

こうほう旭川市民 ● 2018(平成30)年 9月号

あさひばし9



No.909 平成30年9月15日発行

特 集

水害発生!
そのとき
どうする?

市長が、旭川のまち・人・物などについて思うことをお伝えします。

目次

特集	4
安心して子育てするために	8
ふるさと納税	10
地域のチカラ	11
クローズアップ	12
子供・子育て情報	14
福祉・健康情報	16
学び・文化情報	19
お知らせ	22
動物園からの手紙と催し	28
市民の広場	29

アイコンの説明

- 団は【内容】　回は【日時】
 扉は【会場】　囲は【対象】
 冠は【定員】　円は【料金】
 聞は【講師】　他は【その他】
 申は【申込】　翻は【詳細】
 ホは【ホームページ】

団囲がない場合は、申込・料金不要。抽選の記載がなければ先着順だよ！



爽やかな秋風が吹き、日
増しに色づいていく木々に
季節の移ろいを感じます。
今月は、第9回目を迎
る「北の恵み 食べマルシ
エ」やこたんまつり、旭川
ハーフマラソンなど季節を
彩る催しが幾

つもあり、に
ぎわいと人々
の交流が生み
出されています。
外出しや
すい時期とな
りましたので、
これらの催し
への参加や、
読書やスポー

ど、穏やかな秋の時間を有
意義に過ごしていただきた
いと思います。
また、9月の敬老の日前
には、市民委員会や地区
社会福祉協議会、老人福祉
施設などが主

体となって、
各地で敬老会
が催されています。私も例
年幾つかの会
場にお邪魔さ
せていただき
ていますが、
いずれの会場
でも元気な皆

その財産を次の世代にし
っかりと引き継いでいける
よう、世代間交流を図る機
会の充実に努めながら、誰
もが活躍し、生きがいを持
って安心安全に暮らすこと
ができる地域社会を目指し
て、まちづくりを進めてい
きたいと思います。

さんに笑顔で迎えていただき
、温かい気持ちになります。
参加されている方から昔
の苦労話などを聞かせてい
ただく機会があります。長
年にわたって培ってきた豊
富な知識や経験、知恵はか
けがえのないものであり、
まちの大切な財産です。

西川 将人



アンケート
に答えて
プレゼントを
当てよう！



●質問

右下の記事にある、旭川市の地デジ広報をご覧になつたことがありますか？

●応募方法 はがきかファックス、電子メールに、回答・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と広報誌を読んでの意見や感想、取り上げてほしいテーマなどを記入して、9月末日までに下記の応募先へ。抽選で6人に、本草の薬膳セットをプレゼント。

●応募先 〒070-8525 広報広聴課
 「広報クイズ係」（住所不要）
 FAX25・6515
 kohoquiz@city.asahikawa.lg.jp



旭川市役所への問い合わせ

代表 **26・1111**
FAX 24・7833

午前8時45分
 ~午後5時15分

総合庁舎（6の9）
 第二庁舎（7の10）
 第三庁舎（6の10）

旭川市役所への郵便物の宛先

郵便番号と課名だけで届きます
〒070-8525
 ○○○課（住所不要）



地デジ広報、配信中！

暮らしに
関する情報やイベント案内を配信しています。情報は毎週月曜日に更新します



閲覧方法

8チャンネル（U
 H B）に合わせて、
 dボタン、黄色ボ
 タンの順に押す
 ※見られないとき
 は、画面の案内
 に沿って操作し
 てください。

災害は人^ごことではない！

旭川でも水害が発生

皆さん、「旭川は災害が少ない」と思っていませんか。しかし、7月の大雨では一部地域が浸水の被害を受けました。また、平成28年にも大雨による被害が発生しています。多くの河川が流れる旭川では、大雨による川の氾濫や土砂災害等が、今後も発生する可能性があります。

倉敷市へ職員を派遣

中核市（旭川市を含む54市）では、中核市災害相互応援に関する協定を結んでおり、被災した市の要請に応えて職員の応援や救援物資の提供等により、復旧を支援します。この協定により、市では、7月の西日本豪雨に見舞われた岡山県倉敷市に、7月23日から8月31日までの期間に1週間交代で職員を派遣。最初に被災地入りした防災課の田坂賢一さんに話を聞きました。

災害が少ない地区で大規模浸水

倉敷市真備地区では、町内を東西に流れる1級河川の本・支流が決壊。家屋4千棟以上の浸水被害が発生し、多数の死者が出る大災



被害発生2週間後の倉敷市真備支所は、浸水によって机や書類が散乱していた

田坂さんら2人は、発生から2週間が経つた真備地区の避難所の運営管理を支援。「小学校に約300人が寝泊まりしていましたが、お年寄りの手助けや困っている人の声掛けなど皆さんが協力して支え合っていて、普段からの地域のつながりを感じました」と話します。

地域のつながりが力に

「日頃から一人一人が災害に備える『自助』と、地域で助け合う『共助』が、災害時に犠牲者や被害を最小限に抑える力になります」と、互いに連携して命を守る「防災」の大切さを強調します。



倉敷市に派遣された防災課の田坂賢一さん

事前の備えと普段からの対策を！

家族で連絡ルールを
決めておこう

●集合場所・避難所の確認

ページのリストから、避難所の場所と、避難経路や所要時間を家族で確認しておく

●どこに避難したかを知らせる

メモ用紙などに避難先を書いておく。家のどこに貼っておくかも確認しておく

●共通の連絡先を決めておく

携帯電話が使えなくとも困らないよう、遠方の親戚などの連絡先を決めておく

洪水ハザードマップを活用しよう

大雨によって市内を流れる川が氾濫した場合に想定される、浸水する区域とその深さ、避難所などを掲載した地図です。

手元にない方は、市HPからダウンロードするか、防災課（☎33・9969）まで。

※新しい洪水ハザードマップは、

来年3月頃に
配布予定。



非常持ち出し品をチェック！

□懐中電灯

できれば1人に1つ用意。予備の電池と電球も忘れずに

□携帯ラジオ

小型で軽く、AMとFMの両方を聞ける物が良い。予備の電池は多めに用意

□貴重品

現金、預・貯金通帳、印鑑、健康保険証など

子供は、ぬいぐるみやおもちゃなどが手元にあると安心します



すぐに取り出せる場所に
保管しておくと安心です

□非常食・水

乾パンや缶詰など、火を通さずに食べられる物。水はペットボトル入りが便利。乳幼児がある場合は、粉ミルクとお湯も忘れずに

□救急医薬品

傷薬、ばんそうこう、解熱剤、風邪薬、胃腸薬、目薬など。常備薬、お薬手帳があれば忘れずに用意

□その他

ヘルメット、マスク、上着・下着、タオル、軍手、紙の食器、ライター、缶切り、ビニール袋、ティッシュ、歯ブラシ、生理用品、紙おむつ、哺乳瓶、携帯トイレなど

※災害後3日間は自活できるように準備しましょう。

避難時に地域の支援が必要な方へ

市では、介護が必要な方や障害のある方などが災害時に身近な地域で避難支援を受けられるよう、支援が必要な方（避難行動要支援者）の名簿を作成しています。

避難行動要支援者名簿への登載を希望する方で、要件を満たす場合は申込みができます。申請書は、福祉保険課（第二庁舎3階）、長寿社会

課・介護保険課（総合庁舎2階）、障害福祉課（第二庁舎1階）、各支所・公民館などの他、市HPからも入手できます。



●避難行動要支援者名簿に登載可能な方
●要支援2以上の介護認定を受けている方



●次のいずれかの交付を受けている方＝身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定医療費（指定難病）受給者証、在宅難病患者等酸素濃縮器使用助成認定証、ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証、ウイルス性肝炎進行防止対策（肝炎治療特別促進事業）医療受給者証、先天性血液凝固因子障害等医療受給者証

【詳細】名簿への登載は福祉保険課☎25・6312、名簿の提供は防災課☎33・9969

経験を過信せず、最新情報を入手して命を守る行動を！

避難行動の基準

災害による被害が拡大するおそれがあり、住民への危険が迫ったときには、市が右記のとおり避難情報を発令します。発令された場合は、速やかに行動しましょう。避難情報は、テレビやラジオ等の報道機関や市役所の他、広報車でもお知らせするので、平常時よりも注意して情報を確認してください。また、避難勧告や避難指示が出る前でも、危険を感じたら、**自主的に避難してください。**

これまでの経験や、周りが避難していないからの理由で安心せずに、避難しましょう。

避難情報	取るべき行動
避難準備・高齢者等避難開始	<ul style="list-style-type: none"> ●避難準備を開始 ●高齢者など、避難に時間がかかる人は避難開始
避難勧告	<ul style="list-style-type: none"> ●速やかに避難
避難指示	<ul style="list-style-type: none"> ●直ちに避難

雨の強さと降り方

※1時間の雨量。



やや強い雨

10mm以上20mm未満



たくさんの水たまり

非常に激しい雨

50mm以上80mm未満



道路が川のように

激しい雨

30mm以上50mm未満



傘が全く役に立たない。視界不良。車の運転は危険

強い雨

20mm以上30mm未満



側溝があふれる

猛烈な雨

80mm以上



気象台が発表する気象情報

大雨に関する気象情報

警報・注意報に先立って発表

大雨注意報

大雨によって災害が起こる
おそれがあると予想される

大雨警報（土砂災害・浸水害）

大雨によって重大な災害が
起こるおそれがあると予想される

直ちに命を守る行動を！

土砂災害警戒情報

記録的短時間大雨情報

土砂災害の危険性がさらに高まった

大雨特別警報（土砂災害・浸水害）

大雨が続き、重大な災害が起こる
危険性が非常に高まった

※特別警報の詳細は、気象庁HPをご覧ください。

河川氾濫の危険レベル

気象庁から記録的短時間大雨情報が発表されるほど雨が降ると、浸水被害や崖崩れ、土石流、地滑りなどの土砂災害が発生します。また、水の力はとても強く、大雨による浸水被害が起つた場合、人や車は簡単に押し流されてしまいます。大雨が予想されるときは、水辺に近づかないようにしましょう。

水位の危険レベル
レベル5

氾濫発生!!

レベル4

氾濫危険水位 (特別警戒水位)

避難勧告等の発令基準となり、家屋浸水等の被害を生じる氾濫の恐れがある水位。

レベル3

避難判断水位

避難準備・高齢者等避難開始の発令の基準となる水位。

レベル2

氾濫注意水位 (警戒水位)

洪水注意報の基準となり、災害の恐れがある水位です。この水位を越えると水防関係機関が出動。

レベル1

水防団待機水位 (指定水位)

大雨などにより、この水位を越えると水防関係機関が水防活動の準備に入ります。

普段の水位

「避難勧告」や
「避難指示(緊急)」
の発令

「避難準備・
高齢者等避難開始」
の発令

氾濫情報に
注意してください！

堤防



河川の水位を
監視し、危険
レベルに応じて
避難情報を発令

地域の避難所を確認しよう！

避難が必要な場合に開設されます。

自宅や職場等からの経路も併せて確認すると安心です。

地区名	洪水時	施設名
西	●	日章小学校
	X	新町小学校
	X	旭川高等支援学校
	●	青雲小学校
	●	旭川商業高校
大成	●	旭川東高校
	●	旧北都中学校
	●	知新小学校
	●	中央中学校
	●	朝日小学校
東	●	東部住民センター
	●	東光中学校
	●	千代田小学校
	●	東町小学校
	●	光陽中学校
	●	旭川龍谷高校
	●	豊岡小学校
	●	豊岡地区センター
	●	啓明小学校
	●	啓明地区センター
東旭川	●	東栄小学校
	●	旭川第3小学校
	●	東明中学校
	●	東光小学校
	●	東陽中学校
	●	共栄小学校
	●	愛宕東小学校
	●	愛宕小学校
	●	愛宕中学校
	●	旭川小学校
	●	東旭川農村環境改善センター
	●	旭川第2中学校
	●	旭川第2小学校
	●	旭川中学校

