



あさひばし 1

No.901 平成30年 1月15日発行

特集

優れた技術を 旭川から発信

主な内容

様々な加工品も誕生

おいしくて、体に良い黒大豆 8

第59回 旭川冬まつり 12

夜間・休日等の当番医は

北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル

☎ 0120・20・8699

携帯電話からは

☎ 011・221・8699

旭川市医師会

携帯版



市の主な相談窓口

※開設日時は窓口によって異なります。

- 子供に関する相談や
児童虐待の通報・相談

☎ 26・5500

- 女性が抱える問題や
配偶者等の暴力の相談

☎ 25・6418

- ひとり親家庭等の相談

☎ 25・9107

- 高齢者の介護に関する相談

☎ 25・9119

- 障害がある方の総合相談

☎ 73・5936

FAX 73・5937

子供からの相談電話

子どもホットライン（無料）

☎ 0120・528506

平日午前8時45分～午後5時15分
（月・木曜日は午後8時まで）

表紙の 写真



火花を散らして製品を作る技術者。旭川の優れたものづくりの一つに工業製品があります。アイデアと高い技術力で作られた製品は、私たちの暮らしを豊かにしています。

年頭に寄せて



旭川市長

西川 将人



明けましておめでとうございます。

昨年は、旭山動物園の開園50周年をはじめ、ブルーミントン・ノーマル両市との姉妹都市提携55周年、ユジノサハリンスク市との友好都市提携50周年など、本市の歩みの中で大きな節目となる年でした。

新年を迎え、私自身まちづくりに邁進していく決意を新たにしており、旭川市総合計画の重点テーマである「こども」「しごと」「地域」について、より一層力を入れて取り組んでいきたいと考えております。来月から開幕する平昌オリンピック・パ

ラリンピックでは、旭川ゆかりの選手の活躍にも、期待を寄せております。本市でも、2020年夏の東京開催に向けて、各種競技の合宿誘致を積極的に進めてまいります。また、本市と周辺7町による「大雪カムイミントラDMO」が昨年11月、国の登録を受けたことで、魅力ある観光地域づくりが本格化します。より多くの観光客の来訪が期待されるため、旭川空港の受け入れ体制の強化等に努めてまいります。

市長就任以来、継続してきた「まちづくり対話集会」が昨年100回を数えました。今後も対話を重視し、市民ニーズを捉えながら、本市が北・北海道の拠点都市として発展していけるよう、全身全霊で取り組んでいく所存ですので、変わらぬお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして、希望に満ちた素晴らしい年となりますことを祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

アンケート に答えて

プレゼントを 当てよう！

- 質問 今月号の中で、最も関心を持って読んだ記事は何ですか？

- 応募方法 はがきかファックス、電子メールに、回答・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と広報誌を読んだ意見や感想、取り上げてほしいテーマなどを記入して、1月末日までに下記の応募先へ。抽選で10人に、8・9ページで紹介した黒大豆の加工品（上の写真の3品）と冬まつりのピンバッジをセットでプレゼント。12月号の応募は97通でした。

- 応募先 〒070-8525 旭川市6条通9丁目旭川市役所広報広聴課「広報クイズ係」

FAX 25・6515 ✉ kohoquiz

@city.asahikawa.lg.jp



旭川市の広報番組

テレビ

- マイタウンあさひかわ（手話通訳付き）HBC

1月28日（日）

午前6時30分～45分

「見どころいっぱい！冬の旭山動物園（仮題）」

- 旭川市民ニュース STV

毎週土曜日

午前11時54分～58分

- わくわくライフ旭川

ケーブルテレビポテト 11ch

毎週土曜日

午後1時～1時30分のうち、15分間

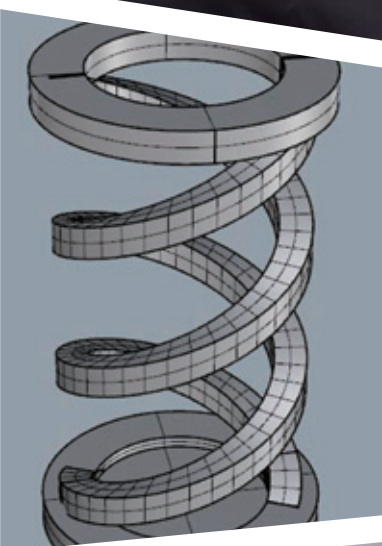
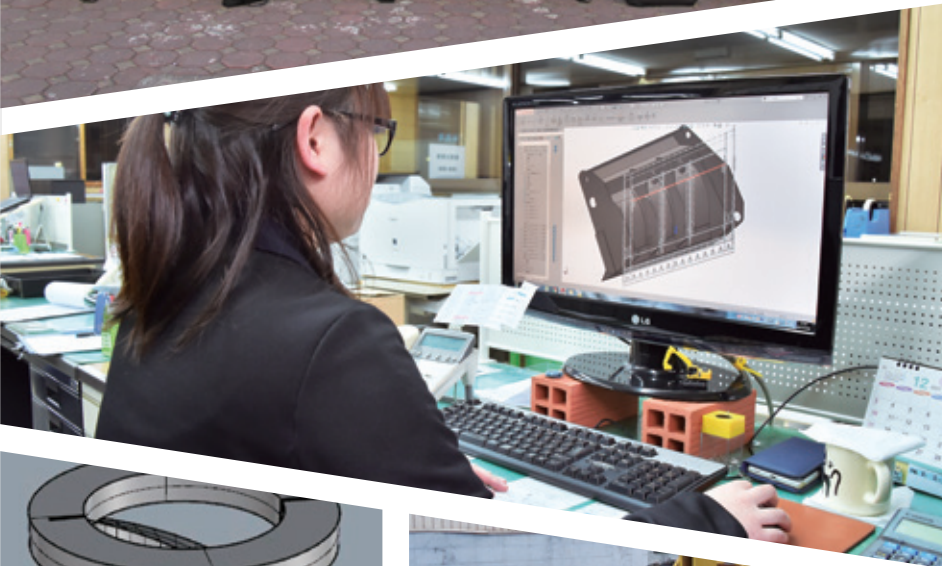
ラジオ

- 西川市長のまさに一言

FMリバー FM83.7MHz

1月25日（木）

午後4時～4時15分



特集

優れた技術を旭川から発信

国内外から評価されている旭川のものづくり。
それを支える確かな技術力にも注目が集まっています。
技術開発や販路拡大に取り組む企業と、市の支援体制を紹介します。

旭川の技術をまちの力に

「旭川のものづくり」というと皆さんは何を思い浮かべますか？
家具や木工クラフト、加工食品などは普段の生活の中で目にする機会が多いですが、旭川にはそれ以外にも、高い技術で製造され、国内外で活躍する工業製品があります。

また、海外で技術そのものを生

かしている企業があります。

市では、これらの企業を広くPRし、販路拡大や新規市場開拓につなげるため、「旭川元気ものづくり大賞」で表彰しています。また、新たな技術開発や製品開発に挑戦する企業に対して、技術指導や助成金の交付など、様々な側面から支援しています。

今回は市内の企業の取組みと、市の支援体制を紹介します。



3Dターニングマシンは幅210cm、高さ150cm。高い性能を持ちながら従来の工業機械の重々しさがなくコンパクトさが特徴。色は、赤やピンク、緑、青など6色ある



立体的な木工加工を 簡単な操作で

3Dターニングマシン / 旭川機械工業

コンピューター制御により、簡単な操作で複雑な立体加工を可能にした木工旋盤機械。平成23年度「旭川元気ものづくり大賞」準大賞、同29年度「日本木工機械展」技術優秀賞など受賞多数

障害がある人も使える機械に

3Dターニングマシンは、チップソー（丸のこ刃）・ルーター切断等の工具の高速回転や、木材を押さえる主軸の回転等をコンピューターで制御することによって、左の写真のような複雑な造形を、誰でも簡単な操作で作れることが特徴です。3Dプリンターは普及していますが、木材の立体加工ができる製品はまだ多くありません。製造した「旭川機械工業」は、昭和22年の創業以来、主に受注生産で食品加工・農業機械を開発し、高い技術力を発揮してきましたが、同社の関山真教さんは「受注生産だけでなく、当社のアイデアと技術で作った製品を、市場に積極的に売り込んでいく時代だと考えま



旭川機械工業常務の
関山真教さん



3Dターニングマシンの
開発責任者の細川
健善さん

した」と、3Dターニングマシン開発のきっかけを話します。関山さんが考えたのは、旭川の木工技術の継承に役立つ機械であること、障害がある人も扱える機械であることでした。林産試験場で木について学び、工業技術センターで3D CADの使い方などの指導を得て、第1号機が完成したのは平成21年。その後改良を重ね、現在は旭川家具のメーカーや九州の玩具メーカー、障害者就労施設など全国各地で使われています。関山さんは「当社は旭川で創業し、旭川の皆さんにお世話になってきたので、恩返ししたいです。旭川から全国へ出荷できることに誇りを持っています。さらに多くの方に製品を知ってほしい」と、全国を飛び回っています。

気軽に
ご相談
ください

機械金属や関連工業の技術指導、研究開発、情報提供を行っています

工業技術センター（工業団地3の2 電話36・3111）



事業内容

- 試験・検査・測定＝工業材料の強度試験、非破壊検査、工業計測等
- 技術指導、新技術の導入促進＝技術相談や指導、センターにある機器の開放、先端技術の普及促進
- 技術情報の提供＝工業技術に関する専門書の閲覧
- 技術開発、共同研究＝先端技術による研究開発、異業種交流の促進、企業との共同研究
- 人材育成支援＝工業技術に関する講習会や研修会、高校生を対象とした工場見学・インターンシップなどを開催



安全で効率的な 除雪のために

スノーバケット OSB/ オノデラ

従来の鉄製フレームに開口部を設け、さらに透明な素材を用いることで、運転席からの可視化を実現した除雪・農作業用のバケット。平成26年度「旭川元気ものづくり大賞」大賞受賞



「スノーバケットOSB」は技術面での特許に加えて意匠登録も出願



寒冷で雪が多い旭川だからこそ、1年の半分は雪に覆われる旭川で、日々の除雪は大きな課題です。こうした環境の中で生まれた製品が「スノーバケットOSB」。除雪機やトラクターなどに取り付ける「バケット」といわれる鉄製の籠に新たな発想を加えた製品です。特徴は、バケット内部の表面にプラスチックの一種である透明なポリカーボネートを使うことで、運転席からもバケットの内部が見えると同時に、軽量化を実現したことです。



オノデラ社長の
小野寺直道さん

製造した「オノデラ」は、建設機器の付属装置の開発・製作・修理を行っており、創業以来、地域に根差した、暮らしに役立つものづくりに取り組んできました。

同社の小野寺直道さんは「自分
おのでらなみち
で除雪をするたびに、もっと効率よく作業できる装置はないかと考え、また、除雪作業中に子供を巻き込むなどの事故が報道されるたびに、バケットの中が見えれば事故を防げるのに、と思っていました」と、製品開発のきっかけを話します。中が見える素材の選定やポリカーボネートと鉄の接合の強度の確認等は、旭川産業創造プラザがコーディネーターとなつて関係機関と連携し、一つ一つ課題を乗り越えました。

小野寺さんは「寒くて雪の多い旭川だからこそ、厳しい環境に耐えられる製品を生み出す高い技術が培われてきました。そのことを全国にアピールし、メイドイン旭川の実力をもっと広めたいです」と、力を込めて話します。

気軽に
ご相談
ください

新製品・新技術の開発や新分野への進出などについて支援します

旭川産業創造プラザ (緑が丘東1の3 電話68・2820)



事業内容

- 相談・コーディネート＝製品開発や販路拡大等様々な企業の課題に対し、情報提供やアドバイスなど、関係機関と連携して支援を行う
- ものづくり応援ネットワーク＝金融機関、産業支援機関、行政機関などと連携し、産業活性化を図る

- ためのネットワークを構築
- 創業支援＝創業相談に応じると共に、シェアオフィスを賃貸で提供
- 産学官の連携の推進、新産業創出支援＝新たな製品や技術を生み出すために、企業や機関などの連携によりノウハウを提供

- ものづくり支援＝助成金交付、専門家の派遣指導等
- 販路拡大支援＝展示会や商談会への出展支援やアドバイス等
- 人材育成支援＝最新技術を学ぶセミナー等を開催



旭川の技術を ベトナムへ

活力ある地域づくりに貢献したい

市内の中小企業などがメンバーになり、昨年9月に「北海道ベトナム交流協会旭川」を設立。同年11月にはベトナムを訪問し、事業展開に向けて一歩を踏み出しました



旭川の企業が一丸となって

現在、優れた技術を持つ市内の中小企業が力を合わせて取り組んでいるのが、ベトナムでの事業展開です。中小企業の事業展開を後押しするために、昨年5月には、旭川市、旭川商工会議所、ベトナムのクアンニン省が農業・産業分野における技術協力に関する覚書を交わしました。

