ヒグマが活動を始める季節です。山林に入るときは、鈴などの音が出る物を携帯して、複数の人で行動し、空き缶やごみは必ず持ち帰りましょう。

大学講座

「環境科学」一般公開

◎左の表のとおり

日	5月21日(土)	5月28日(土)	6月4日(土)	6月11日(土)	6月18日(土)
①人を取り巻く環境と人の適応と健康=旭川医科大学教授 吉田貴彦さん	①地球温暖化問題=旭川大学教授 張興和さん	①地球温暖化のリアリティ=北海道教育大学准教授 今村彰生さん	①環境と寄生虫病=旭川医科大学教授 迫 康仁さん	①生活環境における放射線=旭川医科大学助教 中山 理寛さん	
②環境衛生と感染症とアレルギー=旭川医科大学病院医師 吉田陽一郎さん	②低炭素社会の構築=旭川大学教授 張興和さん	②環境生物と病原体=旭川医科大学非常勤講師 吉田 逸朗さん	②森林環境が持つ健康保養効果=旭川医科大学名誉教授 中村正雄さん	②エネルギー・環境問題=旭川工業高等専門学校准教授 井口 傑さん	
③環境と細胞・遺伝子=旭川医科大学教授 秋田谷龍男さん	③人が暮らす日常生活環境から受ける健康影響=旭川医科大学教授 西 條泰明さん	③大気汚染が環境や人体におよぼす影響=旭川医科大学助教 中木良彦さん	③節足動物と環境医学=旭川医科大学准教授 中尾 稔さん	③ライフステージにおける環境問題=旭川医科大学教授 伊藤俊弘さん	

赤十字救急法基礎講習

◎心肺そ生法、AED（自動体外式除細動器）の使用法
◎6月12日(日) 午前9時～午後3時
◎旭川赤十字病院（曙1の1）
◎15歳以上
◎24人 料1千500円
◎他成績優秀者には認定証を交付
◎6月2日(休)までに日本赤十字社旭川市地区（福祉保険課内 電話25・6425）

着衣水泳体験教室

◎水難事故から身を守るための着衣水泳の方法を学ぶ
◎6月22日(水) 午後6時45分～7時50分
◎おびった（宮前1の3）
◎小学生以上で、身長110cm以上の方（大人可） 定40人
◎中学生以上300円
◎6月15日(水)までに日本赤十字社旭川市地区（福祉保険課内 電話25・6425）

普通救命講習

◎心肺そ生法、AED（自動体外式除細動器）の使用法
◎6月26日(日) 午後1時30分～4時30分
◎南消防署神楽出張所（神楽4の7）
◎駐車場はありません。公共交通機関のご利用を。
◎30人
◎他講習後に修了証を交付
◎5月23日(月)の午前9時から南消防署 電話23・4649

旭川大雪ツデーウォーク

◎左の表のとおり

日・コース	距離	当日受付・スタート
7月9日(土)・石狩川コース	5km	午前8時・午前9時15分
	10km	午前7時・午前8時15分
	20km 30km	午前8時・午前9時
7月10日(日)・忠別川コース	5km	午前8時・午前9時
	10km	午前7時・午前7時30分
	20km 30km	午前7時・午前7時30分

◎一般、高校・大学生1千円（当日は500円増し）
◎中学生以下無料。
◎集合場所 サイパル田環広場（宮前1の3）
◎申込方法 6月15日(水)までに旭川大雪ツデーウォーク実行委員会（当日参加可）。詳細は問い合わせを
◎同実行委員会（電話080・6073・6311）、スポーツ課（電話23・1944）

アーチエリー体験会

◎6月12日(日)・19日(日) 午前10時30分～12時
◎新花咲スポーツ公園洋弓場（花咲町2）
◎小学生以上 定各10人
◎5月23日(月)～6月8日(水)に公園緑地協会 電話52・1934

あつまゝるの催し

◎フラダンス教室（全6回）
◎6月4日～7月9日の毎週土曜日 午後7時～8時、午後8時～9時
◎各12人 料各3千円
◎フロアカーリング教室（全4回）
◎6月4日～25日の毎週土曜日 午後7時～9時
◎あつまゝる（末広東2の9）
◎定12人 料1千円
◎申しずれも5月20日(金)からあつまゝる 電話57・6000

