

**障害福祉サービス**

**高額障害福祉サービス等給付費**

障害のある65歳以上の方の負担を軽減するための新しい制度です。現在介護保険サービスを利用中で、60歳から65歳までの5年間に、継続して障害福祉サービス（居宅介護・重度訪問介護・短期入所・生活介護）を利用していた65歳以上の方で、一定の要件を満たす場合に、利用者負担額の一部、または全部が払い戻しされます。対象となる方には、8月末から順次案内文を送付しますので、内容をご確認ください。

☎障害福祉課 25・9854

**保険給付等の制限措置**

特別な事情がなく保険料を納めずにいると、介護サービスを受けるときに、滞納期間に応じて次の制限措置を取ることがあります。

- 介護サービス費の一時的な全額自己負担
- 保険給付の一時差止め
- 利用者負担割合を3割または4割に引上げ、高額介護サービス費等は不支給

☒特別な事情で保険料を納められない方は、保険料の減額や支払い猶予の制度あり

☎介護保険課 25・5356



**介護保険施設入所者の食費・居住費の特例減額措置**

申請により食費・居住費のいずれか、または両方を減額します。

☒世帯や配偶者に市民税課税者がいて負担限度額認定が受けられない方で、次のいずれにも該当する方

- 世帯員が2人以上
- 世帯の公的年金等の収入額と年金以外の合計所得金額（土地の売却等による長期譲渡所得などがあり、特別控除を受けている場合は控除後の額）から、介護保険施設利用者負担額を引いた金額が80万円以下
- 世帯の預貯金等の合計が450万円以下
- 世帯が日常生活に必要な資産以外の資産を所有していない
- 介護保険料を滞納していない

※いずれも、別世帯の配偶者を含む。

申請先 介護保険課（総合庁舎2階）

☒詳細は問い合わせを

☎介護保険課 25・6485

**福祉・保険**

**介護保険**

8/16~31は介護保険料「普通徴収」の方の第2期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は、便利で確実な口座振替をご利用ください。

☎介護保険課 25・5356

**高額サービス費の払い戻し**

介護保険サービス利用料の1か月分の本人負担額（食費・居住費等を除く）が、下の表の限度額を超えたときは、1度申請をすると、超えた金額が高額サービス費として約3か月後に払い戻されます。

区分	自己負担上限額	
	世帯	個人
生活保護受給者等	—	15,000円
① 高齢福祉年金受給者等	24,600円	15,000円
② 合計所得金額と課税年金収入額の合計が年間80万円以下の方等	24,600円	15,000円
③ ①②以外の方等	24,600円	24,600円
市民税課税世帯	44,400円	44,400円

☎介護保険課 25・6485

**高額サービス費を貸付け**

高額サービス費が払い戻されるまで、無利子で貸付けを行います。貸付額は、高額サービス費の支給見込額の9割（1,000円未満切り捨て）で、10,000円以上が対象です。