また、昨年設立された「北海道ベトナム交流協会旭川」には、農業や土木など、様々な分野から72の企業や個人が加盟。11月には会員など20人がベトナムを訪問し、企業進出や販路拡大などについて、クアンニン省と、旭川市・大学・企業が連携して取り組むことを確認しました。



北海道ベトナム交流協会旭川会長でグリーンテックス社長の佐藤一彦さん



北海道ベトナム交流協会旭川副会長でエフ・イー社長の佐々木通彦さん

日本の農業技術に高い関心

同交流協会会長で農業・環境関連会社「グリーンテックス」の佐藤一彦さんは、協会設立前からベトナムを訪れ、技術指導を通してベトナムの人たちと信頼関係を築いてきました。佐藤さんは「ベトナムでは化学肥料を使った農業が一般的ですが、これでは環境に負荷がかかります。日本の安全安心な農業技術で、ベトナムの意識を変えたいと思いました。実際に化学肥料を使わない自社の堆肥作りを指導すると、目を輝かせて知識や技術を吸収しようとしています。日本の農業技術への関心の高さを感じました」と手応えを話します。

将来はASEANへ販路拡大を

農業用機械メーカー「エフ・イー」は、近く、ベトナムの日系企業の工場野菜洗浄機の現地生産を始めます。同社長で交流協会副会長の佐々木通彦さんは「ベトナムは国全体の平均年齢が若く、安定した情勢の中で発展に向かっていきます。日本各地の企業だけでなく、様々な国がベトナム進出をうかがっていますが、こうした中で旭川が連携強化できたのは、これまで築いてきた人間関係の成果だと思います。旭川の技術は優



れているからと押し付けるのではなく、ベトナムの人たちが今までやってきたことを尊重しながら、『この部分は旭川の技術が役立つよ』と提案する形で進めていくべきだと思っています」と話します。さらに、「旭川の企業が持つ多様な技術は、必ず現地で生かされると自信を持っています。ベトナムを軸足に、ASEAN（東南アジア諸国連合）へ販路を拡大したい」と将来を見据えます。

旭川には、今回紹介した企業や製品以外にも、高い技術力で優れた製品を作り出している企業がたくさんあり、様々な人たちの生活を豊かにしています。

市では、これからも企業の技術力向上や製品開発、販路拡大に向けて様々な支援を行い、活力あふれるまちづくりを進めていきます。

【詳細】産業振興課

☎65・7047



様々な加工品も誕生

おいしくて、 体に良い黒大豆

大豆は、旭川の主要農産物の一つ。中でも、黒大豆はブランド化して全国に出荷されたり、加工品に活用されたりして、年々、広がりを見せています。たくさんの可能性を秘めた、旭川産の黒大豆を紹介します。



〈三葉製菓 北かり〉 ◎黒豆茶

熟練の職人が丁寧に炒って製造。お茶を抽出した後の黒大豆は、そのまま食べることができる（永山3の4）



〈旭正2生活改善グループ〉 ◎黒大豆粗挽ききな粉

炒った黒大豆の香ばしさと甘さ、粗挽きの食感が特徴。ヨーグルトやサラダにも合う。直売所「末ちゃん家（東旭川町旭正）」などで販売



〈JAあさひかわ農産物直売所「あさがお」永山店〉 ◎黒大豆ソフトクリーム

ペースト状にした黒大豆を使い、豆の風味を生かしている。販売は4月下旬～10月上旬（永山2の19）



〈梅屋〉 ◎黒玉どら焼

生地と小豆餡の中に黒大豆をふんだんに混ぜ込んでいます。全国菓子大博覧会で金賞受賞（高砂台2）



一般的に大豆に比べ、皮の部分に含まれているポリフェノールが豊富な黒大豆。抗酸化作用が高く、食べることで内臓脂肪を減らしたり、高血圧を改善したりするなどの健康効果が認められています。旭川で黒大豆が生産されるようになったのは、平成の初め頃。永山地区の2軒の農家が作り始めたのをきっかけに、少しずつ生産者が増え、作付面積が拡大していきました。平成18年には、旭川産黒大豆の品種「祝黒」の中でも、一定の基準で栽培・収穫したものを「黒い恋人」としてブランド化。先進的な技術を使って、収穫後の

質の良さと高評価 ブランド化の推進も



黒大豆の収穫

旭川農業高校が開発した 「黒大豆味噌」



旭川農業高校の食品科学科微生物班の生徒たちは、平成26年に、発酵食品の普及と規格外黒大豆（祝黒）の付加価値を高めることを目的とした「黒大豆チーム」を結成。ＪＡあさひかわなど多方面からの協力も得ながら、試行錯誤を繰り返し、黒大豆を使ったみそのレシピを作り上げました。

このみそは、昨年6月に、いとげん味噌工房で「黒大豆味噌」として商品化。一般的な白大豆みそと比べてカロリーが1割低い一方で、ポリフェノールの含有量は1.5倍、天然醸造、無添加の生みそで昔ながらの深いうま味が特徴です。生きた酵素の働きで肉や魚が軟らかくなるため、みそ漬けにも適しています。また、「黒大豆味噌」を使ったラーメンが「大吉ラーメン」「らーめん耀」「麺屋くるる」で提供されるなど、活用の中も増えつつあります。

「黒大豆味噌」は、ＪＡあさひかわ農産物直売所「あさがお」永山店（永山2の19）、いとげん味噌工房（大町1の5）で販売しています。

「黒大豆味噌」は、ＪＡあさひかわ農産物直売所「あさがお」永山店（永山2の19）、いとげん味噌工房（大町1の5）で販売しています。



〈いとげん味噌工房〉
黒大豆味噌



〈札幌グルメフーズ〉

黒い恋人

黒豆とうきびチョコ

黒豆バウムクーヘン

黒大豆をチョコレートや小麦粉の生地混ぜ込み、土産物として人気。他にキャラメルもある。新千歳空港などで販売



〈旭川食品〉

黒豆甘納豆

ちょっと甘いもの

ガラクトオリゴ糖と、てん菜糖を使用。甘さ控えめで、軟らかな口当たり。道の駅あさひかわ（神楽4の6）などで販売



〈とり丸亭〉

まめ粉塩ザンギ

衣に黒大豆を加え、糖質を抑えるとともにサクッとした食感に（永山4の10）



〈旭川食品加工協議会〉

カルツォーネのフリット

粗挽きの黒大豆がたっぷり入ったキーマカレーを使用。食べマルシェなどのイベントで販売

「詳細」旭川食品産業支援センター
TEL 68・2824

乾燥時に黒大豆と春小麦を混合することで、黒大豆同士がぶつかり合うのを防ぎ、皮切れを減らすと同時に黒大豆は小麦にこすられてより光沢が出ます。大粒で艶のある黒大豆は、煮豆料理の材料として人気が高く、多くが本州に出荷されています。一方、大きさが見栄えなどの面で規格外となった黒大豆は、様々な加工品に活用されていて、身近に味わうことができます。

昨年の市内における黒大豆の作付面積は234ヘクタールで、10年間で2倍以上に増えています。今後、さらに生産量と加工品の増加が期待されます。

はたらくあさひかわ + プラス

検索

https://www.hataraku-asahikawa.jp/

旭川市企業情報提供サイト

はたらくあさひかわがパワーアップ!

新たな機能で「やりたい仕事」をより探しやすく!

旭川で働きたい方のために、企業情報や仕事の魅力を伝える旭川市企業情報提供サイト「はたらくあさひかわ」。企業や仕事紹介の記事はそのままに、便利な機能が加わり、求人情報の部分が「はたらくあさひかわプラス」としてパワーアップ。作成したWEB履歴書を使って求人に応募したり、企業からのスカウトメールを受け取ったりするなど、求職者と企業の双方のやり取りが可能になりました。

【詳細】経済総務課 25・7152

便利な機能がプラス!

01 企業クリップ

「検討中リスト」に、気になる企業の情報をクリップして保管しておくことができます

02 WEB履歴書作成

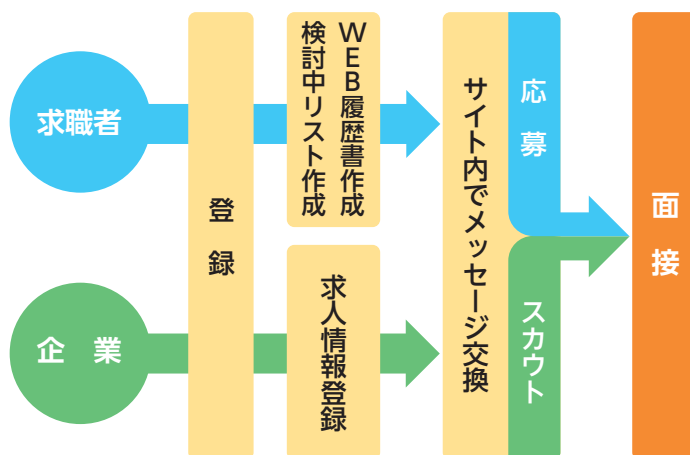
サイト上のフォーマットに入力することで手軽に履歴書を作成でき、希望する企業にすぐに送信できます

03 メッセージ送信

サイト内で企業と直接メッセージを交換することができます（メッセージ機能を使用しない企業もあります）

04 企業からスカウト

希望条件を登録しておけば、条件が合う企業からスカウトメールを受け取ることもできます



プラスの機能を使うには

求人情報は、これまでどおり閲覧できますが、新機能を使うには、登録が必要です。「はたらくあさひかわプラス」のページからアカウント作成・ログインをお願いします

掲載企業も募集中です



旭川市内で就職する方の奨学金返済を支援します



市では、大学などを卒業後、市内に本社がある企業に就職し市内に居住した方を対象として、奨学金の返済の一部を補助します。補助を受けるには就職の前年度に市への登録が必要です。平成30年度に就職予定で補助を希望する方の登録を募集しています。

旭川市 奨学金返済補助

検索

対象 次のいずれにも該当する方

- 日本学生支援機構第一種奨学金の借入がある
- 大学・短期大学・高等専門学校・専修学校（専門課程）
・大学院のいずれかを同29年度に卒業予定、または同28年度に卒業し、旭川市外に住所がある
- 同30年度に旭川市内に本社がある企業に就職、または自営し、市内で3年以上居住し働き続ける意思がある

登録方法 平成30年3月30日(金)までに経済総務課 25・7152へ。詳細は市HPに掲載

登録者募集中

原因は不適切な生活習慣

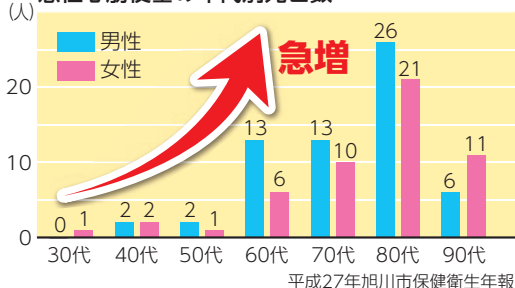
野菜摂取不足 朝食の欠食 運動不足

旭川市民は全世代で野菜不足！

高血圧症・脂質異常症・糖尿病・肥満

虚血性心疾患（心筋梗塞・狭心症等）

急性心筋梗塞の年代別死亡数



はじめませんか

プラス1の健康づくり！

【詳細】保健指導課 ☎25・6365

旭

川市民には、急性心筋梗塞等の虚血性心疾患で亡くなる人の割合が高いという特徴があります。虚血性心疾患は、生活習慣などを原因とする高血圧などの病気が、10～20年と長い時間をかけて発症に至るため、若いうちから生活習慣の改善に取り組むことが重要です。

「仕事にプライベートに大忙しで、健康づくりは後回し」

「生活習慣なんてすぐには変えられない」

そんな方にこそお勧めしたいのが

「プラス1の健康づくり」です！



野菜を取ろう！

食事にサラダ1皿をプラス



朝食を取ろう！

おにぎり1個、バナナ1本でも、まず「食べる」

例えば、こんなプラス1を！

PLUS 1



糖分会控えよう！

甘い飲み物を、糖分のない飲み物に変えよう！



体を動かそう！

小まめに掃除をする、階段を使うなど

健康づくりのポイントは

できることを

まずは1つから

ゆる～く、長～く

プラス1の健康づくりで脱メタボ！

健康男子コンテスト

働

き盛り世代のメタボ男性が企業でプラス1の健康づくりに取り組み、その内容と成果を発表するコンテスト。それぞれに合ったプラス1で出場者全員が減量に成功！また、糖尿病や脂質異常症も見事改善できました！

3か月で

今年度の成果 ※出場者10人の平均

●体重7.2kg減 ●腹囲8.7cm減

第5回となる今年度で終了しましたが、これまでの出場者の詳しい取組内容や体重の変化等は、市HPで公開しています。ぜひご覧ください。あなたの健康づくりのヒントが見つかるはずですよ！



