

<アレルギー食品，症状の選択肢>

No. 1

本表は，アレルギー質問表を記入する場合の「アレルギー食品」「症状」欄の記入に使用してください。

分類	抗原の強さ	食品名	症 状	
卵アレルギー	A 最も強い	生卵	I 皮膚症状	①発赤 ②じんま疹 ③湿疹 ④口唇の腫れ ⑤臉の腫れ ⑥目の充血や流涙 ⑦アレルギー性皮膚炎の増悪
	B 強い	生や半熟で使用する卵料理・菓子（ゆで卵，茶碗蒸し，オムレツ，スクランブルエッグ，マヨネーズ，あわゆき，アイスクリーム，ミルクセーキ，プリン，卵ボーロ）	II 呼吸器症状	⑧咳 ⑨ぜいぜい ⑩呼吸苦 ⑪くしゃみ・鼻水 ⑫喉のかゆみ
	C やや強い	卵を多く使った菓子（カステラ，丸ボーロ，ケーキ），つなぎに使用したもの（練り製品，ハム・ソーセージ），	III 消化器症状	⑬腹痛 ⑭吐き気，嘔吐 ⑮下痢
	D 弱い	かたゆで卵黄，てんぷら粉，麺類のつなぎ，食パン，焼き菓子（ビスケット，クッキー）	IV 全身症状/ その他の症状	⑯顔色不良 ⑰意識障害 ⑱失禁 ⑲アナフィラキシー※ ⑳ショック症状 ㉑耳の痒み
牛乳アレルギー	A 最も強い	牛乳， <u>生クリーム</u> ，スキムミルク，ソフトクリーム 記入例	I 皮膚症状	①発赤 ②じんま疹 ③湿疹 ④口唇の腫れ ⑤臉の腫れ ⑥目の充血や流涙 ⑦アレルギー性皮膚炎の増悪
	B 強い	牛乳料理（ジュレ，グラタン），ヨーグルトやチーズ類，プリン，ホワイトソース	II 呼吸器症状	⑧咳 ⑨ぜいぜい ⑩呼吸苦 ⑪くしゃみ・鼻水 ⑫喉のかゆみ
	C やや強い	つなぎに加工品使用（ハム・ソーセージ） 菓子類（ケーキ，チョコ，キャラメルなど）	III 消化器症状	⑬腹痛 ⑭吐き気，嘔吐 ⑮下痢
	D 弱い	食パン，焼き菓子（ビスケット，クッキー），バター等	IV 全身症状/ その他の症状	⑯顔色不良 ⑰意識障害 ⑱失禁 ⑲アナフィラキシー※ ⑳ショック症状 ㉑耳の痒み
小麦アレルギー	B 強い	強力粉を使用した麺類，パン類，麩	I 皮膚症状	①発赤 ②じんま疹 ③湿疹 ④口唇の腫れ ⑤臉の腫れ ⑥目の充血や流涙 ⑦アレルギー性皮膚炎の増悪
	C やや強い	菓子（ケーキ，クッキー類） 肉・練り製品のつなぎ，ルー	II 呼吸器症状	⑧咳 ⑨ぜいぜい ⑩呼吸苦 ⑪くしゃみ・鼻水 ⑫喉のかゆみ
	D 弱い	醤油，みそ，穀物酢，オートミール	III 消化器症状	⑬腹痛 ⑭吐き気，嘔吐 ⑮下痢
			IV 全身症状/ その他の症状	⑯顔色不良 ⑰意識障害 ⑱失禁 ⑲アナフィラキシー※ ⑳ショック症状 ㉑耳の痒み

※アナフィラキシーとは，複数のアレルギー症状が同時に，かつ急激に出現した状態

(No.2へつづく)

大豆アレルギー	A 最も強い	きなこ, 大豆, おから, 枝豆, 植物油 (大豆油)	I 皮膚症状	①発赤 ②じんま疹 ③湿疹 ④口唇の腫れ ⑤臉の腫れ ⑥目の充血や流涙 ⑦アトピー性皮膚炎の増悪	
	B 強い	スタック菓子, 揚げ物, マーガリン, ルー (油脂として利用)		II 呼吸器症状	⑧咳 ⑨ぜいぜい ⑩呼吸苦 ⑪くしゃみ・鼻水 ⑫喉のかゆみ
	C やや強い	豆腐, 豆乳		III 消化器症状	⑬腹痛 ⑭吐き気, 嘔吐 ⑮下痢
	D 弱い	納豆, 小豆, グリーンピース, みそ, 醤油, もやし		IV 全身症状/ その他の症状	⑯顔色不良 ⑰意識障害 ⑱失禁 ⑲アナフィラキシー※ ⑳ショック症状 ㉑耳の痒み
その他アレルギー	魚介類	エビ, いか, かに, たらこ, 貝 (アサリ, ホタテ, シジミ, カキ) さけ, マグロ, 白身魚, 青魚 (サバ, アジ, イワシ) 干物 (じゃこ, いりこ), 煮だし (かつお, いりこ) 魚卵 (イクラ, たらこ, 子持ちシシャモ, とびっこ,)	I 皮膚症状	①発赤 ②じんま疹 ③湿疹 ④口唇の腫れ ⑤臉の腫れ ⑥目の充血や流涙 ⑦アトピー性皮膚炎の増悪	
	フルーツ	()	II 呼吸器症状	⑧咳 ⑨ぜいぜい ⑩呼吸苦 ⑪くしゃみ・鼻水 ⑫喉のかゆみ	
	ピーナツ	ピーナツバター, ローストナツ, チョコレート	III 消化器症状	⑬腹痛 ⑭吐き気, 嘔吐 ⑮下痢	
	そば	そば粉, 添加物	IV 全身症状/ その他の症状	⑯顔色不良 ⑰意識障害 ⑱失禁 ⑲アナフィラキシー※ ⑳ショック症状 ㉑耳の痒み	
	ごま/ ナツ類	ごま (ゴマ和え, ゴマペースト, ごま油) ナツ類 ()			
	肉類	牛肉 (), 鶏肉 (), 豚肉 (), その他 ()			
	米				
	その他	その他 ()			

※アナフィラキシーとは、複数のアレルギー症状が同時に、かつ急激に出現した状態