☎介護保険課 25・6485

**健康**

**がん患者サロン**

**ひまわりミニセミナー**

☒放射線治療中の過ごし方

☒8/22(水) 13:00~13:30

☒市立旭川病院（金星町1）

☒がん患者とその家族

☒8/21(火)までに電話か、住所・氏名・電話番号を記入してファックスで、市立旭川病院がん相談支援センター ☎24・3181、☎26・0008

**特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセット型健診**

☒☒ ●9/14(金)=緑が丘住民センター（緑が丘3の3）

●9/20(木)=神楽岡地区センター（神楽岡12の2）

●9/25(火)=地場産業振興センター（神楽4の6）

☒実施日の1週間前までに旭川がん検診センター ☎53・7111

☒協会けんぽ等の他保険の家族（被扶養者）も利用可

☎国民健康保険課 25・9841（後期高齢者医療健診は ☎25・8536）

**9月の市民健康相談（予約制）**

☒健診結果の数値の見方、メタボリック症候群等についての説明、健康相談

☒生活習慣病予防等に関する相談を希望する方

※来場できない方には、訪問または電話による健康相談も実施。

☎保健指導課 26・2397

とき	ところ
3日(月)	春光台公民館（春光台3の3）
4日(火)	豊岡地区センター（豊岡11の3）
6日(木)	神楽岡地区センター（神楽岡12の2）
7日(金)	忠和地区センター（忠和5の5）
7日(金)	東部住民センター（東光5の2）
11日(火)	北星地区センター（旭町2の8）
27日(木)	北星地区センター（旭町2の8）
12日(水)	北部住民センター（春光5の4）
12日(水)	永山住民センター（永山7の4）

とき	ところ
13日(木)	神居住民センター（神居2の17）
14日(金)	未広地区センター（未広2の4）
26日(水)	未広地区センター（未広2の4）
25日(火)	神居公民館（神居2の9）
25日(火)	愛宕公民館（豊岡7の9）
26日(水)	緑が丘住民センター（緑が丘3の3）
27日(木)	永山公民館（永山3の19）
28日(金)	おびつた（宮前1の3）

**あさひかわ！**

**福祉・健康情報**

●高齢者の介護に関する相談  
☎25・9119

●障害がある方の総合相談  
☎73・5936 ☎73・5937

開設日時は窓口によって異なります

●夜間急病センターの場所・診療時間が変わりました  
市立旭川病院2階（金星町1 ☎25・0297）・午後10時~午前7時30分

**夜間・休日の当番医は**  
北海道救急医療情報案内センター  
一般電話からはフリーダイヤル  
☎0120・20・8699  
携帯電話からは  
☎011・221・8699  
旭川市医師会

**10月から、ピロリ菌検査が始まります**

ピロリ菌は、胃がんをはじめ、胃の様々な病気の発症や進行に関係するとされており、日本人の約半数が感染しているといわれています。胃の中にピロリ菌がいた場合、除菌することで将来的な胃がん予防の効果が期待できますので、この機会にピロリ菌検査を受けましょう。

**今年度の受診対象**

①国民健康保険加入者のうち、今年度中に35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方

4月末に対象者に送付した、平成30年度特定健康診断等受診券（青色）に「ピロリ菌検査」と記載されています。

②20歳の方

平成9年4月2日~同10年4月1日に生まれた方。

**10月から、胃がん検診の受診対象年齢を変更**

国のがん検診の指針に準じ、胃がん検診の受診対象年齢を、35歳（国保加入者は30歳）以上から40歳以上に変更します。40歳未満の方は9月までに受診してください。

※①②の受診対象者のうち、次の方は受けられません。

- 既に除菌治療を受けた方
- 食道・胃・十二指腸の病気で治療中の方、または、これらの病気が強く疑われる方
- 胃の手術を受けた方

検査料 500円

※①は、特定健診受診時に追加検査として受診。

検査方法 血液検査

検査実施医療機関

①特定健診の実施医療機関（受診券に同封された一覧表を参照）

②ピロリ菌検査の実施医療機関



【詳細】①国民健康保険課 25・9841、②健康推進課 25・6315

**保健師から**



現代のピロリ菌の主な感染経路は、食べ物の口移しなどによる乳幼児への家庭内感染と考えられています。免疫力が高まる中学生以上が感染する可能性は、ほとんどありません。ピロリ菌の除菌は、子や孫への感染を断つ効果もあります。将来がんにならないために、日頃から、がんについての正しい知識を身に付け、適切な生活習慣を心掛けるとともに、定期的ながん検診を受けましょう。

※ピロリ菌検査は、胃がんになるリスクを調べるもので、胃がんを発見するものではありません。

**「メール119通報」の登録を受け付けています**

「メール119通報」は聴覚や音声・言語機能に障害のある方が、携帯電話等から電子メールを使って火災・救急を通報し、消防車や救急車の出動を要請できるシステムです。利用には登録が必要です。

