

旭川市生活行為分析シート

氏名	(ふりがな)	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生年月日	年 月 日	調査日	年 月 日

自立度	できる		できない	
困難度	楽にできる	少し難しい	最近できなくなった	以前からできない
判定	○1	○2	△1	△2

生活行為		判定	備考
基本動作	寝返り		<input type="checkbox"/> 痛み(部位:) <input type="checkbox"/> 筋力低下 <input type="checkbox"/> 身体の固さ <input type="checkbox"/> その他()
	起き上がり		<input type="checkbox"/> 痛み(部位:) <input type="checkbox"/> 筋力低下 <input type="checkbox"/> 身体の固さ <input type="checkbox"/> その他()
	(椅子から)立ち上がり		<input type="checkbox"/> 痛み(部位:) <input type="checkbox"/> 筋力低下 <input type="checkbox"/> 身体の固さ <input type="checkbox"/> その他()
	(床から)立ち上がり		<input type="checkbox"/> 痛み(部位: 膝) <input type="checkbox"/> 筋力低下 <input type="checkbox"/> 身体の固さ <input type="checkbox"/> その他()
	立位保持		<input type="checkbox"/> 痛み(部位:) <input type="checkbox"/> 筋力低下 <input type="checkbox"/> その他() 連続して保持が可能な時間: 約 分
ADL	移動 (室内)		
	移動 (屋外)		
	食事		
	口腔ケア		
	更衣		
	排泄		
	入浴		
IADL	調理		
	掃除		
	洗濯		
	服薬管理		
	ごみ出し		
	買物		
	金銭管理		
	電話		
	社会交流・参加		
	公共交通機関の利用		

※ ADL及びIADLの項目で自立度が△1又は△2の判定の場合、2, 3ページの該当する項目についてもアセスメントを行う。

ADL（日常生活活動）

氏名：_____

自立度	できる		できない	
困難度	楽にできる	少し難しい	最近できなくなった	以前からできない
判定	○1	○2	△1	△2

生活行為	作業工程	判定	自立を阻害する因子		
			理由	□ 個人因子 / □ 環境因子	
移動	室内	1	居間の中の移動		□ 個人 / □ 環境
		2	トイレまでの移動		□ 個人 / □ 環境
		3	浴室までの移動		□ 個人 / □ 環境
		4	寝室までの移動		□ 個人 / □ 環境
		5	玄関までの移動		□ 個人 / □ 環境
		6	荷物を運んでの移動		□ 個人 / □ 環境
		7	1階⇄2階の移動		□ 個人 / □ 環境
	屋外	1	庭先の移動		□ 個人 / □ 環境
		2	10分間の移動		□ 個人 / □ 環境
		3	30分間の移動		□ 個人 / □ 環境
4		荷物を運びながらの移動		□ 個人 / □ 環境	
5		雪道の移動		□ 個人 / □ 環境	
食事	1	配膳・下膳		□ 個人 / □ 環境	
	2	箸等の道具の使用		□ 個人 / □ 環境	
	3	固い食物の咀嚼		□ 個人 / □ 環境	
	4	飲み込み		□ 個人 / □ 環境	
口腔ケア	1	歯ブラシの操作		□ 個人 / □ 環境	
	2	義歯の掃除		□ 個人 / □ 環境	
	3	舌の掃除		□ 個人 / □ 環境	
更衣	上衣	1	下着の着脱		□ 個人 / □ 環境
		2	「前開き」衣服の着脱		□ 個人 / □ 環境
		3	「かぶり」衣服の着脱		□ 個人 / □ 環境
		4	ボタンの操作		□ 個人 / □ 環境
		5	ファスナーの操作		□ 個人 / □ 環境
	下衣	1	下着の着脱		□ 個人 / □ 環境
		2	下衣の着脱		□ 個人 / □ 環境
		3	ボタンの操作		□ 個人 / □ 環境
		4	ファスナーの操作		□ 個人 / □ 環境
		5	靴下の着脱		□ 個人 / □ 環境
		6	靴の着脱		□ 個人 / □ 環境
排泄	1	排尿のコントロール		□ 個人 / □ 環境	
	2	排便のコントロール		□ 個人 / □ 環境	
	3	下衣を下ろす		□ 個人 / □ 環境	
	4	便座への座り込み		□ 個人 / □ 環境	
	5	清拭		□ 個人 / □ 環境	
	6	便座からの立ち上がり		□ 個人 / □ 環境	
	7	下衣を上げる		□ 個人 / □ 環境	
入浴	1	脱衣室での脱衣		□ 個人 / □ 環境	
	2	浴室内での移動		□ 個人 / □ 環境	
	3	風呂椅子への座り込み		□ 個人 / □ 環境	
	4	風呂椅子からの立ち上がり		□ 個人 / □ 環境	
	5	安定した座位での洗体		□ 個人 / □ 環境	
	6	安定した座位での洗髪		□ 個人 / □ 環境	
	7	浴槽⇄浴室の移乗		□ 個人 / □ 環境	
	8	浴槽内への座り込み		□ 個人 / □ 環境	
	9	浴槽内からの立ち上がり		□ 個人 / □ 環境	
	10	身体を拭く		□ 個人 / □ 環境	
	11	脱衣室での着衣		□ 個人 / □ 環境	

