

2 各種データ

(1) 平成28年度健康日本21旭川計画アンケート調査結果

I 調査の概要

II 調査結果の分野別分析

II-1 回答者の属性について

- 1 性別
- 2 年齢
- 3 家族構成
- 4 職業
- 5 雇用形態
- 6 健康保険の種類

II-2 健康意識全般について

II-3 栄養・食生活について

II-4 身体活動・運動について

II-5 休養・心の健康づくり・アルコールについて

II-6 歯の健康について

II-7 健康チェック・たばこについて

III 調査集計（単純集計）結果

I 調査の概要

1 調査の目的

市民の健康状態や健康づくりに対する意識と行動などについて、幅広い市民を対象にアンケート調査を実施し、その集計結果を把握・分析することによって、本市における健康づくりの総合的かつ効果的な推進に資することを目的とする。

2 調査項目

(1) 調査項目

ア 回答者の属性について	6問
イ 健康意識全般について	7問
ウ 栄養・食生活について	6問
エ 身体活動・運動について	6問
オ 休養・心の健康づくり・アルコールについて	12問
カ 歯の健康について	10問
キ 健康チェック・たばこについて	13問

(2) 設問数

60問

3 調査方法・対象等

- | | |
|------------|----------------------------|
| (1) 調査対象地域 | 旭川市全域 |
| (2) 調査対象者 | 旭川市民のうち、満20歳以上の男女各1,400人 |
| (3) 抽出方法 | 平成28年5月31日現在の住民基本台帳から無作為抽出 |
| (4) 調査方法 | 発送・回収ともに調査票の郵送によるアンケート方式 |

4 調査期間

平成28年6月10日～平成28年6月30日

5 回収結果

- | | |
|-----------|-------------------|
| (1) 発送数 | 2,800人 |
| (2) 有効回収数 | 1,189人 |
| (3) 回収率 | 42.5% (有効回収数÷発送数) |
| (4) 記入不備等 | 0人 |

6 調査結果の表示について

- (1) 調査結果の数値は、特に明記しない限り回答率(%)で示している。
回答数の母数は、その質問項目に該当する回答者の数であり、その数は「N」で示している。
- (2) 回答率は特に明記しない限り、原則として各設問の無回答を含む回答者総数に対する百分率(%)で表している。

- (3) 百分率は小数点第2位を四捨五入し、小数点第1位まで表示しているため、回答率の合計が100.0%にならない場合がある。
- (4) 複数の回答を求める設問では、回答率の合計が100.0%を超える場合がある。
- (5) 本文中では百分率を数値で示す場合、小数点第1位までの%を表示するが、数値を比較し大小関係を比較する場合は、「…ポイントの差」と表現している。
- (6) 性別や年齢層ごとの調査結果は、それぞれ無回答があるので、性別等における回答件数の合計は全体と一致しない場合がある。

7 参照した他の調査結果

当該計画策定時、中間評価時、現在における健康指標等の経年変化における比較を行うために、次の調査結果を引用した。

- (1) 平成13年度調査：「平成13年度 健康日本21旭川計画アンケート調査」
 - ・調査期間：平成13年6月25日～平成13年7月5日実施
 - ・回収結果：有効回答数1,426人(40.1%)

- (2) 平成16年度調査：「平成16年度 健康日本21旭川計画アンケート調査」
 - ・調査期間：平成16年6月29日～平成16年7月9日実施
 - ・回収結果：有効回答数1,521人(42.3%)

- (3) 平成23年度調査：「平成23年度 健康日本21旭川計画アンケート調査」
 - ・調査期間：平成23年6月9日～平成23年6月30日実施
 - ・回収結果：有効回答数1,562人(43.4%)

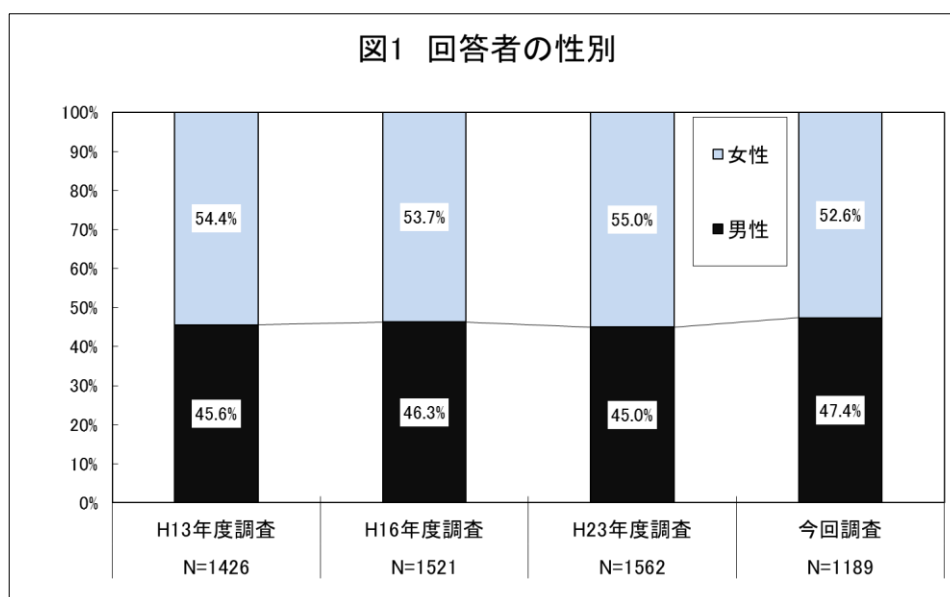
Ⅱ 調査結果の分野別分析

Ⅱ－1 回答者の属性について

■性別（問1）

回答者1,189人のうち、男性563人、女性626人となっている。

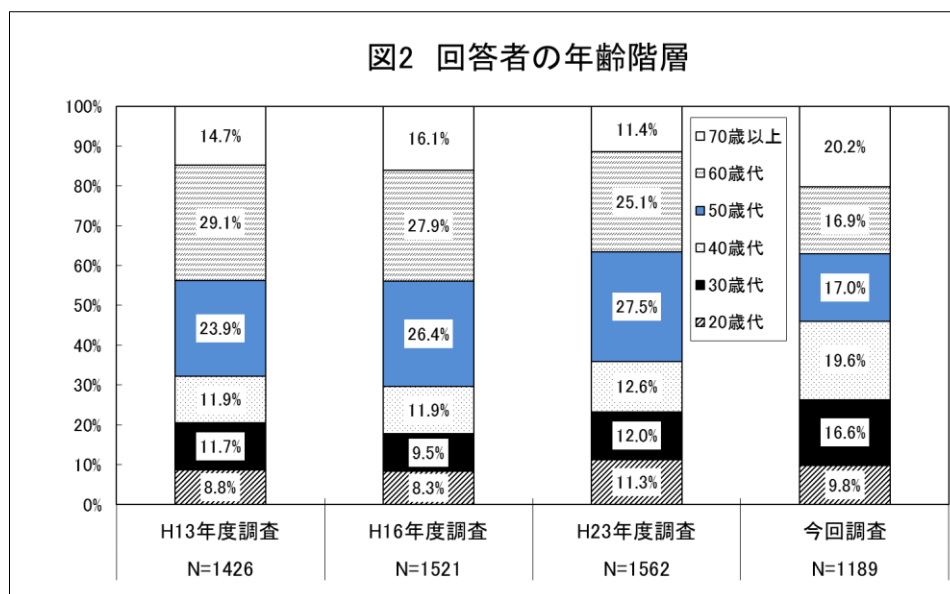
また、H23年度調査と比べると男性の割合が2.4ポイント増加し、女性はその分減少している。



■年齢階層（問2）

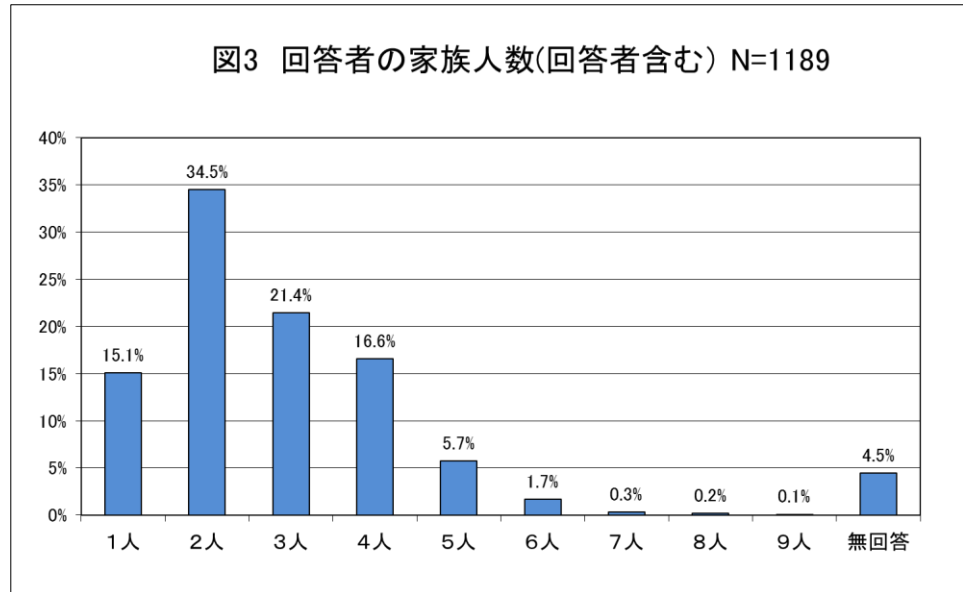
回答者の年齢構成は40歳代、70歳以上の割合が高くなっている。

H23年度調査と比べると30～40歳代及び70歳以上の割合が高くなり、20歳代、50～60歳代の割合が低くなっている。



■家族人数（問3）

回答者の家族人数は「2人」が最も多く、次いで「3人」「4人」「1人」が上位を占めている。



■家族の内訳及び世帯類型（問3）

家族の内訳は「配偶者」が最も高く、次いで「子ども」「母」となっている。

世代類型は「二世帯世帯」「一世帯世帯」が上位を占めている。

注) 単身世帯：
回答者のみ

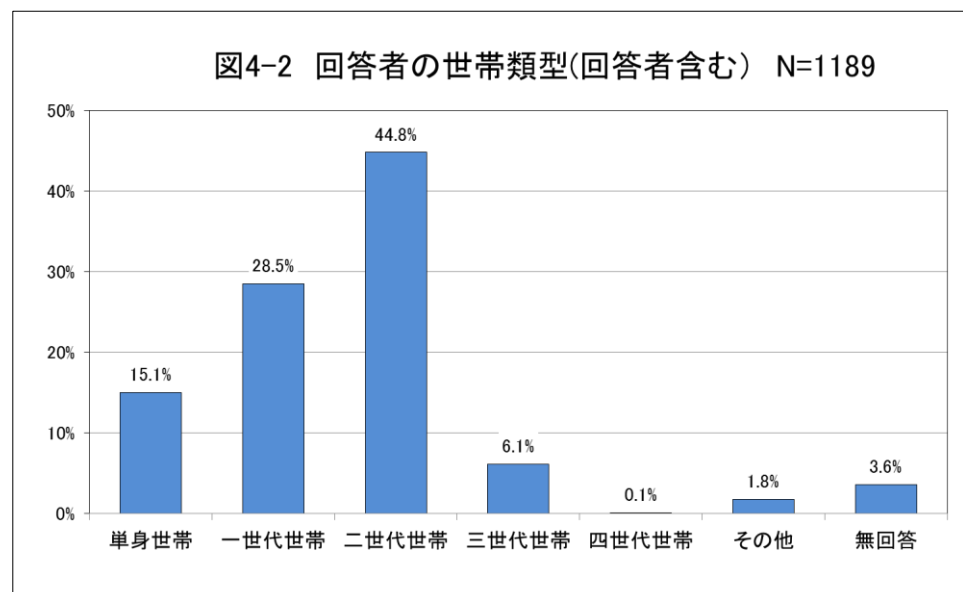
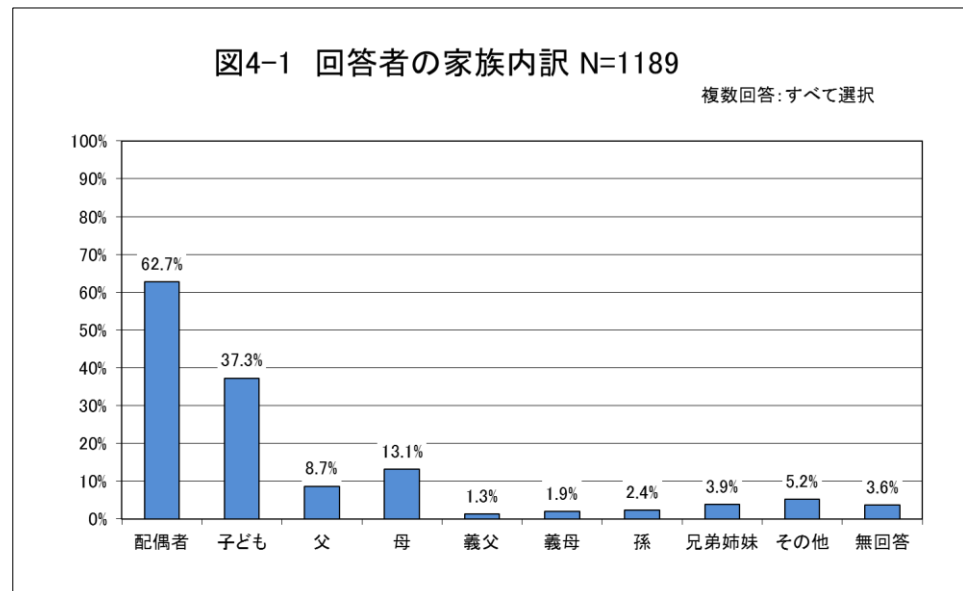
一世帯世帯：
回答者と配偶者
回答者と兄弟姉妹

二世帯世帯：
回答者と親
回答者と子

三世帯世帯：
回答者と親と子
回答者と子と孫

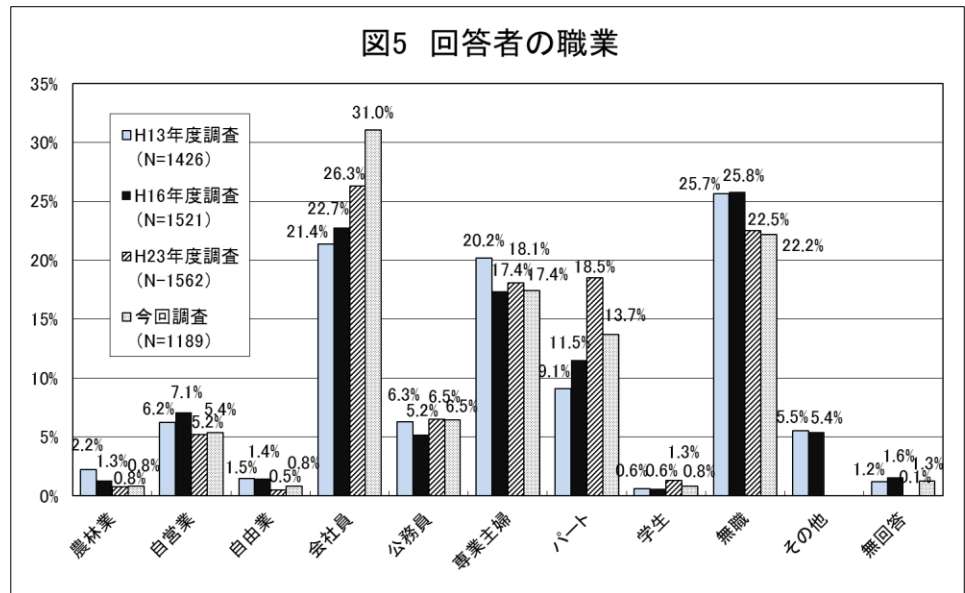
四世代世帯：
回答者と親と子と孫

二～四世代は配偶者、兄弟姉妹は勘案しない。



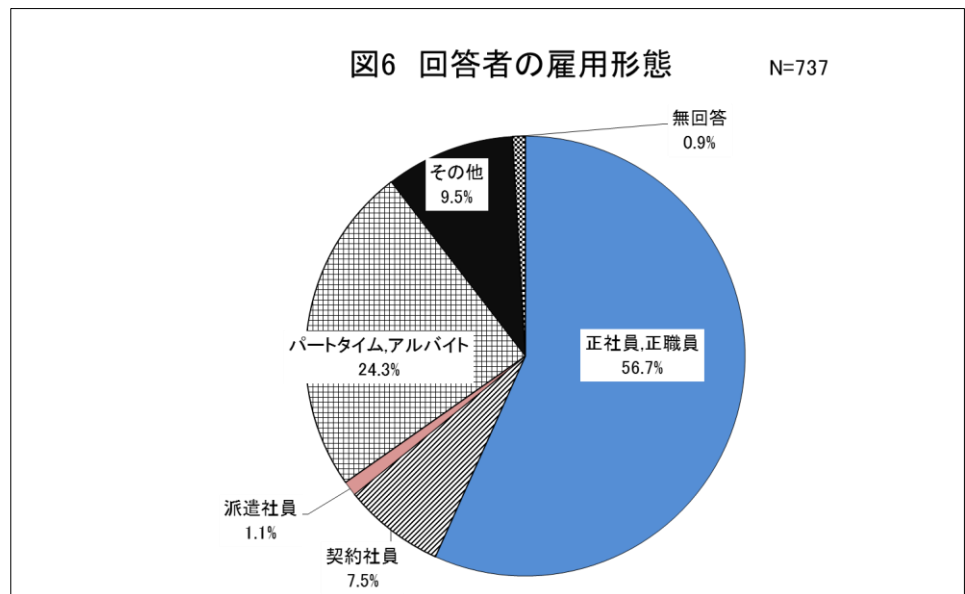
■職業（問4）

回答者の職業は「会社員」「無職」「専業主婦」「パート」が上位を占めている。H23年度調査と比べて「会社員」が3.7ポイント増加し、「パート」は4.8ポイント減少している。



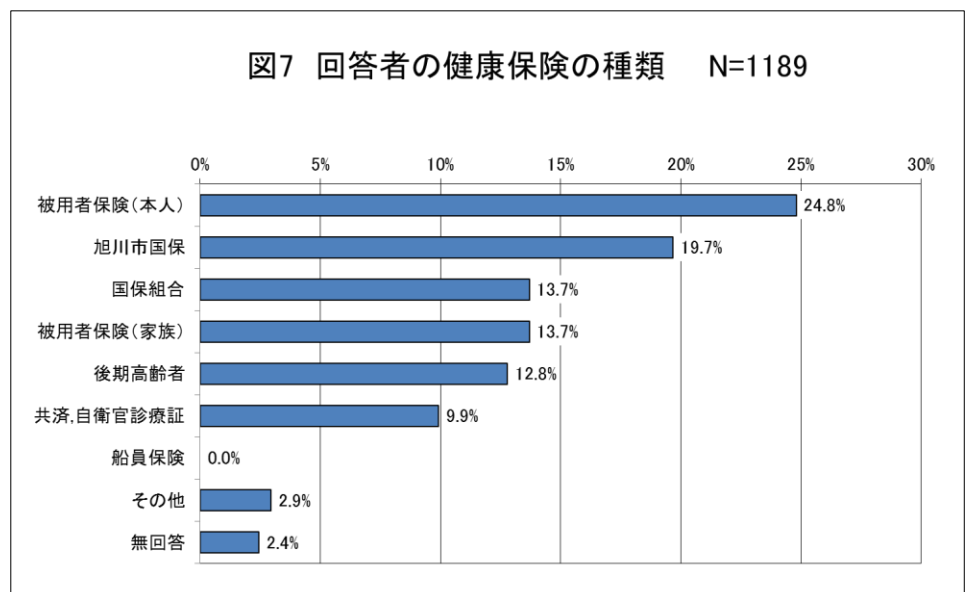
■雇用形態（問5）

雇用形態は「正社員、正職員」が最も高く、次いで「パートタイム、アルバイト」、「契約社員」の順となっている。



■健康保険の種類（問6）

「被用者保険(本人)」が最も高く、次いで「旭川市国保」となっている。

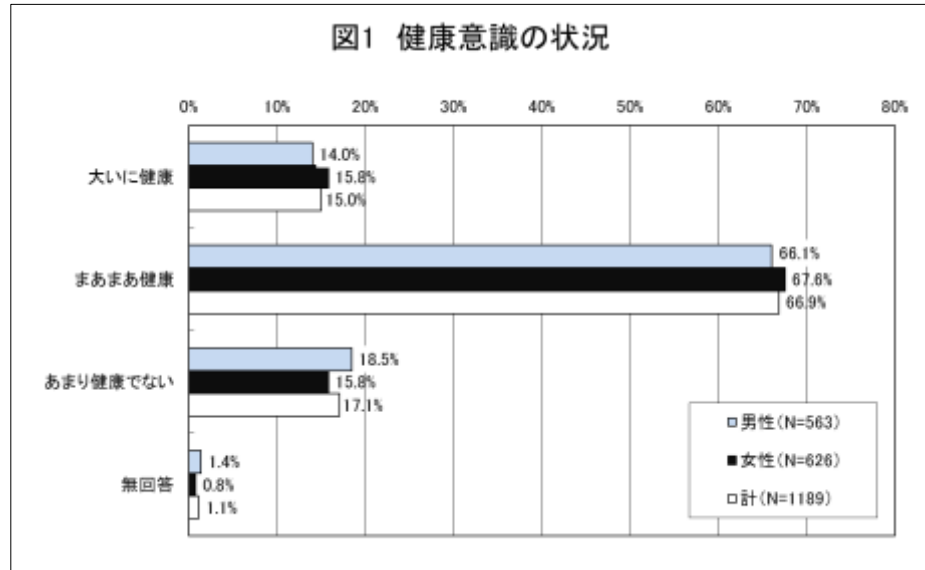


II-2 健康意識全般について

問7 ふだん、健康だと感じていますか。

■健康意識の状況

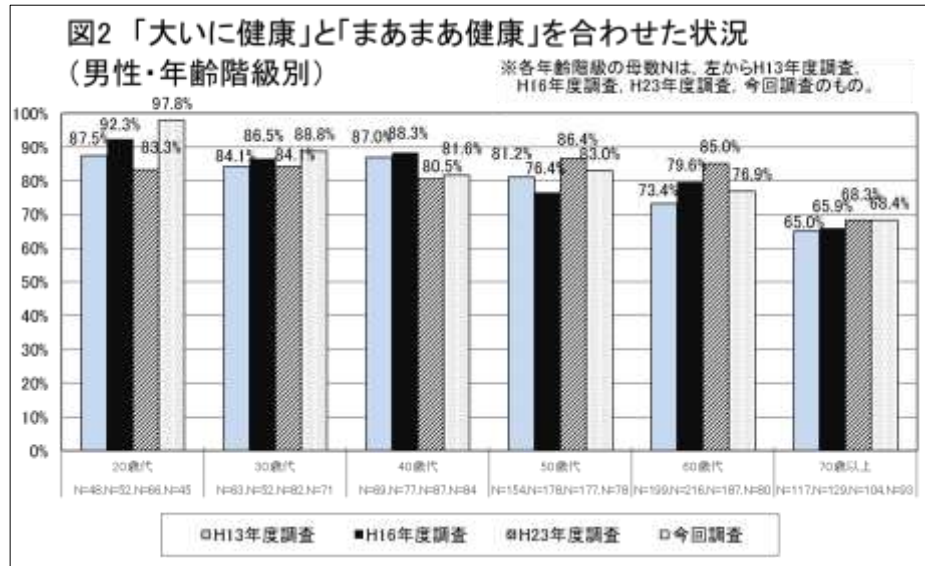
健康だと感じている人は、「大いに健康」と「まあまあ健康」を合わせると、男性 80.1%、女性 83.4%、計 81.9%となっている。



■「大いに健康」と「まあまあ健康」を合わせた状況 (男性・年齢階級別)

20～50 歳代は 80%を超えており、20 歳代が 97.8%と最も高い。

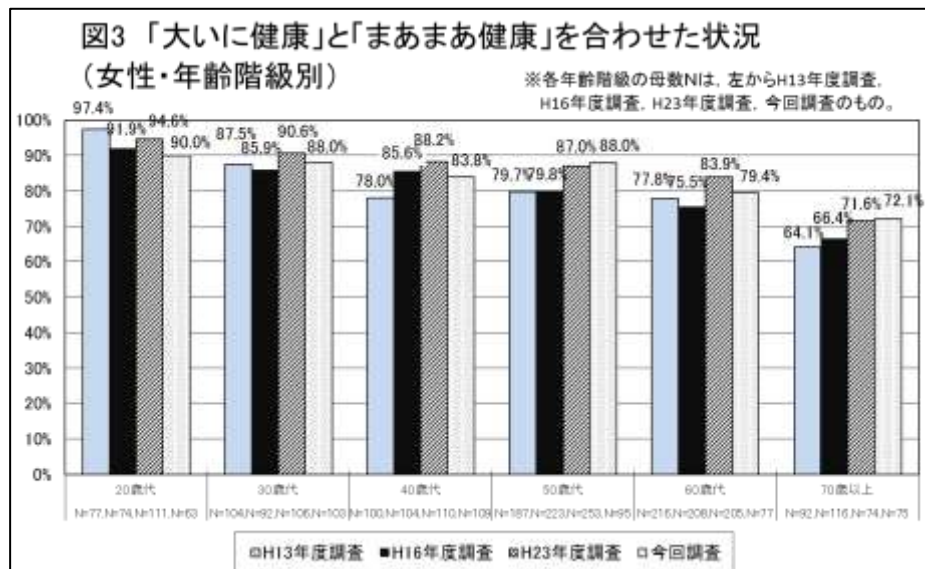
また、H23 年度調査と比べると 20 歳代～30 歳代では増加し、40 歳代以降はほぼ同じか減少している。



■「大いに健康」と「まあまあ健康」を合わせた状況 (女性・年齢階級別)

20～50 歳代は 80%を超えており、20 歳代が 90.0%と最も高い。

また、H23 年度調査と比べると 50 歳代及び 70 歳以上を除く年代で減少している。

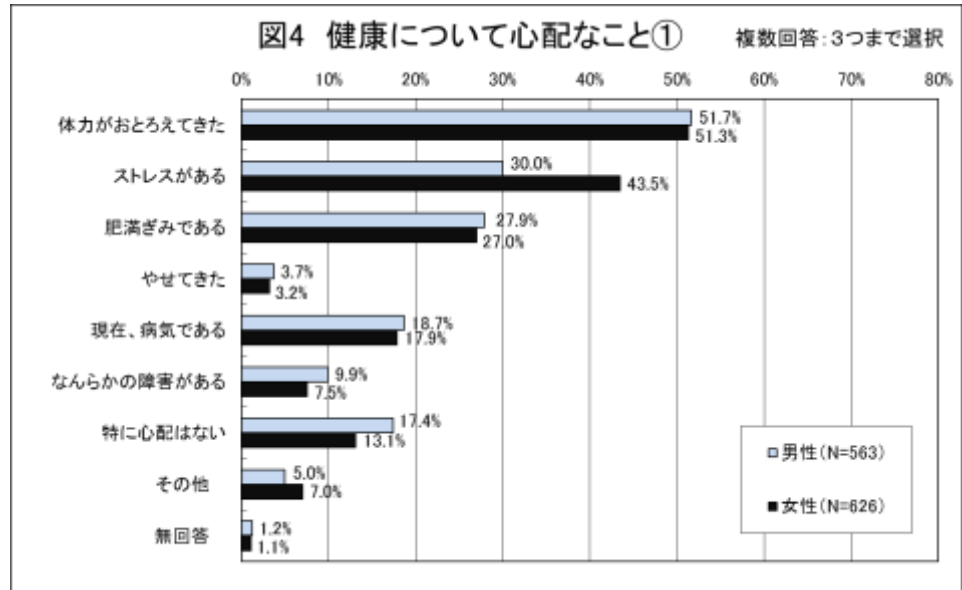


問8 御自身の健康について心配なことがありますか。(複数回答：3つまで選択)

■健康について
心配なこと①

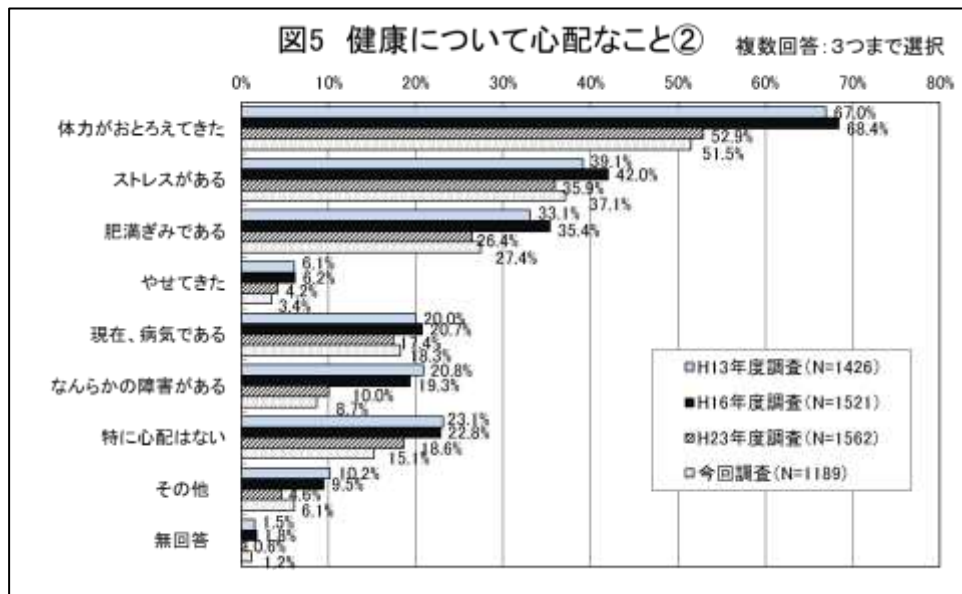
「体力がおとろえてきた」の割合が50%以上で最も高く、次いで「ストレスがある」「肥満気みである」が上位を占めている。

性別で見ると「ストレスがある」では女性の割合が、「特に心配はない」では男性の割合が高くなっている。



■健康について
心配なこと②

H23 年度調査と比べると、「ストレスがある」「肥満気みである」「現在、病気である」の割合が微増となっている。

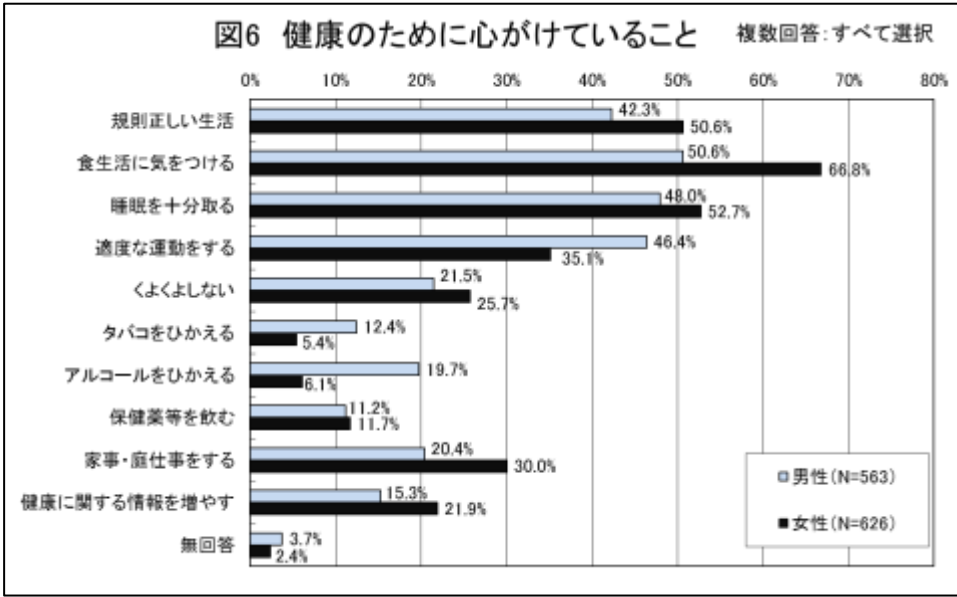


問9 ふだん健康のため、どのようなことを心がけていますか。(複数回答：すべて選択)

■健康のために心がけていること

「食生活に気をつける」が男女ともに最も高く、次いで「睡眠を十分取る」が上位を占めている。

性別で見ると「適度な運動をする」「アルコールをひかえる」「タバコをひかえる」では男性の割合が高く、「食生活に気をつける」「規則正しい生活」「家事・庭仕事をする」では女性の割合が高くなっている。

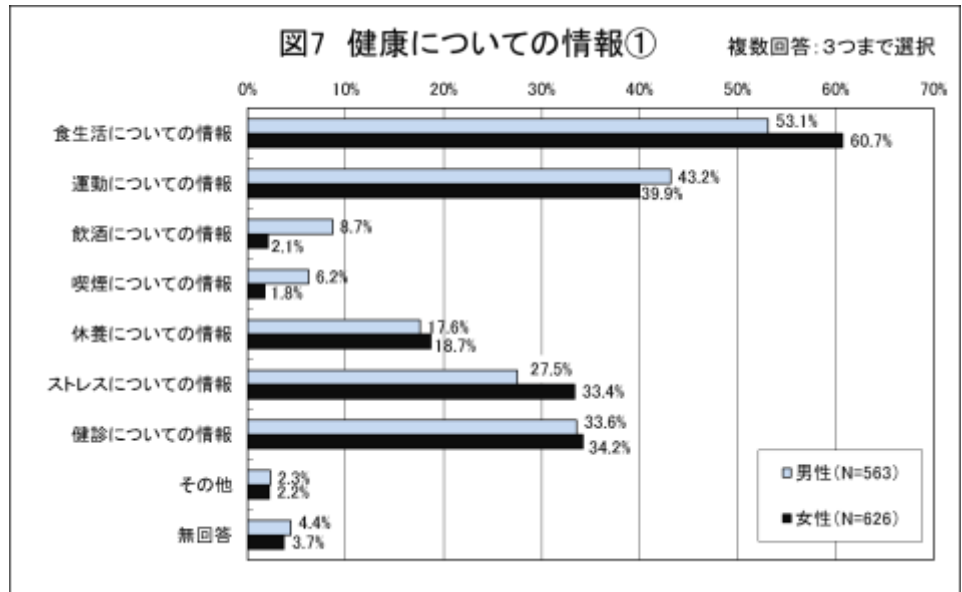


問 10 健康づくりや生活習慣改善について、どのような情報が欲しいと思いますか。
 (複数回答：すべて選択)

■健康について
 必要な情報①

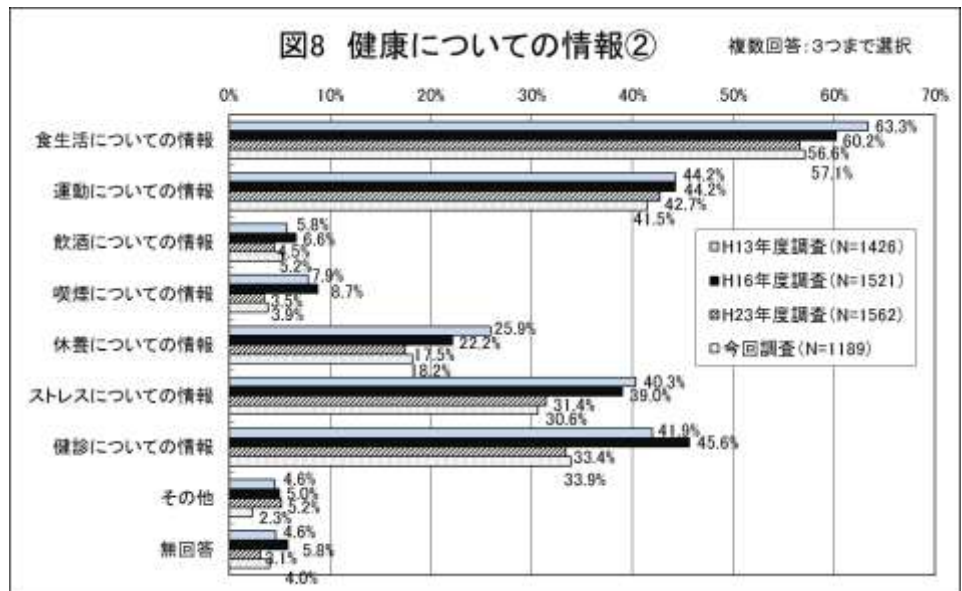
「食生活についての情報」が男女ともに最も高く、次いで「運動についての情報」が上位を占めている。

性別で見ると、「飲酒についての情報」「喫煙についての情報」等では男性の割合が高く、「食生活についての情報」「ストレスについての情報」等では女性の割合が高くなっている。



■健康について
 必要な情報②

過去 3 回の調査と比べると「運動についての情報」「ストレスについての情報」は減少傾向にある。



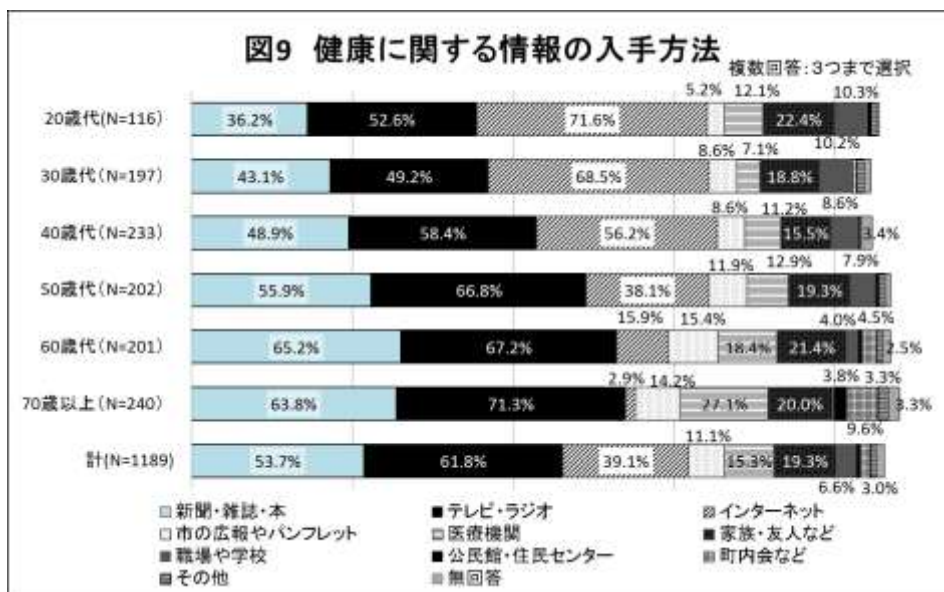
問 11 「問 10」のような情報を、主にどのようにして得ていますか。(複数回答：3つまで選択)

■健康に関する情報の入手方法

20～50 歳代では「新聞・雑誌・本」「テレビ・ラジオ」「インターネット」の割合が高い。

60 歳代以降では「新聞・雑誌・本」「テレビ・ラジオ」のほか「医療機関」「家族・友人など」から入手する割合が高くなっている。

また、H23 年度調査と比べると、インターネットの割合が全年代で増加している。



【参考】平成 23 年度調査におけるインターネットの割合

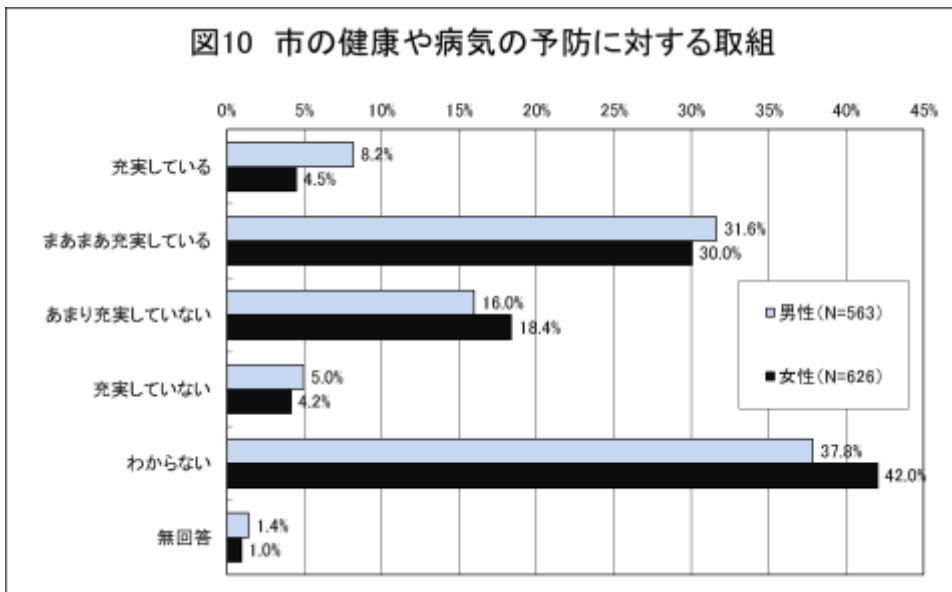
20 歳代	54.8%	60 歳代	10.5%
30 歳代	51.1%	70 歳代	1.7%
40 歳代	46.7%		
50 歳代	23.5%	全 体	27.5%

問 12 市の健康や病気の予防に対する取組は充実していると思いますか。

■市の健康や病気の予防に対する取組

「充実している」と「まあまあ充実している」を合わせると、男性 39.8%、女性 34.5%、となっている。

また、「わからない」の割合が男女ともに30%以上となっている。

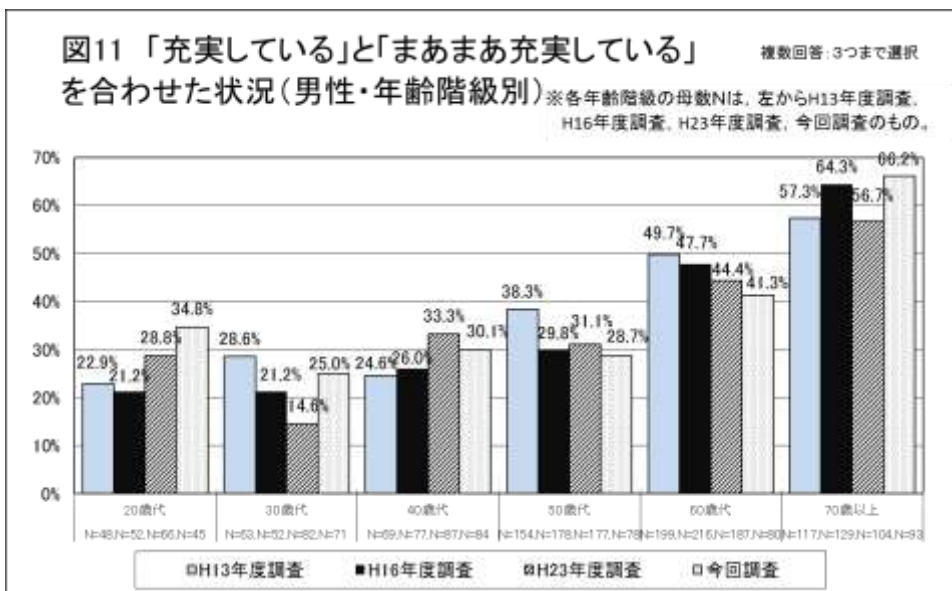


■「充実している」と「まあまあ充実している」を合わせた状況 (男性・年齢階級別)

(男性・年齢階級別)

