

子供・子育て情報

●子供に関する相談は
子ども総合相談センター
☎26・5500

●ひとり親家庭等の相談
☎25・9107
開設日時は窓口によって異なります

こども そうだんでんわ
子供からの相談電話
子どもホットライン(無料)

こんにちは コール
☎0120・528506
平日午前8時45分～午後5時15分
月・木曜日は午後8時まで

子ども医療費助成を拡充します

市では、子供の健やかな成長を支え、子育て世帯の経済的負担を軽くするために、子供の医療費を助成しています。8月からは、新たに中学生への通院費助成を始めます。助成を受けるためには事前に医療費受給者証の交付を受け、医療機関に提示する必要があります。



対象範囲

- 7月まで＝0歳～小学生の通院・入院・指定訪問看護費と、中学生の入院・指定訪問看護費を助成
- 8月から＝中学生の通院も助成

自己負担額

- 3歳未満、市民税非課税世帯の子
＝自己負担なし
- 市民税課税世帯の3歳以上の子
＝1割負担



受給者証を持っていない方

次の物を持参して、子育て助成課(第二庁舎5階)、または各支所で申請してください。

- 持ち物** ●印鑑(生計維持者と20歳以上の同一世帯全員分。ゴム印は不可)
- 子供の健康保険証、または子供の名前の入った証明書
- ※今年1月1日現在で旭川市に住民登録のなかった方は、所得証明書と課税証明書も必要。今年7月31日までの資格を申請する場合で、昨年1月1日現在で旭川市に住民登録がなかった方は、前年度分も必要。

現在、受給者証を持っている方

7月末までに新しい受給者証を送付しますので、更新手続きは必要ありません。なお、更新できない方には通知文を送付します。

また、市外から転入した方など、書類提出が必要な場合は別途案内します。

受給者証を持参せず受診した場合や、申請内容に変更があった場合の手続方法は、市に掲載しています。

【詳細】
子育て助成課☎25・6446



健康

こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までの乳児がいる全ての家庭を、保健師や助産師が訪問し、乳児の体重測定や育児相談を行っています。母子健康手帳に添付している「出生連絡はがき」が電話で、連絡してください。事前に日時を相談の上、訪問します。

☎母子保健課☎25・0678

日本脳炎の定期予防接種

予防接種実施医療機関で計4回接種します。

※接種期間は下の表のとおり。詳細は市に掲載。

☎健康推進課☎25・9848



手続き

医療費受給者証の更新

「ひとり親家庭等」「子ども」の各医療費受給者証の有効期限は、7月31日(火)です。現在受給中の方の資格要件を確認し、更新になる方には8月からの受給者証を、更新できない方には通知文を7月末までに送付します。

なお、受給資格は平成29年中の所得で認定します。同28年中の所得が基準額を超えていたため助成を受けていない方で、同29年中の所得が基準額に満たない方は申請が必要です。※8月から子ども医療費の助成内容が変更。詳細は上記参照。

☎子育て助成課☎25・6446

今月のこども歯みがき教室

☎講話、個別歯磨き指導

☎6/26(火) 10:00から

☎健康相談室(第二庁舎3階)

☎☎3歳以下の子と保護者 6組

☎健康推進課☎25・6315

今月の子育て相談(予約制)

●7/2(月) 9:15～11:15＝東部住民センター(東光5の2)

●7/9(月) 9:00～11:00＝第二庁舎3階

●7/23(月) 9:30～11:00＝末広地区センター(末広2の4)

☎6/20(水)8:45から母子保健課☎26・2395



日本脳炎の定期予防接種		
生まれた年	接種期間	標準接種スケジュール
平成21年 10月2日以降	1期＝6か月～7歳6か月 2期＝9歳以上 13歳未満	1期＝3歳で6日～28日の間隔をおいて2回、その後おおむね1年おいて1回 2期＝9歳で1回
同19年4月2日～ 同21年10月1日	1期・2期＝9歳以上 13歳未満	1期＝6日～28日の間隔をおいて2回、その後おおむね1年おいて1回
同10年4月2日～ 同19年4月1日	1期・2期＝20歳未満	2期＝1年後おおむね5年おいて1回

