

# ひがしたかす

発行日：令和6年2月13日  
発行：旭川市東鷹栖公民館  
住所：旭川市東鷹栖4条3丁目  
電話：57-2622 FAX:57-3560



東鷹栖公民館ホームページ

東鷹栖公民館で活動している各サークルでは、随時会員を募集しています。サークル活動の見学や体験は、随時行っていますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせ願います。

## 公民館地域フォーラム開催結果

令和5年12月8日（金）に「公民館地域フォーラム」を開催し、公民館事業及び地域の課題について意見交換を行いました。当日参加された皆様からの主なご意見を紹介します。

### 【公民館事業及び施設について】

- ・公民館の1階に約70㎡の集会室があるが、正面玄関から遠く離れており、利用者の目に触れる機会が少ないため、1階に部屋があることを利用者が知らないのではないか。集会室の周知が必要である。
- ・調理実習室の利用が少ないように思う。利用を促す工夫が必要ではないか。
- ・現在は、サークル活動で2階の部屋を利用しているが、エレベーターがないため、将来的に階段の上り下りに支障がでてきた時には、サークル活動ができなくなる。
- ・昔は民謡等の文化系団体の会員が多かったが、最近は会員が少なくなっていると聞いている。会員を増やす工夫が必要である。
- ・20代～50代の女性が、公民館に足を運んでくれるような事業を企画して欲しい。例えば、ヨガ・ジャズダンス・ストレッチ・運動などの事業

### 【地域課題等について】

- ・今年は、熊の出没のニュースに触れる機会が多かった。東鷹栖地区においても安心・安全にゴミ出しをできるように対策を図ってほしい。

皆様の御意見・御提言につきましては、東鷹栖公民館の運営や事業活動に反映させるよう努めてまいります。

昨年度は、①「スマートフォンやパソコン等ICT活用に係る、高齢者向けの講座を年3～5回程度実施して欲しい。」とのご意見をいただき、今年度初心者・未経験者向けにスマートフォン講座を複数回開催いたしました。

②「館内の蛍光灯が、切れかかって点滅している状態が見受けられるので、速やかに交換して欲しい。」とのご意見をいただき、館内巡回時に館内照明の点灯状況に留意するとともに、点滅・不点灯の場合、速やかに交換するようにいたしました。



## 令和5年度百寿大学 学びの様子

令和5年度は、4年ぶりに・午前と午後に講義を実施しました。健康に関する講義や音楽鑑賞等18日間 31講座 62時間に及び学習を行いました。



【東鷹栖百寿大学】  
令和5年11月9日  
学芸発表  
健康体操「ソーラン節」



【しののめ百寿大学】  
令和5年11月9日  
学芸発表  
「365歩のマーチ」

○



### 令和6年度百寿大学受講生募集

**人生百年時代 百寿大学で学びませんか!  
～60歳以上の方の入学を募集します～**

趣旨：学ぶ仲間と交流しながら教養を高め、豊かな人生を送ることを目指します。

対象：末広・東鷹栖地区に居住する満60歳以上の方

百寿大学名・定員：①東鷹栖百寿大学 定員30名  
(東鷹栖公民館(東鷹栖4条3丁目))  
②しののめ百寿大学 定員30名  
(東鷹栖第1分館(末広3条7丁目))



期間：①4月25日から来年1月23日 原則木曜日 月2回  
午前10時から午後3時  
②4月23日から来年1月21日 原則火曜日 月2回  
午前10時から午後3時

費用：学級運営費 年間2,000円(ほかに実技などで教材費が必要な場合もあります。)

内容：一般教養、実技、健康づくりなどの講座を開講。(1年制で継続可)

申込：①4月1日(月)～5日(金)午前9時から午後3時まで  
東鷹栖公民館(東鷹栖4条4丁目)で受付  
②4月2日(火)午前10時から午前11時  
東鷹栖第1分館(末広3条7丁目)で受付

電話(57-2622), 又はFAX(57-3560)でも申込可



# ひがしたかす子育て広場 ～ぽかぽか～



子育てサロンは、お子さんとその保護者同士や地域の方との交流、育児に関する相談など、子育て中の方が子どもを連れてほっとできる場です。無料です。遊びにきませんか？ 妊娠中の方も大歓迎です。!!



子育てサロン・活動の様子

【令和6年度4～9月までの開催予定】



① 4月4日 (木) バルーンアート



② 6月6日 (木) 歯磨き

③ 7月4日 (木) 元気に外遊び

④ 8月1日 (木) セタまつり



⑤ 9月5日 (木) ハンドマッサージ

※5月はお休みです。



季節の行事等を取り入れています。



参加対象：就園前の乳幼児と保護者、妊娠中の方  
申込み不要。気軽に公民館に足を運んでください。



開催時間：午前10時から正午まで



開催場所：東鷹栖公民館 2階講堂又は1階大ホール

参加費：無料 予約不要

※途中参加、途中退場も支障ありません。

※6月は、市保健所健康推進課と連携し「歯磨き指導」

を開催予定です。



## 学び（講座）の様子



東鷹栖30周年記念講演安部公房文学について  
【令和5年10月15日(日)】

東鷹栖に縁のある芥川賞作家・安部公房文学の講座について令和6年は、安部公房生誕100年に関連した講座を準備中です。



来館読書・初心者向けスマートフォン教室  
【令和5年10月13日(金)】

令和6年度も今年度に引き続き楽しく・わかりやすいスマートフォン教室開催にむけ準備中です。多くの方のご参加をお待ちしています。



はらこピククリなんちゃっておすし屋さん  
【令和5年12月10日(日)】

令和6年度も多くの子ども達が公民館で学んでいただくよう様々な講座を企画中です。

# 公民館施設の開放のお知らせ

東鷹栖公民館の大ホールを次のとおり開放しています。  
 お一人でもお仲間でも無料、予約不要で利用できます。  
 上靴や用具は、持参願います。  
 ※ご利用前に利用申込書（お名前など）の記入をお願いしています。



本館 大ホール	卓球	毎週月・金曜日	13:00~17:00
	ゲートボール	11月~4月の木曜日	13:00~17:00
	ウォーキング&ポールウォーキング	11月~3月の金曜日	9:00~12:00

※催しなどのため開放できない場合があります。詳細は、お問い合わせください。

## 令和5年度東鷹栖市民文化祭の様子

長い歴史と伝統のある東鷹栖市民文化祭について、東鷹栖市民文化祭実行委員会と共催で4年振りに開催しました。

多数の来館者をいただき、展示・舞台発表等、生涯学習活動団体の日頃の活動の成果を発表し、公民館の魅力を高める等盛会裏に終了いたしました。これもひとえに皆さんのご協力の賜物と心からお礼申し上げます。

**【作品展示】** 日程：11月4日（土）～6日（月）  
 会場：ロビー、講座室、会議室、講堂  
 展示団体数：12団体



**【芸能発表】** 日程：11月5日（日）  
 会場：大ホール  
 発表団体数：12団体 32演目