歴代出場者の取組内容や現在の様子をご覧ください



チーム全員の内臓脂肪が減って血液データが改善！会社全体にプラス1の取組みが広がっています



健康男子コンテストFINAL
ベストオブ健康男子賞
受賞チーム
生活プロデュース
代表取締役 神 幸博さん

今年のメイン雪像のテーマは、「ほっかいどう未来の森」。北海道の豊かな自然とまちとが共生しながら発展する、未来の社会をイメージしています。



①メイン雪像

応援ピンバッジを販売中



3種類あるよ



1個500円

プログラムを配布します

旭川冬まつりのプログラムは、2月2日(金)に北海道新聞のフリーペーパー「ななかまど」に折り込み、全世帯に配布します。

無料シャトルバスを運行

冬まつり会場（石狩川旭橋河畔会場）、旭川駅、市内中心部、旭山雪の村・旭山動物園東門（東旭川町倉沼）を結ぶ無料シャトルバスを運行します。ぜひ、ご利用ください。



【詳細】旭川冬まつり実行委員会（5の7 旭川フードテラス2階 観光課内 ☎25・7168）

平和通買物公園会場

●氷彫刻世界大会

国内外の氷彫刻家が、40時間で雪像を彫り上げます。

制作（競技）期間 2月7日(水) 午後7時～9日(金) 午前11時

作品展示 2月9日(金) 午前11時～12日(月) 午後10時



◎

※駐車場はありません。福祉施設や幼稚園等の車両は、必要に応じて通行許可証を発行しますので、お問い合わせください。



ところ 北彩都ガーデン大池
とき 2月3日(土)まで
午前10時～午後4時
料金 1人1回200円

スノーラフティング・スノーバナナ

乗降場所 駅南広場、ガーデンセンター
とき 2月12日(月)まで
午前10時～午後4時
(土曜日は午後7時まで)
料金 1人1周200円

雪列車（遊覧そり）

みんな来てね！



旭川駅北広場に、無料のスケート場を開設しています。
とき 2月12日(月)まで
午前10時～午後7時
※スケート靴の無料貸出あり。

ゆっきリンク ASAHIKAWA

旭川駅北広場に、無料のスケート場を開設しています。

旭川駅北・駅南広場、あさひかわ北彩都ガーデンが冬の遊び場になります。

北彩都あさひかわ冬のガーデン



第59回

旭川冬まつり

2/7(水)
～12(月)

音と光と
映像によるショーを
開催するよ！



石狩川旭橋河畔会場 (リベライン旭川パーク・コミュニティランド)

世界最大規模のメイン雪像や市民
手作りの小・中雪像が並びます。ま
た、全長100mの滑り台や雪の迷路、
スノーステージでの催しなどが楽し
める他、道北のあったかグルメが集
まる冬マルシェも開催。



※詳細は市HPに掲載。

オープニングセレモニー

とき 2月7日(水) 正午から

打ち上げ花火

音と光と映像に合わせた打ち上げ
花火が、華やかに会場を彩ります。

とき 2月7日(水)・10日(土)～12日
(月) 午後7時から

各種体験・展示

●スノーアクティビティ

初登場のジップラインの他、チュ
ーブ滑りやスノーバナナ、スノーラ
フティング、ゾーブボールが楽しめ
ます。

●高校生雪像甲子園作品展示

●ミニ雪だるまデコレーション体験

●常磐公園・冬まつり応援事業

旭川青年会議所と公園緑地協会に
よる全長100mのイルミネーション
や、氷彫刻制作体験、冬遊び体験等
を行います。

ステージイベント

ところ 石狩川旭橋河畔会場

2月7日(水)

FMリバー公開録音

とき 午後6時～6時30分

出演 冴木杏奈、原 大輔

2月10日(土)

東芝スノーステージ・

HBCラジオ公開録音

とき 正午から

●「旭川歌謡ステージ」

出演 柳ジュン、
るみるみ(もの
まね芸人)

●「爆笑ステージ」

出演

⊕ブルゾンちえみ
with B、中村涼子



2月12日(月)

FM北海道 (AIR-G')

公開録音「Song for You」

とき 午後1時～2時

出演 瀬川あやか、アキオカマサ
コ、岩井フミトほか



画36・1104

【詳細】旭山動物園(東旭川町倉沼)

(入園は午後8時まで)

とき 2月7日(水)～12日(月)

午前10時30分～午後8時30分

催しも行います。

50周年を記念した、

催しも行います。

た姿を見ることがで

きます。また、開園

の幻想的な雰囲気の中

で、冬の夜の動物

たちの生き生きとし

た姿を見ることがで

きます。また、開園

の幻想的な雰囲気の中

で、冬の夜の動物

たちの生き生きとし

た姿を見ることがで

きます。また、開園

の幻想的な雰囲気の中

で、冬の夜の動物

たちの生き生きとし

た姿を見ることがで

きます。また、開園

雪あかりの動物園



【詳細】地域振興課画25・6212

※天候や積雪状況等により、

営業できない場合があります。

最新情報は、北彩都あ

さひかわ冬のガーデン

のフェイスブック・ツ

イッターに掲載。

その他の催しは
2017北彩都ガーデン
フェスタを見てね！





地域の人たちによる土のう整備

昨年7月に、地域住民が参加して、5地区の備蓄場所ですのう袋の取り換えと、土のうの補充を行いました。一昨年に地域内で大雨による浸水等の被害が発生したため、各市民委員会を通して、土のうの保管場所などを各世帯に周知し、住民の防災意識を高めました。

安心して暮らせる地域づくりのために

住み慣れた西神楽で暮らし続けるよう、健康・防災活動など、安心安全な地域づくりを進めています

西神楽まちづくり推進協議会



なりさわ ひろし
会長 成澤 弘さん



特色 富良野線、国道237号、旭川空港が備わり、交通の要衝となっています。多様な農作物の産地でもあり、農村景観の美しさも魅力。地域で始めた、さと川パークゴルフ場やホテル祭りは、多くの人でにぎわいます。

10月には、旭川消費者協会の方を講師に、振り込め詐欺や還付金詐欺などの被害防止について学びました。また、「高血圧から身を守るう」をテーマに、旭川医科大学の医師の講演会も開催。当日は、保健師による血圧測定・相談も行いました。その後、詐欺の被害防止と、高血圧予防の啓発チラシを全世帯に配布。誰もが地域で心健やかに暮らせるよう、支援しています。



旭川医科大学病院循環器内科の竹内利治医師による講演

地域の子カラ

15地域のまちづくり推進協議会

住民や団体が一緒に話し合い、地域の課題の解決や特色を生かしたまちづくりに取り組んでいます。

【詳細】地域まちづくり課 25・6357



地域の人たちと一緒に夕食作りをする子供たち

夏休み明けの昨年8月に、高台小学校4～6年生17人が参加し、地域住民や異学年との交流の中で規則正しい生活習慣を身に付ける「通学合宿」を実施しました。子供たちは、公民館に2泊し、朝はラジオ体操、下校後は夕食作り、銭湯での入浴などを体験。子供たちからは「普

ふるさと愛を育む地域の絆づくり

「安心・安全・元気で仲良く暮らせるまちづくり」を掲げて、住民同士が家族のようになる地域を目指しています

春光台・鷹の巣まちづくり推進協議会



たけうち さとし
会長 竹内 訓さん



特色 高台に位置し、自然と触れ合える場がたくさんあります。また、高齢者施設等が集まる「福祉村」があり、福祉活動への関心が高い地域です。20年以上の歴史と様々な受賞歴を持つ、「フラワーロード」が自慢です。



たくさんの人が参加した「多世代ふれあい交流会」

段体験できないことができて楽しかった」と好評です。10月には、支え合う地域づくりを目的に、「多世代ふれあい交流会」を開催。小学生から高齢者まで約240人が参加し、活動発表や軽スポーツ、災害訓練などを通して交流を深めました。また、昨年から元教員等の地域の人たちが、放課後に学習を支援する「子どもの居場所づくり」にも取り組んでいます。

コースアップ



市民の台所として

親しまれている

銀座商店街の魅力を再発見しませんか。銀座商店街の飲食店や、商店街から食材を仕入れている飲食店が出店します。



「銀座食ベマルシェ2018」を開催

と き 1月27日(土) 午前10時～午後3時

ところ 銀座仲見世通り (3の14・15、4の14・15)

料理・販売店 (料理は数量限定)

●生本マグロの豪快
のつけ丼

=銀座第一市場・午
前11時30分から

●煮込みハンバーグ

=キッチンCéris

●米粉の塩ザンギ

=向日葵

●あんかけ焼きそば=中国レストラ
ン敦煌

●七福鍋ほか=銀座商店街振興組合
おかみさんの会

●みそホルモン=炭火直焼 壱発

●ポテ豚=とんかつと焼肉 自由軒

●北海道産とろもつラーメン=農業
会館みはら食堂



●旭川名物 新子てり焼き

=居酒屋いさお

●えび天そば

=そば源三番館店

●スパイシースープ

=クローバーギンザベース

●はち特製ビーフカレー

=酒と肴 はち

●ホルモン煮込み=西萬

●ピザとコーヒーセット=グッド楽

●マルシェ特製珍味セット=海産物
と珍味 小林

●銀座の果物屋さん和旭川調理師専
門学校コラボスイーツ

=午前11時から

催し

●あさっぴーとのふれあい会=午前
11時から、午後2時から

●ファイナルアンサー? 怪傑! 銀座
なぞなぞ仮面と遊ぼう~おもちゃく
じもあるよ=午前10時から

●銀座食ベマルシェ特売会=商店街
各店

◎

※詳しくは、銀座食ベマルシェ2018
HPに掲載。天候などにより、内容
や開催時間を変更する場合あり。

※専用駐車場はありませんので、公
共交通機関のご利用を。

【詳細】旭川銀座商店街振興組合 会
23・1210、北の恵み 食ベマルシ
ェ実行委員会 会73・9840

最終処分場建設候補地の 比較評価方法案 市民説明会

現在のごみの最終処分場は、平成42年
の3月で使用を終えます。学識経験者や
公募市民による委員会で、次の処分場の
建設候補地を選ぶ方法について「比較評
価方法案」を策定しましたので、説明会
を開催します。

とき・ところ ①1月24日(水) 午後1時
30分～2時30分・市職員会館 (9の9)
②1月26日(金) 午後6時30分～7時30
分・神楽公民館 (神楽3の6)

【詳細】廃棄物処分場 会59・4646

「市民の企画提案による 協働のまちづくり事業」 平成30年度の提案を募集

地域活性化や公共的課題の解決につながり、提案団
体と市が協働で実施することで高い効果が期待できる
事業を募集します。提案書の提出前にエントリーが必
要です。

対象 市内で市民活動を行う団体

エントリー方法 2月15日(木)までに電話または直接、

市民活動課(6の9 総合庁舎4階)

※募集要項は、市民活動課、CoCoCode (宮前1の

3)、おびつた(宮前1の3)、ときわ市民ホール

(5の4)、各支所・公民館、各住民・地区センタ

ー等、市HPで入手可。

その他 実施する事業は、平成30年度の予算成立後に

審査等を経て決定

【詳細】市民活動課 会25・6012

クロスアップ

クロスカントリーと歩くスキーの祭典

バーサーロペット・ジャパン

と き 3月10日(土)・11日(日)

ところ カミイの杜公園富沢会場、北彩都特設会場

参加申込み受付中！

受付期限 2月9日(金)

受付場所 バーサーロペット・ジャパン
組織委員会(花咲町5 総合体育館内)、
スポーツ課(6の10 第三庁舎1階)、
各公民館、観光物産情報センター(旭川
駅東側)、札幌スポーツ館イオンモール

旭川駅前店(宮下通7)ほか

申込方法 各受付場所等にある申込用紙
に記入し、参加料を添えて各受付場所
※詳しくは、バーサーロペット・
ジャパンに掲載。

【詳細】同委員会☎55・7783



3月11日の
北彩都特設会場に
あさっぴーと遊びに行くよ！
滑った後は、ご当地グルメで
おなかを満たそう。
ステージイベントも
見てね！

予防接種のしおりに 広告を掲載しませんか

新生児を対象に配布する「平成30年度
予防接種のしおり」に掲載する有料広告
を募集しています。(詳細は市HPに掲載)

【申込】2月28日(水)までに、健康推進課
☎25・9848

総合庁舎建替基本設計素案を 公表しています

設計方針、各階の平面計画等
をまとめた素案を、市政情報コ
ーナー(6の9 総合庁舎1階)、
総合庁舎・第二庁舎(7の10)
・第三庁舎(6の10)案内、各

支所・公民館で配布している他、
市HPで公表しています。素案に
対するご意見は、ファックス(☎
25・6515)、または庁舎建設
課からお寄せください。

【詳細】同課☎25・7597



旭川市とイトーヨーカ堂が 地域活性化包括連携協定を 結びました

同協定では、地産地消や地場産品の販路拡大、
産業・観光振興、市政情報・市の魅力発信、子
育て支援、健康増進など10項目について、市と
イトーヨーカ堂が協力していくことになりました。
今後は、地場産品の販売促進、管理栄養士
の監修による弁当開発、銀座通り商店街との連
携企画、子育て活動団体の取組み紹介の他、同
店の店舗スペースを活用した市のイベント実施
や地域コミュニティ等の活動支援、高校生な
どの学習スペース開設、市の情報発信ブース設
置など、地域の活性化や市民サービスの向上を
目指して、様々な取組みを進めていきます。

