

広げよう 健康の輪
つなげよう
あなたとまちの未来へ

入場無料・申込不要

あさひかわ 健康まつり

434ブースが大集合！

健康（けんこう）：健やかで幸せな生活のこと

令和7年

9/23 火・祝

13:00～16:30

道北アークス大雪アリーナ
（神楽4の7）駐車場あり

来場
特典

あさひかわ健康アプリ

200ポイント

同時開催

歯の健康キャンペーン



POINT 1 /

楽しみながら学ぶ

体験・測定・クイズコーナー
など大人も子供も楽しいブース
が盛りだくさん！



POINT 2 /

専門家の相談ブースあり

薬剤師や歯科医師など、専門職
の相談コーナーもあります。子
育てについて話せるブースも！



POINT 3 /

ウォークラリーも！

会場内にある「キーワード」を
集めてことばを完成させよう。
先着でプレゼントあり！

協賛



日本生命

明治安田

ノボ ルディスク ファーマ株式会社

旭川しんぎん



健康
日本 21 旭川
計画

主催

あさひかわ健康まつり実行委員会

（事務局：旭川市健康保健部 健康推進課）

☎ 0166-25-6315



令和7年度 あさひかわ健康まつり 会場マップ

- 1 体組成計で今の自分を
見て、知って、動いて
体組成測定と結果の見方の説明、
運動チャレンジブース
【旭川市健康推進課】
- 2 肥満症を知っていますか？クイズチャレンジ
肥満症に関するクイズ、リーフレットの配布等
【ノボ ノルディスク ファーマ 株式会社】
- 3 みなさまの健康増進に向
けて～からだチェック
脳年齢測定、骨ウェーブ、AGEs
センサ、心電計つき血圧計、ぴっ
たり10秒チャレンジ
【明治安田生命保険相互会社
旭川支社】
- 4 臨床検査体験コーナー
頸動脈エコーで動脈硬化をチェ
ック、臨床検査体験、業務紹介
【道北臨床検査技師会】
- 5 足の血流測定
缶バッジ作成体験
血流の流れを測るSPP検査
体験、缶バッジ作成
【北海道臨床工学会】
- 6 ストップ！慢性腎臓病
(CKD)
慢性腎臓病(CKD)の啓発、
減塩の重要性の啓発
【旭川医科大学 内科学講座
循環器・腎臓内科学分野】
- 7 血圧、簡易心電図チェ
ック、お薬・健康相談
簡易心電図計付きの血圧計を
用いて、血圧と心房細動、関連
のお薬について相談。その他
お薬と健康について相談。
【旭川薬剤師会】
- 8 はり・きゅう紹介
痛くない鍼・熱くない灸の紹介
【旭川鍼灸師会】
- 9 作業療法士って知って
いますか？
モーションキャプチャーデバ
イスを使った身体測定(体を使
ったゲーム)、福祉用具の展示
【北海道作業療法士会道北支部】
- 10 おもちゃの修理屋さん
壊れたり動かなくなったおも
ちゃの診断・修理(旭川工業高
校定時制電気科の生徒と教員)
※先着50名、午後4時まで受付
【旭川市廃棄物政策課】
- 11 セラピードッグ
セラピー犬とのふれあい体験
【セラピードッグあさひかわ】
- 12 私たち、旭川市スポー
ツ推進委員会です！！
ニュースポーツ体験&紹介(ボッ
チャ・モルックなど)、スポーツ
推進員PR、asahikawaZoo体操
&ちびっこZoo体操等
【旭川市スポーツ推進課】
- 13 救急医療週間
～応急手当体験・救急
車展示～
心肺蘇生の体験、救急に関する
動画放映、救急車の展示・紹
介等
【旭川市保健総務課、旭川
市消防本部警防課】
- 14 あなたのための放射線展
骨密度検査、医療用3Dワーク
ステーションのデモ、パネル展
【旭川放射線技師会】
- 15 がんを防ごう！～知識
と検診の二刀流～
がんに関するパネル・モデル
展示、乳がん触診体験、がん検
診の予約受付、缶バッジ作成等
【北海道対がん協会旭川がん
検診センター】
- 16 ベジチェック～あなた
の野菜摂取量は？～
タブレット型測定器で野菜摂取
量を測定、血管年齢測定
【日本生命保険相互会社旭
川支社】
- 17 食育体験・展示
野菜の計量、フェルトお弁当作
り体験、適塩フェア
【旭川市健康推進課】
- 18 たばこについて考えて
みませんか
たばこクイズ、タールサンプル
展示、リーフレットの配布
【旭川市健康推進課】
- 19 肝炎ウイルス検査のス
スメ
パネル・ポスターの展示や肝
炎ウイルス検査の啓発
【全国B型肝炎訴訟北海道
原告団】
- 20 学びカフェ
子育ての先輩と、子育てについ
て気軽にお話、おもちゃのある
キッズスペースあり
【旭川市社会教育課】
- 21 献血推進
献血パネルクイズ、子供の献血
疑似体験、骨髄バンクドナーの
登録普及の啓発
【北海道赤十字血液センター旭
川事業所、旭川市医務業務課】
- 22 身体機能チェック！
これからの健康への
第一歩へ！
身体機能チェックとフィードバ
ック、運動パンフレットの配布
【北海道理学療法士会道北支部】

歯の健康キャンペーン



- 23 フッ素0円塗布
(0歳～未就学児が対象)
- 24 図画ポスターコンクール・
ばいばいきん！ゲーム
- 25 矯正歯科相談
- 26 歯科保健予防・
虫歯予防相談
- 27 ふわふわ遊具
(㊸又は㊹を体験した
3歳～小学生が対象)
- 28 健口クイズ
- 29 こども職業体験
- 30 お口の健康度チェック
- 31 摂食嚥下相談～食べるこ
とで困っていませんか？
- 32 栄養相談コーナー
- 33 フッ素うがい体験
- 34 石膏手形(数量限定)

【旭川歯科医師会、北海道歯科衛生士会旭川支部、旭川歯科技工士会、北海道栄養士会旭川支部、旭川歯科学院専門学校】