◎6月5日(日) 午後1時～3時
◎あにまある 定25人
◎關家庭犬指導士 上川裕子さん
◎5月20日(金)からあにまある 電話25・5271

犬の飼い方教室

◎旭川市民体育の日（夏季）体験会
◎①スケートボード
◎②インドアクライミング
◎③ノルディックウォーキング
◎6月19日(日) 午前9時～12時
◎①スプレイ（豊岡12の1）
◎②ASOBIBABA（宮下通14）
◎③サイパル田環広場（宮前1の3）
◎小学生以上の初心者（小学生は保護者同伴） 定①②20人
◎③100人 料各200円
◎5月20日(金)～6月13日(月)にスポーツ課 電話23・1944

緑のセンター講座

◎連続講座Ⅲ（全3回）「プランターで育てるイチゴ栽培」
◎6月4日(土)、7月9日(土)、8月20日(土)
◎ハンギングバスケット作り 6月5日(日) ③庭木のせん定（ツツジ類） 6月26日(日) 午後1時30分～3時30分
◎緑のセンター（神楽岡公園）
◎定各20人
◎料①2千円 ②2千500円
◎②フラワーマスター
◎山本裕美さん
◎5月20日(金)から緑のセンター 電話65・5553

北邦野草園観察会

◎嵐山一周野草観察会
◎6月4日(土) 午前9時～12時
◎集合場所 嵐山公園センター（鷹栖町嵐山）
◎定20人 他雨具・飲み物持参
◎6月2日(休)までに嵐山公園センター 電話55・9779

花菜里ランド自主講座

◎家庭菜園はじめて講座（美技）
◎6月9日(水) 午後1時30分～3時30分
◎所農業センター（神居町雨紛）
◎定20人（抽選）
◎5月27日(金)までに農業センター 電話61・0211

子供・子育て

体験学習教室

◎ホテル幼虫の観察、放流
◎6月12日(日) 午前10時～12時
◎所西神楽パークセンター（西神楽南1の1）
◎小学生と保護者 定20人
◎5月24日(火)から西神楽パークセンター 電話75・3669

主な施設

催し

子供・子育て

福祉・保険

保健所

環境

募集

税・手続き

その他

児童扶養手当の申請

新たに受給を希望する方は、申請が必要です。支給には、所得制限等の要件があります。

児童を養育している、母子または父子家庭（父母のいずれかが一定程度の障害の状態の場合または行方不明の場合を含む）の母親・父親、または母親・父親に代わって養育している方