地区名	洪水時	施設名
東旭川	●	ぴあふる岩山(旧旭川第4小学校)
	●	旭川第5小学校(併設 桜岡中)
	●	東旭川公民館
	●	日の出分館
	●	東旭川公民館瑞穂分館
	●	旧旭川第1中学校
	●	旭川第1小学校
	●	大有小学校
	●	北光小学校
	●	北星地区センター
	X	大町小学校
	X	旭川西高校
	X	北門中学校
	●	旭川北高校
	●	旭川藤女子高校
春光	●	北海道教育大学旭川校
	X	旭川明成高校
	X	近文小学校
	●	啓北中学校
	●	北海道教育大学附属旭川小学校
	●	北海道教育大学附属旭川中学校
	●	北部住民センター
	●	北鎮小学校
	●	高台小学校
	●	旭川工業高等専門学校
	●	春光台地区センター
	●	春光台中学校
	●	福祉村地域交流ホームYOU
	●	春光小学校

地区名	洪水時	施設名
春光	●	六合中学校
	●	末広小学校
	●	旭川実業高校
	●	北星中学校
	●	向陵小学校
	●	末広地域活動センター
	●	陵雲小学校
	●	末広地区センター
	●	広陵中学校
	●	末広北小学校
	●	東鷹栖中学校
	●	近文第1小学校
	●	近文第2小学校
	●	東鷹栖農村活性化センター
	●	東鷹栖公民館第3分館
新旭川	●	新富小学校
	●	正和小学校
	X	明星中学校
	●	東五条小学校
	●	新旭川地区センター
	●	旭川大学
	●	永山小学校
	●	永山住民センター
	●	永山西小学校
	●	旭川大学高校
	●	永山中学校
	●	永山南小学校
	●	旭川永嶺高校
	●	永山南中学校
	●	永山東小学校
永山	●	永山新川管理センター
	●	旭川農業高校
	X	神楽小学校
	X	神楽中学校
	●	緑新小学校
	●	神楽岡地区センター
	X	神楽岡小学校
	●	嵐山小学校(併設 嵐山中)
	●	江丹別小学校(併設 江丹別中)
	●	嵐山小学校(併設 嵐山中)
	●	江丹別小学校(併設 江丹別中)
	●	嵐山小学校(併設 嵐山中)
	●	江丹別小学校(併設 江丹別中)
	●	嵐山小学校(併設 嵐山中)

※「X」は地震時には開設。

安全避難のポイント

● 安全な服装で持ち物は最小限に

ヘルメットで頭を保護。ひもで締められる運動靴を履き、荷物は背負い、両手を使えるように

● 二次災害を防ぐ

ガスの元栓を閉めてから避難

● 隣近所で声を掛け合う

避難は2人以上で。隣近所を誘つて、集団で避難する。高齢者や障害がある人などの、支援が必要な人に配慮する

● 歩ける水の深さは50cm

水深50cmを超えてからの歩行は危険。万が一、逃げ遅れたときは建物の2階以上で救助を待つ

● 避難は徒歩で

車は数十cmの浸水でも浮いて動かなくなるので危険。他の避難者や緊急車両の妨げにもなる

● マンホールや側溝に注意

激しい大雨が下水管に流れ込むと、マンホールのふたが開いてしまうこともある。マンホールや側溝への転落に十分注意する

予測できない自然災害から身を守り、被害を減らすため、この機会に改めて、災害への備えや、地域のつながりについて考えましょう。



安心して子育てするために

子育て中の保護者の様々な悩みや不安に対応するために
今年度スタートした取組みを中心に紹介します

色々な
支援を利用
しよう!



病児保育

急な病気の子供の預かり

子育てと就労等の両立を支援するため、病気の子供を一時的に預かる病児保育を実施。保育園等で体調を崩した子供を、迎えに行けない保護者に代わり、看護師が迎えに行く「お迎えサービス」もあります。

ところ 北彩都病児保育室・まほうのちから（宮下通11番74・5334）

対象 生後5か月～小学3年生

時間 8:00～18:00（日曜日、祝日、年末年始は除く）

利用料金 1日5時間を超える場合は2,000円、5時間以下は1,000円（同一疾病による2日目以降の利用は1日1,000円）。給食1日300円、お迎えサービスは1日500円（いずれも希望者のみ）。

※利用には事前登録が必要。

【詳細】こども育成課25・9106



笑顔のための
働く保護者の



左から野村美恵子さん、
加賀谷真弓さん

看護師と保育士が、年齢や病状に合わせた保育や看護を行います。保護者にはお子さんの1日の様子を詳しく伝えるようにしています。

急な発熱でも
安心して仕事に



石川政美さん

仕事がある日の朝に、10か月の娘に39℃近い発熱があり、慌てました。小児科の医師から医師連絡票をもらい、事前に登録していた病児保育を利用しました。知識と経験が豊富な看護師さんと保育士さんがしっかりと見てくれるので、お迎えの時間まで安心して仕事ができて、とても助かりました。

保育士確保

保育の充実のために

保育士不足の解消と、保育環境の充実のため、無資格の方でも、保育士の補助者として働ける子育て支援員を養成する他、保育士を目指す方と保育士の経済的負担を軽減するため、保育士資格の取得費用や新卒保育士の家賃を補助しています。無資格の方から保育士になったばかりの方までを、継続して支援します。

●子育て支援員研修事業

保育の補助的な仕事ができる子育て支援員を養成する研修を年2回実施。受講料は無料。開催時期は、広報誌などでお知らせします。

●保育士資格取得支援事業

保育士資格取得を目指す方に、補助金を交付※資格取得後、保育施設で1年以上勤務すること。養成校に通う=受講料最大30万円を補助

試験による資格取得=教材費等最大15万円を補助

●保育士宿舎借り上げ支援事業

指定保育士養成校を卒業した3年目までの保育士に対し、最大月額5万円の家賃等を補助

【詳細】こども育成課25・9844

働きながら
養成校へ



忠和保育園
大島敦子さん

大好きな仕事に
就けて幸せです



旭川隣保会
第一こども園
八重樫 愛さん

もともと栄養士として働いていましたが、保育士になりたいと思っていました。経済的な理由から、養成校に通わず、子育て支援員研修を受講しました。受講後、子育て支援員として働いていたときに、保育士資格取得支援があることを知り、現在は働きながら養成校に通っています。子供の笑顔が励みです。



産後ケア

産後の育児を支援

出産後のお母さんと赤ちゃんがゆっくりと休養しながら、産後の体調管理や育児サポートを受けることができます。

対象 産後4か月未満の母子で、家族等から家事・育児の援助が受けられず、育児不安などがある方

利用日数 1回の出産につき、宿泊型・日帰り型を合わせて原則4日間まで(宿泊型は1泊2日、または2泊3日)



利用料金 ●宿泊型=1泊3,000円

●日帰り型=1日1,000円

※市民税非課税・生活保護世帯、多胎児は別料金。食事代が別途必要。

実施機関 下の表のとおり

申込方法 利用希望日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までに、希望の実施機関に直接

【詳細】 子ども総合相談センター

☎26・5500



旭川厚生病院(1の24)

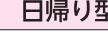
電話番号

33・7171

宿泊型



日帰り型



助産院あゆる(永山8の15)

電話番号

49・6018



市立旭川病院(金星町1)

電話番号

24・3181



豊岡産科婦人科医院(豊岡4の1)

電話番号

31・6801



10月から開始

産婦健康診査

産後のお母さんの健康のために

出産間もないお母さんの、体の回復や精神状態、授乳状況などをチェックするための健康診査費用を助成します。



対象 平成30年10月1日以降に出産する旭川市に住民票がある産婦

※里帰り出産等の理由により、市外で受けた場合は対象外。

健診目安時期 産後2週間、産後1か月

健診場所 市が指定する医療機関・助産所

健診内容 診問、診察、体重・血圧測定、尿検査、エジンバラ産後うつ病質問票(E P D S)

助成額 1回上限3,000円

【詳細】 母子保健課☎26・2395

実家の次に安心できる場所に



助産院あゆる
北田恵美さん

育児・母乳・産後の疲労感など、困っているお母さんに対して、一人一人に合ったやり方を見つけるお手伝いをします。必要なら、赤ちゃんのお世話を一時お休みしたり、スタッフの手を借りて自分自身の体をケアしたりすることもできます。笑顔でおうちに帰っていただくことが目標です。

体と心の
状態を把握して



近年増えている、出産間もないお母さんの産後うつ病を早期に発見して、産後ケアの利用など、適切な支援につなげます。また、ご自身の体調や心の健康状態を確認する機会にもなります。産婦健康診査以外でも、電話や予約制の子育て相談を行っていますので、気軽に相談してください。

気軽に相談を!

ひとり親家庭への支援

☎25・9107

ひとり親家庭が抱える、養育費や生活、就労などを相談できる「ひとり親家庭相談」を開設しています。その他、手当や医療費の助成、ひとり親家庭の父または母が就労するために必要な技能の取得や、職業訓練等に掛かる資金の貸付けや給付金の支給などの支援も行っています。電話での相談も受け付けていますので、気軽に相談してください。



子ども総合相談センター

☎26・5500

おおむね18歳までの子供に関する相談に応じ、専門職員が助言や支援をします。子供の発達や子育て、学校生活など「こんなこと相談してもいいのかな」と思わず、何でも気軽に相談してください。





あさひかわ応援寄附金 (ふるさと納税)について

市では、まちの魅力を広くPRするとともに、まちづくりの財源を確保するため、ふるさと納税の取組みを推進しています。取組みの一部と収支状況を紹介します。

【詳細】税制課函25・5604



フェイスブック
チェック

マイタウンあさひかわ

ふるさと納税の取組みを紹介
放映 HBC 9月23日(日)
午前6時30分~45分
※放送終了後は市HPで視聴可。

寄附金の主な使い道

子育て支援

経済的な理由により修学が困難な方に

入学仕度金・奨学金を貸し付け

3,875万2千円

まちなかの活性化

まちなかにぎわいをつくるため、買物

公園などでのイベント開催を支援

191万3千円

高齢者福祉



高齢者が地域とのつながりを持つて安心して暮らせるよう、見守り活動を行うボランティアや、ふれあいサロンの運営を支援

567万9,134円

※その他、スポーツや産業の振興、動物園などにも活用。

地場産品の返礼で旭川を広く発信

市では、一定額以上の寄附をしていただいた市外の方へ、感謝の気持ちを込めて、寄附額に応じた農産物や木製品、加工品などの地場産品を送っています。その中の1つ、酒粕ブルーチーズは、高砂酒造の酒粕を使い、江丹別にある伊勢ファームチーズ工房で作られています。代表の伊勢昇平さんに話を聞きました。



チーズ作りを通してまちの魅力を高めたい

ブルーチーズを酒粕で熟成した珍しい商品なので、興味を持ってもらうのは難しいかもしれないと思っていました。でも、実際は返礼品に選んでいただくことが多く、寄附をしてくれる方は、その地域にしかない物、地域の魅力が伝わってくる物に注目していることが分かりました。僕が目指しているのは、世界一のチーズを江丹別で作ること。これからもチーズ作りを通して、旭川そして江丹別を広く発信し、まちの魅力を高めていきたいです。



寄附実績は過去最多！一方で…

平成29年度の旭川市への寄附は、過去最多の7,269件、2億3,024万243円。ふるさと納税のシステム利用料や返礼品代金などの必要経費は、7,606万8,921円でした。

一方で、旭川市民が他の自治体へ寄附したことによる市民税の減収額は2億331万3,324円と推計されています。これは、昨シーズンの除雪費のうち、歩道除雪と防滑に対応する経費（約1億6,500万円※）を賄える金額です。下のグラフのとおり、寄附金額から必要経費と市民税の減収額を差し引くと、4,914万2,002円のマイナスとなります。

※除雪計画策定期。



ふるさと納税のPRを行っています

8月に旭川空港で、寄附の呼び掛けや地場産品を紹介するイベントを実施しました。今後も様々なPR活動に力を入れていきます。



末広 まちづくり 推進協議会



会長 小田邦夫さん



末広地域活動センター
あつま～る

「交通事故ゼロ」を目指し、地域住民を挙げて、交通安全意識の普及啓発活動に取り組んでいます

力を合わせて 地域の安全を守る

平成29年11月に、国道40号と環状線の交差点に100人以上の地域住民が集まり、ドライバーに安全運転を呼び掛け、歩行者にポケットティッシュを配布する街頭啓発活動を行いました。

多くの住民が参加した街頭啓発活動



冬道の危険箇所を記した地図を作成

特色 古くは農業地帯、現在は住宅地として発展。交通量の多い幹線が通り、沿線には商業施設や医療機関が立ち並んでいます。「あつま～る」は、地域活動の場として利用されています。