あそびーば
ASOBI~BA
宮下通14 ☎25・3211

**エッグアート・
カービングキャンドル**
☎ルーターを使いエッグキャンドル
にデザインを彫刻
☎7/14(土) 13:30~15:30
☎中学生以上 定5人
料300円
申6/20(水)から

ロープクライミング親子体験会
☎7/29(日) 10:00~11:30、12
:30~14:00
☎幼児以上と保護者 定各回7組
申6/24(日)から

その他のイベントは
☎に掲載 → 

児童センター

◇**東光** 東光5の2 ☎32・1473
チャレンジデー

☎けん玉・なわとび検定
☎7/7(土) 10:00~11:30
☎小学生以上 (縄跳びは幼児も可)

◇**永山** 永山3の19 ☎47・8008
いっしょにあそぼうねサタデー

☎手遊び、制作、交流ほか
☎7/14(土) 11:30~11:50
☎幼児と保護者

◇**神居** 神居5の12 ☎69・2225

◇**北門** 北門町8 ☎52・0765

◇**春光** 春光1の7 ☎53・7992

◇**神楽** 神楽3の6 ☎63・6201

こどもとお出掛け支援サイト
こどもーる → 

もりもりパーク

フィール旭川6階 ☎56・0760

定期イベント
森のお楽しみ会 (毎週月曜日)
森のリトミック (毎週水曜日)
森のわんぱくキッズ (毎週木曜日)

その他のイベントは
☎に掲載 → 



地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベントやサロンを各地域で開催しています

詳しくは **子育てわくわく
カレンダー** → 

ぱれっと

神楽3の6 ☎63・6201

キッズサロン

☎シャボン玉遊び
☎7/20(金) 10:00~11:30
☎西神楽農業構造改善センター (西
神楽南2の3)
☎乳幼児と保護者
定12組
申随時

ちゅうりっぷ

北門町8 ☎52・0765

育児講座

☎縫わずに作れる、がまぐち印鑑ケ
ース
☎7/12(木) 10:00~11:30
☎乳幼児の保護者
定15人
料600円
他託児あり
申6/25(月)から

こまどりつ〜ながれ

東鷹栖4の3 ☎070・5049・4523

子育て講座

☎人形劇団キノッピー劇場
☎7/24(火) 10:30~11:15
☎乳幼児と保護者
定30組
申7/10(火)から

によきによき

豊岡3の3 ☎38・6816

豊岡公園であそぼうよ

☎7/20(金) 10:30~11:30
☎所豊岡公園 (豊岡6の3)
☎乳幼児と保護者
他現地集合。雨天時は室内遊び

いずみ

神居9の4 ☎62・8986

For マタニティ

「助産師ゆうこ先生と懇談」
☎7/17(火) 10:00~11:30
☎妊娠中の方や乳幼児の保護者
定10人
申6/20(水)10:00から

ぴよんぴよん

旭神町 ☎66・2332

一緒に遊ぼう

☎水遊び
☎7/19(木) 10:00~11:30
☎1~5歳児と保護者
定20組 他水遊び用服装・着替え・
タオル等持参。雨天時は室内遊び
申7/5(木)9:00から

ねむのき

宮下通14 ☎090・8271・8899

お楽しみ会

☎人形劇団「VIVID えんじえる」に
よる人形劇
☎7/27(金) 10:30~11:30
☎乳幼児と保護者 定30組
申7/6(金)から



おひさま

春光2の8 ☎51・0637

らくらく子育て講座

☎小児科医の講話
☎7/10(火) 10:00~11:30
☎乳幼児の保護者
定10人
他託児あり
申6/27(水)から

こもれび

もりもりパーク内 ☎56・0763

赤ちゃん講座

☎ベビーマッサージ (お腹)
☎7/10(火)・11(水)
11:00~11:30
☎0・1歳児と保護者
定各20組
申随時

ほっとほたる

永山町5 ☎46・4749

大きいプールで水遊び

☎7/25(水) 10:00~11:30
☎0・1歳児と保護者
申7/12(木)14:00から

公民館

親子ヨガ

回 6/22(金) 10:00~12:00

対 3歳未満の子と保護者

定 12組

所 甲 6/20(水)までに新旭川公民館

電 23・9299

親子でクッキング！

2種の蒸しパン作り

回 7/2(月) 10:00~12:00

対 2歳児以上と保護者

定 15組

料 300円

所 甲 6/20(水)から神楽公民館

電 61・6194

親子ふれあい陶芸

回 7/7(土) 13:00~15:00

対 小学生と保護者

定 20組

料 小学生500円、保護者1,000円

所 甲 6/20(水)から東光公民館

電 35・1708

おはなし会

内容 絵本の読み聞かせ、ミニコンサート(マミーズバンド)