対象 市内に住んでいる、または通勤

・通学している聴覚や音声・言語機能に障害があり、障害者手帳の交付を受けている方

登録方法 メールの題名に「テスト送信」、本文に利用者の氏名と生年月日を記入し、test-119@city.asahikawa.hokkaido.jpに送信。返信メール



を受け取ってから、携帯電話と障害者手帳を持って障害福祉課（7の10 第二庁舎2階）

※返信メールが届かない場合は、消防本部指令課に連絡を。詳細は市に掲載。

【詳細】障害福祉課 25・6476、☎24・7007、消防本部指令課 33・9961、☎33・9905



科学館・博物館・彫刻美術館・井上靖記念館は9月まで休まず開館

主な施設の連絡先

- 市民文化会館（7の9 電25・7331）
- 大雪クリスタルホール（神楽3の7 電69・2000）
- 井上靖記念館（春光5の7 電51・1188）
- 彫刻美術館（春光5の7 電46・6277）
- 博物館（神楽3の7 電69・2004）
- 科学館（宮前1の3 電31・3186）
- 旭川文学資料館（常磐公園常磐館内 電22・3334）

大雪クリスタルホール自主文化事業

## 三浦一馬 & 村治奏一 スーパー・デュオ

バンドネオンとギターという珍しい組み合わせの2人の奏者がタンゴやクラシックなど幅広いジャンルの音楽を表現します



© Shigeto Imura

バンドネオン  
三浦一馬



© Shigeto Imura

ギター 村治奏一

とき 10月11日(木) 午後6時30分から  
ところ 大雪クリスタルホール（神楽3の7）  
料金 一般=4,000円、65歳以上・障害者手帳をお持ちの方は3,500円、児童・生徒・学生=2,000円（当日券は各500円増）  
※未就学児は入場不可。託児あり（要申込）。

チケット販売所  
カワイ旭川ショップ、玉光堂、ヤマハミュージック、ポテトサービスセンター、市民文化会館、大雪クリスタルホール  
【詳細】大雪クリスタルホール電69・2000

## 彫刻美術館 企画展 チノオモテ、ソラノソコ 長澤裕子展

彫刻家・長澤裕子さんの「記憶」をテーマにした作品を紹介します

とき 9月30日(日)まで 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）  
ところ 彫刻美術館（春光5の7）  
料金 一般=300円、高校生=200円、中学生以下=無料



ひとりとほかにひとり

企画展ワークショップ  
フロッタージュ・  
“いま”をうつしとろう！

彫刻などの上に紙を置いてクレヨン等でこすり、表面の凹凸を写し取ります。

とき 9月8日(土)  
午後1時30分～3時30分  
定員・料金 20人・200円  
講師 長澤裕子さん  
【申込】8月24日(金)から  
彫刻美術館電46・6277

**井上靖記念館**  
春光5の7 電51・1188

ロビーコンサート  
内木管五重奏 回8/25(土) 13:30～15:00 定50人 申同館

文学講演会  
内北海道ゆかりの作家についての講演会 回9/1(土) 13:30～15:00 定50人 關北海道文学館理事長 平原一良さん 申同館

日曜午後に朗読を聞く  
内井上靖の『洪水』  
回9/2(日) 13:30～15:00 定30人 關井上靖ナナカマドの会 申同館

◇神楽 神楽3の6 電61・6711  
絵本サークル「ののはな」による  
大人のための絵本読み語り  
回9/12(水) 11:00～12:00

◇永山 永山3の19 電47・8080  
子育て支援絵本講座  
「絵本で子育て じぶん育て」  
内子供だけでなく、大人にも魅力的な絵本の世界を紹介  
回9/2(日) 10:30～11:30  
關こども富貴堂 山本公美さん

◇末広 末広3の2 電54・7111  
◇東光 東光6の4 電39・3939



**図書館**

◇中央 常磐公園 電22・4174  
アフターヌーンシネマ  
「ブラックパワー・ミックステープ」  
内アメリカの公民権運動の歴史を綴ったドキュメンタリー  
回8/26(日) 15:00～17:00

