

## 令和8年度 オンライン研修に係る諸条件確認票

※本紙は提出不要です。

オンライン研修受講に当たっては、受講環境等について下記条件を満たしたことを確認のうえ、お申し込みください。

講義はzoomを使用したライブ形式で実施します。

	確認事項	選択肢	推奨される条件	備考
<b>1 受講環境（部屋・ネットワーク環境）</b>				
①	周囲が静かで、声の出せる部屋、環境が用意できますか？	1. 用意できる 2. 用意できない	1のみ	講義を聴くだけでなくグループ単位で分かれての議論があります。 受講場所は問いません。
②	①の部屋で利用できるネットワーク環境の通信速度（帯域幅）は？	1. 1.0 Mbps / 600 kbps（上り / 下り） 2. 2.6 Mbps / 1.8 Mbps（上り / 下り） 3. 3.8 Mbps / 3.0 Mbps（上り / 下り） 4. 1.以下	2.または3. 4.は不可	1.は最低限の通信速度です。2.または3.の通信速度があると画像が滑らかになります。 4.はZoomの使用要件に満たない通信速度です。
<b>2 受講端末について</b>				
③	受講時に使用する端末は何ですか？	1. ノートパソコン又はデスクトップパソコン 2. タブレットPC（iPadを除く） 3. iPad	1.または2.	端末は1人1台必要です。 チャット等を使用するため、キーボード操作ができる端末を推奨します。 iPadは他のPCと操作性が大きく異なり、研修の受講に支障が生じることがあるため推奨いたしません。
④	③の端末のOSは何ですか？	1. Windows11 バージョン24H2 以降 2. Mac OS 12 以降 3. その他	1.または2.	受講時点でサポートが終了していないOSを使用してください。 3.を選択される場合は、Zoom公式ホームページにシステム要件が掲載されていますので御確認ください。
⑤	③の端末にはカメラが付いていますか？	1. カメラが付いている 2. 外付けカメラを使用する 3. カメラ無し	1.または2. 3.は不可	研修は原則WebカメラをONにした状態で受講していただきます。カメラをOFFにして受講した場合は出席とは認められない場合があります。
⑥	③の端末にはマイクとスピーカーが付いていますか？	1. マイクとスピーカーが付いている 2. ヘッドセット、マイク付きイヤフォン等を使用する 3. マイク、スピーカー無し	1.または2. 3.は不可	マイク、スピーカーが用意できない場合は受講できません。音声はイヤフォンを使用した方が鮮明に聞こえます。スマートフォンなどの付属品でも差し支えありませんので、準備をお勧めします。
⑦	③の端末にZoomをインストールできますか？	1. インストール可能（or インストール済） 2. インストールは禁止されている	1のみ	所属機関によってはセキュリティポリシーにより禁止されている場合もあるため確認してください。 Zoomは最新バージョンの利用を推奨します。
⑧	③の端末に最新バージョンのOffice（Word・Excel・PowerPoint）、Acrobat Reader等PDFを閲覧できるソフトをインストールできますか？	1. インストール可能（or インストール済） 2. インストールは禁止されている	1のみ	講義中にZoomのチャット機能を利用して資料を共有する場合があります。Zoomを使用する端末に、Office、AcrobatReaderを準備してください。（Zoom使用機とOffice等使用機を別にしないでください。）
<b>3 研修日程の確保</b>				
⑨	研修の全日程に参加できますか？	1. 可能 2. 不可能	1のみ	全日程参加を以て修了要件の1つを満たします。
<b>4 受講決定後の確認</b>				
⑩	①、②の環境下、③の端末を使って科学院のホームページからデータをダウンロード、アップロードすることができますか？	1. ダウンロード、アップロード可能 2. ダウンロード可能、アップロード不可 3. ダウンロード不可、アップロード可能 4. どちらも不可	1のみ 3.4.は不可	研修では科学院の「遠隔教育システム」を利用して講義資料等をダウンロードします。また、課題等をアップロードしていただく場合があります。2.の場合はお問合せください。

パソコン、Zoomの基本操作は予め確認のうえ、受講していただくようお願いいたします。