

9月・10月の

お知らせ

- 参加料等の記載がないものは無料ですが、入館料等が必要な場合があります
- 申込みで抽選等の記載がないものは先着順です
- 持ち物は申込み時に確認してください

- 主な市の庁舎等の所在地
総合庁舎（6の9）
第二庁舎（7の10）
第三庁舎（6の10）
第三庁舎保健所棟（7の10）
あにまある（7の10）
5条庁舎（5の10）

- 函は【内容】 回は【日時】 函は【会場】
- 函は【対象】 函は【定員】 函は【料金】
- 函は【講師】 函は【その他】 函は【詳細】
- 函は【申込】 函は【旭川市のホームページ】

体育館等の一般開放日は各施設にお問い合わせを

- 総合体育館（花咲町5 電54・5411）
- 大成市民センター体育館（6の14 電23・7785）
- 大雪アリーナ（神楽4の7 電61・9952）
- 忠和公園体育館（神居町忠和 電69・2345）
- 東地区体育センター（豊岡2の5 電31・4545）
- 東豊公園体育館（豊岡12の11 電36・7300）

主な施設からのお知らせ

市民文化会館 7の9 電25・7331

休館日：9/26(月)、10/11(火)・24(月)

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・定員 | 申込・備考 |
|----------------------------|---------------------------------------|--------------------|--------------------|--|
| 自主文化事業 「札幌交響楽団 旭川公演」 | 指揮 尾高忠明 曲目 モーツァルト「交響曲第40番ト短調 K.550」ほか | 11/2(水) 18:30開演 | 全席指定。チケット料金は問い合わせを | チケット発売は9/22(水)から。発売所は玉光堂、ヤマハミュージック、コーチャンフォー、同館ほか |

大雪クリスタルホール 神楽3の7 電69・2000

休館日：9/26(月)、10/11(火)・24(月)

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・定員 | 申込・備考 |
|----------------------------|-------------------------------|-------------------------|--------------------|---|
| DVDサロンコンサート 「音楽のもたらすもの」 | 映画「逢びき」の上映 | 10/23(日) 13:30~16:00 | 50人 | 電話で同ホール ☎北海道教育大学准教授 木村貴紀さん |
| ストラディヴァリウス 弦楽四重奏団 演奏会 | 曲目 シューマン「弦楽四重奏曲第2番ヘ長調Op.41」ほか | 11/13(日) 18:30開演 | 全席指定。チケット料金は問い合わせを | チケット発売は9/20(火)から。発売所はカワイ旭川ショップ、玉光堂、ポテトサービスセンター、ヤマハミュージック、同ホールほか |

井上靖記念館 春光5の7 電51・1188

休館日：10/3(月)・11(火)・17(月)・24(月)・31(月) ※9/30(金)まで無休

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・定員 | 申込・備考 |
|------------|---------------------------------|------------------------|-------|-------------------------------|
| 文学講座 | 井上靖の最後の短編集『石瀟』を読む | 9/24(土) 13:30~15:00 | 50人 | 電話で同館 ☎旭川工業高等専門学校教授 石本裕之さん |
| 日曜午後に朗読を聞く | 井上靖ナナカマドの会による、井上靖の長編『あすなろ物語』の朗読 | 10/9(日) 13:30~14:30 | どなたでも | 電話で同館 ☎喫茶コーナーで飲食しながら参加可 |

旭川文学資料館 常磐公園 常磐館内 電22・3310

休館日：毎週日・月曜日、祝日

| 行事名 | 内容 | 日時 | 定員 | 申込・備考 |
|-----|-----------------------|-----------------|-----|-------|
| 講演会 | 企画展「詩人 佐藤比左良の仕事」に伴う講演 | 10/1(土) 13:30から | 50人 | 申込み不要 |

