

## 令和5年度食育に関する事業の取組状況一覧【委員回答分】

No	取組名	実施団体	実施月	実施方法	取組内容 (具体的内容, 回数, 実施時期等)	関与する重点テーマ	月間の取組
1	はらぺこクッキング	北海道教育大学旭川校・家庭科教育第2ゼミナール／旭川市北星公民館 (川邊会長回答)	7・1月	参加型	市内の小学生(約16名)を対象として北星公民館の共催のもと実施している地域食育講座である。大学のゼミ生が中心となって毎回テーマを決め、企画・広報・実施などを行っている。基本的には小学生のみが調理に挑戦し、それを大学生が指導サポートする。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	
2	教育大生のためのフードパントリー	北海道教育大学旭川校 (川邊会長回答)	必要に応じて随時	参加型	ポストコロナ禍とはなったが、大学生生活はもちろん日々の食事にも困っている学生がいる状況はまだある。2021年6月から始まった取り組みではあるが、学生を対象として、食料支援事業を中心として開催する予定である。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 4. その他	
3	教育大生のための元気いっぱい朝食カフェ	北海道教育大学旭川校・家庭科教育第2ゼミナール (川邊会長回答)	必要に応じて随時	参加型	朝食を食べないで大学へ来ることが多い大学生に対して、朝から少しでも美味しい朝食を食べてもらって、元気に1日を始めてもらおうとする取り組みである。	① 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 4. その他	
4	「生活リズムをつくろう」	旭川市立東栄小学校 (加藤副会長回答)	9月末	参加型	○具体的な授業内容 ・基本的な生活習慣を保つことの大切さについて ・朝ごはんや栄養バランスの大切さについて ・睡眠不足とスクリーンタイムの制限について  回数: 各学級1回 計12回	① 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 4. その他	○
5	園児の食育活動	旭川認可保育所相互育成会 (岩崎委員回答)	6～9月	参加型	園庭にて野菜作り(トマト、キュウリ、すいか)を行っている。野菜の成長を観察し、収穫する喜びを知る。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 4. その他	○

## 令和5年度食育に関する事業の取組状況一覧【委員回答分】

No	取組名	実施団体	実施月	実施方法	取組内容 (具体的内容, 回数, 実施時期等)	関与する重点テーマ	月間の取組
6	第46回歯の健康キャンペーン	歯科医師会 (大里委員回答)	9月	参加型	会場内に北海道栄養士会旭川支部のブースを設け、栄養相談コーナー、栄養に関する資料及び食育レシピ資料の配布や説明を行う。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	○
7	みんなのこども食堂	旭川市立大学短期大学部 岸山ゼミ (岸山委員回答)	毎月	参加型	3年前から月に一度、市内のカフェをお借りしてこども食堂を開催している。開始当時はコロナ禍の開催ということもあり、お弁当を作成して給食便りと一緒に配布していたが、今年度の6月からは、カフェでの食事提供を開始している(持ち帰りでの提供も変わらず行っている)。次回からは、給食便りの配布に加えて、喫食者へ直接食育指導を行っていく予定である。これまでも食育指導のテーマは多岐にわたっており、今後重点テーマを設定するかどうかについては学生と検討を行う予定である。	① 朝食摂取率の向上 ② 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 ④ その他	
8	朝ご飯レシピの提案 (事業名は未定)	旭川市立大学短期大学部 岸山ゼミ 木藤ゼミ (岸山委員回答)	毎月	オンライン型	旭川市で行ったアンケートの結果を踏まえ、重点的に対策を行いたい朝食摂取率の向上に向けて、朝食のレシピ等を作成し、旭川市保健所アカウントのSNSを通じて情報発信を行う予定である。情報発信の頻度は2週に一度程度、現在どのように提案を行っていくかゼミ内で検討中である。早ければ9月くらいから運用を開始したいと考えている。	① 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 4. その他	
9	食育講話	旭川青果物生産出荷協議会 (小沼委員回答)	随時	参加型	旭川市からの依頼により、青果連職員が市内小中学校で市内で生産している野菜などに関する食育講話を実施している。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 4. その他	
10	料理講習会 ソーセージ作り	(一社)旭川消費者協会 (近藤委員回答)	10月末 11月11日	参加型	米の消費拡大に向けた取り組み。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 ④ その他	

## 令和5年度食育に関する事業の取組状況一覧【委員回答分】

No	取組名	実施団体	実施月	実施方法	取組内容 (具体的内容, 回数, 実施時期等)	関与する重点テーマ	月間の取組
11	野菜作り	(一社)旭川消費者協会 (近藤委員回答)	5~9月	参加型	農薬を使用しない野菜作りをすることで、食の安全について考える取り組み。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	○
12	栄養教諭による食に関する指導	旭川市立春光小学校 (土田委員回答)	通年	その他	○調べ学習 給食をテーマに様々な角度から「食」を知る取組 ○「食べてみようかな」と思わせる取組 給食委員会による毎日放送 など	① 朝食摂取率の向上 ② 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 ④ その他	
13	栄養教諭による食に関する指導	旭川市立六合中学校 (土田委員回答)	11月頃	参集型	○食育授業内容 ・中学生に必要な栄養 ・生活習慣と朝食 ・受験期の食生活 「朝食」を軸とし、段階的に継続した指導の内容となっている。	① 朝食摂取率の向上 ② 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 ④ その他	
14	栄養教諭による食に関する講話	旭川市立大有小学校 PTA (土田委員回答)	1月	参集型	給食の試食会で「2. 食塩摂取量の減少」と「3. 野菜摂取量の増加」の取組を知ってもらい、その後の講話で「1. 朝食摂取率の向上」について大切さを考えてもらう。	① 朝食摂取率の向上 ② 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 ④ その他	