

◇神居 神居5の12 ☎69・2225
カムカム工作「七夕飾りを作ろう」
回7/30(月)～8/7(火)
関幼児と保護者、小学生以上

◇神楽 神楽3の6 ☎63・6201
つくってあそびバ「七夕飾りづくり」
回8/1(水)～5(日) 13:30～15:00
関小学生以上

あそびーば
ASOBI～BA
宮下通14 ☎25・3211

エッグアート・ライトカバー
関卵の殻に穴を開け、模様を彫刻
回8/4(土) 13:30～15:30
関中学生以上 定5人 料300円
申7/20(金)から

スリッパ卓球の時間
関スリッパ卓球を楽しむ 回8/8(水)・19(日) 13:00～15:00

その他のイベントは
関に掲載

児童センター

◇東光 東光5の2 ☎32・1473
チャレンジデー
関けん玉・なわとび検定
回8/4(土) 10:00～11:30
関小学生以上 (縄跳びは幼児も可)

◇北門 北門町8 ☎52・0765
七夕飾りづくり
回8/4(土)～6(月) 15:00～15:30
関幼児と保護者、小学生以上

◇春光 春光1の7 ☎53・7992
スライムウィーク
関スライム作り 回7/30(月)～8/3(金) 10:00～11:00
関小学生 定各10人
申7/20(金)から

◇永山 永山3の19 ☎47・8008
造形スタジオ「七夕飾りづくり」
回8/1(水)～7(火)
関幼児と保護者、小学生以上

こどもとお出掛け支援サイト
こどもーる →

もりもりパーク
フィール旭川6階 ☎56・0760

夏休み工作2018
関夏休みの自由研究にも使える工作
回8/2(木)・3(金) 10:30～11:30、14:30～15:30
関3歳児～小学生と保護者
定各回15組
料各回1組200円
申7/21(土)10:00から

定期イベント
※夏休み期間中の7/26(木)～8/20(月)は休み。
お楽しみ会 (月曜日11:00から)
リトミック (水曜日11:00から)
わんぱくキッズ (木曜日16:00から)

イベントの詳細は
関に掲載

地域子育て支援センター・子育てサロン 未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

ねむのき
宮下通14 ☎090・8271・8899
赤ちゃん講座「わらべうたで遊ぼう」
回8/10(金) 13:30～14:30
関3～8か月の乳児と保護者、妊娠中の方 定15組
申7/20(金)から

ちゅうりっぷ
北門町8 ☎52・0765
育児講座
「イヤイヤ期をのりこえるために」
回8/23(木) 10:00～11:30
関北星公民館(北門町8) 関乳幼児の保護者 定15人 他託児あり
申7/23(月)から

こまどりつ～ながれ
東鷹栖4の3 ☎070・5049・4523
子育て講座
「絵本を通して子どもと向き合う」
回8/22(水) 10:00～11:30
関乳幼児の保護者 定12人
他託児あり
申8/7(火)から

サロンやその他のイベントは
子育てわくわく
カレンダー →

によきによき
豊岡3の3 ☎38・6816
豊岡公園であそぼうよ
回8/24(金) 10:30～11:30
関豊岡公園(豊岡6の3)
関乳幼児と保護者
他現地集合。雨天時はによきによきで室内遊び

ぴよんぴよん
旭神町 ☎66・2332
一緒に遊ぼう
関シャボン玉・石けん遊び
回8/23(木) 10:00～11:30
関1～5歳児と保護者
定20組
他水遊び用服装・着替え・タオル・水筒等持参
申8/9(木) 9:00から

ぱれっと
神楽3の6 ☎63・6201
ママのお楽しみ講座
関ウェルカムボード作り
回8/23(木) 10:30～11:30
関乳幼児の保護者
定15人 料500円 他託児あり
申8/13(月)から

おひさま
春光2の8 ☎51・0637
親子遊びの広場
関縁日、おひさま夏祭り
回8/28(火) 10:00～11:30
関乳幼児と保護者 定20組
申8/8(水)から

ほっとほたる
永山町5 ☎46・4749
いきいき子育て講座
関大きいプールで水遊び
回8/8(水) 10:00～11:30
関2歳児以上と保護者 定15組
申7/26(木)14:00から

こもれび
もりもりパーク内 ☎56・0763
赤ちゃん講座
関ベビーマッサージ(背中)
回8/21(火)・28(火) 11:00～11:30
関0・1歳児と保護者
定各回20組 申随時

いずみ
神居9の4 ☎62・8986
遊びの広場「外でのえのぐ遊び」
回8/2(木) 10:30～11:30
関神居児童センター(神居5の12)
関乳幼児と保護者 定15組
申7/20(金)10:00から

あさひかわ!

子供・子育て情報

●子供に関する相談は
子ども総合相談センター
☎26・5500

●ひとり親家庭等の相談
☎25・9107
開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ
子供からの相談電話
子どもホットライン(無料)
☎0120・528506
平日午前8時45分～午後5時15分
(月・木曜日は午後8時まで)



8月から、産後ケア事業が始まります

市が委託している医療機関・助産院が、宿泊や日帰りによる母親・乳児のケア、育児に関する相談・指導を行います。

対象 産後4か月未満の母子で、家族等から十分な家事・育児の援助が受けられず、心身の不調や育児不安などがある方

利用日数 1回の出産につき、宿泊型・日帰り型を合わせて原則4日間まで
※宿泊型は1泊2日、または2泊3日。

料金 ●宿泊型=1泊3,000円
●日帰り型=1日1,000円
※市民税非課税世帯・生活保護世帯は半額。多胎児の場合は別料金。食事代が別途必要。

実施機関 下の表のとおり

申込方法 利用希望日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までに、希望の実施機関に直接

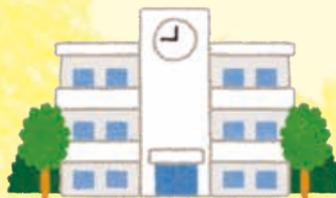
【詳細】子ども総合相談センター
☎26・5500

実施機関	電話番号	宿泊型	日帰り型
旭川厚生病院(1の24)	33・7171	○	—
助産院あゆる(永山8の15)	49・6018	○	○
市立旭川病院(金星町1)	24・3181	—	○
豊岡産科婦人科医院(豊岡4の1)	31・6801	○	○



宿泊型と日帰り型があるよ!