図書館

休館日：毎週月曜日、祝日（地区図書館のみ）、9/30(金)、10/28(金)

| 施設名 | 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・定員 | 申込・備考 |
|----------------------------|---------------------|------------------------------|-----------------------------|---------------|----------------------|
| 中央図書館 常磐公園 電22・4174 | アフタヌーンシネマ「父の詫び状」 | 娘の視点から、昭和初期の庶民の家族の絆や哀感を描いた作品 | 9/25(日) 15:00から | どなたでも | 申込み不要 |
| | 秋の大人が楽しむおはなし会 | 旭川おはなしの会による素語りほか | 9/28(水) 11:00~12:00 | どなたでも | 申込み不要 |
| | ピリカ ケム アイヌ刺繍作品展 | アイヌ刺繍の作品展 | 10/1(土)~27(木) | どなたでも | 申込み不要 |
| | キッズルーム 秋のミニコンサート | 楽器（サクソ）に親しむ体験型コンサート | 10/2(日) 13:30~14:30 | 小・中学生と保護者 30人 | 電話または直接同館 ☎常磐館（常磐公園） |
| | 大人のための絵本読み語り | 絵本サークル「赤いてぶくろ」による絵本の読み聞かせ | 10/6(木) 11:00~12:00 | どなたでも | 申込み不要 |
| | おはなしの講座～楽しい素語り（全6回） | 旭川おはなしの会から素語りの基礎を学ぶ | 10/12からの毎月第2水曜日 10:00~12:00 | 20人 | 電話または直接同館 |
| 神楽図書館 神楽3の6 電61・6711 | たのしい人形劇 | 人形劇団「VIVIDえんじえる」による公演 | 10/2(日) 11:00~12:00 | どなたでも | 申込み不要 ☎木楽輪（神楽3の6） |
| | 大人のための絵本読み語り | 絵本サークル「赤いてぶくろ」による絵本の読み聞かせ | 10/12(水) 11:00~12:00 | どなたでも | 申込み不要 |

←次のページへ続く



◎参加料等の記載がないものは無料ですが、入館料が必要な場合があります ◎申込みで抽選などの記載がないものは先着順です
内容 **日時** **会場** **対象** **定員** **料金** **講師** **その他** **詳細** **申込み** **旭川市のホームページ**を表します

| 博物館 神楽3の7 電69・2004 | | 休館日：10/11(火)・24(月) ※9/30(金)まで無休 | | |
|--------------------|---------------------|---------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・定員 | 申込・備考 |
| 博物館体験 | アイヌ文様風車作り | 10/8(土) 10:00~12:00 | どなたでも | 申込み不要 |
| アイヌ語地名ツアー | 嵐山を中心に、アイヌ語由来の地名を巡る | 10/10(月) 10:00~15:00 | 小学生以上 20人 (小学3年生以下は保護者同伴) | 9/28(水)の9:00から電話で同館 料500円 |

| 科学館 (サイパル) 宮前1の3 電31・3186 | | 休館日：10/3(月)・11(火)・17(月)・24(月)・28(金)・31(月) ※9/30(金)まで無休 | | |
|---------------------------|--|--|---|--|
| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・定員 | 申込・備考 |
| 秋のサイエンススタジオ | 化学反応で次々に色を変える実験ショー | 9/22(木) 11:00から、13:30から、14:30から、15:30から | どなたでも | 申込み不要 |
| 天体を見る会 | 秋の星と海王星・天王星の観測 | 9/24(土) 19:30~21:00 | どなたでも (小学生以下は保護者同伴) | 申込み不要。雨・曇天決行 19:00~20:00に来館を |
| 星の教室 | アインシュタインの相対性理論と重力波についての解説 | 9/25(日) 14:00~16:00 | 小学生以上 | 申込み不要 他入室自由 |
| 星空観察会 | 鷹栖町のパレットヒルズに集合し、野外で秋の星空を観察 | 10/1(土) 19:00~20:00 | 10組 (小学生以下は保護者同伴) | 電話でサイエンスボランティア旭川 (電31・3016) |
| ミニマイコンカー教室 (全2回) | ミニマイコンカーを作り、速さを競う | 10/15(土)・16(日) 10:00~16:00 | 小学4年生~中学生 8人 (小学4年生は保護者同伴) | 9/24(土)の9:00から電話で同館 他旭川工業高校と共催 |
| 市民木工教室 (全2回) | ハンガースタンド作り | 10/22(土)・23(日) 10:00~16:00 | 大人 16人 | 10/8(土)~14(金)の9:00から電話で同館 料3,500円 |
| 後期親子でチャレンジ!わくわく実験室 (全6回) | 子供と一緒に理科実験教室 | 11/5からの隔週土曜日、11/12からの隔週土曜日 10:00~11:30 | 小学2・3年生と保護者 各回20組 | 10/1(土)~16(日)に同館またはHPにある申込用紙に返信用はがきを添えて、郵送または直接同館 料各2,000円 |
| 後期科学館クラブ | ①星・宇宙 (全5回) ②理科 (全10回) ③科学工作 (全10回) ④パソコン (全10回) ⑤理科・工作 (全10回) | 11月上旬~3月中旬 ①土曜日 ②④⑤日曜日 ③木曜日、土曜日 時間は問い合わせを | ①小学3年生~中学生と保護者 (中学生のみの参加可) ②~④小学4・5年生 ⑤小学6年生~中学生 定員は問い合わせを | 10/1(土)~16(日)に同館またはHPにある申込用紙に返信用はがきを添えて、郵送または直接同館 料問い合わせを |

