とふりがな・生年月日・電話番号・希望する講習名と開催日(②を希望する方は赤十字救急法基礎講習の受講日と受講した市町村)を電話かファックス、または電子メールで、日本赤十字社旭川市地区(福祉保険課内) 電話 25・6425、FAX 24・7008

**韓国料理教室**

因 プデチゲ他2品の調理

日 11月10日(土)  
 午前10時30分～午後2時

所 ときわ市民ホール(5の4) 定 36人 料 1千500円

申 10月22日(月)から旭川日韓友好親善協会(都市交流課内) 電話 25・7491

**じもと×じもと発見フェア**

因 仕事体験ができる企業展示会

日 11月12日(月)  
 午後1時30分～6時

所 道の駅あさひかわ(神楽4の6) 因 高校1年生～各中学校卒業後おおむね3年以内の方

他服装自由、履歴書等不要  
 辞キャリアバンク  
 番011・251・3353

働くことに不安がある方のための出張相談会  
 回10月30日(火) 午後1時～4時  
 所 永山公民館(永山3の19)  
 他 入退室自由  
 暮らし生活支援課 番25・9175

**上川地域労働セミナー**

函 職場風土の改善と働き方改革  
 回11月19日(月)  
 午後1時30分～3時30分  
 所 上川合同庁舎(永山6の19)  
 定30人  
 申11月16日(金)までにほっかいどう働き方改革支援センター 番011・206・1495

**創業セミナー「あさひかわ Biz Cafe」**

函 SNSを活用した販路拡大  
 回11月22日(木)  
 午後6時30分～8時30分

**ご意見をお寄せください**

**旭川市地域公共交通網形成計画案**

人口減少下においても持続可能な公共交通網を形成するための計画です。  
**資料の配布場所** 都市計画課(第三庁舎3階)、市政情報コーナー、第二・第三庁舎案内、各支所・公民館、市意見提出手続  
**資料の配布・意見の提出期間** 10/22(月)～11/22(木)  
 函 都市計画課 番25・9704

**旭川市印鑑条例の改正案**

マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストア等のマルチコピー機で印鑑登録証明書を取得できるようにします。  
**資料の配布場所** 市民課(総合庁舎1階)、市政情報コーナー、第二・第三庁舎案内、各支所・公民館、市意見提出手続  
**資料の配布・意見の提出期間** 10/26(金)～11/26(月)  
 函 市民課 番25・6204

所 シェアオフィス&コワーキングスペース楽縁(本町3)  
 定30人 謝セミナー500円、交流会1千円  
 申 旭川産業創造プラザ  
 番68・2820

**ファミリーサポートセンター 介護型提供会員養成講座**

函 高齢者等への家事援助などを行う提供会員を養成  
 回10月25日(木)  
 午前9時30分～午後4時  
 所 神楽公民館(神楽3の6)  
 函 20歳以上の方  
 申 ファミリーサポートセンター  
 番60・1710

**保育士再就職支援研修会**

函 最近の保育情報や技術を紹介  
 回①講義 11月19日(月)  
 ②実習 11月20日(火)・21日(水)  
 いずれも午前9時～午後4時  
 所 ①子ども総合相談センター(10の11)  
 ②市立保育所3園のいずれか

函 市内で保育士として復職を目指すしている方、保育士資格を有し職務経験のない方  
 定20人(申込多数の場合は抽選)  
 申10月15日(月)～11月5日(月)に子ども育成課(第二庁舎5階) 番25・9106、市庁舎などにある受講申込書に記入し、郵送(11月5日必着)か直接同課

**緑のセンター講座**

函 ①庭木の冬囲い 10月27日(土) 午前10時～12時 ②ビオラと秋植え球根の寄せ植え 10月28日(日) 午後1時30分～3時30分  
 ③果樹のせん定と栽培管理 11月2日(金) 午後1時～3時 ④押し花カレンダー作り 11月11日(日) 午後1時～3時 ⑤木の実などを使った壁飾り作り 11月18日(日) 午後1時～3時  
 所 緑のセンター(神楽岡公園)  
 ※①は常磐公園、または緑のセンターを選択。

**初心者向け健康運動教室**

函 ①体脂肪を減らすエクササイズ(全4回) 11月6日・13日・20日・27日の火曜日  
 午前10時～11時30分  
 ②器具を使わない体幹筋トレ&ストレッチ 11月3日(土)・17日(土) 午後2時～3時