30歳代が最も低く、50歳代以降では年齢が高くなるに従い割合も高くなっている。

H23年度調査と比べると20～30歳代及び70歳以上で増加し、40～60歳代で減少している。

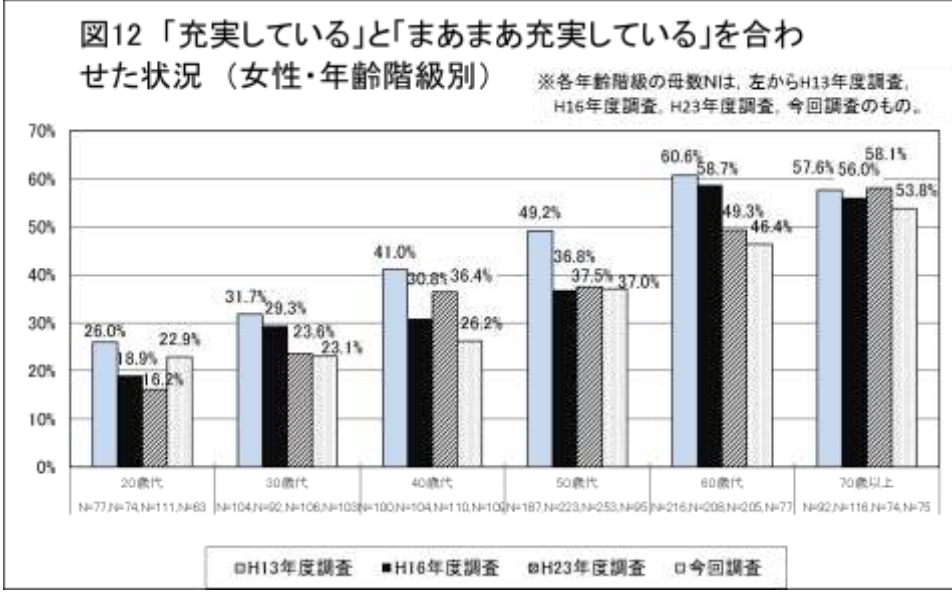


■「充実している」と「まあまあ充実している」を合わせた状況 (女性・年齢階級別)

(女性・年齢階級別)

年齢が高くなるに従い割合も高くなっている。

H23年度調査と比べると20歳代は増加しているが、他の年代はほぼ同じか減少している。

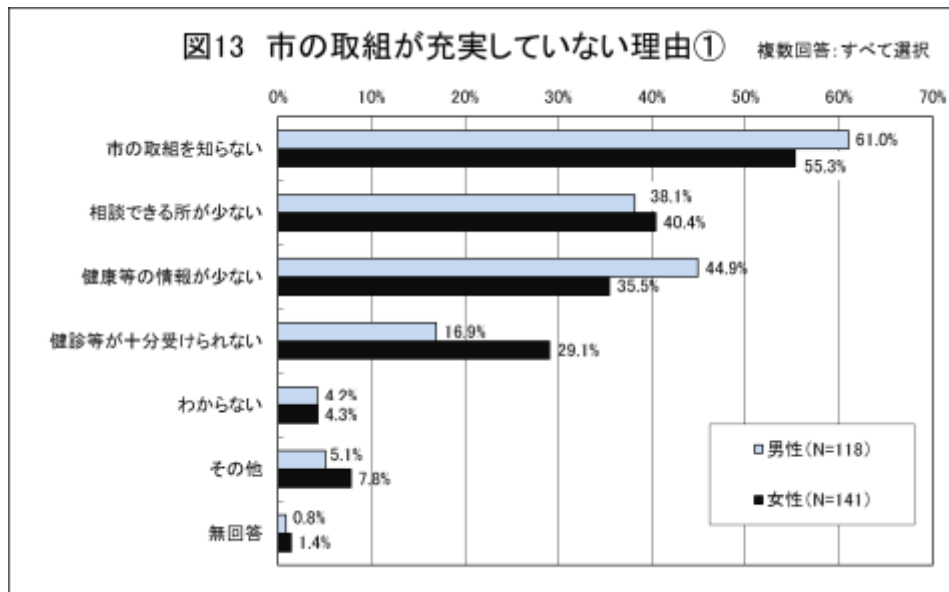


問13 <問12で「3. あまり充実していない」「4. 充実していない」とお答えいただいた方にお聞きします> 充実していないと思う理由は何だと思えますか。(複数回答：すべて選択)

■市の取組が充実していない理由①

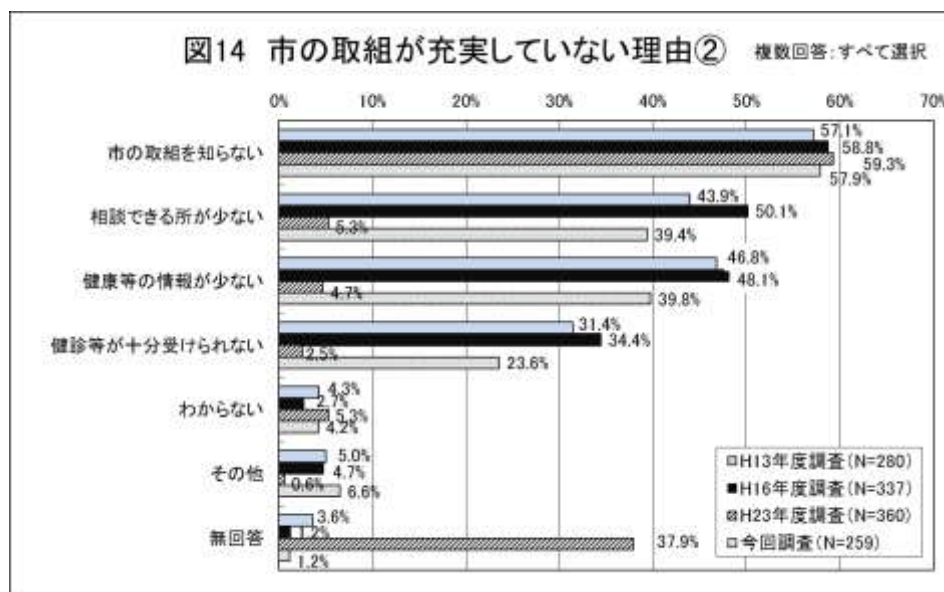
男女ともに「市の取組を知らない」の割合が最も高くなっている。

性別で見ると、「健康等の情報が少ない」では男性の割合が、「健診等が十分受けられない」では女性の割合が高くなっている。



■市の取組が充実していない理由②

H23 年度調査と比べると、「無回答」の割合が 36.7 ポイント減少し、「相談できる所が少ない」「健康等の情報が少ない」「健診が十分受けられない」の割合が 20 ポイント以上増加している。



II-3 栄養・食生活について

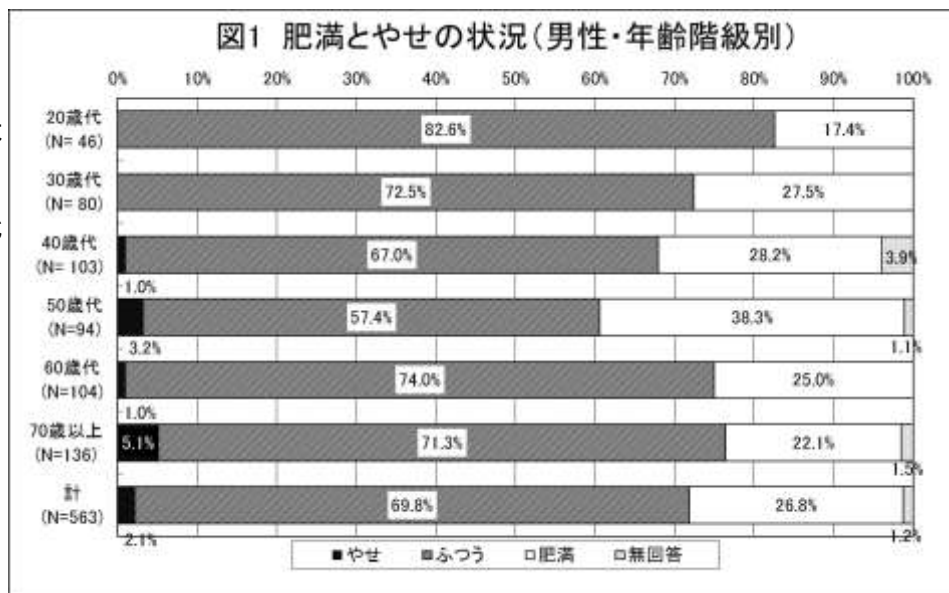
問 14 あなた身長と体重を教えてください。

※身長と体重からBMI（体格指数）を計算して、その値が18.5未満を「やせ」、18.5以上～25未満を「ふつう」、25以上を「肥満」とします。

BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

■肥満とやせの状況 (男性・年齢階級別)

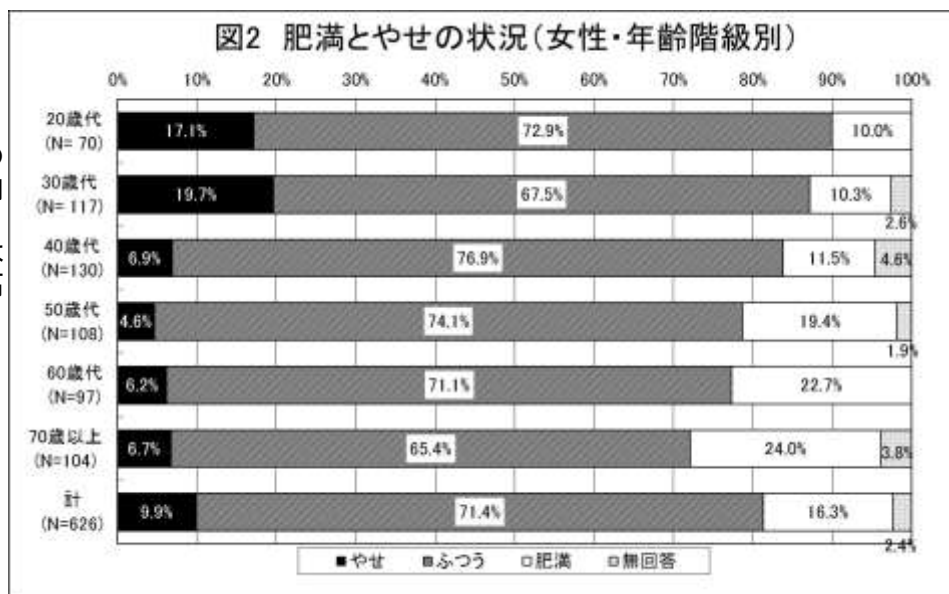
肥満の割合は20歳代で最も低く、50歳代で最も高い。また、30～50歳代の男性では20歳代より10%以上高くなっている。



■肥満とやせの状況 (女性・年齢階級別)

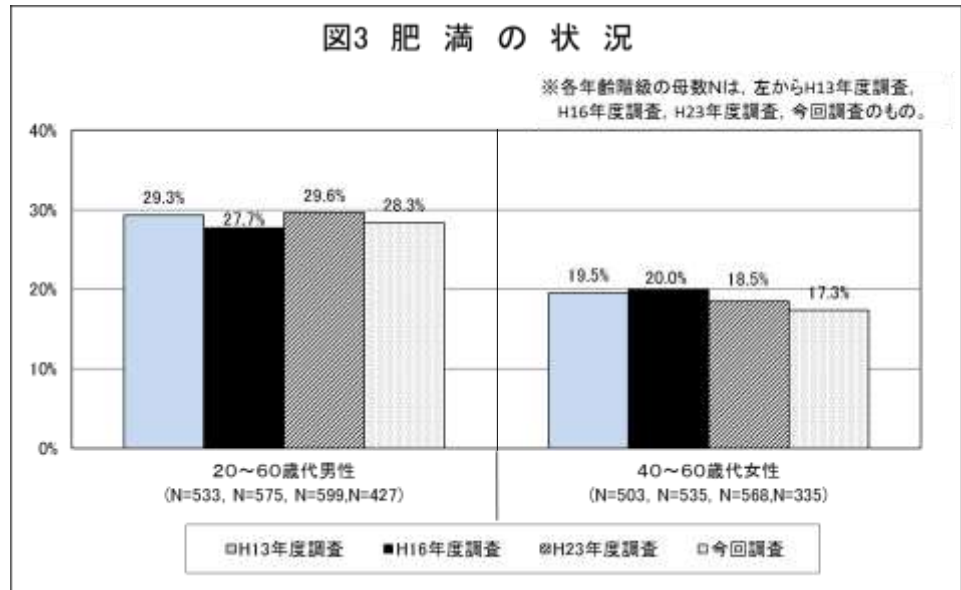
女性は年齢が高くなるに従って、肥満の割合が高くなる傾向にある。

また、やせの割合は20歳代、30歳代で高い傾向にある。



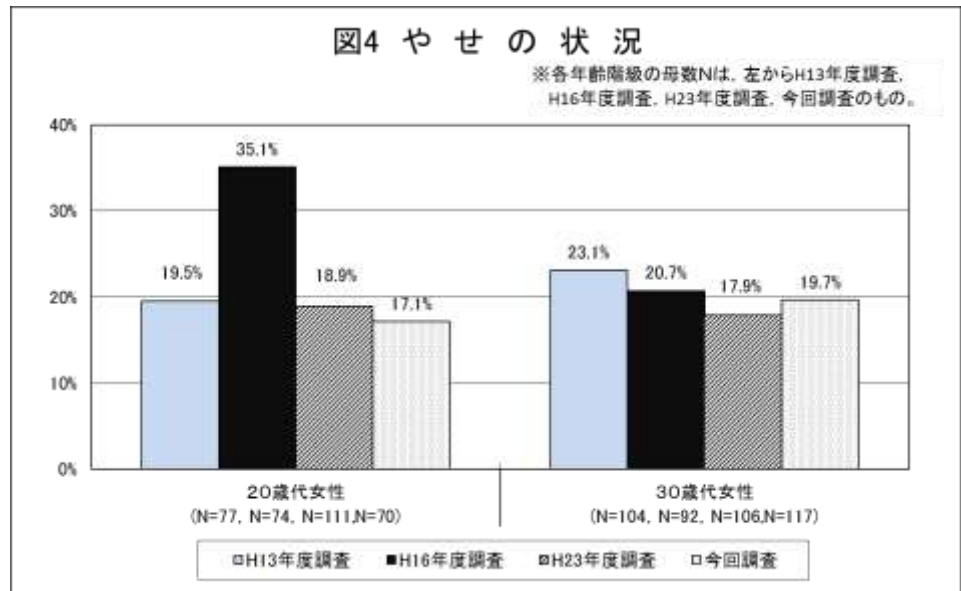
■肥満の状況

健康指標（肥満）について H23 年度調査と比べると、20～60 歳代男性は 1.3 ポイント、40～60 歳代女性は 1.2 ポイント減少している。



■女性のやせの状況

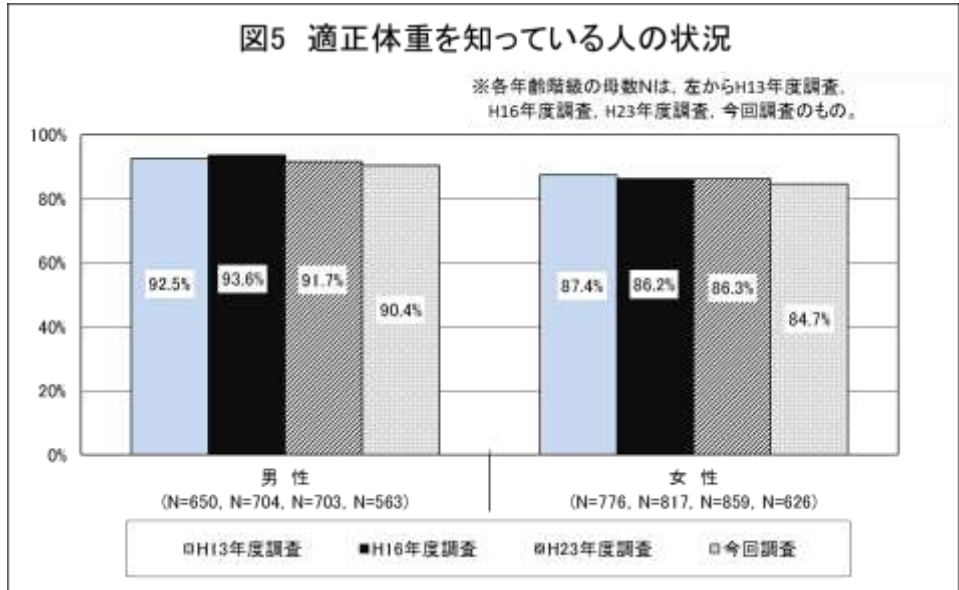
健康指標（やせ）について H23 年度調査と比べると 20 歳代女性のやせの割合は 1.8 ポイント減少しているが、30 歳代女性では 1.8 ポイント増加している。



問 15 あなたの身長からみた適正体重は何kgとお考えですか。

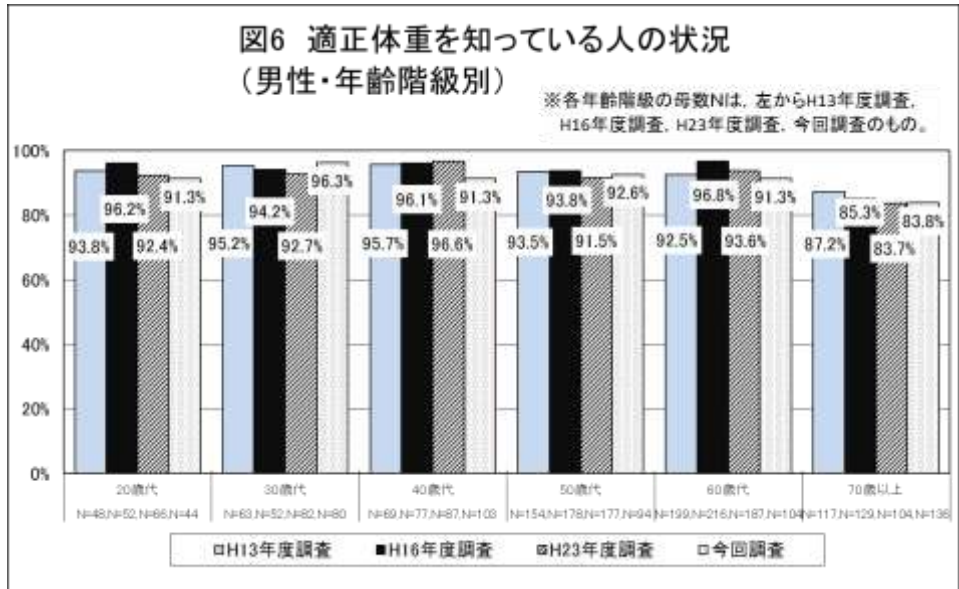
■適正体重を知っている人の状況

適正体重を知っている人の割合は、男性の方がやや高く、過去3回の調査とほぼ同じ傾向にある。



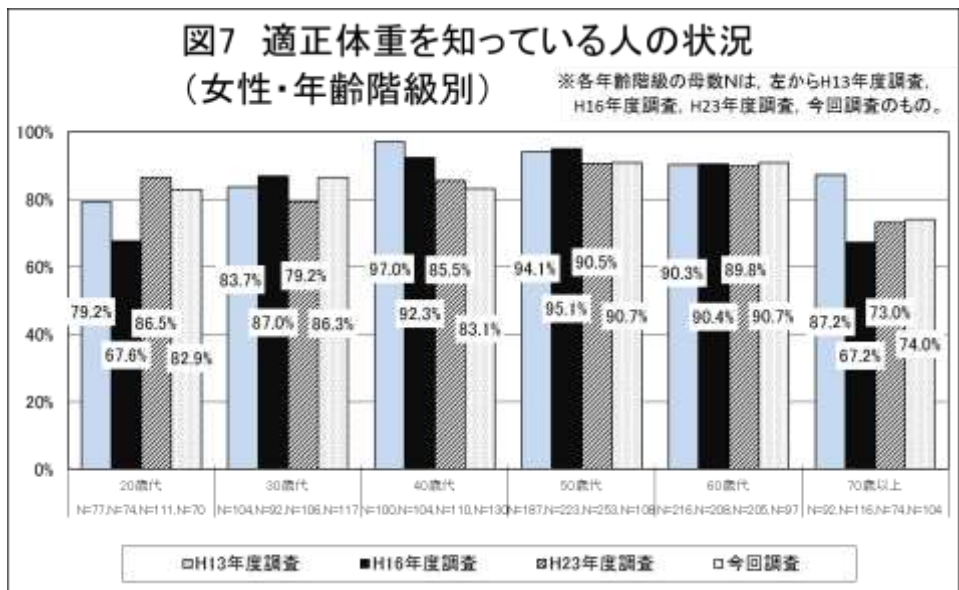
■適正体重を知っている人の状況
(男性・年齢階級別)

20～60歳代で90%を超えており、過去3回の調査とほぼ同じ傾向にある。



■適正体重を知っている人の状況
(女性・年齢階級別)

50～60歳代で90%を超えている。
H23年度調査と比較すると、30歳代では7.1ポイント増加しているが、20歳代及び40歳代以降では減少またはほぼ同じとなっている。



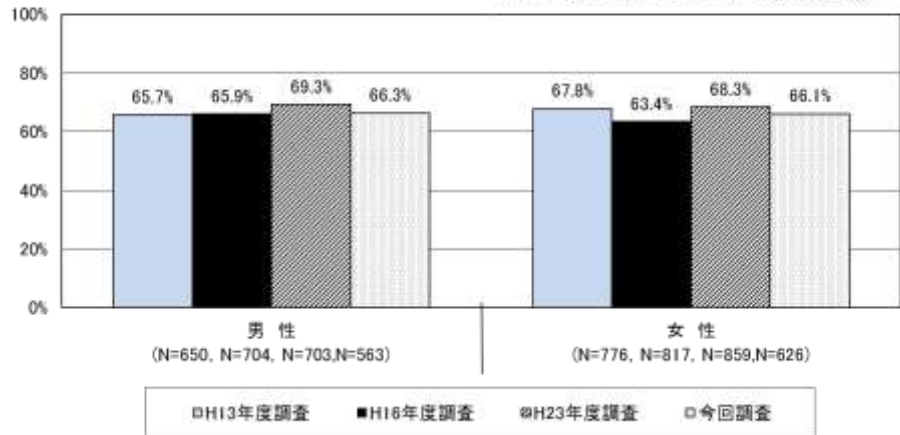
問 16 適正体重を維持, または適正体重に近づけようとしていますか。

■適正体重を維持し, 体重コントロールを実践している人の状況

H23 年度調査と比べると男性で3.0ポイント, 女性で2.2ポイント減少している。

図8 適正体重を維持し, 体重コントロールを実践している人の状況

※各年齢階級の母数Nは, 左からH13年度調査, H16年度調査, H23年度調査, 今回調査のもの。

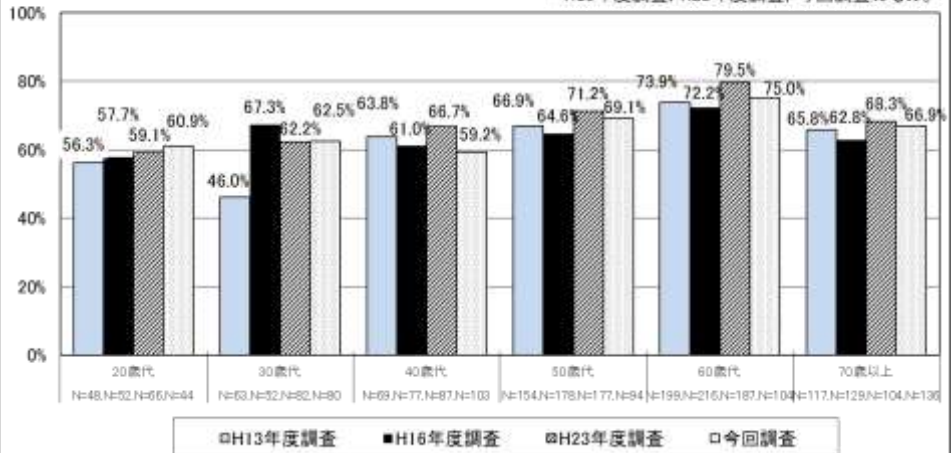


■適正体重を維持し, 体重コントロールを実践している人の状況 (男性・年齢階級別)

40 歳代が最も低く, 60 歳代が最も高くなっている。
H23 年度調査と比べると, 20 歳代においては1.8ポイント増加しているが, 30 歳代以降は減少またはほぼ同じとなっている。

図9 適正体重を維持し, 体重コントロールを実践している人の状況 (男性・年齢階級別)

※各年齢階級の母数Nは, 左からH13年度調査, H16年度調査, H23年度調査, 今回調査のもの。

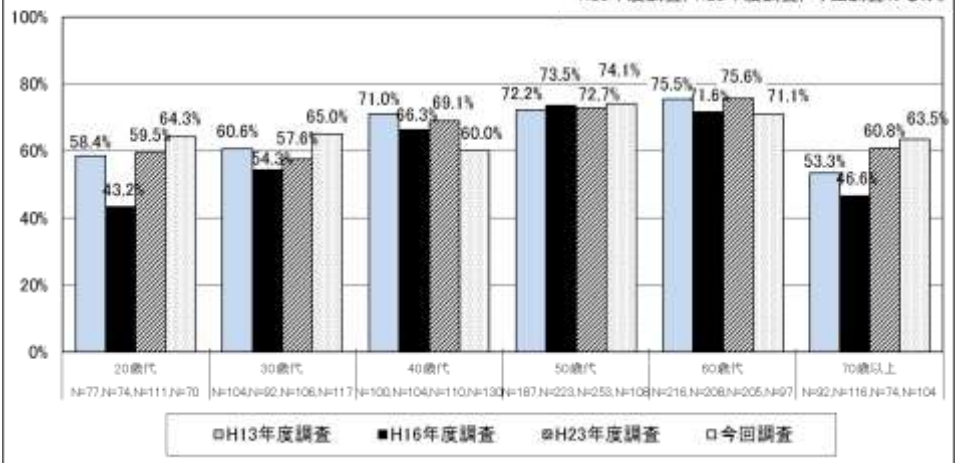


■適正体重を維持し, 体重コントロールを実践している人の状況 (女性・年齢階級別)

40 歳代が最も低く, 50 歳代が最も高くなっている。
H23 年度調査と比べると, 40 歳代及び60 歳代で減少し, 他の年代では増加している。

図10 適正体重を維持し, 体重コントロールを実践している人の状況 (女性・年齢階級別)

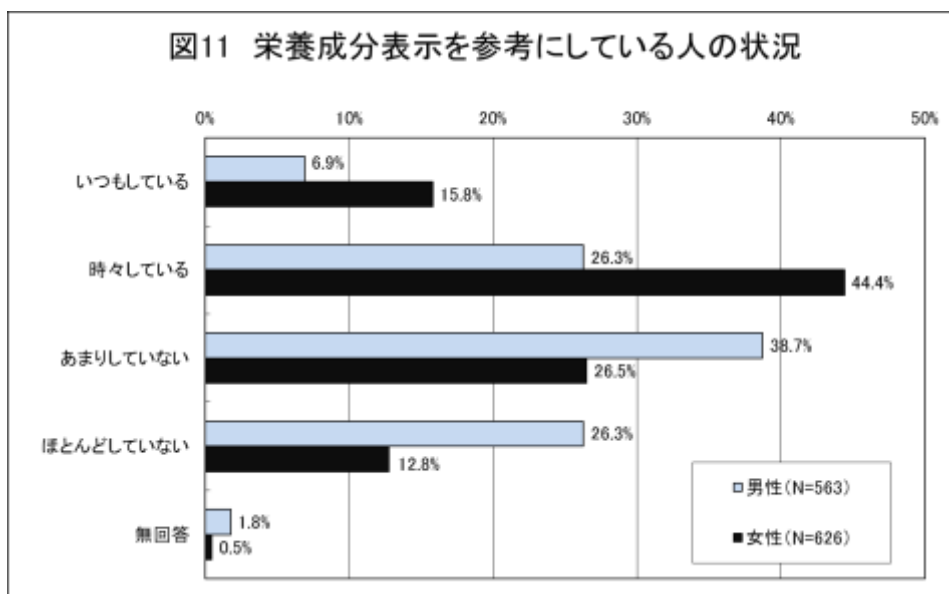
※各年齢階級の母数Nは, 左からH13年度調査, H16年度調査, H23年度調査, 今回調査のもの。



問 17 ふだん、外食をするときや食品を購入するときに栄養成分の表示を参考にしていますか。

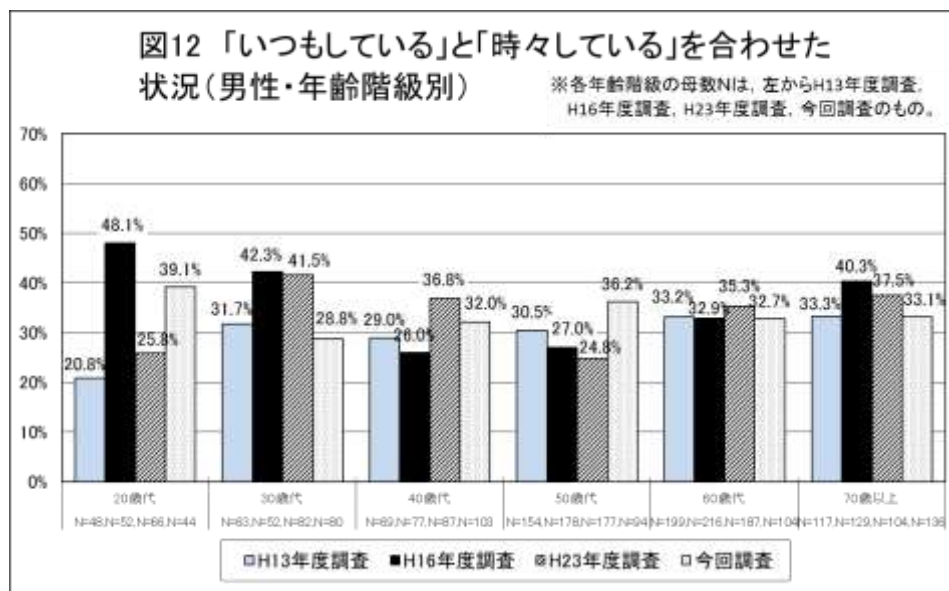
■ 栄養成分表示を参考にしている人の状況

「いつもしている」と「時々している」を合わせた割合は、男性 33.2%、女性 60.2%となっている。



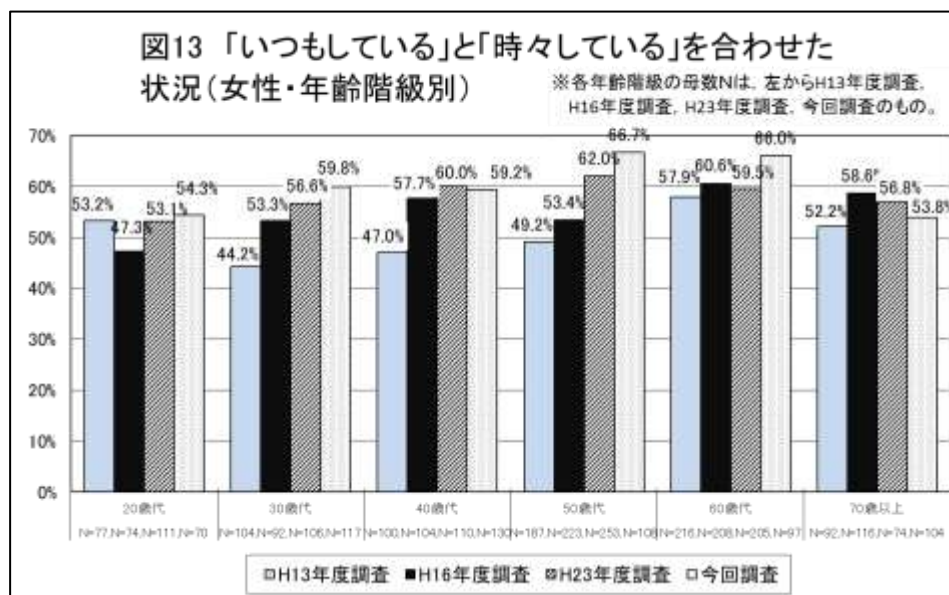
■ 「いつもしている」と「時々している」を合わせた状況 (男性・年齢階級別)

20歳代が最も高く、次いで50歳代が高い。H23年度調査と比較すると20歳代及び50歳代で増加しており、他の年代では減少している。



■ 「いつもしている」と「時々している」を合わせた状況 (女性・年齢階級別)

50歳代及び60歳代が60%を超えている。また、70歳以上が最も低くなっている。H23年度調査と比較すると、20歳代は微増、30歳代、50歳代~60歳代で増加、その他の年代は減少となっている。



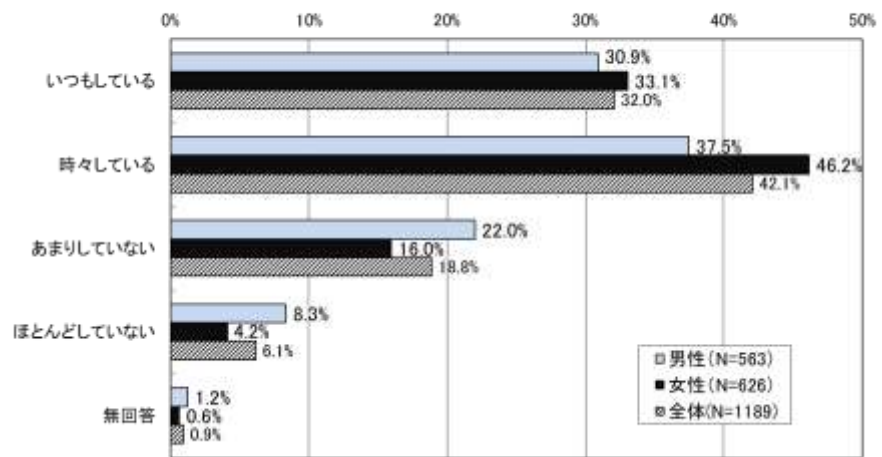
問 18 ふだん、家では主食・主菜・副菜を基本にするなど、栄養バランスのとれた食事をしていますか。

■主食・主菜・副菜を基本にするなど、栄養バランスのとれた食事をしている人の状況

男女ともに「時々している」が最も高く、次いで「いつもしている」が高い。

また、男性は女性よりも「あまりしていない」「ほとんどしていない」が高くなっている。

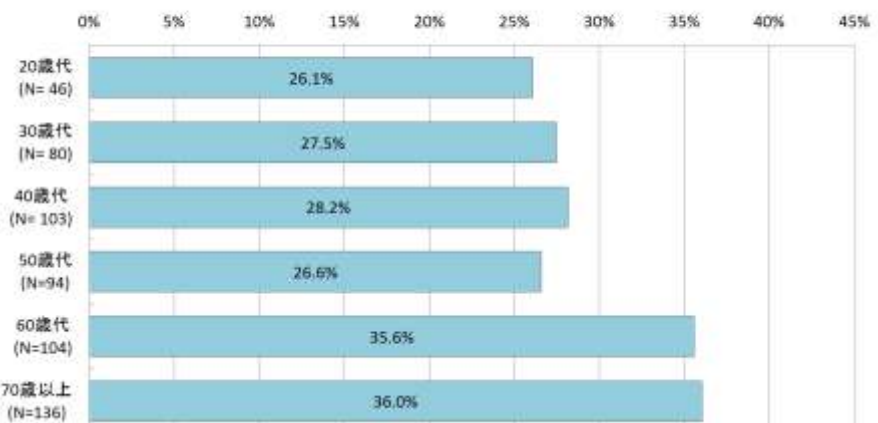
図14 主食・主菜・副菜を基本にするなど、栄養バランスのとれた食事をしている



■「いつもしている」人の状況（男性・年齢階級別）

20～40歳代に比べ、60歳代以上は約10ポイント高くなっている。

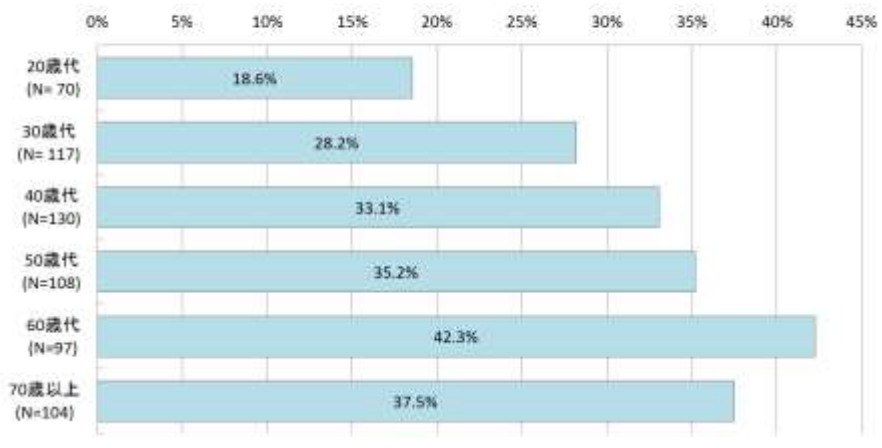
図15 「いつもしている」人の状況（男性・年齢階級別）



■「いつもしている」人の状況（女性・年齢階級別）

60歳代が最も高く、最も低い20歳代より23.7ポイント高くなっている。

図16 「いつもしている」人の状況（女性・年齢階級別）

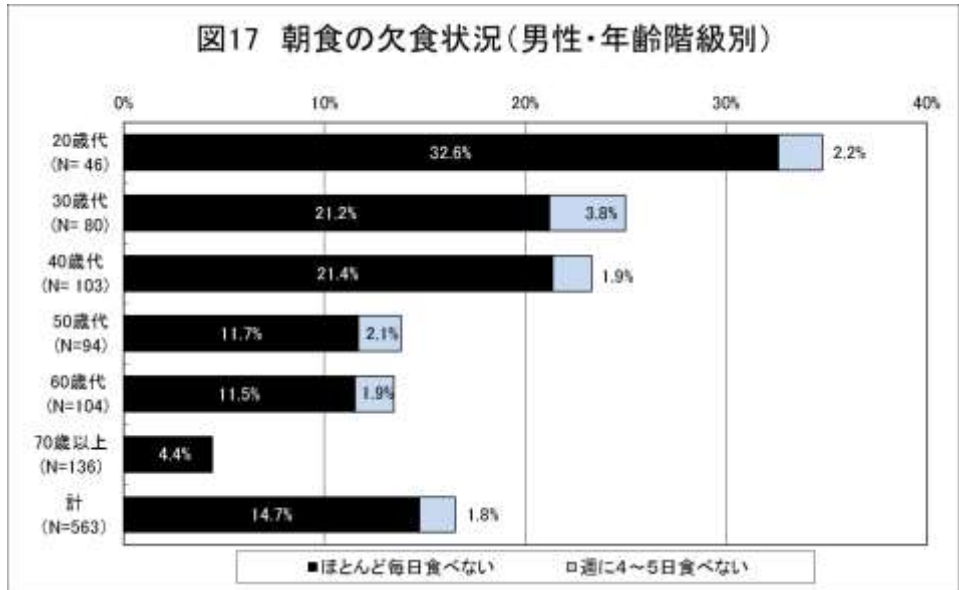


問 19 ふだん朝食を食べないことがありますか。

■朝食の欠食状況
(男性・年齢階級別)

年齢が低いほど「ほとんど毎日食べない」と「週に4~5回食べない」を合わせた割合が高くなっている。

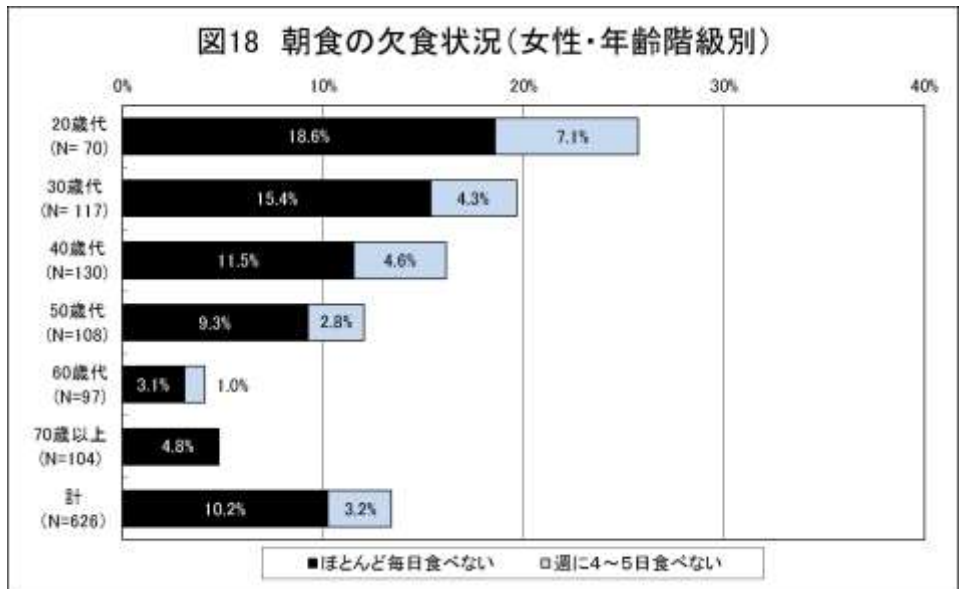
注)
「3. 週 2~3 日食べない」と「4. 毎日食べる」の選択肢は除く



■朝食の欠食状況
(女性・年齢階級別)

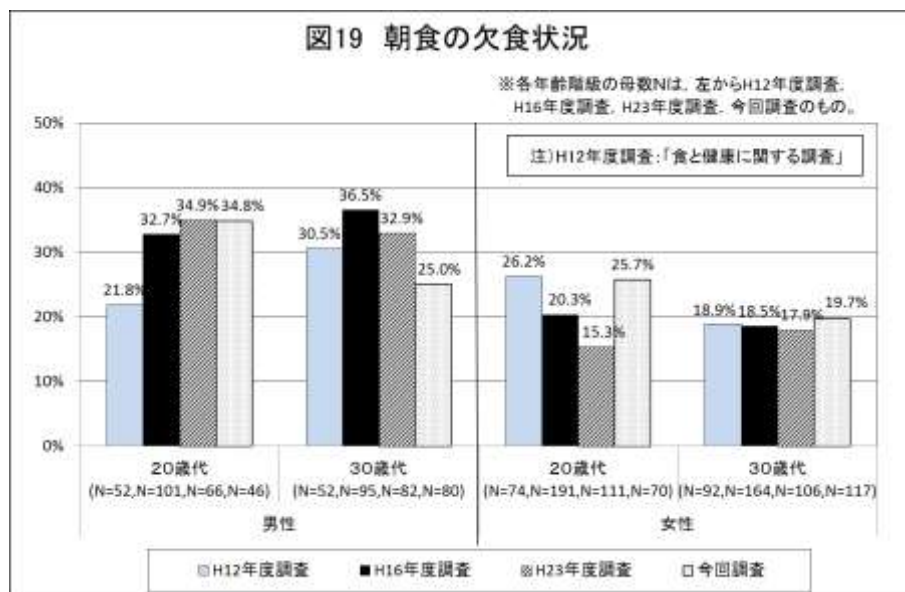
概ね年齢が低いほど「ほとんど毎日食べない」と「週に4~5回食べない」を合わせた割合が高くなっている。