| 地域子育て支援センター① | | | | |
|---|--|--|---|---|
| 施設名 | 行事名・内容 | 日時 | 対象・定員 | 申込・備考 |
| おひさま 春光2の8 鉄道弘済会旭川保育所 電51・0637 | ①親子遊びの広場「元気いっぱい!大運動会」 ②子育て相談室 ③赤ちゃん教室「絵本とふれあい遊びの紹介ほか」(全3回) | ①10/8(土) ②10/11(火) ③10/13(木)・20(木)・27(木) ① ②10:00~11:30 ③13:30~14:30 | ①乳幼児と保護者 40組 ②乳幼児の保護者 12人 ③7~10か月児と保護者 12組 | ①9/21(水)から ②9/28(水)から ③9/29(木)から 9:00からおひさま 所①春光住民児童センター(春光1の7) 他②託児あり |
| ほっとほたる 永山町5 永山ほたる保育園 電46・4749 | ①ひのき屋ライブ ②とびだせほっとさん「永山公民館で遊ぼう」 ③人形劇団「こぶしっこ」による公演『はらべこあむし』 | ①10/12(水) ②10/14(金) ③10/26(水) ①16:00~17:00 ②③10:00~11:30 | ①③乳幼児と保護者 15組 ②乳幼児と保護者 | ①9/28(水)から ②申込み不要 ③10/5(水)から 14:00~16:00にほっとほたる 所②永山公民館(永山3の19) |
| によきにょぎ 豊岡3の3 豊岡蘭契保育園 電38・6816 | ①本日開店!お店やさんごっこ ②歯のおはなし ③によきにょぎ出張サロン「体操や手遊び、読み聞かせほか」 | ①10/6(木) ②10/20(木) ③10/21(金) 10:00~11:30 | ①乳幼児と保護者 24組 ②乳幼児の保護者 16人 ③乳幼児と保護者 | ①9/23(金)から ②10/7(金)から 9:00からによきにょぎ ③申込み不要 所③東旭川公民館(東旭川町上兵村) 他②託児あり |
| いずみ 神居9の4 旭川いずみこども園 電62・8986 | ①ほっとするホットな子育てコーチング ②お父さんと色々作って遊ぼう! ③For マタニティ「助産師ゆうこ先生と懇談」 | ①10/6(木) ②10/8(土) ③10/18(火) ①③10:00~11:30 ②9:30~12:00 | ①乳幼児の保護者 16人 ②乳幼児と男性保護者 10組 ③妊娠中の方、乳幼児の保護者 10人 | ①③9/21(水)から ②随時 10:00~16:00にいずみ 料①300円 ②大人250円、子供200円 他①③託児あり |
| ねむのき 宮下通14 「ASOBI~BA」 電090・8271・8899 | お楽しみ会 「ハロウィンパーティー」 | 10/27(木) 10:30~11:30 | 幼児と保護者 20組 | 10/7(金)から 火~金曜日の10:00~15:30に直接ねむのき |
| ぱれっと 神楽3の6 神楽児童センター 電63・6201 | 出張広場「運動会」 | 10/21(金) 10:00~11:30 | 乳幼児と保護者 | 10/3(月)から西神楽農業構造改善センター(電75・3571) 所西神楽農業構造改善センター(西神楽南2の3) |