ミニギャラリー「西高写真展」  
内コンテスト受賞作を中心とした、旭川西高校写真部の作品展  
回9/1(土)～27(木)

絵本サークル「ののはな」による  
大人のための絵本読み語り  
回9/6(木) 11:00～12:00

8月・9月は「あさひかわ食育推進月間」です  
旭川市食育スローガン「おいしいものをおいしく食べよう～食は生きる力」  
旭川は米をはじめとした農畜産物など、地場の新鮮な「おいしいもの」に恵まれ、四季折々の旬を楽しめます。それを家族や仲間と一緒に、食べ物に感謝の気持ちを込めながら「おいしく食べる」。食は生きる力です。健康で元気に活動するためにも、日々の食生活を見直してみましよう。  
保健指導課電23・7816



やさしい精神保健講座  
内精神障害者への理解を深めるための講義・交流・施設見学、実習  
回9/6～10/25の毎週木曜日 18:30～20:30  
所上川教育研修センター（6の4）  
定40人  
料1,800円  
申8/30(木)までに旭川精神衛生協会（健康推進課内 電25・6364）

心の健康に関する催し  
□精神科医師による心の健康に関する相談（予約制）  
回9/19(水) 13:30～15:00  
所第二庁舎2階  
内精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族  
□旭川自死遺族わかちあいの会  
回9/21(金) 13:30～15:00  
所第三庁舎保健所棟1階  
内自死遺族の方  
※いずれも初めてのの方は、参加前に保健師の個別相談あり。  
申いずれも健康推進課電25・6364

腸管出血性大腸菌感染症（O157等）にご注意を  
O157やO111等に感染すると激しい腹痛や下痢などの症状が出る他、重い合併症を引き起こす場合もあります。次のことに注意しましょう。  
●調理前や食事前、排泄後、汚物の処理後等は、流水と石けんで十分に手を洗う  
●肉類は75℃以上で1分以上加熱し、中心部まで火を通す  
●調理器具等の衛生管理を徹底する  
●1日に何度も水様便等の症状がある場合は、早めに医師の診察を受ける  
健康推進課電25・9848



健康普及公開講演会  
「ガッテン流！健康法の極意～お口の健康とメタボ対策、両立できちゃう裏ワザ教えます」  
回9/1(土) 15:00から  
所大雪クリスタルホール（神楽3の7）  
出演 担当デスク 北折 一さん  
回14:30から「8020高齢者の歯のコンクール」表彰式を実施  
健康推進課電25・6315

精神保健講演会  
「怒りの感情に振り回されない自分になる～アンガーマネジメント」  
回9/9(日) 13:30～15:30  
所イオンモール旭川駅前4階  
定150人  
關応用心理ライフマネジメント協会 代表理事 松前葉子さん  
申9/5(水)までに健康推進課電25・6364

健康		
胃・肺・大腸がん巡回検診		
実施日	受付時間	会場
9/5(水)	9:00～10:00	市職員会館（9の9）
9/7(金) 10(月) 14(金)★	9:00～10:00	緑が丘住民センター（緑が丘3の3）
9/18(火) 19(水) 20(木)	9:00～10:00	東旭川支所（東旭川北1の6）
9/18(火) 19(水) 20(木)★	9:00～10:00	神楽岡地区センター（神楽岡12の2）
9/21(金) 27(木)	9:00～10:00	神居公民館（神居2の9）
9/25(火)★ 10/1(月)	9:00～10:00	地場産業振興センター（神楽4の6）
9/26(水)	9:00～10:00	あさひかわ農協神楽支所（神楽5の8）
9/26(水)	9:00～10:00	神居団地集会所（神居5の12）
9/27(木)	9:00～10:00	神居中学校（神居4の5）
9/28(金)	8:00～10:00	神楽宮前会館（神楽4の11）
9/28(金) 10/2(火)	8:00～10:00	神楽岡第8区町内会館（神楽岡5の4）