夏休み期間中に市立小・中学校で**学校閉庁日**を設けます



子供たちへのきめ細かな教育の充実に向け、全国的に教員の多忙化や長時間勤務を解消し、休暇取得を促進する取組みが進められています。

市でも今年度から、市立小・中学校の夏休み中の8月15日前後に3日間の学校閉庁日を設け、教員が休暇を取得しやす

くすることになりました。学校閉庁日における緊急時は学務課(☎25・9116)へご連絡ください。詳しい日程等は、各学校から保護者へお知らせします。皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、放課後児童クラブは通常どおり開会します。

【詳細】学務課☎25・9116

妊婦健康診査費用の一部助成
市内に住民票がある方には、母子健康手帳と併せて、妊婦健康診査費用の一部を助成する受診票を交付しています。医療機関で出産予定日が決定後、受付場所で手続きしてください。

なお、転入された方は母子保健課(第二庁舎3階)で手続きが必要です。

妊娠期を健康に過ごし出産を迎えるために、必ず定期的に妊婦健康診査を受診しましょう。

受付場所 母子保健課、各支所・出張所
関母子保健課☎26・2395

手続き

児童扶養手当現況届の提出を
受給している方は、毎年届出が必要です。受付期間に提出がない場合は、8月から手当の支給が停止になります。既に受給資格がない場合は、資格喪失の届出が必要です。

受付期間・場所 8/1(水)～31(金)・子育て助成課(第二庁舎5階)、各支所
※子育て助成課では、8/1(水)～10(金)に専用窓口を設置。また、8/11(土)・12(日)10:00～16:00に休日受けを実施。

関子育て助成課☎25・6446

今月のこども歯みがき教室
関講話、個別歯磨き指導
回7/30(月) 10:00から
関健康相談室(第二庁舎3階)
関3歳以下の子と保護者 定6組
関健康推進課☎25・6315

今月の子育て相談(予約制)
●8/6(月) 9:00～11:00=第二庁舎3階
●8/7(火) 9:30～11:00=東地区体育センター(豊岡2の5)
●8/20(月) 9:30～11:00=永山公民館(永山3の19)
申7/20(金)8:45から 母子保健課☎26・2395