←次のページへ続く

主な施設

催し

子供・子育て

福祉・保険

保健所

環境

募集

税・手続き

その他

神楽宮前第八区町内会館では、宝くじ助成金で長机や椅子等を購入。コミュニティ活動の向上が期待されます。詳細は市民活動課（☎25・6012）

地域子育て支援センター②

| 施設名 | 行事名・内容 | 日時 | 対象・定員 | 申込・備考 |
|---|---|--|--|---|
| ぴよんぴよん 旭神町 旭川あゆみ幼稚園 附属保育園 ☎66・2332 | ①ひめトレ骨盤エクササイズ ②パパと一緒に 「秋の実を見つけて制作しよう～モビール飾り」 ③ハロウィンを楽しもう | ①10/7(金) ②10/8(土) ③10/27(木) 10:00～11:30 | ①②1～5歳児と保護者 ③1～5歳児と保護者 20組 | ①9/23(金)から ②申込み不要 ③10/13(木)から 9:00からぴよんぴよん |
| ちゅうりっぷ 北門町8 北門児童センター ☎52・0765 | ①出張広場「乳幼児の親子の交流」 ②モザイクタイルで作るハロウィンの壁飾り作り ③カモンベイベー「0歳児の親子の交流」 | ①10/14(金) ②10/20(木) ③10/24(月) ①②10:00～11:30 ③13:30～14:30 | ①乳幼児と保護者 ②乳幼児の保護者 15人 ③0歳児と保護者 10組 | ①申込み不要 ②9/26(月)から ③10/3(月)から ちゅうりっぷ 所①春光台公民館(春光台3の3) ②北星公民館(北門町8) 料②400円 他②託児あり |
| こまどりつ～ながれ 東鷹栖4の3 東鷹栖公民館 ☎070・5049・4523 | 子育て講座「陶芸」 | 10/13(木) 10:00～11:30 | 0～2歳児の保護者 15人 | 9/27(火)から こまどりつ～ながれ 料1,400円 他託児あり |

旭山動物園 東旭川町倉沼 ☎36・1104

11/3(木)まで無休

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・定員 | 申込・備考 |
|-----------|--|--------------------------------|--------------------|----------------------|
| 絵本の読み聞かせ | 『だちょうのひながうまれたよ』、『だれかがほしをみていた』の読み聞かせ | 10/8(土) 11:00から | どなたでも | 申込み不要 所動物図書館 |
| とことん旭山 | ①動物園裏側探検(ほっきょくぐま館) ②動物園裏側探検(きりん舎・かば館) | ①10/15(土) ②10/22(土) 11:00から | ①15人 ②20人 | 各日の3週間前の9:00から電話で同園 |
| 旭山自然観察会 | 飼育員と園内を散策し、拾った木の実や落ち葉でネイチャークラフト作り | 10/16(日) 13:30～15:30 | 15人(小学2年生以下は保護者同伴) | 9/25(日)の9:00から電話で同園 |
| 三度のメシより旭山 | 獣医体験(動物のうんちを調べる) | 10/29(土) 13:30から | 小学5年生以上 5人 | 10/8(土)の9:00から電話で同園 |
| わくわくゲーム大会 | 3人1組で動物に関するクイズを解きながら園内を回る | 11/3(木) 10:00～12:00 | 30組 | 10/13(木)の9:00から電話で同園 |

※夏期開園期間は11/3(木)まで。開園時間は10/15(土)までは9:30～17:15、10/16(日)～11/3(木)は9:30～16:30。入園は16:00まで。詳細は問い合わせを

