

## 市民活動セミナー

### ～はじめようボランティア!～

ボランティアに興味があるけど、どんな活動があるの？  
ボランティアをやってみたいけど、どうやって始めたらいいの？  
ボランティアに興味のある方、活動を知りたい方、何か始めたいと思っている方、  
どなたでもお越しください。



日時 平成29年3月18日（土曜日）  
13時30分から15時30分まで



場所 旭川市市民活動交流センターCoCoDe  
(旭川市宮前1条3丁目)



内容 1. 講話  
「なぜボランティアが必要なのか？」  
社会福祉法人旭川市社会福祉協議会  
旭川市ボランティアセンター  
岡田 美穂



#### 2. 実践発表

ボランティア活動実践者による発表

- ★定年後（第二の人生）はボランティア活動！
- ★在宅での老々介護を支える
- ★障がい者の社会参加を支える
- ★介護施設で働いた経験を地域に生かす

#### 3. 旭川市ボランティアセンターの紹介

※申込みは必要ありません。当日直接会場へお越しください。

主催：旭川市 共催：社会福祉法人旭川市社会福祉協議会  
問合せ：旭川市市民生活部市民活動課市民活動係  
(0166) 25-6012