注)
「3. 週 2~3 日食べない」と「4. 毎日食べる」の選択肢は除く



■朝食の欠食状況

H23 年度調査と比較すると、男性は20歳代でほぼ同じ、30歳代で7.9ポイント減っているが、女性は20歳代、30歳代ともに増加している。

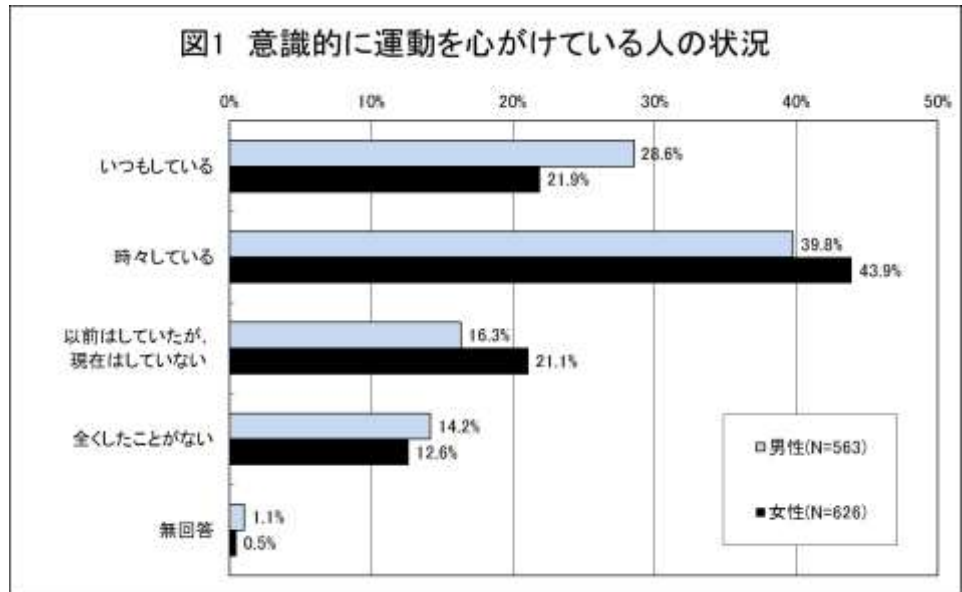


Ⅱ-4 身体活動・運動について

問 20 健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。

■意識的に運動を心がけている人の状況

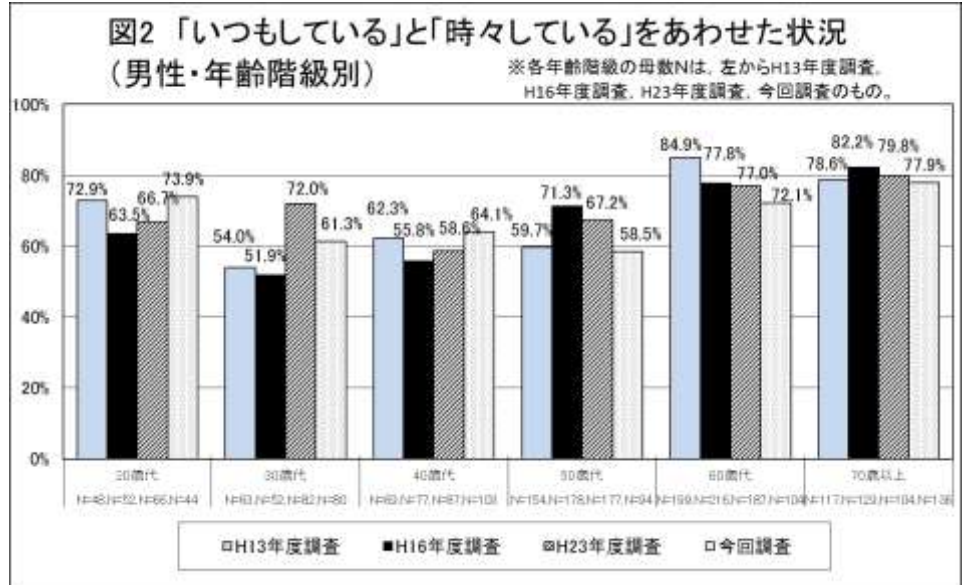
意識的に運動を心がけている人は、「いつもしている」と「時々している」を合わせると、男性 68.4%、女性 65.8%となっている。



■「いつもしている」と「時々している」を合わせた状況 (男性・年齢階級別)

50歳代を除くいずれの年代でも60%を越える割合となっている。

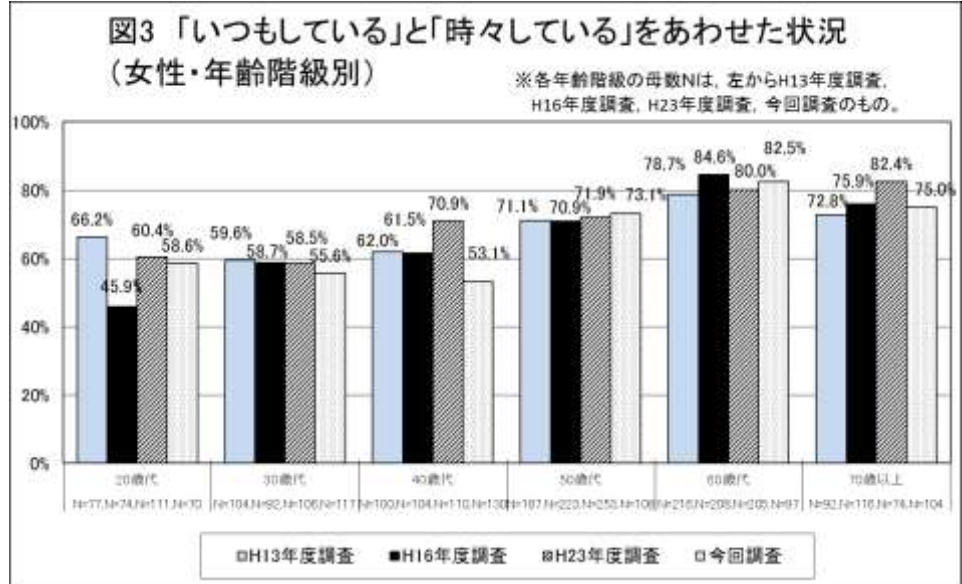
また、H23年度調査と比べると20歳代及び40歳代では増加しているが、他の年代では減少している。



■「いつもしている」と「時々している」を合わせた状況 (女性・年齢階級別)

20~40歳代において60%未満となっている。

また、H23年度調査と比べると50~60歳代ではわずかに増加しているが、他の年代では減少している。



問 21～25 降雪期以外（春から秋の間）及び降雪期（冬の間）における運動回数及び1回当たりの運動時間はどれくらいですか。

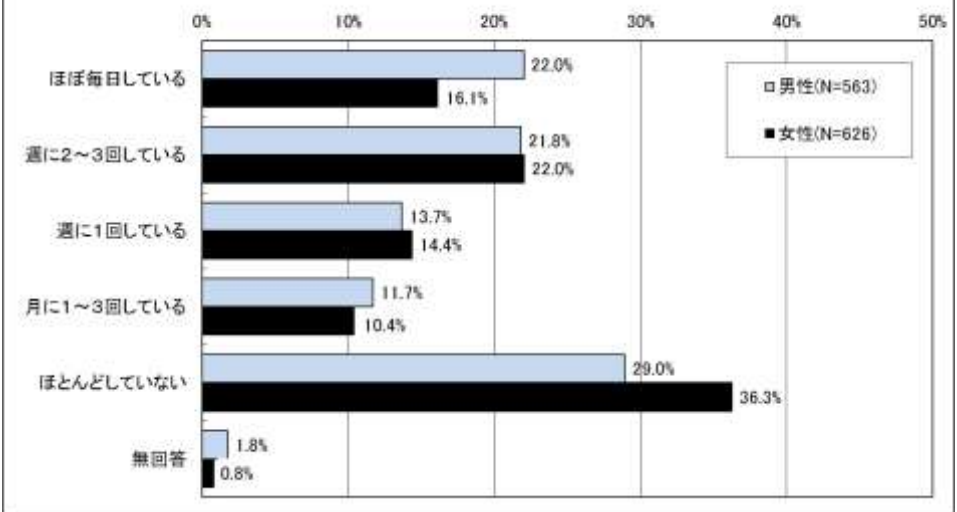
また、運動習慣者（週2回以上、1回30分以上運動を実施し、1年以上継続している者）の状況

■降雪期以外（春から秋の間）の運動回数

「ほぼ毎日している」と「週に2～3回している」を合わせた割合は、男性43.8%、女性38.1%となっている。

性別で見ると、男性は「ほぼ毎日している」が女性を5.9ポイント上回っており、女性は「ほとんどしていない」が男性を7.3ポイント上回っている。

図4 降雪期以外(春から秋の間)の運動頻度

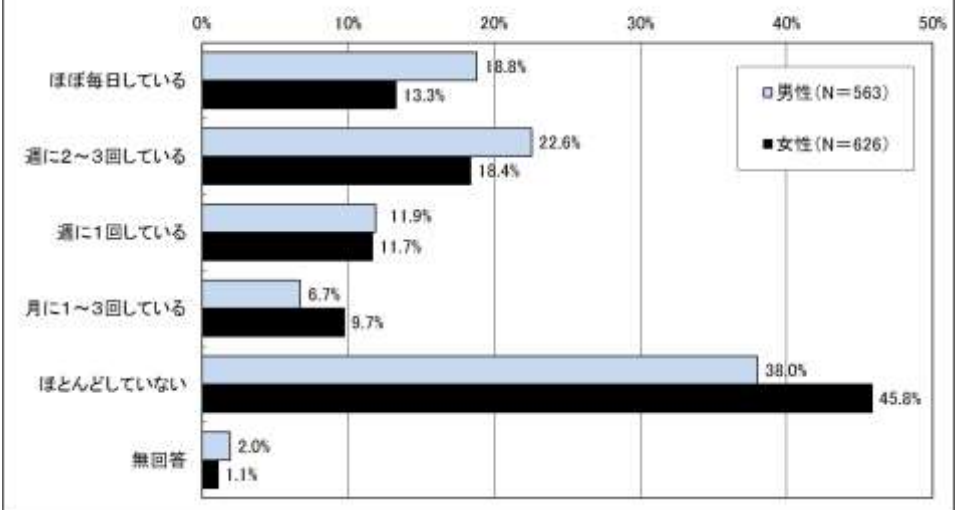


■降雪期（冬の間）の運動回数

「ほぼ毎日している」と「週に2～3回している」を合わせた割合は、男性41.4%、女性31.7%となっている。

性別で見ると、男性は「ほぼ毎日している」「週に2～3回している」が女性を上回っている。「ほとんどしていない」は降雪期以外と比べて男性では9ポイント、女性では9.5ポイント増加している。

図5 降雪期(冬の間)の運動頻度

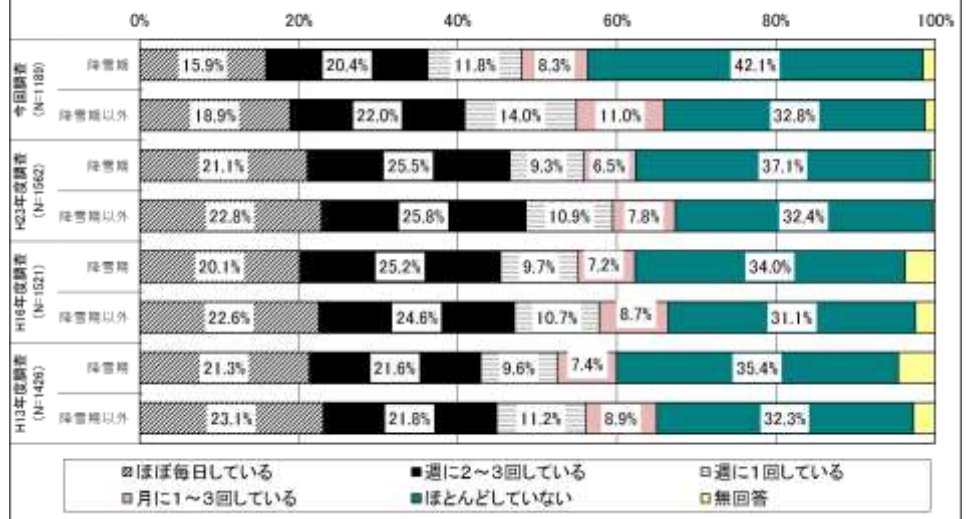


■降雪期以外（春から秋）と降雪期（冬）の運動回数

降雪期になると運動回数が減少する傾向は過去3回と同様の傾向にある。

また、H23年度調査と比較すると、降雪期以外・降雪期ともに、「ほぼ毎日している」「週に2～3回している」が減少し、「ほとんどしていない」が増加している。

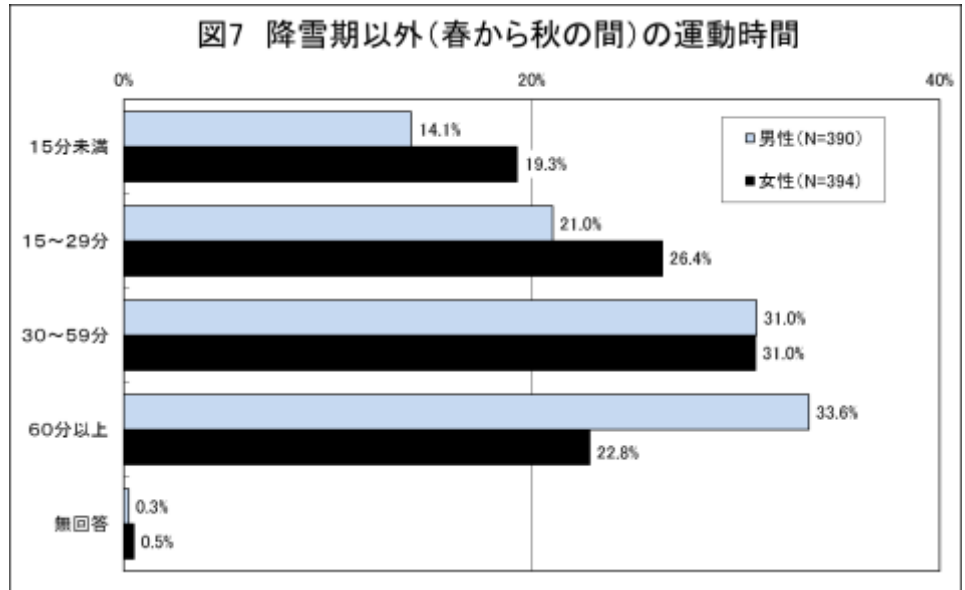
図6 降雪期以外(春から秋)と降雪期(冬)の運動回数



■降雪期以外（春から秋の間）の運動時間

「30～59分」と「60分以上」を合わせた割合は、男性 64.6%、女性 53.8%となっている。

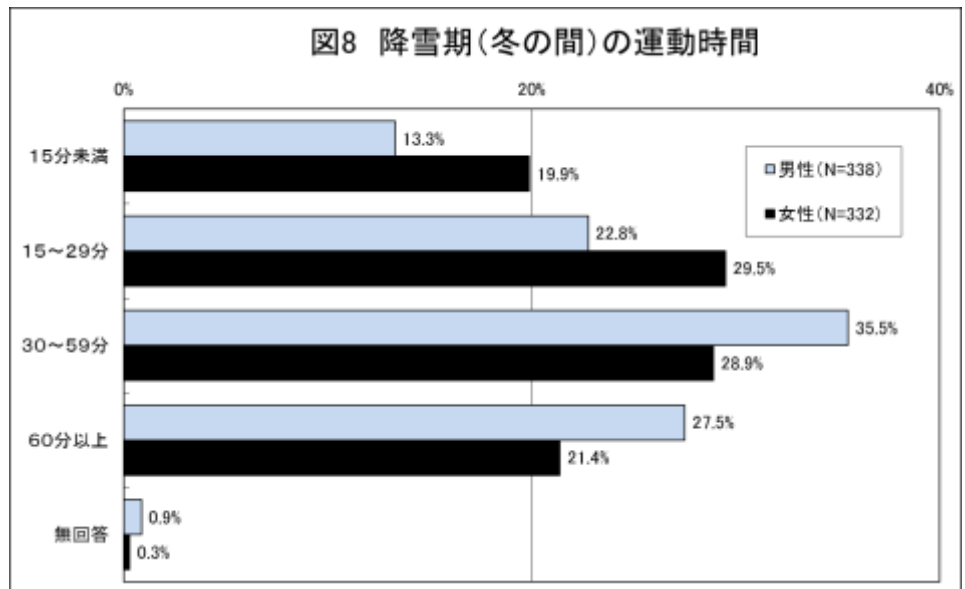
性別で見ると、男性は「60分以上」の割合が女性よりも 10.8 ポイント高くなっている。



■降雪期（冬の間）の運動時間

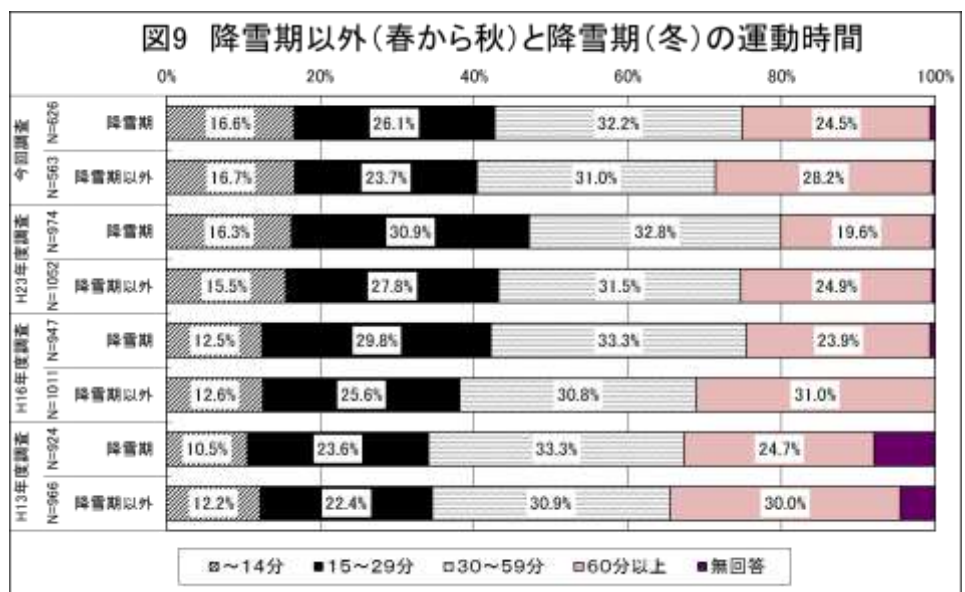
「30～59分」と「60分以上」を合わせた割合は、男性 63%、女性 50.3%となっている。

性別で見ると、男性は「30～59分」と「60分以上」の割合が女性より高くなっている。



■降雪期以外と降雪期の運動時間

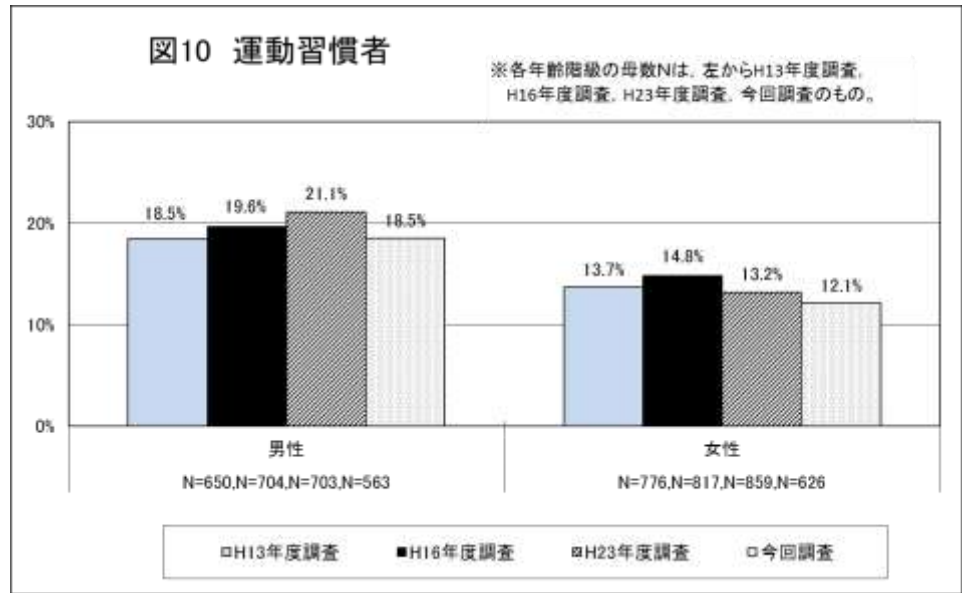
今回調査も過去3回の調査と同様に、降雪期になると運動時間が60分以上の割合は減少する傾向にある。



■運動習慣者

運動習慣者（週2回以上の頻度、1回あたり30分以上の運動を1年以上継続している人）の割合は、男性が女性よりも6.4ポイント高い。

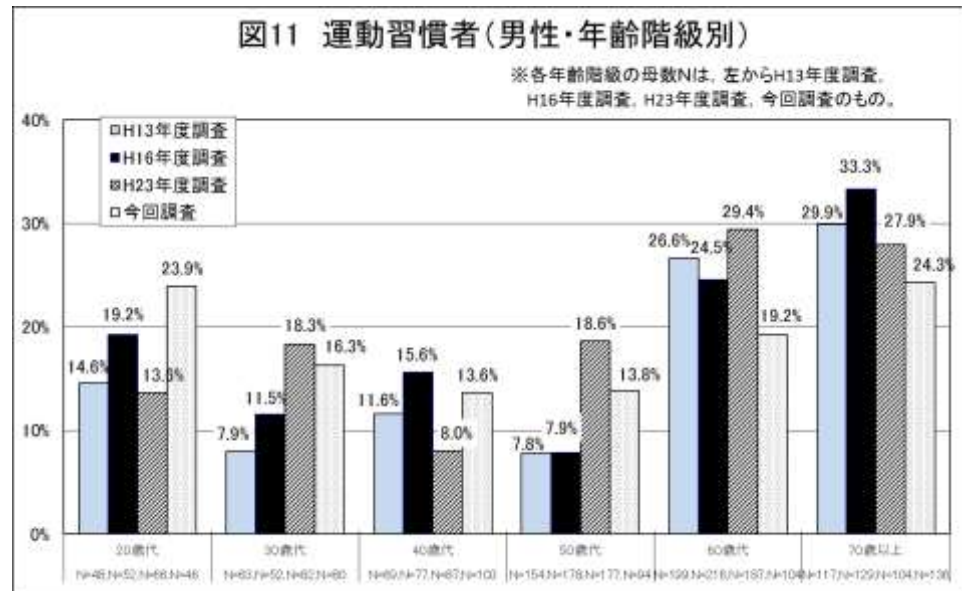
また、H23年度調査と比べると、男性、女性ともに減少している。



■運動習慣者 (男性・年齢階級別)

男性は、20歳代及び70歳以上の運動習慣者の割合が20%以上と高くなっている。

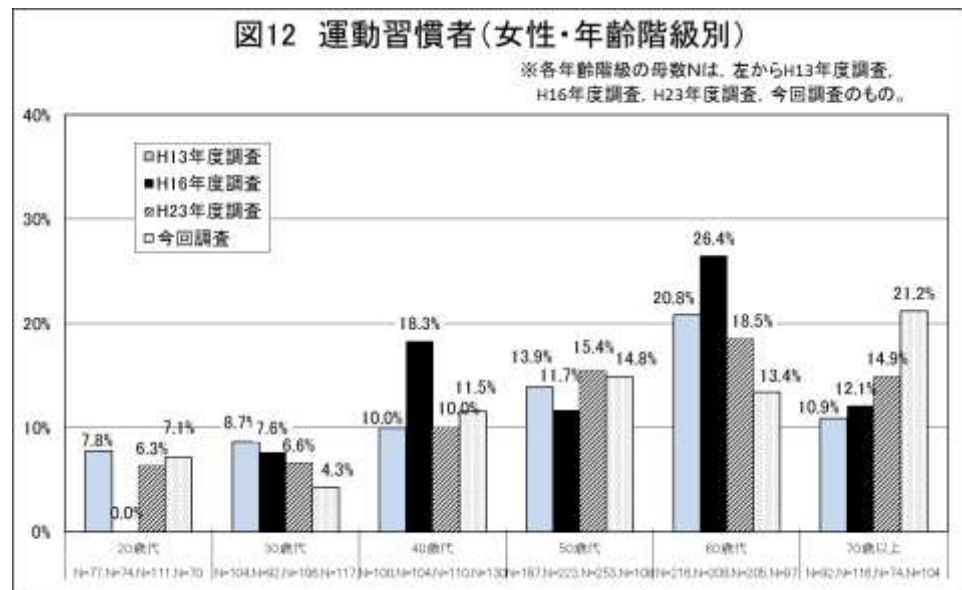
また、H23年度調査と比べて20歳代、40歳代、で増加し、他の年代では減少している。



■運動習慣者 (女性・年齢階級別)

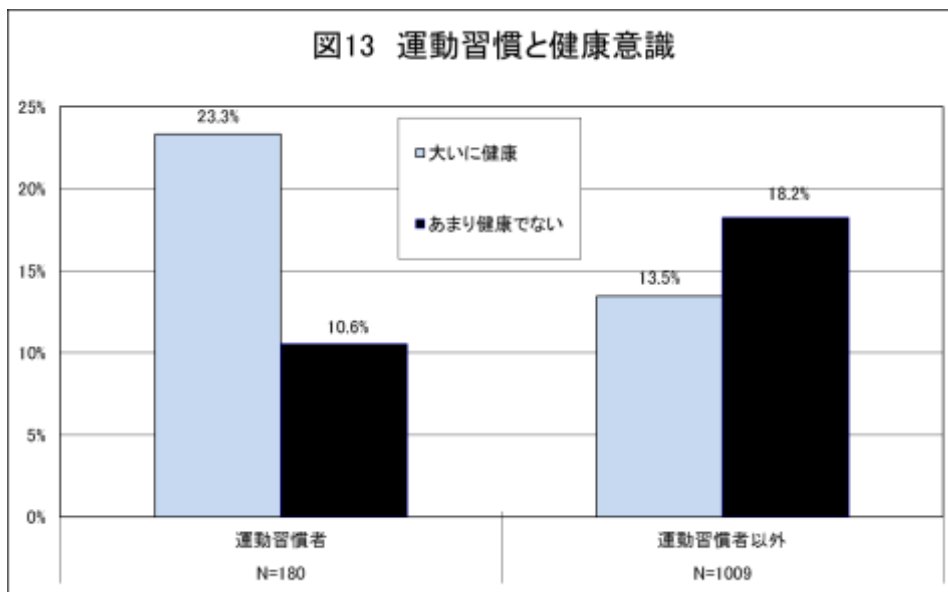
女性は、70歳以上の割合が21.2%と最も高くなっている。

また、H23年度調査と比べて20歳代、40歳代70歳以上における割合が増加し、他の年代では減少している。



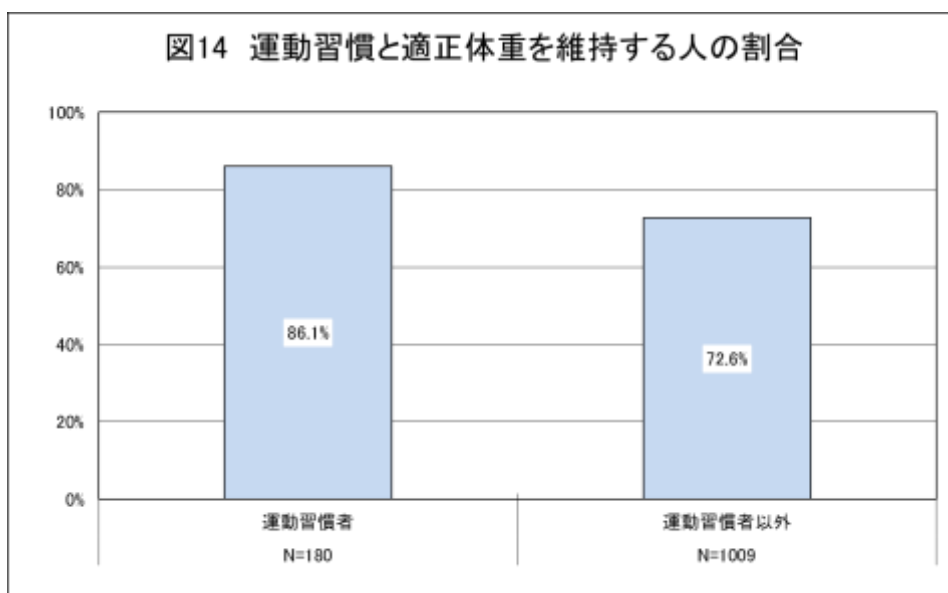
■運動習慣と健康意識

運動習慣者は「大いに健康」が「あまり健康でない」を12.7ポイント上回っており、逆に運動習慣のない者は「あまり健康でない」が「大いに健康」を4.7ポイント上回っている。



■運動習慣と適正体重を維持する人の割合

運動習慣者と適正体重を維持する人の関係を見ると、運動習慣者は運動習慣者以外よりも適正体重を維持する割合が13.5ポイント高くなっている。

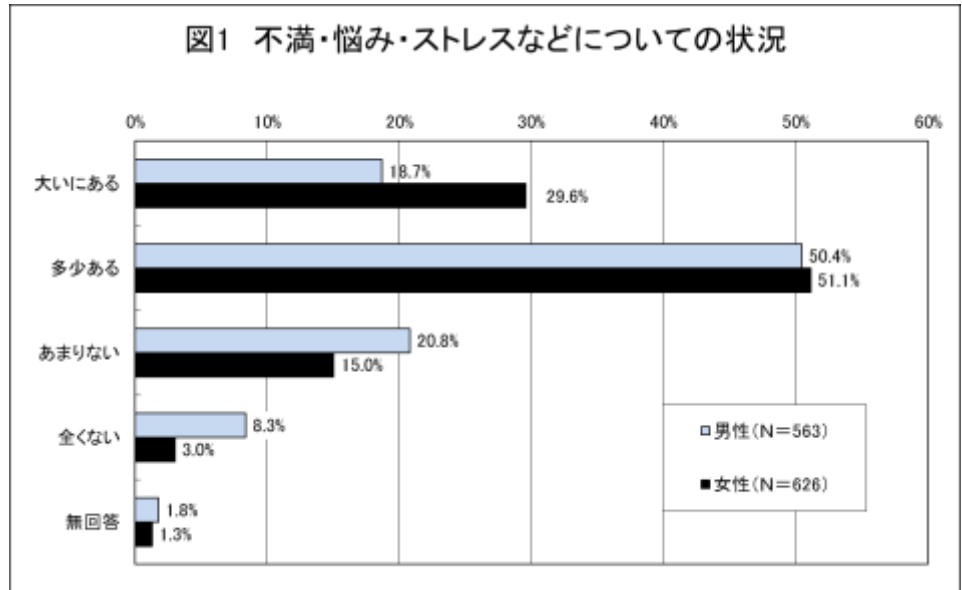


Ⅱ-5 休養・心の健康づくり・アルコールについて

問 26 この1か月間に不満・悩み・ストレスなどがありましたか。

■不満・悩み・ストレスなどについての状況

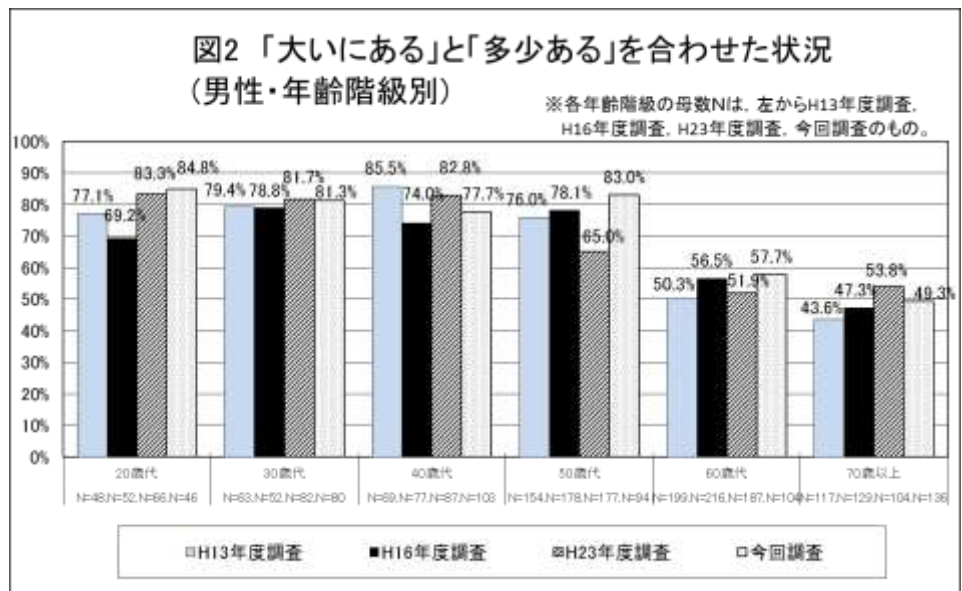
この1か月間に不満・悩み・ストレスなどがあった人は、「大いにある」と「多少ある」を合わせると、男性 69.1%、女性 80.7%となっている。



■「大いにある」と「多少ある」を合わせた状況 (男性・年齢階級別)

「大いにある」と「多少ある」を合わせた割合は、20歳代～50歳代では80%前後となっている。

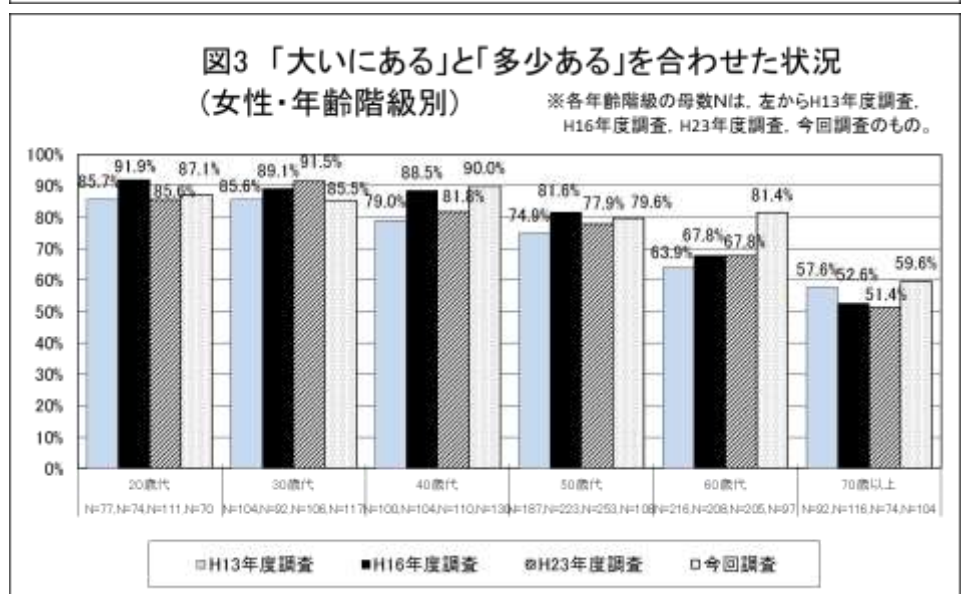
H23年度調査と比べると、20～30歳代ではほぼ同じ、40歳代及び70歳以上で減少、50～60歳代では増加となっている。



■「大いにある」と「多少ある」を合わせた状況 (女性・年齢階級別)

「大いにある」と「多少ある」を合わせた割合は、20～60歳代では80%前後となっている。

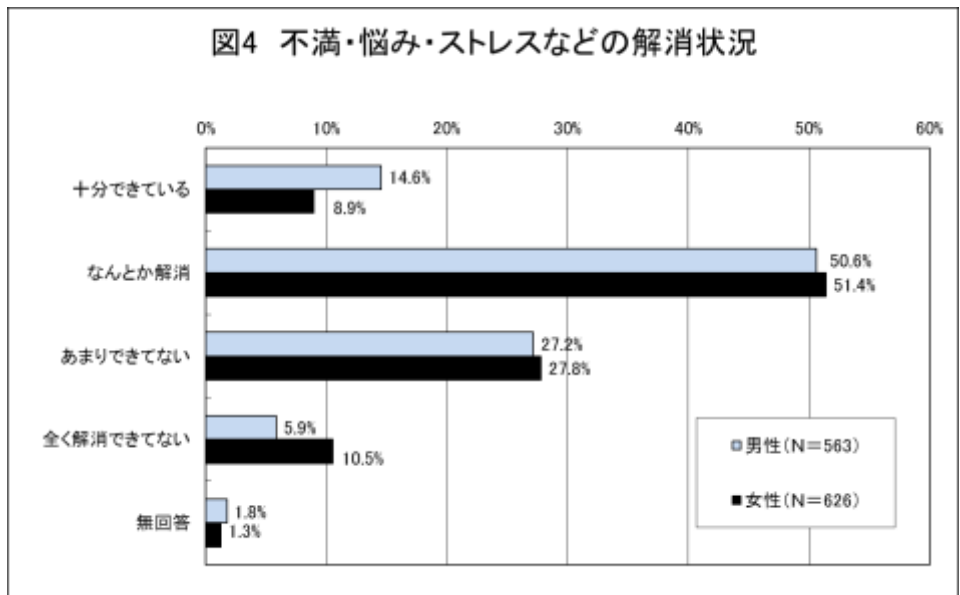
H23年度調査と比べると、20歳代及び50歳代でほぼ同じ、30歳代で減少、その他の年代では増加となっている。



問 27 この1か月間を振り返って、不満・悩み・ストレスなどを解消できていると思いますか。

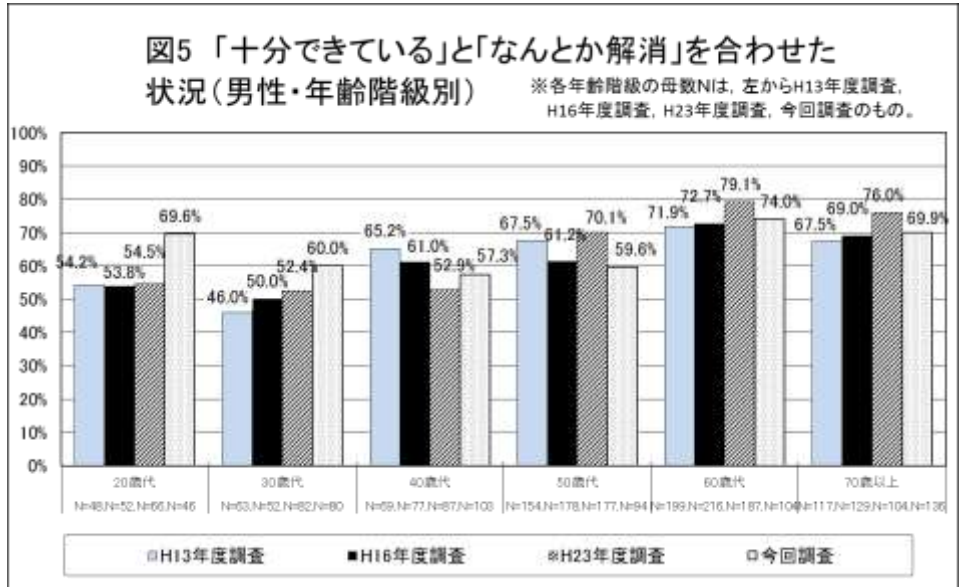
■不満・悩み・ストレスなどの解消状況

不満・悩み・ストレスなどの解消について、「十分できている」と「なんとか解消」を合わせると、男性 65.2%、女性 60.3%となっている。



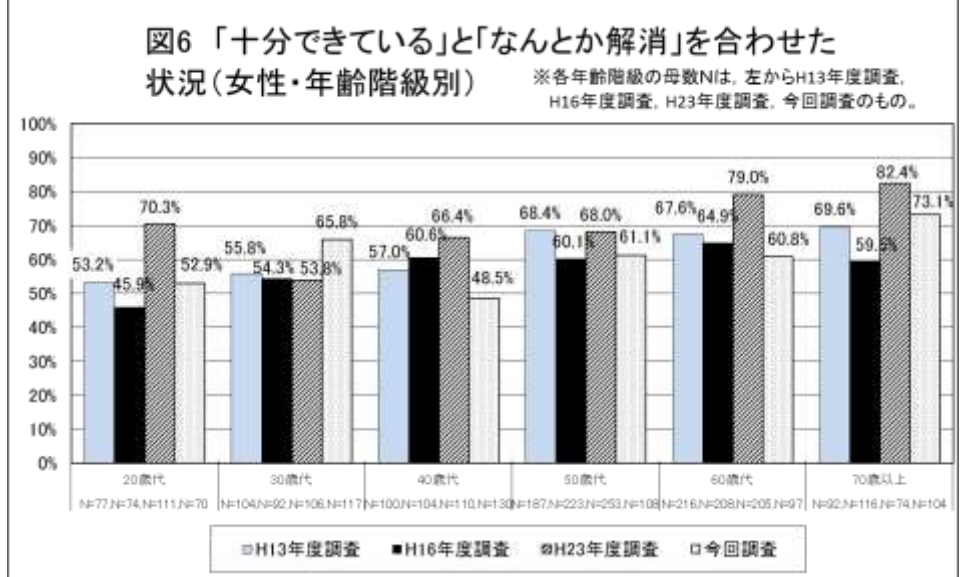
■「十分できている」と「なんとか解消」を合わせた状況 (男性・年齢階級別)

20歳代及び60歳代以降は70%前後となっているが、30歳代～50歳代は60%前後となっている。
また、H23年度調査と比べると、20歳代～40歳代で増加し、50歳代以降で減少している。



■「十分できている」と「なんとか解消できていない」を合わせた状況 (女性・年齢階級別)

70歳以上で最も高く、40歳代で最も低くなっている。
また、H23年度調査と比べると、30歳代で増加し、他の年代では減少している。



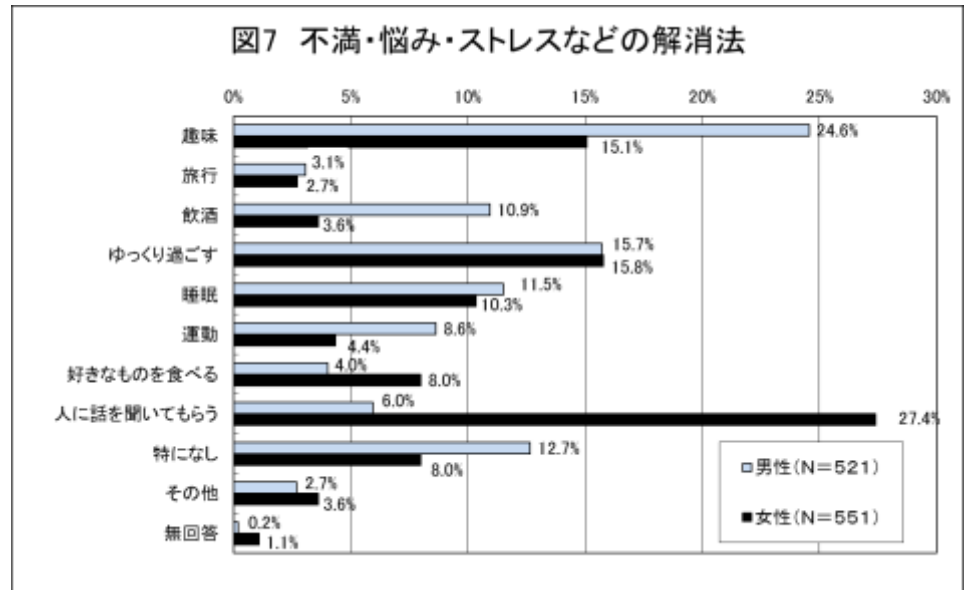
問 28 <問 27 で「1. 十分できている」「2. なんとか解消できている」「3. あまりできていない」と
お答えいただいた方にお聞きします>