函 ①20歳以上の初心者  
 ②高校生以上  
 定各16人 謝①1千600円  
 所 申10月20日(土)から忠和公園体育館(神居町忠和) 番69・2345)

**冬のおもてなし料理教室**

回11月16日(金)  
 午前10時～午後1時  
 定15人 謝1千円  
 所 申10月22日(月)から市民生活館(緑町15) 番52・8866)

**冬季ゲートボール開放 利用調整会議**

利用したい10人以上のグループ代表者は、出席してください。  
 回10月下旬～11月上旬  
 ※日時は、各開放校またはスポーツ課へ問い合わせを。  
 開放期間 12月～来年3月の毎週日曜日 午前9時～午後3時  
 開放校 知新、日章、青雲、啓明、千代田、東栄、東町、旭川第2、大有、北鎮、向陵、春光、雨紛、台場、神楽、正和、永山の各小学校  
 函 スポーツ課 番23・1944

**募 集**

**平成30年北海道胆振東部 地震災害義援金**

受付方法 来年3月31日までに日本赤十字社旭川市地区(第二庁舎3階 福祉保険課内)か各支所  
 函 福祉保険課 番25・6425

お酒を飲みすぎているませんか? 11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です。節度ある飲酒量を守りましょ。健康推進課



催し

**市民文化会館の使用料減免**

市内の文化・芸術・芸能団体が営利を目的とせず自ら行うもので、12月1日(土)～来年3月31日(日)に市民文化会館大ホール・小ホール・展示室、公会堂で発表する行事  
 減免の可否は提出された申請書を審査して決定  
 11月10日(土)までに郵送が持参で、市民文化会館(7の9) 25・7331

**アメリカ姉妹都市派遣交換学生を募集**

姉妹都市である米国のブルーミントン・ノーマル両市に、10か月間ホームステイをし、言葉や生活文化を学ぶ  
 ※学校の許可が必要  
 1. 2年生  
 2. 定1人  
 3. 他旅費の助成あり。生活費・学費は無料。10月27日(土)午後1時から、国際交流センター(1の8) フィール旭川7階)で説明会あり  
 11月1日(木)～30日(金)に旭川・ブルーミントン・ノーマル姉妹都市委員会(都市交流課内) 25・7491

**税・手続き**

**平成30年度の「暮らしと市税」を配布中**

市税の種類や仕組み等について説明した冊子

募集

**配布場所** 市政情報コーナー、税制課・市民税課・納税推進課(総合庁舎2階)、資産税課(総合庁舎3階)、各支所、東部まちづくりセンター(豊岡3の3) 25・5604

**パート収入と税**

パート収入がある配偶者の、収入金額と課税等の関係は、左の表のとおりです。

パートの年間収入金額	平成30年分所得税、同31年度分市・道民税			
	妻(夫)本人		夫(妻)の所得控除	
	所得税(30年分)	市・道民税 所得割(31年度分) 均等割(31年度分)	配偶者控除	配偶者特別控除
97万円以下	課税されません	課税されません	受けられません	受けられません
97万円超 100万円以下				
100万円超 103万円以下	課税されません	課税されません	受けられません	受けられません
103万円超 201.6万円未満				
201.6万円以上	課税されます	課税されます	受けられません	受けられません

来年度から、納税者本人に対する所得制限が設けられ、所得が900万円超の方は段階的に控除額が減額されます(1千万円を超えると控除の適用はありません)。

税・手続き

**10月16日～31日は市・道民税第3期の納期です**

なお、妻(夫)本人の市・道民税が「課税されません」に該当しても、妻(夫)本人が障害者で、年間の本人の合計所得金額が125万円(パート収入のみ)の場合、収入金額204万3千999円)以下ときには、課税されません。  
 25・5786  
 25・5758、  
 25・5786

**勤労者教育・一般資金貸付制度のご利用を**

1. 授業料等の教育資金、その他一般資金の貸付け 市内の小企業で働く方、季節労働者  
 2. 限度額 100万円(季節労働者は30万円)  
 3. 利率 年1.6%(季節労働者は年2.3%)  
 4. ※保証料は別途加算。  
 5. 返済期間 7年(季節労働者は3年)  
 6. 11月1日現在旭川支店 26・4231

