●（あか）…しゅくだい　●（みどり）…どくしょ　●（くろ）…テレビやゲーム

ねん　　くみ　　ばん　　なまえ



|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| がつ | にちようび | にちようび | にちようび | にちようび | にちようび | にちようび |
| めあて | ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ | ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ | ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ | ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ | ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ | ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ |

※○は１つ１０ぷんです。おうちでやったぶんだけいろをぬりましょう！

こんしゅうは　●⇒　　　　こ　●⇒　　　　　こ　●⇒　　　　　こ

　●（赤）…宿題　●（緑）…家庭学習　●（黒）…テレビゲーム，インターネット

年　　　組　　　番　　氏名

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 月 | 日（　　） | 日（　　） | 日（　　） | 日（　　） | 日（　　） | 日（　　） |
| 宿題１つ１０分 📖 | ○○○○○○ | ○○○○○○ | ○○○○○○ | ○○○○○○ | ○○○○○○ | ○○○○○○ |
| 家庭学習１つ１０分　✐ | ○○○○○○ | ○○○○○○ | ○○○○○○ | ○○○○○○ | ○○○○○○ | ○○○○○○ |
| テレビゲームインターネット１つ１０分　🎮 | ○○○○○○ | ○○○○○○ | ○○○○○○ | ○○○○○○ | ○○○○○○ | ○○○○○○ |
| ゲーム等の家での約束を守れた（○×） |  |  |  |  |  |  |

めあて



今週の感想〔ふりかえり〕



年　　　組　　　番　　氏名

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 月 | 日（　 ） | 日（　 ） | 日（ 　） | 日（ 　） | 日（ 　） | 日（ 　） |
| 家に帰ってから寝るまで（予定） | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 |
| 宿題📖 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 |
| 家庭学習✐ | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 |
| テレビゲームインターネット🎮 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 |
| ゲーム等の家での約束を守れた（○×） |  |  |  |  |  |  |

めあて　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　今週の感想〔ふりかえり〕



年　　　組　　　番　　氏名

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 月 | 日（　 ） | 日（　 ） | 日（　 ） | 日（　 ） | 日（　 ） | 日（　 ） |
| 部活が終わって帰ってから寝るまで（予定） | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 |
| 宿題 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 |
| 予習 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 |
| 復習 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 |
| 自分の時間 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 |
| ゲーム・スマホインターネットなど | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 | 時間分 |

めあて　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　今週の感想〔ふりかえり〕