公民館 講座カレンダー 子供版

※各公民館の電話番号は24ページに掲載

日	講座名	会場	内容・時間など
7/26(木)・27(金)	夏休み 学習チャレンジ!	北星	☑教育大生が教える、自習形式の学習 ⑩10:30~12:00 ☑小学3~6年生 定10人 ④7/25(水)までに同館
7/28(土)	親子陶芸教室	愛宕	⑩10:00~12:00 ☑小学生と保護者 定15組 ④1組500円 ④7/20(金)から同館
7/28(土)	はらぺこクッキング「ケーキオムライスと寒天ゼリー」	北星	⑩10:00~13:00 ☑小学3~6年生 定16人 ④300円 ④7/23(月)までに北海道教育大学旭川校 川邊 ④59・1269
7/29(日)	ぞうけい教室「つくってのぞこうキラキラ万華鏡」	北星	☑ラップの芯を使った万華鏡作り ⑩10:00~12:00、13:00~15:00 ☑小学生 定各10人 ④ラップの芯持参 ④7/23(月)までに同館
7/30(月)	ワークショップ「木の枝アート」	愛宕	⑩10:00~15:00 ☑小学4~6年生 定10人 ④調造形作家 藤井忠行さん ④7/20(金)から同館
7/30(月)	夏休みの課題や宿題を片付けよう	西神楽	⑩10:00~12:00 ④西神楽農業構造改善センター (西神楽南2の3) ☑小学生 定20人 ④7/27(金)までに同館
7/30(月)、8/6(月)	夏休み子どもスポーツ開放	永山	☑卓球、バドミントン、ミニバレー ⑩13:00~16:00 ☑小・中学生 ④他上靴・バドミントンラケット持参
7/30(月)~8/8(水)	子ども囲碁・将棋教室(全8回)	春光台	⑩平日10:00~12:00 ☑小・中学生 定30人 ④7/12(水)から同館
7/31(火)	夏休み物作り教室「木材でマグネット作り」	西神楽	☑木片を紙やすりで削り、マジックで絵を書く ⑩10:00~12:00 ④西神楽農業構造改善センター (西神楽南2の3) 定20人 ④100円 ④7/27(金)までに同館
①8/1(水) ②8/2(木)	ぶきつちよ館長の工作チャレンジ	永山	☑色紙であんどん作り ⑩9:30~12:00 ☑①小学1~3年生 ②小学4~6年生 定各10人 ④はさみ、のり等持参 ④7/20(金)から同館
①8/2(木) ②8/9(木)	みんなで学ぶ認知症講座	北星	☑読み聞かせ、認知症サポーター養成講座 ⑩10:00~11:30 ☑①小学1~4年生と保護者 ②小学5・6年生と保護者 定各30人 ④7/30(月)までに北星・旭星地域包括支援センター ④46・6500
8/2(木)	子供茶道教室	末広	⑩10:00~12:00 ☑小学生 定15人 ④500円 ④7/20(金)から同館
8/2(木)	木育&押葉で作る夏のはがき	神楽	☑木の話、押し花・押し葉作り ⑩9:30~11:30 ☑年長園児~小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定16人 ④200円 ④7/20(金)から同館
8/2(木)	夏休み施設等見学(科学館、道新旭川印刷工場)	東光	⑩9:00~15:00 ☑小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定25人 ④料子供200円、大人700円 ④7/20(金)から同館
8/3(金)	あつまれ出張ひろば in 春光台	春光台	☑うちわ作り ⑩10:00~12:00 ☑乳幼児と保護者
8/4(土)	少年少女邦楽教室	永山	☑⑩●箏=9:00~10:30、13:00~14:30 ●三味線=11:00~12:00、15:00~16:00 ●尺八=10:00~12:00 ☑小学~高校生(保護者同伴可) 定各30人 ④7/20(金)から同館
8/5(日)	虫の学校~昆虫採集をしよう	神楽	☑昆虫採集と標本作り ⑩9:00~15:00 ☑小学生と保護者 定10組 ④北海道教育大学旭川校非常勤講師 齋藤和範さん ④7/23(月)から同館
8/7(火)	夏休み工作「ビー玉でカーリング」	愛宕	☑ビー玉とペットボトルでストーン作り ⑩10:00~12:00 ☑小学1~3年生 定20人 ④150円 ④7/20(金)から同館
8/7(火)	親子スポーツ吹矢教室	末広	⑩14:00~16:00 ☑小学生と保護者 定15組 ④7/20(金)から同館
8/7(火)	木楽輪子ども音楽館「絵本と音楽の世界」	神楽	⑩14:00~15:00 ④木楽輪(神楽3の6) ☑4歳~小学生(小学3年生以下は保護者同伴) ④他曲=ピーターとオオカミほか。出演=銀のすず、加藤夏恵さん(バイオリン)、山口 健さん(チェロ) ④同館
8/9(木)	夏休み体験学習	末広	☑手すきはがき作り、日本製紙旭川工場見学ほか ⑩9:00~13:00 ☑小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定20人 ④他牛乳パック持参 ④7/20(金)から同館
8/9(木)	夏休み工作教室	春光台	☑木育と押し花を使ったはがき作り ⑩10:00~11:30 ☑年長園児~小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定16人 ④200円 ④7/20(金)から同館
8/10(金)	夜の動物園と科学館見学	神楽	☑学芸員の話聞き、各施設を回る ⑩14:20~21:00 ☑高校生以下(小学3年生以下は保護者同伴) ④890円 ④7/24(水)から同館
8/10(金)	子育てひろば・れっくわ	春光台	☑白玉パフェ作り ⑩10:00~12:00 ☑乳幼児と保護者 定12組 ④1組350円 ④7/20(金)から同館
8/24(金)	親子ヨガ	新旭川	⑩10:00~12:00 ☑0~3歳児と保護者 定12組 ④8/1(水)~17(金)に同館
9/1(土)	英語を学ぼう	東光	☑ゲームや遊びを交えて、英語を学ぶ ⑩10:00~12:00 ☑5歳~小学2年生、小学3~6年生 定各12人 ④500円 ④8/3(金)から同館

親子天体観測会

☑夏の星の観測
⑩8/17(金) 19:30~20:30
☑小・中学生と保護者
定15組
④悪天候の場合中止
④所申8/10(金)までに若者センター(江丹別町中央 ④73・2409)

こども運動教室

☐ボール運動(特殊なボールで頭と体を鍛える)、かけっこほか
⑩8/18(土)・19(日)
④所スタルヒン球場(花咲町2)
☑3歳~小学校低学年と保護者
定各50組
☐野球(基本動作、実技、けが予防)
⑩8/18(土)・19(日)
13:00~15:00
④所スタルヒン球場(花咲町2)
☑5歳~小学生
定各100人
④開いづれも米国公認アスレティックトレーナー 小山啓太さん
④申いづれも電話または申込み用紙に記入し、7/20(金)~8/15(水)に公園緑地協会 ④52・1934

ペアレント・トレーニング紹介講座

☑子供の行動に焦点を当て、適切な関わり方を学ぶ
⑩8/27(月) 10:00~11:30
☑3~5歳児の保護者
定10人
④他託児あり(5人。要申込み)
④所申7/23(月)~8/20(月)に子ども総合相談センター(10の11 ④26・5500)

離乳食教室(後期)

⑩8/27(月) 13:15~15:30
④所問診指導室(第二庁舎3階)
☑8か月~1歳児の保護者
定40人
④料大人100円、子供50円
④申保健指導課 ④23・7816

産後のお母さんのための健康講座

☑エクササイズ用ボール運動ほか
⑩8/30(木) 13:30~15:30
☑産後2~9か月の初産の母子
定10組
④所申7/23(月)~8/20(月)に子ども総合相談センター(10の11 ④26・5500)

体験学習教室

☑ホテルの生態学習と観賞会
⑩8/4(土) 19:00~20:30
☑幼児、小・中学生と保護者
定30人
④所申7/24(水)~8/2(木)に西神楽パークセンター(西神楽南1の1 ④75・3669)

自然観察・環境学習バスツアー

☑捕獲や試食を通じて、特定外来生物ウチダザリガニについて学ぶ
⑩8/5(日) 9:30から
④集合場所 総合庁舎前
☑小学3~6年生と保護者 定25人
④申7/20(金)から環境総務課 ④25・5350

カムイの杜公園

体験学習教室~写生会
⑩8/5(日) 9:30~14:00
☑小学生と保護者 定15組
④所申7/21(土)~8/4(土)にカムイの杜公園(神居町富沢 ④63・4045)