IADL（手段的日常生活活動）

氏名： _____

自立度	できる		できない	
	楽にできる	少し難しい	最近できなくなった	以前からできない
困難度				
判定	○1	○2	△1	△2

生活行為	作業工程	判定	自立を阻害する因子	
			理由	<input type="checkbox"/> 個人因子 / <input type="checkbox"/> 環境因子
調理	1	栄養を考慮した献立を考える		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	2	材料を選ぶ		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	3	台所での長時間の立位保持		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	4	材料を運ぶ		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	5	材料の皮をむく・材料を切る		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	6	鍋での調理		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	7	片付け・洗い物をする		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
掃除	1	しゃがみ込む		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	2	床のものを拾う		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	3	掃除機をかける		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	4	床を拭く		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	5	浴槽の掃除をする		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	6	整理整頓をする		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
洗濯	1	洗濯物を洗濯機に運ぶ		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	2	洗濯機を操作する		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	3	洗濯物を干す		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	4	洗濯物を取り込む		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	5	洗濯物をたたむ		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
服薬管理	1	服薬の薬剤を理解している		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	2	正しい時間に服薬する		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	3	正しい方法で服薬する		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	4	作用を理解している		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	5	副作用を理解している		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	6	薬がなくなる前に受診する		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	7	自己の状態に合わせて服薬できる		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
ごみ出し	1	ごみを正しく分別する		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	2	回収日時を守る		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	3	ごみ袋を運ぶ		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
買物	1	買う物を記憶又はメモする		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	2	スーパーまで行く		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	3	会計をする		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	4	荷物を運ぶ		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
金銭管理	1	財産の管理をする		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	2	銀行窓口でお金の出し入れをする		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	3	ATMでお金を出し入れする		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
電話	1	電話帳を見ながらダイヤルを押す		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	2	家族等の連絡先を控えておく		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	3	必要に応じ電話番号を調べる		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	4	必要時に緊急の電話をかける		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
社会交流・参加	1	近所の人と交流する		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	2	知人の家を訪ねる		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	3	知人と電話をする		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	4	町内会の行事に参加する		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	5	回覧板を回す		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	6	他者のために何かをする		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	7	趣味活動をする		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
公共交通機関の利用	1	バスの時間を調べる		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	2	バス停まで行く		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	3	バスの乗り降りをする		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	4	タクシーを呼ぶ		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	5	目的の場所まで行く		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	6	運賃を支払う		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境

旭川市生活行為分析シート(記載例)

氏名	(ふりがな)	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生年月日	年 月 日	調査日	年 月 日