この1ヶ月間に不満・悩み・ストレスなどを解消するためにどのようなことをしましたか。

■不満・悩み・ストレス
などの解消法

男性では「趣味」「ゆっくり過ごす」、女性では「人に話を聞いてもらう」「ゆっくり過ごす」が上位を占めている。

上位以外では、「飲酒」「運動」「特になし」の割合が女性よりも男性の方が高くなっている。

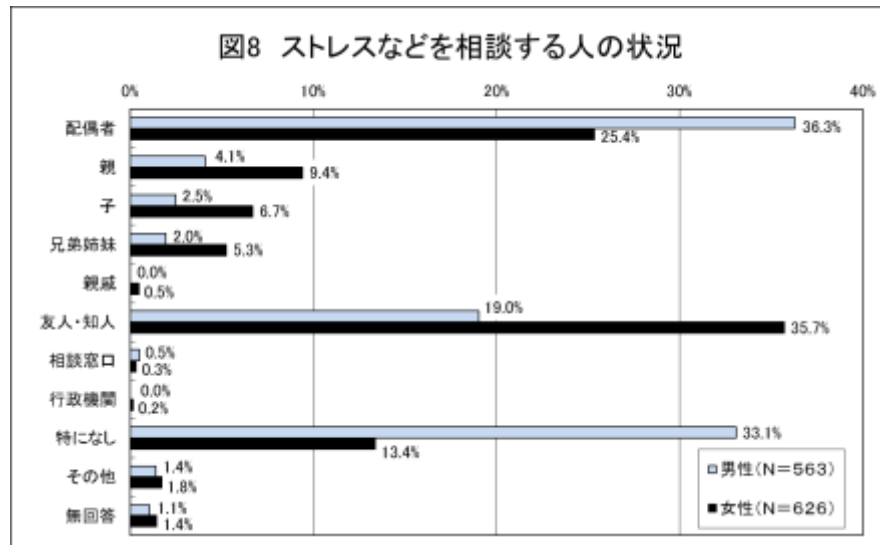


問 29～30 不満・悩み・ストレスなどについて相談したい時、主に誰に相談しますか。

また、こころの悩みや健康について相談できる機関や団体（市役所等の行政機関、「いのちの電話」等の各種相談機関、精神科等の医療機関等）を知っていますか。

■不満・悩み・ストレスなどを相談する相手の状況

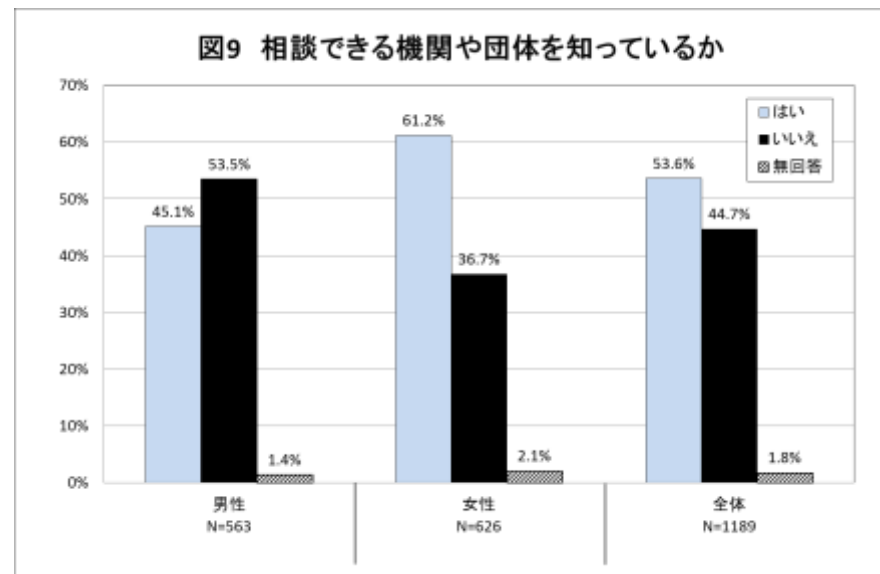
主な相談相手について、男性は「配偶者」「特になし」「友人・知人」の順に上位を占めており、女性は「友人・知人」「配偶者」「特になし」の順に上位を占めている。



■相談できる機関や団体を知っているか

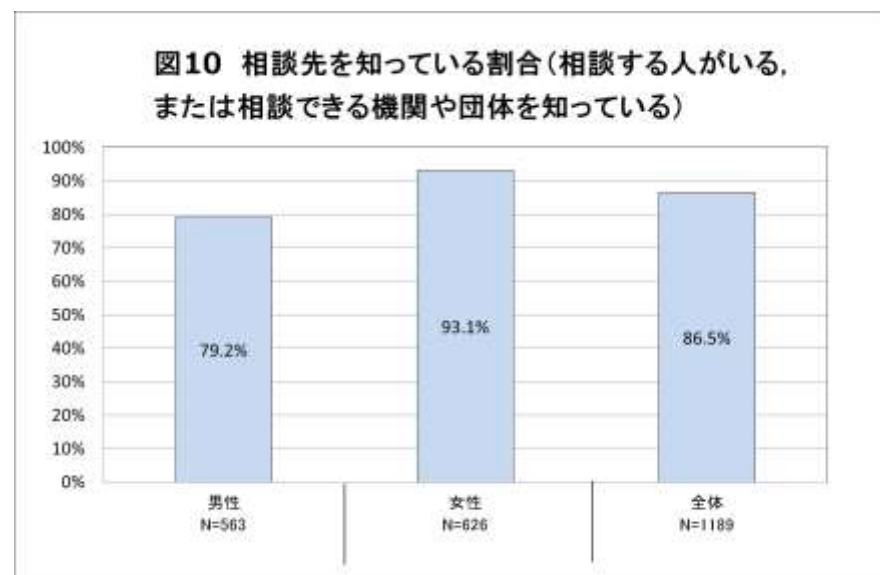
男性は「はい」よりも「いいえ」の方が8.4ポイント多くなっている。

また、女性は「いいえ」よりも「はい」の方が24.5ポイント多くなっている。



■相談先を知っている割合（相談する人がいる、または相談できる機関や団体を知っている）

男性が女性より13.9ポイント低くなっている。

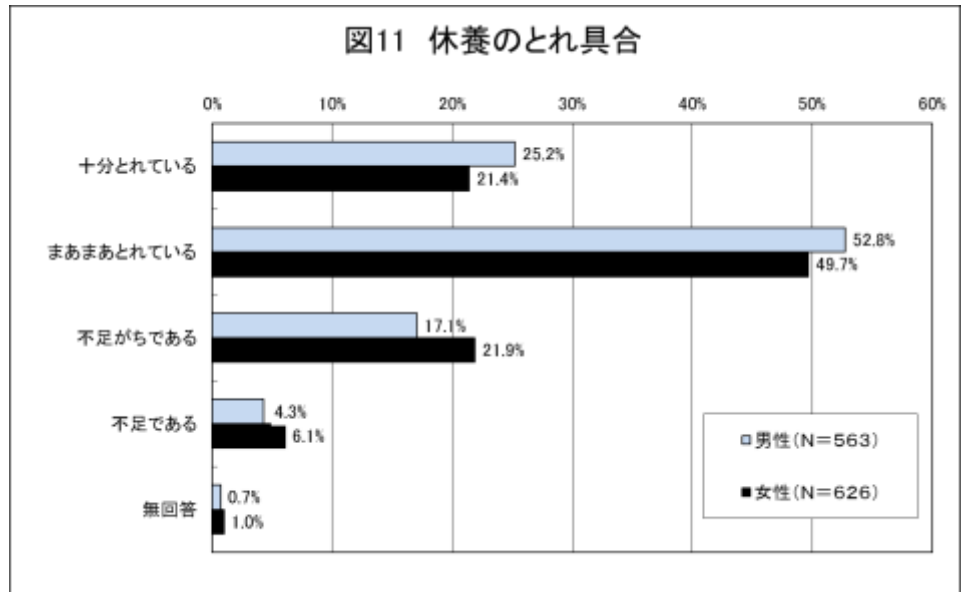


問 31 自分の休養は十分だと思いますか。

■休養のとれ具合

「十分とれている」と「まあまあとれている」を合わせると、男性78.0%、女性71.1%となっている。

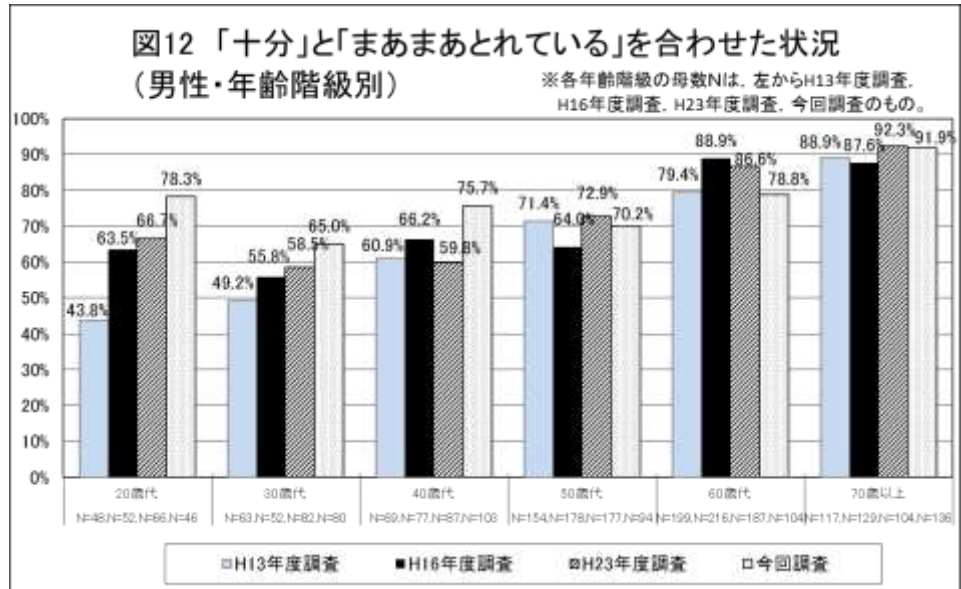
なお、右図には示されていないが、就業者で「十分とれている」又は「まあまあとれている」と回答した割合（健康指標）は68.0%であった。



■「十分とれている」と「まあまあとれている」を合わせた状況（男性・年齢階級別）

最も低いのは30歳代で65.0%となっており、それ以外の年代では70%以上となっている。

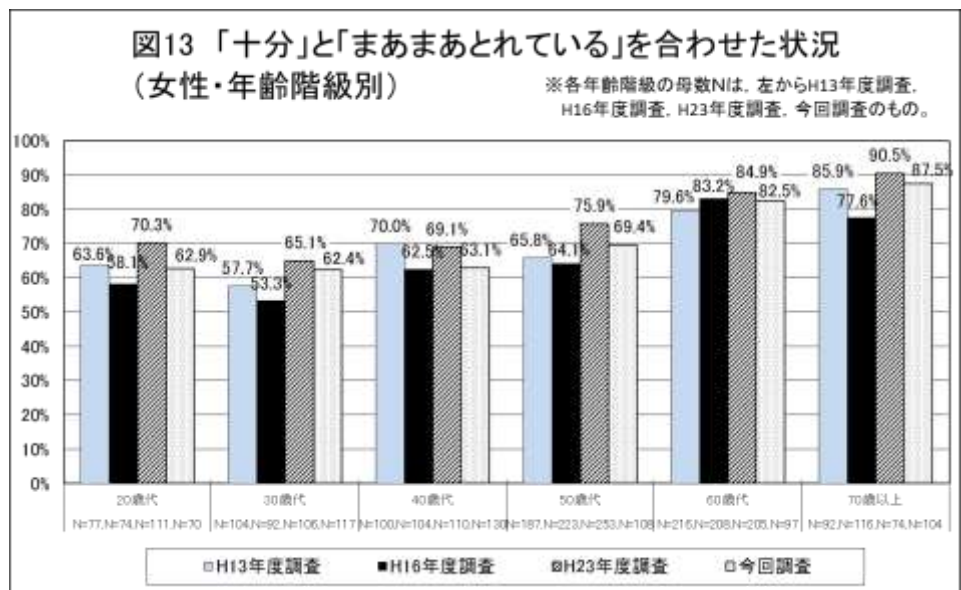
また、H23年度調査と比べると、20歳代~40歳代で増加している。



■「十分とれている」と「まあまあとれている」を合わせた状況（女性・年齢階級別）

最も低いのは30歳代であり、40歳代以降は年齢が高くなるに従って割合も高くなっている。

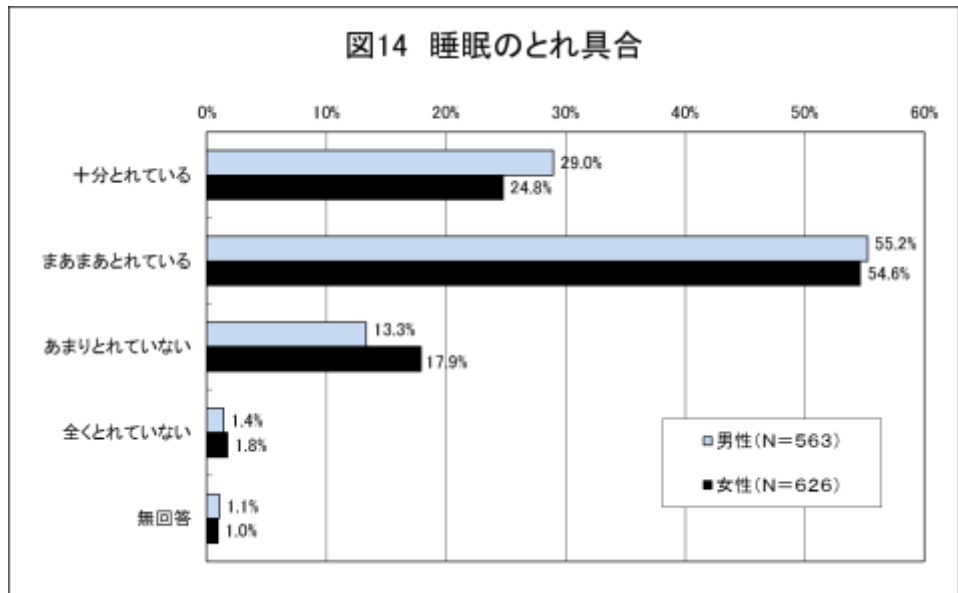
また、H23年度調査と比べると、いずれの年代においても減少している。



問 32 睡眠が十分にとれていますか。

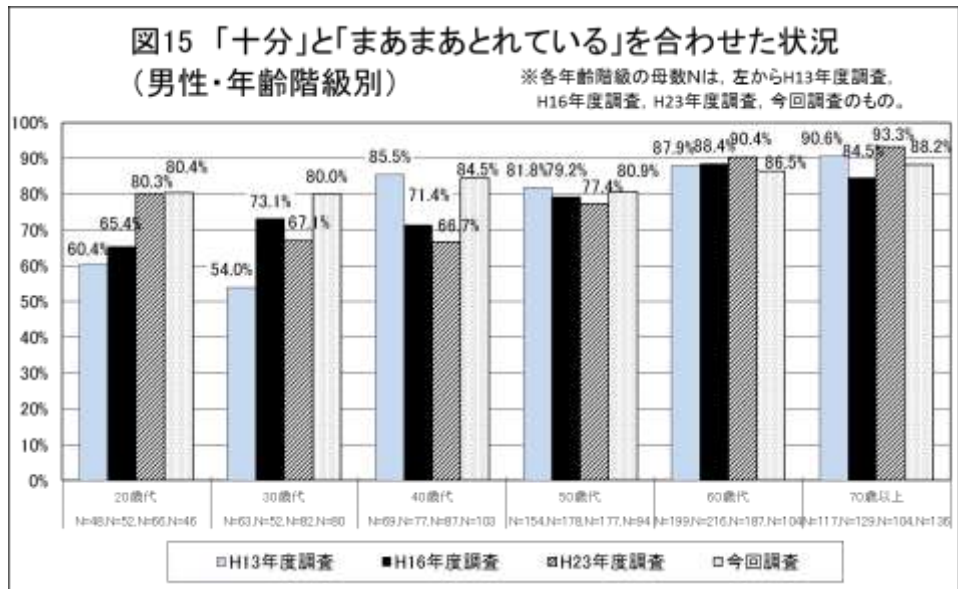
■睡眠のとれ具合

「十分とれている」と「まあまあとれている」を合わせると、男性 84.2%、女性 79.4%となっている。



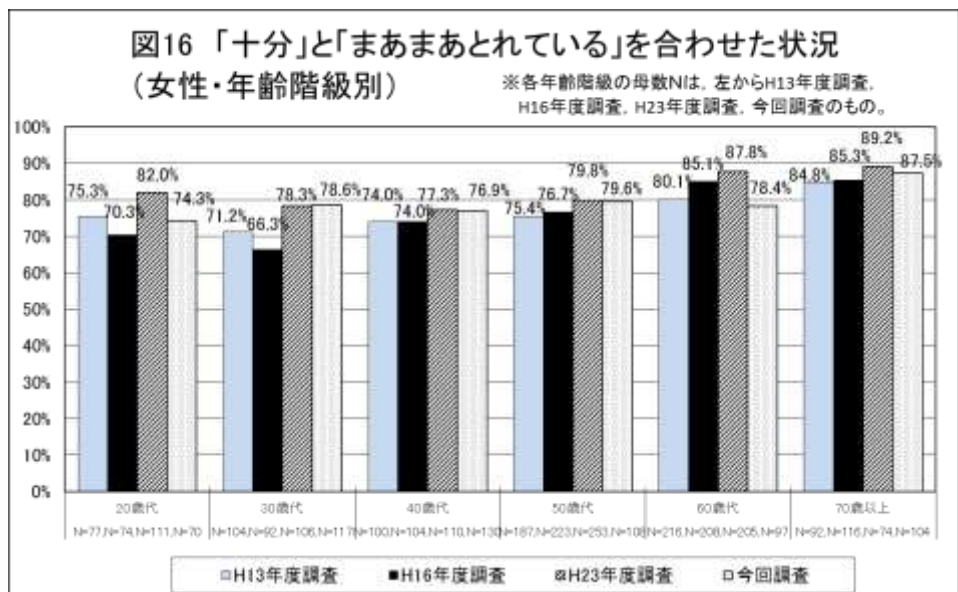
■「十分とれている」と「まあまあとれている」を合わせた状況 (男性・年齢階級別)

いずれの年代においても 80%以上となっている。H23 年度調査と比較すると、30~40 歳代で 10%以上増加している。



■「十分とれている」と「まあまあとれている」を合わせた状況 (女性・年齢階級別)

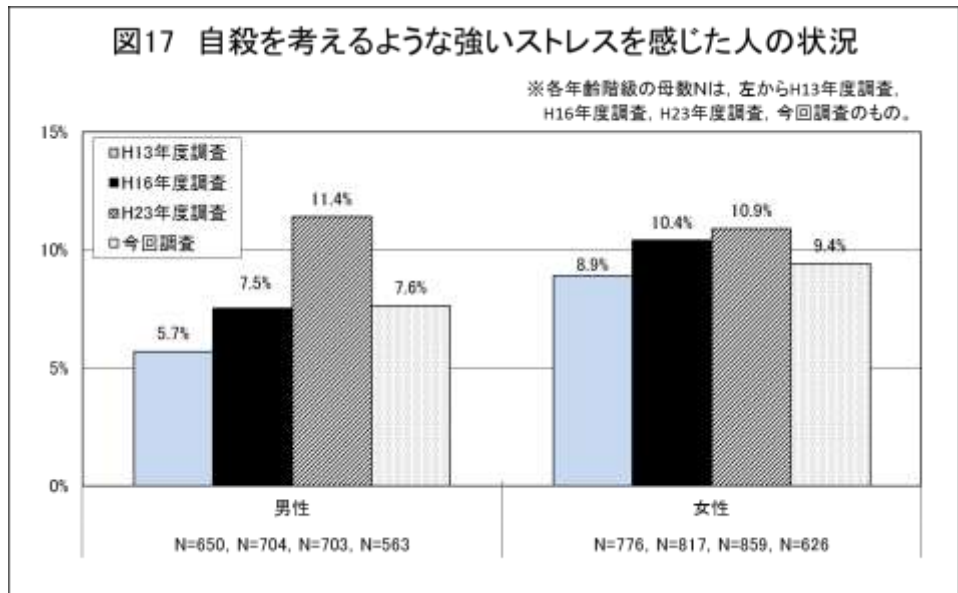
いずれの年代においても 70%以上となっている。H23 年度調査と比較すると、全ての年代において減少またはほぼ同じ割合となっている。



問 33 この1年間に自殺を考えるような強いストレスを感じましたか。

■自殺を考えるほどの強いストレスを感じた人の状況

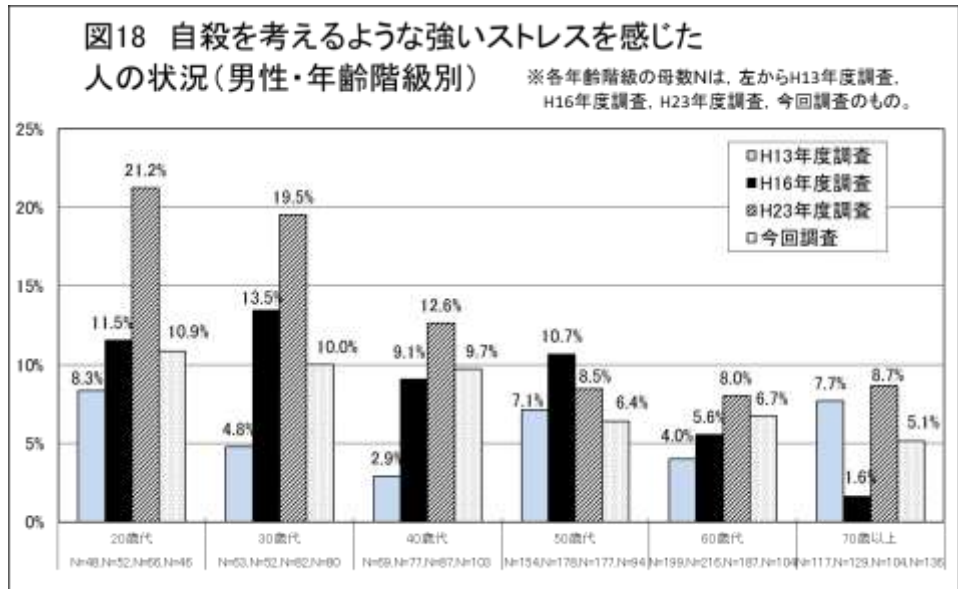
H23年度調査と比べると男女ともに減少している。



■自殺を考えるほどの強いストレスを感じた人の状況 (男性・年齢階級別)

20歳代が最も高く、70歳以上が最も低くなっている。

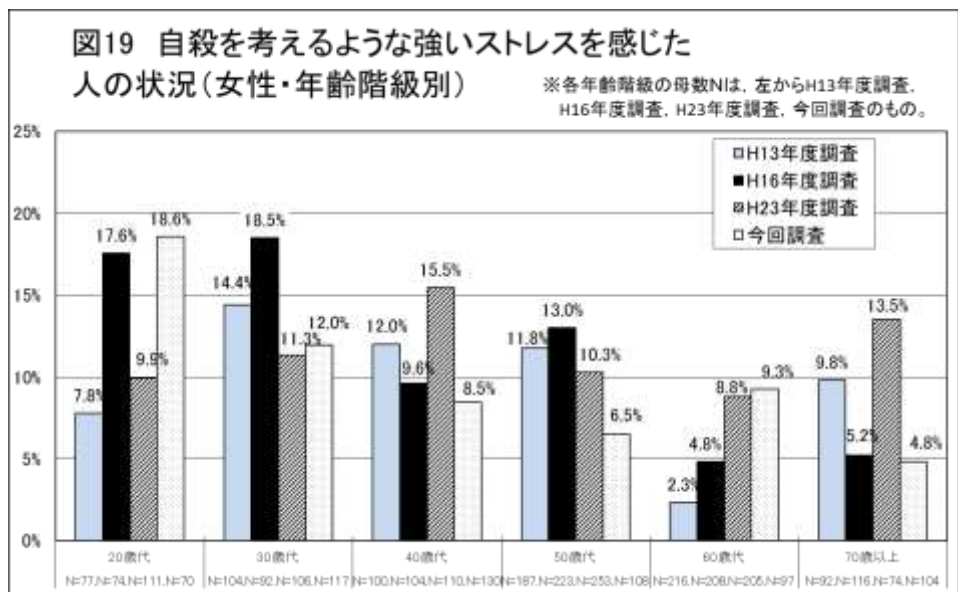
また、H23年度調査と比べると全ての年代において減少している。



■自殺を考えるほどの強いストレスを感じた人の状況 (女性・年齢階級別)

20歳代が最も高く、70歳以上が最も低くなっている。

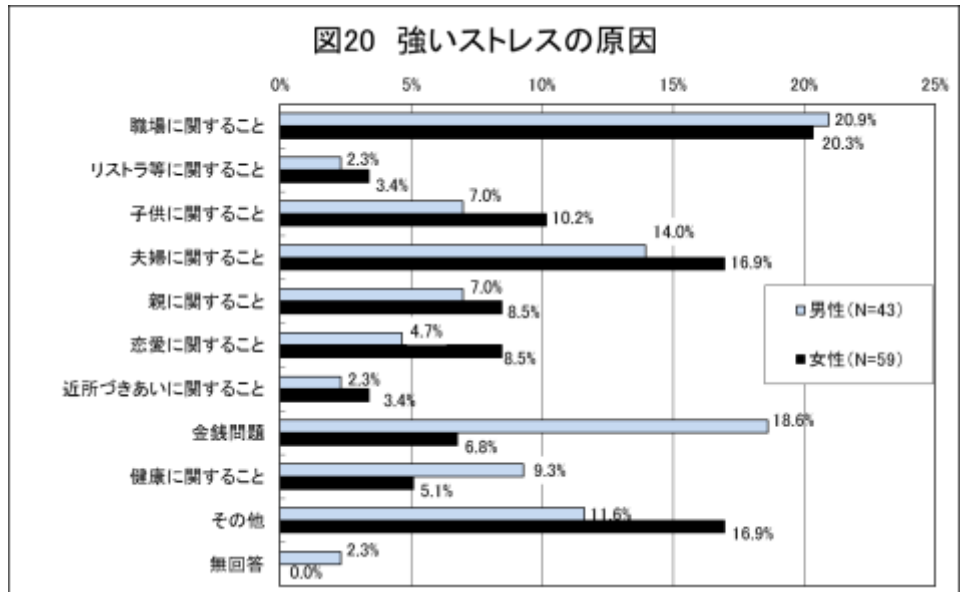
また、H23年度調査と比べると20歳代で8.7ポイント増加しており、30歳代以降はほぼ同じか減少している。



問 34 <問 33 で「1. ある」とお答えいただいた方にお聞きます>
強いストレスを感じた原因は何ですか。

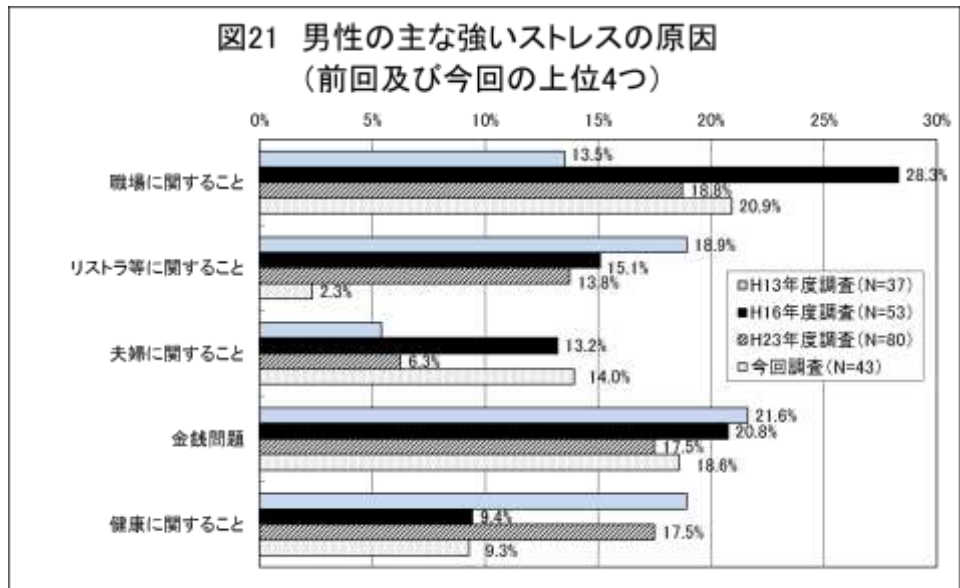
■強いストレスの原因について

「職場に関すること」の割合が男女ともに最も高くなっている。
性別で比べると、男性の方が「金銭に関すること」「健康に関すること」が女性より高く、「子どもに関すること」「夫婦に関すること」「恋愛に関すること」「恋愛に関すること」の割合が女性より低くなっている。



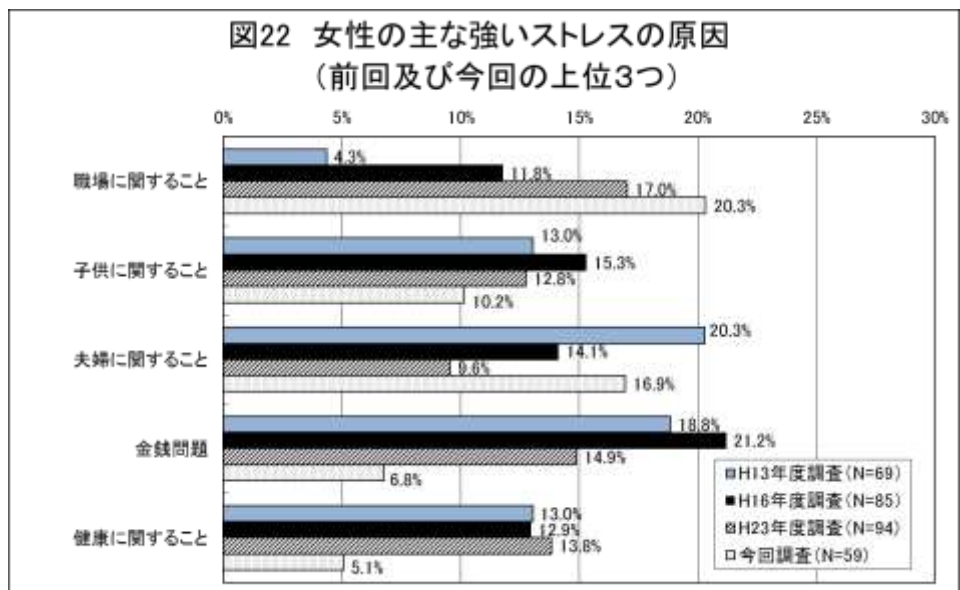
■男性の主なストレスの原因

H23 年度調査と比べると、「リストラ等に関すること」「健康に関すること」の割合が減っており、「夫婦に関すること」の割合が増加している。



■女性の主なストレスの原因

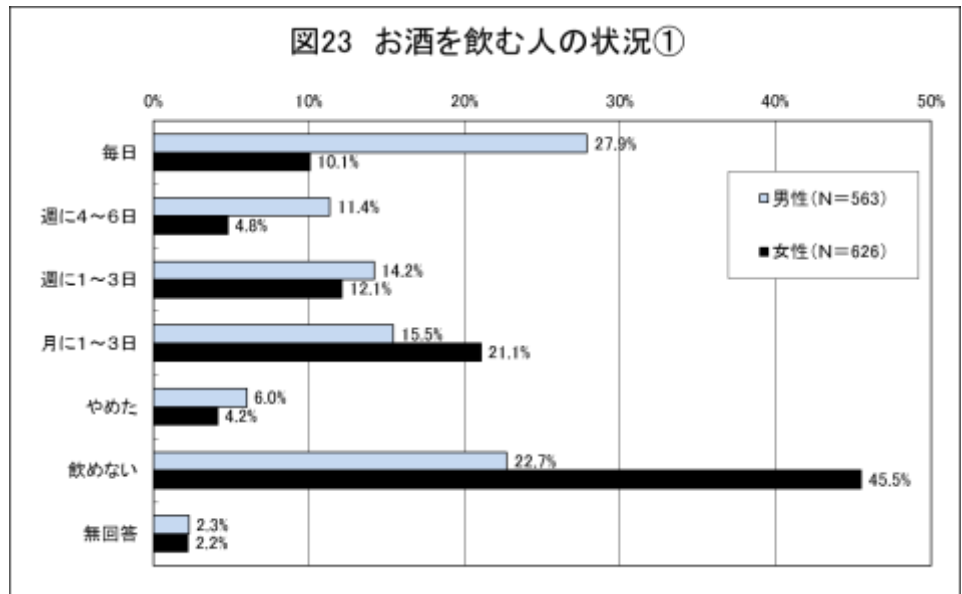
H23 年度調査と比べると、「金銭問題」「健康に関すること」の割合が減っており、「職場に関すること」「夫婦に関すること」の割合が増加している。



問 35 平均してどのくらいお酒（洋酒・ワイン・日本酒・ビール・焼酎など）を飲みますか。

■お酒を飲む人の状況①

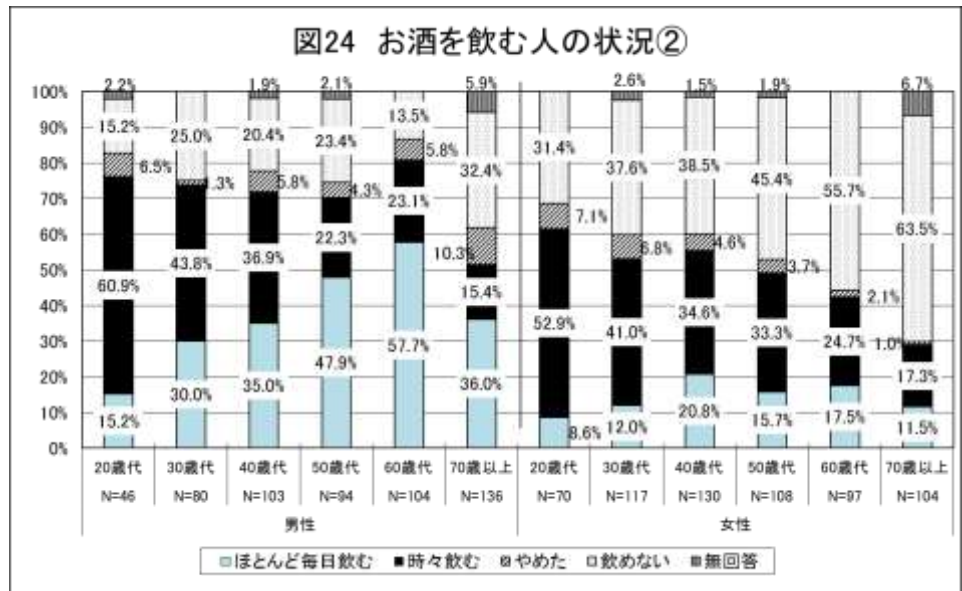
男性は「毎日」が最も高い。また、53.5%が週に1日以上飲酒している。
 女性は「飲めない」が最も高い。また、27.0%が週に1日以上飲酒している。



■お酒を飲む人の状況②

男性の20~40歳代は「時々飲む」が、50歳代以降は「ほぼ毎日飲む」が最も多い。
 女性の20~30歳代は「時々飲む」が、40歳代以降は「飲めない」が最も多い。

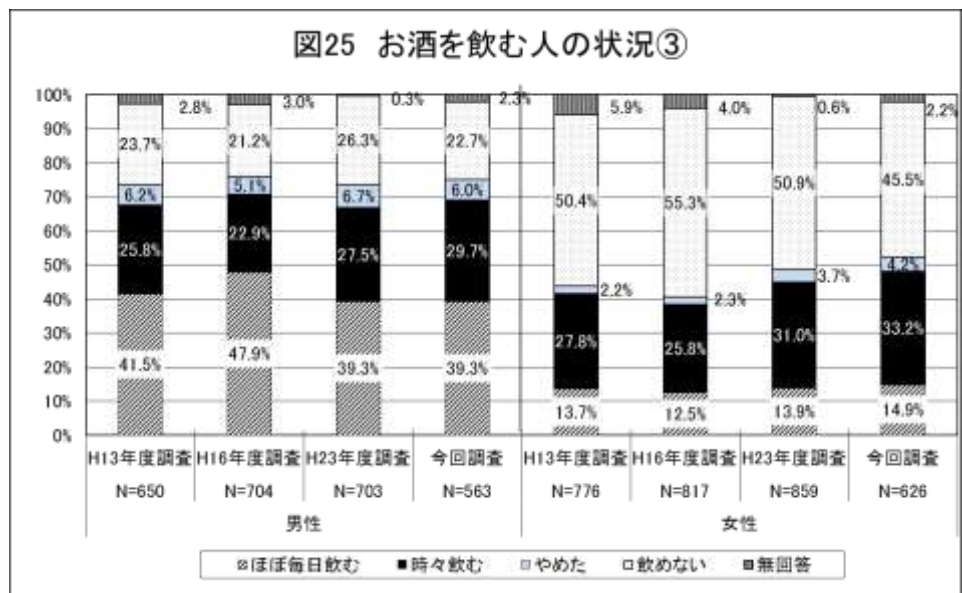
注)「ほとんど毎日飲む」は「1. 毎日」と「2. 週に4~6日」を合わせた割合である。
 また、「時々飲む」は「3. 週に1~3日」と「4. 月に1日~3日」を合わせた割合である。



■お酒を飲む人の状況③

H23年度調査と比べると男性では「時々飲む」が増加し、「飲めない」が減少している。
 女性では「ほとんど毎日飲む」「時々飲む」が増加し、「飲めない」が減少している。

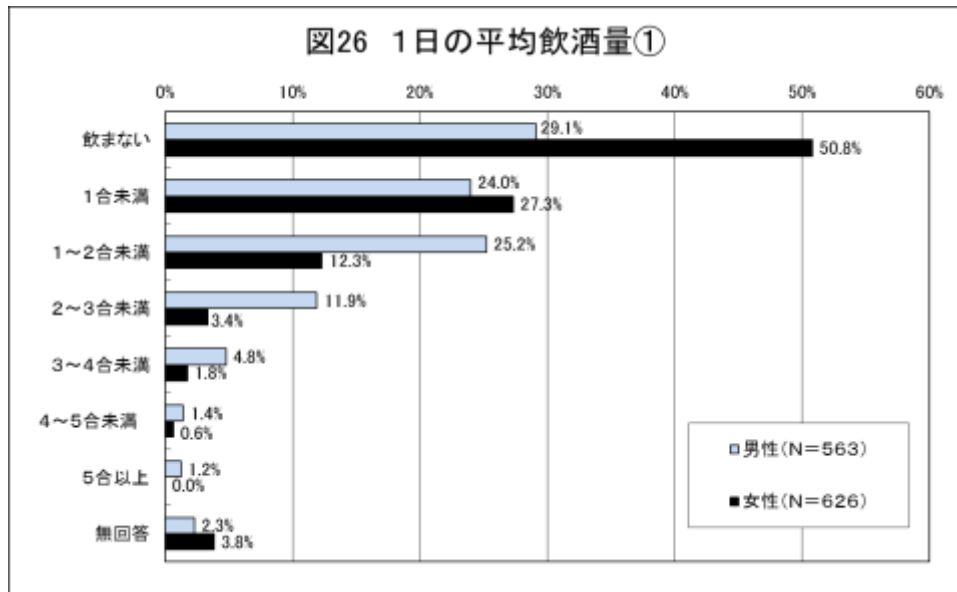
注)「ほとんど毎日飲む」は「1. 毎日」と「2. 週に4~6日」を合わせた割合である。
 また、「時々飲む」は「3. 週に1~3日」と「4. 月に1日~3日」を合わせた割合である。



問 36 平均して1日にどのくらいの量を飲みますか。(日本酒に換算して)

■ 1日の平均飲酒量①

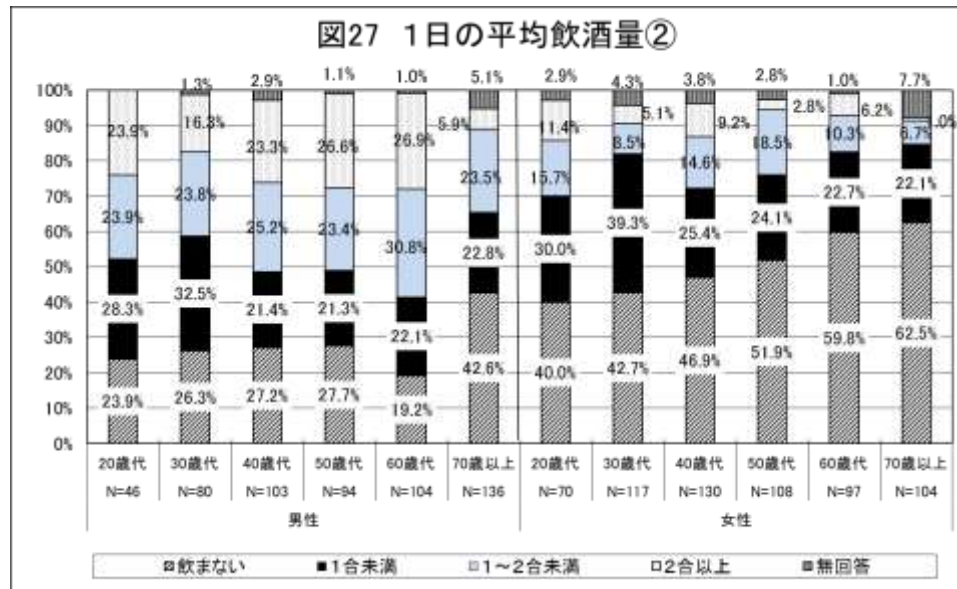
男女ともに「飲まない」が最も多くなっている。次いで、男性では「1～2合未満」、女性では「1合未満」が多くなっている。