【詳細】市民活動課☎25・6012

ご意見をお寄せください

- ①介護医療院の基準に関する条例案 長期療
養のための介護保険施設である介護医療院の
人員や施設、設備、運営に関する基準です
- ②立地適正化計画案 コンパクトなまちづく
りに向け、居住と都市機能の誘導を推進する
ための計画です

②の説明会を、2月7日(水)午後6時30分
から市民文化会館(7の9)で開催

資料の配布場所 市政情報コーナー(6の9
総合庁舎1階)、第二庁舎(7の10)・第三
庁舎(6の10)案内、各支所・公民館、市HP
意見提出手続の他、①保健総務課(第二庁舎
5階)、②都市計画課(第三庁舎3階)

資料の配布・意見の提出期間

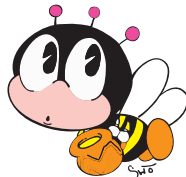
①1月25日(木)まで

②1月29日(月)～2月28日(水)

【詳細】①保健総務課☎25・6354、②都市
計画課☎25・9704



旭川生涯学習フェア まなびピア あさひかわ ～花ひらけ！あなたの学び～



生涯学習活動団体・サークルの活動成果を発表する作品・パネル展、ステージ発表や体験会、講座、講演会などを開催します。今年は、新たにイトーヨーカドー旭川店が会場に加わります。また、まなびピア会場・彫刻美術館ステーションギャラリー（旭川駅東側）・井上靖記念館（春光5の7）・旭川文学資料館（常磐公園常磐館内）・冬まつり会場を回ると、プレゼントがもらえるスタンプラリーも実施します。

と き 2月9日(金)～11日(日)

午前10時～午後4時（例外あり）

まなびピア会場＝市民文化会館（7の9）、まちなか市民プラザ（1の8 フィール旭川7階）、イトーヨーカドー旭川店（6の14）、中央図書館（常磐公園）、科学館（宮前1の3）、博物館（神楽3の7）、彫刻美術館（春光5の7）

【詳細】社会教育課 ☎25・7190

2月10日(土)・11日(日)は、冬まつり会場～市民文化会館～イトーヨーカドー旭川店を結ぶ無料シャトルバスを運行します。
ぜひ、ご利用ください。



市民文化会館会場

館内でスタンプラリーも実施

●ミニバリアフリー

おもちゃ博

色んなおもちゃで遊べるコーナー

とき

10日(土)・11日(日)
午前10時～午後4時

●高校生発！書道パフォーマンス

&映像作品上映会

高校生による書道の実演、旭川に密着したドキュメンタリー・ドラマ作品の上映

とき 10日(土) 午前10時から

●ステージ発表

バレエやフラダンス、合唱ほか

とき 11日(日) 午前10時から

●家庭ごみ3Rセミナー

ごみの減量やりサイクルに関する講演
とき・定員 9日(金) 午後1時30分～3時30分・60人

申込 クリーンセンター ☎36・2213

●水道・下水道講座

とき・定員 10日(土) 午前10時～11時30分・25人

申込 水道局総務課 ☎24・3160

●野生動物との関わり方について

とき・定員 10日(土) 午後1時30分～3時・60人

申込 環境政策課 ☎25・5350

まちなか市民プラザ会場

会場内で切り抜きラリーも実施

●おもちゃとえほんの

くるくる広場

家庭で不用になった絵本や

おもちゃの交換会

とき

2月10日(土)
午前10時～午後3時

その他 1月17日(水)・24日(水)・31日(水)の午前11時～午後3時に、もりもりパーク（フィール旭川6階）で、不用になったおもちゃや絵本を事前に募集（引き換え時に缶バッジをプレゼント）

詳細 環境政策課 ☎25・6324

●生ごみ堆肥づくり講習会

とき・定員 10日(土) 午前10時10分～12時・25人

申込 クリーンセンター ☎36・2213

●おうちスッキリ3Rセミナー

とき・定員 11日(日) 午前10時～11時30分・50人

申込 環境政策課 ☎25・6324

●放送大学公開講演会

「心のしくみを調べる」

とき・定員 11日(日) 午後1時～3時30分・50人

申込 放送大学旭川サテライトスペース ☎22・2627

イトーヨーカドー会場

パネル展示や体験コーナーも開催

●野菜の目ばかり手ばかり

とき 10日(土) 午前10時～12時

●バルーンアート

とき 10日(土) 午前10時～午後4時

●子供向け理科実験コーナー

とき 10日(土)・11日(日)
午前10時～午後4時

中央図書館会場

「子どもとくらし」の特集本コーナーやパネル展示を実施

●パネルシアター

「ボルネオゾウのこもりうた」

とき 10日(土) 午前11時から

科学館会場

●体験型サイエンスイベント

AWBC「わくわくサイエンス」

とき 11日(日) 午前10時～午後4時

博物館会場

●講演会「縄文の思想」

とき・定員 10日(土) 午後1時30分～3時・20人

申込 博物館 ☎69・2004

●親子で学ぼう！

むかしのあそび、むかしの道具

とき 11日(日) 午後1時30分～3時

※イベントには事前申込みや参加料が必要な場合があります。プログラムは各公民館・図書館や市☎で入手できます。

1月・2月の

お知らせ

- 参加料等の記載がないものは無料ですが、入館料等が必要な場合があります
- 申込みで抽選等の記載がないものは先着順です
- 持ち物は申込み時に確認してください

- 主な市の庁舎等の所在地
総合庁舎（6の9）
第二庁舎（7の10）
第三庁舎（6の10）
第三庁舎保健所棟（7の10）
あにまある（7の10）
5条庁舎（5の10）

図は【内容】 回は【日時】 所は【会場】
図は【対象】 図は【定員】 図は【料金】
図は【講師】 他は【その他】 図は【申込】
図は【詳細】 図は【ホームページ】

体育館等の一般開放日は各施設にお問い合わせを

総合体育館（花咲町5 電54・5411）
大成市民センター体育館（6の14 電23・7785）
大雪アリーナ（神楽4の7 電61・9952）
忠和公園体育館（神居町忠和 電69・2345）
東地区体育センター（豊岡2の5 電31・4545）
東豊公園体育館（豊岡12の11 電36・7300）

主な施設からのお知らせ

大雪クリスタルホール 神楽3の7 電69・2000

休館日：1／22(月)、2／13(火)・26(月)

行 事 名	内 容	日 時	対象・定員	申込・備考
市民発表コンサート「ウインターコンサート」	市内や近郊のアマチュア音楽家が、ピアノ・ギター・マンドリンの演奏や重奏、声楽・合唱などの発表	2／12(月) 14：00開演	どなたでも	整理券が必要。配布場所は、カワイ旭川ショップ、玉光堂、ヤマハミュージック、ポテトサービスセンター、市民文化会館、同ホール

井上靖記念館 春光5の7 電51・1188

休館日：1／15(月)・22(月)・29(月)、2／5(月)・13(火)・19(月)・26(月)

行 事 名	内 容	日 時	対象・定員	申込・備考
文学講座	講演「井上靖の愛好した言葉」	1／27(土) 13：30～15：00	50人	電話で同館 北海道教育大学名誉教授 片山晴夫さん
企画展「収蔵品展～井上靖の足跡を辿る」	未公開資料を中心とした展示	2／3(土)～4／8(日)	どなたでも	申込み不要 同館観覧料

彫刻美術館 春光5の7 電46・6277

休館日：1／15(月)・22(月)・29(月)、2／5(月)・13(火)・19(月)・26(月)

行 事 名	内 容	日 時	対象・定員	申込・備考
こども彫刻教室「ふわふわ動く彫刻をつくろう」	木や紙などを使った、モビール作り	2／18(日) 10：00～12：00	小学生 15人（小学3年生以下は保護者同伴）	1／23(火)の9：00から電話で同館 400円 デザイナー たんのゆりさん

図書館

休館日：毎週月曜日、祝日（地区図書館のみ）、1／31(水)、2／13(火)・28(水)、特別整理休館（詳細は29ページ）

施 設 名	行 事 名	内 容	日 時	対象・定員	申込・備考
中央図書館 常盤公園 電22・4174	アフタヌーンシネマ「グレート・ディベーター」	言葉の力で世界を変えた教師と生徒の物語	1／28(日) 15：00～17：00	どなたでも	申込み不要
	渡辺肇之写真展「一遇の景」	写真家・渡辺肇之さんが撮影する、北海道の景観写真展	2／1(木)～27(火)	どなたでも	申込み不要
	大人のための絵本読み語り	4つの絵本サークルによる絵本の読み聞かせ	2／1(木) 11：00～12：00	どなたでも	申込み不要
	子ども読書活動推進講演会「かとうまふみ講演会」	札幌在住の絵本作家・かとうまふみさんによる絵本製作などについての講演	2／17(土) 13：30～14：30	どなたでも	申込み不要
神楽図書館 神楽3の6 電61・6711	大人のための絵本読み語り	4つの絵本サークルによる絵本の読み聞かせ	2／14(火) 11：00～12：00	どなたでも	申込み不要

博物館 神楽3の7 電69・2004

休館日：1／22(月)、2／13(火)・26(月)

行 事 名	内 容	日 時	対象・定員	申込・備考
冬のシャボン玉遊び	暖かい時期とは異なった表情を見せるシャボン玉を観察	2／10(土) 13：30～15：00	どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）	申込み不要
博物館展示ガイド	当館学芸員が常設展示室を案内	2／12(月) 13：30～15：00	どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）	申込み不要 常設展示観覧料

科学館（サイパル）① 宮前1の3 電31・3186

休館日：1／15(月)・22(月)・29(月)・31(水)、2／5(月)・13(火)・19(月)・26(月)・28(水)

行 事 名	内 容	日 時	対象・定員	申込・備考
星の教室「今年の天文現象2018」	今年起きる天文現象の解説	1／28(日) 14：00～16：00	小学生以上 100人	申込み不要。入退室自由

←次のページへ続く

高齢者や障害者、事業者を対象とする記事には、見出しに印がついています



高齢者



障害者



事業者

科学館 (サイバル) ② 宮前1の3 画 31・3186 休館日: 1/15(月)・22(月)・29(月)・31(水)、2/5(月)・13(火)・19(月)・26(月)・28(水)

行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
ジオ・カフェ	①ジオパーク活動と自然教育の重要性 ②ジオフェスの報告	①1/20(土) ②2/10(土) 13:30~16:00	どなたでも (小学3年生以下は保護者同伴)	1/17(水)の9:00から電話で同館
AURORA WONDERLAND in プラネタリウム	オーロラメッセンジャー・中垣哲也さんによる、オーロラ上映とトークライブ	1/27(土) 13:00から、 18:00から 1/28(日) 13:00から、 16:00から	小学4年生以上 各回130人	1/13(土)の9:00から電話で同館 料500円
天体を見る会	①冬の星と天王星・月の観察 ②皆既月食の観測	①1/27(土) 19:00~ 20:30 ②1/31(水) 20:00~23:30	どなたでも (①中学生以下、②高校生以下は保護者同伴)	申込み不要 雪・曇天時は解説のみ
大人の簡単工作	たたき染めの手提げ袋作り	2/14(水) 10:00~12:00	10人	1/20(土)の9:30から電話でサイエンスボランティア旭川 画 31・3016
市民木工教室「小さいの製作」(全2回)	座板が上下できる小椅子作り	2/24(土)・25(日) 10:00~15:00	大人 10人	2/10(土)~16(金)の9:00から電話で同館 料3,500円
地学体験学習	アンモナイトの化石のクリーニング	2/24(土) 13:30~16:00	小学3年生以上と保護者 5組	1/20(土)の9:00から電話で同館 料1人300円

ASOBI~BA 宮下通14 画 25・3211 休館日: 1/22(月)、2/13(火)・26(月)

行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
かんたん! レジンでアクセサリ制作	UVライトを使ったレジンチャーム作り	2/11(日) 13:30~15:00	小学5年生以上 8人	1/21(日)からASOBI~BA 料500円
STT 同好会	スリッパ卓球を楽しむ	2/14(水) 19:00~21:00 2/24(土) 13:00~15:00	どなたでも	申込み不要
ロープクライミング交流会	ビレイ認定者のための交流会	2/18(日) 10:00~12:00、 13:00~15:00	認定証保持者と家族 各5組	2/1(水)からASOBI~BA

