

公民館③

公民館	講座名	内容	日時・備考	定員	申込
シニア大学 1の8 フィール旭川7階	まちなか講座	①楽しい懐メロの集い ②初めての篆刻体験	①10/8(土) 13:00～15:00 ②10/29(土) 10:30～14:30 料②500円 持ち物等は問い合わせを	①50人 ②15人	9/20(火)から 10:00～16:00に同大学 ☎25・0022
公民館子育てサロンなどのご利用を 地域ボランティアの協力により運営している子育てサロン等を、右の10公民館で開催。乳幼児と保護者を対象に、子供との遊びや絵本の読み聞かせ、子供や保護者同士の交流、情報交換などを行っています。事前申込みは不要。詳細は各館へ			●新旭川公民館＝9/24(土) ●愛宕公民館＝9/27(火) ●中央公民館＝9/28(水) ●神居公民館＝10/4(火) ●東鷹栖公民館（東鷹栖4の3 ☎57・2622）「子育て広場～ぽかぽか」＝10/6(木) ●東旭川公民館（東旭川町上兵村 ☎36・1017）＝10/7(金) ●神楽公民館＝10/14(金) ●永山公民館＝10/17(月) いずれも10:00～12:00 ●末広公民館「おでかけサロン」＝10/4(火) 9:30～11:30 ●春光台公民館＝10/14(金) 10:00～11:20		

催し

北彩都ガーデンの催し

園①ガーデン見学ツアー11月24日(土) 午前10時～11時30分
②ハーブ講座11月5日(火) 午後1時30分～3時30分
所北彩都ガーデン（宮前2の1）
定①20人 ②15人
申ガーデンセンター
☎74・5966

生物多様性セミナー

内北海道の指定外来種アズマヒキガエルの学習・観察会
日9月25日(日) 午後5時から
所緑のセンター（神楽岡公園）
申9月23日(金)までに環境政策課
☎25・5350

やさしい精神保健講座

内精神障害者への理解を深めるための講義、交流、施設実習
日9月28日～11月16日の毎週水曜日 午後6時30分～8時30分
所上川教育研修センター（6の4） 定40人 料1千円
申9月23日(金)までに旭川精神衛生協会（健康推進課内 ☎25・6364）

地域特性を生かしたワーク・ライフ・バランス推進セミナー

日10月24日(月) 午後2時～4時
所ときわ市民ホール（5の4）
申10月19日(火)までに政策調整課
☎25・5358

あさひかわオープンカレッジ「旭川のちから」

日内閣・10月1日(土)「『私たち』と『あなたたち』をつなぐ言葉」北海道教育大学准教授 村田裕和さん ●10月15日(土)「コンピュータの中の立体」東海大学教授 渡辺宏二さん ●10月29日(土)「旭川のちから」その活かし方を考える旭川工業高等専門学校教授 岡島吉俊さん
午後1時～3時
所まちなか市民プラザ（1の8 フィール旭川7階）
料各500円
申込先 Uプラザ ☎26・0338

社会教育課 ☎25・7190

がん予防学級

内講話、がん患者の体験談
日10月3日(月) 午後1時から
所イオンホール（宮下通7オンモール旭川駅前4階）
申9月28日(火)までにがん検診センター（☎53・7111）、健康推進課（☎25・6315）

健康を考える「体育の日」の催し

内体力テスト、健康相談ほか
日10月10日(月) 午前9時から
所総合体育館（花咲町5）
申スポーツ課 ☎23・1944

保健師による健康講座「健康診断のはなし」

日10月12日(水)
午前11時～11時45分

所忠和公園体育館（神居町忠和）
申9月20日(火)から忠和公園体育館 ☎69・2345

高齢者の介護予防講座

内介護予防の講話と軽体操
日10月13日(木)
午前10時～11時30分
所市民生活館（緑町15）
申9月20日(火)から市民生活館 ☎52・8866

「ほっかいどう学」かでの講座（中継）

内講座「保健機能食品ってなんだろう？」
日10月18日(火)
午後1時30分～3時30分
所常磐館（常磐公園）
申込先 北海道生涯学習協会 ☎011・204・5780