公民館①

| 公民館 | 講座名 | 内容 | 日時・備考 | 対象・定員 | 申込 |
|---------------------------|----------------------------|---|---|-----------------------------------|----------------------------|
| 公民館事業課 神楽3の6 神楽公民館内 | 親子でクッキング! | カボチャと豆腐の団子作りほか | 10/19(水) 10:00～12:00 料1組300円 | 2歳児以上と保護者 15組 | 9/28(水)から同課 ☎61・6194 |
| 神楽公民館 神楽3の6 | 神楽市民交流センターまつり(75団体による発表ほか) | ①作品展示 ②そば打ち ③フォークダンス・呈茶 ④音楽発表 ⑤芸能発表 ⑥社交ダンス | ①10/1(土)・2(日) ②～④10/1(土) ⑤⑥10/2(日) ①②9:00から ③10:00から ④13:00から ⑤9:30から ⑥16:00から 料②1,500円 | どなたでも | ②のみ9/20(火)から同館 ☎61・6194 |
| | サークル体験入門 | ①健康体操 ②スポーツ吹矢 ③子供空手 ④サケの遡上見学 | ①10/5(水) ②③10/8(土) ④10/23(日) ①10:00から ②13:00から ③18:00から ④9:00から 料④200円 | ①大人 6人 ②8人 ③子供 6人 ④どなたでも | 9/20(火)から同館 ☎61・6194 |
| | 神楽市民大学公開講座 | ①旭川の近現代史～懐かしの旭川 ②長寿のヒント | ①10/11(火) ②10/25(火) 10:00～12:00 | 大人 各10人 | 各日の4日前までに同館 ☎61・6194 |
| 中央公民館 5の20 | 健康に良い薬膳調味料を作ってみよう! | クコの実や黒豆の黒酢漬け作り | 10/17(月) 13:00～15:00 料1,500円 持ち物等は問い合わせを | 15人 | 9/20(火)から同館 ☎31・5218 |
| | 中央公民館地域フォーラム | 同館の事業や地域の課題についての意見交換ほか | 10/20(木) 13:30～15:00 | どなたでも | 9/20(火)から同館 ☎31・5218 |
| 神居公民館 神居2の9 | 高齢者「いどばたサロン」 | 家に閉じこもりがちで、外出が苦手な方の交流の場 | 9/26(月) 13:30～15:00 料100円 | 自力で参加できる75歳以上の方 | 申込み不要 ☎61・2575 |
| | 神居百寿大学文化祭 | 神居百寿大学学生の作品展示 | 10/11(火) 12:00～14:00 10/12(水) 10:00～14:00 | どなたでも | 申込み不要 ☎61・2575 |
| | 神居公民館サークル文化祭 | 社交・フォークダンス、作品・芸能発表、点茶ほか | 10/12(水)～17(月) 各催しの時間等は問い合わせを | どなたでも | 申込み不要 ☎61・2575 |

← 次のページへ続く

◎参加料等の記載がないものは無料ですが、入館料が必要な場合があります ◎申込みで抽選などの記載がないものは先着順です
 内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 他その他 詳細 申込み 旭川市のホームページを表します

