

＜アレルギー食品、症状の選択肢＞

No.1

本表は、アレルギー質問表を記入する場合の「アレルギー食品」「症状」欄の記入に使用してください。

分類	抗原の強さ	食品名	症 状	
卵 ア レ ル ギ ー	A 最も強い	生卵	I 皮膚症状	①発赤 ②じんま疹 ③湿疹 ④口唇の腫れ ⑤臉の腫れ ⑥目の充血や流涙 ⑦アレルギー性皮膚炎の増悪
	B 強い	生や半熟で使用する卵料理・菓子（ゆで卵、茶碗蒸し、オムツ、スクランブルエッグ、マヨネーズ、あわゆき、アイスクリーム、ミルクセーキ、プリン、卵ボーロ）	II 呼吸器症状	⑧咳 ⑨ぜいぜい ⑩呼吸苦 ⑪くしゃみ・鼻水 ⑫喉のかゆみ
	C やや強い	卵を多く使った菓子（カステラ、丸ボーロ、ケーキ）、つなぎに使用したもの（練り製品、火腿・ソーゼージ）	III 消化器症状	⑬腹痛 ⑭吐き気、嘔吐 ⑮下痢
	D 弱い	かたゆで卵黄、てんぷら粉、麺類のつなぎ、食パン、焼き菓子（ビスケット、クッキー）	IV 全身症状/ その他の症状	⑯顔色不良 ⑰意識障害 ⑱失禁 ⑲アナフィラキシー※ ⑳ショック症状 ㉑耳の痒み
牛 乳 ア レ ル ギ ー	A 最も強い	牛乳、生クリーム、スキムミルク、ソフトクリーム	I 皮膚症状	①発赤 ②じんま疹 ③湿疹 ④口唇の腫れ ⑤臉の腫れ ⑥目の充血や流涙 ⑦アレルギー性皮膚炎の増悪
	B 強い	牛乳料理（シチュー、グラタン）、ヨーグルトやチーズ類、プリン、ホワイトソース	II 呼吸器症状	⑧咳 ⑨ぜいぜい ⑩呼吸苦 ⑪くしゃみ・鼻水 ⑫喉のかゆみ
	C やや強い	つなぎに加工品使用（火腿・ソーゼージ）菓子類（ケーキ、チョコ、キャラメルなど）	III 消化器症状	⑬腹痛 ⑭吐き気、嘔吐 ⑮下痢
	D 弱い	食パン、焼き菓子（ビスケット、クッキー）、バター等	IV 全身症状/ その他の症状	⑯顔色不良 ⑰意識障害 ⑱失禁 ⑲アナフィラキシー※ ⑳ショック症状 ㉑耳の痒み
小 麦 ア レ ル ギ ー	B 強い	強力粉を使用した麺類、パン類、麩	I 皮膚症状	①発赤 ②じんま疹 ③湿疹 ④口唇の腫れ ⑤臉の腫れ ⑥目の充血や流涙 ⑦アレルギー性皮膚炎の増悪
	C やや強い	菓子（ケーキ、クッキー類）肉・練り製品のつなぎ、ルー	II 呼吸器症状	⑧咳 ⑨ぜいぜい ⑩呼吸苦 ⑪くしゃみ・鼻水 ⑫喉のかゆみ
	D 弱い	醤油、みそ、穀物酢、オートミール	III 消化器症状	⑬腹痛 ⑭吐き気、嘔吐 ⑮下痢
	D 弱い		IV 全身症状/ その他の症状	⑯顔色不良 ⑰意識障害 ⑱失禁 ⑲アナフィラキシー※ ⑳ショック症状 ㉑耳の痒み

※アナフィラキシーとは、複数のアレルギー症状が同時に、かつ急激に出現した状態

(No.2 へつづく)

大豆アレルギー	A 最も強い	きなこ, 大豆, おから, 枝豆, 植物油 (大豆油)	I 皮膚症状	①発赤 ②じんま疹 ③湿疹 ④口唇の腫れ ⑤臉の腫れ ⑥目の充血や流涙 ⑦アレルギー性皮膚炎の増悪	
	B 強い	ソバ菓子, 揚げ物, マカロン, ルー (油脂として利用)		II 呼吸器症状	⑧咳 ⑨ぜいぜい ⑩呼吸苦 ⑪くしゃみ・鼻水 ⑫喉のかゆみ
	C やや強い	豆腐, 豆乳		III 消化器症状	⑬腹痛 ⑭吐き気, 嘔吐 ⑮下痢
	D 弱い	納豆, 小豆, グリーンピース, みそ, 醤油, もやし		IV 全身症状/ その他の症状	⑯顔色不良 ⑰意識障害 ⑱失禁 ⑲アナフィラキシー※ ⑳ショック症状 ㉑耳の痒み
その他アレルギー	魚介類	エビ, いか, かに, 鮎, 貝 (アサリ, ホタテ, シジミ, カキ), さけ, マグロ, 白身魚, 青魚 (サバ, アジ, イワシ), 干物 (じゃこ, いりこ), 煮だし (かつお, いりこ), 魚卵 (イクラ, たらこ, 子持ちシヤモ, とびっこ)	I 皮膚症状	①発赤 ②じんま疹 ③湿疹 ④口唇の腫れ ⑤臉の腫れ ⑥目の充血や流涙 ⑦アレルギー性皮膚炎の増悪	
	フルーツ	()	II 呼吸器症状	⑧咳 ⑨ぜいぜい ⑩呼吸苦 ⑪くしゃみ・鼻水 ⑫喉のかゆみ	
	ピーナッツ	ピーナッツバター, ローストナッツ, チョコレート	III 消化器症状	⑬腹痛 ⑭吐き気, 嘔吐 ⑮下痢	
	そば	そば粉, 添加物	IV 全身症状/ その他の症状	⑯顔色不良 ⑰意識障害 ⑱失禁 ⑲アナフィラキシー※ ⑳ショック症状 ㉑耳の痒み	
	ごま/ナッツ類	ごま (ゴマ和え, ゴマペースト, ごま油) ナッツ類 ()			
	肉類	牛肉 (), 鶏肉 (), 豚肉 (), その他 ()			
	米				
	その他	その他 ()			

※アナフィラキシーとは、複数のアレルギー症状が同時に、かつ急激に出現した状態