**障害基礎年金制度**

国民年金に加入中、または年金制度に加入していない20歳前や60～64歳のときに、障害の原因となった病やけがで初めて医師の診療を受けていて、障害の状態が国民年金法で定める障害の等級に該当し、年金保険料の納付要件などを満たしている  
 11月1日現在旭川支店 26・4231

**詳細は市に届ける**

**障害基礎年金制度**

国民年金に加入中、または年金制度に加入していない20歳前や60～64歳のときに、障害の原因となった病やけがで初めて医師の診療を受けていて、障害の状態が国民年金法で定める障害の等級に該当し、年金保険料の納付要件などを満たしている

その他

**その他**

と、請求により受給できる場合があります。該当すると思われる方はご相談ください。  
 25・6306

**市税と国民健康保険料の夜間・休日納付相談窓口**

● 夜間 10月25日(木)、11月8日(木) 午後8時～  
 ● 休日 10月28日(日)、11月18日(日) 午前9時～午後5時  
 25・5980

**世帯数・人口資料を配布**

10月1日現在の住民基本台帳による世帯数と人口の資料を市(市)の他、総務部総務課(総合庁舎7階)、市政情報コーナー、各支所で配布します。  
 25・5418

**住所の表記が変わります**

実施区域 東旭川町日ノ出の一部(動物園通り産業団地)  
 実施時期 11月中旬(予定)  
 11月1日現在旭川支店 26・4231

**宝くじコミュニケーション助成事業で太鼓等を購入**

同事業は、自治総合センターが地域のコミュニケーション活動の

事業者向け

ハロウィンジャンボ宝くじの発売期間は10月1日(月)～23日(火)。収益金は私たちの身近な暮らしに役立てられています

旭川市の人口

9月1日現在(前月比)  
詳細は市庁に掲載



住民登録

人口	338,296	(165減)
うち外国人	1,029	(30増)
男	157,242	(72減)
女	181,054	(93減)
世帯数	178,071	(39減)

交通事故発生状況

1/1～9/27の累計(昨年比)

発生件数	547	(42増)
死者数	3	(0)
傷者数	656	(43増)

編・集・風・景

▶今回の特集は町内会。先日の地震や停電などで、地域で助け合う大切さを改めて感じた方も多いと思います。また、4ページで紹介したように、災害時には一人一人の備えも重要。今回の記事を活用して万全の備えをお願いします。さらに、広報アンケートでは、災害時の情報の入手方法を募集中です。回答者の中から20人に富良野産の加工品も当たりますので、ぜひ回答をお寄せください！(1)  
▶すっかり冷え込んできました。一番好きな季節である夏がもっと長ければと毎年思います。温暖化が進むと夏と冬しかなくなると聞きましたが、四季がなくなると寂しいです。季節の美しさを感じ、寒い秋と冬を楽しもうかな。(A)  
▶停電が起きた日の朝、バス停にいた私に声を掛け、同じ方向だからと市役所まで車で送ってくださった方がいました。あの日は他にも、通りすがりの方やコンビニで出会った方とおしゃべりし、不安な気持ちが随分紛れました。皆で助け合える！と感じました。(S)

編集 広報広聴課

☎25・5370、FAX25・6515

『こうほう旭川市民』は、毎月19日までに市内の全世帯に配布しています

旭川市農業者委員会事務局(4の9)

場所	日程
①東旭川支所(東旭川北1の6)	11月6日(火)、12月4日(火)、1月8日(火)、2月5日(火)、3月5日(火)、4月2日(火)
②JAたいせつ営農センター(東鷹栖1の3)	11月7日(水)、12月5日(水)、1月9日(水)、2月6日(水)、3月6日(水)、4月3日(水)
③JA東神楽西神楽宮農センター(西神楽南1の2)	11月1日(休)、12月6日(休)、1月10日(休)、2月7日(休)、3月7日(休)、4月4日(休)
④JAあさひかわ永山資材センター(永山1の19)	11月2日(金)、12月7日(金)、1月11日(金)、2月1日(金)、3月1日(金)、4月5日(金)