■ 1日の平均飲酒量②

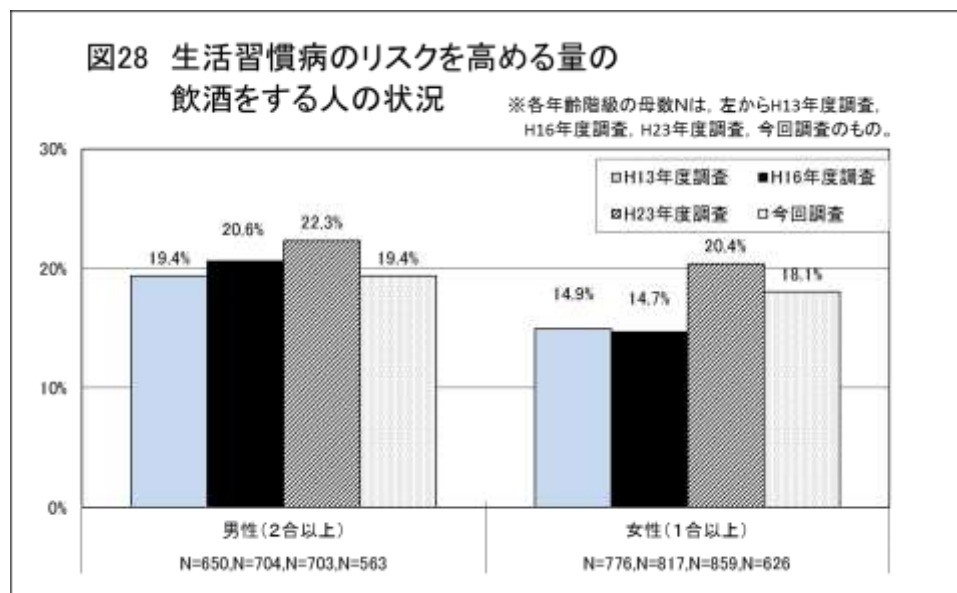
男性では、20歳代～30歳代は「1合未満」、40歳代～50歳代及び70歳代以上は「飲まない」、60歳代は「1～2合未満」の割合が最も高い。

女性では、全ての年齢において「飲まない」の割合が最も多く、概ね高い年齢ほど飲酒量が減る傾向にある。



■ 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をする人の状況

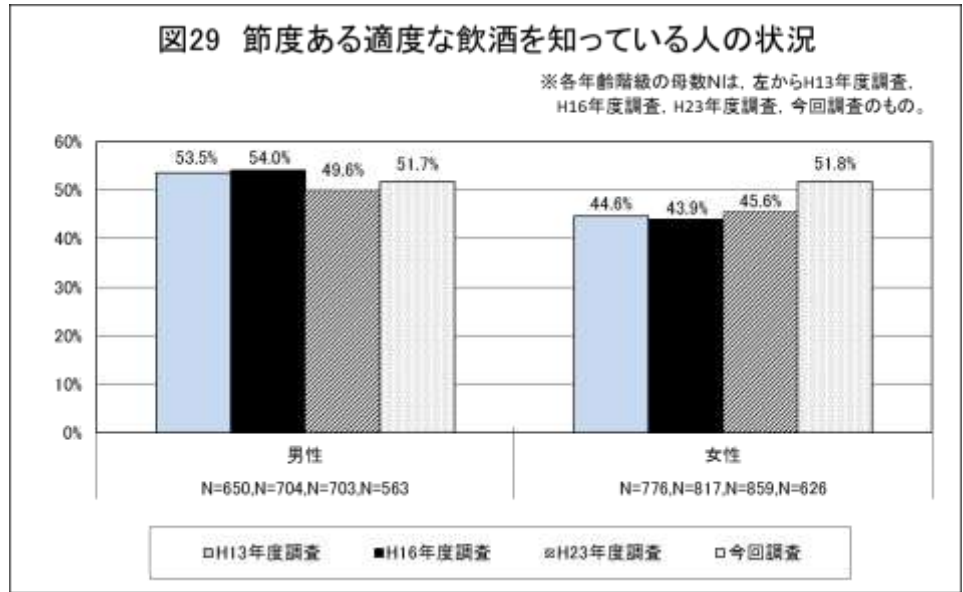
H23年度調査と比べると、男性は2.9ポイント、女性は2.3ポイント減少している。



問 37 「節度ある適度な飲酒」について知っていますか。

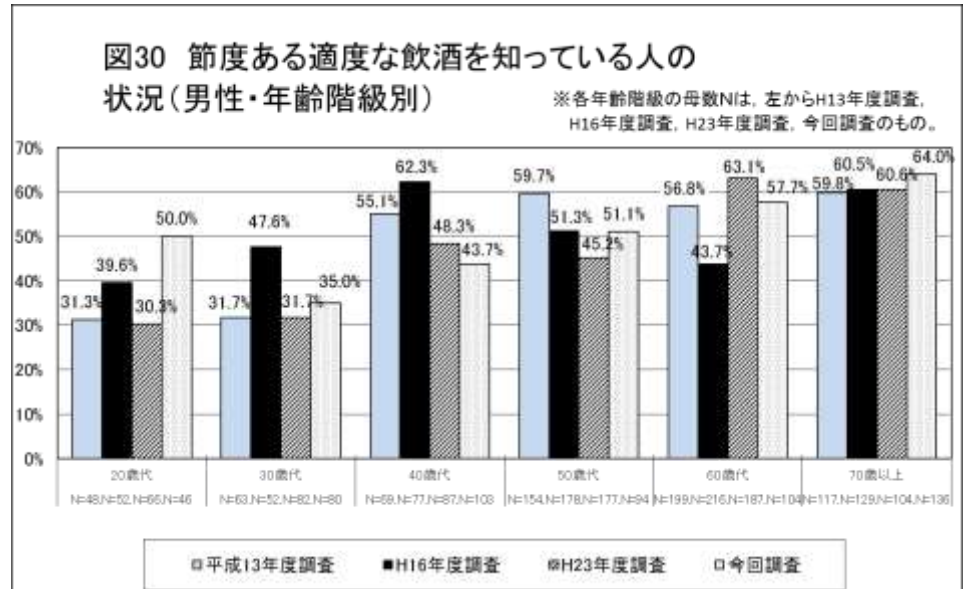
■節度ある適度な飲酒を知っている人の状況

男女でほぼ同じ割合となっている。
また、H23年度調査と比べ、男性では2.1ポイント、女性では6.2ポイント増加している。



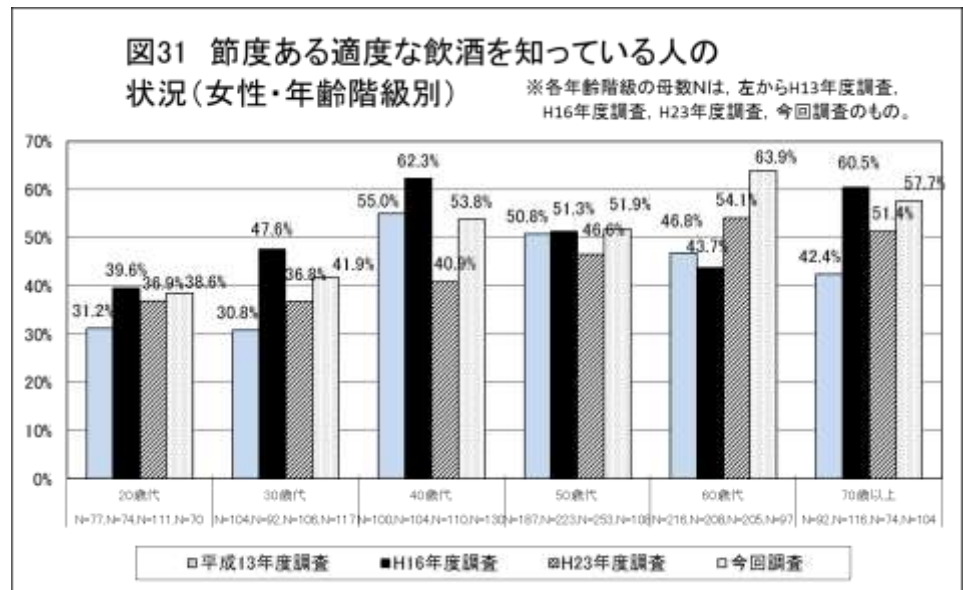
■節度ある適度な飲酒を知っている人の状況 (男性・年齢階級別)

70歳代以上で最も高く、30歳代で最も低くなっている。
H23年度調査と比べると、40歳代及び60歳代で減少し、他の年代では増加している。



■節度ある適度な飲酒を知っている人の状況 (女性・年齢階級別)

60歳代が最も高く、20歳代が最も低くなっている。
H23年度調査と比べると、全ての年代において増加している。



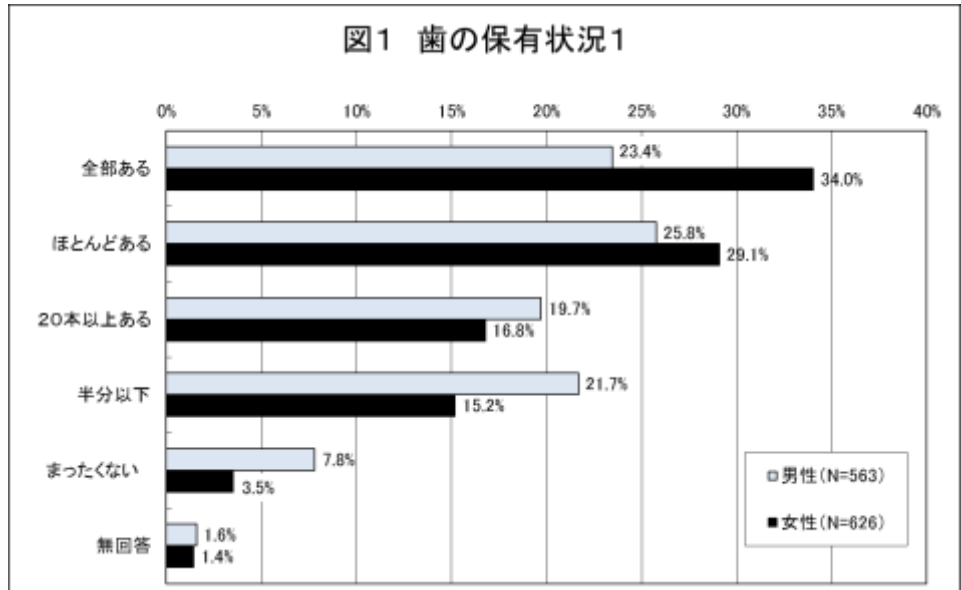
II-6 歯の健康について

問 38 あなたの歯（親知らずは除く、差し歯は含める）はどれくらい残っていますか。

■歯の保有状況 1

24 歯以上（「全部ある」と「ほとんどある」を合わせたもの）の割合は男性 49.2%、女性 63.1%となっている。

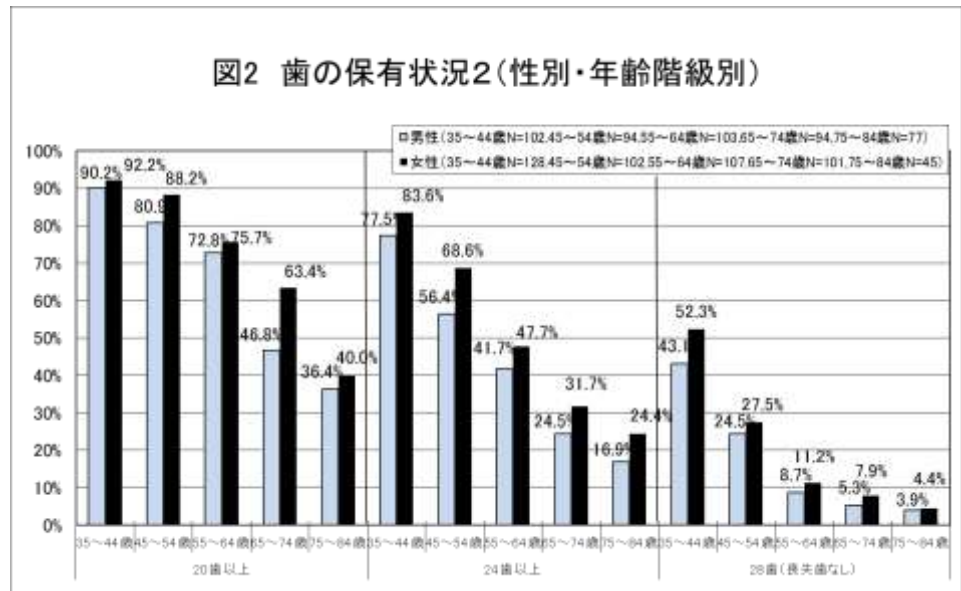
また、20 歯以上（24 歯以上と「20 本以上ある」を合わせたもの）の割合は男性 68.9%、女性 79.9%となっている。



■歯の保有状況 2 (性別・年齢階級別)

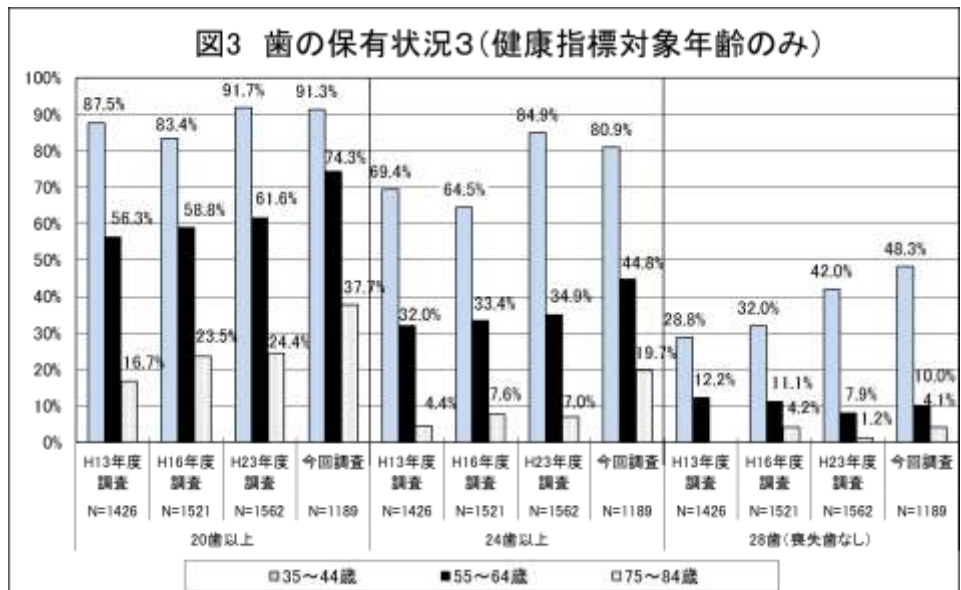
20 歯以上をみると、男女とも 45～54 歳以降、減少の割合が大きくなっている。

24 歯以上及び喪失歯なしでは男女とも 35～44 歳と 45～54 歳の間で大きく減少している。



■歯の保有状況 3 (健康指標対象年齢)

35～44 歳の 28 歯（喪失歯なし），55～64 歳の 24 歯以上，75～84 歳の 20 歯以上において、いずれも増加傾向となっている。

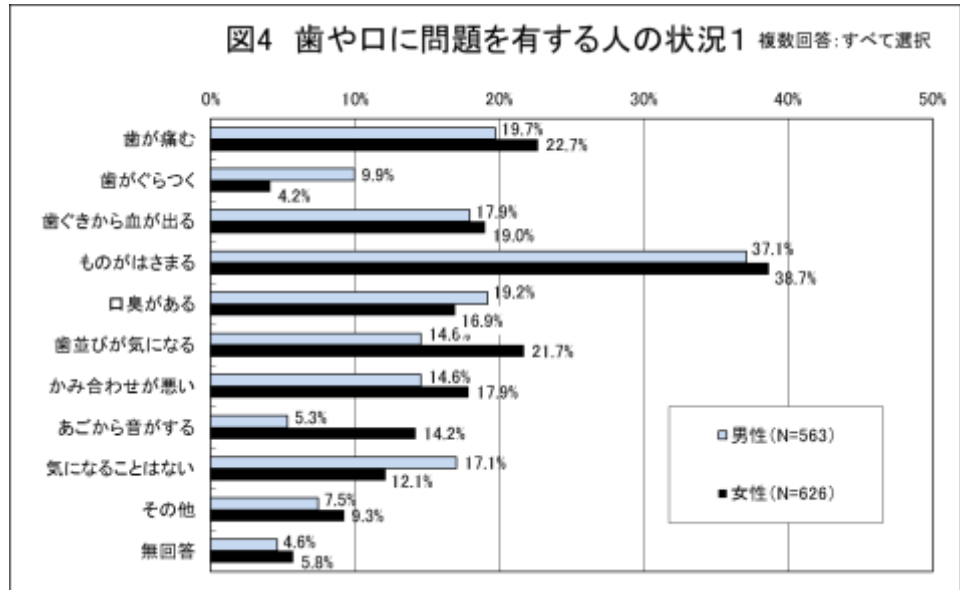


問 39 歯や口の中について悩みや気になることがありますか。(複数回答：すべて選択)

■歯や口に問題を有する人の状況 1

「ものがはさまる」「歯が痛む」の割合が男女とも高い。

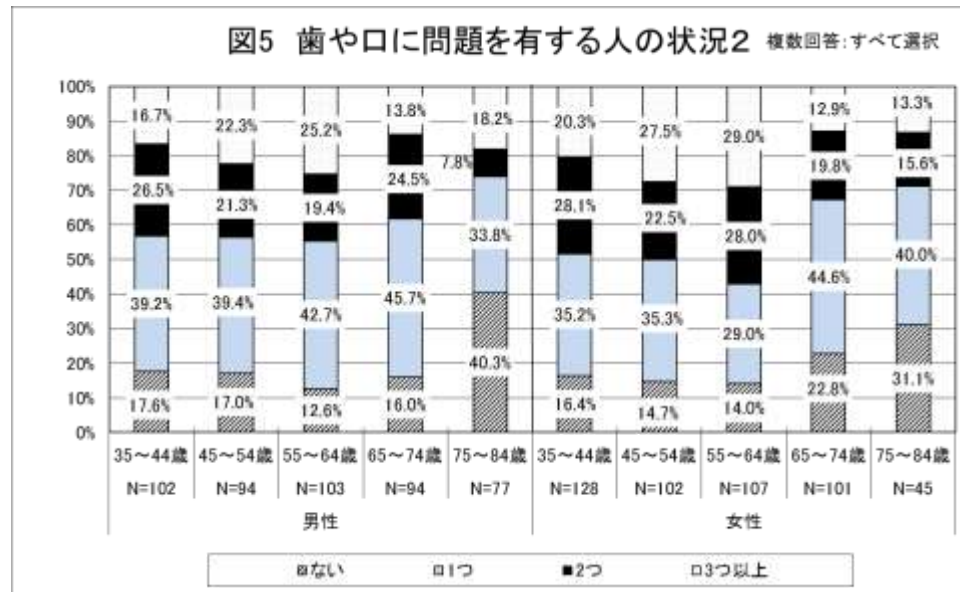
また、女性の方が「歯並びが気になる」「あごから音がする」が男性より高く、「歯がぐらつく」「気になることはない」が低くなっている。



■歯や口に問題を有する人の状況 2

75～84 歳男性では「ない」の割合が最も高く、75～84 歳を除く男性と全年代の女性においては「1つ」の割合が最も高くなっている。

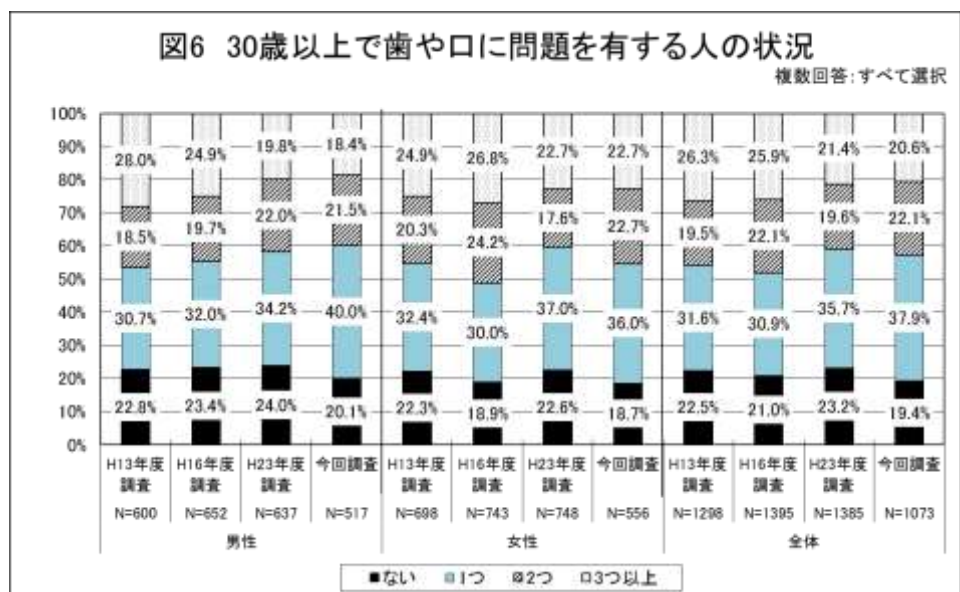
また、2 つ以上問題を有する人の割合は、男女ともに 55～64 歳が最も高い。



■30 歳以上で歯や口に問題を有する人の状況

H23 年度調査と比べると、男女ともに「ない」が減少し問題を有する人が増加している。

また、2 つ以上問題を有する割合は男性で減少しているものの女性では増加しており、全体では 1.7 ポイント増加となっている。

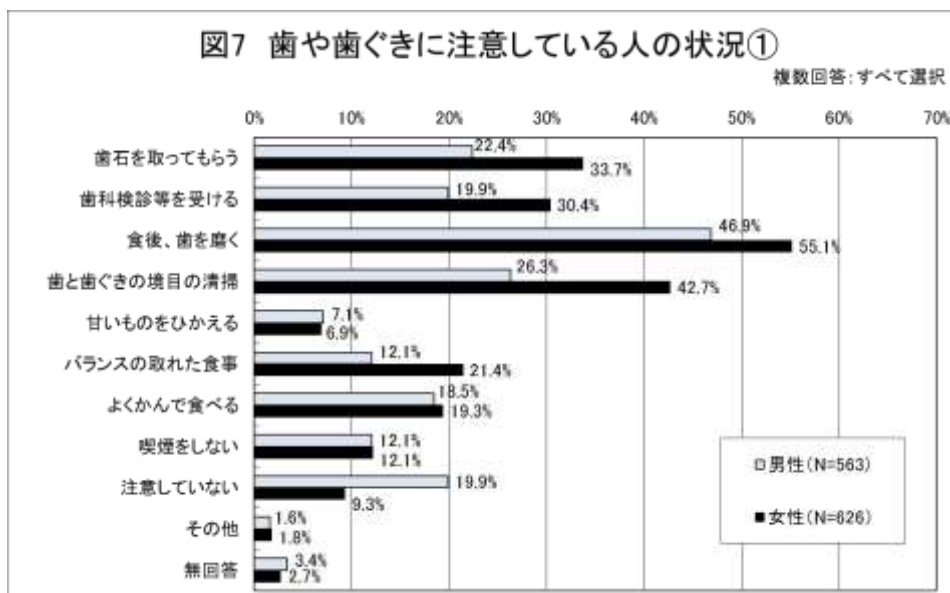


問 40 歯や歯ぐきの健康についてどのようなことに注意していますか。(複数回答：すべて選択)

■歯や歯ぐきに注意している人の状況①

男女ともに「食後、歯を磨く」「歯と歯ぐきの境目の清掃」の割合が上位を占めている。

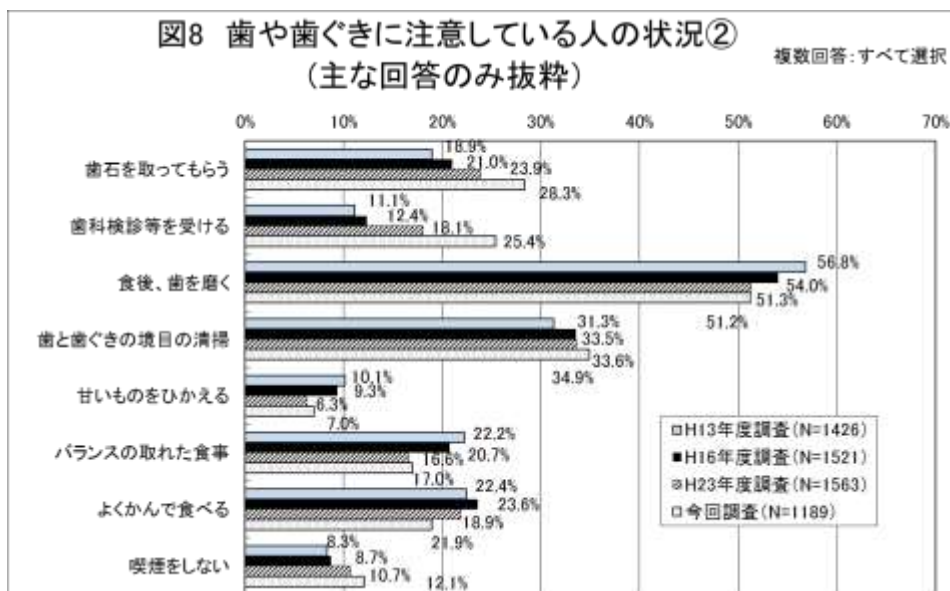
また、男性の「注意していない」の割合は女性より 10.6 ポイント高くなっている。



■歯や歯ぐきに注意している人の状況②

過去 3 回の調査と同様に「食後、歯を磨く」「歯と歯ぐきの境目の清掃」の割合が上位を占めている。

また、「食後、歯を磨く」は減少傾向にあるが、「歯石をとってもらう」「歯科検診等を受ける」「歯と歯ぐきの境目の清掃」「喫煙をしない」は増加傾向にある。

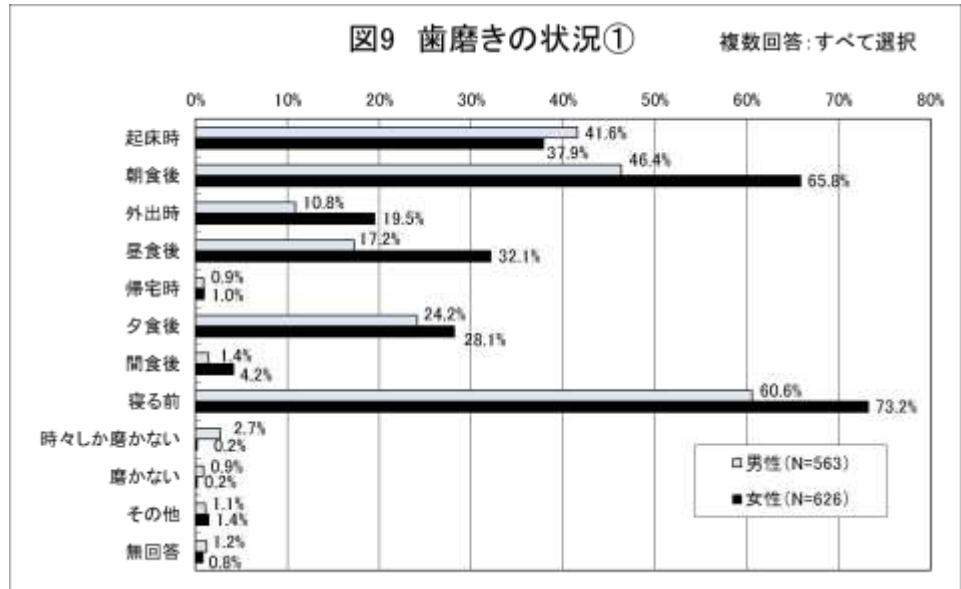


問 41 毎日どのような時に歯を磨きますか。(複数回答：すべて選択)

■ 歯磨きの状況 1

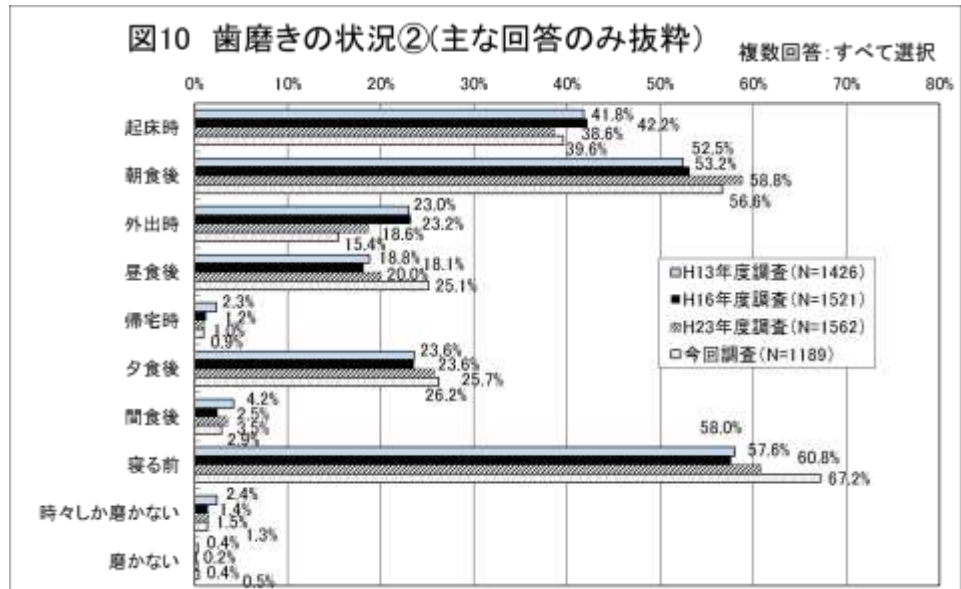
男女ともに「寝る前」「朝食後」「起床時」の割合が上位を占めている。

男性では「寝る前」、女性では「寝る前」と「朝食後」の割合が60%以上となっている。



■ 歯磨きの状況 2

H23 年度調査と比べると、「寝る前」「昼食後」が増加している。

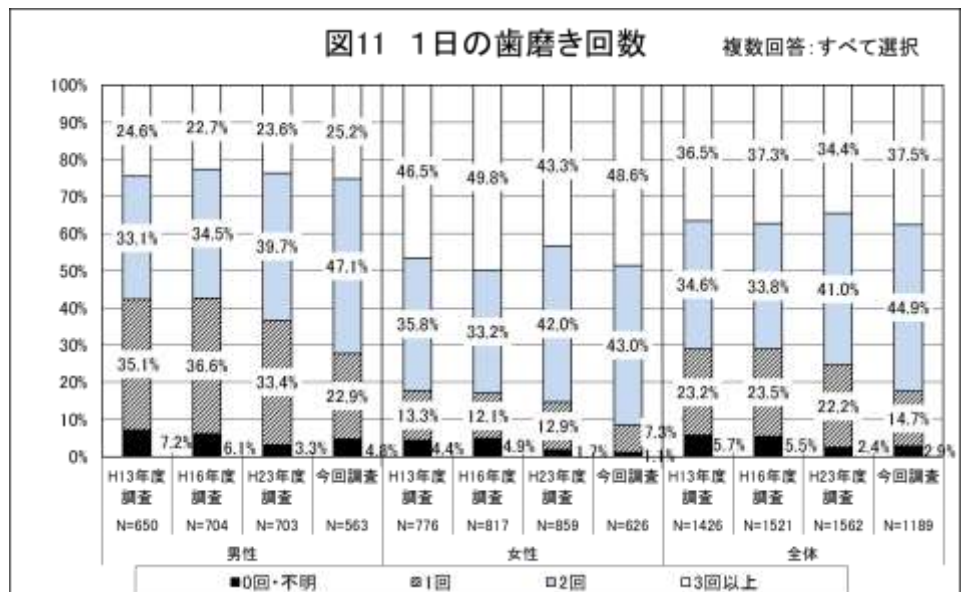


■ 1日の歯磨き回数

男性は「2回」が最も高く、女性は「3回以上」が最も高い。

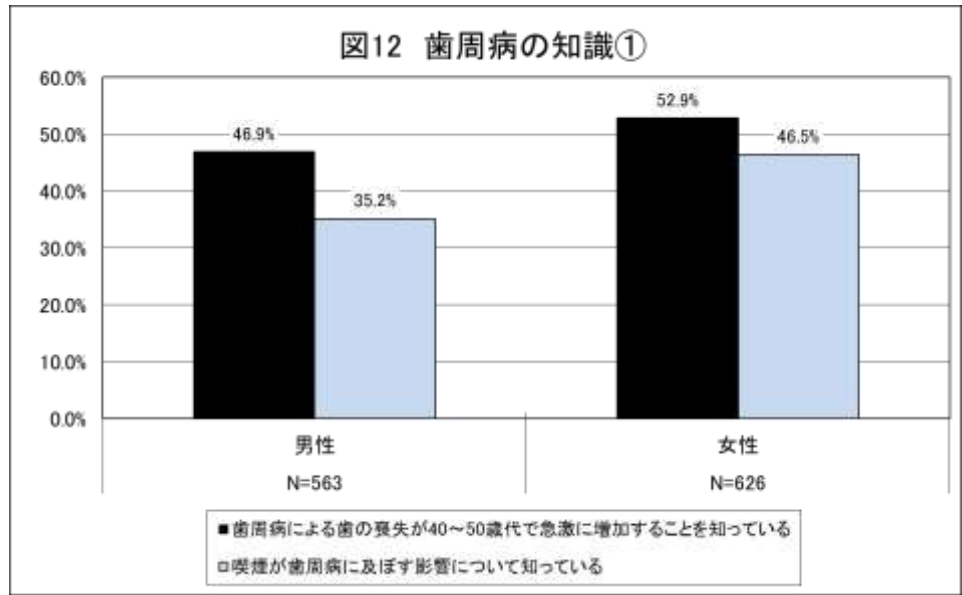
また、男性の72.3%、女性の91.6%、全体では82.4%が1日2回以上歯磨きを行っている。

H23 年度調査と比べると、男女ともに「2回」「3回以上」の割合が増加している。



■歯周病の知識①

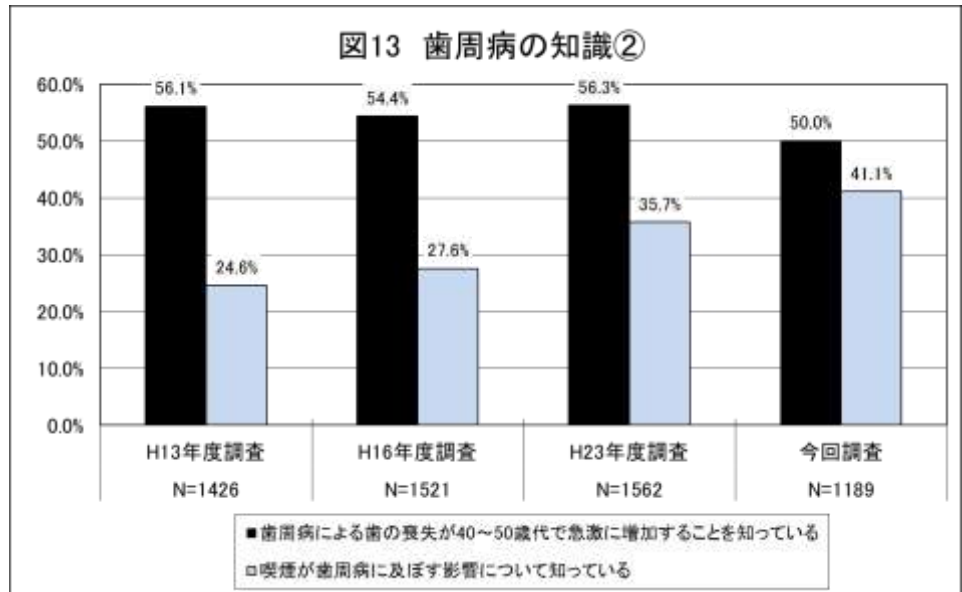
歯周病による歯の喪失が40～50歳代で急激に増加すること、喫煙が歯周病に及ぼす影響について知っている割合は、いずれも女性の方が高い傾向にある。



■歯周病の知識②

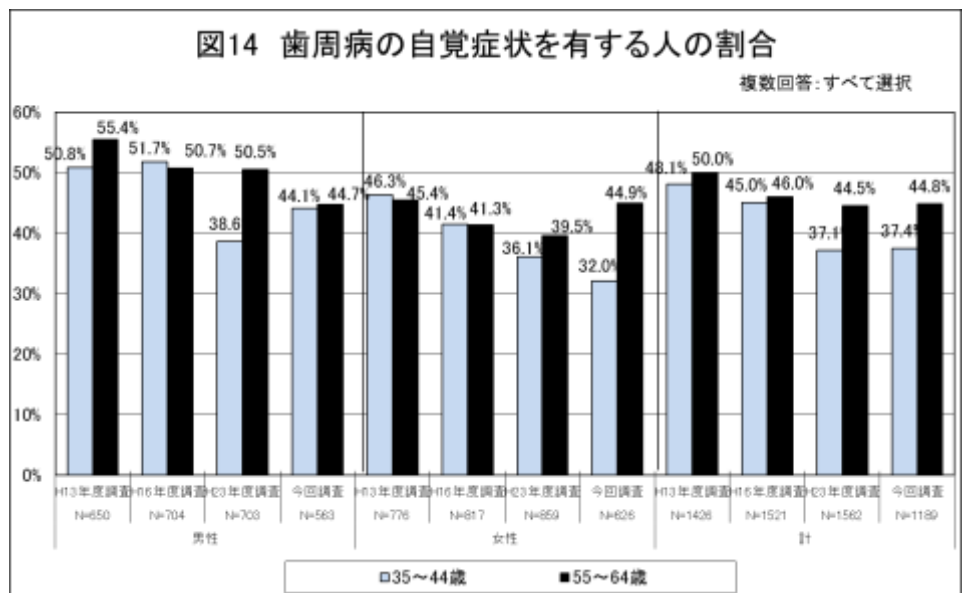
歯周病による歯の喪失について知っている割合は、H23年度調査より6.3ポイント減少している。

喫煙が及ぼす影響について知っている割合は、H23年度調査より4.4ポイント増加している。



■歯周病の自覚症状を有する人の割合

H23年度調査と比べると、35～44歳男性及び55～64歳女性において自覚症状を有する割合が増加する一方、35～44歳女性及び55～64歳男性においては減少し、全体としては両年齢階級とも微増となっている。

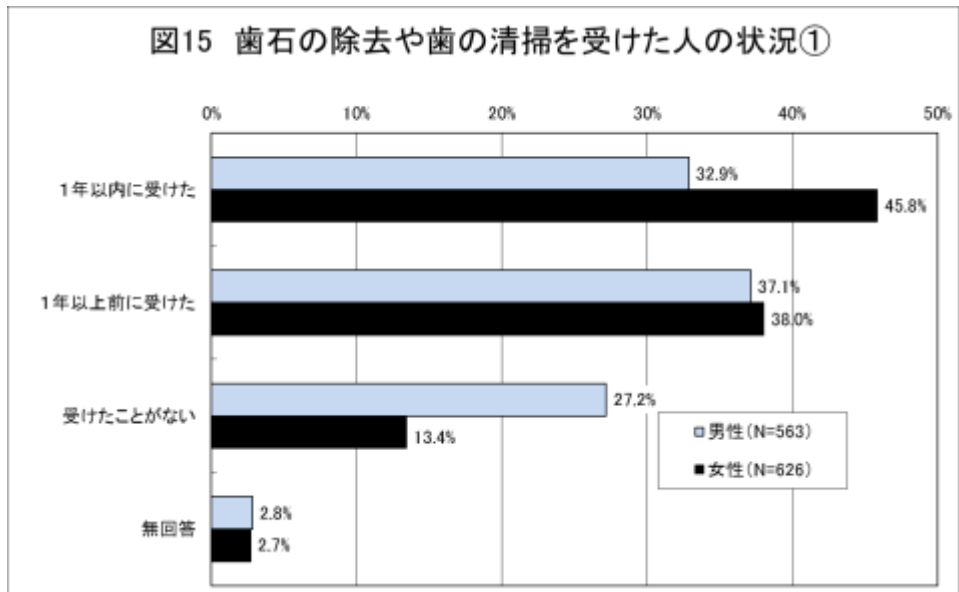


問 43 歯石の除去や専門家による歯の清掃を受けたことがありますか。

■ 歯石の除去や歯の清掃を受けた人の状況 1

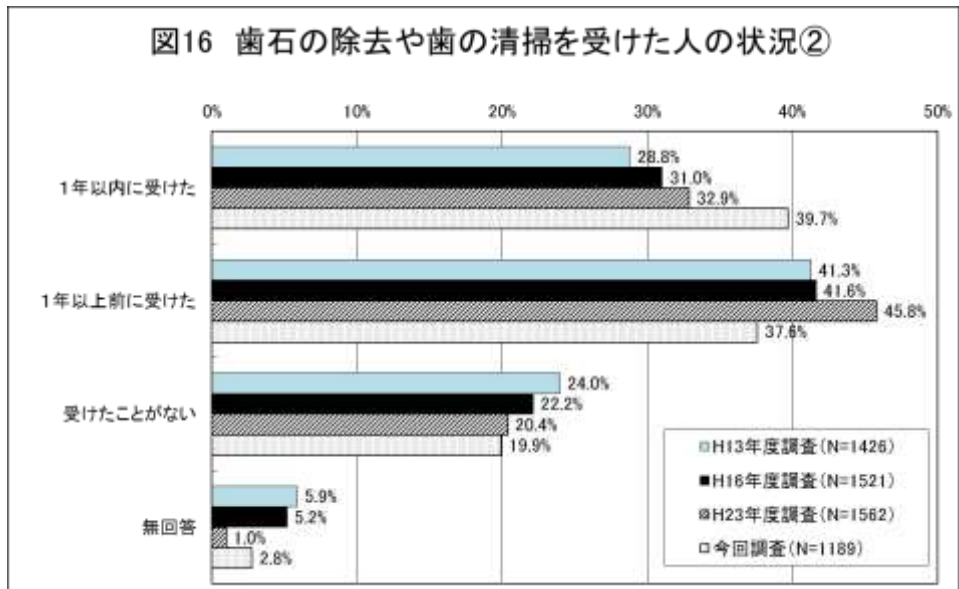
男性は「1年以上前に受けた」が最も高く、女性は「1年以内に受けた」が最も高い。

また、「受けたことがない」の割合は男性が女性より13.8ポイント高くなっている。



■ 歯石の除去や歯の清掃を受けた人の状況 2

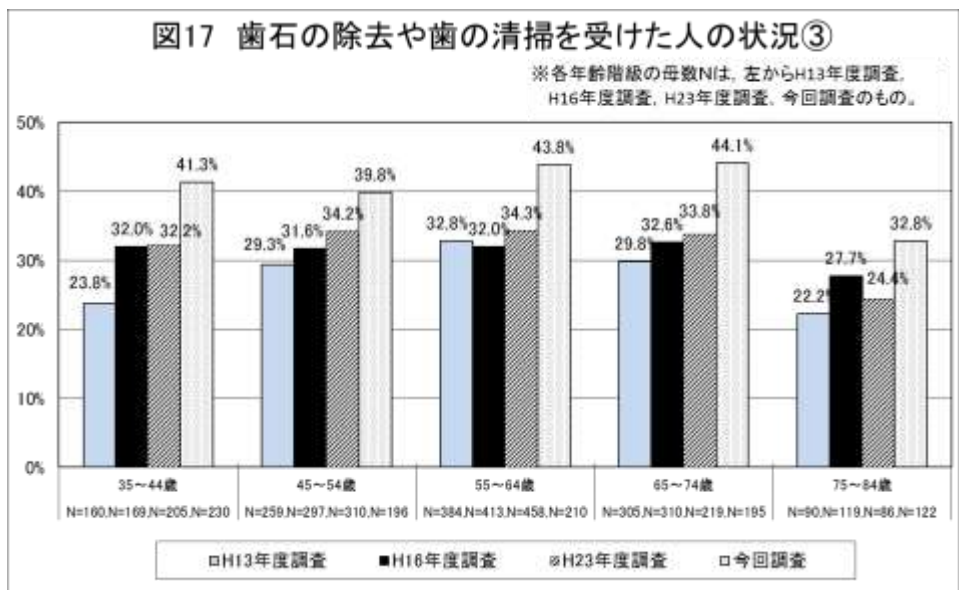
過去3回の調査と比べると、「1年以内に受けた」の割合は増加傾向にあり、「受けたことがない」は減少傾向にある。



