

住民同士の絆を強めて
温もりあふれるまちにしましょう

市長が、旭川のまち・人・物などについて思うことをお伝えします。

目次

特集・地域で支え合う	4
北彩都ガーデンへ行こう!	9
もっと野菜を食べよう!	10
動物園からの手紙と催し	11
クローズアップ	12
子供・子育て情報	14
福祉・健康情報	18
学び・文化情報	21
お知らせ	24
市民の広場	30

アイコンの説明

㊦は【内容】	㊧は【日時】
㊨は【会場】	㊩は【対象】
㊪は【定員】	㊫は【料金】
㊬は【講師】	㊭は【その他】
㊮は【申込】	㊯は【詳細】
㊰は【ホームページ】	

㊮がない場合は、申込不要。抽選の記載がなければ、先着順だよ!



木々の緑も深みを増し、風薫る爽やかな季節を迎えました。天気の良い日には、青い芝生が広がる河川敷でパークゴルフやウォーキングを楽しむ方や、公園で元気に走り回る子供たちの姿を見掛けます。



太陽の光を浴びながら体を動かし、心地よい汗を流すことは、筋力や心肺機能を向上させるとともに、心身のリフレッシュにもつながります。

り、とても健康的なことだと思います。さて、市内の各地域では、市民委員会や町内会などが主体となって、住民の健康づくりや一人暮らしの高齢者に対する見守り活動、子育てサロンの運営など、様々な取組みを進めています。こうした取組みは、住民同士の絆を強め、日々の生活を楽しく心豊かなものにする大切なものであり、本市が進めている温もりあふれるまちづくりに欠かすことができません。

西川 将人

アンケートに答えて

プレゼントを当てよう!



●質問

今月号の中で、最も関心を持って読んだ記事は何ですか?

●応募方法

はがきかファックス、電子メールに、回答・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と広報誌を読んでの意見や感想、取り上げてほしいテーマなどを記入して、6月末日までに下記の応募先へ。抽選で10人に、壺屋総本店の洋菓子「アントメリー」（バニラ・北海道あずき）をプレゼント。5月号の応募は152通でした。

●応募先

〒070-8525 広報広聴課「広報クイズ係」（住所不要）

FAX 25・6515

✉ kohoquiz@city.asahikawa.lg.jp



旭川市役所への
問い合わせ

代表 ☎ 26・1111
FAX 24・7833

午前8時45分
～午後5時15分

総合庁舎（6の9）
第二庁舎（7の10）
第三庁舎（6の10）

旭川市役所への
郵便物の宛先

郵便番号と課名だけで届きます

〒070-8525

〇〇〇課（住所不要）



地デジ広報、配信中!

暮らしに関する情報やイベント案内を配信しています。情報は毎週月曜日に更新します



暮らしに

登録方法

- 1 8チャンネル（UH B）に合わせて、dボタン、黄色ボタンの順に押す
- 2 上下ボタンと決定ボタンで「上川総合振興局」「旭川市」を選ぶ