社会教育課 ☎25・7190

健康保養フォーラム

内食べてつなぐ福祉と医療
日10月22日(土)
午後1時30分～4時
所旭川大学（永山3の23）
申保健総務課 ☎25・6354

青年海外協力隊・シニア海外ボランティア募集説明会

内事業説明、隊員・ボランティアによる体験談ほか
日10月15日(土)
※時間の詳細は問い合わせを。
所国際交流センター（1の8 フィール旭川7階） 定30人
申JICA旭川デスク（都市交流課内 ☎22・8805）

緑の見学会

旭バスで市内の巨老木等を見学

日 10月6日(木)

午前9時30分～午後4時

集合場所 総合庁舎前

定員 40人(抽選)

申込先 9月27日(火)までに住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきに記入し、旭川市を緑にする会(〒070-185256の10 第三庁舎2階)

旭川市を緑にする会(公園みどり課内 電話25・9705)

旭山魅力発見ツアー

旭バスで旭山地区巡り、地元の取れたて野菜のプレゼント

日 10月7日(金) 午後1時～5時

集合場所 第三庁舎前

定員 20人

旭山公園植樹会

日 10月22日(土) 午前10時～12時

※悪天時は翌日に延期。

旭山公園(東旭川町倉沼)

樹種を記念や思い出作りに植樹を行う方(2～5人の団体)

定員 60組

申込先 10月7日(金)(必着)までに参加者全員の住所・氏名・年齢・代表者の電話番号を記入し、はがきかファックスで、旭川市を緑にする会(〒070-185256の10 第三庁舎2階)

旭川市を緑にする会(公園みどり課内 電話25・9705)

旭山公園の紅葉・野点・散策会

日 10月16日(日)

午前8時45分～12時

※散策会は30分・60分・90分のコースあり。

旭山公園(東旭川町倉沼)

定員 30人

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

日 10月29日(土)

午前9時～午後6時

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

日 10月29日(土)

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

旭川市・鷹栖町・愛別町農業青年との交流会

課(総合庁舎1階)、各支所・公民館、結婚相談所(1の8フイル旭川7階)にある応募用紙に記入し、9月30日(金)までに同課

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

旭川市生活課 電話25・5150

所金星橋下流右岸広場
定員 15組(犬1匹につき大人の飼い主が1人以上)
旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市生活課 電話25・1934

旭川市民防犯大会

凶青少年防犯意見発表会、春光小学校の児童による演奏^{ほか}
 日10月10日(月) 午後1時^{から}
 所旭川トヨホテル(7の7)
 駅交通防犯課 25・6215

防火ポスターコンクール 入選作品展示会

日10月12日(水) 18日(火)
 午前10時～午後7時30分
 所まちなか市民プラザ(1の8)
 フォール旭川7階
 市民安心課 23・1668

初心者向け健康運動教室

日回・ジャズ美容ダンス 10月4日～11月22日の毎週火曜日(全8回) 午前10時～11時30分
 ●ラテンエアロ 10月5日～11月23日の毎週水曜日(全8回) 午後1時30分～3時
 ●ヨガ教室 10月6日～11月24日の毎週木曜日(全8回) 午前10時～11時30分

10月の市民健康相談(予約制)

とき	ところ
① 3日(月)	春光台公民館(春光台3の3)
② 4日(火)	豊岡地区センター(豊岡11の3)
5日(水)	
③ 14日(金) 26日(火)	末広地区センター(末広2の4)
④ 6日(木)	神楽岡地区センター(神楽岡12の2)
⑤ 7日(金)	忠和地区センター(忠和5の5)
⑥ 7日(金)	東部住民センター(東光5の2)
11日(火) 27日(木)	北星地区センター(旭町2の8)
⑧ 12日(水)	北部住民センター(春光5の4)
⑨ 12日(水)	永山住民センター(永山7の4)
13日(木) 25日(火)	神居公民館(神居2の9)
⑪ 25日(火)	愛宕公民館(豊岡7の9)
⑫ 26日(水)	緑が丘住民センター(緑が丘3の3)
⑬ 27日(木)	永山公民館(永山3の19)
⑭ 28日(金)	おびつた(宮前1の3)
⑮ 31日(月)	第二庁舎3階