子ども景観バスツアー

☑旭川八景など(常磐公園、就実の丘など予定)を巡り、景観づくりについて学ぶ
⑩8/7(火) 13:30~16:30
④集合場所 総合庁舎前
☑小学3~6年生と保護者
定18人
④他昨年の参加者は申込み不可
④申7/23(月)から都市計画課 ④25・9704



旭川駅&運転所見学ツアー

⑩8/9(木)・18(土)
13:30~17:00
④集合場所 旭川駅西改札口前
☑小学生と保護者 定各日10組
④申7/20(金)から都市計画課 ④25・9704

自然体験教室

☑旭山動物園の飼育員と一緒に、旭山三浦庭園に生息する生き物を観察
⑩8/12(日) 10:00~11:30
☑小学生と保護者 定10組20人
④他持ち物は問い合わせを
④所申7/20(金)から旭山三浦庭園(東旭川町倉沼 ④36・6811)

催し

無料法律相談会

☑養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受け付け
⑩7/25(水)
13:30~15:30(1人30分)
④所ときわ市民ホール(5の4)
☑ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む)
定4人
④他託児あり。申込みが必要
④申母子家庭等就業・自立支援センター ④21・7181

初心者向け運動教室

☐サッカー(全2回)
⑩7/26(木)・27(金)
9:30~11:00
☑小学1~3年生
定20人
☐テニス(全3回)
⑩⑩7/31(火)、8/2(木)・7(火)
●10:00~10:45=4歳~未就学児
●11:00~11:50=小学1~3年生
定各12人 ④各600円
④他いづれも雨天時は体育館内
④所申いづれも7/20(金)から忠和公園体育館(神居町忠和 ④69・2345)

学ぼう・遊ぼう!夏の嵐山

親子体験ツアー
☑捕獲や試食を通じて、特定外来生物ウチダザリガニについて学び、昼食に江丹別そばを食べる
⑩7/28(土) 9:30~14:30
④集合場所 総合庁舎前
☑小学3~6年生と保護者
定25人
④他雨天時は、そば打ち体験ほか
④申7/20(金)から地域振興課 ④25・6212

夏休み親子食育料理教室

⑩8/2(木) 10:00~13:00
④所調理実習室(第二庁舎6階)
☑年長園児~小学生と保護者
定20組
④料大人300円、子供200円
④申7/20(金)~27(金)に保健指導課 ④23・7816

●高齢者の介護に関する相談
☎25・9119

●障害がある方の総合相談
☎73・5936 FAX73・5937

開設日時は窓口によって異なります

夜間・休日の当番医は
北海道救急医療情報案内センター
一般電話からはフリーダイヤル
☎0120・20・8699
携帯電話からは
☎011・221・8699



●夜間急病センターの場所・診療時間が変わりました
市立旭川病院2階(金星町1 ☎25・0297)・午後10時～午前7時30分

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
8/3(金)	9:00～10:00	大町小学校(大町1の1)
8/4(土)	8:30～10:00	第2豊岡団地1号棟112号室(豊岡5の1)
8/4(土)	8:30～10:00	旭神みどり野会館(旭神2の4)
8/4(土)	9:00～10:00	天理教上川分教会(旭町2の4)
8/6(月)	8:00～10:00	さくらおか幼稚園(旭町1の16)
8/17(金)★ 21(火)	9:00～10:00	愛宕公民館(豊岡7の9)
8/18(土)	9:00～10:00	ニュー金の湯(南1の26)
8/22(水)	8:30～10:00	愛宕団地集会所(豊岡15の6)
8/22(水)	9:00～10:00	中央公民館(5の20)
8/23(木)★	9:00～10:00	おびつた(宮前1の3)
8/24(金)	8:30～10:00	愛宕共生町内会館(豊岡11の5)
8/27(月)	8:30～10:00	曙児童会館(曙2の8)
8/27(月) 28(火)★	8:30～10:00	豊岡地区センター(豊岡11の3)
8/27(月)	9:00～10:00	愛宕小学校(豊岡8の6)
8/27(月)	9:00～10:00	台場第一町内会館(台場1の5)
8/29(水)	9:00～10:00	旭西会館(5の西8)
8/29(水)	9:00～10:00	米町会館(4の西1)
8/29(水)	9:00～10:00	日章小学校(6の5)
8/30(木)	9:00～10:00	啓明地区センター(南5の25)
8/31(金)	9:00～10:00	東神楽農協旭川支店(南2の21)

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要
☎申込み不要。持ち物や検診料等は、問い合わせを。大腸がん検診は当日、会場で受付。後日、便を提出
※旭川がん検診センター(末広東2の6 ☎53・7111)でも受診可。希望者は同センターに申込みを。
☎健康推進課☎25・6315

8020高齢者の歯のコンクール

80歳以上(昭和13年4月1日以前に生まれた方)で自分の歯が20本以上ある方の中で、特に歯が健康な方を表彰します。
☎7/27(金)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号をはがきに記入し、上川中部地域歯科保健推進協議会(第二庁舎3階)
☎同協議会(健康推進課内 ☎25・6315)

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセット型健診

☎8/17(金)=愛宕公民館(豊岡7の9)
●8/23(木)=おびつた(宮前1の3)
●8/28(火)=豊岡地区センター(豊岡11の3)
☎実施日の1週間前までに旭川がん検診センター☎53・7111
☎協会けんぽ等の他保険の家族(被扶養者)も利用可
☎国民健康保険課☎25・9841(後期高齢者医療健診は☎25・8536)