地域のチカラ

15地域のまちづくり推進協議会

住民や団体と一緒に話し合い、地域の課題の解決や特色を生かしたまちづくりに取り組んでいます。

【詳細】地域まちづくり課室25・6357

東旭川 まちづくり 推進協議会



会長 井田友三さん

住民の暮らしに関わりの深い団体等からの推薦委員で構成し、地域活性化に向けた様々な活動を展開しています

東旭川の歴史を 次世代に伝える

平成28・29年度の2年をかけて、東旭川の歴史を記した記録誌『東旭川の記憶～次世代への伝承』を作成しました。明治25年の屯田兵の入植以来、東旭川の各地区で築かれてきた歴史を、地区ごとに分けて紹介しています。地域の成り立ちや、地区的な



記録誌は地域の小・中学校等に配布



記録誌の編集委員による打ち合わせ

今年度は、東旭川地域独自の防災マップの作成、防災学習会や認知症対応講座の開催、地域情報紙の発行など、地域の安全や活性化につながる事業の実施を検討しています。

特色 屯田兵入植以来の歴史ある地域。稲作中心の農地や住宅街、工業団地の他、大雪山連峰に連なる森林地帯が広がり、旭山動物園や21世紀の森など多くの人が訪れる施設があります。



東旭川開村記念碑

おおきなズアップ

駅前広場を

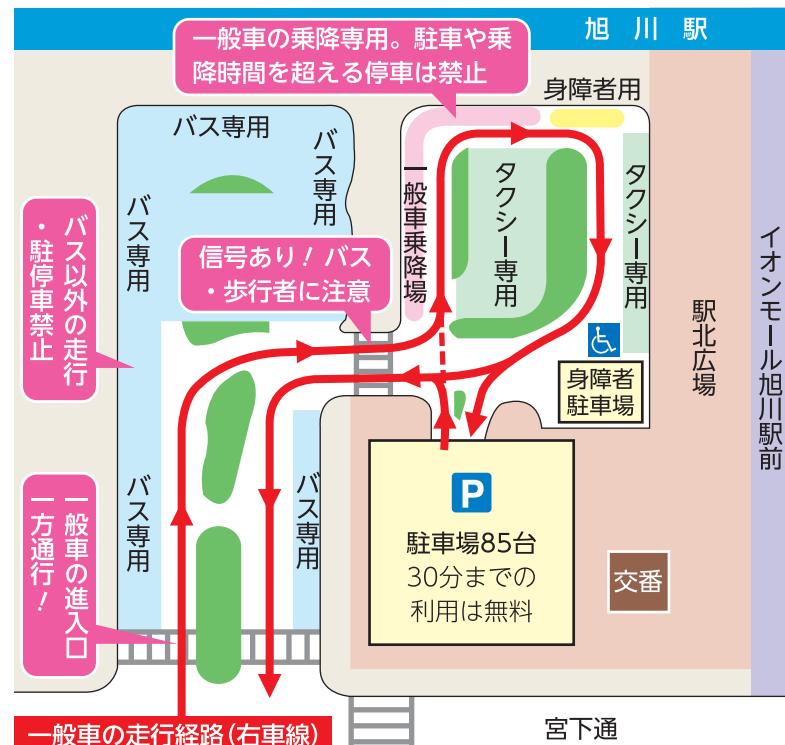
安全に 利用しましょう

旭川駅前広場には、バスやタクシーの乗降場・駐車場などがあり、右の図のとおり、通行方法や利用方法が決まっています。しかし、最近、バスやタクシーの専用スペースに、一般車が駐停車したり、進入したりする様子が多数見受けられ、周囲の迷惑になると同時に非常に危険です。

市民や観光客など多くの方が安全で快適に利用するために、ご協力をお願いします。

※駅南広場の一般車・タクシー乗降場の利用方法も同様です。

【詳細】地域振興課 25・6212



資源ごみの出し方に注意

袋を重ねないで!



中身を出すのに手間取り、作業の大きな妨げになります。資源ごみは小袋に分けずに、1つの袋に直接入れてください。

【詳細】廃棄物政策課

25・6324

11／11(日) 市長選挙の投票日が決定

立候補予定者説明会

【詳細】選挙管理委員会事務局

25・6513

とき 10月10日(水) 午後2時から
ところ 市民文化会館(アの9)
※出席者は、立候補予定者1人につき
2人以内。

- 日本国民で、次のいずれにも該当する方
- 平成12年11月12日までに生まれた方
- 平成30年8月3日までに、旭川市の住民基本台帳に登録している方
- 投票日当日に旭川市の住民である

投票できる方
※これまで、第一庁舎6階に開設していた期日前投票所は、イトーヨーカドー旭川店1階(6の14)に移設します。

告示日 11月4日(日)
投票日 11月11日(日)
期日前・不在者投票期間 11月5日(月)～10日(土)



折込みチラシで下水道を特集しているよ!

雨水を汚水管に流していませんか?

市内の下水道は、污水（水洗トイレ・台所・風呂などの排水）と、雨水（雨どい・融雪槽・無落雪屋根・側溝などの排水）を別々に流す分流式です。雨水を誤って汚水管に流していると、大雨の際に大量の雨水が汚水管に

流れ込み、水洗トイレが流れにくくなったり、マンホールから污水があふれたりします。

自宅の排水設備の接続に不安のある方は、水道局で調査しますので、ご連絡ください。

【詳細】水道局下水道施設課 24・3168



下水道のマスコット
キャラクター
カントくん

友好都市 ロシア連邦
ユジノサハリンスク市

室内管弦楽団の公演



とき 10月17日(水) 午後6時30分開演
ところ 公会堂（常磐公園）
定員・その他 700人・整理券を配布
【申込】10月12日(金)までに、**都市交流課**
☎25・7491

開館20周年記念

記念講演会 「相田みつを・書とことばの世界」

相田みつを美術館の館長・相田一人さんの講演会です。
とき 9月29日(土)
午後3時30分から
ところ
アートホテル旭川
(7の6)
定員 700人



相田一人さん

特別講演会

道内在住の作家を迎えて、講演会と対談を行います。

とき 11月17日(土) 午後2時から
ところ 市民文化会館（7の9）
内容 ●第1部=講演会

桜木紫乃さん「生きるという営み」

●第2部=対談

桜木紫乃さん・河崎秋子さん
「北海道の自然と生きる」

料金 1,000円



【申込】いすれも三浦綾子記念文学館
☎69・2626、**✉69・2611**、または
電子メール (toiawase@hyouten.
com)

IBS旭川センターの立地が決定

総務・経理事務等の業務を請け負う、InfoDeliverグループの事業子会社であるIBS（本社・札幌市）の業務センターが、10月に市中心部に開設されることが決まりました。

7月30日に西川市長と共同会見を行ったInfoDeliverの尚捷社長は、「東京や札幌からのアクセスの良さ、自然災害の少なさ、優秀な人材の豊富さ、市の充実した協力体制などが立地の決め手となった」と話しました。同センターでは、地元から30人を採用し、総務・経理事務



やパソコンへのデータ入力事務などを行う予定です。将来的には、50人以上の雇用が見込まれ、地域経済の活性化につながることが期待されます。

【詳細】企業立地課

☎25・9172

文
化
振
興
課
か
ら
の
お
知
ら
せ

三浦綾子記念文学館の分館 9月29日(土)にオープン

三浦綾子記念文学館（神楽7）の8の隣に、分館が新設されます。作家・三浦綾子の作品の多くは、綾子が述べたことを夫の光世が書き記す、口述筆記の方法で生み出されました。分館には、三浦夫妻の「口述筆記の書斎」を移転・復元している他、来館者のための談話室や、『氷点』『続氷点』の企画展示室などがあります。入館料等は、お問い合わせください。

また、同記念文学館の開館20周年を記念して、講演会を行います。ぜひ、ご参加ください。

【詳細】三浦綾子記念文学館

☎69・2626



分館の完成予想図



展示室のイメージ



口述筆記を行う三浦光世・綾子夫妻

あさひかわ！

子供・子育て情報

●子供に関する相談は
子ども総合相談センター

■26・5500

●ひとり親家庭等の相談

■25・9107

開設日時は窓口によって異なります

こども そだんでんわ
子供からの相談電話

子どもホットライン(無料)

■0120・528506

平日午前8時45分～午後5時15分
(月・木曜日は午後8時まで)

今月の子育て相談(予約制)

- 10/2(火) 9:30~11:00=東地区体育センター(豊岡2の5)
- 10/15(月) 9:00~11:00=第二庁舎3階
- 10/22(月) 9:30~11:00=永山公民館(永山3の19)
- 10/29(月) 9:30~11:00=神楽岡地区センター(神楽岡12の2)
- 10/20(木) 8:45から母子保健課 ■26・2395

今月のこども歯みがき教室

- 9/25(火) 10:00から
- 所健康相談室(第二庁舎3階)
- 対3歳以下の子と保護者 定6組
- 健康推進課 ■25・6315

催し

無料法律相談会

- 内養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受け付ける
- 9/25(火)
13:30~15:30 (1人30分)
- 所ときわ市民ホール(5の4)
- 対ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む) 定4人
- 他託児あり(要申込)
- 申母子家庭等就業・自立支援センター ■21・7181

こども跳び箱教室(基本~開脚跳び)

- 9/29(土)、10/6(土)・13(土)
9:30~10:30
- 対4歳~未就学児 定各20人
- 料各200円
- 所申9/20(木)から忠和公園体育館(神居町忠和) ■69・2345

子ども外国語クラブ「ハローキッズ」

- 毎週火曜日=小学1・2年生
- 10/3~31の毎週水曜日=小学3・4年生
- いずれも16:00~16:50
- 定各30人 料各1,500円
- 所申9/20(木)から旭川市国際交流委員会(1の8 フィール旭川7階都市交流課内) ■25・7491

伊ノ沢市民スキー場秋の野外体験
内日10/13(土) ①スラックライン、
ストラックアウト、空き缶を使った
遊び、火起こし体験ほか=10:00
~15:00 ②バター作り体験=13
:45~14:45
所伊ノ沢市民スキー場(神居7の18)
対幼児と保護者、小学生
定20人(当日受付)
説スポーツ課 ■23・1944

公民館

あつまれ~出張ひろば in 春光台
内ハロウィン遊び
■10/5(金) 10:00~12:00
対乳幼児と保護者
所申春光台公民館 ■53・5620

子育てひろば・れっつクック

内もちもちベーグル作り ■10/11
(木) 10:00~11:30 対幼児と保護者 定12組 料1組350円
所申9/20(木)から春光台公民館 ■53
・5620

おはなし会

内絵本の読み聞かせ、昔遊び
■10/13(土) 11:00~12:00
対幼児・小学生と保護者
所申東旭川公民館 ■36・1017

ハロウィン「カボチャにお絵描き」

■10/15(月) 10:00~12:00
対幼児と保護者 定30人
所申10/1(月)から永山公民館 ■48
・1659

親子ヨガ

■10/26(金) 10:00~12:00
対3歳未満の子と保護者 定12組
所申10/1(月)~15(月)に新旭川公民館 ■23・9299

ハロウィンパンプキンカービング

内カボチャのランタン作り
■10/27(土) 10:00~12:00
対幼児・小・中学生と保護者
定10組 料1人300円
所申10/17(木)までに江丹別公民館
■73・2230

子供の森づくりのための記念植樹

■10/6(土) 10:30~11:30
所カムイの杜公園(神居町富沢)
対中学生以下と保護者
定10組(抽選)
申9/28(金)までに参加者全員の氏名
・年齢・代表者の住所・電話番号を
はがきに記入し、公園みどり課 ■25
・9705

離乳食教室(前期)

■10/11(木) 13:15~15:30
所問診指導室(第二庁舎3階)
対4~7か月児の保護者
定40人 料大人100円、子供50円
申保健指導課 ■23・7816

子供パークゴルフ大会

内ルールを学び、ゲーム形式で実践
■10/14(日) 13:00から
所旭神中央公園パークゴルフ場(旭
神1の3)
対小・中学生 料100円
申9/23(日)からグリーンテックス ■57
・8552

ぱくぱく! こどもごはん!

