

こうほう旭川市民 ● 2016 (平成28) 年 9 月号



あさひばし 9

No.885 平成28年9月15日発行



〔特集〕 認知症

その心に寄り添う

主な内容

健康の輪を広げる
食生活改善推進員の活動14

健康マイレージ事業に
参加しませんか17