



都会の「窮屈さ」を抜け出して、旭川の「心地よさ」へ。

「このままでいいのかな」

そう思ったら、満員電車を降りてみませんか？

都市の機能はそのままに、大雪山に見守られて暮らす贅沢。  
川のせせらぎや四季の移ろいを、すぐそばに感じる。

心に「余白」が生まれる豊かな毎日が、ここ旭川にあります。



## もくじ

- 移住者インタビュー……01～06p
- 数字で見る旭川……07～08p
- 首都圏や札幌との比較……09p
- 生活費シミュレーション……10p
- 旭川で働く……11～12p
- 旭川で育てる……13～14p
- 旭川の冬……15～16p
- 支援制度……17～18p
- 旭川を体験……19p
- 相談窓口……20p
- 旭川広域マップ……21～22p
- よくある質問……23～24p