回 7/14(土) 11:00~12:00

対 幼児・小学生と保護者

所 甲 東旭川公民館

ザ・怪談10

内容 怪談を聞く

回 7/14(土) 19:00~20:00

対 小・中学生と保護者

所 春光台公民館

あつまれ出張ひろば in 春光台

内容 スタンプ遊び

回 7/20(金) 10:00~12:00

対 乳幼児と保護者

所 春光台公民館

親子陶芸教室

回 7/22(日) 10:00~12:00

対 小学生と保護者

定 25組(50人)

料 小学生500円、保護者1,000円

所 甲 6/28(木)から

永山公民館

電 48・1659



カムイの杜公園体験学習教室

内容 ①アウトドア料理(バウムクーヘン作り) = 7/1(日) 13:00~15:00

②ホテルの観察 = 7/18(水) 19:00~20:30

③木工教室(かばん型小物入れ) = 7/22(日) 9:30~11:30

④昆虫教室 = 7/29(日) 13:00~16:00

対 小学生と保護者

定 ①5組 ②15組 ③10組 ④6組

料 ①1,500円 ③500円

所 甲 ①②6/21(木)から、③④6/28

(木)からカムイの杜公園(神居町富沢)

妊婦とそのパートナー保育体験

内容 おむつ交換や授乳などの体験、育児相談ほか

回 7/7(土)、8/4(土)、9/1(土)・29(土)、来年1/19(土)

10:30~11:30

※その他の日も受付可。

所 神楽保育所(神楽4の8)

電 61・2431)、新旭川保育所(大雪通7

電 23・5409)、近文保育所(緑町16

電 51・0352)

定 各保育所各日3組程度(妊婦1人での参加も可)

所 各保育所

水泳教室

内容 顔を水に付けたり潜ったりして水に慣れる

回 7/21(土) 10:00~11:30

※雨天時は翌日に延期。

対 4歳~未就学児

定 20人

料 400円

所 甲 7/3(火)~19(木)に花咲スポーツ

公園プール(花咲町4)

春光台公園アウトドア教室

内容 五感を使ったゲーム、簡単なアウトドア料理作り

回 7/28(土) 9:30~13:30

※雨天時の場合は屋内で実施。

対 小学生と保護者

定 15組

料 1人300円

所 甲 6/20(水)から春光台公園(宇近文6線3号)

電 52・0694)

催し

特認校(旭川第5小・桜岡中学校)の見学・授業参観

特認校とは、片道60分以内で通学ができる等の条件を満たしていれば、通学区域外からの入学者も受け入れる、市教育委員会が定めた学校です。

回 7/17(火)・18(水)

13:30~15:30

所 旭川第5小・桜岡中学校(東旭川町東桜岡)

他見学や面談は随時受け付け。来年度入学説明会は10/13(土)を予定

所 旭川第5小・桜岡中学校

電 36・3441

離乳食教室(前期)

回 7/2(月) 13:15~15:30

所 問診指導室(第二庁舎3階)

対 定 4~7か月児の保護者 40人

料 大人100円、子供50円

所 保健指導課

あそびの広場を開催

内容 リズム遊び、手遊び、運動、人形劇ほか

回 6/19(火)、7/10(火)、10/13(土)、

11/20(火)、12/18(火)、来年2/19(火)

10:00~11:30

所 ときわ市民ホール(5の4)

対 未就学児と保護者

所 旭川民間保育所相互育成会

電 090・2819・6400

忠和公園体育館こども鉄棒教室

内容 初歩~逆上がり

回 6/30(土)、7/7(土)・14(土)

9:30~10:30

対 4歳~未就学児

定 各20人

料 各200円

所 甲 6/20(水)から忠和公園体育館(神居町忠和)

紙飛行機を作って遠くに飛ばそう

回 7/29(日) 9:30~12:00

対 小学生と保護者

定 15組

料 1組300円

所 甲 6/26(火)~7/24(火)に東豊公園体育館(豊岡12の11)