※1/20(土)・21(日)、2/3(土)・4(日)・17(土)・18(日) (毎月第1・3土曜日とその翌日曜日) に運動室を一般開放。貸切り不可、種目限定

地域子育て支援センター①

施設名	行事名・内容	日時	対象・定員	申込・備考
おひさま 春光2の8 鉄道弘済会旭川保育所 画 51・0637	①おでかけサロン ②赤ちゃん教室 「絵本とふれあいあそび」 (全3回) ③おもちゃづくり	①2/6(火) 9:30~ 11:30 ②2/8(水) 15(木)・22(木) 13:30 ~14:30 ③2/13 (火) 10:00~11:30	①乳幼児と保護者 ②7~10か月児と保護者 12組 ③乳幼児の保護者 12人	①申込み不要 ②1/24(水)から ③1/31(水)から 9:00からおひさま 所①末広公民館 (末広1の2) 他③託児あり
ほっとほたる 永山町5 永山ほたる保育園 画 46・4749	①とびだせほっとさん ②簡単親子クッキング ③講話 「絵本ってオモシロイ」	①2/9(金) ②2/14(水) ③2/28(水) 10:00~11:30	①乳幼児と保護者 ②1歳以上児と保護者 15組 ③乳幼児と保護者 15組	①申込み不要 ②1/25(木)から ③2/15(木)から 14:00~16:00 にほっとほたる 所①③永山公民館 (永山3の19) 料②250円
こもれび 1の8 フィール旭川 6階「もりもりパーク」 画 56・0763	①ベビーマッサージ (背中) ②リトミック ③手形アート	①2/6(火)・7(水)・20(火) ②2/14(水)・21(水)・ 28(水) ③2/26(月) 11:00~11:30	①各回0・1歳児と保護者 20組 ②③乳幼児と保護者	①随時こもれび ②③申込み不要
によきによき 豊岡3の3 豊岡蘭契保育園 画 38・6816	①子どもとココロとカラダを育てる ②ぱぱあそび! 「雪遊び」 ③によきによき雪中あそび	①2/1(木) ②2/3(土) ③2/15(木) 10:00~11:30	①1歳6か月以上児の保護者 ②幼児と男性保護者 ③幼児と保護者 20組	①1/22(月)から ②随時 ③2/2(金)から 9:00からによきによき 他①託児あり
いずみ 神居9の4 旭川いずみこども園 画 62・8986	①お父さんサロン「ソリ遊び」 ②スノーシューで雪道散歩! ③助産師 ゆうこ先生と懇談	①2/10(土) ②2/15(木) ③2/20(火) ①9:30~12:00 ②③10:00~11:30	①乳幼児と男性保護者 6組 ②乳幼児と保護者 12組 ③妊娠中の方、乳幼児の保護者 10人	1/22(月)から 10:00~16:00にいずみ 料①大人250円、子供200円
ぴよんぴよん 旭神町 旭川あゆみ幼稚園 附属保育園 画 66・2332	①出張ひろば 「屋内広場で遊ぼう」 ②スクラップブック作り ③赤ちゃん講座 「お茶会・ハイハイレース」	①2/5(月) ②2/9(金) ③2/15(木) ①②10:00~11:30 ③14:00~15:30	①1~5歳児と保護者 ②0~5歳児と保護者 20組 ③0歳児と保護者 20組	①申込み不要 ②1/26(金)から ③2/1(木)から 9:00からぴよんぴよん 所①東豊公園屋内広場 (豊岡12の11) 料②300円 他①水筒・タオル・上靴持参 ②子供の写真持参

←次のページへ続く

地域子育て支援センター②

施設名	行事名・内容	日時	対象・定員	申込・備考
ねむのき 宮下通14 「ASOBI〜BA」 ☎090・8271・8899	乳幼児のための救急救命講習	2/23(金) 10:30～11:30	乳幼児の保護者 20人	2/2(金)から ねむのき
ぱれっと 神楽3の6 神楽児童センター ☎63・6201	①豆まき ②キッズサロン「アンパンマンに変身」 ③2月生まれのお祝いと工作	①2/1(木) 11:30から ②2/16(金) 10:00～11:30 ③2/22(木) 11:30から、14:50から	①③乳幼児と保護者 ②乳幼児と保護者 12組	①③申込み不要 ②随時 所②西神楽農業構造改善センター(西神楽南2の3)
ちゅうりっぷ 北門町8 北門児童センター ☎52・0765	①出張広場「おひなさまづくり」 ②カモンベイベー	①2/9(金) 10:00～11:30 ②2/20(火) 13:30～14:30	①乳幼児と保護者 ②0歳児と保護者 10組	①申込み不要 ②1/29(月)からちゅうりっぷ 所①春光台公民館(春光台3の3)
こまどりつ〜ながれ 東鷹栖4の3 東鷹栖公民館 ☎070・5049・4523	1・2歳のだだこね期を楽しくのりきろう! (他、絵本の紹介)	2/22(木) 10:00～11:30	乳幼児の保護者 15人	2/6(火)から こまどりつ〜ながれ 他託児あり

児童センター

休館日：毎週日曜日、祝日

施設名	行事名・内容	日時	対象・定員	申込・備考
東光児童センター 東光5の2 ☎32・1473	チャレンジデー 「けん玉、縄跳び検定」	2/3(土) 10:00～11:30	小学生以上(縄跳びは幼児も可)	申込み不要
北門児童センター 北門町8 ☎52・0765	エンゼルタイム 「親子あそび、読み聞かせ」	月～金曜日 11:30～11:45	幼児と保護者	申込み不要
春光住民児童センター 春光1の7 ☎53・7992	ぼけっとたいむ 「手遊び、読み聞かせ、体操ほか」	1/19からの火・金曜日 11:30～11:45	乳幼児と保護者	申込み不要
永山児童センター 永山3の19 ☎47・8008	み〜んな赤ちゃん 「手遊び、制作、交流ほか」	1/22(月) 13:30～14:15	0歳児と保護者 10組	随時同センター
神居児童センター 神居5の12 ☎69・2225	球技大会 「ドッジボール、バスケットボール」	2/17(土) 11:00～12:00	小学生以上	申込み不要
神楽児童センター 神楽3の6 ☎63・6201	あそびバ! タイム 「親子運動あそび・工作ほか」	毎週水・金曜日 11:30～11:50	乳幼児と保護者	申込み不要

もりもりパーク 1の8 フィール旭川6階 ☎56・0760

行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
森のリトミック	音楽に合わせた体遊び	1/24(水)・31(水)、2/14(水) 11:00～11:30	0～3歳児と保護者	申込み不要
森のわんぱくキッズ	ゲーム、集団遊び、ミニ工作、クイズほか	1/25(木)、2/1(木)・8(木)・15(木) 16:00～16:30	2～9歳児と保護者	申込み不要
森のお楽しみ会	手・歌遊び、ミニ工作、絵本・紙芝居・エプロンシアター鑑賞ほか	1/29(月)、2/5(月)・19(月) 11:00～11:30	0～3歳児と保護者	申込み不要

※各行事に参加するとイベントカードに貼るシールがもらえ、10枚集めるとプレゼントがもらえます

旭山動物園① 東旭川町倉沼 ☎36・1104

行事名	内容	日時	対象・定員	申込・備考
旭山自然観察会 〜スノーシューで雪山探検	飼育員とスノーシューを履いて旭山公園を散策し、冬の木の芽や動物の痕跡などを観察	2/3(土) 13:15～15:00	10人(小学2年生以下は保護者同伴)	1/13(土)の9:00から電話で同園
嵐山自然観察会 〜エゾシカを学ぶ雪山探検	スノーシューを履き、ハンターの飼育員とエゾシカについて学びながら嵐山公園を散策	2/4(日) 13:30～15:30	小学生以上 20人(中学生以下は保護者同伴)	1/14(日)の9:00から電話で同園
絵本の読み聞かせ	『ひるねのね』 『海をわたるしかたち』	2/10(土) 11:30から	どなたでも	申込み不要 所動物図書館
三度のメシより旭山	第2こども牧場体験	2/10(土) 13:30から	6人(小学生以下は保護者同伴)	1/20(土)の9:00から電話で同園
とことん旭山	①動物園裏側探検(きりん舎・かば館編) ②開園前の動物園独り占め	①2/24(土)、3/10(土) 11:00から ②2/17(土)、3/3(土) 9:25から	①各20人 ②各30人	各日の3週間前の9:00から電話で同園

←次のページへ続く

主な施設

催し

子供・子育て

福祉・保険

保健所

環境

募集

税・手続き

その他

旭山動物園② 東旭川町倉沼 ☎36・1104

行 事 名	内 容	日 時	対象・定員	申込・備考
雪の中の動物園 撮影教室	写真家・今津秀邦さんと、動物たちの生き生きとした写真を園内で撮影	2/18(日) 9:15~11:30	60人	1/18(木)の9:00から電話で同園

公民館①

公 民 館	講 座 名	内 容	日時・備考	対象・定員	申 込
神楽公民館 神楽3の6	冬のサークル体験	①ストレッチ=2/2(金) ②一人踊り=2/5(月) ③琵琶=2/13(火) ④詩吟=2/16(金) ⑤ヨガ=2/23(金) ⑥シニア向けの軽運動=2/27(火) ①11:00から ②13:00から ③19:00から ④⑥10:00から ⑤13:30から ⑦①②⑤⑥大人女性 ③④どなたでも			1/22(月)から同館 ☎61・6194
	もち米を使った スイーツ作り	スイーツ作り、食育についての絵本の読み聞かせほか	2/4(日) 13:00~15:30 料300円	小学生と保護者 10組	1/22(月)から同館 ☎61・6194
	木楽輪 夢コンサート	AMP旭川音楽振興会によるコンサート	2/17(土) 14:00開演	100人	2/16(金)までに同館 ☎61・6194
中央公民館 5の20	足もみ健康講座 (全2回)	簡単な足もみの仕組みを学んで、健康づくりに生かす	2/2(金)・16(金) 10:00~12:00 料500円	10人	1/22(月)から同館 ☎31・5218
永山公民館 永山3の19	永山公民館 フェスティバル	同館のサークルや団体の芸能発表・作品展示ほか	2/2(金)~4(日) 各催しの時間・料金等は問い合わせを	どなたでも	申込み不要 ☎48・1659
	子育てサロン	ひな祭り「手遊び、エプロンシアターほか」	2/19(月) 10:00~12:00	乳幼児と保護者 24組	1/29(月)から同館 ☎48・1659
東旭川公民館 東旭川町上兵村	おはなし会	読み聞かせ、マミーズバンドミニコンサート	2/10(土) 11:00~12:00	小学生以下と保護者	申込み不要 ☎36・1017
東鷹栖公民館 東鷹栖4の3	安部公房作品 朗読会	作品の朗読を音楽と映像とともに楽しむ	1/27(土) 13:30~15:00	どなたでも	申込み不要 ☎57・2622
	入園グッズを つくろう!	絵本バッグ作り	2/9(金) 10:00~12:00 他詳細は問い合わせを	10人	1/22(月)から同館 ☎57・2622
	東鷹栖発おいしい レシピをどうぞ	東鷹栖産の農産物加工品を使った、健康的な料理教室	2/14(水) 10:00~13:00 料700円	大人 20人	1/22(月)から同館 ☎57・2622
神居公民館 神居2の9	高齢者 「いどばたサロン」	家に閉じこもりがちで外出が苦手な方の交流の場	2/26(月) 13:30~15:00 料100円	階段を上れる75歳以上の方	申込み不要 ☎61・2575
北星公民館 北門町8	雪中祭	雪遊び、お菓子作り、ビンゴゲームほか	2/11(日) 10:00~15:00	どなたでも	申込み不要 ☎52・5545
新旭川公民館 東3の7	新旭川公民館 地域フォーラム	同館の事業や地域の課題についての意見交換ほか	1/27(土) 13:30~15:00	どなたでも	申込み不要 ☎23・9299
	子育て支援講座	親子で楽しいお菓子作り	2/17(土) 10:00~12:00 料1組500円	小学生と保護者 8組	1/22(月)~31(水)に同館 ☎23・9299
愛宕公民館 豊岡7の9	市民公開講座	愛宕公民館百寿大学「がん免疫療法の最前線」	1/24(水) 10:00~12:00	大人 10人	1/22(月)から同館 ☎32・3422
	エクセルってな～に? (全3回)	公民館のパソコンを使い、エクセルの基礎を学ぶ	2/14(水)~16(金) 10:00~12:00	50歳以上で文字入力できる方 8人	1/22(月)から同館 ☎32・3422
	さわやか 健康体操	ボールを使った簡単な筋トレやストレッチ	2/14(水) 10:00~12:00	大人 20人	1/24(水)から同館 ☎32・3422
	ひな祭り料理を つくろう	ひな祭りにちなんだ料理作り	2/24(土) 10:00~13:00 料1組1,500円	小学生と保護者 8組	1/25(木)から料金を添えて同館 ☎32・3422
西神楽公民館 西神楽南2の3	パソコンなんでも 相談教室 (全2回)	ワード、エクセル等のパソコン操作の悩みを解決	1/30(火)・31(水) 10:00~12:00	10人	1/22(月)から同館 ☎75・3112
	お母さん応援講座	バレンタインチョコレートデザイン	2/9(金) 10:00~11:30	乳幼児と保護者 10組	1/22(月)から同館 ☎75・3112
春光台公民館 春光台3の3	子育てひろば・ れつつクック	本格的なカレーパン作り	2/13(火) 10:00~12:00 料1組350円	乳幼児と保護者 12組	1/22(月)から同館 ☎53・5620
	ゆうゆう生活講座	生きがい作りと介護予防～地域で暮らす	2/15(木) 10:00~12:00	どなたでも	1/22(月)から同館 ☎53・5620
シニア大学 1の8 フィール旭川7階	まちなか講座	①知るぽると塾イン旭川「知っておきたい消費者トラブルと制度」 ②相続手続きについて	①2/3(土) 10:30~12:30 ②2/17(土) 13:00~15:00 他道民カレッジ連携講座	各50人	1/22(月)から 10:00~16:00 に同大学 ☎25・0022

