

数値目標

令和 9 年度時点の数値目標を次のとおり定めます。

項目	現状	目標(案)
スポーツ実施率 ⁱ (通年)	49.3%	60%
スポーツ実施率(冬期)	38.8%	50%
スポーツ実施率(障がい者)	36.5%	50%
スポーツ実施率(女性)	47.0%	60%
スポーツ実施率(高齢者)	58.2%	60%

ⁱ スポーツ実施率 (再掲)

週1回以上スポーツを行っている成人の割合

項目		現状	目標(案)
1週間の総運動時間(学校の授業を除く。)が60分以上の割合 ⁱⁱ	小学生	87.9%	94%
	中学生	82.2%	91%

ⁱⁱ 国のスポーツ基本計画では、1週間の総運動時間(学校の授業を除く。)が60分未満の割合を半減させることを目標と定めていますが、当項目は他の数値目標と並べて比較しやすくすることを目的に、1週間の総運動時間(学校の授業を除く。)が60分以上の割合を、現状値から目標値に上昇させる項目とします。