心の健康に関する催し

☐精神科医師による心の健康に関する相談(予約制)
☎8/22(水)
☎第二庁舎2階
☎精神科・心療内科への通院歴がない方、その家族
☐つむぎ会(ひきこもり親の会)
☎8/23(木) 14:00～15:30
☎第二庁舎2階
☎おおもむね20～40歳代の引きこもり当事者家族
※いずれも初めてのの方は、参加前に保健師の個別相談あり。
☎いずれも健康推進課☎25・6364

高齢者文化祭の作品を募集

☎市内に住む60歳以上の方
募集部門・規格
●絵画=100号以内(額入りで、つり具付き)
●書=1×2m以内(額入りまたは表装し、つり具付き)
●工芸品=縦・横・高さの合計が3m以内(つるす作品は、つり具付き)
●写真=4つ切り(額入りで、つり具付き。ワイド4つ切りも可。組写真は不可)
※出品は原則として今年の1月以降の作品で、全部門を通し1人1点。
出品方法 10/30(火) 10:00～15:00に、市民文化会館展示室へ持参
展示期間・場所 11/3(土)～6(火) 10:00～16:00(最終日は9:00～13:00)・市民文化会館展示室
☎優秀作品には表彰あり
☎長寿社会課☎25・6457



健康

がん患者サロン
ひまわりミニセミナー
☎手や腕のリンパ浮腫の正しいケア
☎7/25(水) 13:00～14:00
☎市立旭川病院(金星町1)
☎がん患者とその家族
☎電話か、住所・氏名・電話番号を記入してファックスで、市立旭川病院がん相談支援センター☎24・3181、☎26・0008

8月の市民健康相談(予約制)

☎健診結果の数値の見方、メタボリック症候群等についての説明、健康相談
★印の日は歯科相談も実施。
☎生活習慣病予防等に関する相談を希望する方
※来場できない方には、訪問または電話による健康相談も実施。
☎保健指導課☎26・2397

とき	ところ	とき	ところ
1日(火) 29日(火)	末広地区センター(末広2の4)	9日(日)	神居住民センター(神居2の17)
2日(水)	神楽岡地区センター(神楽岡12の2)	14日(金) 30日(木)	北星地区センター(旭町2の8)
3日(木)	忠和地区センター(忠和5の5)	27日(月)★	第二庁舎3階
3日(木)	東部住民センター(東光5の2)	28日(火)	神居公民館(神居2の9)
6日(日)	春光台公民館(春光台3の3)	28日(火)	愛宕公民館(豊岡7の9)
7日(月)	豊岡地区センター(豊岡11の3)	29日(水)	緑が丘住民センター(緑が丘3の3)
8日(火)	北部住民センター(春光5の4)	30日(木)	永山公民館(永山3の19)
8日(火)	永山住民センター(永山7の4)	31日(金)	おびつた(宮前1の3)

7/17～31は介護保険料「普通徴収」の方の第1期の納期です

7月中旬に、65歳以上の方へ今年度の介護保険料納入通知書を送付します。
☐保険料の減免と支払いの猶予
災害や失業、長期入院、その他特別な事情により保険料の納付が困難な場合は、保険料の減免や支払猶予を申請することができます。
申請先 介護保険課(総合庁舎2階)
☎介護保険課☎25・5356

介護保険の負担割合を7月下旬に通知

7月下旬に、介護保険負担割合証を発送します。負担割合は、合計所得金額と世帯の年金収入や、その他の合計所得金額により自動判定されます。なお、介護保険法の改正により、8月から負担割合は、1割、2割または3割のいずれかになります。
☎要支援・要介護認定を受けている方、申請中の方
☎介護保険課☎25・6485

指定難病・肝炎等医療費助成医療受給者証の更新

「特定医療費(指定難病)」 「特定疾患」 「ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策」 「ウイルス性肝炎進行防止対策・核酸アナログ」 「スモン」の医療受給者証の有効期限が今年9/30の方は、期限までに更新手続きが必要です。
☎健康推進課☎25・6315

その他

おびつたのプールとシャトルバスを一時休止
定期点検等のため、7/21(土)～8/19(日)(予定)はプールを利用できません。また、7/21(土)～29(日)は、シャトルバスの運行も休止します。
なお、プール以外の施設は通常どおり利用できます。
☎おびつた☎45・0750

介護保険負担限度額認定証の申請・交付

下の表の利用者負担段階に該当する方は、申請により、介護保険負担限度額認定証が交付されます。この認定証を介護保険施設(短期入所を含む)に提示すると、食費と居住費(滞在費)が軽減されます。

利用者負担段階・限度額(日額)			
第1段階 生活保護受給者、世帯全員及び配偶者が市民税非課税で、預貯金等が基準額以下の老齢福祉年金受給者	食費	居住費	施設① 施設②
	300円	ユニット型個室 ユニット型 個室の多床室 従来型個室 多床室	820円 820円 490円 490円 320円 490円 0円 0円

第2段階 世帯全員及び配偶者が市民税非課税で、預貯金等が基準額以下で、合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間80万円以下の方

食費	居住費	施設①	施設②
390円	ユニット型個室	820円	820円
	ユニット型 個室の多床室	490円	490円
	従来型個室	420円	490円
	多床室	370円	370円

第3段階 世帯全員及び配偶者が市民税非課税で、預貯金等が基準額以下で、合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間80万円超の方

食費	居住費	施設①	施設②
650円	ユニット型個室	1,310円	1,310円
	ユニット型 個室の多床室	1,310円	1,310円
	従来型個室	820円	1,310円
	多床室	370円	370円

施設①=特別養護老人ホーム(地域密着型特養を含む)・短期入所生活介護
施設②=介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院・短期入所療養介護
※預貯金等が基準額以下=単身:1,000万円以下、夫婦:2,000万円以下