■ 歯石の除去や歯の清掃を受けた人の状況 3

「1年以内に受けた」の割合は、55～64歳及び65～74歳が比較的高く、75～84歳が低くなっている。

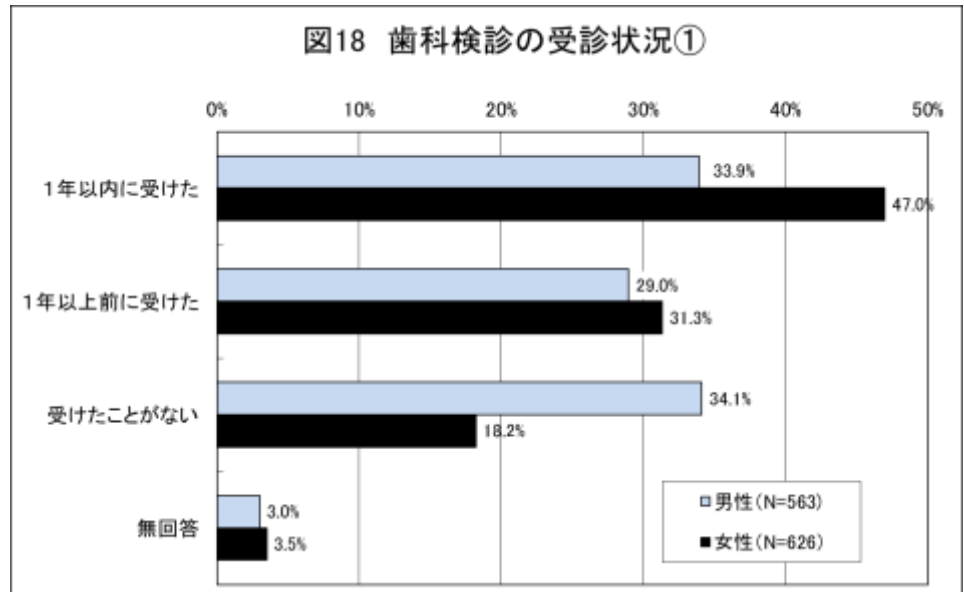
H23年度調査と比べると、全ての年代で増加している。



問 44 歯科検診（何か異常がないか確認等）を受けたことがありますか。

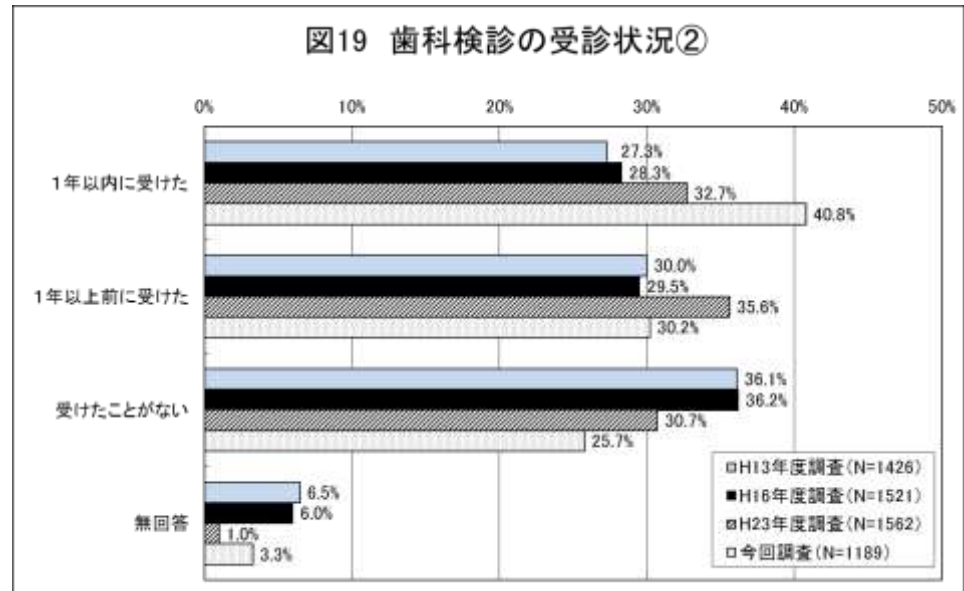
■ 歯科検診の受診状況①

男女ともに「1年以内に受けた」が最も高い。
また、「受けたことがない」の割合は男性が女性より 15.9 ポイント高くなっている。



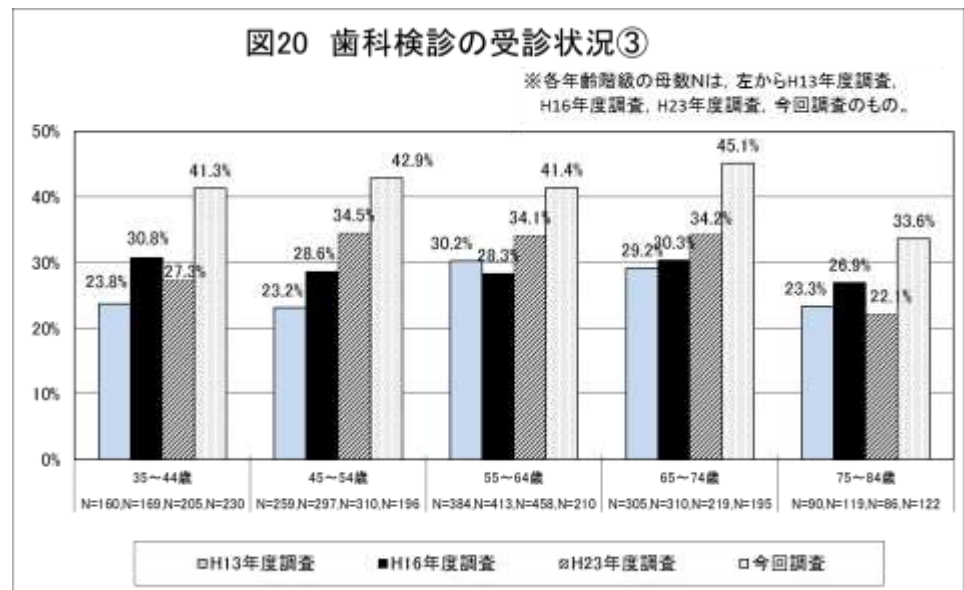
■ 歯科検診の受診状況②

過去3回の調査と比較すると、「1年以内に受けた」の割合は増加傾向にあり、「受けたことがない」は減少傾向にある。



■ 歯科検診の受診状況③

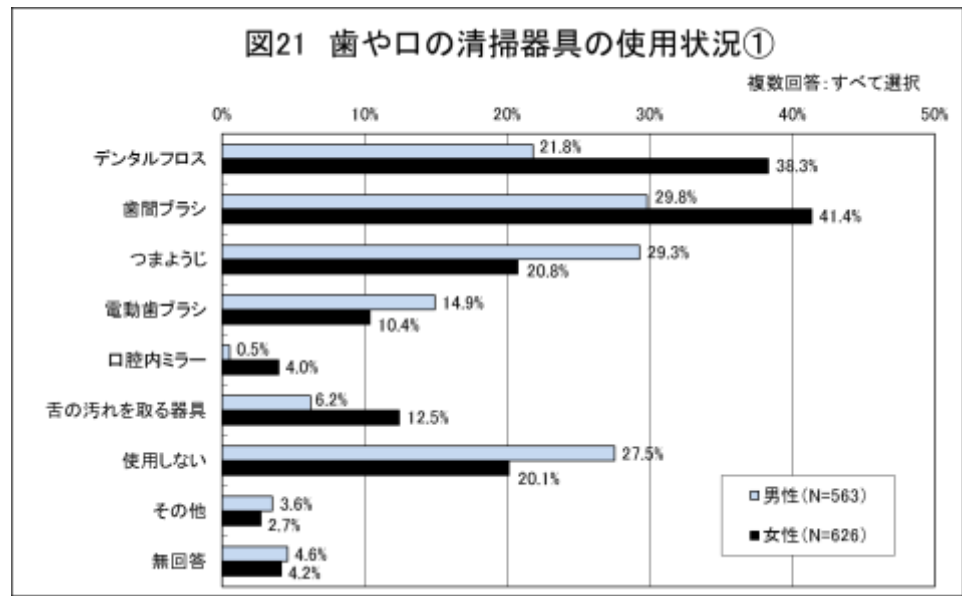
「1年以内に受けた」の割合は、65～74歳が45.1%と比較的高く、75～84歳では33.6%と低くなっている。
H23年度調査と比較すると、全ての年代で増加している。



問 45 歯ブラシ以外に歯や口の清掃をするための器具を使用していますか。(複数回答:すべて選択)

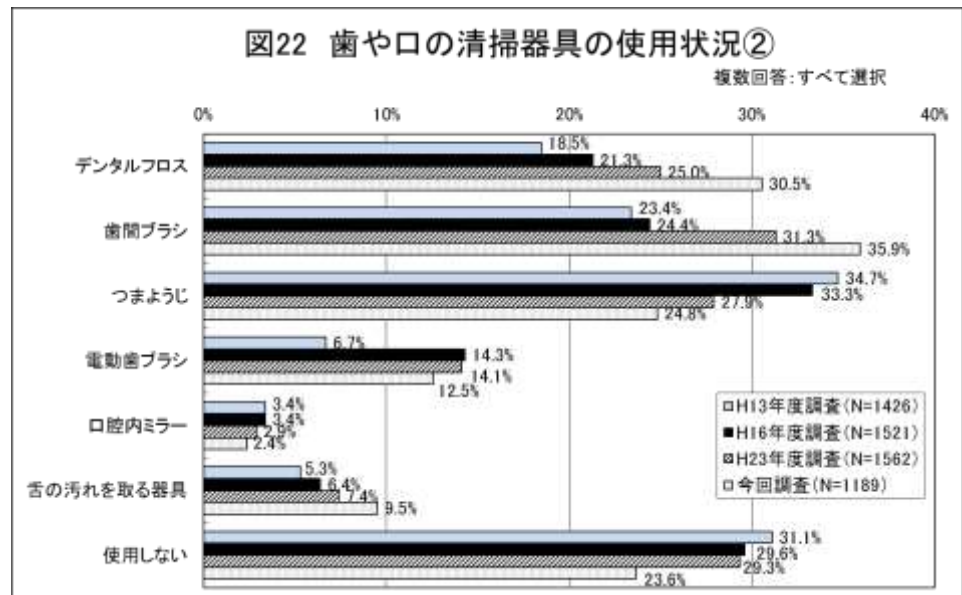
■歯や口の清掃器具の使用状況①

男性では「歯間ブラシ」「つまようじ」「使用しない」、女性では「歯間ブラシ」「デンタルフロス」が上位を占めている。



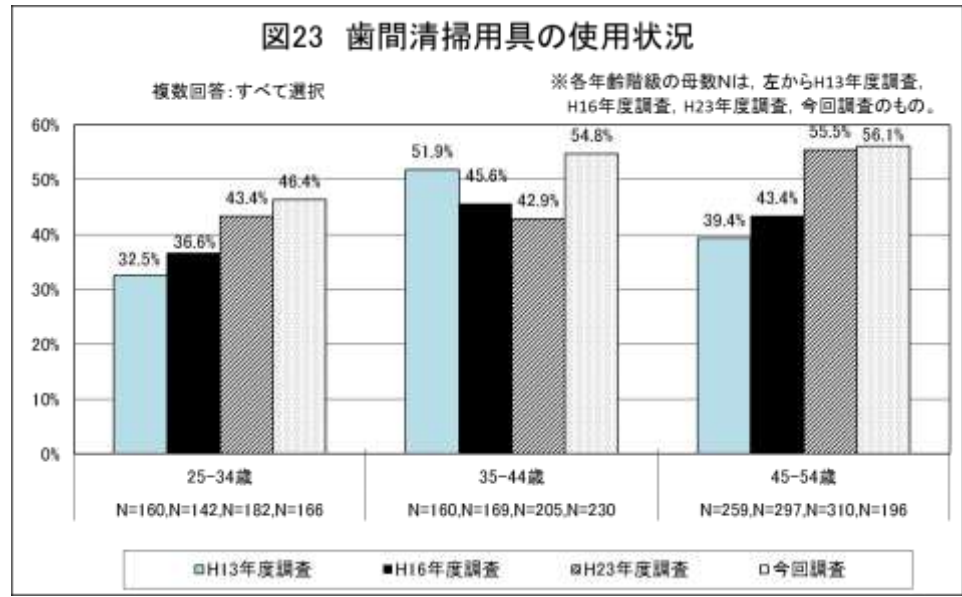
■歯や口の清掃器具の使用状況②

過去3回の調査と比べると、「つまようじ」「使用しない」は減少傾向にあり、「デンタルフロス」「歯間ブラシ」「舌の汚れを取る器具」が増加傾向にある。



■歯間清掃用具 (デンタルフロスや歯間ブラシ) の使用状況

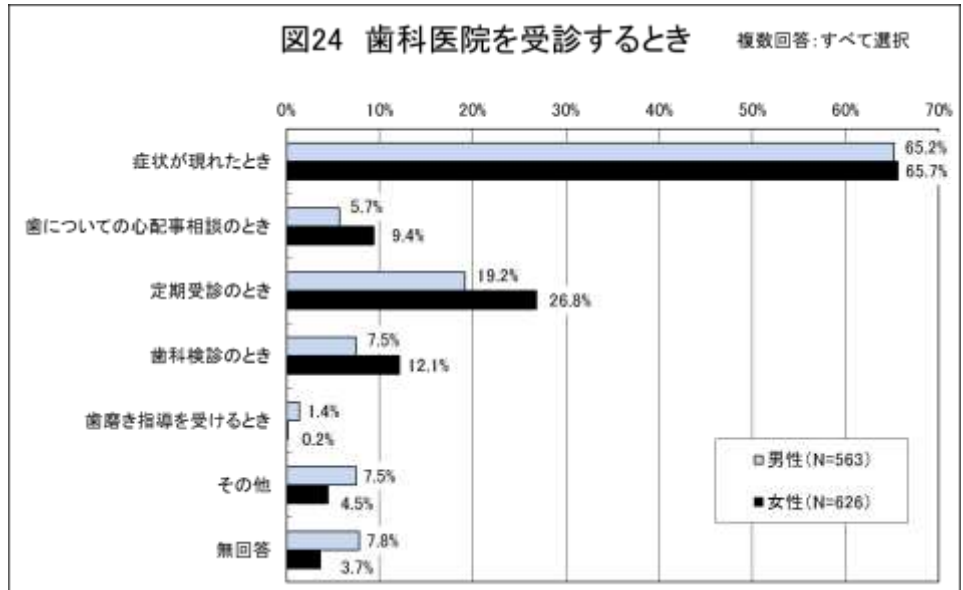
H23年度調査と比べると、25~34歳及び35~44歳では増加しており、45~54歳ではほぼ同じ割合となっている。



問 46～47 どのような時に歯科医院を受診しますか、また定期的に受診しない理由は何ですか。
(複数回答：すべて選択)

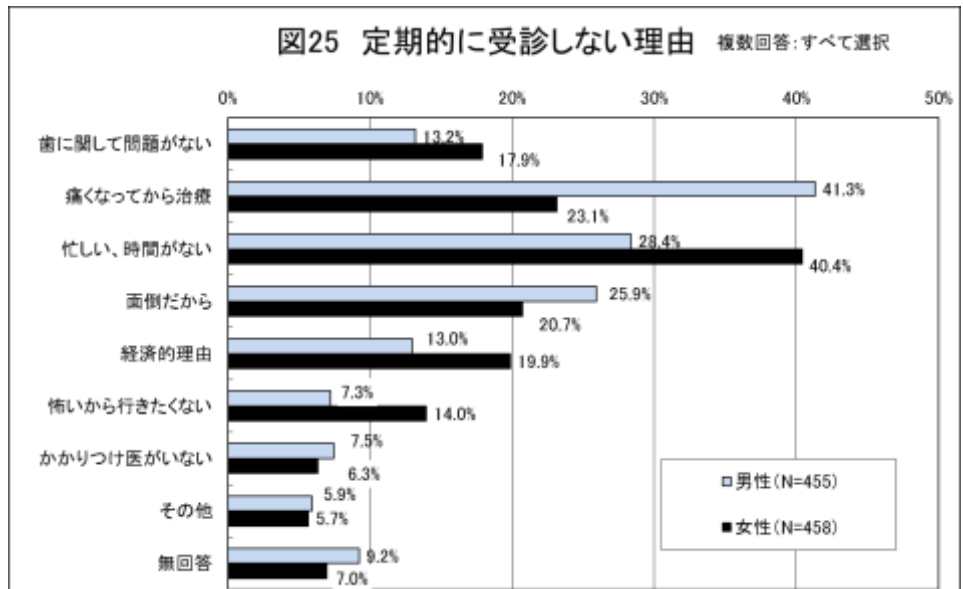
■ 歯科医院を受診するとき

男女とも「症状が現れたとき」の割合が最も高い。
次いで「定期受診のとき」が高くなっている。



■ 定期的に受診しない理由

男女ともに「痛くなってから治療」「忙しい、時間がない」「面倒だから」の割合が上位を占めている。
性別で比較すると、男性は「痛くなってから治療」、女性は「忙しい、時間がない」が高くなっている。

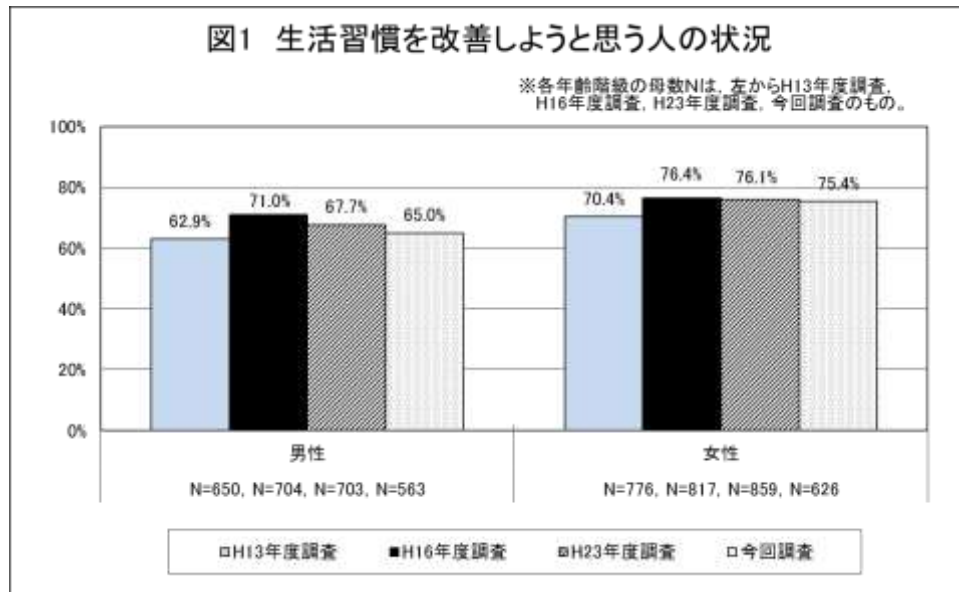


Ⅱ-7 健康チェック・たばこについて

問 48 生活習慣病予防のために、生活習慣を改善しようと思いませんか。

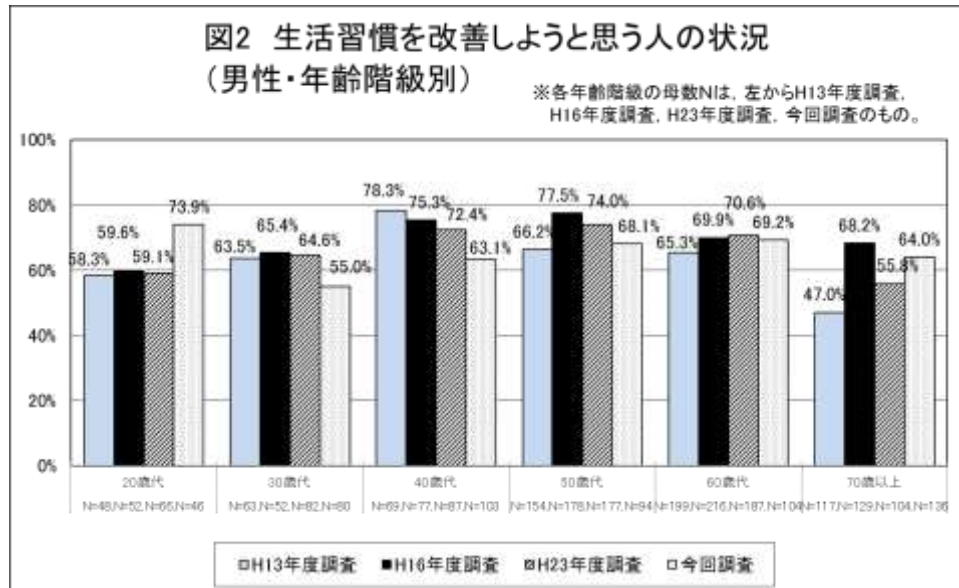
■生活習慣を改善しようと思う人の状況

男性よりも女性の方が 10.4 ポイント高くなっている。
H23 年度調査と比べると、男性は 2.7 ポイント、女性は 0.7 ポイント減少している。



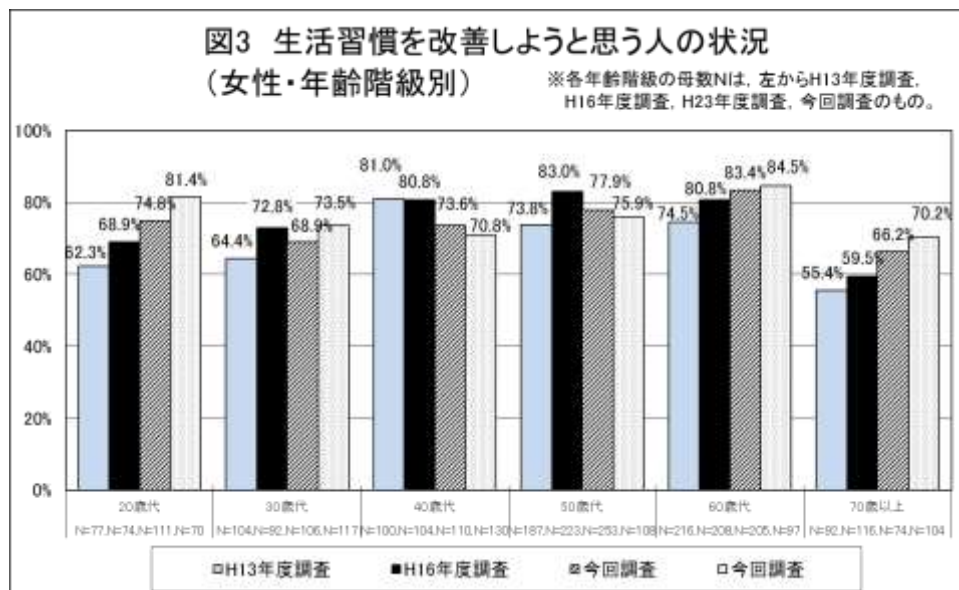
■生活習慣を改善しようと思う人の状況 (男性・年齢階級別)

20 歳代、50 歳代、60 歳代は 70%前後となっている。
H23 年度調査と比べると、20 歳代及び 70 歳以上では増加しているが、その他の年代では減少している。



■生活習慣を改善しようと思う人の状況 (女性・年齢階級別)

全ての年代で 70%以上となっている。
H23 年度調査と比べると、40~50 歳代では減少し、他の年代では増加となっている。

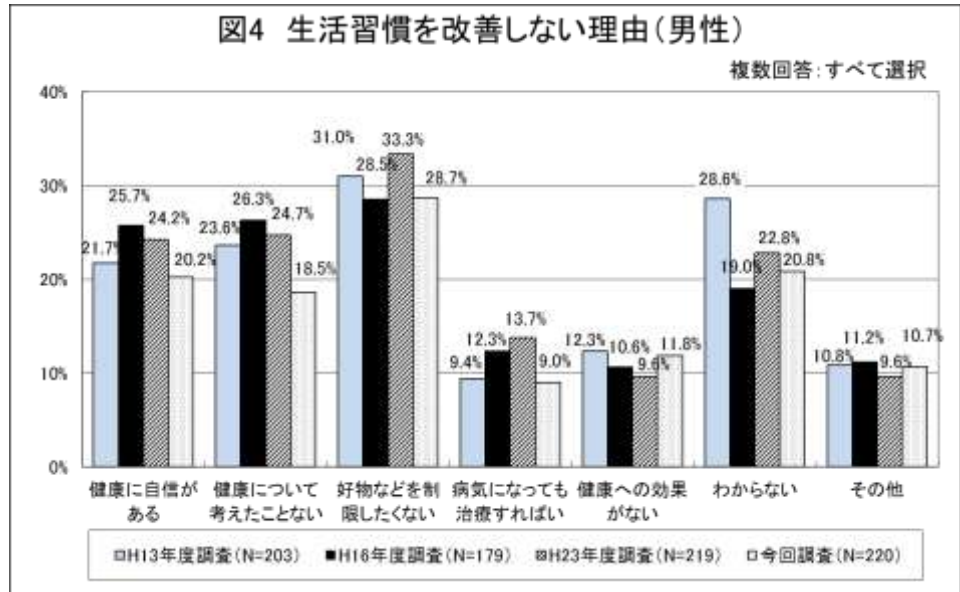


問 49 生活習慣を改善しようと思わない理由は何ですか。(複数回答：すべて選択)

■生活習慣を改善しない理由（男性）

「好物などを制限したくない」「わからない」「健康に自信がある」が上位を占めている。

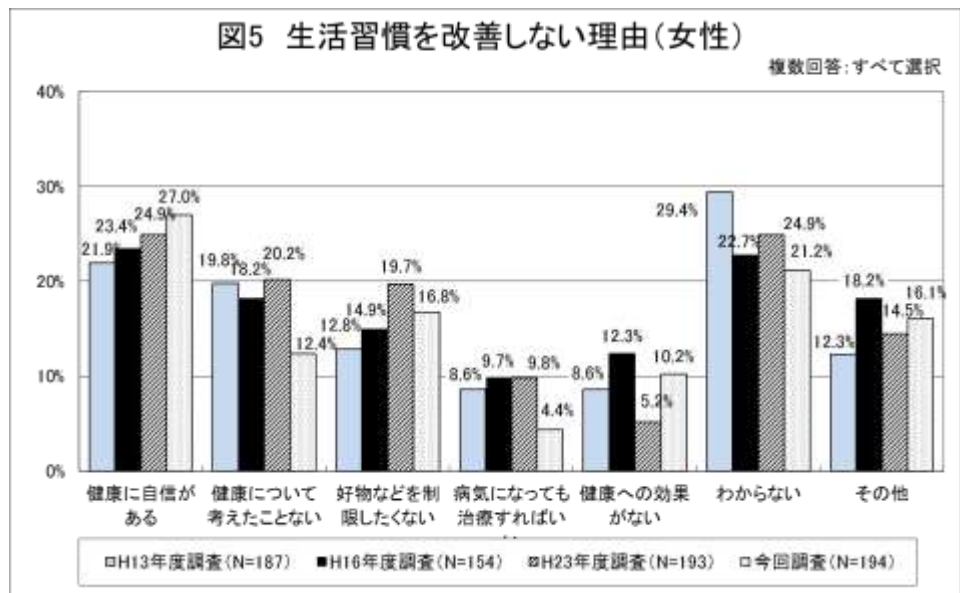
また、H23年度調査と比べると、「健康への効果がない」が増加している。



■生活習慣を改善しない理由（女性）

「健康に自信がある」「わからない」が上位を占めている。

また、H23年度調査と比べると、「健康に自信がある」「健康への効果がない」が増加している。



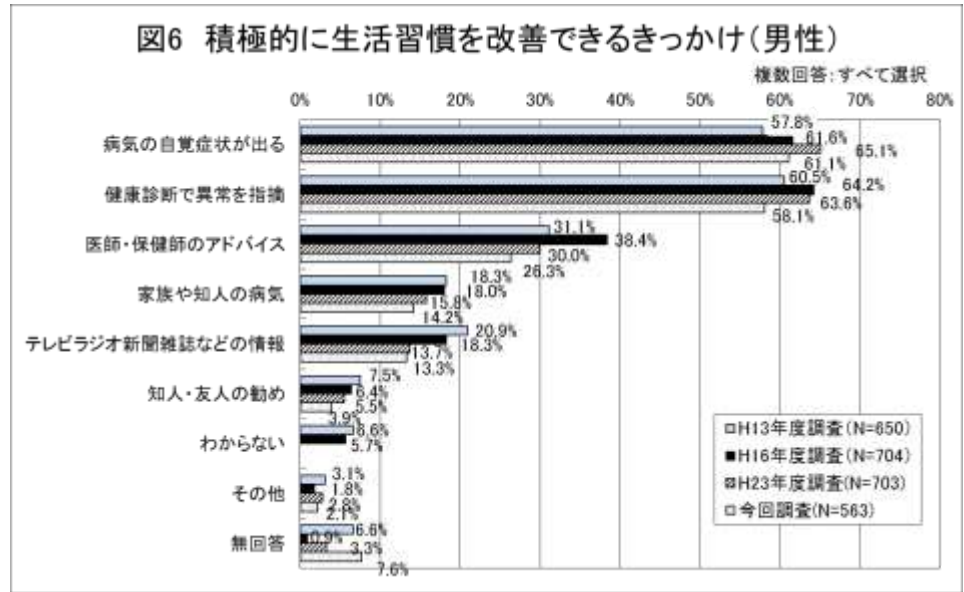
■男女比較

「好物などを制限したくない」「健康について考えたことがない」の割合は、男性の方が高い傾向にある。

問 50 どのようなきっかけがあれば、積極的に生活習慣を改善できますか。(複数回答：すべて選択)

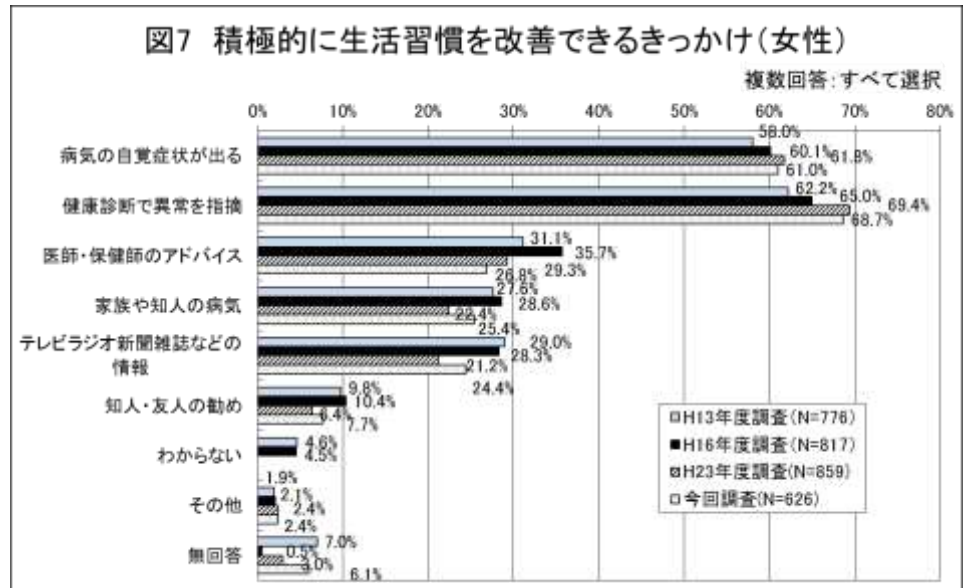
■積極的に生活習慣を改善できるきっかけ(男性)

過去 3 回の調査と同様に「病気の自覚症状が出る」「健康診断で異常を指摘」「医師・保健師のアドバイス」が上位を占めている。



■積極的に生活習慣を改善できるきっかけ(女性)

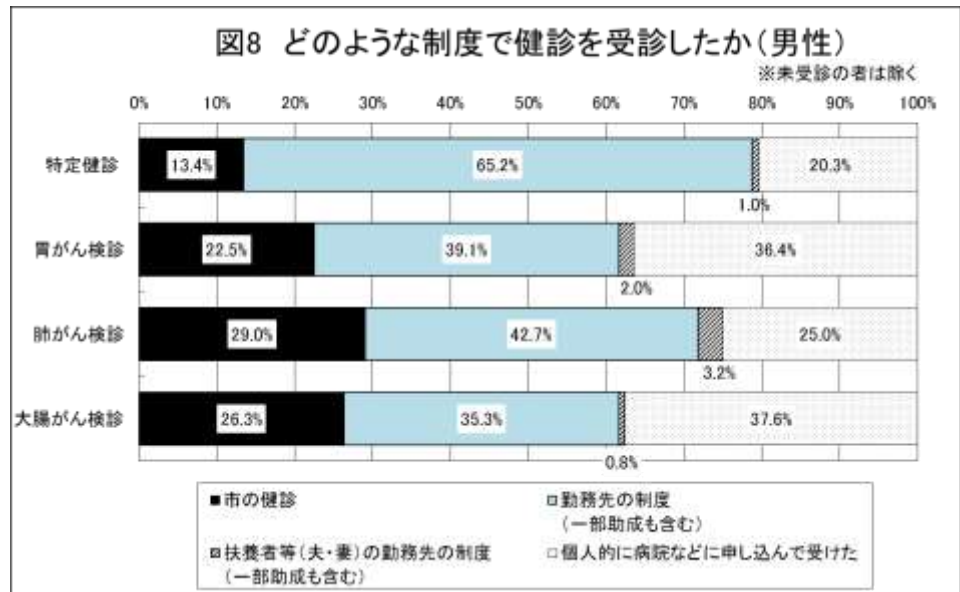
過去 3 回の調査と同様に「健康診断で異常を指摘」「病気の自覚症状が出る」「医師・保健師のアドバイス」が上位を占めている。



問 51～52 過去1～2年間どのような制度で健診を受けましたか。 ※未受診の場合は除く
 また、(有職者のみ)勤務先でがん検診の実施又は、がん検診の一部助成制度がありますか。

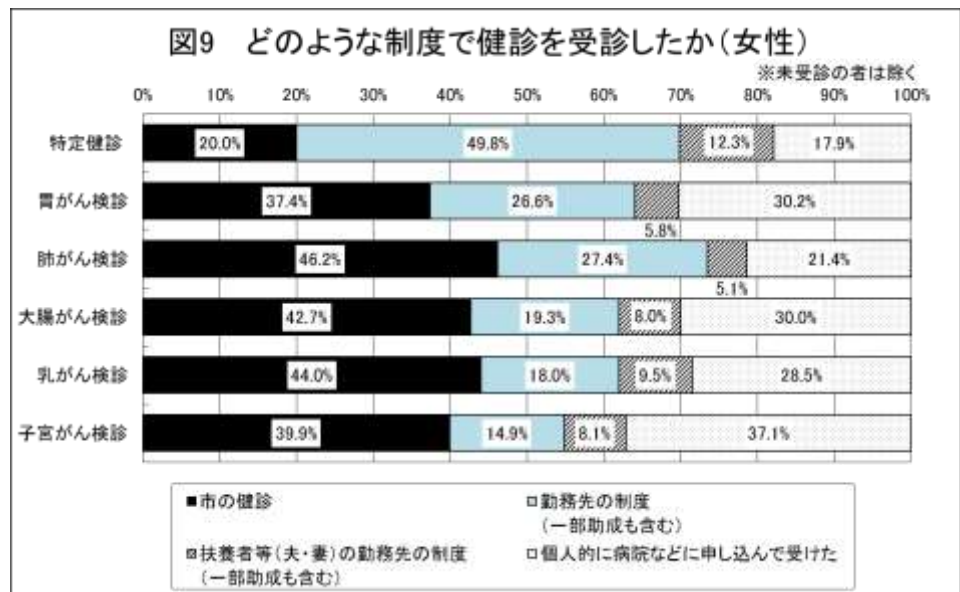
■どのような制度で健診を受診したか(男性)

特定健診、胃がん検診、肺がん検診では、「勤務先の制度」の割合が最も高く、大腸がん検診では「個人的に病院などに申し込んで受けた」の割合が最も高くなっている。



■どのような制度で健診を受診したか(女性)

特定健診においては「勤務先の制度」の割合が最も高く、がん検診では「市の健診」の割合が最も高くなっている。



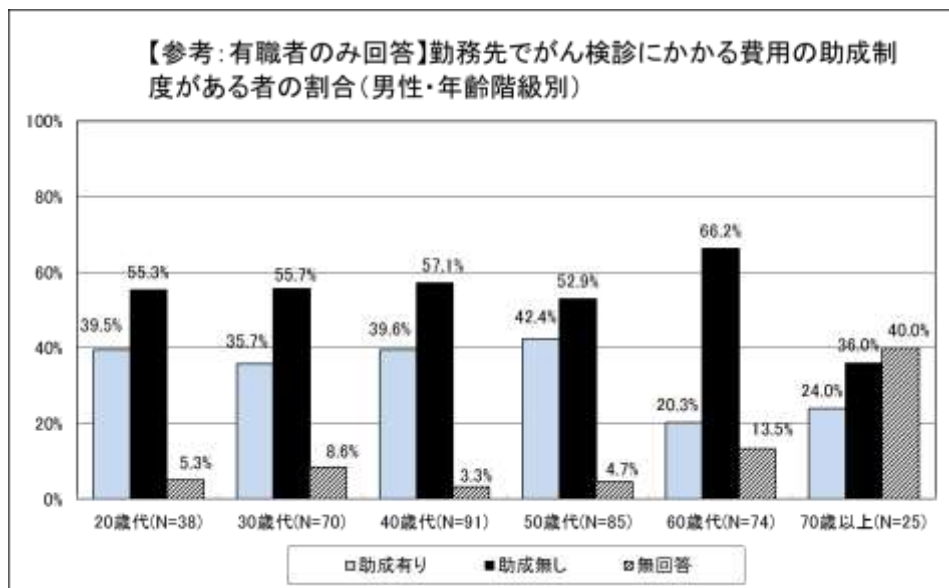
■男女比較

特定健診では男女の傾向に大きな違いはないが、胃・肺・大腸がん検診では「市の健診」で受診する割合は女性の方が高くなっている。

■勤務先でがん検診にかかる費用の助成制度があるか
(男性・年齢階級別)

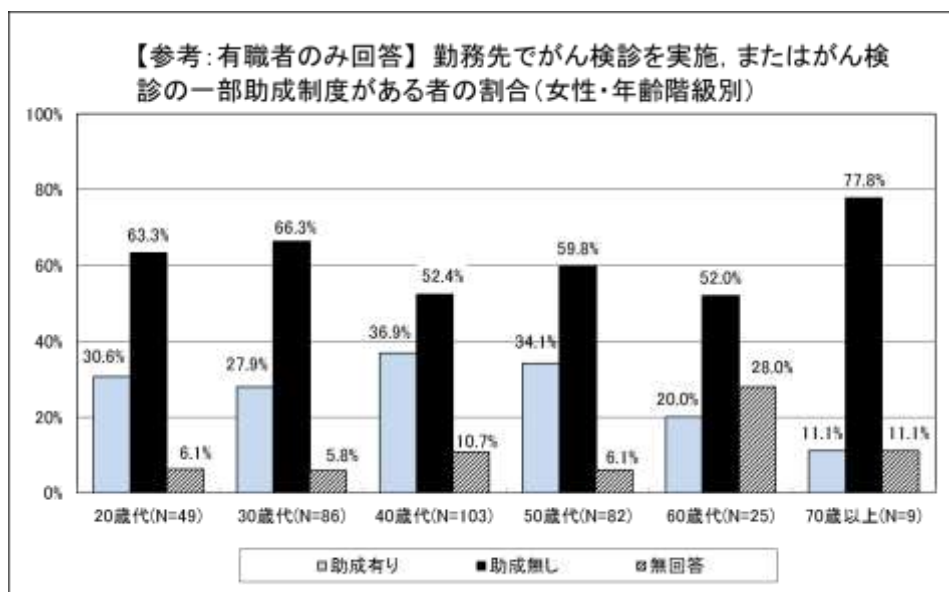
20歳代～60歳代では「助成無し」と回答している人の割合が50%以上となっており、特に60歳代では66.2%となっている。

また、70歳以上では「無回答」の割合が最も高く40.0%となっている。



■勤務先でがん検診にかかる費用の助成制度があるか
(女性・年齢階級別)

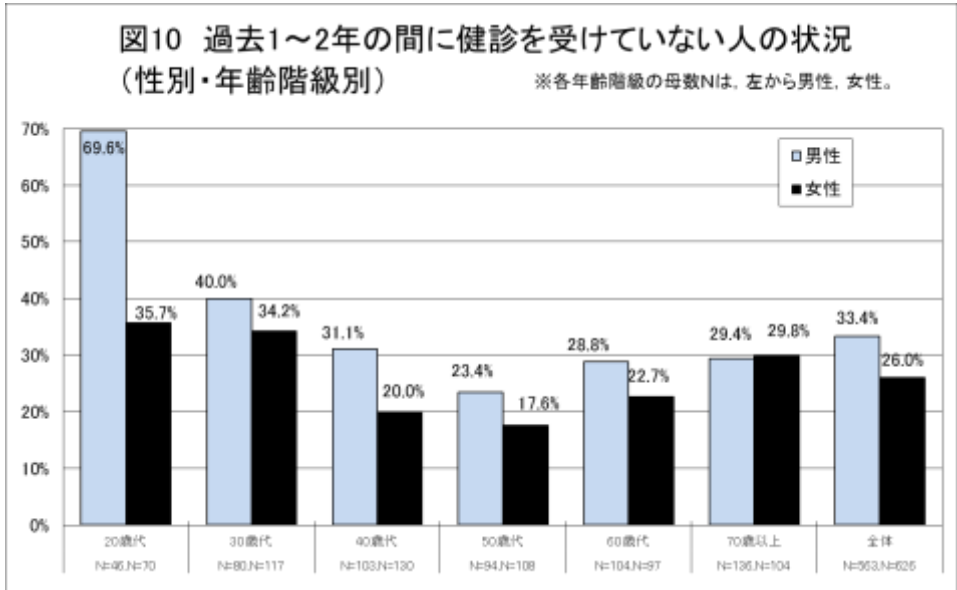
全ての年代において「助成無し」と回答している人の割合が50%以上となっており、20～30歳代では60%以上、70歳以上では77.8%となっている。



■過去1～2年の間に
健診を受診してい
ない人の状況
(性別・年齢階級別)

