

冬のサークル体験(2月)

1月21日(月)から電話受付(61-6194)

「ちょっとやってみたかったけど、きっかけが・・・」というアナタへ。日ごろ神楽公民館で活動しているサークルを体験してみませんか？参加は無料です。

さわやか 体操 クラブ



深い呼吸に合わせ、無理なく体を動かかし、肩こり・腰痛等を解消して「心身ともに健康」を目指しています。健康になりたい方、健康を維持したい方、ぜひお越し下さい。

2/6(水)10時から 大人5人

吟声の 集い



基本的な腹式呼吸を行い、なかまを作ります。初めての声出しと詩歌朗詠を楽しみましょう

2/21(木)13時30分から どなたでも

花の会

日本舞踊を体験してみませんか。お待ちしております。

2/4(月)13時から 大人女性7人



木彫の会 どんぐり



初心者も親切丁寧に指導を受けながら、月3回楽しく作品を造っております。今回は簡単な木彫を体験します。ぜひ、参加下さい。

2/8(金)10時から 大人3人

旭川 古文書の 会



ごく基本的な古文書の読み方を体験します。古文書で江戸の文化にふれてみませんか。

2/26(火)18時30分から 高校以上5人

ストレス フリー



音楽に合わせてボクシングエクササイズします。突きや蹴りなど少林寺拳法の動きを基本とした運動です。10代~60代の幅広い年代層の会です。体験してみませんか。

2/20(水)19時30分からどなたでも5人

大雪 吟麗会



私たちの会は高校生も加わって、全員が若々しく活動的です。これも詩吟をしているお陰様と感謝しております。詩吟に少しでも興味を持たれた方は、ぜひ見学において下さい。いつでも大歓迎です。

2/28(木)18時から 大人のみ