今年度(8/1～来年7/31)の認定証を希望する方は、8/31(金)までに申請が必要です。
また、申請には本人と配偶者の印鑑や預貯金通帳の写し等が必要です。
申請先 介護保険課(総合庁舎2階)、各支所
☎介護保険課☎25・6485

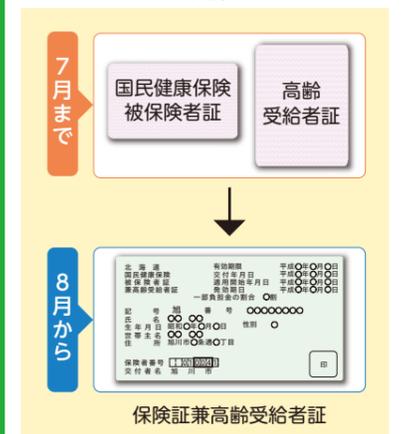
福祉・保険

特別児童扶養手当・障害児福祉手当 特別児童扶養手当の所得状況届書・障害児福祉手当の現況届書の受付を開始

各手当を受給している方は、毎年届出が必要です。
受付期間に提出がない場合は、手当の支給が停止になります。既に受給資格がない方は、資格喪失の届出が必要です。
受付期間・場所 8/13(月)～9/11(火)・障害福祉課(第二庁舎2階)、各支所
※8/13(月)～17(金)は、専用窓口(第二庁舎2階 会議室)を設置。
☎障害福祉課☎25・6476、☎24・7007

国民健康保険(国保) 70～74歳の国保被保険者の新しい保険証

7月末までに、新しい保険証を送付します。これまで別々に交付していた保険証と高齢受給者証は、今回から1枚にまとめ、8月以降に医療機関を受診する際の一部負担金の割合が記載されます。
負担割合が3割の方で、収入金額が基準以下の方は、申請により負担割合が変更になります。該当する可能性のある方には、申請書を送付していますので、申請してください。



☎国民健康保険課☎25・6247

コズミックカレッジ

□ゴム動力飛行機の製作と試験飛行
 回8/4(土) 10:00~16:00
 定10人 料1,000円
 □モデルロケットの製作と打ち上げ
 回8/5(日) 10:00~16:00
 定10人 料2,000円
 対いずれも小学3年生~中学生
 申いずれも7/22(日)から

市民木工教室「セミオーダーツールの製作」(全2回)

回8/11(土)・12(日) 10:00~16:00
 対大人 定16人 料3,500円
 申7/21(土)~27(金)

大人のための電子工作

「AM/FMラジオの製作」
 回8/19(日) 10:00~15:00
 対大人 定5人(抽選) 料3,000円
 申7/28(土)~8/3(金)

彫刻美術館

旭川彫刻散歩

対講師の解説を聞きながら、彫刻フェスタ公開制作など市内の彫刻を鑑賞
 回8/19(日) 10:30~15:20
 対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定20人 料北海道教育大学准教授 岩永啓司さん
 集合場所 総合庁舎
 申7/20(金)9:00から

井上靖記念館

文学講演会「歴史にすりこまれた美姫のエレジー~井上靖『楊貴妃伝』」
 回7/21(土) 13:30~15:00
 定50人 料元日本大学教授 藤澤全さん 申同館

企画展「人と文学IX『風濤』執筆の頃」についての解説

回8/4(土) 13:30~15:00
 定30人 申同館

その他の講座

かでの講座「歌舞伎を楽しむ~歌舞伎と北海道」(インターネット中継)
 回8/8(水) 13:30~15:30
 所常磐館(常磐公園)
 関能・歌舞伎サロン主宰 大野洋子さん 道民カレッジ連携講座
 申北海道生涯学習協会
 料011・204・5780

地学体験学習

□アンモナイトのペーパーウェイトづくり
 対耐水ペーパーで化石を磨く
 回7/26(木) 18:30~20:00
 対大人 定10人 料300円
 申7/22(日)から
 □夜の講座
 対8/1(水)に開催するサイエンス・ツアーの見どころを解説
 回7/27(金) 18:30~19:30
 対大人(子供同伴可) 定30人
 申7/22(日)から
 □親子アンモナイトクリーニング体験
 対岩の塊から化石を取り出す
 回7/28(土) 10:00~11:30
 定5組10人 料1人300円
 申7/24(火)から
 □夜の講座
 対泥岩の中から有孔虫の化石を取り出し、標本作り
 回8/7(火) 18:30~19:30
 対大人(子供同伴可) 定20人 料1人200円
 申8/2(木)から
 □夜の講座
 対こはくを耐水ペーパーなどで磨き、顕微鏡で観察
 回8/10(金) 18:30~19:30
 対大人(子供同伴可) 定15人 料300円
 申8/2(木)から

岡田 弘名誉館長と行くサイエンス・ツアー

対神居古潭周辺で上川盆地の成り立ちを学ぶ
 回8/1(水) 13:30~17:00
 対小学4年生以上
 定15人 料300円 申7/22(日)から

子ども科学博士

「ブルブルくん」をつくろう!
 対モーターで振動するおもちゃ作り
 回8/6(月) 10:00~11:30
 対小学1~3年生と保護者 定16組
 料300円 申7/22(日)~29(日)

キッズ電子工作

「LEDライト付きラジオの製作」
 回8/8(水) 9:30~12:30
 対小学4年生~中学生 定10人(抽選)
 料2,400円 申7/21(土)~27(金)