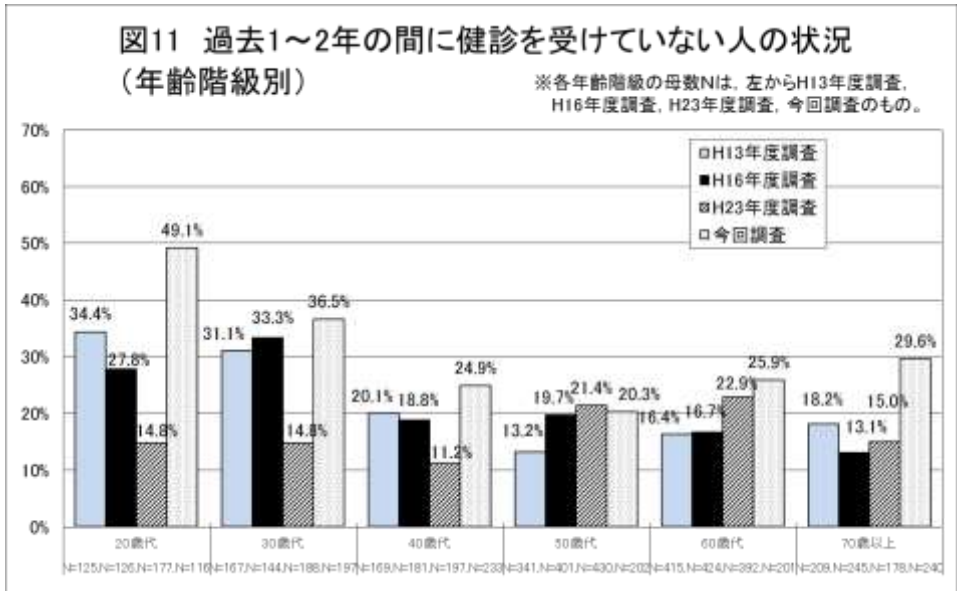
男女ともに20歳代が最も割合が高く、50歳代で最も低い。

男女で比較すると、70歳以上を除き女性よりも男性の割合が高く、特に20歳代では30ポイント以上高くなっている。
※右図には、全ての健診について未回答だが次の設問で健診を受けない理由について回答した人を含んでいる。



■過去1～2年の間に
健診を受診してい
ない人の状況
(年齢階級別)

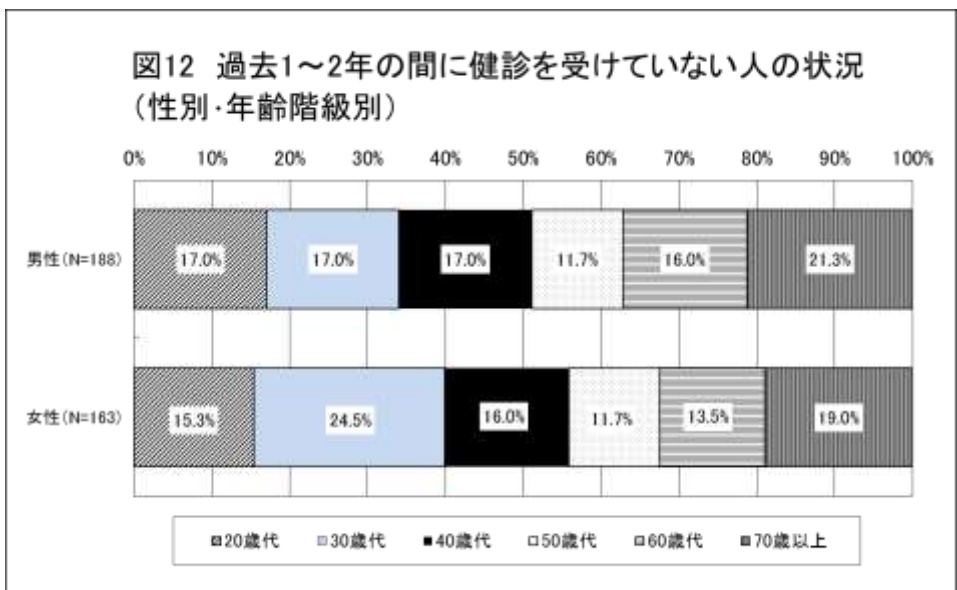
H23年度調査結果と比べると、50歳代は微減、他の年代は増加となっている。



■過去1～2年の間に
健診を受診してい
ない人の状況
(性別・年齢階級別)

男性では70歳以上の割合が最も高く、女性では30歳代の割合が最も高い。

また、男女ともに50歳代の割合が最も低くなっている。



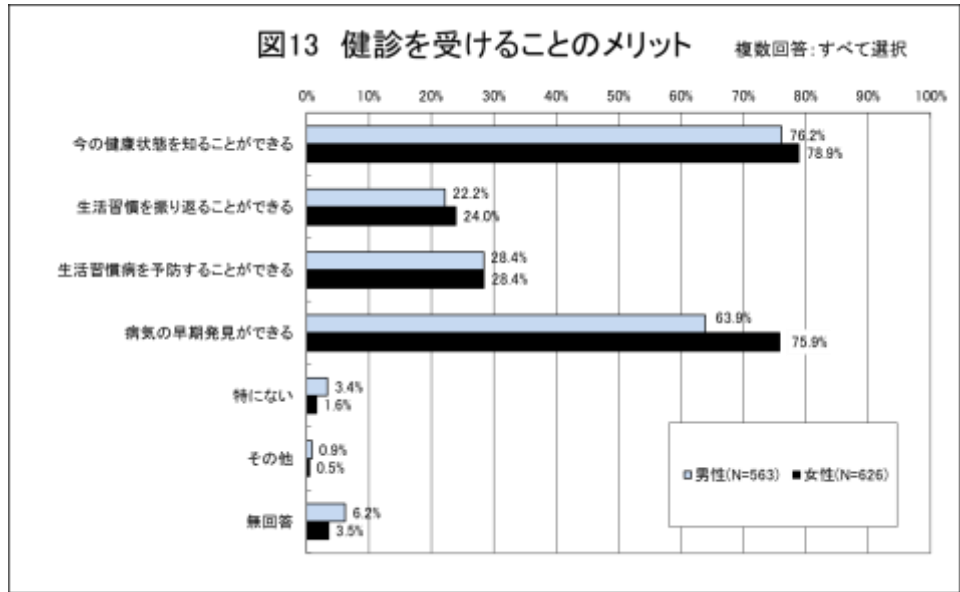
問 53～55 健診を受けることの利点は何だと思いますか。

健診を受けていない場合は、その理由を教えてください。

また、どのような取組があれば検診を受けやすいと感じますか。(複数回答：すべて選択)

■ 健診を受けることの
メリット

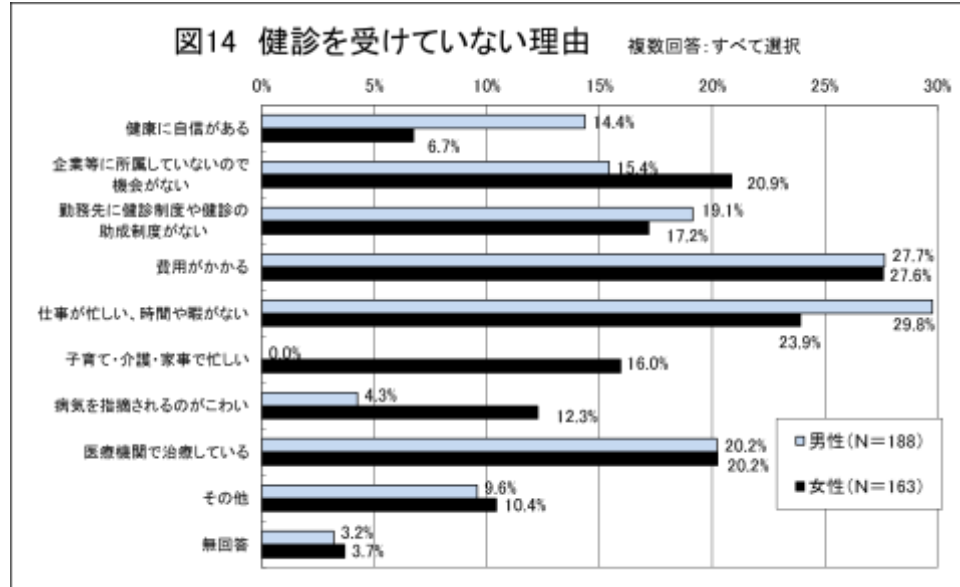
男女ともに「今の健康状態を知ることができる」「病気の早期発見ができる」の割合が高くなっている。



■ 健診を受けていない理由

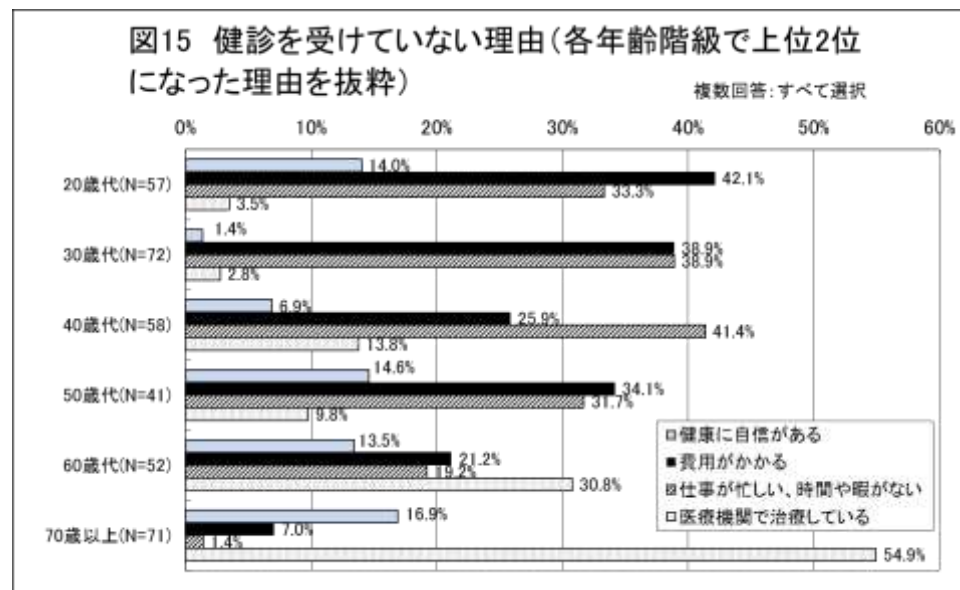
男女ともに「費用がかかる」「仕事が忙しい、時間や暇がない」の割合が高くなっている。

また、男性では「健康に自信がある」が女性より高く、女性では「子育て・育児・家事で忙しい」「病気を指摘されるのがこわい」が男性よりも高くなっている。



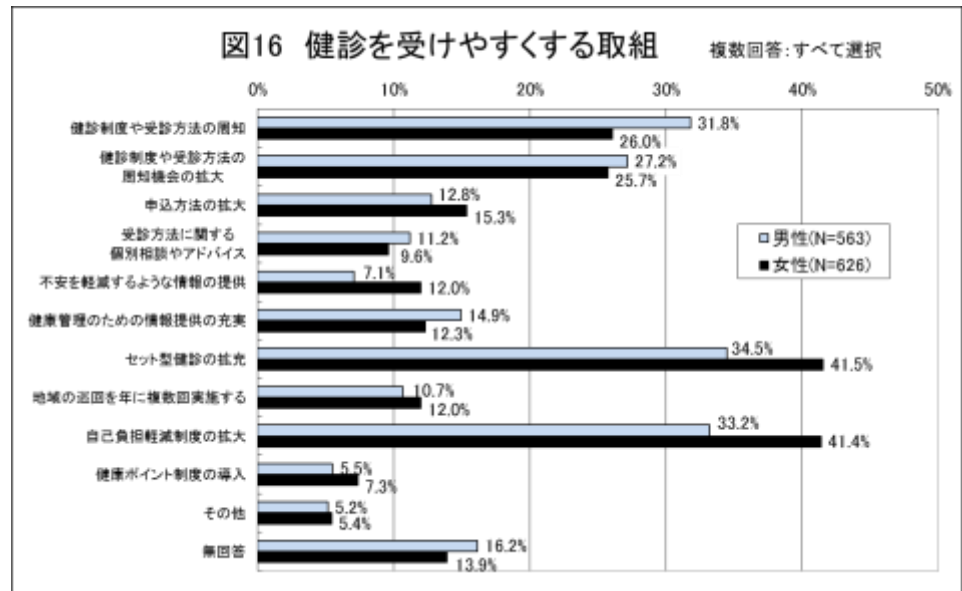
■ 健診を受けていない理由（各年齢階級で上位2位になった理由を抜粋）

20～50歳代は「費用がかかる」「仕事が忙しい、時間や暇がない」が上位を占めるが、60歳代以降は「医療機関で治療している」の割合が最も高くなっている。



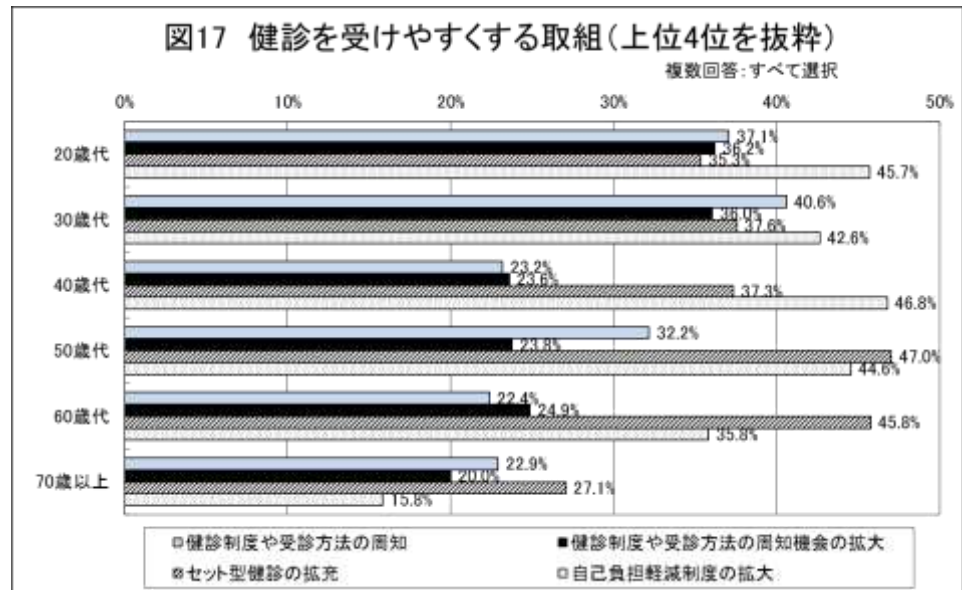
■ 健診を受けやすくする取組

男女ともに「セット型健診の拡充」「自己負担軽減制度の拡大」「健診制度や受診方法の周知」が上位を占めている。



■ 健診を受けやすくする取組(上位4位)

20～40歳代では「自己負担軽減制度の拡大」、50歳代以降は「セット型健診の拡充」の割合が最も高くなっている。



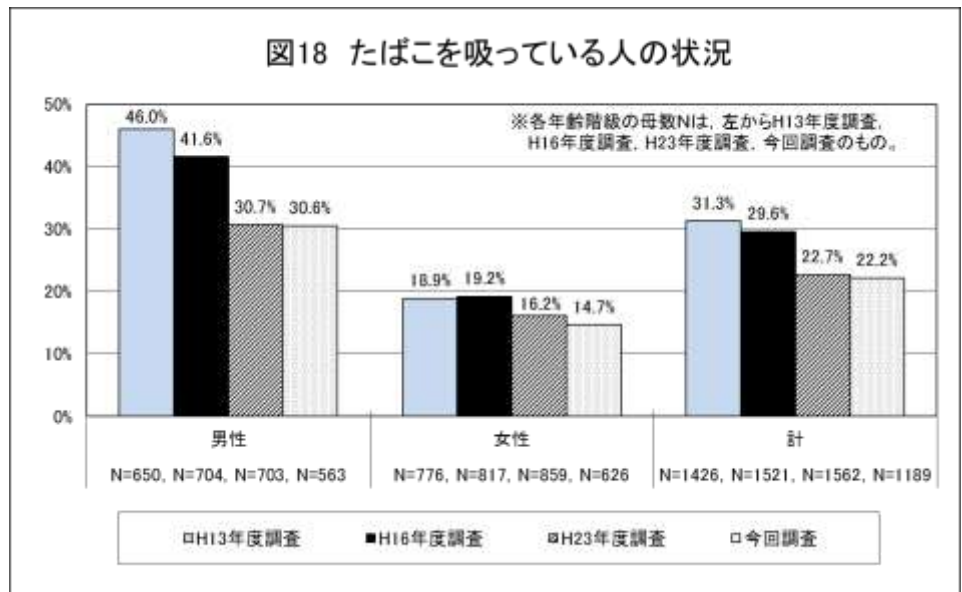
問 56 あなたはたばこを吸っていますか。

■喫煙の状況

たばこを吸っている人は男性が女性よりも15.9ポイント高くなっている。

H23年度調査と比べて男性は0.1ポイント、女性は1.5ポイント減少している。

図18 たばこを吸っている人の状況

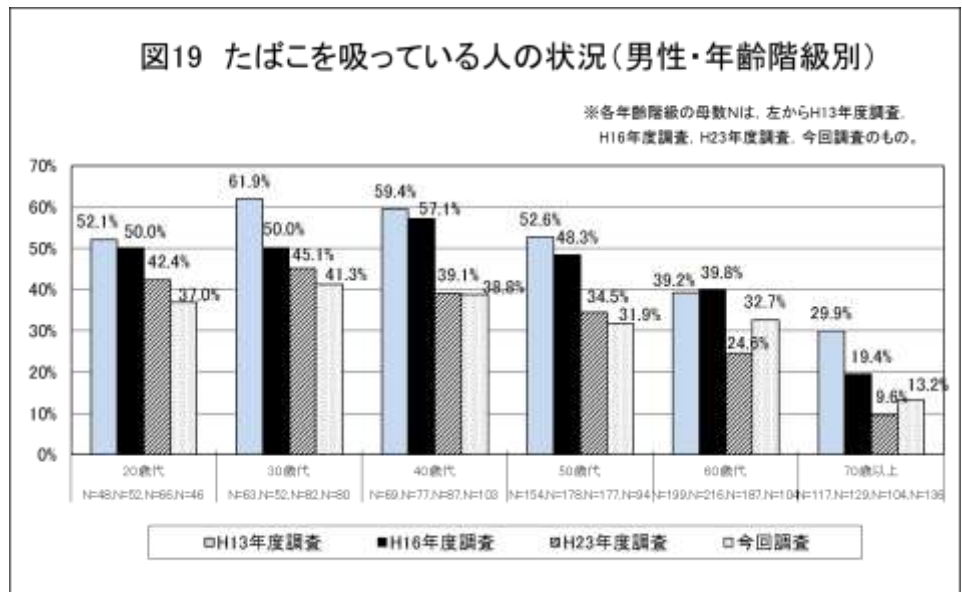


■喫煙の状況
(男性・年齢階級別)

すべての年代で喫煙者の割合が50%以下となっている。

また、H23年度調査と比べると、20～50歳代では減少しているが、60歳代以降では増加している。

図19 たばこを吸っている人の状況(男性・年齢階級別)

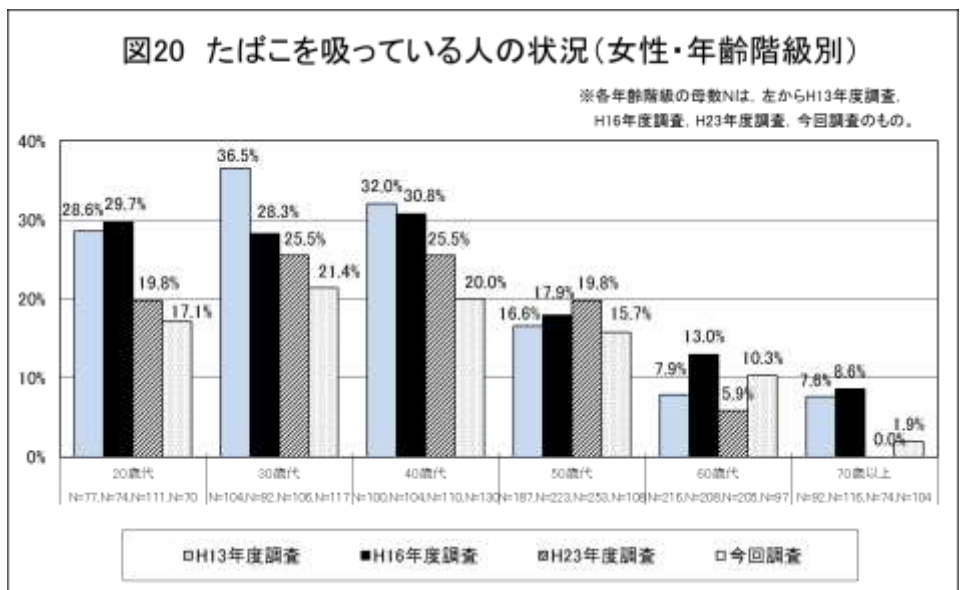


■喫煙の状況
(女性・年齢階級別)

すべての年代で喫煙者の割合は30%以下となっている。

また、H23年度調査と比べると、20～50歳代では減少しているが、60歳代以降では増加している。

図20 たばこを吸っている人の状況(女性・年齢階級別)



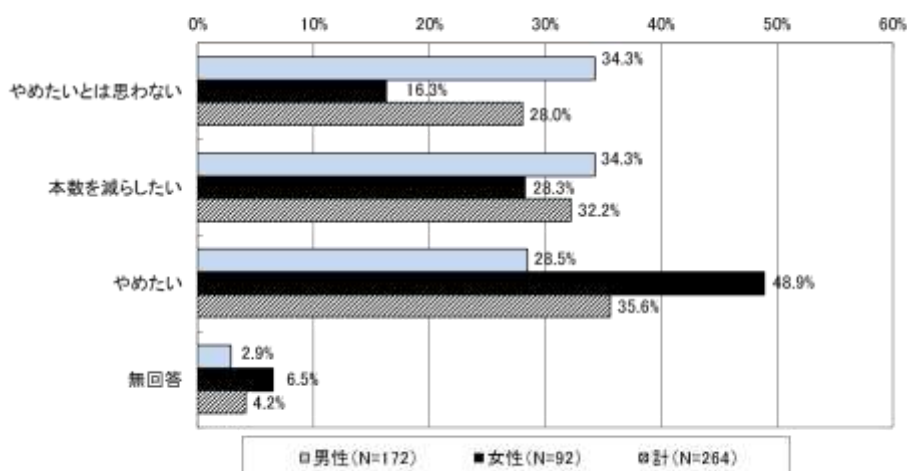
問 57 たばこについて、あなたのお気持ちは次のどれにあてはまりますか。
 (たばこを「吸っている」と回答した方)

■喫煙に対する意識

男性では「やめたいとは思わない」と「本数を減らしたい」が高く、女性では「やめたい」が最も高い。

また、「本数を減らしたい」と「やめたい」をあわせた割合は、男性 62.8%、女性 77.2%、計 67.8%となっている。

図21 喫煙に対する意識



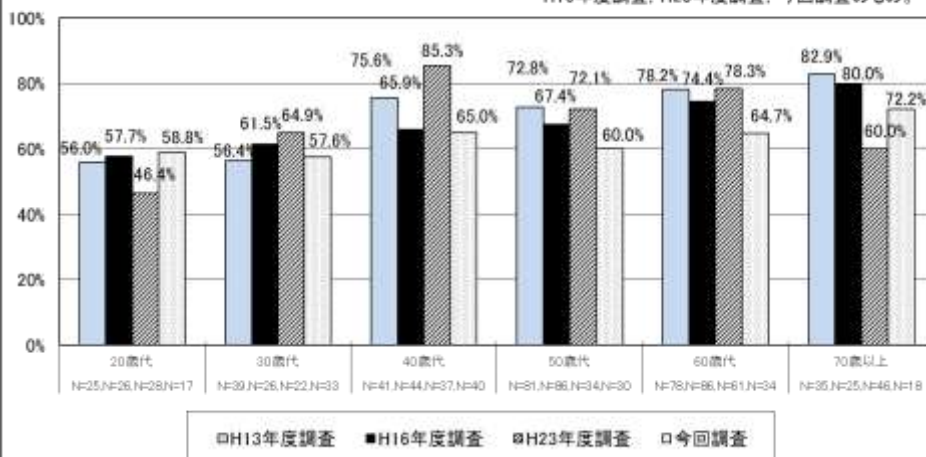
■「本数を減らしたい」と「やめたい」を合わせた状況 (男性・年齢階級別)

年齢が高くなるに従って割合も高くなる傾向にある。

また、H23年度調査と比べると20歳代と70歳以上では増加しているが、他の年代では減少している。

図22 「本数を減らしたい」と「やめたい」を合わせた状況 (男性・年齢階級別)

※各年齢階級の母数Nは、左からH13年度調査、H16年度調査、H23年度調査、今回調査のもの。



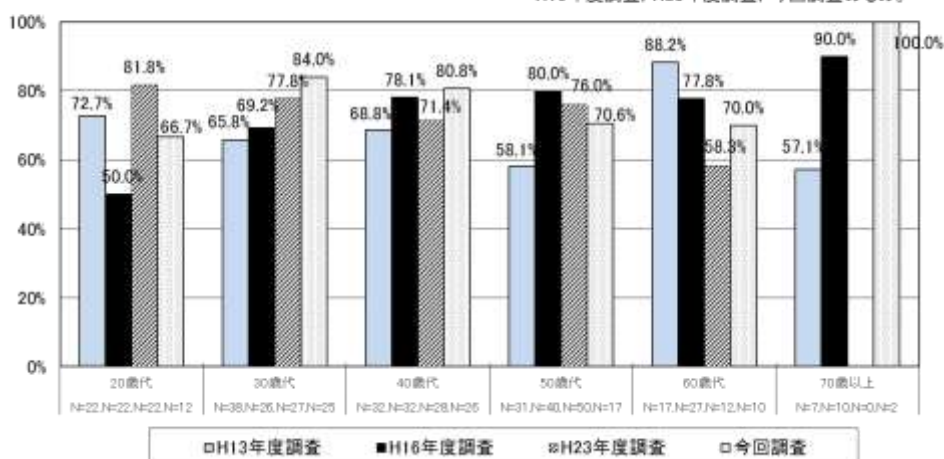
■「本数を減らしたい」と「やめたい」を合わせた状況 (女性・年齢階級別)

20歳代で最も低く、30歳代以降は70%以上となっている。

H23年度調査と比べると20歳代及び50歳代で減少し、その他の年代では増加している。

図23 「本数を減らしたい」と「やめたい」を合わせた状況 (女性・年齢階級別)

※各年齢階級の母数Nは、左からH13年度調査、H16年度調査、H23年度調査、今回調査のもの。



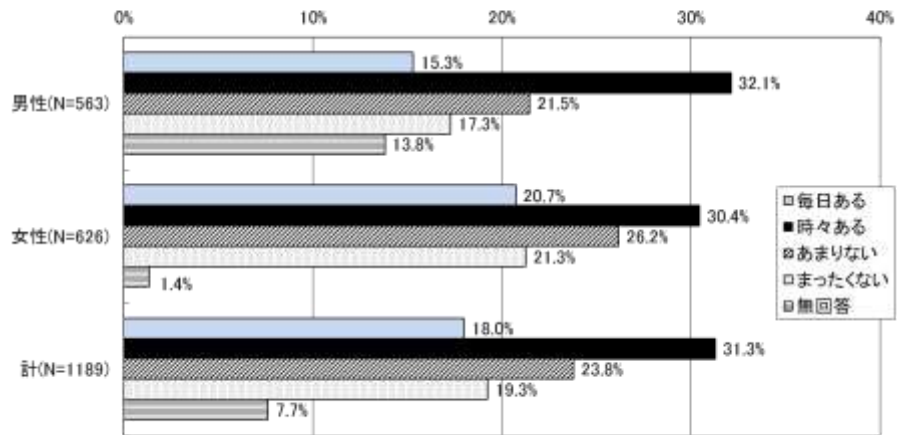
問 58 家族や他人が吸うたばこの煙を吸ってしまうことがありますか。

■家族や他人が吸う
たばこの煙を吸って
しまうことがあるか

男女ともに「時々ある」が最も高く、次いで「あまりない」が高い。

また、「毎日ある」「時々ある」をあわせると男性が47.4%、女性51.1%、計49.3%となっている。

図24 家族や他人が吸うたばこの煙を吸ってしまうことがあるか

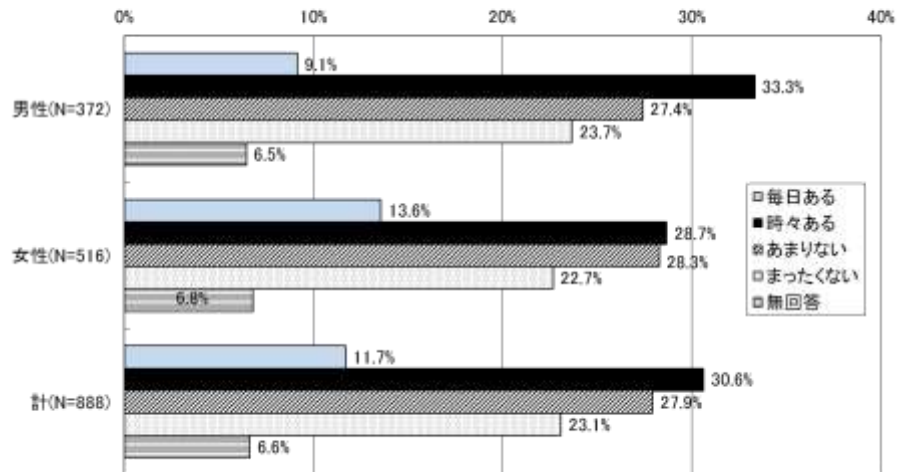


■非喫煙者における
受動喫煙の状況①

男女ともに「時々ある」が最も高く、次いで「あまりない」が高い。

また、「毎日ある」「時々ある」をあわせると男性が42.4%、女性42.3%、計42.3%となっている。

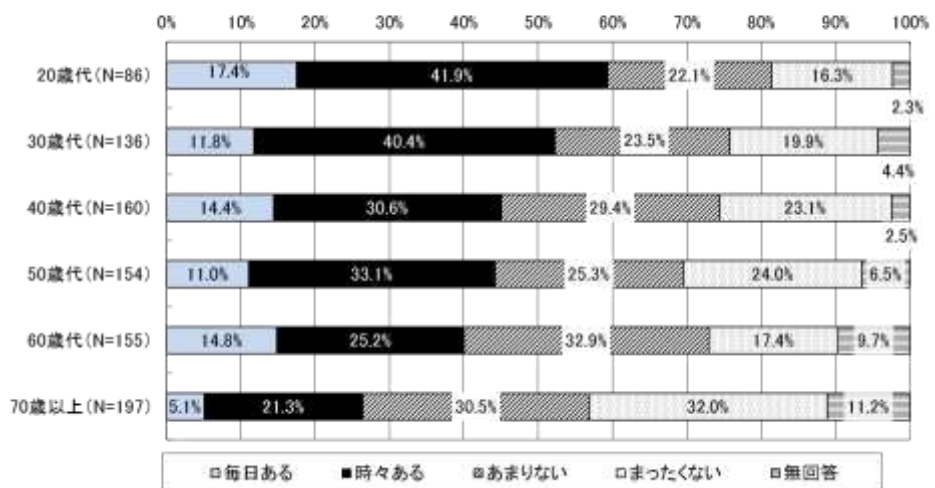
図25 非喫煙者における受動喫煙の状況①



■非喫煙者における
受動喫煙の状況②

年齢が低いほど受動喫煙の機会が多い（「毎日ある」と「時々ある」をあわせた割合が高い）傾向があり、20歳代では59.3%となっている。

図26 非喫煙者における受動喫煙の状況②

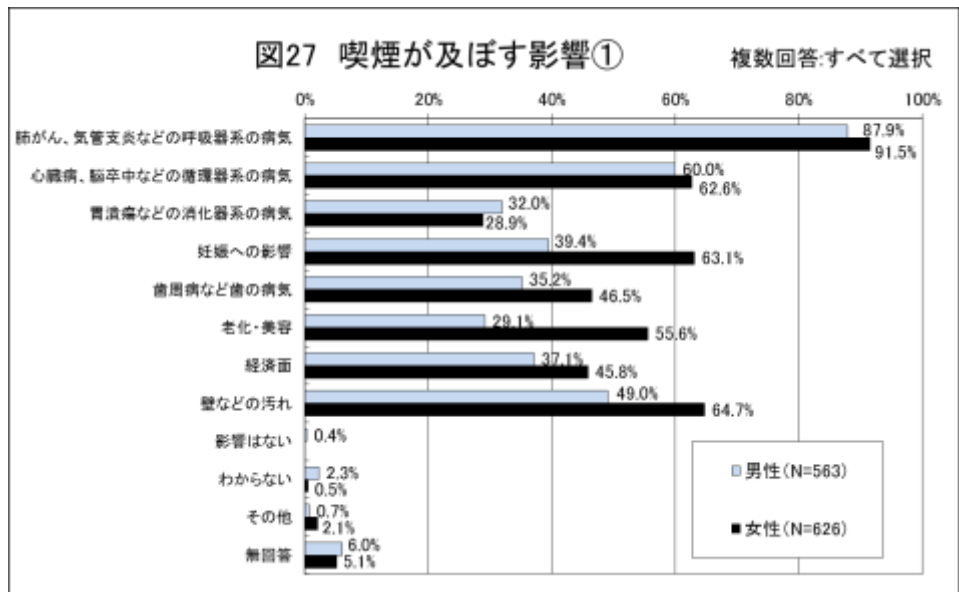


問 59 たばこを吸うことが、健康や生活に影響を及ぼすと思いますか。(複数回答：すべて選択)

■喫煙が及ぼす影響①

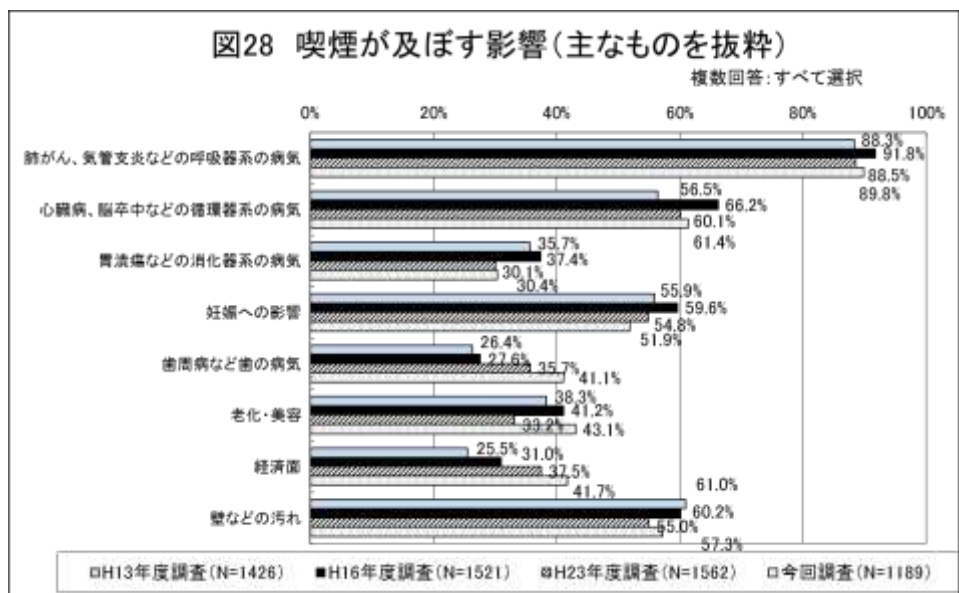
「肺がん、気管支炎などの呼吸器系の病気」「心臓病、脳卒中などの循環器系の病気」「妊娠への影響」「壁などの汚れ」が上位を占めている。

また、全体的に女性は男性よりも回答が多く、特に「妊娠への影響」「老化・美容」「壁などの汚れ」の割合が高くなっている。



■喫煙が及ぼす影響②

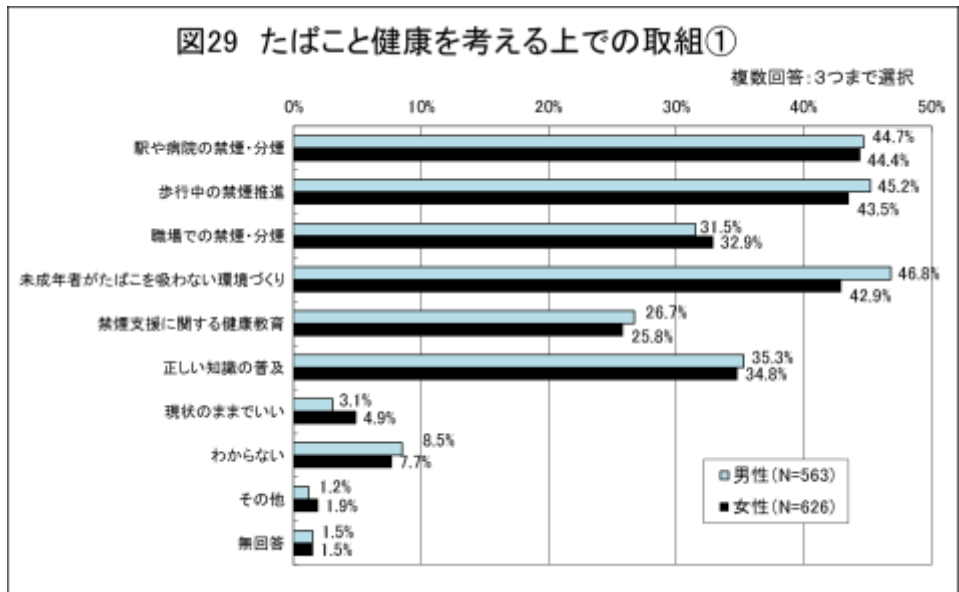
過去3回の調査と比べると、全体の傾向は概ね同じだが、「歯周病など歯の病気」「経済面」が増加傾向にある。



問 60 たばこと健康を考える上での有効な取組について（複数回答：3つまで選択）

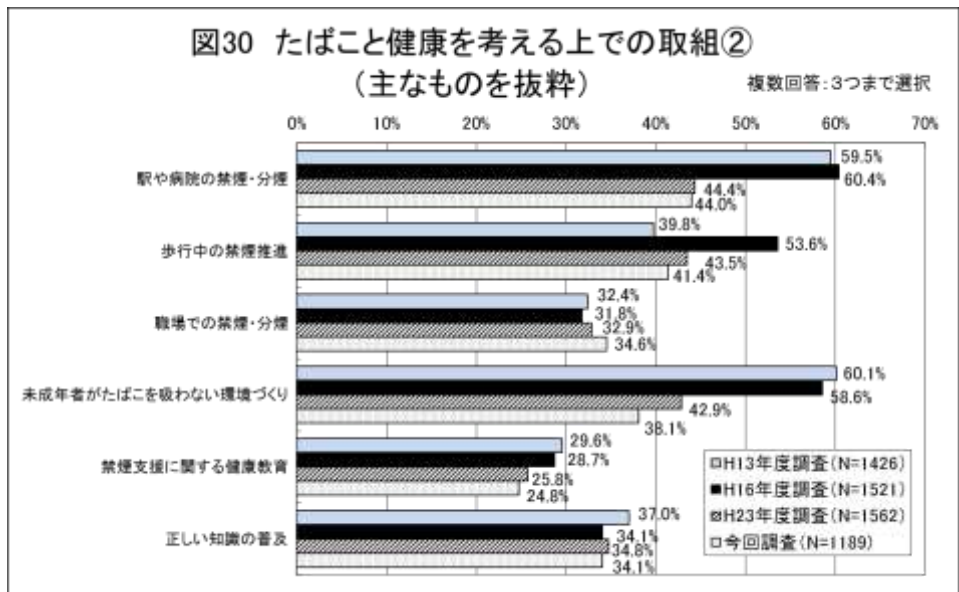
■ たばこと健康を考える上での取組①

男女とも「駅や病院の禁煙分煙」「歩行中の禁煙推進」「未成年者がたばこを吸わない環境づくり」の割合が上位を占めている。



■ たばこと健康を考える上での取組②

過去3回の調査と比べると「職場での禁煙・分煙」が増加傾向にあるものの、他の取組は減少している。



Ⅲ 調査集計（単純集計）結果

調査集計（単純集計）結果

問1 性別について

項目	平成13年度調査 データ数 (割合)	平成16年度調査 データ数 (割合)	平成23年度調査 データ数 (割合)	平成28年度調査 データ数 (割合)
1 男性	650 (45.6%)	704 (46.3%)	703 (45.0%)	563 (47.4%)
2 女性	776 (54.4%)	817 (53.7%)	859 (55.0%)	626 (52.6%)
99 無回答				
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

※無回答については周囲値平均（前後2つのデータ）によって欠損値置き換えの統計処理を行った。

問2 年齢について（平成28年4月1日現在の満年齢）

項目	平成13年度調査 データ数 (割合)	平成16年度調査 データ数 (割合)	平成23年度調査 データ数 (割合)	平成28年度調査 データ数 (割合)
1 20～29歳	125 (8.8%)	126 (8.3%)	177 (11.3%)	116 (9.8%)
2 30～39歳	167 (11.7%)	144 (9.5%)	188 (12.0%)	197 (16.6%)
3 40～49歳	169 (11.9%)	181 (11.9%)	197 (12.6%)	233 (19.6%)
4 50～59歳	341 (23.9%)	401 (26.4%)	430 (27.5%)	202 (17.0%)
5 60～69歳	415 (29.1%)	424 (27.9%)	392 (25.1%)	201 (16.9%)
6 70歳以上	209 (14.7%)	245 (16.1%)	178 (11.4%)	240 (20.2%)
99 無回答				
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

※無回答については周囲値平均（前後2つのデータ）によって欠損値置き換えの統計処理を行った。

問3 家族構成について

人数

項目	平成13年度調査 データ数 (割合)	平成16年度調査 データ数 (割合)	平成23年度調査 データ数 (割合)	平成28年度調査 データ数 (割合)
1 1人（単身世帯）			213 (13.6%)	179 (15.1%)
2 2人			556 (35.6%)	410 (34.5%)
3 3人			373 (23.9%)	255 (21.4%)
4 4人			268 (17.2%)	197 (16.6%)
5 5人			100 (6.4%)	68 (5.7%)
6 6人			24 (1.5%)	20 (1.7%)
7 7人			10 (0.6%)	4 (0.3%)
8 8人			5 (0.3%)	2 (0.2%)
9 9人			0 (0.0%)	1 (0.1%)
99 無回答			13 (0.8%)	53 (4.5%)
合計			1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

同居内訳（すべて選択）

項目	平成13年度調査 データ数 (割合)	平成16年度調査 データ数 (割合)	平成23年度調査 データ数 (割合)	平成28年度調査 データ数 (割合)
1 配偶者			1,054 (78.1%)	746 (55.3%)
2 子ども			604 (44.8%)	443 (32.8%)
3 父			140 (10.4%)	103 (7.6%)
4 母			237 (17.6%)	156 (11.6%)
5 義父			28 (2.1%)	15 (1.1%)
6 義母			61 (4.5%)	23 (1.7%)
7 孫			44 (3.3%)	28 (2.1%)
8 兄弟、姉妹			82 (6.1%)	46 (3.4%)
9 その他			47 (3.5%)	62 (4.6%)
99 無回答			11 (0.8%)	43 (3.2%)
合計（複数回答）			2,308 (171.1%)	1,665 (123.4%)