自立度	できる		できない	
困難度	楽にできる	少し難しい	最近できなくなった	以前からできない
判定	○1	○2	△1	△2

生活行為		判定	備考
基本動作	寝返り	○1	<input type="checkbox"/> 痛み(部位:) <input type="checkbox"/> 筋力低下 <input type="checkbox"/> 身体の固さ <input type="checkbox"/> その他()
	起き上がり	○1	<input type="checkbox"/> 痛み(部位:) <input type="checkbox"/> 筋力低下 <input type="checkbox"/> 身体の固さ <input type="checkbox"/> その他()
	(椅子から)立ち上がり	○1	<input type="checkbox"/> 痛み(部位:) <input type="checkbox"/> 筋力低下 <input type="checkbox"/> 身体の固さ <input type="checkbox"/> その他()
	(床から)立ち上がり	△1	■痛み(部位: 膝) ■筋力低下 <input type="checkbox"/> 身体の固さ <input type="checkbox"/> その他()
	立位保持	○1	<input type="checkbox"/> 痛み(部位:) <input type="checkbox"/> 筋力低下 <input type="checkbox"/> その他() 連続して保持が可能な時間: 約 分
ADL	移動 (室内)	○1	
	移動 (屋外)	○2	可能だが、去年に比べるとつらくなってきているため、休み休み行っている。
	食事	○1	
	口腔ケア	○1	
	更衣	○1	
	排泄	○1	
	入浴	△1	
IADL	調理	○1	
	掃除	△1	
	洗濯	○1	
	服薬管理	○1	
	ごみ出し	○2	
	買物	○2	
	金銭管理	○1	
	電話	○1	
	社会交流・参加	○1	
	公共交通機関の利用	○1	

※ ADL及びIADLの項目で自立度が△1又は△2の判定の場合、2, 3ページの該当する項目についてもアセスメントを行う。

ADL（日常生活活動）

氏名： _____

自立度	できる		できない	
困難度	楽にできる	少し難しい	最近できなくなった	以前からできない
判定	○1	○2	△1	△2

生活行為	作業工程	判定	自立を阻害する因子	
			理由	□ 個人因子 / □ 環境因子
移動	室内	1 居間の中の移動		□ 個人 / □ 環境
		2 トイレまでの移動		□ 個人 / □ 環境
		3 浴室までの移動		□ 個人 / □ 環境
		4 寝室までの移動		□ 個人 / □ 環境
		5 玄関までの移動		□ 個人 / □ 環境
		6 荷物を運んでの移動		□ 個人 / □ 環境
		7 1階⇄2階の移動		□ 個人 / □ 環境
	屋外	1 庭先の移動		□ 個人 / □ 環境
		2 10分間の移動		□ 個人 / □ 環境
		3 30分間の移動		□ 個人 / □ 環境
食事	1 配膳・下膳		□ 個人 / □ 環境	
	2 箸等の道具の使用		□ 個人 / □ 環境	
	3 固い食物の咀嚼		□ 個人 / □ 環境	
	4 飲み込み		□ 個人 / □ 環境	
口腔ケア	1 歯ブラシの操作		□ 個人 / □ 環境	
	2 義歯の掃除		□ 個人 / □ 環境	
	3 舌の掃除		□ 個人 / □ 環境	
更衣	上衣	1 下着の着脱		□ 個人 / □ 環境
		2 「前開き」衣服の着脱		□ 個人 / □ 環境
		3 「かぶり」衣服の着脱		□ 個人 / □ 環境
		4 ボタンの操作		□ 個人 / □ 環境
		5 ファスナーの操作		□ 個人 / □ 環境
	下衣	1 下着の着脱		□ 個人 / □ 環境
		2 下衣の着脱		□ 個人 / □ 環境
		3 ボタンの操作		□ 個人 / □ 環境
		4 ファスナーの操作		□ 個人 / □ 環境
		5 靴下の着脱		□ 個人 / □ 環境
		6 靴の着脱		□ 個人 / □ 環境
排泄	1 排尿のコントロール		□ 個人 / □ 環境	
	2 排便のコントロール		□ 個人 / □ 環境	
	3 下衣を下ろす		□ 個人 / □ 環境	
	4 便座への座り込み		□ 個人 / □ 環境	
	5 清拭		□ 個人 / □ 環境	
	6 便座からの立ち上がり		□ 個人 / □ 環境	
	7 下衣を上げる		□ 個人 / □ 環境	
入浴	1 脱衣室での脱衣	○1	□ 個人 / □ 環境	
	2 浴室での移動	○1	□ 個人 / □ 環境	
	3 風呂椅子への座り込み	○2	□ 個人 / □ 環境	
	4 風呂椅子からの立ち上がり	△1	立ち上がり動作時に膝が痛い。力も入らない。 椅子は先頭にあるような一般的な風呂椅子を使用。	■ 個人 / ■ 環境
	5 安定した座位での洗体	○1	□ 個人 / □ 環境	
	6 安定した座位での洗髪	○1	□ 個人 / □ 環境	
	7 浴槽⇄浴室の移乗	○1	□ 個人 / □ 環境	
	8 浴槽内への座り込み	○1	□ 個人 / □ 環境	
	9 浴槽内からの立ち上がり	○2	□ 個人 / □ 環境	
	10 身体を拭く	○1	□ 個人 / □ 環境	
	11 脱衣室での着衣	○1	□ 個人 / □ 環境	

