

催し

北彩都ガーデンの催し

□冬のガーデン
ウオーキングツアー

因かんじきを履いて、樹氷や川霧を観察

日1月27日(水) 午前8時～9時
※悪天候の場合は翌日に延期。

所ガーデニングセンター(宮前2の1) 定10人

□ハーブ講座
因①リップクリーム作り

②ハンドクリーム作り

日2月11日(木) ①午前10時～12時30分 ②午後1時～3時30分

所ガーデニングセンター(宮前2の1) 定各15人 関ハーブコーディネーター 建部久美子さん

申いずれもガーデニングセンター 画 74・5966

がん患者サロン ひまわりミニセミナー

因抗がん剤治療中の生活について学ぶ

日1月27日(水) 午後1時～1時30分 所市立旭川病院(金星町1)

関がん患者とその家族 申電話か、住所・氏名・電話番号を記入してファックスで、1月26日(火)までに市立旭川病院がん相談支援センター(画24・3181、画26・0008)

パークランド嵐山で雪遊び

因スノーチューブ滑り、ドッグラン

日2月13日(土)～21日(日)(2月19日(金)は休場) 午前10時～午後4時 所パークランド嵐山(江丹別町嵐山) 他軽食も販売。開催期間中は変更の場合あり、問い合わせを 詳同施設画63・0044

分譲マンション管理講習会

・無料相談
□講習会

因マンション管理について

日1月24日(日) 午後3時～4時30分 所アトホテル旭川(7の6) 定80人

□無料相談
日第2・4木曜日(祝日・年末年始を除く)

午後1時～3時30分 所都市建築部会議室(第三庁舎3階)

申込先 いずれも北海道マンション管理組合連合会旭川支部 画24・2333

詳建築指導課画25・9708

食事と健康展「意外に知らない脂質のひみつ」料理編

因脂質に関する情報提供、食品や調理方法の紹介・展示が

日2月16日(火)・17日(水) 午前10時～午後2時

所市立旭川病院(金星町1) 所市立旭川病院栄養給食科 画24・3181

高齢者等住宅改善講演会

因認知症の家族との暮らしや、住宅改善の方法について学ぶ

日2月20日(土) 午前10時～12時 所おびつた(宮前1の3)

定100人 関おおいし建築士事務所代表 大石茂晴さん 申2月19日(金)までに建築指導課 画25・8597

韓国料理教室

因テグタンなどの調理

日1月23日(土) 午前10時～午後2時

所ときわ市民ホール(5の4) 定36人 関1千500円 関在

日本大韓国民団 権順姫さん 他エプロン・バンダナ・筆記用具持参

申旭川日韓友好親善協会(都市交流課内) 画25・7491

国際交流茶会

因アメリカ・韓国・ロシア出身の方と会話を楽しむ

日2月25日(木) 午後1時～2時、午後6時30分～7時30分

所国際交流センター(1の8) 所国際交流センター(1の8) 定各30人 画25・7491

健康づくりストレッチ体操

日1月27日(水)、2月3日(水) 午後1時～3時

所市民生活館(緑町15) 定30人 申1月20日(水)から市民生活館 画52・8866

忠和公園体育館の催し

□初心者向け健康運動教室

因①ボクシングエクササイズ 日2月4日～3月24日の毎週木

曜日(全8回)
②ピラティス 日2月5日～3月25日の毎週金曜日(全8回) 午前10時～11時30分 所忠和公園体育館(神居町忠和) 定20歳以上の初心者 定各16人 関各3千200円

□保健師による健康講座

因講話「運動のはなし」

日2月10日(水) 午前11時～11時45分

所忠和公園体育館(神居町忠和) 定20人 申いずれも1月20日(水)から忠和公園体育館 画69・2345

学校施設スポーツ開放事業の利用調整会議(上期)

市内の小・中学校の体育館とグラウンドを開放しています。利用を希望する団体(10人以上)の代表者は、各学校の利用調整会議に出席してください。

※利用には条件あり。

日2月上旬～下旬

※日時等は各学校またはスポーツ課へ問い合わせを。

※中央中での開放事業を開始。

※聖和小での開放事業を終了。

開放期間 4月～9月

夜間照明 永山南、神居東、陵雲、緑が丘、共栄、北光、東町の各小学校のグラウンド

※東町小は5月～10月。

□使用料減免申請を受け付け

日1月18日(月)～2月1日(月) 所スポーツ課(第三庁舎1階)

関スポーツ少年団、高齢者・障害者団体(条件あり) 所スポーツ課 画23・1944

冬季防災訓練を1月30日(土)の午後1時～5時に、永山小学校(永山5の18)で開催。ぜひご参加ください。詳細は防災課(画33・9966)

