

# 介護職員健康確保セミナー

介護需要が拡大し介護事業所が増加する一方で、介護職員の不足が続いています。介護職員の離職要因として「**身体的・精神的負担が大きいこと**」がクローズアップされています。北海道の委託を受け介護従事者定着に向けた健康確保セミナーを全道で開催いたします。

**講演時間** **先着 各30名** 各講習**共通 13:30~16:30** (受付13:00)

お申込みは裏面の申込用紙にご記入の上FAX・郵送でお申込みください。先着順で受付します。  
**定員になり次第締め切らせていただきます。**

## ハラスメント講習

- コンプライアンス・リスク等をもたらすハラスメントを起こさないお互いを尊重する職場環境を目指して！
- 「利用者と職員」「職場内」のハラスメント対応を学びます。

① **9月30日(木) 釧路市** 会場：釧路市観光国際交流センター 釧路市幸町3-3

② **10月28日(木) 苫小牧市** 会場：苫小牧市民会館 苫小牧市旭町3丁目2-2

## メンタルヘルス講習

- コロナ禍のストレスフルな状況の中だからこそ自分に合ったストレス対策を見つけていただきます。
- 職員同士がお互い支えあいメンタル不調を未然に防いで心身の健康増進に繋げましょう！

① **9月8日(水) 北見市** 会場：オホーツク木のプラザ 北見市泉町1丁目3-18

② **10月14日(木) 旭川市** 会場：旭川勤労者福社会館 旭川市6条通4丁目



講師：横山 都子氏

こころの相談室  
「なごみ」主宰

## 感染症対策講習

- これだけは知っておきたい「感染症の基礎知識と予防対策」
- 正しく怯える冷静な知識が身を守ります
  - 感染症にうつらない人・うつさない人になるために

① **8月19日(木) 函館市** 会場：函館北洋ビル8階ホール 函館市若松町15-7

② **11月18日(木) 帯広市** 会場：とかちプラザ 帯広市西4条南13丁目1



講師：真鍋 智美氏

全国訪問ボランティアナースの会  
キャンパス札幌 代表

## 腰痛対策講習

- 人間の宿命ともいわれる腰痛。介護職の皆様が腰痛から身を守るためにできること、腰痛対策のストレッチや人間のボディメカニクスに基づいた介護技術の実際をご紹介します。

① **10月27日(水) 室蘭市** 会場：室ガス文化センター (室蘭市文化センター スワン) 室蘭市幸町6-23

② **12月8日(水) 札幌市** 会場：かでの2・7 (北海道立道民活動センター) 札幌市中央区北2条西7丁目



講師：千葉 恒氏

※実演を兼ねての講習会(新型コロナウイルス感染症により実演ができない場合もあります)になりますので当日は動きやすい服装でご参加ください。介護老人保健施設ふらのリハビリ科 科長



みんなを北海道スタイル

※セミナー開催にあたっての感染症対策等につきましては介護労働安定センター北海道支部ホームページに記載されていますのでご確認ください。

【問合せ先】公益財団法人 介護労働安定センター北海道支部  
札幌市中央区南1条西6丁目4-19旭川信金ビル5階  
TEL: 011-219-3157 FAX: 011-219-3158

<http://www.kaigo-center.or.jp/shibu/hokkaidou/index.html>

※諸事情によりセミナーの中止、延期、会場等が変更になった場合は介護労働安定センター北海道支部ホームページでご案内させていただきます。

FAX : 011-219-3158

公益財団法人 介護労働安定センター北海道支部

## 令和3年度介護従事者健康確保セミナー 参加申込書

◇参加希望日に○を付けてください。開催時間(全会場) 13:30~16:30 (受付13:00)

### 【ハラスメント講習】

①9月30日(木)釧路	②10月28日(木)苫小牧
-------------	---------------

会場：釧路市観光国際交流センター

会場：苫小牧市民会館

### 【メンタルヘルス講習】

①9月8日(水)北見	②10月14日(木)旭川
------------	--------------

会場：オホーツク木のプラザ

会場：旭川勤労者福祉会館

### 【感染症講習】

①8月19日(木)函館	②11月18日(木)帯広
-------------	--------------

会場：函館北洋ビル8階ホール

会場：とかちプラザ

### 【腰痛講習】

①10月27日(水)室蘭	②12月8日(水)札幌
--------------	-------------

会場：室ガス文化センター

会場：かでる2・7(北海道立道民活動センター)

法人名			
事業所名			
サービス内容			
事業開始年月日		事業所番号	
事業所住所	〒 -		
電話番号		FAX番号	
フリガナ 参加者名	氏名	職名	
	氏名	職名	

- ・受講者の個人情報(氏名)は、当該セミナーに関する通知等の送付および受講連絡、本人確認、新規講座等のご案内の送付の範囲で利用させていただきます。
- ・ご提供いただいた個人情報は、プライバシーポリシーに基づき厳重に管理し、上記目的以外には使用いたしません。上記について不都合な点がございましたら、お手数ですが支部担当者までお申し出ください。

### ◆申込方法について

- ①上記に必要な事項をご記入のうえ、FAXでお申込みください。
- ②受理後下記に受付印を押印後、FAXで返信いたします。
- ③FAXが返信されましたら、受講申込の完了です。
- ④定員に達している場合は、電話連絡いたします。

受付確認後、FAXで返信いたします。

受 付 印

**定員になり次第締め切りますので、  
お早めにお申込みください。**

※セミナー開催にあたっての感染症対策等につきましては介護労働安定センター北海道支部ホームページに記載されていますのでご確認ください。  
※諸事情により会場が変更、開催の延期、中止になった場合は介護労働安定センター北海道支部ホームページでご案内させていただきます。すでにお申し込みいただいた事業所様には直接ご連絡いたします。

### 【問合せ・申込】

公益財団法人介護労働安定センター北海道支部  
〒060-0061 札幌市中央区南1条西6丁目4-19旭川信金ビル5階  
TEL : 011-219-3157 FAX : 011-219-3158