IADL（手段的日常生活活動）

氏名： _____

自立度	できる		できない	
困難度	楽にできる	少し難しい	最近できなくなった	以前からできない
判定	○1	○2	△1	△2

生活行為	作業工程	判定	自立を阻害する因子	
			理由	<input type="checkbox"/> 個人因子 / <input type="checkbox"/> 環境因子
調理	1 栄養を考慮した献立を考える			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	2 材料を選ぶ			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	3 台所での長時間の立位保持			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	4 材料を運ぶ			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	5 材料の皮をむく・材料を切る			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	6 鍋での調理			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	7 片付け・洗い物をする			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
掃除	1 しゃがみ込む	△1	しゃがみ込む際に膝が痛む。また、その姿勢を保持する力がなく、尻もちをついてしまう。	<input checked="" type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	2 床のものを拾う	△1	しゃがみ込むことが困難なため、行えない。	<input checked="" type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	3 掃除機をかける	○1		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	4 床を拭く	△1	いつもは雑巾がけをしていたが、現在はしゃがみ込むことが困難なため、行えない。	<input checked="" type="checkbox"/> 個人 / <input checked="" type="checkbox"/> 環境
	5 浴槽の掃除をする	△1	しゃがみ込むことができないため、浴槽の底の掃除ができない。	<input checked="" type="checkbox"/> 個人 / <input checked="" type="checkbox"/> 環境
	6 整理整頓をする	○1		<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
洗濯	1 洗濯物を洗濯機に運ぶ			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	2 洗濯機を操作する			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	3 洗濯物を干す			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	4 洗濯物を取り込む			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	5 洗濯物をたたむ			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
服薬管理	1 服薬の薬剤を理解している			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	2 正しい時間に服薬する			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	3 正しい方法で服薬する			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	4 作用を理解している			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	5 副作用を理解している			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	6 薬がなくなる前に受診する			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	7 自己の状態に合わせて服薬できる			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
ごみ出し	1 ごみを正しく分別する			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	2 回収日時を守る			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	3 ごみ袋を運ぶ			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
買物	1 買う物を記憶又はメモする			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	2 スーパーまで行く			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	3 会計をする			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	4 荷物を運ぶ			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
金銭管理	1 財産の管理をする			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	2 銀行窓口でお金の出し入れをする			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	3 ATMでお金を出し入れする			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
電話	1 電話帳を見ながらダイヤルを押す			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	2 家族等の連絡先を控えておく			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	3 必要に応じ電話番号を調べる			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	4 必要時に緊急の電話をかける			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
社会交流・参加	1 近所の人と交流する			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	2 知人の家を訪ねる			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	3 知人と電話をする			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	4 町内会の行事に参加する			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	5 回覧板を回す			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	6 他者のために何かをする			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	7 趣味活動をする			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
公共交通機関の利用	1 バスの時間を調べる			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	2 バス停まで行く			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	3 バスの乗り降りをする			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	4 タクシーを呼ぶ			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	5 目的の場所まで行く			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境
	6 運賃を支払う			<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 環境