←次のページへ続く



—

© 2005 Blackwell Publishing Ltd *Journal of Internal Medicine* 258: 195–202

1

—

0.14 0.23

51

□

—J. I. Δ

— *Journal of the American Medical Association*, 1997

13

I

催し

子供・子育て

福祉・保険

保健所

環境

募集

税・手続き

その他

※東町小は5月～10月。

□使用料減免申請を受け付け

日1月16日(木)～31日(木)

対スポーツ少年団、高齢者・障害者団体(条件あり)

所 旭川スポーツ課(第三庁舎1階
室23・1944)

あさひかわ地酒巡りツアー

市内のお酒・ビール工場見学

日2月21日(木)

午前9時～午後4時

集合場所 総合庁舎前

定20人(抽選)

料1千円(昼食代。試飲あり)

見学先 合同酒精、高砂酒造、

大雪地ビール、男山

申1月31日(木)までに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、は

がきで産業振興課(〒0781

8801 緑が丘東1の3 リ

サーチセンター内 室65・70

47)

上級救命講習

心臓蘇生法、AEDの使用法

ほ 日2月18日(日) 午前9時30

分～午後5時30分 定30人

他講習後に修了証を交付

所 申1月21日(日)の午前8時45分

から北消防署(大町3の5 室

51・8138)

赤十字雪上安全法救助員

資格継続研修

日2月24日(土)

午前9時～午後3時

所 旭川赤十字病院(曙1の1)

対同資格の有効期限が今年2月

から来年2月までの方

定30人 料1千円

他資格継続者には認定証を交付

申2月14日(木)までに日本赤十字

社旭川市地区(福祉保険課内

室25・6425)

甲種防火管理新規講習

(全2回)

日3月8日(木)・9日(金)

午前9時～午後4時

所 総合防災センター(東光27の

8) 市内の事業所等で防火

管理業務に携わる方 定50人

料3千円(テキスト代別途)

申2月5日(月)～23日(金)に予防指

導課室25・1123

若者センター体験会

日 ①ソーセイジ作り 11月28

日(日) 午前9時30分～午後3時

②そば打ち 12月4日(日) 午前

9時30分～午後1時 定各10人

料①1千500円 ②1千円

所 申若者センター(江丹別町中

央 室73・2409)

パラグアイについて

教えて!

日 保健師として活動した体験談

日2月8日(木)

午後2時30分～3時30分

所 国際交流センター(1の8

フイル旭川7階) 定30人

申旭川市国際交流委員会(都市

交流課内 室25・7491)

韓国料理教室

日 トッポッキとホットクの調理

日2月17日(土)

午前10時30分～午後2時30分

所とぎわ市民ホール(5の4)

定36人 料1千500円

申1月22日(月)から旭川日韓友好

親善協会(都市交流課内 室25

・7491)

初心者向け健康運動教室

日 ①ボクシングエクササイズ

11月21日～3月22日の毎週木

曜日(全8回)

②ピラティス 12月2日～3月

23日の毎週金曜日(全8回)

③シェイプ&コアトレ 12月6

日～27日の毎週火曜日(全4回)

午前10時～11時30分

対20歳以上の初心者 定各16人

料①②3千200円

③1千600円

所 申1月20日(土)から忠和公園体

育館(神居町忠和 室69・23

45)

健康づくりストレッチ体操

(全2回)

日2月2日(金)・9日(金) 午前10

時～12時 定30人

所 申1月20日(土)から市民生活館

(緑町15 室52・8866)

パークランド嵐山で雪遊び

日 チューブ滑り、ドッグラン

日2月3日(土)～12日(月) (2月8

日(木)は休場)

午前10時～午後4時

他開催期間に変更の場合あり

所 申パークランド嵐山(江丹別

町嵐山 室63・0044)

冬の旭山公園で遊ぼう

日 スノーシューを履いて散策

日2月24日(土) 午前9時～11時

所 旭山公園(東旭川町倉沼)

対小学生以上 定20人

申1月21日(日)～2月22日(木)に東

豊公園体育館 室36・7300

旭川市民体育の日(冬季)

日 ①スノーボードレッスン

②レク・ボッチャ大会

日2月18日(日)

①午前9時30分～午後0時30分

②午前11時～午後5時

所 ①サンタプレゼントパーク(神

居町富岡)

②おびつた(宮前1の3)

対①小学生以上の初心者または

連続ターンができる方 ②どな

たでも(未就学児は保護者同伴

定①20人 ②40組(1組3人)

料①200円 ②1組500円

申①1月22日(月)～2月5日(月)に

体育協会 室51・4545、②1

月31日(木)までにスポーツ交流で

誰にもやさしい旭川を考える会

室38・8200

他市の体育施設と小・中学校体

育館を無料開放。詳細は各施設

・学校に問い合わせを

対スポーツ課 室23・1944

緑のセンター講習会

日 果樹のせん定と栽培 12月

18日(日) 午後1時～3時、植物

の病害虫と園芸薬品 12月22日

(木) 午前10時～12時 定各50人

他 神楽岡公園の四季写真展を2

月3日(土)～25日(日)に開催

所 申講習会は1月20日(土)から緑

のセンター(神楽岡公園 室65

・5553)

平成27年8月1日～同29年7月31日に転入した18歳以上の2千人の方に、転入の理由や暮らしに関するアンケートを送付しますのでご協力を



水中運動無料体験

対18歳以上の方

他日程等の詳細は問い合わせを
所 近文市民ふれあいセンター
(近文町15) 電話55・3200

子供・子育て

入学指定通知書を送付

平成30年度に小学校に入学する児童(同23年4月2日〜同24年4月1日に生まれた子)の保護者に入学指定通知書を送付します。1月31日(水)までに届かない場合は連絡してください。
詳 学務課 25・7564

ファミリースポーツセンター

育児型と上川中部こども緊急さばねつと事業説明会

子供への預かりや送迎を行う、子育て支援事業の説明会

※当日の登録希望の方は、午前9時30分までにお越しください。持ち物は問い合わせを。

日 所 1月27日(土) 北星地区センター(旭町2の8)、2月3日(土) C.C.O.D.e (宮前1の3) 午前9時30分〜12時

対 子育て支援を受けたい方
詳 旭川NPOサポートセンター 電話74・5380

病後児保育のご利用を

保護者の仕事などにより家庭での保育ができず、保育所等での集団生活も困難な病後回復期の子供の一時預かり

日 月 土曜日の午前8時〜午後6時(祝日、年末年始は休み)

所 新旭川保育所(大雪通7) 電話23・1505

園 (春光3の7) 電話53・4103
対 生後5か月〜おおむね小学3年生 週5時間以内 850円、5時間超 11千700円、給食費 300円

※生活保護世帯・前年度市町村民税非課税世帯は利用料免除。

他 事前に各施設に申込みが必要
詳 こども育成課 25・9106、各施設

不妊・不育症治療費を助成

特定不妊治療費を助成

不妊治療のうち、体外受精と顕微授精に掛かる費用の一部を助成

対 前年の夫婦合算所得が730万円未満で、どちらかの住民票が市内にある法律上の夫婦

助 成 額 1回の治療につき、治療内容に応じて7万5千円または15万円(初回の申請のみ上限30万円)。男性不妊治療を併用した場合は15万円を上乗せ

回 数 妻の治療開始日の年齢が39歳以下の場合は、43歳までに6回。40歳以上42歳以下の場合

は、43歳までに3回申請可
申 込 期間 治療終了日から60日以内で、その日の属する年度内

□ 第2子以降の特定不妊治療費を助成

対 特定不妊治療費助成を受けた夫婦から出生した実子が1人以上いて、助成を上限回数まで利用した夫婦

回 数 第2子以降の治療開始日の妻の年齢による

※治療内容・回数・申込期間は特定不妊治療費助成に準じる。

□ 不育症治療費を助成

不育症の診断を受けた方に、検査・治療費の一部を助成

対 前年の夫婦合算所得が730万円未満で、どちらかの住民票が市内にある法律上の夫婦

助 成 額 1回の治療期間で上限10万円

回 数 制限なし
※申込期間は特定不妊治療費助成に準じる。

詳 いずれも母子保健課 26・2395

こども歯みがき教室

内 講 話、個別歯磨き指導

日 1月22日(月) 午前10時から
所 健康相談室(第二庁舎3階)

対 3歳以下の子と保護者
定 6組

申 健康推進課 25・6315

離乳食教室(後期)

日 2月26日(月)

午後1時15分〜3時30分

所 健康相談室(第二庁舎3階)

対 8か月〜1歳児の保護者
定 40人

申 保健指導課 23・7816

母子家庭等就業・自立支援センターの催し

□ 弁護士による無料法律相談会

養育費の取決めや履行確保、各種債務の返済等に関する相談

日 1月25日(木) 午後1時30分〜

3時30分(1人30分)
所 ときわ市民ホール(5の4)

対 ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む) 定 4人

□ セミナー

内 講演「私も子どもも幸せになる働き方」

日 2月3日(土) 午後1時〜3時

所 ときわ市民ホール(5の4)

対 ひとり親家庭の母親 定 30人 他 いずれも託児あり。

申込みが必要
申 いずれも母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

子育て相談(予約制)

内 身体測定、育児・栄養・歯科相談(当日の朝、必ず体温を測ってください)

日 2月6日(火) 午前9時30分〜11時 東地区体育センター(豊岡2の5)、2月19日(月) 午前9時〜11時 第二庁舎3階、2月26日(月) 午前9時40分〜10時50分 永山公民館(永山3の19)

対 0歳〜未就学児
申 1月22日(月)の午前8時45分から母子保健課 26・2395

冬

の野外体験

内 スノーキッズバイク、そり 日 1月20日(土) 午前10時〜12時

所 伊ノ沢市民スキー場(神居7の18) 対 幼児、小学生

詳 スポーツ課 23・1944

遊ぼう・学ぼう!

冬の嵐山親子体験ツアー

内 チューブ滑り、餅つき大会、昼食に江丹別そばを食べる

日 1月25日(木) 午後1時30分〜

2月の市民健康相談（予約制）

と き	と ころ
① 1 日(木)	神楽岡地区センター（神楽岡12の2）
② 2 日(金)	東部住民センター（東光5の2）
③ 2 日(金)	忠和地区センター（忠和5の5）
④ 5 日(月)	春光台公民館（春光台3の3）
⑤ 6 日(火)	豊岡地区センター（豊岡11の3）
⑥ 7 日(水) 16日(金)	末広地区センター（末広2の4）
⑦ 8 日(木)	神居住民センター（神居2の17）
⑧ 13日(火)	北星地区センター（旭町2の8）
⑨ 14日(水)	永山住民センター（永山7の4）
⑩ 14日(水)	北部住民センター（春光5の4）
⑪ 22日(木)	永山公民館（永山3の19）
⑫ 23日(金)	おびった（宮前1の3）
⑬ 26日(月)	第二庁舎3階
⑭ 27日(火)	愛宕公民館（豊岡7の9）
⑮ 27日(火)	神居公民館（神居2の9）
⑯ 28日(水)	緑が丘住民センター（緑が丘3の3）

☑ 健診結果の数値の見方、メタボリック症候群等についての説明、健康相談

※⑬は歯科相談も実施。

☑ 生活習慣病予防等に関する相談を希望する方

※来場できない方には、訪問または電話による健康相談も実施。

☎ 保健指導課 26・2397

総合型地域スポーツクラブ
上川ネット「Ka・Ra・
Da・Do!」
☑ バルシューレ、バランスボー
ル、エコクラフト体験
☎ 2月17日(土) 午後1時～3時

ペアレント・トレーニング
紹介講座
☑ 子供の行動に焦点を当て、適
切な関わり方を学ぶ
☎ 2月16日(金)
午前10時～11時30分
☑ 3～5歳の保護者 定16人
他 託児あり（8人。要申込み）
☎ 1月25日(休)～2月14日(休)に
子ども総合相談センター（10の
11） 26・5500

☎ 2月3日(土)
午前10時～午後3時
集合場所 総合庁舎前
☑ 小学生と保護者 定25人
他 防寒着など温かい服装で
☎ 1月22日(月)から地域振興課
25・5316

ジュニア雪合戦
☎ 3月11日(日) 午前9時～午後
3時 所 旭川ドリムスタジオ
ム（東光25の8）
☑ 小学3～6年生 定8組（1
組10人。うち1人は大人）
☎ 2月1日(休)～21日(休)に東豊公
園体育館にある申込書に記入し、
同体育館 36・7300

