

## 令和5年度「第2回 東鷹栖まちづくり推進協議会」会議次第

日時 令和6年3月5日（火）

午後6時30分から

場所 東鷹栖支所 大会議室

1 開会

2 会長あいさつ

3 議事

令和5年度事業の報告等について

4 その他

5 閉会

## 令和5年度事業報告

### 【ふまねっと事業】

健康に対する地域住民の意識を高めることを目的に、誰もが簡単に取り組める「ふまねっと運動教室」を平成30年度から実施している。

※ふまねっと運動とは、50cm四方のマスキュードでできた大きな網を床に敷き、その網をよく見て踏まないように、また、マスキュードを利用したステップを間違えないように、ゆっくり一歩一歩慎重に歩く、体への負荷が軽い運動で、この動作から「ふまねっと」という名前が付けられた。この運動は、体と頭の体操を兼ねた高齢者の介護予防のための運動というほかに、月に数回、地域の人と顔を合わせることで、お互いを見守りや心の充実などが期待される。

### 実施場所及び日時

東鷹栖公民館 令和5年4月から令和6年2月までの毎月第2、第4火曜日のうち  
4/11・25、5/9・23、6/13・27、7/11・25、8/8・22、9/12・26、10/10・24、  
11/14・28、12/12・26、1/9・23、2/13・27  
午前10時～午前11時30分 ※毎回、参加者は12～13人。

親交会館 令和5年4月から令和6年2月までの毎月第1、第3火曜日のうち  
4/4・18、5/2・16、6/6・20、7/4・18、8/1・15、9/5・19、10/3・17、11/7・21、  
12/5・19、1/16、2/6・20  
午前10時～午前11時30分 ※毎回、参加者は8～9人。



### 【東鷹栖さろんカタクリ】

ふまねっと事業と同様の目的で、主に高齢者を対象に、地域住民が気軽に集まって楽しく交流できる場「東鷹栖さろんカタクリ」も平成30年度から開設している。

実施日時	令和5年	4月17日	(月)	午後1時30分～午後3時30分	※参加者21人
	令和5年	5月15日	(月)	午後1時30分～午後3時00分	※参加者21人
	令和5年	6月19日	(月)	午後1時30分～午後3時00分	※参加者27人
	令和5年	7月24日	(月)	午後1時30分～午後3時00分	※参加者33人
	令和5年	9月25日	(月)	午後1時30分～午後3時00分	※参加者21人
	令和5年	10月16日	(月)	午後1時30分～午後3時00分	※参加者38人

令和5年11月20日(月) 午後1時30分～午後3時00分 ※参加者21人  
令和6年 2月19日(月) 午後1時30分～午後3時30分 ※参加者31人

実施場所  
内 容

東鷹栖公民館  
リラックスタイム(頭を使って考えながら手指を動かす運動など)  
きよしのズンドコ体操(音楽に合わせて体全体を動かす健康体操)  
ハーモニカ演奏会、健康づくり講座、大正琴演奏会、マジックショー、  
カーリンコン(ゲーム)、バンド演奏会、南京玉すだれ、ほか



#### 【まち協カレンダー】

地域の人の健康意識啓発のため、毎日の血圧や体重の増減等を記録することができる健康カレンダーを2,000枚(A3サイズ)作成し、各地区市民委員会等を通じて東鷹栖地域全戸に配布。(「さろんカタクリ」と「ふまねっと運動教室」の令和6年の実施日や健康情報、まち協の事業を紹介する写真等も掲載。)

#### 【バドミントン支援事業】

地域スポーツの普及と地域による青少年の育成を図ろうと、東鷹栖で昔から活発だった地域の子ども達のバドミントン活動をさらに応援していく事業も平成30年度から実施している。

近文第二小学校体育館を本拠地としている近文第二スポーツ少年団の子ども達を対象に、プロ指導者による講習会などを実施。



<各種大会>

- ・第24回北海道小学生ABCバドミントン大会旭川予選会（6月13日～7名出場）
- ・第42回全道小学生バドミントン大会旭川地区予選兼ミズノ杯（7月26日～4名出場）
- ・なの花薬局カップ第42回北海道小学生バドミントン大会（9月10日～1名出場）
- ・第32回全国小学生バドミントン選手権大会北北海道予選会（9月30日～1名出場）
- ・第49回小学生旭川市民バドミントン大会兼道北トロフィー杯（10月7日～8名出場）
- ・第37回全十勝小学生オープンバドミントン大会（1月13・14日～1名出場）
- ・第51回道新杯小学生バドミントン大会（1月20日～9名出場）

ほか

【太鼓支援事業】

広く地域の世代間交流の場をつくることを目的とした和太鼓の活動に支援し、地域の活性化を図るとともに、賑わいづくりに貢献する。