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

内申込み不要。持ち物や検診料等は、問い合わせを。大腸がん検診は当日、会場で受け付け。後日、便を提出  
※旭川がん検診センター（末広東2の6 電53・7111）でも受診可。  
希望者は同センターに申込みを。  
健康推進課電25・6315

がん予防学級  
内医師の講話、がん経験者の体験談  
回9/3(月) 13:30から  
所イオンモール旭川駅前4階  
申8/30(木)までにがん検診センター 電53・7111、健康推進課電25・6315

公民館 講座カレンダー			
日	講座名	会場	内容・時間など
●中央公民館 31・5218 ●末広公民館 53・4311 ●北星公民館 52・5545 ●西神楽公民館 75・3112 ●永山公民館 48・1659 ●江丹別公民館 73・2230 ●新旭川公民館 23・9299 ●春光台公民館 53・5620 ●東旭川公民館 36・1017 ●東鷹栖公民館 57・2622 ●愛宕公民館 32・3422 ●シニア大学 25・0022 ●神楽公民館 61・6194 ●神居公民館 61・2575 ●東光公民館 35・1708			
8/27(月)	高齢者「いどばたサロン」	神居	家に閉じこもりがちで外出が苦手な方の交流の場 13:30~15:00 階段を上り下りできる75歳以上の方 100円
8/31(金)~9/2(日)	北星公民館フェスティバル	北星	作品展示、太極拳・フォークダンス・芸能発表ほか 9:00~17:00 (9/2は15:00まで) 各催しの時間等は問い合わせを
9/1(土)	楽しい懐メロで心も体もリフレッシュ	シニア大学	13:00~15:00 定50人 調アコーディオン奏者 阿部 勉さん 8/21(火)から10:00~16:00に同大学
9/1(土)~25(火)	サークル体験	神楽	①ピラティス=9/1(土) ②子供空手=9/1(土) ③健康ダンス=9/3(月) ④民謡=9/3(月) ⑤女性ヨガ=9/4(火) ⑥子供英会話=9/6(水) ⑦篠笛=9/9(日) ⑧家庭学習会=9/25(火) ⑨健康運動=9/25(火) ①④⑤⑧午前 ③⑦⑨午後 ②⑥夜間 同館
9/1(土)~30(日)	公民館サークル体験入門	永山	①パソコン=9/11(火) ②健康ダンス(女性)=9/12(水) ③パッチワーク=9/13(木) ④卓球(女性)=9/14(金) ⑤合唱(60歳以上)=9/22(土) ⑥社交ダンス(子供)=9/23(日) ⑦ヨガ=9/25(火) ①⑦夜間 ②③⑥午後 ④⑤午前 8/20(月)から同館
9/4(火)	アンチエイジングのヒントのための薬膳講座	永山	薬膳の座学・実習 10:00~12:00 定20人 料800円 8/20(月)から同館
9/7(金)	シニア大学公開講座	シニア大学	自らの健康に役立つ口の健康 10:30~12:30 定20人 調保健所歯科医師 上林宏次さん 8/21(火)から10:00~16:00に同大学
9/8(土)	敬老の日に贈る音楽と舞踊のひととき	東光	同館のサークルや団体の芸能発表による地域との交流 12:00~15:00 調千代田小学校体育館(東光8の3)
9/10(月)	旭山八十八カ所地蔵めぐり(旭山寺)	東旭川	四国からの入植者が建立した旭山の八十八か所の地蔵を巡る 10:00~12:00 定15人 8/20(月)から同館