大人のための宝石みがき

対鉱物を耐水ペーパーなどで磨き、宝石に仕上げる
 回8/9(木) 18:30~20:00
 対大人 定8人
 料1,000円 申8/2(木)から

◇東光 東光6の4 料39・3939

おたのしみ会

対絵本の読み聞かせほか
 回7/26(木) 14:00~15:00
 ●8/1(水) 10:30~11:30

子ども映画会

対がんばれ!ルルロロ
 回7/27(金) 10:30~11:30

工作会

□ゆらゆらサマーモビール
 回8/3(金) 10:30~11:30
 対幼児~小学2年生 定30人
 □ぷよぷよスライムで科学実験
 回8/3(金) 14:00~15:00
 対小学3~6年生 定30人
 申いずれも7/21(土)10:00から

科学館(サイバル)

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます
 ※催しは12ページにも掲載。

サイエンスセミナー「日本人初の恐竜学者によるトークライブ」

対化石発掘の様子、最新恐竜学
 回7/28(土) 14:00~15:30
 定80人 申7/22(日)から

天体を見る会

対回●夏の星と木星・土星=7/28(土) ●七夕の星=8/7(火) ●土星・火星・月=8/18(土)
 いずれも19:30~21:00
 他雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴

星の教室

「火星の接近~2018大接近」
 回7/29(日) 14:00~16:00
 定100人

夏休み天文教室「天体望遠鏡の製作」

回7/30(月) 10:00~15:00
 対小学4年生~中学生 定10人
 料4,000円 申7/21(土)から

パソコン基礎講座

「たのしくパソコン」(全10回)
 対基本操作を覚えながら、活用法を学ぶ
 回8/23~10/25の毎週木曜日 10:00~12:00
 対高齢のパソコン初心者
 定10人(抽選) 料1,500円
 申8/4(土)~10(金)

あさひかわ!

学び・文化情報

科学館・博物館・彫刻美術館・井上靖記念館は、9月まで休まず開館。
 子供向けの催しは12・13ページにも掲載

市民文化会館自主文化事業

キエフ・クラシック・バレエ チャイコフスキー 夢の3大バレエ

「くるみ割り人形」「白鳥の湖」「眠れる森の美女」の名場面の公演です

とき 8月17日(金) 午後6時開演
 ところ 市民文化会館
 料金 一般=4,000円、65歳以上・障害者手帳をお持ちの方=3,500円、未就学児・児童・生徒・学生=2,000円(3歳以下の入場不可)
 チケット販売所 市民文化会館ほか
 【詳細】市民文化会館 料25・7331



主な施設の連絡先

- 市民文化会館(7の9 料25・7331)
- 大雪クリスタルホール(神楽3の7 料69・2000)
- 井上靖記念館(春光5の7 料51・1188)
- 彫刻美術館(春光5の7 料46・6277)
- 博物館(神楽3の7 料69・2004)
- 科学館(宮前1の3 料31・3186)
- 旭川文学資料館(常磐公園常磐館内 料22・3334)

夏休みお話し会

対絵本の読み聞かせや語りで物語を伝えます



とき 7月31日(火)、8月7日(火)・10日(金)

いずれも午後1時30分~2時30分

ところ 井上靖記念館(春光5の7)

対象・定員 小学生以下(小学2年生以下は保護者同伴)・各日30人

講師 旭川おはなしの会、空飛ぶペンギン、

子ども富貴堂

【申込】井上靖記念館 料51・1188

◇末広 末広3の2 料54・7111

子ども映画会(アニメ)

回7/26(木) ●10:30~11:00(未就学児向け) ●14:30~15:30(小学生向け)

夏のおたのしみ会

対絵本の読み聞かせ、工作
 回8/1(水) 10:30~11:30

旭川おはなしの会による

夏のこわいおはなし会
 回8/8(水) 10:30~11:30

◇永山 永山3の19 料47・8080

夏休み工作会「ビー玉めいろ」

回8/2(木) 10:30~11:30
 定20人 申同館

夏休み子ども映画会

対トムとジェリーほか
 回8/3(金)・10(金) 10:30~11:30

夏休みおたのしみ会

対絵本の読み聞かせ、工作(折り紙の花かんむり)ほか
 回8/9(木) 10:30~11:30

平和都市宣言絵画展・

ポスターコンクール入賞作品展

回8/1(水)~30(木)

絵本サークル「赤いてぶくろ」による大人のための絵本読み語り

回8/2(木) 11:00~12:00

◇神楽 神楽3の6 料61・6711

なつやすみ子ども映画会

対トムとジェリーほか
 回8/1(水) 10:30~11:30

夏休み工作会

「ゾートロープ(回転のぞき絵)」
 回8/2(木) 10:30~11:30
 対小学生以上
 定50人 申同館

絵本サークル「赤いてぶくろ」による大人のための絵本読み語り

回8/8(水) 11:00~12:00

なつやすみおたのしみ会

対絵本の読み聞かせ、工作(ゲコゲコガエル)
 回8/9(木) 10:30~11:30

市民文化会館

市民文化会館自主文化事業

「夏休みバックステージツアー」

対市民文化会館大ホールの裏側を探検

回8/9(木) 13:00から、16:00から

対小学生以上 定各回15人

申7/21(土)から

大雪クリスタルホール

DVDサロンコンサート

「演奏を伴った映像の魅力」

対映画「マエストロ！」

回8/25(土) 13:30~16:00

定50人 料北海道教育大学講師

新町由美さん

申電話で7/20(金)から

図書館

◇中央 常磐公園 料22・4174

7/30(月)、8/6(月)・13(月)9:30

~18:00は夏休み月曜開館

※催しは13ページにも掲載。

石器作り体験 in 遠軽町白滝

☑遠軽町埋蔵文化財センターの見学、石器作り体験
 日 8/8(水) 9:00~17:00
 対 小学4年生以上 定20人
 料 50円と入館料等
 他 雨天時中止
 申 7/20(金)~31(火)