電 36・7300)

一時預かりを利用しませんか

認可保育所や認定こども園に通っていない1歳から就学前の子供を一時的に預かるサービスです。保護者の急病や仕事の他、リフレッシュでも利用が可能です。

4月から新たに東光宮前こども園（東光6の4）と大町のぞみこども園（大町2の12）でのサービスが始まり、市内13施設で利用できるようになりました。実施施設や利用時間等は市☎をご覧ください。利用には、利用を希望する施設への事前登録が必要です。



☎1歳～未就学児

利用時間 8：00～

18：00のおおむね8時間以内（1日1,200円、4時間以内600円）

※給食を希望する場合は別途300円。

☎こども育成課☎25・9106

母子家庭等就業・自立支援センターをご利用ください

☎ひとり親家庭等の社会的自立を支援するために、職業紹介や就労までの支援、離婚前の方を含む養育費に関する相談や生活全般についての相談 ☎ときわ市民ホール（5の4）

☎ひとり親家庭の父親・母親（離婚前の方を含む）

☎母子家庭等就業・自立支援センター☎21・7181

鹿児島県南さつま市との青少年交流参加者を募集

☎姉妹都市である南さつま市の青少年と相互にホームステイし、市内見学や自然体験などを通して交流を深める

☎●訪問＝8／3(金)～6(月)（3泊4日）

●受入＝来年度の冬休み期間中（3泊4日）

☎小学5年生～中学2年生

参加条件 南さつま市の青少年を、ホームステイで受け入れることなど
定10人（抽選）

料30,000円

☎詳細・応募用紙は、旭川市国際交流センター☎に掲載

☎6／29(金)までに郵送（必着）または直接都市交流課☎25・7491

私の未来プロジェクト事業の親子サポーター（登録制）を募集

☎親子で中学生と触れ合い、子育ての喜びや親の想いを伝える

☎7月～10月の実施日の午前中1回約2時間

☎市内の各中学校

☎3歳未満の乳幼児と保護者

☎旭川ウェルビーイング・コンソーシアム☎26・0338

☎母子保健課☎26・2395

キッズフェスタ in サマー

☎☎①陶芸＝7／26(木) ②クラフトバンド工作＝7／27(金) ③食品サンプル工作＝7／28(土) ④自由工作＝7／30(月) ⑤魚拓＝7／30(月)

①～④午前 ⑤午後

☎小学生

☎内容・料金の詳細は問い合わせを

☎☎7／3(火)から中央公民館☎31・5218

夏休み楽しい工芸室

☎ハーバリウム作り

☎7／27(金) 10：00～12：00

☎小学生

定20人

料800円

☎☎6／26(火)から永山公民館☎48・1659

東鷹栖フレンドパーク I

☎スポーツ吹き矢体験

☎7／27(金) 13：00～15：00

☎小学生

定30人

☎☎7／13(金)までに東鷹栖公民館☎57・2622

親子陶芸教室

☎7／29(日) 13：00～15：00

☎小学生と保護者

定15組

料小学生500円、保護者1,000円

☎☎6／28(木)から春光台公民館☎53・5620

夏休みこども公民館「工作教室」

☎スカイスクリーン作り

☎8／2(木) 10：00～12：00

☎小学1～3年生（保護者同伴可）

定20人

☎☎7／2(月)～13(金)に新旭川公民館☎23・9299

子育てコラム②

読者から寄せられた声に答えます

Q

地域子育て支援センターは、どんな施設ですか？

A

未就学児と保護者が自由に過ごせる場所です。おもちゃや絵本がそろっていて、気軽に立ち寄って遊んだり、くつろいだりできる他、子育て相談もできます。子育ての不安や悩みなど、常駐のスタッフに何でも相談してください。また、他の子供や保護者と交流することもできます。各センターでは様々な催しも開いていますので、ぜひお出掛けください。



【詳細】子ども総合相談センター
☎26・5500

楽しく過ごせて
気分転換にも
なりますよ



その他

「旭川市の公園」

絵画展の作品を募集

☎小・中学生

募集作品 市内の公園を題材にした絵画（4つ切り）

☎作品の裏面に学校名・学年・氏名とふりがな、必要があれば作品の説明を記入し、8／31(金)までに公園緑地協会（〒070-0901 花咲町3

☎52・1934）