内幼児食等の調理実習、講話
■10/20(土) 10:30~13:30
所調理実習室(第二庁舎6階)
対1歳半~未就学児の保護者
定30人 料1人300円
他託児あり(要申込)
申保健指導課 ■23・7816

カムイの杜公園体験学習教室(木工)

内写真フレーム作り ■10/21(日)
9:30~11:30 所忠和公園体育
館(神居町忠和) 対小学生と保護者
定10組 料500円
申9/21(金)からカムイの杜公園 ■63
・4045

産後のお母さんのための健康講座

■10/25(木) 13:30~15:30
対産後2~9か月の初産の母子
定10組
所申9/25(木)~10/15(月)に子ども
総合相談センター(10の11) ■26
・5500

◇神楽 神楽3の6 63・6201
ハロウィンおまつり広場
日10/6(土) 13:00~15:30
申随时整理券を配布
.....
◇神居 神居5の12 69・2225

あそびーば ASOBI~BA

宮下通14 69・3211

スリッパ卓球の時間
内スリッパ卓球を楽しむ
日10/10(水)・24(水)
19:00~21:00

その他のイベントは
HPに掲載 → 



- 児童センター**
- ◇東光 東光5の2 63・1473
センターまつり&ゲーム大会
(市民委員会) コラボ
日9/29(土) 13:30~15:30
申随时整理券を配布 (当日券あり)
- ◇北門 北門町8 62・0765
センターまつり
日10/13(土) 13:30~15:00
申9/15(土)から整理券を配布
- ◇春光 春光1の7 63・7992
センターまつり
日10/27(土) 13:30~15:00
申9/27(木)~10/19(金)に整理券を配布
- ◇永山 永山3の19 67・8008
永山ふれあいまつり
日10/20(土) 13:30~15:00
申10/1(月)~19(金)に整理券を配布

健康

就学時健康診断
日10/10(水)~11月下旬
対平成31年度に小学校へ入学を予定している、同24年4月2日~同25年4月1日に生まれた方
他対象者がいる家庭には10/1付けで通知書を送付。10月初旬までに届かない場合は連絡を
講学校保健課69・7806

もりもりパーク

フィール旭川6階 66・0760

定期イベント

リトミック (水曜日11:00から)
わんぱくキッズ (木曜日16:00から)

お楽しみ会 (月曜日11:00から)

イベントの詳細は
HPに掲載 → 

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

ねむのき
宮下通14 090・8271・8899

お楽しみ会
内親子ハロウィンパーティ
日10/26(金) 10:30~11:30
=幼児と保護者、13:30~14:30
=乳児と保護者 定各20組
申10/2(火)10:00から

ぱれっと
神楽3の6 63・6201

キッズサロン「ミニミニ運動会」
日10/19(金) 10:00~11:30
所西神楽農業構造改善センター（西神楽南2の3）
対乳幼児と保護者 定12組
申随时

ちゅうりっぷ

北門町8 62・0765
育児講座「乳幼児の救急講座」
日10/18(木) 10:00~11:30
所北星公民館（北門町8）
対乳幼児の保護者 定15人
他託児あり 申9/25(火)から

サロンやその他のイベントは
子育てわくわく
カレンダー → 

いづみ
神居9の4 62・8986

お父さんのサロン
内園庭遊び（給食あり）
日10/13(土) 9:30~12:00
対乳幼児と男性保護者
定6組
料大人250円、子供200円
他雨天時はおもちゃ作り
申9/21(金)10:00から

ぴょんぴょん
旭神町 66・2332

赤ちゃん講座
内わらべ歌、親子触れ合い遊び、お茶会、ハイハイレースほか
日10/18(木) 14:00~15:30
対0歳児と保護者 定20組
申10/4(木)9:00から

こまどりつ～ながれ

東鷹栖4の3 070・5049・4523
子育て講座

「子育て支援ナビゲーターのお話」
内保育所・幼稚園・保育サービスの利用について
日10/11(木) 10:30~11:30
対乳幼児の保護者 定12人
他託児あり
申9/25(火)から

おひさま

春光2の8 51・0637

親子遊びの広場「人形劇」
日10/23(火) 10:00~11:00
所春光住民児童センター（春光1の7）
対乳幼児と保護者 定30組
申10/10(水)から

ほっとほたる

永山町5 46・4749
出張サロン「とびだせほっとさん」
内参加者同士の交流・育児相談
所永山公民館（永山3の19）
日10/12(金) 10:00~11:30
対乳幼児と保護者

こもれび

もりもりパーク内 56・0763

赤ちゃん講座

内ベビーマッサージ（脚） 日10/9(火)・10(水) 11:00~11:30
対0・1歳児と保護者 定各回20組
申随时

によきによき

豊岡3の3 38・6816

によきによき出張サロン
内手遊び、体操、読み聞かせほか
日10/26(金) 10:00~11:30
所東旭川公民館（東旭川町上兵村）
対乳幼児と保護者

あさひかわ！

福祉・健康情報

●高齢者の介護に関する相談

☎ 25・9119

●障害がある方の総合相談

☎ 73・5936 FAX 73・5937

開設日時は窓口によって異なります

●夜間急病センターの場所・診療時間が変わりました

市立旭川病院2階（金星町1番25・0297）・午後10時～午前7時30分

夜間・休日の当番医は

北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル

☎ 0120・20・8699

携帯電話からは

011・221・8699



高齢者・重度身体障害者の住宅敷地入り口に除雪時の雪を残さないよう配慮

道路除雪でかき分けられる雪をなるべく残さないよう、配慮する制度です。申請期間を過ぎると受け付けできません。必ず期限内に申請してください。

対象 市道に面する住宅に住んでいる次のいずれかに該当する世帯

- 高齢者（70歳以上）のみ
- 高齢者と女性の病弱者
- 高齢者と中学生以下の子供
- 高齢者と重度身体障害者（身体障害者手帳1・2級）
- 重度身体障害者のみ

- 重度身体障害者と女性の病弱者
- 重度身体障害者と中学生以下の子供
- 重度身体障害者がいて、自力で処理ができない方

※自力で処理できる場合や間借り、アパートに住んでいる場合等は対象外。

申請方法 長寿社会課（総合庁舎2階）

・障害福祉課（第二庁舎1階）で配布する申請書に記入し、**10月12日（金）まで**に、70歳以上の方がいる世帯は長寿社会課、その他の世帯は障害福祉課に郵送、または印鑑を持参して直接各課



※10月13日（土）～11月30日（金）も申請可。ただし、結果は12月下旬に通知。

【詳細】 長寿社会課☎ 25・6457、障害福祉課☎ 25・6476

「屋根の雪下ろし助成券交付」については、下記を参照



「あさひかわ安心つながり手帳」の配布を開始



介護保険サービスを利用していける方が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、医療と介護の関係者がつながりを生かした支援を行うための手帳で

す。担当のケアマネジャーなどを通じて配りますので、関わりのある医療機関や事業所を記入してください。

【詳細】 長寿社会課☎ 25・5273

所得激減による一部負担金の徴収猶予・減免

次のいずれにも該当する世帯が対象になります。

- 被保険者が過去1年以内に事業の休廃止、非自発的失業等で収入が著しく減少した
- 申請月の世帯の収入見込みが生活保護基準の1.2倍以内
- 世帯主及び被保険者全員の預貯金総額が生活保護基準額の3か月分以下
- 過去1年以内にこの制度を利用していない

減免等の期間 申請月の属する月の初日から最長3か月

☎ 国民健康保険課☎ 25・6247

介護保険

9／18～10／1は介護保険料「普通徴収」の方の第3期の納期です

特別な事情で介護保険料を納められない方は、保険料の減額や支払い猶予の制度があります。

☎ 介護保険課☎ 25・5356

国民健康保険（国保）

倒産・解雇・雇い止めで離職した方の国保料等の軽減

次のいずれにも該当する方は届出により、離職日の翌日の属する月からその翌年度末まで、国保料等が軽減されます。

- 離職時において65歳未満
- 雇用保険受給資格者証の離職理由が「11・12・21・22・23・31・32・33・34」のいずれかに該当（雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者）

持ち物 雇用保険受給資格者証

☎ 国民健康保険課（総合庁舎1階）☎ 25・6247



福祉・保険

高齢者等支援

高齢者・身体障害者宅等に屋根雪下ろし助成券を交付

利用期間 助成券交付日～来年3／25（月）

対象世帯 ●高齢者（70歳以上）

- 母子・寡婦
- 言語・聴覚・そしゃく機能障害を除く身体障害者（身体障害者手帳1～4級）

※今年度分の市・道民税課税世帯や、市内に子供がいる場合等は対象外。

助成券額 15,000円

※市の指定業者でのみ利用可。

申請方法 長寿社会課（総合庁舎2階）で配布する申請書に記入し（各地区民生委員の押印と意見欄への記入も必要）、10／12（金）までに郵送または直接同課

※10／13（土）以降も申請可。ただし、結果通知までに1か月かかります。

☎ 長寿社会課☎ 25・6457



日曜日の乳がん検診

内マンモグラフィー検査（視触診なし）

※希望により超音波検査や3Dマンモグラフィー検査の追加も可。

日10／21(日) 9：00～12：00

定20人 内問い合わせを

所市立旭川病院健診センター（金星町1 番24・3181）

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
10／4(木) 9(火)★	9：00～ 10：00	神居住民センター（神居2の17）
10／5(金) 11(木)★	9：00～ 10：00	新旭川地区センター（東6の4）
10／10(水)	9：00～ 10：00	新旭川公民館（東3の7）
10／12(金)	9：00～ 10：00	西御料地会館（西御料1の2）
10／15(月)	9：00～ 10：00	共栄小学校（豊岡2の10）
10／17(水)	8：00～ 10：00	南新栄町内会館（東光4の7）
10／23(火)	8：00～ 10：00	東光石山集会所（東光18の6）
10／24(水)	7：30～ 10：00	めばえ会館（東光14の7）
10／25(木)	9：00～ 10：00	東地区体育センター（豊岡2の5）
10／26(金)	8：00～ 10：00	東光千代田二町内会館（東光8の6）
10／29(月) 30(火) 31(水)	9：00～ 10：00	第一東光団地集会所（東光10の3）

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

内申込み不要。持ち物や検診料等は、問い合わせを。大腸がん検診は当日、会場で受付け。後日、便を提出

※旭川がん検診センター（末広東2の6 番53・7111）でも受診可。

希望者は同センターに申込みを。

内健康推進課番25・6315

9／24～30は結核予防週間

せきや痰、体のだるさ、微熱、体重減少などが続いたら医療機関を受診し、結核の早期発見に努めましょう。
内健康推進課番25・9848

がん患者サロンひまわりミニセミナー「笑って元気！笑いヨガ講座」

日9／26(水) 13：00～14：00

内がん患者とその家族

所9／25(火)までに電話か、住所・氏名・電話番号を記入してファックスで、市立旭川病院がん相談支援センター（金星町1 番24・3181、FAX26・0008）

高齢者低栄養予防教室

内旭川食生活改善協議会による調理実習、講話ほか

日10／5(金) 10：00～13：00

内調理実習室（第二庁舎6階）

定40人

内500円

申保健指導課番23・7816

心の健康に関する催し

□精神科医師による心の健康に関する相談（予約制）

日10／17(水)

内第二庁舎2階

内精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族

※初めての方は、参加前に保健師の個別相談あり。

内健康推進課番25・6364

□つむぎ会（ひきこもり親の会）

日10／18(木) 14：00～15：30

内第二庁舎2階

内おおむね20～40歳代の引きこもり当事者家族

※初めての方は、参加前に保健師の個別相談あり。

申健康推進課番25・6364

その他

障害者水泳教室

内①参加者 ②運営ボランティア

日10／3～24の毎週水曜日

13：00～15：00

所おぴった（宮前1の3）

内①各種障害者手帳、または特定疾患医療受給者証をお持ちの方

定①15人（抽選） ②10人（抽選）

申いすれも9／28(金)までに旭川障害者連絡協議会番・FAX31・2226

障害者スポーツ記録大会

内①卓球

②サウンドテーブルテニス

③フライングディスク

④水泳

⑤ボッチャ

⑥ゴロ卓球バレー（予定）

※①～④は個人競技、⑤⑥は団体競技（3人1チーム）。

※①②④～⑥への出場は1人1種目に限る。

日10／28(日) 10：00から

所おぴった（宮前1の3）

内各種障害者手帳、または特定疾患医療受給者証をお持ちの方

申10／2(火)までに旭川障害者連絡協議会番・FAX31・2226

健康

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセット型健診

内●10／9(火)=神居住民センター（神居2の17）

●10／11(木)=新旭川地区センター（東6の4）

内協会けんぽ等の他保険の家族（被扶養者）も利用可

申実施日の1週間前までに旭川がん検診センター番53・7111

詳国民健康保険課番25・9841、後期高齢者医療健診は番25・8536

10月の市民健康相談（予約制）

内健診結果の数値の見方、メタボリック症候群等についての説明、健康相談

★印の日は歯科相談も実施。

内生活習慣病予防等に関する相談を希望する方

※来場できない方には、訪問または電話による健康相談も実施。

申保健指導課番26・2397

とき	ところ
1日(月)★ 29日(月)★	第二庁舎3階
1日(月)	春光台公民館（春光台3の3）
2日(火)	豊岡地区センター（豊岡11の3）
4日(木)	神楽岡地区センター（神楽岡12の2）
5日(金)	忠和地区センター（忠和5の5）
5日(金)	東部住民センター（東光5の2）
9日(火) 25日(木)	北星地区センター（旭町2の8）
10日(水)	北部住民センター（春光5の4）