| 公民館② | | | | | |
|-------------------|--------------------------------|------------------------------|---|-----------------|-----------------------------------|
| 公民館 | 講座名 | 内容 | 日時・備考 | 対象・定員 | 申込 |
| 永山公民館 永山3の19 | 地産地消 料理教室 | 秋物野菜を使った、料理作り | 10/25(火) 10:00~13:00 料700円 | 20人 | 9/28(水)から同館 ☎48・1659 |
| 末広公民館 末広1の2 | 末広公民館 フェスティバル | 同館のサークル等の芸能発表 や作品展示、抽選会ほか | 9/30(金)~10/2(日) 各催しの時間等は問い合わせを | どなたでも | 申込み不要 ☎53・4311 |
| | 認知症予防に 役立つ関わり方 | 認知症予防に向けた話や意見 交換 | 10/13(木) 10:00~12:00 | 30人 | 9/20(火)から同館 ☎53・4311 |
| 江丹別公民館 江丹別町中央 | 新そばを 楽しもう | 収穫したてのそば粉で、そば 打ちを学び試食 | 9/24(土) 10:00~13:00 所江丹別若者の郷(江丹別町中 央) 料1,500円 | 大人 10人 | 9/20(火)から同館 ☎73・2230 |
| | 嵐山地区の 自然観察会 | 嵐山周辺の植生、野鳥の特徴 などを学ぶ | 10/8(土) 9:00~15:30 他総合庁舎集合 | 20人 | 9/26(月)から同館 ☎73・2230 |
| 北星公民館 北門町8 | 介護予防ボラン ティア養成講座 | 講座「楽しい食事でコツコツ (骨々)貯筋」 | 10/4(火) 13:00~15:00 | 30人 | 9/23(金)から同館 ☎52・5545 |
| | そば打ち体験講 座「新そばを打 とう」(全2回) | Aネットそば打ち研究会から、 そば打ちを学ぶ | 10/9(日)・23(日) 9:00~13:00 料3,000円 | 10人 | 9/23(金)から料金を 添えて同館 ☎52・5545 |
| | 北星公民館 地域フォーラム | 同館の事業や地域の課題につ いての意見交換ほか | 10/25(火) 13:00~15:00 | どなたでも | 9/30(金)から同館 ☎52・5545 |
| | 味覚は目で 感じる | 味覚に及ぼす、食生活の色の 影響を学ぶ | 10/27(木) 10:00~12:00 | 20人 | 10/11(火)から同館 ☎52・5545 |
| 新旭川公民館 東3の7 | 公民館まつり | 同館のサークルや団体の芸能 発表・作品展示ほか | 10/1(土)・2(日) 各催しの時間等は問い合わせを | どなたでも | 申込み不要 ☎23・9299 |
| | パソコン講座 「基礎編」 (全3回) | ウィンドウズ10のパソコンを 持参し、基礎を学ぶ | 10/17(月)~19(水) 10:00~12:00 料1,000円 | 大人 30人 | 10/3(月)から料金を 添えて同館 ☎23・9299 |
| 愛宕公民館 豊岡7の9 | 愛宕公民館 文化祭 | 同館のサークルや団体の活動 発表・作品展示ほか | 10/8(土)・9(日) 各催しの時間等は問い合わせを | どなたでも | 申込み不要 ☎32・3422 |
| | 自然観察会 | 神楽岡公園で、草花や野鳥を 観察 | 10/15(土) 9:00~11:00 他神楽岡公園集合 | 大人 10人 | 9/23(金)から同館 ☎32・3422 |
| | 愛宕公民館 地域フォーラム | 同館の事業や地域の課題につ いての意見交換ほか | 10/18(火) 13:30~15:00 | どなたでも | 申込み不要 ☎32・3422 |
| 東光公民館 東光10の3 | 東光公民館 地域フォーラム | 同館の事業や地域の課題につ いての意見交換ほか | 9/29(木) 10:00~12:00 | どなたでも | 申込み不要 ☎35・1708 |
| | 団塊世代講座 | 江丹別で、そば打ちを体験 | 10/15(土) 9:15~14:00 料1,500円 他同館集合 | 団塊世代の方 12人 | 9/30(金)から同館 ☎35・1708 |
| 西神楽公民館 西神楽南2の3 | 公開市民講座 | 旭笑長屋による講座「落語を 楽しむ」 | 10/16(日) 10:00~12:00 | 60人 | 9/26(月)から同館 ☎75・3112 |
| 春光台公民館 春光台3の3 | 公民館文化祭 | 同館のサークルや団体の活動 発表・作品展示ほか | 9/30(金)~10/2(日) 各催しの時間等は問い合わせを | どなたでも | 申込み不要 ☎53・5620 |
| | 春光台公民館 地域フォーラム | 同館の事業や地域の課題につ いての意見交換ほか | 10/11(火) 14:00~16:00 | どなたでも | 9/26(月)から同館 ☎53・5620 |
| | 子育てひろば・ れっつクック | おやつ作り | 10/19(水) 10:00~12:00 料1組300円 | 乳幼児と保護 者 10組 | 9/26(月)から同館 ☎53・5620 |

