



発行日: 令和5年3月1日
住所: 旭川市東鷹栖4条3丁目
電話: 57-2622 FAX: 57-3560



東鷹栖公民館ホームページ



令和5年を迎え謹んでお慶びを申し上げます。昨年も新型コロナウイルス感染症防止のため、皆様には、御理解と御協力をいただき心から感謝申し上げます。

さて、私たちの愛する旭川は2023年新たな100年の歩みをスタートします。新たな100年のために東鷹栖公民館は、広く市民の意見を伺いながら、人づくり、地域づくりの核として充実を図ってまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

東鷹栖公民館長 今村康彦

公民館地域フォーラムを開催しました。

令和4年12月5日(木)に、「公民館地域フォーラム」を開催し、公民館事業及び地域の課題について意見交換を行いました。当日参加された皆様からの主な御意見を紹介いたします。

【公民館事業及び施設について】

- ・若者(勤労者世代、小・中・高・大学生)が、公民館講座に参加したくなるような講座や行事を検討して欲しい。
- ・スマートホン・パソコン等ICT活用に係る、高齢者向けの講座を年3~5回程度実施して欲しい。
- ・小学校でリズムダンスは必須科目となっているが、ダンスを学習したいと思う児童がいると思う。公民館の講座として企画してみてもどうか。
- ・分館の冬期間の除雪について、駐車スペースがより多く確保できるように排雪など適宜実施してほしい。
- ・館内の蛍光灯が切れかかって点滅している状態が見受けられるので、速やかに交換して欲しい。



【地域課題等について】

- ・高齢者が、多くなってきており移動手段などの理由で各種行事への参加が難しくなっている。高齢者が参加しやすくなる工夫が必要である。
- ・令和4年度中止となった東鷹栖地区市民文化祭について、コロナ感染防止策を考慮したうえで、令和5年度開催して欲しい。

皆様の御意見・御提言につきましては、東鷹栖公民館の運営や事業活動に反映させるように努めてまいります。

令和4年度百寿大学 学びの様子

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を図ったうえで、健康に関する講義や、音楽鑑賞等18講座36時間に及び学習を行いました。

東鷹栖百寿大学26名、しののめ百寿大学18名の方が修了証を受け取られました。



令和5年度百寿大学受講生募集



2023年新たな100年の歩みをスタートする旭川
人生百年時代 百寿大学で学びませんか!
～60歳以上の方の入学を募集します～



趣旨:学ぶ仲間と交流しながら教養を高め、豊かな人生を送ることを目指します。

対象:市内に居住する満60歳以上の方

百寿大学名・定員: ①東鷹栖百寿大学(東鷹栖公民館(東鷹栖4条3丁目)) 定員30人
②しののめ百寿大学(東鷹栖第1分館(末広3条7丁目)) 定員30人

期間:①4月20日から来年1月25日 原則木曜日 月2回 午前10時から午後3時
②4月18日から来年1月23日 原則火曜日 月2回 午前10時から午後3時

費用:学級運営費 年間2,000円(ほかに実技などで教材費が必要な場合もあります。)

内容:一般教養,実技,健康づくりなどの講座を開講。(1年制で継続可能)

申込:①4月3日(月)～7日(金)午前9時から午後3時までに,東鷹栖公民館に来館
②4月4日(火)午前10時から午前11時までに,東鷹栖第1分館に来館
電話(57-2622),又はFAX(57-3560)でも申込可

ひがしたかす子育て広場 ～ぽかぽか～

子育てサロンは、お子さんとその保護者同士や地域の方との交流、育児に関する相談など、子育て中の方が子どもを連れてほっとできる場です。無料です。遊びにきてみませんか？ 妊娠中の方も大歓迎です。!!

【令和5年度4～9月までの開催予定】

- ①4月 6日(木) 絵本の読み聞かせ
- ②5月 11日(木) 歯磨き
- ③6月 1日(木) リズム運動遊び
- ④7月 6日(木) 元気に外遊び
- ⑤8月 3日(木) セタまつり
- ⑥9月 7日(木) ミニ運動会

参加対象：就園前の乳幼児と保護者、妊娠中の方
申込み不要、気軽に公民館に足を運んでください。

開催時間：午前10時から正午まで
開催場所：東鷹栖公民館2階講堂又は1階大ホール
参加料：無料
※途中参加、途中退場も支障ありません。

※5月は、市保健所健康推進課と連携し「歯磨き指導」を開催予定です。

※6月は、幼保連携型認定こども園末広こまどりの須藤保育士を、リズム運動遊びの講師としてお迎えする予定です。

※内容は、予定となっています。詳細は、東鷹栖公民館まで。

子育てサロン・活動の様子



公民館講座の様子



親子陶芸

令和4年12月12日(日)開催
親子でオリジナルの作品を作りました。子どもの頃の体験の大切さについても講義を行いました。



墨絵教室

令和4年12月11日(土)開催
墨絵やパステル画で手作りの年賀状づくりを行い、ものづくりの楽しさを味わいました。



健幸(フレイル予防)講座

令和4年12月1・15日(木)開催
加齢とともに進行する生活機能低下に備え、日頃からできる運動やフレイル予防について学びました。

作品展示をしてみませんか

公民館ロビーに、書や写真など日頃皆さんが、取り組んでいる生涯学習活動の成果を展示してみませんか。(本館と第1分館に展示できます。)

○基本的ルール

- ・ 作品展示期間は、原則1ヶ月間です。
 - ・ 本館の作品展示スペースは、パネル8枚分です。(本館)
(パネル1枚あたり縦181cm×横120cm)
 - ・ 展示する作品は、展示する団体が搬入・展示・撤収願います。
- 展示についての御相談は、随時公民館まで連絡願います。



公民館施設の開放のお知らせ



東鷹栖公民館の大ホールを次のとおり開放しています。お一人でもお仲間でも無料で御利用できます。

1階 大ホール	卓球	毎週月・金曜日	13:00~17:00
	ゲートボール	11月~4月の木曜日	13:00~17:00

※ 上靴や用具は持参願います。催しなどのため開放できない場合があります。
※ 御利用前に手指消毒、利用申込書(名前・住所・連絡先など)の記入をお願いしています。



公民館サークル会員募集中



東鷹栖公民館で活動している各サークルでは、随時、会員を募集しております。サークル活動の見学や体験は、いつでも可能ですので、興味ある方はお気軽に公民館にお問い合わせ願います。

活動内容は、書道、陶芸、民謡、太極拳、健康・美容体操、パッチワーク、テニス、バレーボールと多種多様にわたっています。

なお、各サークルの活動日等詳細のお問い合わせ先は、東鷹栖公民館に備え置いているサークル名簿や東鷹栖公民館ホームページをご覧ください。また、東鷹栖公民館以外で活動しているサークルについてもお気軽にお問い合わせ下さい。

Wi-Fiホームルーターについて

市内各公民館でインターネット接続を必要とするIT学習のニーズが高まっていることから、IT学習用に市内全公民館共用の「Speed Wi-Fiホームルータ」を導入しています。無料で使用できますので、この機会にIT学習に活用してみませんか？

○使用条件

- ・ 原則としてIT学習に限定しています。
- ・ 使用にあたっては、「公民館使用(使用料減免)申請書」の特記事項に「〇月〇日ホームルーター使用希望」と記入願います。
- ・ 使用する時間帯及び場所は、団体が申請した時間帯及び室内のみとします。

○その他

- ・ 自由にWi-Fiを使用できる状態(フリーWi-Fi)での使用はできません。
- ・ 「通常通信モード」の月間通信量(GB)に制限はありません。