カミイの杜公園
体験学習教室
☑ 木工教室（鍵掛け作り）
☎ 2月25日(日)
午前9時30分～11時30分
☑ 小学生と保護者
定10組 料1組500円
☎ 1月21日(日)～2月24日(土)に
カミイの杜公園（神居町富沢
63・4045）

所 大成市民センター体育館（6
の14）
☑ 小学生以下と保護者 定50組
他 エコクラフト体験のみ有料
☎ 体育協会 51・4545

福祉・保険

介護保険のお知らせ

1月16日～31日は
介護保険料「普通徴収」の
方の第7期の納期です

特別な事情で納期内に納めら
れない方は、保険料の減額や支
払い猶予の制度がありますので、
ご相談ください。

☎ 介護高齢課 25・5356

国民健康保険（国保）から

☐ 国保料の減免申請

失業・倒産・廃業、営業不振、
負傷・疾病等の理由で、平成29
年中の所得が、同28年中の所得
（500万円以下の場合に限る）
より4割以上減少し、国保料の
納付が困難な方は、申請により
一定の割合で減額されます。た
だし、既に非自発的失業による
国保料の軽減を受けている方は、
対象にならない場合があります。

申請期限 4月2日(月)まで

☐ 特定健診・後期高齢者医療健
診とがん検診を併せたセット
型健診

☎ 2月8日(木) 所 忠和地区セン
ター（忠和5の5）

☎ 実施日1週間前までに旭川が
ん検診センター 53・7111
他 協会けんぽ等の他保険の家族
（被扶養者）も利用可

☎ 国民健康保険課 25・984
1（後期高齢者医療健診は 25
・8536）

障害者福祉バスの ご利用を

平成30年度に障害者（児）の
福祉団体や福祉施設等が研修な
どに利用する、リフト付きバス
を貸し出します。利用日は調整
して決定します。

利用人員 20人以上43人以下
※車椅子用固定席は2席。

☎ 2月1日(休)から旭川障害者連
絡協議会（宮前1の3 おびつ
た内）で配布する利用計画書に
記入し、2月1日(休)～15日(休)（必
着）に同協議会

☎ 旭川障害者連絡協議会 31・
2226、障害福祉課 25
・6476

老人クラブの新規設立

趣味、健康づくり、ボランテ
ィア活動などを行う老人クラブ
の新設を募集しています。

設置基準 ● 原則おおむね60歳
以上の会員が30人以上いる

● 近隣に老人クラブがない
☎ 介護高齢課 25・6457

障害者 フロアホッケー教室

日 2月4日(日) 午後1時～4時
所 おびつた(宮前1の3)

※各種障害者手帳、または特定
疾患医療受給者証をお持ちの方
定 30人(抽選)

他 上靴持参

申 2月2日(金)までに旭川障害者
連絡協議会・画 31・2226

保健所

胃・肺・大腸がん巡回検診
回 所左の表のとおり

実施日	受付時間	会 場
2月1日(月) 5日(木) 8日(日)	午前9時～10時	忠和地区センター (忠和5の5)
2月2日(金)	午前9時～10時	たいせつ農協本所 (東鷹栖1の3)
2月2日(金) 7日(木)	午前8時～10時	忠和地区会館(忠和3の7)
2月9日(金)	午前9時～10時	東鷹栖公民館(東鷹栖4の3)
2月13日(火)	午前9時～10時	東鷹栖公民館第三分館 (東鷹栖10線21号)
2月14日(水)	午前9時～10時	忠和中学校(忠和1の4)

※2月8日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

他 申込み不要。持ち物や検診料
等は、問い合わせを

※大腸がん検診は当日、会場で
受付け。後日、便を提出。

※旭川がん検診センター(末広

募 集

東2の6(画53・7111)
でも受診可。希望者は同セン
ターに申込みを。

健康推進課画25・6315

地域まちづくり 推進協議会の委員を募集

市内15地域のまちづくりにつ
いての意見交換

※20歳以上(4月1日現在)で、
原則として応募する協議会の区
域に在住・在勤・在学し、市の
附属機関等の委員に就任してい
ない方

募集人員 各協議会3人程度男
女各1人以上

任期 平成30年4月～同32年3
月

※地域まちづくり課(総合庁舎
4階(画25・6357)、市政
情報コーナー(総合庁舎1階)、
各支所、東部まちづくりセンタ
ー(豊岡3の3)、市HP等)にあ
る応募用紙に記入し、1月15日
(月)～2月15日(木)に各支所、東部
まちづくりセンターまたは同課

市民協働推進会議の 委員を募集

※市民活動の促進や協働の推進
に関する事項について調査・審
議

※20歳以上(4月1日現在)で、
原則として市の附属機関等の委
員に就任していない方

募集人員 男女各1人

任期 委嘱日～平成32年3月

※市民活動課(総合庁舎4階
画25・6012)、市政情報コ
ーナー(総合庁舎1階)、Co
De(宮前1の3)、とき
わ市民ホール(5の4)、各支
所・住民センター・地区センタ
ー等、市HPにある応募用紙に記
入し、1月22日(月)～2月22日(木)
に同課

市民参加推進会議の 委員を募集

※市民参加に関する基本的事項
の調査・審議

※20歳以上(2月27日現在)で、
原則として市の附属機関等の委
員に就任していない方

募集人員 男性1人、女性2人

任期 2月下旬(予定)から2
年間

※市政情報コーナー(総合庁舎
1階)、CoDe(宮前1
の3)、各支所、市HPにある応
募用紙に記入し、1月15日(月)～
2月15日(木)に市民活動課(総合
庁舎1階(画25・9101))

空家等対策協議会の 委員を募集

※空家等対策計画の実施等に関
する協議

※20歳以上(3月24日現在)で、
原則として市の附属機関等の委
員に就任していない方

募集人員 3人(男女各1人以
上)

任期 3月24日～2年間

※建築指導課(第三庁舎3階
画25・8561)、市政情報コ
ーナー(総合庁舎1階)、各支

放送大学の学生を募集

放送大学は、テレビやインタ
ーネットで授業を行う通信制の
大学です。放送大学旭川サテラ
イトスペース(常盤公園)で、
授業の再視聴ができます。

募集内容 教養学部(科目・選
科・全科履修生)と大学院(修
士科目・修士選科生)の、平成
30年度第1学期(4月～9月)
の学生

※いずれも入学試験なし。費用
等の詳細は問い合わせを。

申込期限 3月20日(火)まで

募集要項等の請求先 放送大学
旭川サテライトスペース

※2月4日(日)・25日(日)の午後1
時30分からオープンキャンパス
を開催
※放送大学旭川サテライトス
ペース画22・2627、社会教育
課画25・7190

北海道消費生活モニターと 旭川市価格調査員を募集

※店舗に出向き、指定された商
品の小売価格調査

※市内に住んでいる20歳以上の
方。北海道消費生活モニターに
ついては、研修会等に出席でき
る方

※①北海道消費生活モニ
ター110人 ②旭川市価格調査
員15人

任期 4月1日～来年3月31日

報酬 ①月額1千800円(予定)



動物園からの手紙

[332]

動物園、動物にとって良い年に！

今は2月の「雪あかりの動物園」に向けまっしぐらです。毎年じわじわと皆さんにも周知されてきているようですが、えっ、冬も夜の動物園やってるの！と驚く市民もいらつしやいます。思い返せば今から30年前の開園20周年記念で始めた、夏の「夜の動物園」も、10年くらいは鳴かず飛ばずでした。もしもお客さんがいなかったら早く閉めよう

新人の頃、お客さんから「あんたら冬は何してるの？失業保険もらってるの？内地に出稼ぎかい？」と真顔で心配されたものです。継続は力なりです。我々が素晴らしいと思いつけ、きつと来園者の心に届くはず！それは計算でも将来計画でもなく信念でした。ましてや「観光」でも「経済効果」でもあ

りませんでした。それは結果として付いてきたものでした。昨年の秋頃から、特にアジア圏の暑い地域の方が多く訪れています。どうしてこんな寒い雪の中で生きる生き物がいるのか？雪景色の中でこんなにも美しい生き物がいるのか！そんな感情を抱いてもらえるのが、日本最北の動物園の真骨頂でもあります。

地球上のあらゆる環境の中で生き抜くこととする生き物がいる。生物多様性・可能性、命の本質です。その環境を、命を不自然な形で奪い続けるヒトという動物種がいる。

地球上の生き物の中で、唯一例外的な生き方をするヒトが、自分たちを基準に地球の環境や生き物を理解した気になっっていること、そのことに気付かないと、取り返しのつかない未来が訪れるかもしれない、その分岐点が今なのかもしれません。

書いていて今年一年の目標が見えてきました。他力本願ではなく自らの一歩で「動物園や動物たちにとっても、良い年」にしていきたいです。

冬期間半年閉園するのが旭山動物園。その常識を覆すには時間が必要でした。自分が



②月額2千500円（予定）
他申込み多数の場合選考
申2月8日（休）・9日（金）に直接、消費生活センター（1の8フイール旭川7階 ☎25・9747）

要介護等認定調査員を募集

因介護保険被保険者の要介護等認定に関する調査
市内に住んでいて、介護支援専門員としての職務経験が5年以上あり、平成21年度以降の要介護等認定調査実施経験がある原則65歳未満（4月1日現在）の方で、4月1日現在、事業所等に所属していない方

定10人程度
他書類選考と面接により決定
申3月2日（金）までに履歴書と介護支援専門員の資格者証を持参して、介護高齢課（総合庁舎2階 ☎25・5355）

花菜里ランド

体験農園の利用者を募集

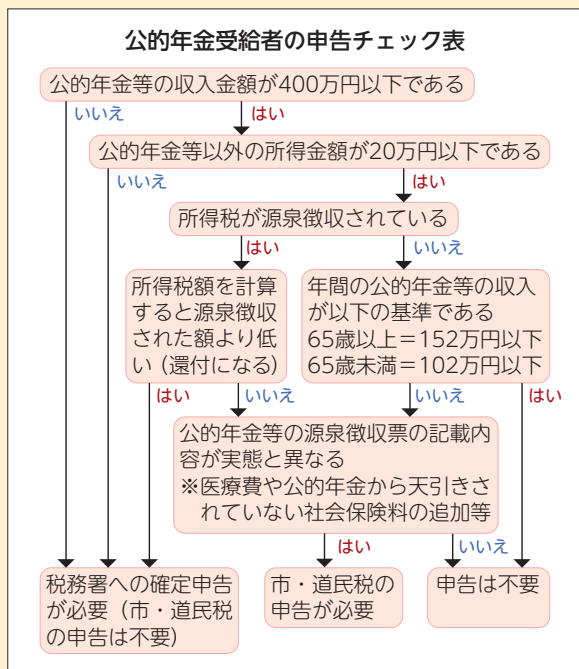
回5月13日（日）～11月4日（日）
市内に住んでいる方

募集区画数 108区画
※1世帯1区画（4×4m）。

料1区画1千600円
他申込み多数の場合は、2月23日（金）の午前10時から同センターで公開抽選会を実施

所申住所・氏名とふりがな・電話番号を往復はがき（1世帯1枚）に記入し、2月12日（月）までに農業センター（〒070-1803 3 神居町雨紛 ☎61・0211）

平成30年度 市・道民税申告受付会場・日程	
受付会場	受付期間
第三庁舎保健所棟 1階 講座室	2月16日(金)～3月15日(木) (土・日曜日、あにまある 受付日を除く)
あにまある	2月19日(月)～21日(水)、 3月14日(水)・15日(木)
春光台地区センター (春光3の5)	2月16日(金)
末広地区センター(末広2の4)	2月19日(月)・20日(火)
西神楽農業構造改善センター (西神楽南2の3)	2月21日(水)
東部住民センター(東光5の2)	2月22日(木)・23日(金)
神楽公民館(神楽3の6)	2月26日(月)・27日(火)
神居公民館(神居2の9)★	2月28日(水)・3月1日(木)
北星地区センター(旭町2の8)	3月2日(金)
東地区体育センター(豊岡2の5)	3月5日(月)・6日(火)
東旭川公民館(東旭川町上兵村)	3月7日(水)
忠和地区センター(忠和5の5)	3月8日(木)
東鷹栖支所(東鷹栖4の3)	3月9日(金)
永山公民館(永山3の19)	3月12日(月)～14日(水)
受付時間 第三庁舎保健所棟・あにまある＝午前9時～午後5時、その他 の会場＝午前9時30分～午後4時30分 ※期間中は、市民税課(総合庁舎2階)では申告受付不可 ※★の会場は車椅子による利用不可	



所得税と市・道民税申告のお知らせ

■確定申告について

平成29年分所得税等の確定申告会場は、旭川北洋ビル9階(4の9)です。

日 2月16日(金)～3月15日(木)(土・日曜日を除く)

