

令和6年度 ケアラー支援関係機関職員等研修

基礎研修（オンデマンド）

応用研修（集合）

◆研修主旨◆

北海道では、全てのケアラーとその家族等が孤立することなく暮らすことができる地域社会を実現することをめざし、令和4年4月に「ケアラー支援条例」を制定しました。
本研修は、ケアラーやヤングケアラーへの支援に携わる福祉、介護、保健、医療、教育等の関係機関職員や地域の支援者（民生委員児童委員、支援団体等）が、ケアラーやその家族からの相談に適切に応じられるよう、ケアラーへの支援について学ぶことを目的としています。

基礎
研修

オンデマンド動画の視聴により、ケアラー支援の基礎について学びます。
配信期間内は、参加者任意のタイミングで、繰り返し視聴いただけます。
動画視聴後は、受講完了報告の送信をもって修了とみなし、「ケアラーサポーター認修了証（基礎）」を発行します。基礎研修のみの受講も可能です。

【基礎研修配信期間】
令和6年7月18日（木）～令和7年2月28日（金）

応用
研修

14振興局単位で実施する、グループワークを中心とした集合研修です。
具体的な事例の検討を通して、ケアラーへの支援や連携について学びます。
受講にあたっては、当日までに「基礎研修」を受講完了した上で、事前課題に取り組んでいただきます。
受講後は、「ケアラーサポーター修了証（応用）」及び「ケアラーサポーターピンバッジ」を交付します。

【応用研修開催日程】 ※開催時間はいずれも12：45～16：00

開催地	日程
札幌市①	令和6年 8月 5日（月）
旭川市	令和6年 8月22日（木）
稚内市	令和6年 9月 4日（水）
砂川市	令和6年 9月13日（金）
釧路市	令和6年10月 4日（金）
小樽市	令和6年10月16日（水）
せたな町	令和6年10月24日（木）
苫前町	令和6年11月 8日（金）

開催地	日程
中標津町	令和6年11月14日（木）
北見市	令和6年11月20日（水）
帯広市	令和6年12月 3日（火）
苫小牧市	令和6年12月11日（水）
札幌市②	令和6年12月23日（月）
浦河町	令和7年 1月17日（金）
函館市	令和7年 1月28日（火）



研修内容（予定／全会場共通）

（１）基礎研修（オンデマンド：約１４０分）

	内容
1	ケアラー・ヤングケアラーの社会的背景
2	ケアラーの実態
3	ヤングケアラーの実態
4	ケアラー当事者の声
5	ケアラーへの支援の実際
6	ヤングケアラーへの支援の実際
7	ケアラー・ヤングケアラー支援の地域づくり
8	北海道ケアラー支援条例とケアラー支援推進計画

（２）応用研修（集合：約１８０分）

	内容
1	ケアラーとの関わりを振り返る （アイスブレイク・グループワーク）
2	ケアラーのニーズを考える （事例を通じたグループワーク）
3	ケアラーへの支援を考える （事例を通じたグループワーク）
4	まとめ

講師・ファシリテーター：
ケアラー支援推進センター地域アドバイザー
ヤングケアラーコーディネーター 等

参加申込

別紙「開催要綱」の内容をご確認いただいた上で、以下の申込フォームから１名ずつお申込みください。

【申込フォーム】 <https://d-carer.jp/supporter/>

なお、上記にアクセスできない環境の場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

主催

北海道保健福祉部 福祉局高齢者保健福祉課、子ども政策局子ども家庭支援課

（運営：社会福祉法人北海道社会福祉協議会（ケアラー支援体制構築事業委託業務受託者））

共催

社会福祉法人聖母会（ヤングケアラーコーディネーター事業受託者【石狩・後志管内】）

一般社団法人北海道ケアラズ（ヤングケアラーコーディネーター事業受託者【渡島・檜山管内】）

社会福祉法人光が丘学園（ヤングケアラーコーディネーター事業受託者【空知管内】）

社会福祉法人北光福祉会（ヤングケアラーコーディネーター事業受託者【オホーツク管内】）

合同会社ビリーブの木（ヤングケアラーコーディネーター事業受託者【胆振・日高管内】）

社会福祉法人池田光寿会（ヤングケアラーコーディネーター事業受託者【十勝管内】）

社会福祉法人釧路まりも学園（ヤングケアラーコーディネーター事業受託者【釧路・根室管内】）

問合せ先

北海道社会福祉協議会 地域共生社会推進部【ケアラー支援推進センター】

〒060-0002

札幌市中央区北２条西７丁目１番地 かでる２．７内

TEL 011-280-3043 【平日８：４５～１７：３０】

MAIL d-carar@dosityakyo.or.jp HP <https://d-carer.jp/>

※ホームページはこちらからもアクセスできます→