9/10(月)	認知症に強い脳と体を作ろうⅡ	シニア大学	10:30~12:00 定50人 調旭川医科大学看護学科教授 服部ユカリさん 8/21(火)から10:00~16:00に同大学
9/12(水)	東旭川日帰りバスツアー	東旭川	東旭川地区の名所・田跡10か所を巡る 9:30~16:30 定23人 料450円 8/20(月)から同館
9/12(水)	市民健康講座ピラティス体験教室	愛宕	呼吸法を活用しながら体幹の深層筋を緩やかに鍛える 10:00~12:00 定20人 8/20(月)から同館
9/12(水)~14(金)	ワード初心者講座(全3回)	愛宕	ワードを使って基本的な文書の作り方を学ぶ 10:00~12:00 定8人 8/20(月)から同館
①9/12(水) ②9/26(水)	市民講座	東光	①一般救急講座(講義・実技・実演) ②胃・大腸がんの予防と早期発見 10:00~12:00 定各30人 ①8/21(火)から ②9/3(月)から同館
①9/13(木) ②9/27(木)	神居市民講座	神居	①健康管理アップで感染予防=10:00~12:00 ②マジックと振り込め詐欺について=13:00~15:00 8/20(月)から同館
9/18(火)	東光南地区「ふれあいサロン」	東光	家に閉じこもりがちで外出が苦手な方の交流の場 13:00~15:00 調東光地域に居住の方
9/18(火)~20(木)	Excel 入門講座~操作の応用編(全3回)	東光	計算式や図形・グラフ等の作成方法を学ぶ 18:00~20:00 調文字入力ができる方 定20人 料1,500円 8/20(月)から同館
9/19(水)	神居再発見講座	神居	バスで巡り、地史を学ぶ 13:30~16:00 定20人 8/20(月)から同館
9/20(木)	きのこ探訪ハイキング	神居	とみはら自然の森(江丹別町富原)を歩き、キノコの見分け方を学ぶ 9:30~15:00 定20人 8/20(月)から同館
9/20(木)	そば打ち体験講座	末広	10:00~13:00 定大人 定12人 料1,500円 8/20(月)から同館
9/20(木)	ゆうゆう生活講座	春光台	身近な薬の知識について 10:00~11:30 8/20(月)から同館
9/25(火)	市民大学公開講座	神楽	あなたならどうする?家族が倒れたら 10:00~12:00 定10人 調旭川医科大学教授 藤田 智さん 8/21(火)までに同館
9/26(水)	市民講座(公開講座)	永山	TAKE7のバンド演奏による音楽鑑賞 10:00~12:00 定10人 同館
9/28(金)~30(日)	末広公民館フェスティバル	末広	同館で活動するサークル等の芸能発表や作品展、お楽しみ抽選会ほか 各催しの時間等は問い合わせを
10/2(火)	永山公民館地域フォーラム	永山	同館の事業や地域の課題についての意見交換ほか 14:00~16:00 定60人 8/28(金)までに同館
10/6(土)	そば打ち体験	神楽	9:00~11:30 定20人 料1,500円 8/20(月)から同館
10/7(日)	木楽輪フリー音楽発表会参加者募集	神楽	木楽輪でのピアノ・洋楽器演奏(持ち時間15分) 12:00~15:00 定12組 8/20(月)から同館
10/9(火)	市民大学公開講座	神楽	地域が生き育てた作家・三浦綾子について 10:00~12:00 定10人 10/4(水)までに同館