とき	ところ
10日(水)	永山住民センター（永山7の4）
11日(木)	神居住民センター（神居2の17）
12日(金) 31日(水)	末広地区センター（末広2の4）
25日(木)	永山公民館（永山3の19）
26日(金)	おぴった（宮前1の3）
30日(火)	神居公民館（神居2の9）
30日(火)	愛宕公民館（豊岡7の9）
31日(水)	緑が丘住民センター（緑が丘3の3）

平成30年度 介護予防教室の案内

介護予防教室は、65歳以上の市民の方であれば、どなたでも参加できる教室です。
会場ごとに定員がありますので、受付開始日を確認の上、事前にお申込みください。

認知症予防教室 無料

平成30年度から内容を
変更して実施しています。



【持ち物】

- 筆記用具 ●飲物 ●上靴

【注意事項】

- 定員がありますので、受付
開始日以降に電話でお申
込みください(先着順)。
- 5月開始の教室に参加され
た方は、参加できません。

10月開始〈教室開催日程等〉

会 場	曜日	時 間	定員	受付開始日	開催期間
大成市民センター (6の14)	火	午前10時～ 11時30分	30人	9月20日(木) 午前8時45分 から	10月23日～3月19日
東部老人福祉センター (東旭川南1の6)	木	午前10時～ 11時30分	30人		10月25日～2月28日

筋肉ちょきんクラブ 無料



週1回、90分程度、全16回
(下半期18コース)の教室
で、筋肉を付ける運動や柔
軟体操、バランス運動等、高
齢者の筋力・体力向上のた
めの運動を行います。

【持ち物】

- 上靴(神居公民館を除く)
- 飲物 ●タオル

【注意事項】

- 定員がありますので、受付
開始日以降に電話でお申
込みください(先着順)。
- 6月開始の教室に参加され
た方は、参加できません。

10・11月開始〈教室開催日程等〉

会 場	曜日	時 間	定員	受付開始日	開催期間
大成市民センター体育館 (6の14)	金	午後2時～3時30分	40人		10月19日～2月22日
東鷹栖公民館 (東鷹栖4の3)	火	午後2時～3時30分	40人	9月21日(金) 午前8時45分から	10月23日～2月12日
末広地区センター (末広2の4)	木	午前10時～11時30分	40人		10月25日～2月14日
東部住民センター (東光5の2)	月	午後2時～3時30分	40人		10月29日～3月11日
北部住民センター (春光5の4)	月	午後2時～3時30分	40人	9月26日(水) 午前8時45分から	10月29日～3月11日
忠和地区会館 (忠和3の7)	月	午前10時～11時30分	30人		10月29日～3月11日
豊岡地区センター (豊岡11の3)	火	午前10時～11時30分	40人		10月30日～2月19日
北星地区センター (旭町2の8)	火	午後2時～3時30分	40人	9月28日(金) 午前8時45分から	10月30日～2月19日
新旭川地区センター (東6の4)	水	午前10時～11時30分	40人		10月31日～2月20日
永山3区会館 (永山3の15)	水	午後2時～3時30分	30人		10月31日～2月27日
東部老人福祉センター (東旭川南1の6)	木	午後2時～3時30分	30人	10月1日(月) 午前8時45分から	11月1日～2月21日
永山住民センター (永山7の4)	木	午後2時～3時30分	40人		11月1日～2月21日
神楽岡地区センター (神楽岡12の2)	木	午前10時～11時30分	30人		11月1日～2月28日
東地区体育センター (豊岡2の5)	金	午後2時～3時30分	40人	10月3日(水) 午前8時45分から	11月2日～3月8日
第一東光団地集会所 (東光10の3)	金	午前10時～11時30分	25人		11月2日～3月8日
春光6区団地集会所 (春光1の7)	金	午前10時～11時30分	25人		11月2日～3月8日
緑が丘住民センター (緑が丘3の3)	金	午後2時～3時30分	40人	10月5日(金) 午前8時45分から	11月2日～3月8日
神居公民館 ※ (神居2の9)	金	午後2時～3時30分	40人		11月30日～3月29日

※の開催会場は2階です。



お申込み
お問合せ

長寿社会課
地域支援係

☎ 25-5273

〈受付時間〉

午前8時45分から
午後5時15分まで

あさひがわ!

学び・文化情報

科学館・博物館・彫刻美術館・井上靖記念館は
9月まで休まず開館

市民文化会館自主文化事業

宝くじおしゃべり音楽館

想い出のスクリーンミュージック

オーケストラによる映画音楽の演奏や、トークショーなどを行います

とき 10月24日(水) 午後6時30分開演

ところ 市民文化会館(7の9)

料金 一般=2,500円、4歳~高校生=1,500円(当日券は各500円増し)

※宝くじの助成による特別料金。3歳以下は入場不可。

野外彫刻ファイル①

新田 実「青年像」

旭川の野外彫刻第1号の作品。固く握り締めた右手の拳が青年の心を表している。作者は、旭川師範学校を卒業後、東京美術学校へ進学

昭和36年制作・ブロンズ製・高さ1.8m
旭川市役所前庭に設置



春風亭小朝 島田歌穂



井上靖記念館

春光5の7 開催51・1188

文学講座

内小説『結婚記念日』について
～井上靖短編集『愛』から

日10/6(土) 13:30~15:00

定50人 講師旭川工業高等専門学校教
授 石本裕之さん
申隨時

企画展「井上靖と登山」

日10/13(土)～来年1/27(日)
料200円

日曜午後に朗読を聞く

内井上靖『グウドル氏の手袋』の朗
読
日10/14(日) 13:30~14:30
定30人 講師井上靖ナナカマドの会
申随时

彫刻美術館

春光5の7 開催46・6277

旭川文化芸術めぐり

内北海道命名から150年に関連して、
市内の歴史的な史跡や彫刻美術館などを見学

日10/7(日) 8:45~16:00

集合場所 総合庁舎前

内小学生以上(小学3年生以下は保
護者同伴) 定40人
申9/20(木)から

絵本サークル「まほうのて」による
大人のための絵本読み語り

日10/4(木) 11:00~12:00

キッズルーム「秋のミニコンサート」

内アメリカのカントリー音楽「ブル
ーラス」のコンサート、楽器の紹
介・体験

所常磐館(常磐公園)

日10/14(日) 13:30~14:30

対小・中学生と保護者

定30人

申電話か直接9/25(火)から

◇神楽 神楽3の6 開催61・6711 たのしい人形劇

内旭川大学短期大学部幼児教育学科
の椎名ゼミによる人形劇「どこ?ど
こ? アニマルかくれんぼ」ほか

日10/7(日) 10:00~11:00

所木楽輪(神楽3の6)

絵本サークル「まほうのて」による
大人のための絵本読み語り

日10/10(水) 11:00~12:00

◇末広 未広3の2 開催54・7111 わくわく人形劇

内ViViDえんじえるによる人形劇「ガ
ムをたべたかばの話」ほか

日10/20(土) 10:30~11:30

◇永山 永山3の19 開催47・8080

◇東光 東光6の4 開催39・3939

大雪クリスタルホール 神楽3の7 開催69・2000

DVDサロンコンサート

「演奏を伴った映像の魅力」

内映画「ファンタジア2000」

日10/28(日) 13:30~16:00

定50人 講師北海道教育大学講師 熊
谷美江さん 申電話で9/20(木)から

図書館

◇中央 常磐公園 開催22・4174

図書館講座「荷風を読む」

北海道文学館出前講座

内永山荷風の作品を読み解く

日9/22(土) 10:30~12:00

定70人 講師北海道文学館理事 中澤
千磨夫さん 他北海道立文学館共催

アフターニューンシネマ

「次郎長三国志」

内東海道一の大親分清水の次郎長の
闘いを描いた娯楽時代劇

日9/23(日) 15:00~17:00

おはなしの森

「秋の大人が楽しむおはなし会」

内旭川おはなしの会による素語りほ
か 日9/26(水) 11:00から

ミニギャラリー「大塚孝司 切り絵 展～切り絵の原点モノクロの世界」

日9/29(土)～10/30(火)

**発明くふう作品展・
科学の夢の图画コンクール展**
**内優秀作品の展示
日10／4(木)～8(月)**

**後期親子でチャレンジ！
わくわく実験室（全6回）**
**日●11／10からの隔週土曜日
●11／17からの隔週土曜日
いずれも10：00～11：30
対小学2・3年生と保護者
定各20組（抽選） 料1組3,000円
申10／13(土)～27(土)に、同館または市HPにある申込用紙に返信用はがきを添えて、郵送か直接**

後期科学館クラブ
内日11月上旬～3月中旬
①星・宇宙（全5回）=土曜日
19：00～20：00
②理科（全10回）=日曜日
10：00～11：30
③科学工作（全10回）=土曜日
10：00～11：30
④パソコン（全10回）=日曜日
10：00～11：30
⑤実験・電子工作（全10回）=日曜日
10：00～12：00
**対①小学3年生～中学生と保護者
②～④小学4・5年生 ⑤小学6年生～中学生
定①10組（中学生のみの参加可）
②～⑤16人
申10／13(土)～27(土)に、同館または市HPにある申込用紙に返信用はがきを添えて、郵送か直接**

その他の講座

**あさひかわオープンカレッジ
「これから旭川III」**
**内日講●9／22(土)=「不登校12万人をどう捉えるか」旭川大学短期大学部助教 佐々木千夏さん
●10／6(土)=「キレイの科学」北海道教育大学旭川校教授 川邊淳子さん
●10／20(土)=「これから旭川における健康長寿を考える」旭川医科大学教授 伊藤俊弘さん
いずれも13：00～15：00
所まちなか市民プラザ（1の8 フィール旭川7階）
料500円（学生・生徒は無料）
他道民カレッジ連携講座
申Uプラザ☎26・0338**

天体を見る会
**内日●中秋の名月=9／24(月)
●火星・土星・海王星=9／29(土)
いずれも19：30～21：00
他雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴**

シロザケ生態展示会
**内パネル展示、映像展示
日9／27(木)～11／11(日)**

地学体験学習
**口夜の講座～電子顕微鏡撮影
日10／5(金)・11(木)
18：30～20：00
対大人 定各5人
申9／20(木)から
口夜の講座～化石のレプリカ作り
内樹脂を使ってアンモナイトの型を作り、石膏で仕上げる
日10／12(金) 18：30～20：00
対大人（子供同伴可） 定20人
料350円 申9／20(木)から**

プラネタリウム特別番組「ハロウィンの星空とゆかいなおばけたち」
**日10／6(土) 18：00～18：40
定170人 料プラネタリウム観覧料
申9／22(土)から**

**市民木工教室「小物入れの製作」
(全2回)**
**内3段引き出し付きの小物入れ作り
日10／13(土)・14(日)
10：00～15：30
対大人 定10人 料3,000円
申9／22(土)～28(金)**

惑星科学会一般講演会
**内講演「小惑星リュウグウに到着！
ただいま観測中のはやぶさ2より」
ほか
日10／20(土) 10：00～12：00
対中学生以上 定80人
講北海道大学教授 坂本尚義さん
申9／20(木)から**

ミニマイコンカー教室（全2回）
**内ミニマイコンカーを作り、速さを競う
日10／20(土)・21(日)
10：00～16：00
対小学4年生～中学生（小学4年生は保護者同伴） 定8人
他旭川工業高等学校共催
申9／22(土)から**