※時間は①④10:00～12:00、②③10:00～15:00。  
①は各開催日の前日正午までに、④は各開催日の3日前までに予約が必要

農地の売買や賃貸借、転用等に関する相談を受け付けます。

農地相談所を開設

促進等を目的として行うものです。今回東鷹栖中央地区市民委員会が購入した太鼓等は、地域文化の振興、青少年の健全育成等に活用されます。

都市計画案の縦覧

旭川圏都市計画道路「東光北線」の変更

10月15日(月)～29日(月)

他同案に意見がある場合は、期間中に意見書を出し、所轄都市計画課(第三庁舎3階 25・9704)

東豊公園体育館の利用を一時休止

人工芝の改修のため、11月1日(休)～12月19日(水)は体育館を利用できません。

旭川公園みどり課 ☎25・9705

市議会アンケートにご協力を

市議会にてアンケートを実施しています。調査結果は、市民の広聴広報活動の充実化に向けた検討資料として活用します。

中学生以上の市民

朝日生命ビル5階)でも随時相談を受け付け  
旭川市農業者委員会事務局 ☎25・6729

公民館施設の開放内容を一部変更

公民館名	内容	期間・時間
永山公民館 永山3の19 ☎48・1659	ゲートボール	毎週月曜日 9:00～12:00 (月曜日の開放は4月まで)
	ミニバレー・ミニテニス	毎週木曜日 9:00～12:00
北星公民館 北門町8 ☎52・5545	和室開放	第1・3月曜日 9:00～17:00
新旭川公民館 東3の7 ☎23・9299	講堂開放	毎週日曜日 9:00～12:00
西神楽公民館 西神楽南2の3 ☎75・3112	ゲートボール	毎週火曜日 9:00～17:00
	卓球	毎週水曜日 13:00～17:00
	柔道	毎週木曜日 18:00～21:00

公民館

靴や用具は持参。催しなどのため開放できない場合もあり

回答方法 市議会専用フォームに入力  
実施期限 11月7日(水)  
市民会総務課 ☎25・6380

スタルヒン球場のブルペン

を野球少年団に開放  
11月10日(土)～来年3月3日(日)  
(12月30日(日)～来年1月4日(金)は除く) 午前9時～12時  
旭川スタルヒン球場(花咲町2)  
10月29日(月)から公園緑地協会 ☎52・1934

市有財産を一般競争入札により売却

所在地 西神楽南2条2丁目6番9番  
地積 1千236.35㎡  
用途地域 第2種中高層住居専用地域  
最低基準価格 531万6千円  
(坪約1万4千200円)  
縦覧日時・場所 10月30日(火)まで  
午前9時～午後5時・管財課(第三庁舎1階)  
入札日時・場所 10月31日(水)午前10時から入札室(総合庁舎6階)  
入札保証金 入札金額の100分の3以上  
管財課 ☎25・5695

事業者向け

指定管理者を募集

施設名	指定期間	応募期限	説明会開催日	詳細
あさひかわ右岸等 北彩都ガーデン左岸等	来年4/1から5年間	11/30(金)	11/1(木) (要申込)	地域振興課 ☎25・6212
街区・近隣・地区・都市緑地(中央・神楽)			10/25(木) (要申込)	公園みどり課 ☎25・9705
街区・近隣・地区・都市緑地(北星・永山)				
東豊公園他6公園				
石狩川水系緑地				
パークゴルフ場				
突哨山				

# 市民の広場



市民の皆さんから寄せられた情報を掲載しています。

●参加料等の記載がないものは無料ですが、入館料が必要な場合があります  
●申込みで抽選などの記載がないものは先着順です

## ●募集●

■自衛隊高等工科学校生徒  
日本国籍を有し、来年4月1日現在15・16歳で、中学校卒業・卒業見込みの男子  
試験日=1/19(土)11/1(木)~1/7(月)に自衛隊旭川地方協力本部募集課  
51・6055

■北海道障害者職業能力開発校 新入校生

求職中の障害者の方  
試験日=12/3(月)11/1(木)~20(火)に同校  
0125・52・2774

■夢を生きる「女性のための教育・訓練賞」候補者

家族を扶養しながら自己の教育や職業訓練のため、財政的援助を必要としている女性  
自薦他薦不問  
11/16(金)までに国際ソロプチミスト旭川 東  
090・3118・5051

## ●催し①

■第2音楽隊定期演奏会

12/16(日) 16:00開演  
市民文化会館(7の9)

