

公民館③

公民館	講座名	内容	日時・備考	対象・定員	申込
春光台公民館 春光台3の3	ゆうゆう生活講座 ～すてきにシニア ライフ	自分らしい暮らしを続ける ための権利擁護を学ぶ	3/17(木) 10:00～12:00 調春光・春光台地域包括支援セン ター社会福祉士 米井 匡さん	どなたでも	3/1(火)から同館 画53・5620
公民館「子育てサロン」などのご利用を 地域ボランティアの協力により運営している 子育てサロン等を、右の10公民館で開催。 乳幼児と保護者を対象に、子供との遊びや絵 本の読み聞かせ、子供や保護者同士の交流、 情報交換などを行っています。 事前申込みは不要。詳細は各館へ		●愛宕公民館＝2/23(火) ●中央公民館＝2/24(火) ●新旭川公民館＝2/27(土) ●東鷹栖公民館「子育て広場～ぽかぽか」＝3/3(木) ●東旭川公民館(東旭川町上兵 村 画36・1017)＝3/4(金) ●永山公民館＝3/7(月) ●神居公民館＝3/8(火) ●神楽公民館(神楽3の6 画61・6194)＝3/11(金) いずれも10:00～12:00 ●末広公民館「おでかけサロン」＝3/1(火) 9:30～11:30 ●春光台公民館「あつまれ～出張ひろば in 春光台」＝3/11(金) 10:00～11:30、 「子育てサロン～ぴかぴか」＝3/28(月) 10:00～12:00			

催し

多文化防災ワークシヨップ

外国人が災害弱者にならない
ために、講演や避難所運営ゲー
ムを通して支援方法を考える

日 2月21日(日) 午後1時～4時
所 国際交流センター(1の8
フイール旭川7階)

定 30人

調 北海道大学准教授
森 太郎さん

申 旭川市国際交流委員会(都市
交流課内 画25・7491)

イスラム教について

教えて！

調 インドネシア出身者から、北
海道で暮らすイスラム教徒の生
活やイスラム教について学ぶ

日 2月28日(日) 午後1時～3時
所 国際交流センター(1の8
フイール旭川7階)

定 30人

申 旭川市国際交流委員会(都市
交流課内 画25・7491)

北彩都ガーデントーク

「北国の楽しみ×
キッチンガーデン」

日 3月5日(土) 午前10時～12時
所 ガーデンセンター(宮前2の
1)

定 50人

調 コテージガーデン代表
梅木あゆみさん

申 ガーデンセンター

(画74・5966)

犬の飼い方教室

日 3月6日(日) 午後1時～3時
所 あにまある 定25人

調 家庭犬指導士 上川裕子さん

申 2月19日(金)からあにまある画
25・5271



保健師による健康講座

「こころの健康のはなし」

日 3月9日(水)
午前11時～11時45分

所 忠和公園体育館(神居町忠和
定20人)

申 2月20日(土)から忠和公園体育
館画69・2345

旭川医科大学医療講演会

「がん薬物療法の進歩」
(中継)

調 薬を用いた、がん治療の現状
を学ぶ

日 3月14日(月) 午後3時～4時
所 まちなか市民プラザ(1の8
フイール旭川7階)

調 旭川医科大学腫瘍センター教
授 鳥本悦宏さん

申 プラザ(画26・0338)、
社会教育課(画25・7560)

北邦野草園観察会

内雪の嵐山散策
日 3月12日(土) 午前9時～11時
集合場所 嵐山公園センター(鷹
栖町嵐山)

定 20人

他 長靴での参加可

申 3月10日(木)までに嵐山公園セ
ンター画55・9779

緑のセンター講座

調 冬の神楽岡公園探索と樹名板
設置

日 3月13日(日)
午前9時30分～12時

所 緑のセンター(神楽岡公園)
定10人

申 2月20日(土)から緑のセンター
画65・5553

子供・子育て

麻しん(はしか)・風しんの
予防接種

第1期 生後12月から24月に至るま
で(2歳の誕生日の前日まで)の間

第2期 5歳以上7歳未満で小学校
入学前の1年間

●平成27年度対象＝平成21年4月2
日～同22年4月1日生まれの子供

回数 各期1回

場所 予防接種実施医療機関

料金 無料(市が全額負担)

