

# 生と性を考えよう 通信

～あなたと大切な人のために～

## HIVとエイズって何？同じもの？

HIVはウイルス、エイズは病気の状態



HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染！

HIVはヒトの免疫細胞に  
感染するウイルス！



HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に免疫細胞が壊される



免疫が低下し、健康な時にはかかる病気にもかかる。  
この状態を

エイズ=AIDS(後天性免疫不全症候群)  
といいます

性感染症の一つ！

性的接觸によって  
病原体が感染する病気

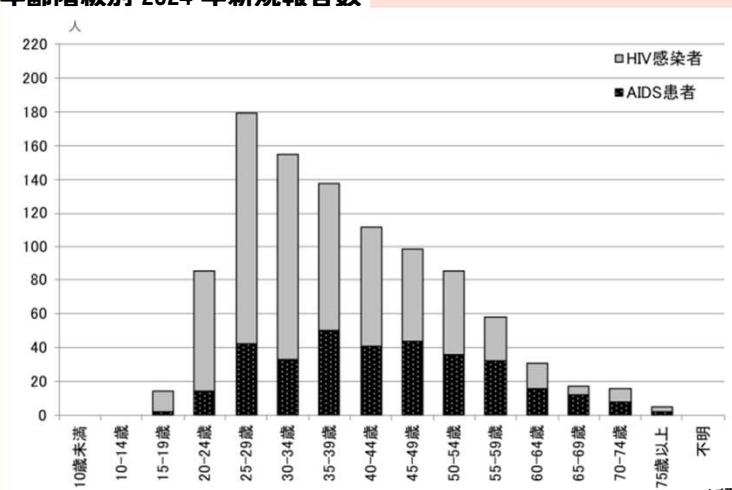


# エイズってどうやって発症するの？



## 10歳代も発生！HIV感染

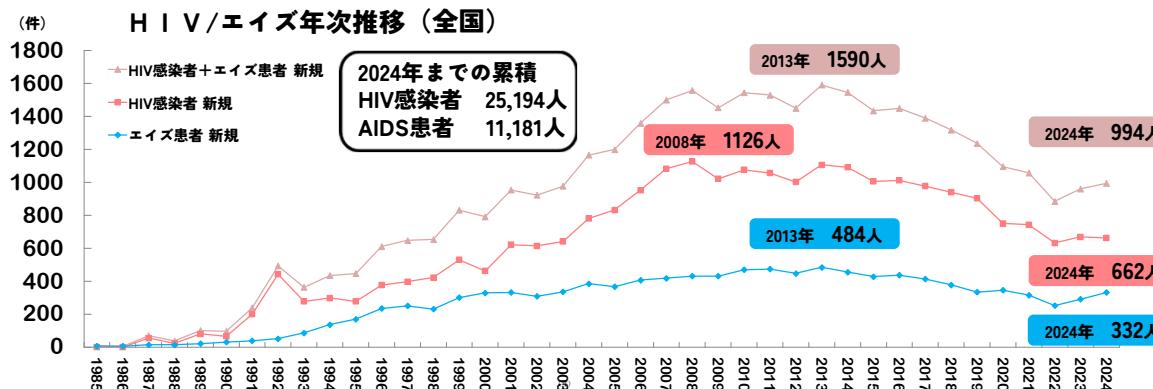
年齢階級別 2024年新規報告数



エイズ予防情報ネット、令和6（2024）年エイズ発生動向－分析結果－

新規HIV感染者は20～30歳代が多く、新規エイズ患者は20歳代以上に幅広く分布している  
10歳代も新規HIV感染者、新規エイズ患者が発生している

## 新規報告者数は横ばい～増加傾向



HIV感染者とAIDS患者を合計した数は2013年をピークに横ばい、最近は減少傾向であったが、  
新型コロナウイルス流行後、2023年から増加している

## 感染経路～何がHIV感染の原因？～

### 3つの感染経路

#### ①性的接触

- ・精液・膣分泌物・血液から  
性器や肛門、口などの粘膜、傷口を通って感染



#### ②血液

- ・輸血→現在は厳重な検査により、感染の可能性は低い
- ・覚せい剤などの「回し打ち」
- ・歯ブラシ、カミソリなどの共有

#### ③母親から赤ちゃんへ(母子感染)

- ・妊娠中、出産中、母乳

こんな事では感染しません！

#### ○お風呂やプール

#### ○洋式トイレの便座

#### ○せき、くしゃみ、汗、涙

#### ○同じ空間で生活する

#### ○日本の献血、採血

→日本では、医療行為に使用する注射針はすべて使い捨て、消毒済みであるため、感染の心配はない。



正しい知識を持って、自分と周りを守ろう！

HIV感染は、「限られた状況」感染経路でしか起こりません。

感染しないように行動するとともに、感染者を差別することのないようにしましょう。

## 治療方法

【昔】治療法もなく、死の病と言われていた



【今】主に飲み薬での治療

HIV感染症が完全に治ることはできませんが、  
早期に治療を始め、治療を継続することにより、  
HIVに感染していない人と同じように  
長く生きることができます

昔はたくさんの薬を飲む必要がありましたが、最近は1日1錠の治療法もあります

エイズ期に入る前の早めの段階で  
検査・治療を受けることが大切！



## HIV感染予防のために

### ①性的接觸をしない/ 不特定多数の相手と性的接觸をしない

エイズ感染は主に性行為によるため、まずは  
性的接觸をしないことが予防法として挙げられます。  
感染の機会を減らすことでエイズを防ぎます。

### ②コンドームの正しい使用

性的接觸をする場合は、  
正しくコンドームを使用することによって、  
エイズを予防します。

感染していないか心配な時は...

### 早期受診・早期検査・早期治療

HIV感染症の治療開始の遅れは、生活や命に関わること  
もあります。

エイズ発症前の症状がない時期にHIV感染を知ることができれば、適切な治療を行うことができます。

### 〈正しいコンドームの使用方法〉

(1) 爪を立てずに精液だめの空気を抜きます。



(2) ペニスの皮を根元まで手繰り寄せます。



(3) コンドームをペニスにつけてゆっくり根元まで下ろします。



(4) 射精後、コンドームが外れないように根元を押さえながらペニスを抜きます。

(5) 口をしばって捨てます。  
\*使用期限と保管方法を守りましょう。

HIV検査は全国の保健所等で無料・匿名で受けられます。



HIV検査情報サーチ

<https://api-net.jfap.or.jp/>



## 感染が心配な時は？

早めに医療機関を受診しましょう

○受診先は

男性は泌尿器科、女性は婦人科です。  
皮膚に症状がある場合は、皮膚科でも  
よいです。

○症状はないけれども

感染が心配な場合は保健所でも  
検査が受けられます！

保健所検査の予約はこちら

HIV検査の申し込み（旭川市保健所）



ネット  
申し込み先QR

性感染症の相談

旭川市保健所エイズ専用相談電話



0166-26-8120

(平日8:45～17:15)