対象となる児童の年齢 18歳（18歳の誕生日の前日が属する年度末）まで

申請先 子育て助成課（第二庁舎5階）、各支所

子育て助成課 25・6446

児童手当・特例給付 現況届の提出

受給要件を確認するため、現況届を提出してください。提出がない場合は、手当の支給を一時差し止めることがあります。

提出方法 6月上旬に送付する届出用紙に記入し、6月30日（休）までに郵送または直接、子育て助成課（〒070-185257の10 第二庁舎5階）・各支所

子育て助成課 25・6446

特認校（旭川第5小・桜岡中学校）の見学・授業参観

特認校とは、片道60分以内で通学ができる等の条件を満たしていれば、通学区域外からの入学者も受け入れる、市教育委員会が定めた学校です。

6月13日（月）・14日（火）

午後1時30分～3時30分
 旭川第5小・桜岡中学校（東旭川町東桜岡）

見学や面談は随時受け付け。来年度入学説明会は10月15日（土）を予定

旭川第5小・桜岡中学校
 36・3441

病後児保育のご利用

保護者の仕事などにより家庭での保育ができず、保育所等での集団生活も困難な病後回復期の子供の一時預かり

毎月土曜日の午前8時～午後6時（祝日、年末年始は休み）

旭川保育所（大雪通7番23・1505）

ほのぼの保育園（春光3の7番53・4103）

対生後5か月～おおむね小学3年生

料・5時間以内 1850円
 5時間超 1700円

給食費 300円
 ※生活保護世帯・前年度市町村民税非課税世帯は利用料免除。

他事前に各施設に申込みが必要
 子育て助成課（25・9106）、各施設

子育て相談（予約制）

身体測定、育児・栄養・歯科相談（当日の朝、必ず体温を測ってきてください）

6月7日（火） 東地区体育センター（豊岡2の5）

6月14日（火） 第二庁舎3階

6月20日（月） 永山公民館（永山3の19）

6月27日（月） 神楽岡地区センター（神楽岡12の2）

受付時間 ①4午前9時30分～11時 ②午前9時～11時 ③午前9時40分～10時50分

0歳～就学前の子
 5月20日（金）から母子保健課 26・2395

無料法律相談

養育費の取決めや履行確保、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受け付け

5月25日（水） 午後1時30分～3時30分（1人30分）

ときわ市民ホール（5の4）
 対ひとり親家庭の父親・母親 4人

他託児あり。申込みが必要
 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

近文市民ふれあいセンター
 親子幼児水泳無料体験

近文市民ふれあいセンター（近文町15）

対3～5歳児と保護者
 他日程などの詳細は問い合わせを。別途施設利用料が必要

近文市民ふれあいセンター
 55・3200

あさひかわ食楽探検隊の参加者を募集（全6回）

農業体験や旭川産食材を使った調理実習などを通して、旭川の「食」を学び、学んだ内容を食べマルシェ開催期間中に発表

6月25日（土）、7月9日（土）、26日（火）、8月8日（月）、20日（土）、9

月3日（土）、9月の食べマルシェ開催期間中の1日（日程変更の可能性あり）

調理実習室（第二庁舎6階）
 対市内の小学4～6年生（全6回の日程に参加できる方）
 18人

6月3日（金）～10日（金）に電話で
 保健指導課 23・7816

こども歯みがき教室

講話、個別歯磨き指導
 5月27日（金） 午前10時から
 保健相談室（第二庁舎3階）
 対3歳以下の子と保護者 6組

健康推進課 25・6315

ぱくぱく！こどもごはん

幼児食等の調理実習、講話
 6月27日（月）
 午前10時30分～午後1時30分
 調理実習室（第二庁舎6階）
 対1歳半～就学前の子の保護者 30人 料300円

他託児あり。申込みが必要
 保健指導課 23・7816

福祉・保険

後期高齢者医療制度 住民説明会

後期高齢者医療制度（75歳以上対象の健康保険）の保険料改定についての説明、健康講話

5月24日（火） 午後2時～4時
 市民文化会館（7の9）

国民健康保険課

25・8536

おびったのプールとシャトルバスを6月22日(水)〜29日(水)の間休業します(6月26日(日)はシャトルバスのみ運行)。体育館と会議室は通常どおり使用可

身体障害者手帳の交付	身体に障害がある方が福祉制度を利用する場合、身体障害者手帳の交付を受けていることが必要です。交付後に、障害の程度に変化があった場合は、手続きが必要です
療育手帳の交付	児童相談所や心身障害者総合相談所で知的障害と判定された場合、療育手帳の交付が受けられます
精神障害者保健福祉手帳の交付	一定の精神障害がある方が、申請により受けられます
自立支援医療(精神通院)制度	申請により、医療費の自己負担割合が1割になる自立支援医療(精神通院)受給者証の交付が受けられます
補装具費の支給※	身体障害者手帳の交付を受けている方や難病患者等の補聴器や車椅子等の補装具の購入・修理費用を支給します
日常生活用具の給付※	障害がある方・難病患者等に、日常生活の利便性を高めるための用具を給付します
福祉タクシー利用料金等の助成	☑身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている方で、次のいずれかに該当する在宅の方 ●視覚障害1・2級 ●下肢障害1・2級 ●体幹障害1・2級 ●移動障害1・2級 ●内部障害1級(心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこうまたは直腸・小腸・免疫・肝臓) ●療育手帳A判定の方 助成内容 480円のチケットを28枚交付(平成28年4月〜同29年5月分)
軽度・中等度難聴児への補聴器の給付※	身体障害者手帳の対象とならない18歳の誕生日が属する年度末までの軽度・中等度難聴児に補聴器の購入費用の一部補助します
☎障害福祉課(第二庁舎1階 ☎25・9855)	※印は事前に申請が必要