接種時期

他 第2期は3月31日(木)まで実施
健康推進課画25・9848

就学援助の申請を受け付け

市内の小・中学校に通学する児童・生徒の保護者で、経済的に困っている方に就学費を援助します。

学年間総収入額が一定基準以下の方や市民税が非課税の方等
援助内容 学用品費、給食費、修学旅行費[※]
 ※申請書は各学校で配布。

各学校、学務課（☎25・9117）

子育て相談（予約制）

肉身体測定、育児・栄養・歯科相談（当日の朝、必ず体温を測ってきてください）

日曜①3月1日（木）東地区体育センター（豊岡2の5）
 ②3月8日（木）第二庁舎3階
 ③3月14日（月）末広地区センター（末広2の4）

受付時間 ①③午前9時30分～11時 ②午前9時～11時

対象0歳～就学前の子
 ④2月22日（月）から子育て相談課 ☎26・2395

こども歯みがき教室

肉講話、個別歯磨き指導

日2月29日（月）午前10時[※]

所健康相談室（第二庁舎3階）

対象3歳以下の乳幼児と保護者定6組

申健康推進課 ☎25・6315

離乳食教室（前期）

日3月14日（月）
 午後1時15分～3時30分

所健康相談室（第二庁舎3階）
 対象4～7か月児の保護者定40人

申保健指導課 ☎23・7816



福祉・保険

2月16日～29日は
 介護保険のお知らせ

介護保険料「普通徴収」の方の第8期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は口座振替が便利で確実です。保険料は、介護保険制度を運営するための大切な財源です。納期内に納めましょう。

介護高齢課 ☎25・5356

国民健康保険（国保）から

国民健康保険料を適正に計算

するためには、所得の有無にかかわらず所得の申告が必要です。次のいずれにも該当しない方は所得の申告をしてください。

●勤務先から給与支払報告書が市に提出されている方 ●国民

・厚生年金等の非課税年金以外の年金を受給している方 ●確定申告・市民税の申告をする方

なお、非課税年金（遺族・障害年金）を受給している方や所得がない方は、4月15日（金）までに国民健康保険課（総合庁舎1階）に申告してください。申告の結果、世帯主と被保険者の合計所得金額が一定基準以下の世帯は保険料が減額されます。

市国保特定健診・後期高齢者医療健診は早めの受診を
 平成27年度の市国保特定健診・後期高齢者医療健診は、3月31日（木）までです。3月は混み合いますので、受診はお早めに。

国民健康保険課（所得の申告、特定健診は ☎25・6247、後期高齢者医療健診は ☎25・8536）

視覚障害者向け
 障害者福祉の手引の音声版を貸出し

「障害者福祉の手引」を音声化したデジタル版を貸し出しています。再生にはプレーヤーなどの再生機が必要です。

申込先 旭川点字図書館（7の14 ☎23・5555）
 障害福祉課 ☎25・6476

障害者・スカットボール教室
 日3月6日（日）午後1時～4時

所おびつた（宮前1の3）
 対象各種障害者手帳、または特定疾患医療受給者証をお持ちの方

定30人（抽選） 他上靴持参

申3月4日（金）までにNPO旭川障害者連絡協議会 ☎31・2226

老人クラブの新規設立

趣味、健康づくり、ボランティア活動などを行う老人クラブの新設を募集しています。

設置基準
 ●原則おおむね60歳以上の会員が30人以上いる

近隣に老人クラブがない[※]
 介護高齢課 ☎25・6457

保健所

平成27年度高齢者の肺炎球菌感染症の定期

予防接種が3月31日で終了します

平成27年度対象者（3月末現在で65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方）には4月末に通知書を送付しています。希望者は3月31日（木）までに接種してください。

※過去に肺炎球菌ワクチンを接種した方は対象外。

申健康推進課 ☎25・9848

お酒で困っていませんか

保健師や断酒会員が電話や面接で、酒害に関する相談を行っています。

※断酒会員による酒害相談は、毎月第1木曜日のみ。

対象お酒の問題を持つ方、その家族等

申健康推進課 ☎25・6364