講座「軍都と呼ばれた街に生きて～語り継ぐ師団の記憶」

☑軍都として栄えた痕跡を探し、当時の旭川の世相を振り返る
 日 8/12(日) 14:00~16:00
 定20人
 申 7/25(水)から

旭川文学資料館

企画展関連講座「朗読と音楽」

☑宮沢賢治の作品朗読とオカリナ演奏 日 8/18(土) 13:30から

夏休み博物館

いずれも13:30~15:00
 □ござ編み体験
 日 8/4(土) 対 小学生以上 定10人 申 7/21(土)から
 □旭川の古い建物「駅逓」に行ってみよう！
 日 8/10(金) 対 小・中学生 定20人 料 50円 申 7/20(金)~8/2(木)
 □ミニ土器焼き作り体験
 日 8/11(土) 対 小学4年生以上 定5人 申 7/27(金)から
 □アイヌ文様風車作り
 日 8/14(火)
 □組紐作り
 日 8/15(水) 対 小学4年生以上 定10人 申 7/29(日)から

企画展関連講演「菓子木型の楽しみ方～図柄にのこされた地域の記憶」

日 8/5(日) 13:30~15:00
 定30人 申 7/25(水)から

博物館

8/11(土)~15(水)は開館時間を延長予定。詳しくは問い合わせを

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付けます
 ※催しは13ページにも掲載。

ナイトミュージアム

□お化けちょうちん作り
 日 8/11(土) 16:30~18:00
 対 小学4年生以上 定10人 料 100円 申 7/28(土)から
 □ナツカシ映像学芸員解説
 日 8/12(日) 16:30~18:00
 □アイヌ文様コースター作り
 日 8/13(月) 16:30~18:00
 □旭川の百物語
 日 8/15(水) 17:00~18:00

公民館 講座カレンダー

- 中央公民館 ☎31・5218 ●末広公民館 ☎53・4311 ●北星公民館 ☎52・5545 ●西神楽公民館 ☎75・3112
- 永山公民館 ☎48・1659 ●江丹別公民館 ☎73・2230 ●新旭川公民館 ☎23・9299 ●春光台公民館 ☎53・5620
- 東旭川公民館 ☎36・1017 ●東鷹栖公民館 ☎57・2622 ●愛宕公民館 ☎32・3422 ●シニア大学 ☎25・0022
- 神楽公民館 ☎61・6194 ●神居公民館 ☎61・2575 ●東光公民館 ☎35・1708

日	講座名	会場	内容・時間など
7/23(月)	高齢者「いどばたサロン」	神居	☑家に閉じこもりがちで外出が苦手な方の交流の場 日 13:30~15:00 ☑階段を上り下りできる75歳以上の方 料 100円
7/29(日)	オープンファーム体験	江丹別	☑バター作り、乳搾り体験 日 10:00~15:00 対 旭川あらかわ牧場(江丹別町拓北) 定 20組 料 500円 申 7/20(金)から同館
① 8/1(水) ②③ 8/29(水)	市民講座	東光	☑①味覚は目で感じる! ②認知症を予防するために ③活力のある高齢社会を築くために 日 ①② 10:00~12:00 ③ 13:00~15:00 定 各30人 申 ① 7/20(金)から ②③ 7/27(金)から同館
8/1(水)	シニア大学公開講座	シニア大学	☑頭痛・めまい 日 13:30~15:00 定 20人 講 旭川医療センター脳神経科 医師 鈴木康博さん 申 7/17(火)から 10:00~16:00に同大学
8/4(土)	木楽輪・夢コンサート	神楽	☑奥山裕一さんによるチェンバロ演奏 日 14:00~15:00 申 同館
8/8(水)	神居市民講座	神居	☑旭川の自然 日 13:00~15:00 申 7/23(月)から同館
8/10(金)	認知症に強い脳と体を作ろうI	シニア大学	日 10:30~12:00 定 50人 講 旭川医科大学看護学科教授 服部ユカリさん 申 7/23(月)から 10:00~16:00に同大学
8/16(木)	市民大学公開サマーコンサート	愛宕	☑田澤早苗さん(ボーカル)、小林公啓さん(ギター)デュオによるジャズ風ポップス 日 13:00~15:00 定 20人 申 7/23(月)から同館
8/18(土)	ウチダザリガニ捕獲大作戦	江丹別	☑捕獲と試食を通じて、特定外来生物ウチダザリガニについて学ぶ 日 9:30~12:30 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 20人 申 8/10(金)までに同館
8/21(火)	東光南地区「ふれあいサロン」	東光	☑家に閉じこもりがちで外出が苦手な方の交流の場 日 13:00~15:00 ☑東光地域に居住の方
8/23(木)	百寿大学公開講座	永山	☑野鳥講演会 日 10:00~12:00 定 15人 申 7/24(火)から同館
8/23(木)	ゆうゆう生活講座	春光台	☑骨や関節の健康について考える 日 10:00~12:00 申 7/26(木)から同館
8/25(土)	相続手続きについて(道民カレッジ連携講座)	シニア大学	日 13:00~15:00 定 50人 講 司法書士 上村修一郎さん 申 7/23(月)から 10:00~16:00に同大学
8/27(月)~31(金)	超初心者のためのIT学習会(全5回)	神楽	☑Windows10を使って起動方法や文書作成、インターネットなど基本的な操作を学ぶ 日 9:30~12:00 料 1,200円 申 8/1(水)から同館
8/28(火)~30(木)	Excel入門講座~操作の基本編(全3回)	東光	日 18:00~20:00 対 文字入力のできる方 定 20人 料 1,500円 申 8/1(水)から同館