### 博物館

神楽3の7 69・2004

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます



**企画展**  
「平成の旭川と博物館25年のあゆみ」  
平成5年9月1日にオープンした博物館の歩みを、「平成」の世相とまちの移り変わりとともに紹介  
9/1(土)~24(月) 常設観覧料

**企画展関連解説「平成という時代と博物館25年のあゆみ」**  
「平成」の旭川のまちの移り変わりの中で、博物館が果たした役割を参加者とともに考える  
9/9(日)14:00~15:00 常設観覧料

**秋の博物館体験**  
いずれも13:30~15:00  
□牛乳パックでブーメラン作り 9/15(土)  
□アイヌ文様コースター作り 9/16(日)  
□アイヌ文様プラ板作り 9/22(土) 小学生以上 定10人 8/27(金)から

### その他の講座

**かでの講座「働く幸せ~人の役に立ってこそ幸せになれる」(インターネット中継)**  
9/13(木) 13:30~15:30  
所常磐館(常磐公園)  
調日本理化学工業美唄工場長 西川一仁さん  
他道民カレッジ連携講座  
申北海道生涯学習協会 011・204・5780

**あさひかわオープンカレッジ「これからの旭川Ⅱ」**  
内買物公園・北彩都以降のまちづくり  
9/15(土) 13:00~15:00  
所まちなか市民プラザ(1の8 フィール旭川7階)  
料500円(学生・生徒は無料)  
調東海大学名誉教授 大矢二郎さん  
他道民カレッジ連携講座  
申Uプラザ 26・0338

### 地学体験学習

□夜の講座  
~パワーストーンの標本づくり  
8/31(金) 19:00~20:00  
対大人(子供同伴可) 定30人  
8/21(火)から  
□夜の講座~黒曜石を学ぶ  
対●黒曜石の石器を分析して当時の人々の交易や文化伝搬を探る=9/7(金)  
●黒曜石の分布と特徴=9/12(水) いずれも19:00~20:00  
対大人(子供同伴可) 定各30人  
8/21(火)から  
□夜の講座~上川盆地の地形と地質  
対上川盆地の露頭や地形を探る  
9/14(金) 19:00~20:00  
対大人(子供同伴可) 定30人  
8/21(火)から  
□アンモナイトの化石を削ってみよう!  
対耐水ペーパーを使ってアンモナイトを磨く  
9/15(土) 10:00~11:30  
対小学3年生~中学生(小学3年生は保護者同伴)  
定10人 料300円 8/22(水)から

**子連れお散歩自然観察会**  
対カムイの杜公園で自然と触れ合う  
9/6(木) 10:00~11:30  
所カムイの杜公園(神居町富沢)  
対1~3歳児と保護者 定10組  
料1人50円  
他現地集合。雨天時中止  
8/23(水)から

**ボランティア塗装**  
対科学館屋外の椅子、テーブルの塗装を行う  
9/15(土) 13:00~16:00  
対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定30人 他雨天時中止  
8/20(月)~9/5(水)

**ミニミニ展示「上川盆地の地形と地質」**  
対市内の地形と地質を画像と解説文で紹介  
9/17(月) 12:00~17:00

**親子天文博士**  
対親子で天体望遠鏡を組み立てて天体観測  
9/22(土) 19:00~20:30  
対小学生と保護者 定10組  
8/9(土)から

### 大雪クリスタルホール

神楽3の7 69・2000

**DVDサロンコンサート「演奏を伴った映像の魅力」**  
対歌劇「ラ ボエーム」 9/22(土) 13:30~16:00 定50人  
調北海道教育大学教授 石田久大さん  
8/20(月)から

### 科学館(サイパル)

宮前1の3 31・3186



申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます

**科学の夢の図画コンクール作品募集**  
対未来の科学の夢や世界を描いた絵を募集  
8/20(月)~9/18(火)  
対市内の小・中学生  
8/4(土)切り、またはB3判画用紙を使用し、市等に貼る応募用紙を作品裏面に貼り、学校単位で同館

**大学生のサイエンスショー**  
対8/26(日) ●燃焼の実験=10:00から、13:00から ●実験!科学マジック=11:00から、14:00から ●元素の不思議な実験=12:00から、15:00から  
定各回64人

**JAXA/YAC 宇宙教育指導者セミナー**  
対人工衛星データ利用プログラミングについて紹介・実習  
9/1(土) 9:45~16:30  
対18歳以上(高校生を除く) 定30人  
8/23(木)までにJAXA宇宙教育センターから

**JAXA/YAC宇宙教室~衛星データを利用して研究者になろう!**  
対人工衛星から得られるデータを、パソコンを使って解析  
9/2(日) 9:45~12:00  
対小学5年生~高校生 定20人 8/22(水)から

**天体を見る会**  
対火星・土星の観測  
9/8(土) 19:30~21:00  
他雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