受付時間 午前9時～午後4時

※税務署内には申告会場を設置していません。

※医療費控除は今年から領収書ではなく明細書の添付が必要。

☎旭川中税務署 ☎90・1451、旭川東税務署 ☎23・6291、市民税課 ☎25・5786、☎25・5758

■市・道民税の申告受け

左の表のとおり、平成30年度の市・道民税の申告書を受け付けます。なお、申告書と申告の手引きは、2月1日(木)～3月15日(木)に市民税課(総合庁舎2階)、各支所、東部まちづくりセンター(豊岡3の3)で配布します。

※郵送でも提出可。また、2月1日(木)～3月15日(木)に各支所、東部まちづくりセンターに申告書受付用ポストを設置。

※確定申告をする方は、市・道民税の申告は不要。

●公的年金等受給者の方へ

左下の申告チェック表をご覧ください。

☎市民税課 ☎25・5786、☎25・5758

■確定申告、市・道民税の申告書にはマイナンバーの記載が必要

●直接会場で申告する方＝マイナンバーが確認できる書類と身元確認書類を持参してください

●郵送や申告書受付用ポストで申告する方＝上記書類の写しを添付してください

☎市民税課 ☎25・5786、☎25・5758

■給与支払報告書の提出は1月31日までに

給与を支払っている事業者は、1年間に支払った分をまとめて、給与受給者の住所・氏名・マイナンバー・支払金額等を記載した給与支払報告書を、市に提出してください。特に、各生命保険料の支払金額が記載されていないと、正しい控除額を計算できないので、記入漏れ、誤記載等に注意してください。

普通徴収の場合は、理由の表示が必要です。なお、提出が遅れると市・道民税額通知の時期に影響しますので、提出期限を厳守してください。

提出期限 1月31日(木)まで

☎市民税課 ☎25・5758、☎25・5786

■電子証明書は早めに再発行を

確定申告などで電子証明書を利用するときは、有効期限を事前に確認してください。転居や婚姻等で住所や氏名を変更した場合も、電子証明書は失効します。

●住民基本台帳カードをお持ちの方＝電子証明書を発行するには、新たにマイナンバーカードの交付申請が必要です。交付まで1～2か月かかりますので、早めに申請してください

●マイナンバーカードをお持ちの方＝再発行の申請が必要です

☎市民税課 ☎25・6204

主な施設

催し

子供・子育て

福祉・保険

保健所

環境

募集

税・手続き

その他

税・手続き

20歳になったら国民年金

国民年金は、学生も含めて、20歳以上60歳未満の方に加入が義務づけられています。手続きをしなかったり、保険料を納めなかったりすると、老齢基礎年金を受けられなかったり、年金額が少なくなったりします。また、障害基礎年金や、遺族基礎年金を受けられないことがあります。

20歳になったら国民年金に加入しましょう。ただし、既に厚生年金や共済組合に加入している方は、加入手続きは不要です。
 市市民課 25・6306

市税と国民健康保険料の夜間・休日納付相談窓口

●夜間 1月25日(木)、2月8日(木) 午後8時～
 ●休日 1月28日(日) 午前9時～午後5時
 市市民課 25・5980

その他

図書館が特別整理のため休館になります

図書資料の点検・整理のため左の表のとおり休館します。本の返却ポストは休館中も利用できます。

末広図書館 ☎54・7111	1月30日(火)～ 2月2日(金)
東光図書館 ☎39・3939	2月6日(火)～ 9日(金)
神楽図書館 ☎61・6711	2月20日(火)～ 23日(金)
永山図書館 ☎47・8080	2月27日(火)～ 3月2日(金)
中央図書館 ☎22・4174	3月6日(火)～ 12日(月)
各分室 ☎22・4174	3月14日(火)～ 16日(金)
自動車文庫 ☎22・4174	3月の巡回

旭川農業振興地域整備計画に関する基礎調査

旭川農業振興地域整備計画の見直しに伴い、農用地区域への編入などに関する意向調査を行っています。農業者等で、農業振興地域における大規模な農用地への編入の希望や、山林区域

1月16日～31日は市・道民税第4期の納期です

に隣接した現況山林原野・条件不利農地での植林、既存施設の拡張などの希望がある方は、2月28日(木)までに農政課にご連絡ください。
 市農政課 25・7417

運動施設の利用計画書を提出してください

平成30年度に、花咲スポーツ公園や東光スポーツ公園、河川広場等にある運動施設で競技会や大会などを計画している団体や一部利用できない施設があるもので、事前に問い合わせを
 市市民課 25・6215

市では、「旭川市飲酒運転の根絶を根絶しましょう」

市では、「旭川市飲酒運転の根絶を根絶しましょう」

根絶に関する条例に基づき、飲酒運転の根絶に向け取り組んでいます。アルコールを摂取すると、少量でも判断力、注意力等の低下につながります。飲酒運転は絶対にやめましょう。周りの方も飲酒運転をさせないようにしましょう。
 市市民課 25・6215

市民交通傷害保険の予約加入を受け付け

交通事故で死傷した場合に備える掛け捨ての保険です。
 受付期間 2月15日(木)～3月30日(金) 午前9時～午後4時
 受付場所 交通防犯課(6の10第三庁舎1階)、各支所・出張所
 保険期間 4月1日～来年3月31日
 掛け金・保険金額 1□900円(1人2□まで)・1□につき5千円～100万円
 市市民課 25・6215

市市民課 25・6215

12月22日現在の旭川市の人口

※()内は12月1日
 ※1月1日の人口は来月号に掲載

住民登録

人口 340,182 (340,343)
 男 158,213 (158,272)
 女 181,969 (182,071)
 世帯数 177,789 (177,886)

外国人住民

※住民登録の内数
 人口 910 (900)
 男 486 (486)
 女 424 (414)
 世帯数 798 (787)

12月(12/22まで)の異動数

転入 369 転出 393
 出生 138 死亡 272
 その他の増減 3減

交通事故発生状況

※1/1～12/24()内は昨年比

発生件数 667 (75減)
 死者数 5 (2減)
 傷者数 799 (105減)

編・集・風・景

▶取材した旭川機械工業で、3Dターニングマシンの木工加工を見せてもらいました。簡単な操作で、右の写真の複雑な形の木工品が15分ほどで出来上がりました。



また、加工しても木材が持つ弾力性は変化しないので、ばねのように伸び縮みするのです！工業機械が製品を加工する様子を初めて間近で見たので、興味深かったです。
 ▶取材した皆さんが「さらに役立つ製品作りをしていきたい」と話していました。旭川には今回紹介した企業の他にも優れた製品を作っている企業がたくさんあります。これからどんな製品が生まれるのか、とても楽しみです！(1)



●参加料等の記載がないものは無料ですが、入館料が必要な場合があります
●申込みで抽選などの記載がないものは先着順です

内容	日時
会場	対象
定員	料金
講師	その他
申込	詳細

●募 集●

■自衛官を募集

①防衛大学校学生（後期）
②予備自衛官補（一般）
日本国籍を有し、①4月1日現在18～20歳の高校卒業・卒業見込みの方、②7月1日現在18～33歳の方
試験日＝①2/17(土) ②4/14(土)～18(水)のいずれか1日、試験会場＝①陸上自衛隊札幌駐屯地 ②陸上自衛隊旭川駐屯地
①1/20(土)～26(金)、②4/6(金)までに自衛隊旭川地方協力本部募集課
☎51・6055

■「雪の降る街を」旭川冬の写真コンクール作品募集
冬の旭川の街並みや風景等の写真を募集
規格＝2Lサイズ。1人3点まで
2/19(月)までに作品のタイトル・氏名・年齢・電話番号を記入して、ウレシパあさひかわ（〒070-0033 3の9 いあい歯科内）に郵送か持参。同コンクールホームページからも応募可
☎井合 ☎25・6488

■がん患者家族サロンミナ ミナ ボランティア募集
4/1(日)から2年間、月1～2回、各3時間
定員15人
3/9(金)にボランティア研修、登録会を開催。がん経験者歓迎
2/23(金)までに旭川厚生病院がん相談支援センター ☎38・2201

●催 し●

■がん患者と家族の会

①がんが家族を亡くした人の集い ②脱毛・皮膚の黒ずみ、爪の変化などのケア
2/16(金) ②3/2(金) 14:00～15:30
旭川厚生病院別館ミナミナ（2の24）
定員各10人
旭川厚生病院以外で受診している方も参加可
①2/9(金)、②2/23(金)までに旭川厚生病院がん相談支援センター ☎38・2201

■がん患者・家族サロン

肺がんの遺伝子変異の治療について医師が解説
2/1

26(金) 13:30～15:00
旭川医療センター（花咲町7） ☎51・3161

■地域住民セミナー

「神経内科のおはなし」
2/20(土) 10:30～11:30
旭川医療センター（花咲町7）
同センター地域医療連携室 ☎51・3161

■北海道教育大学附属旭川幼稚園「幼児で遊ぼう」

園児と遊ぶ、育児相談
2/24(水) 9:30～11:00
2歳以上の幼児と保護者
定員30組
2/16(水)～23(水)に同園（春光5の2） ☎54・3556

■困りごとなんでも相談会

社会福祉士等による相談
2/27(土) 13:30～16:00
中央公民館（5の20）
要予約
北海道社会福祉士会 平田 ☎090・6440・1974

■響屋・Forest

ジョイントコンサート
クラリネットと打楽器によるコンサート
2/27(土) 18:00開演
CocoDe（宮前1の3）
料500円
中村 ☎090・2053・1125

■健康ボウリング教室

2/30～3/8の火・木曜日（週1回、全6回）
10:00～14:00
料2,000円
ラウンドワン旭川店（永山3の1） ☎49・5071

■カナダ・オーストラリア無料留学相談会

2/3(土) 12:30～15:00
国際交流センター（1の8 フィール旭川7階）
5組
北海道留学センター ☎011・825・7701

■上方落語「桂枝光独演会」

2/8(木) 18:30開演
定員50人
料1,200円
まちなかぶんか小屋（7の7） ☎23・2801

■あさひかわサケの会

講演会「サケと野生生物『ヒグマ』」
2/3(土) 13:00～
神楽公民館（神楽3の6）
小学生以上
終了後委員会

議を開催。非会員も参加可
2/16(水)～26(金)に福地 ☎090・1303・9141

■旭川医科大学病院

肝臓病教室
2/14(水) 14:00～15:30
おびつた（宮前1の3）
野村 ☎69・3111

■コスモ発達学習会

発達障害の子供への心理的支援についての講演
2/14(水) 18:45～20:45
神楽公民館（神楽3の6）
料300円
4月から毎月第2水曜日にテーマを変えて開催。詳細は問い合わせを
ひまわり幼稚園 佐久間 ☎32・0077

■朝日小学校

スクールバンド定期演奏会
2/17(土) 13:00開演
朝日小学校（5の21）
同校 東 ☎32・3204

■舞台公演「北を創る」

日本舞踊、長唄、箏、尺八、民謡、バレエ、フラメンコ等の発表
2/18(日) 10:30開演
市民文化会館（7の9）
料1,000円（小学生以下は無料）
旭川文化芸術協議会 平間 ☎080・1878・9472

■明るい社会づくり運動

ファミリーコンサート
出演＝旭川交響吹奏楽団
2/18(日) 14:00開演
公会堂（常磐公園）
整理券を配布
岩田 ☎080・1878・9220

■職業訓練（託児付き）

パソコンスキルを身に付け就職を目指す
2/23(金)～5/22(水) 9:10～15:50
定員20人
料8,640円
2/5(月)までにPCカレッジメディア旭川校（4の17） ☎0120・17・1500

■市民不動産セミナー

司法書士に聞く高齢者の不動産取引
2/27(水) 18:30～20:00
アートホテル旭川（7の6）
2/22(木)までに宅建協会旭川支部 ☎39・2323

■旭川医大39派遣講座

脾臓がんの予防について
2/22(木) 16:00～17:20
フィール旭川7階（1の8）
定員30人
同大学研究支援課 ☎68・2197

■チャリティーマジックショー

ミスター西垣さんと旭川マジシャンクラブによる公演
2/25(日) 13:30開演
CocoDe（宮前1の3）
渡辺 ☎090・8899・4702

■講演「前文科省事務次官 前川喜平が語るいじめのない教育」

2/28(水) 14:00開演
市民文化会館（7の9）
料500円
中島 ☎090・6219・0091

■看護師と助産師のための復職支援研修

3/5(月)～9(金)
旭川医科大学病院（緑が丘東2の1）
定員看護師7人、助産師2人
2/13(水)までに旭川医科大学二輪草センター ☎69・3240

■北方領土を知るつどい

元島民の講演、ビデオ上映、パネル展
2/30(水) 13:30～15:30
道北経済センタービル（常盤通1）
1/26(金)までに北方領土復帰期成同盟上川地方支部 ☎22・8411

●その他●

■2月7日は北方領土の日 早期返還を実現しましょう

1月21日～2月20日は、「北方領土の日特別啓発期間」です。我が国固有の領土である北方四島返還を実現するため、世論を結集させましょう。
北方領土復帰期成同盟 ☎011・205・6500

■全国一斉生活保護110番

司法書士による無料電話相談
2/1(日) 10:00～16:00
青年司法書士協議会 ☎0120・052・088