往復はがきに住所・氏名・年齢・人数(2人まで)・車椅子席希望の有無・返信面の宛先を記入して、11/20(火)までに陸上自衛隊第2師団広報室(〒070-8630 春光町 51・6111)

■支援の輪

チャリティーコンサート  
10/20(土) 14:00開演  
木楽輪(神楽3の6) 100人 1100円  
ほっかいどう総合カウンセリング支援センター 24・3010

■市民レクリエーションの集い

10/21(日) 9:30~12:00  
神楽公民館(神楽3の6) 70人 高木 35・1377

■おシゴト説明会 in 旭川

10/23(火) 13:30~15:45  
アートホテル旭川(7の6) 40歳以上の求職者、女性求職者  
履歴書不要、服装自由  
平田 011・209・4510

■旭川写真連盟展

10/20(土)~25(木) 10:00~18:00 (25日は17:00\*)  
市民文化会館(7の9) 馬場 66・2838

■困りごとなんでも相談会

10/20(土) 13:30~16:00  
中央公民館(5の20) 要予約  
北海道社会福祉士会 平田 090・6440・1974

■ザ・ニュースペーパー

社会風刺コント  
10/23(火) 14:00開演、18:30開演  
公会堂(常磐公園) 4,000円  
まちなかぶんか小屋 23・2801

■旭川医科大学病院

肝臓病教室  
10/24(水) 14:00~15:30  
おびつた(宮前1の3) 野村 69・3111

■シニア向けパソコン体験

10/25(木) 13:00~15:00  
パソコン初心者  
シニア 4人 10/22(月)までにPCカレッジメディア旭川校(4の17) 0120・17・1500

■教職員互助会総合文化祭

退職した教職員の絵画等の作品展示  
10/26(金)~29(月) 9:00~17:00 (26日は正午\*)、29日は16:00\*)  
市民文化会館(7の9) 加藤 32・1064

■子どもに伝える

生と性の話  
10/26(金) 10:00~12:00  
ときわ市民ホール(5の4) 20人 500円  
ペアレントサポート 佐藤 090・9083・2817

■旭川医療センター

がん患者・家族サロン  
スキンケアとカバーメイク  
10/26(金) 13:30~15:00  
旭川医療センター(花咲町7) がん相談支援センター 51・3161

■ハロー赤ちゃん!

医師による講演、コンサート  
10/27(土) CoCoDe(宮前1の3) 妊婦と家族、1歳未満の子と保

護者  
母子衛生研究会 011・233・5977

■院内講座「これから妊娠を希望されるみなさまへ」

①妊娠の仕組み ②高度生殖医療(体外受精\*)  
10/27(土) ①11:00\* ②12:00\* 各20人  
森産科婦人科病院(7の7) 22・6125

■乳がん患者の集い

相談・交流会  
10/27(土) 13:00~15:00  
フィール旭川7階(1の8) 乳がん患者とその家族  
山下 080・6088・3922

■小学生プログラミング体験講座

Scratchを使ってゲーム作り  
10/27(土) 13:00~15:30  
小学3~6年生 10人 2,000円  
PCカレッジメディア旭川校(4の17) 0120・17・1500

■フィンランド伝統装飾品「ヒンメリ」ワークショップ

10/27(土) 13:00~16:00  
CoCoDe(宮前1の3) 高校生以上 15人 1,000円  
10/20(土)までに旭川フィンランド協会 速水 57・8020

■旭川市青少年吹奏楽団

ポピュラーコンサート  
10/27(土) 18:30開演  
大雪クリスタルホール(神楽3の7) 500円  
畑山 090・6694・0050

■ぼっけ講演会&サロン

講演「生きていることの素晴らしさ」  
10/28(日) 18:30\* 木楽輪(神楽3の6) 80人 500円  
Can net 73・5384

■日本尊厳死協会懇話会

終活について  
10/30(火) 18:30~20:00  
CoCoDe(宮前1の3) 30人 木林 34・0488

■地域支えあいの

まちづくりセミナー  
講演「ひとりぼっちをつくらない」  
10/31(水) 公会堂(常磐公園) 社会福祉協議会 23・0742

■市民講座 & 無料相談会「遺言と相続」

11/3(土) 13:30~17:00  
OMO7旭川(6の9) 北海道行政書士会旭川支部 54・2855

■北海道教育大学附属旭川小学校 新入学募集説明会

11/4(日) 13:00\* 同校(春光4の1) 52・2361)