博物館

神楽3の7 開69・2004

申込みは、受付開始
日の9：00から電話
で受け付けます。
いずれも小学3年生
以下は保護者同伴



粘土で再現

～昔の道具でレプリカ作り

内学芸員が菓子木型等を使用し、当時の作り方を紹介
日10／6(土) 13：30～15：00
定10人
申9／21(金)から

ワークショップ折り紙細工昔の遊び
**内色々な紙飛行機を作り、飛ばして遊ぶ
日10／8(月) 13：30～15：00**

アイヌ語地名ツアー

内旭川に残るアイヌ語由来の地名を巡る
日10／13(土) 10：00～12：00
対小学生以上 定20人 料50円
申9／26(木)から

科学館（サイバル）

宮前1の3 開31・3186

申込みは、受付開始
日の9：00から電話
で受け付けます



サタデーサイエンス

ひろば

内日①黒コゲ危機一髪=9／22(土)・29(土)
②カラフルパワー=10／6(土)・13(土)
いずれも13：30から、15：30から
(各回約20分)
定②各回64人 料②常設展示観覧料

サイエンススタジオ

内化石のレプリカ作り、パワーストーンの標本作りほか
日9／23(日) 10：30～15：30
定100人（未就学児は保護者同伴）

星の教室

「恐竜物語～恐竜の絶滅は恐ろしい
大事件、大規模なものだった」
日9／23(日) 14：00～16：00
定100人

公民館 講座カレンダー

- 中央公民館☎31・5218 ●末広公民館☎53・4311 ●北星公民館☎52・5545 ●西神楽公民館☎75・3112
- 永山公民館☎48・1659 ●江丹別公民館☎73・2230 ●新旭川公民館☎23・9299 ●春光台公民館☎53・5620
- 東旭川公民館☎36・1017 ●東鷹栖公民館☎57・2622 ●愛宕公民館☎32・3422 ●シニア大学☎25・0022
- 神楽公民館☎61・6194 ●神居公民館☎61・2575 ●東光公民館☎35・1708

日	講 座 名	会場	内容・時間など
9／27(木)～ 10／25(木)	公民館地域フォーラム	各 公民館	内 同館の事業や地域の課題についての意見交換ほか 日①東光=9／27(木) ②春光台=10／10(木) ③中央=10／19(金) ④北星=10／23(火) ⑤末広=10／25(木) 他 時間は問い合わせを 申③～⑤のみ各館
9／28(金)～ 30(日)	公民館文化祭	春光台	内 同館のサークルの活動発表・作品展示、リサイクル品バザーほか 他 各催しの時間等は問い合わせを
9／29(土)	新そばを楽しもう	江丹別	日 10：00～13：00 所 江丹別若者の郷（江丹別町中央） 対 大人 定10人 料 1,500円 申9／18(火)から同館
10／1(月)～ 19(金)	サークル体験	神楽	内 絵手紙、子供運動会、健康体操、民謡、女声合唱、サケ遡上見学（料200円）、パソコン、フォークダンス、合唱 他 詳細は問い合わせを 申同館
10／2(火)	ボランティア説明会	東旭川	日 10：00～12：00 対 ボランティア活動に興味のある方・したい方 定30人 申 9／25(火)までに東旭川・千代田地域包括支援センター☎36・5577
10／2(火)	百寿大学公開講座	西神楽	内 安心安全な食べ物 日 10：00～12：00 定20人 申9／20(木)から同館
10／4(木)	シニア大学公開講座	シニア 大学	内 手の清潔・足の清潔 日 10：30～12：30 定20人 申9／21(金)から同大学
10／6(土) 7(日)	おもしろ楽器づくり	神楽	日 13：00～15：00 定40人 料800円 申9／21(金)から同大学
10／6(土) 7(日)	神楽市民交流センターまつり（参加98団体による文化祭）	神楽	内 日●10／6・7 9：00から=29団体による作品展示、絵はがき・かご編み体験 ●10／6 9：30から=健康体操、10：00から=10団体によるダンス発表・呈茶、11：00から=地産食材の試食会、12：00から=13団体による音楽発表、13：30から=吹矢体験 ●10／7 9：30から=ポン菓子・綿あめ・護身術体験、10：00から=33団体による芸能発表、10：30から=新そば体験、12：30から=卓球体験
①10／6(土) ②10／7(日)	認知機能検査体験		内 75歳以上の運転者が更新時に必ず受ける検査を体験（1回30分） 日①11：30～16：00 ②9：30～12：00 定各回15人
10／6(土) 7(日)	愛宕公民館文化祭	愛宕	内 作品展示、芸能発表、ダンスパーティー、囲碁交流会、お茶会 他 詳細は問い合わせを
①10／9(火) ②10／10(水)	神居百寿大学文化祭	神居	内 百寿大学の作品展示 日①12：00～14：00 ②10：00～14：00
10／10(水)～ 14(日)	神居公民館 サークル文化祭	神居	内 社交ダンス、作品展示、点茶会、芸能発表ほか 申 詳細は問い合わせを
10／11(木)	認知症予防講座	末広	日 10：00～12：00 定30人 申9／20(木)から同館
10／11(木)	市民公開講座「動物たちが教えてくれたこと」	北星	日 10：00～12：00 定20人 講 旭山動物園副園長 中田真一さん 申10／10(木)までに同館
10／13(土)	自然観察会	愛宕	内 野鳥や草花を観察 日 9：00～11：00 所 神楽岡公園 定10人 申 9／20(木)から同館
10／14(日) 21(日)	そば打ち体験講座 「新そばを打とう」	北星	日 10：00～13：30 定各10人 料各1,500円 申 9／20(木)から料金を添えて同館
10／16(火)	ふれあいサロン	東光	内 外出が苦手な方の交流の場 日 13：00～15：00 対 東光地域に居住の方
10／16(火) 17(水)	成人応援講座 (全2回)	西神楽	内 パソコンなんでも相談室 日 10：00～12：00 定10人 申 10／1(月)～10(水)に同館
10／18(木)	ゆうゆう生活講座	春光台	内 介護保険制度～改正のポイント 日 10：00～11：30 申9／20(木)から同館
10／20(土)	団塊世代講座 「そば打ち体験」	東光	日 9：30～14：00 所 江丹別若者の郷（江丹別町中央） 対 団塊世代の方 定12人 料 1,500円 他マイクロバスで移動 申9／20(木)から同館
10／20(土)	冬の病気予防とお口の 健康とポイントメイク	シニア 大学	日 13：00～15：00 定20人 講 ヤクルト北海道 井田史織さん・大江多美恵さん 申 9／21(金)から同大学
10／22(月)	高齢者 「いどばたサロン」	神居	内 外出が苦手な方の交流の場 日 13：30～15：00 対 階段を上り下りできる75歳以上の方 料100円
10／24(水)～ 27(土)	はがき作成講座 レッスン1（全4回）	東光	内 エクセルとワードで宛名作成を学ぶ 日 10：00～12：00 対 文字入力のできる方 定20人 料2,000円 申9／25(火)から同館
10／28(日)	そば打ち体験講座	神居	日 10：00～13：30 定10人 料1,500円 申9／25(火)から同館
10／30(火)	桃山作り	永山	内 初心者向けの桃山作り 日 10：00～12：00 定20人 料1,000円 申10／9(火)から同館
11／1(木)	家庭用はかり無料点検	東鷹栖	内 精度確認、使用方法の指導 日 10：00～16：00 申10／30(火)までに同館
11／1(木)～ 3(土)	東鷹栖市民文化祭	東鷹栖	内 同館のサークルや団体の芸能発表・作品展示ほか 他 詳細は問い合わせを
11／6(火)～ 27(火)	足もみ健康講座 (全4回)	末広	内 簡単な足もみの仕組みと方法を学ぶ 日 11／6(火)・13(火)・20(火)・27(火) 18：30～20：30 定15人 料2,500円 申10／10(木)から同館
11／8(木)	神居市民講座	神居	内 バイオリンの音色と秘密 日 10：00～12：00 申10／1(月)から同館

た上で廃棄物処分場(面積59・4
646)に自己搬入できます。

詳クリーンセンター

面積36・2213

生ごみ堆肥づくり講習会

回数・9月29日(土)・10月20日(土)
(神楽3の6)・(永山3の19)
いずれも午前10時～11時
定員各20人

申込9月20日(木)からクリーンセン

ター面積36・2213

ごみを減らそう!

家庭ごみスマイル化セミナー
内 落ち葉から作る腐葉土、食品
ロスの現状と永山地区の取組み

日10月19日(金)
午後1時30分～3時30分

所 神楽公民館(神楽3の6)
申込10月18日(木)までにクリーンセン
ター面積36・2213

あさひかわ消費生活展

内 パネル展、古着リメイク作品
展示、市内産加工品等の紹介(ほか)

日9月29日(土)・30日(日)
※30日前10時～午後3時に、
休日消費生活相談を実施。
所 まちなか市民プラザ(1の8)
ファーリー旭川(7階)
詳 消費生活センター

面積25・9747
内 落語家の桂 才賀さんの講話、
愛宕小学校の児童による演奏(ほか)
所 市民文化会館(7の9)
詳 交通防犯課面積25・6215

旭川木工体験ツアー

内 バスで木製品製造工場(ウツ
ドパーク、コサイン)を見学、
木製メジャー・スプーンの製作
日10月20日(土)

午前9時～午後5時
集合場所 総合庁舎前
定員15人(抽選)
申込10月3日(水)までに工芸センタ
ー面積66・1770

旭川陶芸フェスティバル

内 陶芸品の展示・販売、ろくろ
実演、陶芸体験(ほか)
日9月22日(土)・23日(日)
午前10時～午後5時(23日は午
後4時まで)

所 地場産業振興センター(神楽
4の6)

詳 工芸センター面積66・1770



自立サポートセンター 出張相談会

内 仕事や生活に関する経済的な
困りごとの相談

日回・10月3日(水)・東光公民館
(東光10の3)
いずれも午後1時～4時

対 生活保護を受給していない方
詳 自立サポートセンター

面積23・1134
内 空き家無料合同相談会

内 空き家の管理や解体、相続などの相談に、司法書士や宅建協会の相談員、市の職員が対応

日10月28日(日)
午前10時～午後5時
所 フィール旭川7階(1の8)
対 空き家の所有者・管理者等
定員20人
申込10月24日(水)までに建築指導課
(第三庁舎3階面積25・856)
1)、市役所にある申込書に記入
し、同課

内 笑って学ぶ
遺言・相続・葬送教室

内 遺言に関する講演、個別相談

日9月29日(土)
午後2時から

所 永山市民交流センター(永山
3の19)
申込行政書士K e-i法務事務所
面積73・5384

内 一日合同行政相談所

内 登記・道路・税金・年金等行政
全般の相談

日10月18日(木)
午前10時～午後3時30分
所 イオンホール(宮下通7
オノモール旭川駅前4階)
他 行政相談。パネル展を10月9日
(火)～12日(金)に同店で開催
詳 旭川行政相談センター

②パネル展示・法服着用体験
日10月1日(月)～5日(金)
①午前9時30分～午後4時
②午前8時30分～午後5時
町4) 他 10月1日(月)～31日(水)
に、金銭問題の解決方法や成年
後見制度等に関する出前講義を
実施。詳細は問い合わせを
所 旭川地方・家庭裁判所(花咲
町4) 他 10月1日(月)～31日(水)
に、金銭問題の解決方法や成年
後見制度等に関する出前講義を
実施。詳細は問い合わせを

詳 旭川地方裁判所総務課

面積51・6255
内 法務局休日相談・公開講座

内 ●相談!!午前10時～午後4時
●講座!!午前10時30分～2時30分
所 10月5日(金)までに旭川地
方務局(宮前1の3面積38・1
144)
内 初めて学ぶ成年後見制度!
市民講座「知つて安心!」

日10月16日(火)
午後2時～4時
所 旭川地方・家庭裁判所(花咲
町4) 定員50人

内 登記・道路・税金・年金等行
政全般の相談

日10月18日(木)
午前10時～午後3時30分
所 イオンホール(宮下通7
オノモール旭川駅前4階)
他 行政相談。パネル展を10月9日
(火)～12日(金)に同店で開催
詳 旭川行政相談センター

