

市民の広場



市民の皆さんから寄せられた情報を掲載しています。

●参加料等の記載がないものは無料ですが、入館料が必要な場合があります
●申込みで抽選などの記載がないものは先着順です

内容 日時
会場 対象
定員 料金
講師 その他
申込 詳細

●募集●

■旭川日中友好協会 太極拳気功講座の受講生を募集
回7/3からの毎週月曜日 19:00~20:30 ときわ市民ホール(5の4) 回20人 入会金1,000円、月4,000円 回6/20から鳴海 090・2695・8239

■高校留学生を募集
回来年8月から約10か月間 所39か国から選択 回中学3年生~高校2年生 回6/29 休までにA F S 日本協会旭川支部 横関 090・2811・5807

●催し●

■産後ママのためのエクササイズ〜ベビーダンス
回6/23(金) 10:00~12:00 回問い合わせを回3か月~1歳半の子と保護者 回1組1,500円 回参加希望日・氏名・電話番号を記入し、電子メールで中島 (babydance_yukiko@yahoo.co.jp 回070・5288・7008)

■弁護士による女性の権利のための無料電話相談
回女性に対する暴力・離婚・差別等の相談 回6/23(金) 10:00~18:00 回旭川弁護士会 回51・9527

■がん患者・家族サロン
回患者が利用できる制度を学ぶ 回6/23(金) 13:30~15:00 回旭川医療センター(花咲町7) 回旭川医療センターがん相談支援センター 回51・3161

■発達障害を持つ子の親のための支援機関との交流会
回6/24(土) 10:00~12:00 回おびつた(宮前1の3) 回50人 回ペアレントサポート 佐藤 回090・9083・2817

■旭川医療センター市民公開講座
回リウマチ健康セミナー 回6/24(土) 14:30~16:30 回大雪クリスタルホール(神楽3の7) 回同センター地域医療連携室 回51・3161

■院内講座「これから妊娠を希望されるみなさまへ」
回①不妊の原因・治療について ②高度生殖医療(体外受精^{ほか})について 回6/24(土) ①11:00^か ②12:00^か 回森産科婦人科病院(7の7) 回各20人 回同病院 回22・6125

■健康ボウリング教室
回6/28~8/4の水・金曜日(週1回、全6回) 10:00^か、14:00^か 回ラウンドワン旭川店(永山3の1) 回6回2,000円 回6/28(木)までに同店 回49・5071

■妊産婦さんの集いの場〜ドゥーラカフェ
回6/30(金) 10:00~14:00 回コミュニティひろばうれしば(宮下通23) 回妊娠中の方や乳幼児の保護者 回10人 回400円 回新田 回090・9751・4514

■がん患者・家族の講座
回①がんで家族を亡くした人の集い ②プリザーブドフラワーアレンジメント^{ほか} 回①6/30(金) ②7/20(木) 14:00~15:30 回旭川厚生病院別館ミナミナ(2の24) 回①がん患者の遺族 ②がん患者 回各10人 回①6/26(月) ②7/14(金)までに同病院がん相談支援センター 回38・2201

■こころの日
回精神科医療の紹介、うつ病等の相談^{ほか} 回7/1(土) 10:00~14:00 回アッシュアトリウム(1の7) 回日本精神科看護協会北海道支部 回011・872・2221

■傾聴療法士養成講座
回7/1(土) 13:30~17:30 回中小企業大学旭川校(緑が丘東3の2) 回1講座3,000円 回全4講座 回北海道カウンセリング研究協議会 回090・1644・1176

■ママスベ旭川〜ママの心の土台を作る講座
回7/8(土) 10:00~12:00 回科学館(宮前1の3) 回妊娠中の方や子育て中の

方 回100人 回3,900円 回6/30(金)までに旭川のお母さん応援企画室ルンルン 佐々木 回080・6080・0561

■旭川医科大学室内合奏団 & ブラスアンサンブル合同演奏会
回7/2(日) 14:00開演 回大雪クリスタルホール(神楽3の7) 回荒町 回080・5597・9403

■西川徹郎文学館文芸講座
回宗教と文学についての講演 回7/8(土) 15:00^か 回同館(7の8) 回開館10周年祝賀記念会を開催。詳細は問い合わせを回斎藤 回25・8700

■石狩川フェスティバルフリーマーケット
回7/9(日) 10:00~15:00 回北旭川大橋下流右岸(末広東2の11) 回リサイクル運動みんなの会 岩崎 回090・2058・6586

■ゆかた着付け無料講習会
回7/9(日) 13:00~15:00 回ときわ市民ホール(5の4) 回10人 回林 回53・8125

■北海道栄養士会旭川支部研修会
回骨粗鬆症^{こつしょうせい}についての講演 回7/12(水) 18:45~20:30 回ときわ市民ホール(5の4) 回80人 回800円 回7/7(金)までにヤクルト北海道 鈴木 回46・8960

■毛糸・レース編物検定試験
回9/17(日) 回中央公民館(5の20) 回8/30(木)までに日本編物検定協会旭川支部 飯田 回92・3553

■くらしの無料相談会
回行政書士による相続・離婚・各種許認可申請等の相談 回7月~9月の第2火曜日 13:00~15:40 回中央公民館(5の20) 回行政書士会旭川支部 回56・5630

■旭川囲碁親子教室
回7/15~11/18の土曜日(全10回) 10:00~12:00 回旭川囲碁サロン(2の9) 回幼児~中学生と保護者(子供だけの参加も可) 回15組 回6/16(金)~8/31(休)に日本棋院旭川支部 回26・2100

■北海道教育大学附属旭川幼稚園「幼児で遊ぼう」
回園児との遊びの体験、育児相談^{ほか} 回7/19(水) 9:30~11:00 回同園(春光5の2) 回2歳以上の幼児と保護者 回30組 回7/11(火)~18(火)に同園 回54・3556

■特定外来生物セイヨウオオマルハナバチの駆除についての実技講習と学習会
回7/22(土) 9:00~12:00 回旭川リサーチセンター(緑が丘東1の3) 回小学生以上(小学生は保護者同伴) 回40人 回300円 回6/15(木)~7/15(土)に福地 回54・2349

■あさひかわサケの会「学ぼう川の働き 川の中のお話(水生昆虫)」
回7/23(日) 13:30~15:30 回神楽公民館(神楽3の6) 回小学生以上(小学生は保護者同伴) 回60人 回300円(高校生以下は無料) 回7/16(日)までに寺島 回65・1940

メンバー募集 ※料金等は問い合わせを

団体名・連絡先	とき	ところ
旭川日韓手工芸交流会 岸田 回63・3817	毎月第2月曜日 18:00~20:00	神楽公民館 (神楽3の6)
宗成会(裏千家茶道) 高島 回53・3669	毎週金曜日 10:00~13:00	ときわ市民ホール (5の4)
アートルーム野のゆり 絵画サークル①こども (水彩・アクリル・油彩) ②おとな(水彩・デッサン・油彩) 齊藤 回51・7577	①小学生~高校生 第1~3月曜日 16:30~18:00 ②60歳以上 第2・4火曜日 10:00~12:00	①アートルーム野のゆり (旭町1の12) ②ときわ市民ホール (5の4)