←次のページへ続く

主な施設

催し

子供・子育て

福祉・保険

保健所

環境

募集

税・手続き

その他

公民館③

| 公民館 | 講座名 | 内容 | 日時・備考 | 定員 | 申込 |
|--|--------|-------------------------|--|--------------|--|
| シニア大学 1の8 フィール旭川7階 | まちなか講座 | ①楽しい懐メロの集い ②初めての篆刻体験 | ①10/8(土) 13:00~15:00 ②10/29(土) 10:30~14:30 料②500円 持ち物等は問い合わせを | ①50人 ②15人 | 9/20(火)から 10:00~16:00に同大学 ☎25・0022 |
| 公民館子育てサロンなどのご利用を 地域ボランティアの協力により運営している子育てサロン等を、右の10公民館で開催。乳幼児と保護者を対象に、子供との遊びや絵本の読み聞かせ、子供や保護者同士の交流、情報交換などを行っています。事前申込みは不要。詳細は各館へ | | | ●新旭川公民館=9/24(土) ●愛宕公民館=9/27(火) ●中央公民館=9/28(水) ●神居公民館=10/4(火) ●東鷹栖公民館(東鷹栖4の3 ☎57・2622)「子育て広場~ぽかぽか」=10/6(木) ●東旭川公民館(東旭川町上兵村 ☎36・1017)=10/7(金) ●神楽公民館=10/14(金) ●永山公民館=10/17(月) いずれも10:00~12:00 ●末広公民館「おでかけサロン」=10/4(火) 9:30~11:30 ●春光台公民館=10/14(金) 10:00~11:20 | | |

催し

北彩都ガーデンの催し

①ガーデン見学ツアー
10月24日(土) 午前10時~11時30分
②ハーブ講座
10月5日(火) 午後1時30分~3時30分
③北彩都ガーデン(宮前2の1)
定①20人 ②15人
申込センター ☎74・5966

生物多様性セミナー

北海道の指定外来種アズミヒキガエルの学習・観察会
9月25日(日) 午後5時から
所緑のセンター(神楽岡公園)
9月23日(金)までに環境政策課 ☎25・5350

やさしい精神保健講座

精神障害者への理解を深めるための講義、交流、施設実習
9月28日~11月16日の毎週水曜日 午後6時30分~8時30分
所上川教育研修センター(6の4) 定40人 料1千円
9月23日(金)までに旭川精神衛生協会(健康推進課内 ☎25・6364)

地域特性を生かしたワーク・ライフ・バランス推進セミナー

10月24日(月) 午後2時~4時
所ときわ市民ホール(5の4)
10月19日(火)までに政策調整課 ☎25・5358

あさひかわオープンカレッジ「旭川のちから」

10月1日(土)、「私たちが」と「あなたたち」をつなぐ言葉 北海道教育大学准教授 村田裕和 ☎10月15日(土)「コンピュータの中の立体」東海大学教授 渡辺宏二 ☎10月29日(土)「旭川のちから」その活かし方を考える 旭川工業高等専門学校教授 岡島吉俊 ☎午後1時~3時
所まちなか市民プラザ(1の8 フィール旭川7階)
料各500円
申込先 Uプラザ ☎26・0338

翻訳社会教育課 ☎25・7190

がん予防学級

講話、がん患者の体験談
10月3日(月) 午後1時から
所イオンホール(宮下通7イオンモール旭川駅前4階)
9月28日(水)までにがん検診センター(☎53・7111)、健康推進課(☎25・6315)

健康を考える「体育の日」の催し

図体力テスト、健康相談
10月10日(月) 午前9時から
所総合体育館(花咲町5)
図スポーツ課 ☎23・1944

保健師による健康講座「健康診断のはなし」

10月12日(水)
午前11時~11時45分

所忠和公園体育館(神居町忠和)
9月20日(火)から忠和公園体育館 ☎69・2345

高齢者の介護予防講座

介護予防の講話と軽体操
10月13日(木)
午前10時~11時30分
所市民生活館(緑町15)

「ほっかいどう学」かでの講座(中継)

講座「保健機能食品ってなんだろう?」
10月18日(火)
午後1時30分~3時30分
所常磐館(常磐公園)
申込先 北海道生涯学習協会 ☎011・204・5780

健康保養フォーラム

食べてつなぐ福祉と医療
10月22日(土)
午後1時30分~4時
所旭川大学(永山3の23)
所保健総務課 ☎25・6354

青年海外協力隊・シニア海外ボランティア募集説明会

図事業説明、隊員・ボランティアによる体験談
10月15日(土)
※時間の詳細は問い合わせを。
所国際交流センター(1の8 フィール旭川7階) 定30人
所JICA旭川デスク(都市交流課内 ☎22・8805)

臨時福祉給付金(平成28年度分)と障害・遺族基礎年金受給者向け(対象の方は申請してください。詳細は臨時福祉給付金担当 ☎21・8500)