●相談!!午前10時～午後4時
●講座!!午前10時30分～2時30分
所 10月5日(金)までに旭川地
方務局(宮前1の3面積38・1
144)
内 初めて学ぶ成年後見制度!
市民講座「知つて安心!」

日10月16日(火)
午後2時～4時
所 旭川地方・家庭裁判所(花咲
町4) 定員50人

内 登記・道路・税金・年金等行
政全般の相談

日10月18日(木)
午前10時～午後3時30分
所 イオンホール(宮下通7
オノモール旭川駅前4階)
他 行政相談。パネル展を10月9日
(火)～12日(金)に同店で開催
詳 旭川行政相談センター

10月1日～7日は公証週間。大切な遺言・契約は公正証書で。公証人合同役場(面積23・0098)では、

無料相談を実施しています。気軽に相談を



はがきやファックスでの申込みの際は、行事名（コース等も）・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・電話番号・返信先（往復はがきの場合）を記入してください

旭川市の広報番組

テレビ

●マイタウンあさひかわ HBC

毎月第4日曜日

6:30~6:45

次回（9/23放送）

は、「ふるさと納税の魅力を探る！」（仮題）】



手話通訳付き



旭川の魅力をぎっしり詰め込んでお届けしている「マイタウンあさひかわ」

●旭川市民ニュース STV

毎週土曜日 11:54~11:58

●わくわくライフ旭川

ケーブルテレビポテト 11ch 每週土曜日

13:00~13:30のうち、15分間



ラジオ

●市からのお知らせ

FMリバー FM83.7MHz

毎月第1~4木曜日 16:00から

番組終了後に、市HPから視聴できます



内英会話をしたい方との交流	ツフ会員を養成
料各部1千500円	アミリー・サポートセンター育児型の提供会員と、「上川中部こども緊急さぽねつ」とのスタ
料各部30人	ツフ会員を養成
料24日(水)~26日(金)・29日(月)	アミリー・サポートセンター育児型の提供会員と、「上川中部こども緊急さぽねつ」とのスタ
所COCODE(宮前1の3)	ツフ会員を養成

内子供の預かりや送迎を行つ「フ	ツフ会員を養成
交流委員会(1の8 フィール	アミリー・サポートセンター育児型の提供会員と、「上川中部こども緊急さぽねつ」とのスタ
旭川7階 都市交流課内	ツフ会員を養成
・7491)	ツフ会員を養成
対20歳以上の方	ツフ会員を養成

申旭川NPOサポートセンター

●夜の部 第2金曜日

午後1時~2時

料74・5380

内英会話をしたい方との交流

料10月15日(月)~18日(木)・19日(金)

内ウオール・ポケット作り

料10月13日(土)・27日(土)・11月10日(土)・24日(土)・12月8日(土)

内ウオール・ポケット作り

料10月13日(土)・27日(土)・11月10日(土)・

赤十字関連講習
① 健康生活支援講習（短期）
内 高齢者支援の知識と技術
日 10月21日(日)
午前9時～午後3時
所 旭川赤十字病院（曙1の1）
対 15歳以上の方
定 20人 料 50円
② 雪上安全法救助員養成講習I
内 雪上事故防止と応急手当
日 11月4日(日)
午前9時～午後5時
所 旭川赤十字病院（曙1の1）
対 18歳以上の赤十字救急法救急員資格を有する方
定 10人 料 700円
他 デレンジでの実技指導は来年1月開催予定の同講習IIで実施
申 ① 10月10日(水)、② 10月17日(水)
までに郵便番号・住所・氏名とふりがな・生年月日・電話番号・希望する講習名と開催日（②を希望する方は赤十字救急法救急員養成講習の受講日と受講した市町村）を電話かファックス、または電子メールで、日本赤十字社旭川市地区（福祉保険課内）
金 25・6425・524・700
8 普通救命講習
内 心肺蘇生法、AED使用法
日 10月14日(日)
午後1時30分～4時30分
所 総合防災センター（東光27の8）
定 30人 定 30人
他 講習後に修了証を交付
申 9月21日(金)～10月10日(水)に南
消防署 金 23・4649

甲種防火管理新規講習
日 11月13日(火)・14日(水)
午前9時～午後4時
所 総合防災センター（東光27の8）
内 市内の事業所等で防火管理業務に携わる方
定 50人 料 3千元（テキスト代別途）
導課 金 25・1123
フランス教室（全8回）
日 10月5日～11月23日の毎週金曜日
午前10時～11時30分
所 旭川市立教育館（神居町忠和45）
定 16人 料 3千200円
WANパーク教室～犬のマナーを学ぼう～
日 10月13日(土)
午前10時～11時30分
所 新橋下流右岸広場
定 15組（犬1匹につき大人の飼い主が1人以上）
園緑地協会 金 52・1934
ノルディックウォーキング初心者教室
日 10月26日(金)
午前10時～11時30分
所 花咲スボーツ公園（花咲町3地協会 金 52・1934）
定 25人（小学生以下は保護者同伴）
ビル7階 金 25・7190
社会教育課（☎070-1036・6の8セントラル旭川）
各公民館、市HPにある申込書に記入し、10月19日(金)までに郵送か直接同課

まなびピアあさひかわの参加団体を募集
所 田 10月7日(日)までに料金を添えて、パークリンド嵐山（江丹別町嵐山 金 63・0044）
日(月)に郵送か直接同課
内 学習体験会、講座、作品展示、ステージ発表
※ステージ発表は10日のみ。
所 市民文化会館（アの9）、まいにちか市民プラザ（1の8フロアー旭川店（6の14）ほか）、イール旭川（7階）、イトーヨー
申 9月20日(木)～10月5日(金)に公園緑地協会 金 52・1934
ノルディックウォーキング初心者教室
日 10月26日(金)
午前10時～11時30分
所 花咲スボーツ公園（花咲町3地協会 金 52・1934）
定 25人（小学生以下は保護者同伴）
ビル7階 金 25・7190
社会教育課（☎070-1036・6の8セントラル旭川）
各公民館、市HPにある申込書に記入し、10月19日(金)までに郵送か直接同課

募 集
市営住宅審議会の委員を募集
内 市営住宅の管理運営についての審議
原則として市の附属機関等の委員に就任していない方
募集人員 2人（男女各1人）
任期 委嘱日から2年間
申 本市営住宅課（第三庁舎3階 金 25・8510）、市政情報コーナー、第二・第三庁舎案内、各支所・公民館、市HP意見提出手続
資料の配布・意見の提出期間 9/20(木)～10/22(月)
註 こども育成課 金 25・9844

についての考え方を800字程度で記入し、9月20日(木)～10月22日(月)に郵送か直接同課
内 市営住宅の管理運営についての審議
原則として市の附属機関等の委員に就任していない方
募集人員 2人（男女各1人）
任期 委嘱日から2年間
申 本市営住宅課（第三庁舎3階 金 25・8510）、市政情報コーナー、第二・第三庁舎案内、各支所・公民館、市HP意見提出手続
資料の配布・意見の提出期間 9/20(木)～10/22(月)
註 こども育成課 金 25・9844

旭川市スポーツ賞 候補者の推薦を

申12月15日(土)までに右記の施設
(市民ギャラリーを除く)にあ
る推薦書に記入し、旭川ななか
まど文化賞協議会(市民文化会
館内 **函25・7331**)

旭川ななかまど文化賞 候補者の推薦を

次の施設で優れた芸術・芸能活動を行った、市内の個人や団体に贈られる賞です。

- 市民文化会館
- 公会堂
- 道北
- 大雪クリスタルホール
- アーツ大雪アリーナ
- 市民
- ギヤラリー
- C○C○D e
- 木楽輪

対 平成29年12月～同30年11月に
発表されたもので、自薦・他薦
を問わない

●スポーツ奨励賞＝全国大会で著しい成績を残し、今後の活躍が期待される個人または団体、その指導者

●スポーツ功労賞＝長年にわたり本市のスポーツの普及奨励に寄与し、著しい功労があつた個人または団体

●スポーツ賞＝本市のスポーツの普及発展に寄与し、国際大会または全国大会で特に顕著な功績があつた個人または団体、その指導者

農業功労者の推薦を

農業功労者の推薦を

孤與同工

業務経験が3年以上（うち1年
以上は平成28年4月1日以降）
あり、診療情報管理士の資格取

も年金受給権を得られない方は
70歳になるまで加入できます)

事業者向け

市民ギャラリー 利用申込みを受付け

平成31年4月
試験日・科目

て□座振替の申込みが必
持ち物 年金手帳、預貯

要です
金通帳

職種・定員

(1) 臨床検査技師 II 1人程度
(2) 薬剤師 II 1～2人程度
(3) 精神保健福祉士 II 1人程度
(4) 医療事務 II 1人程度
(5) 理学療法士 II 1人程度

受験要件 (1)(3)～(5) 昭和59年4月2日以降に生まれた方
(2) 昭和49年4月2日以降に生まれた方
④ 病院常勤職員として医療関係
受験資格 ①～③⑤該当する職種の有資格者、または平成30年度中に実施される国家試験により資格を取得する見込みの方
④ 病院常勤職員として医療関係

高齢任意加入制度
国民年金の
次の方は、60～65歳の間も国
民年金に加入できます。

税
・手
続
き

詳市立旭川病院經營管理課
■24・3181

□ 地域会館等の建設費等を補助
● 来年度中に、町内会等が30万円以上の費用で行う次の工事
● 会館などの新築や増改築、修繕(ほか)
● 会館に設置する融雪設備の設置や修繕
● 町内会活動のために使用する物置の設置(ほか)
補助額 費用の3分の1以内
度額700万円)

地域会館等についての
お知らせ

●満70歳以上で1人暮らしの世帯のみで構成される世帯
※公衆浴場（普通浴場）や社会福祉施設への減免制度あり。

上　下水道料金の減免制度

内水道局と直接契約している方で、次のいずれかの条件に該当する方

- 生活保護世帯等
- 児童扶養手当の受給世帯
- 特別児童扶養手当の受給世帯
- 身体障害者手帳1・2級、精神障害者保健福祉手帳1・2級、療育手帳A、判定の交付を受けている方

も年金受給権を得られない方は、70歳になるまで加入できます。加入は、60歳に到達後、申し出した月からになります。既に加入可能な年数を満たしている方や、老齢基礎年金を繰上げ受給している方などは加入できません。加入手続きには、原則として口座振替の申込みが必要です。

特異な生き物、マヌルネコ

⊖マヌルネコの雄
「グルーシャ」

この夏、新たにマヌルネコとライオンが来園しました。マヌルネコは、飼い猫と同じくらい小型ですが、寒い環境に適応したネコで、冬毛はさらにモフモフになるようです。体型や動きを観察していると、飼い猫を含め小型のネコとは微妙な違いが多くあります。そしてそれが、全てヒトがかわいらしく感じれる琴線に触れています。

まずは耳と目の位置。耳は極端に頭の両脇にあり、耳のラインと頭のモフモフとが水平につながって見えます。さらに目がおでこ寄りの位置にあり、目から上の面積が少ない。棚の上から身を潜め、

目より上だけを出してこちらを見下ろしていることがあります。ありますが、水平なラインが、生き物としての気配を消しているように感じます。水平な岩棚にいたら見つけることは難しそうです。背丈のある草の少ない、岩

イオンが来園しました。マヌルネコは、飼い猫と同じくらい小型ですが、寒い環境に適応したネコで、冬毛はさらにモフモフになるよう

です。体型や動きを観察していると、飼い猫を含め小型のネコとは微妙な違いが多くあります。そしてそれが、全てヒトがかわいらしく感じれる琴線に触れています。

肌の露出した生息環境で、ナキウサギなどの獲物を狙う姿が目に浮かびます。

また、小型のネコの仲間は瞳孔（黒目）が収縮すると、瞳孔が縦状の、いわゆる猫目になりますが、マヌルネコは瞳孔が丸いのです。これも、草やぶに身を潜めて縦の隙間からのぞいて獲物を襲う一般的な小型ネコとは、異なる環境での生活をイメージさせます。

さらに短い手足と鼻筋の短い平面的な顔が、ヒトがかわいいと感じる法則にはまっています。全てが相まって、地面に伏せている姿はやはり生き物を感じさせず、枯れ草の茂みみたいに見えます。僕も初めて本物を見たのですが、これは何とも特異な生き物ですね。