日健診結果の数値の見方、内臓脂肪症候群等についての説明、健康相談

※⑮は歯科相談も実施。

日生活習慣病予防等に関する相談を希望する方

※来場できない方には、訪問または電話による健康相談も実施。

日保健指導課 26・2397

所忠和公園体育館(神居町忠和)
 対20歳以上の初心者
 定各16人 料各3千200円

日9月20日(火)から忠和公園体育館 69・2345

パークランド嵐山の催し

日回 ①嵐山杯パークゴルフ大会 10月16日(日) ②パークゴルフ月例大会 10月21日(金) 午前8時^{から} 所パークランド嵐山(江丹別町嵐山)
 定①2000人 ②1500人
 料①1千円 ②500円
 ※いずれもコース代別途480円が必要。

日①10月9日(日)、②10月16日(日)までに同施設 63・0044

緑のセンター講座

日回 ①ビオラと秋植え球根の寄せ植え 10月1日(土) 午後1時30分～3時30分 ②写真教室(全3回) 10月8日(土)・15日(土)・29日(土) 午前10時～12時 ③庭木の冬囲い 10月16日(日)・23日(日)

日午後1時30分～3時30分
 ④雪吊りの基礎 10月23日(日) 午後1時30分～3時30分
 所緑のセンター(神楽岡公園)
 ※③の10月23日は常盤公園。
 定各20人 料①1千円
 他木の実・草の実写真展を10月8日(土)・23日(日)に開催
 日9月20日(火)から緑のセンター 65・5553

北邦野草園観察会

日晩秋の野草・紅葉観察と散策 10月8日(土) 午前9時～11時
 集合場所 嵐山公園センター(鷹栖町嵐山)
 日10月6日(木)までに嵐山公園センター 55・9779

子供・子育て

就学時健康診断を実施

日10月12日(水)～11月下旬
 日平成29年度に小学校へ入学を予定している、同22年4月2日

日同23年4月1日に生まれた方
 日対象者がいる家庭には10月1日付けで通知書を送付。10月初旬までに届かない場合は連絡を
 日学校保健課 25・7806

10月からB型肝炎ワクチンが定期接種に

日対象者 平成28年4月1日以降に生まれた方で、生後1歳(1歳の誕生日の前日)までの方
 日接種方法 27日以上の間隔をおいて2回接種した後、第1回目の接種から139日以上の間隔をおいて第3回目を接種
 日所定期予防接種実施医療機関 料無料(対象期間を過ぎると自己負担)
 日他予診票は実施医療機関に設置
 日健康推進課 25・9848

母子家庭等就業・自立支援センターの催し

日無料法律相談会
 日養育費の取決めや履行確保等に関する相談を弁護士が受け付け
 日9月26日(月) 午後1時30分～3時30分(1人30分)
 日所ときわ市民ホール(5の4)
 日ひとり親家庭の父親・母親^{ほか}
 日セミナー
 日講演「養育費・面会交流について考えてみませんか？」
 日10月15日(土) 午後1時～3時
 日所ときわ市民ホール(5の4)
 日ひとり親家庭の父親・母親^{ほか}
 日定30人 日他いずれも託児あり。
 日申込みが必要
 日いずれも母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

内身体測定、育児・栄養・歯科
相談(当日の朝、必ず体温を測

午前9時30分～11時30分

申込先 9月26日(月)までに世帯

障害者連絡協議会 ☎ ・ FAX 31・2

詳国民健康保険課