■いのちを考える講演会

11/4(日) 14:00~16:00  
旭川北洋ビル(4の9) 一般1,000円、中学生以上500円  
村山 35・8976

■スイング・メッセンジャーズ・オーケストラ

チャリティーコンサート  
11/4(日) 18:30開演  
大雪クリスタルホール(神楽3の7) 中学生以上1,500円(当日300円増し) 村岡 090・2053・5582

■さをり織り

あさひかわグループ展  
11/8(木)~12(月) 10:00~17:00 (12日は15:00\*)  
たまギャラリー(宮下通9) 加藤 090・9517・0561

■北海道教育大学附属旭川幼稚園「幼幼で遊ぼう」

園児と遊ぶ、育児相談\*  
11/8(木) 13:15~14:30  
2歳以上の幼児と保護者 30組 10/31(火)~11/7(水)に同園(春光5の2) 54・3556)

■ハピネスステーション 交流会

11/10(土) 14:00~16:00  
ときわ市民ホール(5の4) 婦人科がん患者 田辺 090・2069・2553

■建設産業女性活躍推進セミナー

講演、事例紹介、パネルディスカッション  
11/14(水) 13:30~15:30  
市民文化会館(7の9) 50人  
11/9(金)までに北海道建設管理課 011・204・5810

# 市民の広場

## ●催し②

■職業訓練コース体験会  
 回11/10(出) 12:40から所  
 ポリテクセンター旭川(永山8の20) 定20人申11/7(水)までに訓練課 ☎48・2327

■旭川市民マンドリンアンサンブル定期演奏会  
 回11/10(出) 18:30開演 所大雪クリスタルホール(神楽3の7) 料700円申松田 ☎31・5808

■鮭トバづくり講習会  
 回11/11(日) 9:00~12:00、13:00~16:00所 神楽公民館(神楽3の6) 所小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各20組料一組1,500円申11/4(日)までに福地 ☎090・1303・9141

■口腔がん検診  
 回11/11(日) 正午から所道北口腔保健センター(金星町

1) 定50人申10/31(水)までにはがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、旭川歯科医師会(〒070-0029 金星町1 ☎22・2361)

■地域に根ざす消費者教育セミナー旭川  
 所映画鑑賞、スマホの操作体験 ☎回11/17(出)・18(日) 10:30~16:00所フィール旭川7階(1の8) 定35人申11/6(水)までに全国消費生活相談員協会北海道支部 ☎011・622・2725

■ジャグリング  
 「マイ・クロ・シアター」  
 回11/18(日) ①15:00から ②19:00から所市民文化会館(7の9) 所小学3年生以上 料問い合わせを所出演者=ジャグリングパフォーマー KURO申旭川子ども劇場協議会 ☎62・8566

■ダニ媒介性脳炎を考える  
 所予防対策回11/17(出) 14:00~16:30所おびつた(宮前1の3) 定10人申11/3(出)までに上川獣医師会 ☎24・2516

■父母向けいじめ防止マニュアルづくりのための講演と映像  
 所フィンランドKiVa授業 ☎回11/17(出) 18:00から所市民文化会館(7の9) 他料金は問い合わせを。パネラー=鳴門教育大いじめ防止支援機構長、フィンランド留学生、東川町教育長、教職員、フィンランド協会 申11/15(木)までに旭川地域生涯学習の会 川村 ☎31・4645

■旭川交響吹奏楽団定期演奏会  
 回11/18(日) 14:00開演 所市民文化会館(7の9)

料800円 所佐藤 ☎080・5595・2436

■健康ボウリング教室  
 回11/20~12/27の火・木曜日(週1回、全6回) 火曜日=14:00から、19:00から、木曜日=10:00から、14:00から 料2,000円所申ラウンドワン旭川店(永山3の1 ☎49・5071)

■がん患者・家族の講座  
 所アロマグッズ作り ☎回11/21(水) 14:00~15:30 所旭川厚生病院別館ミナミナ(2の24) 定10人申11/16(金)までに同病院がん相談支援センター ☎38・2201

■硬式テニス初級者講習会  
 回3月までの第1~3火曜日 10:00~12:00所大成市民センター(6の14) 所女性定15人料1回800円 申旭川女子テニス連盟 白木 ☎090・1645・3769