マヌルネコに関して問合せが多く、園内で「ネコはどこですか？」と聞かれ、「こども牧場に天売島から来た馴化ネコがいますよ」と答えたら、「違う！この間来たネコは？」と言われました。家ネコじゃないけど…と思いつながら「マヌルネコはあっちです」と答えます。おっと、ライオンの話はまた来月。



旭山ピックアップ

動物園でネイチャーゲーム！

自然が大切なのは誰でも知っているけれど、自然って一体なんだろ？飼育員と共に、身近な自然を感じましょう。

日 10/14(日) 13:30~15:30

対象 小学生以上・15人 申 9/23(日)から



開園時間変更のお知らせ

10/15(月)まで = 9:30~17:15

10/16(火)~11/3(土) = 9:30~16:30
(入園は16:00まで)

※夏期開園は11/3まで。



最新ニュースは旭山動物園HPで

【詳細】旭山動物園（東旭川町倉沼
番36・1104）

旭山動物園をもっと楽しむ

絵本の読み聞かせ

日 每月第2土曜日 11:00から
所 動物図書館

ワンポイントガイド

内 飼育員が動物たちのエピソードなどを紹介

日 毎週日曜日、祝日 13:30から



とことん旭山

内 日 ●動物園裏側探検 旧キリン舎・カバ舎・調理棟編 = 10/13(土) 11:00から ●開園前一人占め = 10/20(土) 8:30から
定 各20人
申 電話で各日の3週間前 9:00から



わくわくゲーム大会

内 2人または3人1組で動物に関するクイズを解きながら園内を巡る

日 11/3(土) 10:00~12:00
定 30組

申 電話で10/13(土) 9:00から

児童動物画コンクール展覧会

内 幼児・児童が描いた絵画入賞作品を展示 日 9/23(日)~11/3(土)

所 イベントホール1階

市民の広場



市民の皆さんから寄せられた情報を掲載しています。

●募 集●

■旭川市民俳句大会参加者

日10／20(土)の13：00から市民文化会館（7の9）で行う大会で自作の俳句を発表1,000円申9／30(日)までに、はがきに未発表の自作雑詠2句・住所・氏名・電話番号を記入して、平間純一（〒071-8133 末広3の5 070・6602・3901）

●催 し●

■チャリティコンサート

日9／22(土) 14：00開演所大雪クリスタルホール(神楽3の7)料1,000円(高校生以下無料)詳旭川いのちの電話25・2143

■道立旭川美術館の催し

内①コンサート ②茶会
③マダムケロコのトークショード19／22(土)、10／14(日)、11／8(木) 14：00から
②9／29(土) 10：00から
③10／2(火) 14：00から詳問い合わせを所詳同館(常磐公園 25・2577)

■神の魚(鮭)を迎える「カムイチエプ・ノミ」

内アイヌ伝統儀式、石狩汁の試食(9／24月) 10：00～11：30所神楽岡公園他持ち物=おわん・箸詳寺島65・1940

■ロシア料理講習会

日9／28(金) 10：00～13：00所永山公民館(永山3の19) 定20人料1,500円申9／26(水)までに渡邊231・1214

■旭川医療センター

がん患者・家族サロン

内医療用麻薬について日9／28(金) 13：30～15：00所旭川医療センター(花咲町7)詳同病院がん相談支援センター51・3161

■小原流旭川支部記念花展日9／29(土)・30(日) 10：00～19：00(30日は17：00まで)所イオンモール旭川駅前(宮下通7)・旭川駅詳川村090・2055・3937

■講演会「お金と投資のセンスアップ術」

日9／29(土) 10：30～12：00所イオンシネマ(宮下通7 イオンモール旭川駅前4階)申日本銀行旭川事務所23・3181

■子どもがむし歯にならない方法おしえます

日9／29(土) 13：30～15：00所市民文化会館(7の9) 定20人申9／27(木)までに北海道医療大学 若木0133・23・1129

■困りごとなんでも相談会

日9／29(土) 13：30～16：00所中央公民館(5の20)他要予約申北海道社会福祉士会 平田090・6440・1974

■北・ほっかいどう総合カウンセリング支援センター公開講座

内子供の発達障害日9／29(土) 14：00～16：00所勤労者福祉会館(6の4)料500円申9／25(火)までに同センター24・3010

■旭川栄養士会

すこやか北海道21研修会内糖質の基礎知識、心理学日9／29(土) 14：00～16：45所サンアザレア(6の4)料500円申9／25(火)までにだてクリニック22・1515

■増毛町暑寒別川サケ見学

日9／30(日) 9：00～17：00定45人料2,500円、中学・高校生1,500円(小学生以下無料)他集合場所は問い合わせを。小学生以下は保護者同伴日9／27(木)までに福地090・1303・9141

■ダンス×音楽 コラボレーションコンサート

日9／30(日) 14：30開演所雪の美術館(南が丘3)料大人2,500円、高校生以下1,000円(当日券500円増し)申二橋090・1600・5944

■切り絵仲間展

日10／2(火)～31(水) 10：

●参加料等の記載がないものは無料ですが、入館料が必要な場合があります

●申込みで抽選などの記載がないものは先着順です

00～17：00(31日は14：00まで)所詳ぎやらりー松葉(豊岡8の2 080・6073・2780)

■がん患者の集い

日10／4(木) 14：00～15：30所詳旭川厚生病院別館ミニマナ(2の24)所子育て中のがん患者と配偶者定10人申9／28(金)までに同病院がん相談支援センター38・2201

■傾聴療法士講座

日10／6(土) 13：30～17：30所中小企業大学校旭川校(緑が丘東3の2)料各3,000円(全4講座)所北北海道カウンセリング研究協議会090・1644・1176

■さずな祭

内YOSAKOI、フリーマーケット(10／7(日)9：00から所神楽岡公園岩崎090・2058・6586

■旭川マミーズバンド

ファミリーコンサート日10／7(日) 13：30開演所永山公民館(永山3の19)所川里090・9515・4815

■くらしの無料法律相談会

内行政書士による相続・各種許認可申請等の相談日10月～12月の第2火曜日 13：00～15：40所愛宕公民館(豊岡7の9)申行政書士会旭川支部56・5630

■カナダ・オーストラリア個別留学相談会

日10／13(土) 12：30～15：00所国際交流センター(1の8 フィール旭川7階)定5組所北海道留学センター011・825・7701

■旭川高次脳機能障害

リハビリテーション講習会日10／13(土) 13：00～16：00所大雪クリスタルホール(神楽3の7)所脳外傷友の会コロポックル道北85・6460

■高校生の留学体験発表会

日10／14(日) 14：00から所神楽公民館(神楽3の6)所小学～高校生と保護者

留学生等への支援を行うボランティアを募集申10／10(木)までにAFS旭川支部吉田080・3398・2287

■朗読サークルいづみ

発表会「朗読を楽しむ」内山本周五郎の作品の朗読日10／15(月) 13：30から所ときわ市民ホール(5の4)所植西47・4017

■市民講演会「糖尿病に負けない生活習慣を」

日10／20(土) 13：00～15：00所大雪クリスタルホール(神楽3の7)所旭川赤十字病院22・8111

■北海道教育大学附属旭川幼稚園「附幼で遊ぼう」

内園児と遊ぶ、育児相談(10／23(火)9：30～11：00)所2歳以上の幼児と保護者定30組所申10／22(月)に同園(春光5の2 54・3556)

■旭川医大39派遣講座

内脳疾患について日10／23(火) 16：00～17：20所フィール旭川7階(1の8)定30人申10／16(火)までに旭川ウェルビーイング・コンソーシアム26・0338

■テニス教室

日10／24～12／26の毎週水曜日所大成市民センター体育館(6の14)料8,300円他詳細は問い合わせを申10／17(火)までにテニスショップやまもと52・1110

■高専ロボコン

北海道地区大会(観覧)日10／28(日) 13：00から所申9／21(金)まで(必着)に往復郵便はがきで旭川工業高等専門学校ロボコン2018係(〒071-8142 春光台2の2 55・8124)

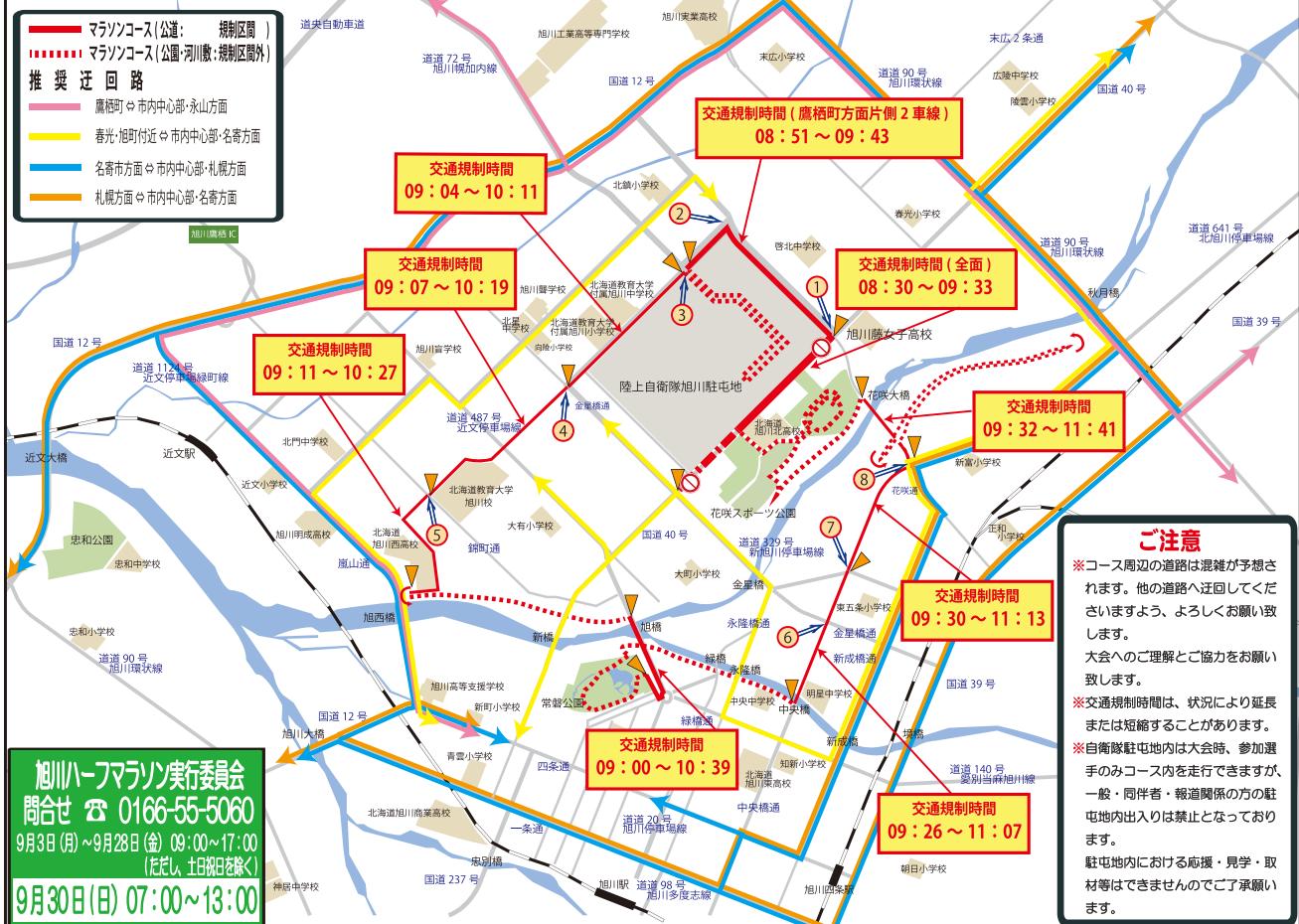
■ふまねっと運動養成講習

内①サポーター ②インストラクター(11／17(土)10：00～16：30 ②11／18(日) 10：00～17：00)所中央公民館(5の20)定各24人申問い合わせを申11／2(金)までにふまねっとセンター旭川32・4590

交通規制のお知らせ

旭川ハーフマラソン

※マラソンコースは9月30日(日)8:30頃～12:00頃
交通規制となりますので、ご協力お願い致します。



【旭川ハーフマラソンはドローン等による空撮を禁止しております】

主要交差点通行方法

ご協力お願い致します