移動支援事業	目的地で介助が必要な視覚・知的障害児者、重度の肢体障害児者、精神障害児者の外出の手助けをします
日中一時支援事業	日中、障害児(者)を一時的に預かります
障害福祉サービス	身体・知的・精神障害がある方、難病患者等(児童を含む)が利用できます。利用者は、サービスの量や支給期間等を記載した受給者証の交付を受け、事業者との契約でサービスを利用します ☑介護給付 ☑ホームヘルプサービス、短期入所、療養介護、生活介護、施設入所支援 ☑訓練等給付 自立訓練、就労移行支援、就労継続支援、グループホーム
障害児通所支援	身体・知的・精神障害(発達障害を含む)がある児童、難病の児童等に、日常生活の基本的動作や集団への適応訓練等の支援を行います
重度身体障害者等訪問入浴サービス	介護保険の対象にならない重度身体障害者等に、巡回入浴車による入浴サービスを行います
☎障害福祉課(第二庁舎1階 ☎25・9854)	

特別障害者手当等の支給	重度の重複障害のため、日常生活で常時特別の介護を必要とする方や、20歳未満で重度の障害により、日常生活で常時介護を必要とする方に支給します ●特別障害者手当(20歳以上) = 月額26,830円 ●障害児福祉手当(20歳未満) = 月額14,600円 ☑所得制限等の要件あり
特別児童扶養手当の支給	心身に障害がある20歳未満の児童を養育する方に支給します 支給額 ●1級 = 月額51,500円 ●2級 = 月額34,300円 ☑所得制限等の要件あり
自動車運転免許取得費の助成※	身体障害者(1〜4級)が、就労や通院等を目的に普通免許を取得する場合に、費用の一部(限度額80,000円)を助成します
自動車改造費の助成※	重度の身体障害者(肢体不自由1・2級)が、就労や通院等を目的に、自ら所有し運転する自動車の操縦装置等の一部を改造する場合に、費用の一部(限度額80,000円)を助成します ☑所得制限等の要件あり
障害者の総合相談窓口	あそと(宮前1の3 おびった1階 ☎73・5936、☎73・5937)の相談員が、障害がある方の悩み等の相談に助言や支援等を行います
視聴覚障害者災害時情報発信※	災害時に避難準備情報などを、ファックスや携帯電話の電子メールで受信できます ☑●視覚障害1・2級 ●聴覚障害2〜6級
メール119通報※	携帯電話等の電子メールを使い、消防車や救急車の出動を要請できます ☑聴覚・音声・言語機能に障害がある方
☎障害福祉課(第二庁舎2階 ☎25・6476)	※印は事前に申請が必要

社会福祉事業振興補助の申請を受け付け

☑社会福祉法第2条に定める社会福祉事業、またはそれに準ずる事業を実施している法人・団体等

対象費用等 1法人・団体等につき次のいずれか1件

- 備品購入・修繕費(5万円以上50万円以下)
- 施設改修・修繕費(10万円以上100万円以下)

※選考あり。費用の2分の1を限度として補助。

他詳細は☎に掲載

☎申 6月30日(木)までに福祉保険課
☎25・6312

認知症高齢者見守り事業の会員募集

認知症の方や家族が地域の中で安心して暮らせるように、認知症の方の話し相手や見守りを行います。

- 依頼会員 40歳以上の認知症の方を介護している家族等で、サービスの利用を希望する方
- 提供会員 サービス提供者として、活動を希望する方(講習会の参加が必要)

料 1時間500円。以後30分ごとに200円(交通費が別途掛かる場合あり)

☎社会福祉協議会旭川認知症サポートセンター ☎60・1770

障害者に関する制度

☑内対部 ☑が 左の表のとおり

※制度の中には、障害の内容等により対象を限定するものや、利用者の課税状況により自己負担があるものなどがあります。

国民健康保険(国保)から

☑納入通知書

今年度の保険料納入通知書は6月中旬に送付します。

☑特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診を併せたセット型健診

☎開 6月1日(水) 11北部住民センター(春光5の4)、6月2日(木) 11末広地区センター(末広2の4)

☎申 込先 旭川がん検診センター ☎53・71111

☑協会(けんぽ)等の他保険の家族(被扶養者)も利用可

☎国民健康保険課 ☎25・6224

7(後期高齢者医療健診は☎25・8536)