問4 職業について

項目	平成13年度調査 データ数 (割合)	平成16年度調査 データ数 (割合)	平成23年度調査 データ数 (割合)	平成28年度調査 データ数 (割合)
1 農林業等	32 (2.2%)	20 (1.3%)	13 (0.8%)	10 (0.8%)
2 自営業	89 (6.2%)	108 (7.1%)	82 (5.2%)	64 (5.4%)
3 自由業（弁護士、開業医など）	21 (1.5%)	22 (1.4%)	8 (0.5%)	10 (0.8%)
4 会社員、団体職員など	305 (21.4%)	346 (22.7%)	411 (26.3%)	369 (31.0%)
5 公務員、教員など	90 (6.3%)	79 (5.2%)	102 (6.5%)	77 (6.5%)
6 上記1～5以外の有職の方や パート勤務の主婦、主夫など	130 (9.1%)	175 (11.5%)	289 (18.5%)	207 (17.4%)
7 専業主婦、主夫	288 (20.2%)	264 (17.4%)	282 (18.1%)	163 (13.7%)
8 学生	9 (0.6%)	9 (0.6%)	21 (1.3%)	10 (0.8%)
9 無職	366 (25.7%)	392 (25.8%)	352 (22.5%)	264 (22.2%)
10 その他	79 (5.5%)	82 (5.4%)		
99 無回答	17 (1.2%)	24 (1.6%)	2 (0.1%)	15 (1.3%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問5 <問4で1, 2, 3, 4, 5, 6と答えた方に対し>雇用形態について【新設】

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 正社員, 正職員	/	/	510 (56.4%)	418 (56.7%)
2 契約社員			89 (9.8%)	55 (7.5%)
3 派遣社員			5 (0.6%)	8 (1.1%)
4 パートタイム, アルバイト			219 (24.2%)	179 (24.3%)
5 その他			74 (8.2%)	70 (9.5%)
99 無回答			8 (0.9%)	7 (0.9%)
合計			905 (100.0%)	737 (100.0%)

問6 健康保険の種類について【新設】

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 旭川市国民健康保険	/	/	396 (25.4%)	234 (19.7%)
2 国民健康保険組合			184 (11.8%)	163 (13.7%)
3 後期高齢者医療制度			102 (6.5%)	152 (12.8%)
4 共済, 自衛官診療証			160 (10.2%)	118 (9.9%)
5 船員保険			1 (0.1%)	0 (0.0%)
6 被用者(社会)保険【本人】			387 (24.8%)	295 (24.8%)
7 被用者(社会)保険【家族】			239 (15.3%)	163 (13.7%)
8 その他			79 (5.1%)	35 (2.9%)
99 無回答			14 (0.9%)	29 (2.4%)
合計			1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問7 あなたは、ふだん健康だと感じていますか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 大いに健康	154 (10.8%)	165 (10.8%)	232 (14.9%)	178 (15.0%)
2 まあまあ健康	968 (67.9%)	1,037 (68.2%)	1,088 (69.7%)	795 (66.9%)
3 あまり健康でない	289 (20.3%)	295 (19.4%)	238 (15.2%)	203 (17.1%)
99 無回答	15 (1.1%)	24 (1.6%)	4 (0.3%)	13 (1.1%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問8 あなた御自身の健康について心配なことがありますか。(3つまで選択)

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 体力が衰えてきた	955 (67.0%)	1,041 (68.4%)	827 (52.9%)	612 (51.5%)
2 ストレスがある	558 (39.1%)	639 (42.0%)	560 (35.9%)	441 (37.1%)
3 肥満ぎみである	472 (33.1%)	538 (35.4%)	412 (26.4%)	326 (27.4%)
4 やせてきた	87 (6.1%)	94 (6.2%)	65 (4.2%)	41 (3.4%)
5 現在, 病気である	285 (20.0%)	315 (20.7%)	272 (17.4%)	217 (18.3%)
6 何らかの障害がある	297 (20.8%)	294 (19.3%)	156 (10.0%)	103 (8.7%)
7 特に心配はない	330 (23.1%)	347 (22.8%)	290 (18.6%)	180 (15.1%)
8 その他	145 (10.2%)	144 (9.5%)	72 (4.6%)	72 (6.1%)
99 無回答			9 (0.6%)	14 (1.2%)
合計(複数回答)	3,129 (219.4%)	3,412 (224.3%)	2,663 (170.5%)	2,006 (168.7%)

問9 あなたは、ふだん健康のため、どのようなことを心がけていますか。(すべて選択)

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 規則正しい生活をする	680 (47.7%)	705 (46.4%)	766 (49.0%)	555 (46.7%)
2 食生活に気をつける	850 (59.6%)	927 (60.9%)	952 (60.9%)	703 (59.1%)
3 睡眠を十分とる	818 (57.4%)	856 (56.3%)	771 (49.4%)	600 (50.5%)
4 適度な運動をする	656 (46.0%)	707 (46.5%)	656 (42.0%)	481 (40.5%)
5 くよくよしない	489 (34.3%)	470 (30.9%)	421 (27.0%)	282 (23.7%)
6 タバコをひかえる	135 (9.5%)	177 (11.6%)	144 (9.2%)	104 (8.7%)
7 アルコールをひかえる	171 (12.0%)	211 (13.9%)	190 (12.2%)	149 (12.5%)
8 栄養剤等を飲む	242 (17.0%)	302 (19.9%)	171 (10.9%)	136 (11.4%)
9 家事・庭仕事などで身体を動かす	499 (35.0%)	487 (32.0%)	484 (31.0%)	303 (25.5%)
10 健康に関する情報を増やす	333 (23.4%)	442 (29.1%)	310 (19.8%)	223 (18.8%)
99 無回答			40 (2.6%)	36 (3.0%)
合計(複数回答)	4,873 (341.7%)	5,284 (347.4%)	4,905 (314.0%)	3,572 (300.4%)

問10 あなたは健康づくりや生活習慣改善について、どのような情報がほしいと思いますか。
(3つまで選択)

項目	平成13年度調査		平成16年度調査		平成23年度調査		平成28年度調査	
	データ数	(割合)	データ数	(割合)	データ数	(割合)	データ数	(割合)
1 食生活について	903	(63.3%)	916	(60.2%)	884	(56.6%)	679	(57.1%)
2 運動について	631	(44.2%)	673	(44.2%)	667	(42.7%)	493	(41.5%)
3 飲酒について	82	(5.8%)	101	(6.6%)	70	(4.5%)	62	(5.2%)
4 喫煙について	112	(7.9%)	133	(8.7%)	54	(3.5%)	46	(3.9%)
5 休養について	370	(25.9%)	337	(22.2%)	273	(17.5%)	216	(18.2%)
6 ストレスについて	575	(40.3%)	593	(39.0%)	490	(31.4%)	364	(30.6%)
7 健診について	598	(41.9%)	694	(45.6%)	522	(33.4%)	403	(33.9%)
8 その他※	65	(4.6%)	76	(5.0%)	81	(5.2%)	27	(2.3%)
99 無回答					48	(3.1%)	48	(4.0%)
合計(複数回答)	3,336	(233.9%)	3,523	(231.6%)	3,089	(197.8%)	2,338	(196.6%)

※H23年度調査の主な回答内容(数)・・・特になし(14)

問11 問10のような情報をどのようにして得ていますか(3つまで選択)

項目	平成13年度調査		平成16年度調査		平成23年度調査		平成28年度調査	
	データ数	(割合)	データ数	(割合)	データ数	(割合)	データ数	(割合)
1 新聞・雑誌・本					1,029	(65.9%)	638	(53.7%)
2 テレビ・ラジオ					982	(62.9%)	735	(61.8%)
3 インターネット					430	(27.5%)	465	(39.1%)
4 市の広報やパンフレット					285	(18.2%)	132	(11.1%)
5 医療機関(病院・診療所等)					287	(18.4%)	182	(15.3%)
6 家族・友人・知人					330	(21.1%)	229	(19.3%)
7 職場や学校					116	(7.4%)	78	(6.6%)
8 公民館・住民センター					19	(1.2%)	13	(1.1%)
9 町内会などの近隣					23	(1.5%)	36	(3.0%)
10 その他※					0	(0.0%)	24	(2.0%)
99 無回答					42	(2.7%)	29	(2.4%)
合計(複数回答)					3,543	(226.8%)	2,561	(215.4%)

※H23年度調査の主な回答内容(数)・・・特になし(7), ライナー(2), 施設職員(2)

問12 市の健康や病気の予防に対する取組は充実していると思いますか。

項目	平成13年度調査		平成16年度調査		平成23年度調査		平成28年度調査	
	データ数	(割合)	データ数	(割合)	データ数	(割合)	データ数	(割合)
1 充実している	102	(7.2%)	99	(6.5%)	84	(5.4%)	74	(6.2%)
2 まあまあ充実している	539	(37.8%)	524	(34.5%)	495	(31.7%)	366	(30.8%)
3 あまり充実していない	211	(14.8%)	252	(16.6%)	287	(18.4%)	205	(17.2%)
4 充実していない	69	(4.8%)	85	(5.6%)	72	(4.6%)	54	(4.5%)
5 わからない	485	(34.0%)	533	(35.0%)	612	(39.2%)	476	(40.0%)
99 無回答	20	(1.4%)	28	(1.8%)	12	(0.8%)	14	(1.2%)
合計	1,426	(100.0%)	1,521	(100.0%)	1,562	(100.0%)	1,189	(100.0%)

問13 <問12で3,4と答えた方に対し>充実していないと思う理由は何だと思いませんか。(すべて選択)

項目	平成13年度調査		平成16年度調査		平成23年度調査		平成28年度調査	
	データ数	(割合)	データ数	(割合)	データ数	(割合)	データ数	(割合)
1 市の取組を知らない	160	(57.1%)	198	(58.8%)	213	(59.3%)	150	(57.9%)
2 相談できる所が少ない	123	(43.9%)	169	(50.1%)	19	(5.3%)	102	(39.4%)
3 健康や病気予防の情報が少ない	131	(46.8%)	162	(48.1%)	17	(4.7%)	103	(39.8%)
4 健診等が十分受けられない	88	(31.4%)	116	(34.4%)	9	(2.5%)	61	(23.6%)
5 わからない	12	(4.3%)	9	(2.7%)	2	(0.6%)	11	(4.2%)
6 その他※	14	(5.0%)	16	(4.7%)	2	(0.6%)	17	(6.6%)
99 無回答					136	(37.9%)	3	(1.2%)
合計(複数回答)	528	(188.6%)	670	(198.8%)	398	(110.9%)	447	(172.6%)

※H23年度調査の主な回答内容(数)・・・周知方法等について(6), 運動施設について(2), 健診の拡充について(2)

問14 あなたの身長と体重を教えてください。
(身長・体重からBMIによってやせ・肥満を判定)

項目	平成13年度調査		平成16年度調査		平成23年度調査		平成28年度調査	
	データ数	(割合)	データ数	(割合)	データ数	(割合)	データ数	(割合)
やせ(BMI:18.5未満)	105	(7.4%)	125	(8.2%)	120	(7.7%)	74	(6.2%)
ふつう(BMI:18.5以上~25.0未満)	987	(69.2%)	1,028	(67.6%)	1,061	(67.9%)	840	(70.6%)
肥満(BMI:25.0以上)	319	(22.4%)	344	(22.6%)	343	(22.0%)	253	(21.3%)
無回答	15	(1.1%)	24	(1.6%)	38	(2.4%)	22	(1.9%)
合計	1,426	(100.0%)	1,521	(100.0%)	1,562	(100.0%)	1,189	(100.0%)

問15 あなたの身長からみた適正体重は何kgとお考えですか。
(適正体重を知っているか判定)

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
知っている	1,279 (89.7%)	1,363 (89.6%)	1,386 (88.7%)	1,039 (87.4%)
知らない	147 (10.3%)	158 (10.4%)	138 (8.8%)	79 (6.6%)
無回答			38 (2.4%)	71 (6.0%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問16 あなたは適正体重を維持し、または適正体重に近づけようとしていますか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 はい	1,042 (73.1%)	1,079 (70.9%)	1,192 (76.3%)	888 (74.7%)
2 いいえ	362 (25.4%)	415 (27.3%)	354 (22.7%)	276 (23.2%)
99 無回答	22 (1.5%)	27 (1.8%)	16 (1.0%)	25 (2.1%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問17 あなたはふだん、外食をするときや食品を購入するときに栄養成分の表示を参考にしていますか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 いつもしている	151 (10.6%)	187 (12.3%)	182 (11.7%)	138 (11.6%)
2 時々している	450 (31.6%)	508 (33.4%)	556 (35.6%)	426 (35.8%)
3 あまりしていない	433 (30.4%)	433 (28.5%)	412 (26.4%)	384 (32.3%)
4 ほとんどしていない	381 (26.7%)	380 (25.0%)	403 (25.8%)	228 (19.2%)
99 無回答	11 (0.8%)	13 (0.9%)	9 (0.6%)	13 (1.1%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問18 あなたはふだん、家では主食・主菜・副菜を基本にするなど、栄養バランスの取れた食事をしていますか。【新設】

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 いつもしている				381 (32.0%)
2 時々している				500 (42.1%)
3 あまりしていない				224 (18.8%)
4 ほとんどしていない				73 (6.1%)
99 無回答				11 (0.9%)
合計				1,189 (100.0%)

問19 あなたは普段、朝食を食べないことがありますか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 ほとんど毎日食べない		162 (10.7%)	183 (11.7%)	147 (12.4%)
2 週に4～5日食べない		24 (1.6%)	49 (3.1%)	30 (2.5%)
3 週2～3日食べない		118 (7.8%)	140 (9.0%)	96 (8.1%)
4 毎日食べる		1,202 (79.0%)	1,185 (75.9%)	902 (75.9%)
99 無回答		15 (1.0%)	5 (0.3%)	14 (1.2%)
合計		1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問20 あなたは日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 いつもしている	330 (23.1%)	366 (24.1%)	387 (24.8%)	298 (25.1%)
2 時々している	680 (47.7%)	712 (46.8%)	727 (46.5%)	499 (42.0%)
3 以前はしていたが、現在していない	232 (16.3%)	266 (17.5%)	268 (17.2%)	224 (18.8%)
4 まったくしたことがない	172 (12.1%)	165 (10.8%)	178 (11.4%)	159 (13.4%)
99 無回答	12 (0.8%)	12 (0.8%)	2 (0.1%)	9 (0.8%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問21 春から秋の間、健康の維持・増進のために身体を動かすなどの運動をどのくらいしていますか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 ほぼ毎日している	329 (23.1%)	343 (22.6%)	356 (22.8%)	225 (18.9%)
2 週に2～3回している	310 (21.7%)	374 (24.6%)	403 (25.8%)	261 (22.0%)
3 週に1回している	160 (11.2%)	162 (10.7%)	171 (10.9%)	167 (14.0%)
4 月に1～3回している	127 (8.9%)	132 (8.7%)	122 (7.8%)	131 (11.0%)
5 ほとんどしていない	461 (32.3%)	473 (31.1%)	506 (32.4%)	390 (32.8%)
99 無回答	39 (2.7%)	37 (2.4%)	4 (0.3%)	15 (1.3%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問22 <問21で1,2,3,4とお答えいただいた方に対し>あなたがしている運動の1回の時間はどのくらいですか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 ～14分	118 (12.7%)	127 (12.6%)	163 (15.5%)	131 (16.7%)
2 15～29分	215 (23.2%)	259 (25.6%)	292 (27.8%)	186 (23.7%)
3 30～59分	298 (32.2%)	311 (30.8%)	331 (31.5%)	243 (31.0%)
4 60分以上	290 (31.3%)	313 (31.0%)	262 (24.9%)	221 (28.2%)
99 無回答	5 (0.5%)	1 (0.1%)	4 (0.4%)	3 (0.4%)
合計	926 (100.0%)	1,011 (100.0%)	1,052 (100.0%)	784 (100.0%)

問23 冬の間、健康の維持・増進のために身体を動かすなどの運動をどのくらいしていますか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 ほぼ毎日している	303 (21.2%)	306 (20.1%)	329 (21.1%)	189 (15.9%)
2 週に2～3回している	309 (21.7%)	384 (25.2%)	398 (25.5%)	242 (20.4%)
3 週に1回している	137 (9.6%)	148 (9.7%)	146 (9.3%)	140 (11.8%)
4 月に1～3回している	106 (7.4%)	109 (7.2%)	101 (6.5%)	99 (8.3%)
5 ほとんどしていない	505 (35.4%)	517 (34.0%)	579 (37.1%)	501 (42.1%)
99 無回答	66 (4.6%)	57 (3.7%)	9 (0.6%)	18 (1.5%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問24 <問23で1,2,3,4とお答えいただいた方に対し>あなたがしている運動の1回の時間はどのくらいですか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 ～14分	97 (11.3%)	118 (12.5%)	159 (16.3%)	111 (16.6%)
2 15～29分	217 (25.4%)	282 (29.8%)	301 (30.9%)	175 (26.1%)
3 30～59分	307 (35.9%)	315 (33.3%)	319 (32.8%)	216 (32.2%)
4 60分以上	228 (26.7%)	226 (23.9%)	191 (19.6%)	164 (24.5%)
99 無回答	6 (0.7%)	6 (0.6%)	4 (0.4%)	4 (0.6%)
合計	855 (100.0%)	947 (100.0%)	974 (100.0%)	670 (100.0%)

問25 健康の維持・増進のために身体を動かすなどの運動をどのくらい続けていますか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 3ヶ月未満	129 (9.0%)	138 (9.1%)	131 (11.8%)	112 (9.4%)
2 3～6ヶ月未満	100 (7.0%)	104 (6.8%)	120 (10.8%)	82 (6.9%)
3 6ヶ月～1年未満	92 (6.5%)	93 (6.1%)	88 (7.9%)	85 (7.1%)
4 1年以上	585 (41.0%)	662 (43.5%)	669 (60.1%)	488 (41.0%)
99 無回答	520 (36.5%)	524 (34.5%)	106 (9.5%)	422 (35.5%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,114 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問26 あなたは、この1ヶ月間に不満・悩み・ストレスなどがありましたか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 大いにある	287 (20.1%)	351 (23.1%)	311 (19.9%)	290 (24.4%)
2 多少ある	692 (48.5%)	731 (48.1%)	807 (51.7%)	604 (50.8%)
3 あまりない	278 (19.5%)	269 (17.7%)	352 (22.5%)	211 (17.7%)
4 全くない	118 (8.3%)	106 (7.0%)	89 (5.7%)	66 (5.6%)
5 わからない	30 (2.1%)	36 (2.4%)		
99 無回答	21 (1.5%)	28 (1.8%)	3 (0.2%)	18 (1.5%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問27 あなたは、この1ヶ月間を振り返って、不満・悩み・ストレスなどを解消できていると思いますか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 十分できている	182 (12.8%)	166 (10.9%)	193 (12.4%)	138 (11.6%)
2 なんとか解消	738 (51.8%)	775 (51.0%)	886 (56.7%)	607 (51.1%)
3 あまりできてない	300 (21.0%)	327 (21.5%)	349 (22.3%)	327 (27.5%)
4 まったく解消できてない	88 (6.2%)	120 (7.9%)	126 (8.1%)	99 (8.3%)
5 わからない	87 (6.1%)	93 (6.1%)		
99 無回答	31 (2.2%)	40 (2.6%)	8 (0.5%)	18 (1.5%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問28 <問27で1,2,3と答えた方に対し>あなたは、この1ヶ月間に不満・悩み・ストレスなどを解消するために、どのようなことをしましたか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 趣味	243 (19.9%)	255 (20.1%)	332 (23.2%)	211 (19.7%)
2 旅行	68 (5.6%)	71 (5.6%)	69 (4.8%)	31 (2.9%)
3 飲酒	79 (6.5%)	94 (7.4%)	110 (7.7%)	77 (7.2%)
4 ゆっくり過ごす	246 (20.2%)	226 (17.8%)	225 (15.8%)	169 (15.8%)
5 睡眠	65 (5.3%)	65 (5.1%)	125 (8.8%)	117 (10.9%)
6 運動	101 (8.3%)	107 (8.4%)	113 (7.9%)	69 (6.4%)
7 好きなものを食べる	41 (3.4%)	46 (3.6%)	58 (4.1%)	65 (6.1%)
8 人に話を聞いてもらう	212 (17.4%)	211 (16.6%)	225 (15.8%)	182 (17.0%)
9 特になし	104 (8.5%)	146 (11.5%)	144 (10.1%)	110 (10.3%)
10 その他※	47 (3.9%)	41 (3.2%)	25 (1.8%)	34 (3.2%)
99 無回答	14 (1.1%)	6 (0.5%)	2 (0.1%)	7 (0.7%)
合計	1,220 (100.0%)	1,268 (100.0%)	1,428 (100.0%)	1,072 (100.0%)

※H23年度調査の主な回答内容(数)・・・ストレス原因の解決(4)、映画・TV鑑賞(4)、温浴施設(3)、割り切る(3)、会話を楽しむ(2)、カラオケ(2)、仕事に集中する(2)、パークゴルフ(2)

問29 あなたは、不満・悩み・ストレスなどを相談したい時、主に誰に相談しますか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 配偶者	475 (33.3%)	499 (32.8%)	526 (33.7%)	363 (30.5%)
2 親	43 (3.0%)	52 (3.4%)	109 (7.0%)	82 (6.9%)
3 子	79 (5.5%)	79 (5.2%)	93 (6.0%)	56 (4.7%)
4 兄弟姉妹	83 (5.8%)	83 (5.5%)	70 (4.5%)	44 (3.7%)
5 親戚	5 (0.4%)	10 (0.7%)	4 (0.3%)	3 (0.3%)
6 友人・知人	358 (25.1%)	363 (23.9%)	378 (24.2%)	331 (27.8%)
7 相談窓口(電話相談含む)	2 (0.1%)	9 (0.6%)	5 (0.3%)	5 (0.4%)
8 行政機関	8 (0.6%)	10 (0.7%)	5 (0.3%)	1 (0.1%)
9 特になし	298 (20.9%)	339 (22.3%)	326 (20.9%)	270 (22.7%)
10 その他※	34 (2.4%)	37 (2.4%)	41 (2.6%)	19 (1.6%)
99 無回答	41 (2.9%)	40 (2.6%)	5 (0.3%)	15 (1.3%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

※H23年度調査の主な回答内容(数)・・・職場の人(2)、施設職員(2)

問30 あなたは、こころの悩みや健康について相談できる機関や団体(市役所等の行政機関、「いのちの電話」等の各種相談機関、精神科等の医療機関等)を知っていますか。
【新設】

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 はい				637 (53.6%)
2 いいえ				531 (44.7%)
99 無回答				21 (1.8%)
合計				1,189 (100.0%)

問31 あなたは、自分の休養は十分であると思いますか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 十分とれている	427 (29.9%)	430 (28.3%)	441 (28.2%)	276 (23.2%)
2 まあまあとれている	592 (41.5%)	665 (43.7%)	746 (47.8%)	608 (51.1%)
3 不足しがちである	250 (17.5%)	244 (16.0%)	250 (16.0%)	233 (19.6%)
4 不足である	111 (7.8%)	117 (7.7%)	120 (7.7%)	62 (5.2%)
5 わからない	25 (1.8%)	33 (2.2%)		
99 無回答	21 (1.5%)	32 (2.1%)	5 (0.3%)	10 (0.8%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問32 あなたは、睡眠が十分にとれていますか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 十分とれている	466 (32.7%)	495 (32.5%)	487 (31.2%)	318 (26.7%)
2 まあまあとれている	661 (46.4%)	710 (46.7%)	789 (50.5%)	653 (54.9%)
3 あまりとれていない	252 (17.7%)	248 (16.3%)	259 (16.6%)	187 (15.7%)
4 まったくとれていない	19 (1.3%)	28 (1.8%)	22 (1.4%)	19 (1.6%)
5 わからない	8 (0.6%)	12 (0.8%)		
99 無回答	20 (1.4%)	28 (1.8%)	5 (0.3%)	12 (1.0%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問33 あなたは、この1年間に自殺を考えるような強いストレスを感じたことがありますか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 ある	106 (7.4%)	138 (9.1%)	174 (11.1%)	102 (8.6%)
2 ない	1,272 (89.2%)	1,337 (87.9%)	1,383 (88.5%)	1,074 (90.3%)
99 無回答	48 (3.4%)	46 (3.0%)	5 (0.3%)	13 (1.1%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問34 <問41で1と答えた方に対し>強いストレスを感じた原因は何ですか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 職場に関すること	8 (7.5%)	25 (18.1%)	31 (17.8%)	21 (20.6%)
2 リストラ・失業等に関すること	9 (8.5%)	11 (8.0%)	11 (6.3%)	3 (2.9%)
3 子供に関すること	9 (8.5%)	16 (11.6%)	15 (8.6%)	9 (8.8%)
4 夫婦に関すること	16 (15.1%)	19 (13.8%)	14 (8.0%)	16 (15.7%)
5 親に関すること	9 (8.5%)	8 (5.8%)	13 (7.5%)	8 (7.8%)
6 恋愛に関すること	3 (2.8%)	1 (0.7%)	7 (4.0%)	7 (6.9%)
7 近所づきあいに関すること	1 (0.9%)	0 (0.0%)	3 (1.7%)	3 (2.9%)
8 金銭問題に関すること	21 (19.8%)	29 (21.0%)	28 (16.1%)	12 (11.8%)
9 健康に関すること	16 (15.1%)	16 (11.6%)	27 (15.5%)	7 (6.9%)
10 その他※	11 (10.4%)	12 (8.7%)	20 (11.5%)	15 (14.7%)
99 無回答	3 (2.8%)	1 (0.7%)	5 (2.9%)	1 (1.0%)
合計	106 (100.0%)	138 (100.0%)	174 (100.0%)	102 (100.0%)

※H23年度調査の主な回答内容(数)・・・自分の性格(2)、病気(2)、老後の問題(2)

問35 あなたは平均してどのくらいお酒を飲みますか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 毎日	254 (17.8%)	295 (19.4%)	249 (15.9%)	220 (18.5%)
2 週に4～6日	122 (8.6%)	144 (9.5%)	146 (9.3%)	94 (7.9%)
3 週に1～3日	167 (11.7%)	170 (11.2%)	204 (13.1%)	156 (13.1%)
4 月に1～3日	217 (15.2%)	202 (13.3%)	255 (16.3%)	219 (18.4%)
5 やめた(1年以上やめている)	57 (4.0%)	55 (3.6%)	79 (5.1%)	60 (5.0%)
6 飲めない	545 (38.2%)	601 (39.5%)	622 (39.8%)	413 (34.7%)
99 無回答	64 (4.5%)	54 (3.6%)	7 (0.4%)	27 (2.3%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問36 あなたは、平均して1日にどのくらいの量を飲みますか。(日本酒に換算して)

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 飲まない	556 (39.0%)	593 (39.0%)	686 (43.9%)	482 (40.5%)
2 1合未満	325 (22.8%)	325 (21.4%)	358 (22.9%)	306 (25.7%)
3 1～2合未満	231 (16.2%)	272 (17.9%)	289 (18.5%)	219 (18.4%)
4 2～3合未満	109 (7.6%)	123 (8.1%)	130 (8.3%)	88 (7.4%)
5 3～4合未満	37 (2.6%)	28 (1.8%)	58 (3.7%)	38 (3.2%)
6 4～5合未満	9 (0.6%)	21 (1.4%)	21 (1.3%)	12 (1.0%)
7 5合以上	13 (0.9%)	7 (0.5%)	7 (0.4%)	7 (0.6%)
99 無回答	146 (10.2%)	152 (10.0%)	13 (0.8%)	37 (3.1%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問37 あなたは、「節度ある適度な飲酒」について知っていますか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 はい	694 (48.7%)	739 (48.6%)	741 (47.4%)	615 (51.7%)
2 いいえ	570 (40.0%)	647 (42.5%)	806 (51.6%)	510 (42.9%)
99 無回答	162 (11.4%)	135 (8.9%)	15 (1.0%)	64 (5.4%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問38 あなたの歯（親知らずは除く，差し歯は含める）はどれくらい残っていますか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 全部ある(28本)	244 (17.1%)	257 (16.9%)	370 (23.7%)	345 (29.0%)
2 ほとんどある(27~24本)	346 (24.3%)	369 (24.3%)	436 (27.9%)	327 (27.5%)
3 20本以上ある	270 (18.9%)	321 (21.1%)	304 (19.5%)	216 (18.2%)
4 半分以下(19~1本)	417 (29.2%)	413 (27.2%)	360 (23.0%)	217 (18.3%)
5 まったくない	102 (7.2%)	118 (7.8%)	80 (5.1%)	66 (5.6%)
99 無回答	47 (3.3%)	43 (2.8%)	12 (0.8%)	18 (1.5%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問39 歯や口の中について悩みや気になることがありますか。(すべて選択)

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 歯が痛む，しみる	308 (21.6%)	339 (22.3%)	345 (22.1%)	253 (21.3%)
2 歯がぐらつく	162 (11.4%)	192 (12.6%)	144 (9.2%)	82 (6.9%)
3 歯ぐきから血が出る	339 (23.8%)	345 (22.7%)	324 (20.7%)	220 (18.5%)
4 ものがはさまる	650 (45.6%)	713 (46.9%)	652 (41.7%)	451 (37.9%)
5 口臭がある	316 (22.2%)	352 (23.1%)	315 (20.2%)	214 (18.0%)
6 歯並びが気になる	213 (14.9%)	245 (16.1%)	249 (15.9%)	218 (18.3%)
7 かみ合わせが悪い	282 (19.8%)	292 (19.2%)	236 (15.1%)	194 (16.3%)
8 あごから音がする	114 (8.0%)	127 (8.3%)	128 (8.2%)	119 (10.0%)
9 気になることはない	240 (16.8%)	228 (15.0%)	284 (18.2%)	172 (14.5%)
10 その他	83 (5.8%)	105 (6.9%)	100 (6.4%)	100 (8.4%)
99 無回答			16 (1.0%)	62 (5.2%)
合計(複数回答)	2,707 (189.8%)	2,938 (193.2%)	2,793 (178.8%)	2,085 (175.4%)

問40 歯や歯ぐきの健康についてどのようなことに注意していますか。(すべて選択)

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 歯石を取ってもらう	270 (18.9%)	319 (21.0%)	374 (23.9%)	337 (28.3%)
2 歯科検診等を受ける	158 (11.1%)	188 (12.4%)	283 (18.1%)	302 (25.4%)
3 食後，歯を磨く	810 (56.8%)	822 (54.0%)	801 (51.3%)	609 (51.2%)
4 歯と歯ぐきの境目の清掃	446 (31.3%)	510 (33.5%)	525 (33.6%)	415 (34.9%)
5 甘いものをひかえる	144 (10.1%)	142 (9.3%)	99 (6.3%)	83 (7.0%)
6 バランスの取れた食事	317 (22.2%)	315 (20.7%)	259 (16.6%)	202 (17.0%)
7 よく噛んで食べる	320 (22.4%)	359 (23.6%)	342 (21.9%)	225 (18.9%)
8 喫煙をしない	119 (8.3%)	132 (8.7%)	167 (10.7%)	144 (12.1%)
9 注意していない	197 (13.8%)	232 (15.3%)	294 (18.8%)	170 (14.3%)
10 その他※	44 (3.1%)	44 (2.9%)	20 (1.3%)	20 (1.7%)
99 無回答			16 (1.0%)	36 (3.0%)
合計(複数回答)	2,825 (198.1%)	3,063 (201.4%)	3,180 (203.6%)	2,543 (213.9%)

※H23年度調査の主な回答内容(数)・・・セルフケア(9)，歯科受診(3)

問41 毎日どのような時に歯をみがきますか。(すべて選択)

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 起床時	596 (41.8%)	642 (42.2%)	603 (38.6%)	471 (39.6%)
2 朝食後	748 (52.5%)	809 (53.2%)	919 (58.8%)	673 (56.6%)
3 外出時	328 (23.0%)	353 (23.2%)	290 (18.6%)	183 (15.4%)
4 昼食後	268 (18.8%)	276 (18.1%)	313 (20.0%)	298 (25.1%)
5 帰宅時	33 (2.3%)	19 (1.2%)	15 (1.0%)	11 (0.9%)
6 夕食後	336 (23.6%)	359 (23.6%)	401 (25.7%)	312 (26.2%)
7 間食後	60 (4.2%)	38 (2.5%)	54 (3.5%)	34 (2.9%)
8 寝る前	827 (58.0%)	876 (57.6%)	950 (60.8%)	799 (67.2%)
9 ときどきしか磨かない	34 (2.4%)	22 (1.4%)	24 (1.5%)	18 (1.5%)
10 磨かない	5 (0.4%)	3 (0.2%)	6 (0.4%)	6 (0.5%)
11 その他	22 (1.5%)	25 (1.6%)	24 (1.5%)	15 (1.3%)
99 無回答			9 (0.6%)	12 (1.0%)
合計(複数回答)	3,257 (228.4%)	3,422 (225.0%)	3,608 (231.0%)	2,832 (238.2%)

問42 歯周病による歯の喪失が40~50歳代で急激に増加していることを知っていますか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 はい	800 (56.1%)	828 (54.4%)	879 (56.3%)	595 (50.0%)
2 いいえ	562 (39.4%)	629 (41.4%)	678 (43.4%)	571 (48.0%)
99 無回答	64 (4.5%)	64 (4.2%)	5 (0.3%)	23 (1.9%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問43 歯石の除去や専門家による歯の清掃を受けたことがありますか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 1年以内に受けた	411 (28.8%)	472 (31.0%)	514 (32.9%)	472 (39.7%)
2 1年以上前に受けた	589 (41.3%)	633 (41.6%)	715 (45.8%)	447 (37.6%)
3 受けたことがない	342 (24.0%)	337 (22.2%)	318 (20.4%)	237 (19.9%)
99 無回答	84 (5.9%)	79 (5.2%)	15 (1.0%)	33 (2.8%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問44 歯科検診（何か異常がないか確認等）を受けたことがありますか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 1年以内に受けた	390 (27.3%)	431 (28.3%)	511 (32.7%)	485 (40.8%)
2 1年以上前に受けた	428 (30.0%)	448 (29.5%)	556 (35.6%)	359 (30.2%)
3 受けたことがない	515 (36.1%)	550 (36.2%)	479 (30.7%)	306 (25.7%)
99 無回答	93 (6.5%)	92 (6.0%)	16 (1.0%)	39 (3.3%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問45 歯ブラシ以外に歯や口の清掃をするための器具を使用していますか。（すべて選択）

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 デンタルフロス, 糸ようじ	264 (18.5%)	324 (21.3%)	391 (25.0%)	363 (30.5%)
2 歯間ブラシ	333 (23.4%)	371 (24.4%)	489 (31.3%)	427 (35.9%)
3 つまようじ	495 (34.7%)	507 (33.3%)	436 (27.9%)	295 (24.8%)
4 電動歯ブラシ	96 (6.7%)	217 (14.3%)	221 (14.1%)	149 (12.5%)
5 口腔内ミラー	48 (3.4%)	52 (3.4%)	45 (2.9%)	28 (2.4%)
6 舌の汚れを取る器具	75 (5.3%)	97 (6.4%)	115 (7.4%)	113 (9.5%)
7 使用しない	444 (31.1%)	450 (29.6%)	457 (29.3%)	281 (23.6%)
8 その他	51 (3.6%)	58 (3.8%)	47 (3.0%)	37 (3.1%)
99 無回答			16 (1.0%)	52 (4.4%)
合計 (複数回答)	1,806 (126.6%)	2,076 (136.5%)	2,217 (141.9%)	1,745 (146.8%)

問46 どのような時に歯科医院を受診しますか。（すべて選択）

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 症状が現れたとき (しみる, 痛いなど)	1,125 (78.9%)	1,215 (79.9%)	1,241 (79.4%)	778 (65.4%)
2 歯についての心配事相談のとき	165 (11.6%)	199 (13.1%)	154 (9.9%)	91 (7.7%)
3 定期受診のとき	172 (12.1%)	230 (15.1%)	259 (16.6%)	276 (23.2%)
4 歯科検診のとき	88 (6.2%)	92 (6.0%)	163 (10.4%)	118 (9.9%)
5 歯磨き指導を受けるとき	28 (2.0%)	24 (1.6%)	16 (1.0%)	9 (0.8%)
6 その他	118 (8.3%)	110 (7.2%)	91 (5.8%)	70 (5.9%)
7 無回答			20 (1.3%)	67 (5.6%)
合計 (複数回答)	1,696 (118.9%)	1,870 (122.9%)	1,944 (124.5%)	1,409 (118.5%)

問47 <問46で2.3.4.5.6を選んだ方に対し>定期的に受診しない理由を教えてください。（すべて選択）

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 歯に関して問題がない	223 (17.8%)	235 (18.2%)	261 (20.0%)	142 (15.6%)
2 痛くなってから治療	347 (27.7%)	365 (28.3%)	380 (29.2%)	294 (32.2%)
3 忙しい, 時間がない	304 (24.2%)	302 (23.4%)	382 (29.3%)	314 (34.4%)
4 面倒だから	238 (19.0%)	311 (24.1%)	309 (23.7%)	213 (23.3%)
5 経済的理由	131 (10.4%)	168 (13.0%)	257 (19.7%)	150 (16.4%)
6 怖いから行きたくない	165 (13.2%)	199 (15.4%)	173 (13.3%)	97 (10.6%)
7 かかりつけ医がない	82 (6.5%)	97 (7.5%)	111 (8.5%)	63 (6.9%)
8 その他※	63 (5.0%)	57 (4.4%)	70 (5.4%)	53 (5.8%)
99 無回答			124 (9.5%)	74 (8.1%)
合計 (複数回答)	1,553 (123.8%)	1,734 (134.3%)	2,067 (158.6%)	1,400 (107.4%)

※H23年度調査の主な回答内容 (数)・・・異常があるときに行く(5), 入れ歯調整時に行く(5), 時間帯が合わない(4), 歯科への不信感(3), 体調不良(3), 必要ない(3), アレルギー(2), 育児(2)

問48 生活習慣病予防のために、生活習慣を改善しようと思いませんか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 はい	955 (67.0%)	1,124 (73.9%)	1,130 (72.3%)	838 (70.5%)
2 いいえ	390 (27.3%)	333 (21.9%)	412 (26.4%)	315 (26.5%)
99 無回答	81 (5.7%)	64 (4.2%)	20 (1.3%)	36 (3.0%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問49 <問48で2と答えた方に対し>その理由は何ですか。(すべて選択)

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 健康に自信がある	85 (21.8%)	82 (24.6%)	101 (24.5%)	73 (23.2%)
2 好物(酒, たばこ等)を制限したくない	87 (22.3%)	74 (22.2%)	111 (26.9%)	74 (23.5%)
3 病気になっても治療すればいい	35 (9.0%)	37 (11.1%)	49 (11.9%)	22 (7.0%)
4 健康への効果がない	41 (10.5%)	38 (11.4%)	31 (7.5%)	35 (11.1%)
5 わからない	113 (29.0%)	69 (20.7%)	98 (23.8%)	66 (21.0%)
2 健康について考えたことない	85 (21.8%)	75 (22.5%)	93 (22.6%)	50 (15.9%)
7 その他※	45 (11.5%)	48 (14.4%)	49 (11.9%)	41 (13.0%)
99 無回答			9 (2.2%)	24 (7.6%)
合計(複数回答)	491 (125.9%)	423 (127.0%)	541 (131.3%)	385 (122.2%)

※H23年度調査の主な回答内容(数)・・・今も改善している(13), 現状でよい(5), 家族を優先してしまう(3) 長生きしなくてよい(3), 余裕がない(3), 無関心(2), 体調不良(2)

問50 どのようなきっかけがあれば、積極的に生活習慣を改善できますか。(すべて選択)

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 病気の自覚症状	826 (57.9%)	925 (60.8%)	989 (63.3%)	726 (61.1%)
2 健診で異常の指摘を受ける	876 (61.4%)	983 (64.6%)	1,043 (66.8%)	757 (63.7%)
3 医師・保健婦等のアドバイス	443 (31.1%)	562 (36.9%)	463 (29.6%)	316 (26.6%)
4 家族等の病気	333 (23.4%)	361 (23.7%)	303 (19.4%)	239 (20.1%)
5 テレビ新聞等の情報	361 (25.3%)	360 (23.7%)	278 (17.8%)	228 (19.2%)
6 友人・知人の勧め	125 (8.8%)	130 (8.5%)	94 (6.0%)	70 (5.9%)
7 その他※	35 (2.5%)	30 (2.0%)	41 (2.6%)	27 (2.3%)
99 無回答			49 (3.1%)	81 (6.8%)
合計(複数回答)	2,999 (210.3%)	3,351 (220.3%)	3,260 (208.7%)	2,444 (205.6%)

※H23年度調査の主な回答内容(数)・・・気持ち次第(3), 時間的余裕があれば(3), 既に改善している(2), 特になし(2)

問51 <問4で1.2.3.4.5.6と回答した方に対し>
勤務先でがん検診を実施, 助成等の制度があり受診する機会がありますか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 制度がある			285 (31.5%)	244 (33.1%)
2 制度がない			563 (62.2%)	426 (57.8%)
99 無回答			57 (6.3%)	67 (9.1%)
合計			905 (100.0%)	737 (100.0%)

問52 過去1～2年で次の健診を受けましたか。

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
特定健診や人間ドック等（血液検査や乳検査などを伴う健診）			906 (58.0%)	590 (49.6%)
市の健診を受けた			132 (8.5%)	98 (8.2%)
自分の勤務先にある制度（一部助成を含む）で受けた			505 (32.3%)	341 (28.7%)
扶養者等（夫・妻）の勤務先にある制度（一部助成を含む）で受けた			55 (3.5%)	38 (3.2%)
個人的に病院などの医療機関に申し込んで受けた			214 (13.7%)	113 (9.5%)
胃がん検診			378 (24.2%)	290 (24.4%)
市の健診を受けた			103 (6.6%)	86 (7.2%)
自分の勤務先にある制度（一部助成を含む）で受けた			136 (8.7%)	96 (8.1%)
扶養者等（夫・妻）の勤務先にある制度（一部助成を含む）で受けた			20 (1.3%)	11 (0.9%)
個人的に病院などの医療機関に申し込んで受けた			119 (7.6%)	97 (8.2%)
肺がん検診			348 (22.3%)	241 (20.3%)
市の健診を受けた			123 (7.9%)	90 (7.6%)
自分の勤務先にある制度（一部助成を含む）で受けた			147 (9.4%)	85 (7.2%)
扶養者等（夫・妻）の勤務先にある制度（一部助成を含む）で受けた			19 (1.2%)	10 (0.8%)
個人的に病院などの医療機関に申し込んで受けた			59 (3.8%)	56 (4.7%)
大腸がん検診			332 (21.3%)	283 (23.8%)
市の健診を受けた			90 (5.8%)	99 (8.3%)
自分の勤務先にある制度（一部助成を含む）で受けた			109 (7.0%)	76 (6.4%)
扶養者等（夫・妻）の勤務先にある制度（一部助成を含む）で受けた			20 (1.3%)	13 (1.1%)
個人的に病院などの医療機関に申し込んで受けた			113 (7.2%)	95 (8.0%)
乳がん検診			263 (16.8%)	200 (16.8%)
市の健診を受けた			127 (8.1%)	88 (7.4%)
自分の勤務先にある制度（一部助成を含む）で受けた			40 (2.6%)	36 (3.0%)
扶養者等（夫・妻）の勤務先にある制度（一部助成を含む）で受けた			19 (1.2%)	19 (1.6%)
個人的に病院などの医療機関に申し込んで受けた			77 (4.9%)	57 (4.8%)
子宮がん検診			309 (19.8%)	248 (20.9%)
市の健診を受けた			133 (8.5%)	99 (8.3%)
自分の勤務先にある制度（一部助成を含む）で受けた			40 (2.6%)	37 (3.1%)
扶養者等（夫・妻）の勤務先にある制度（一部助成を含む）で受けた			18 (1.2%)	20 (1.7%)
個人的に病院などの医療機関に申し込んで受けた			118 (7.6%)	92 (7.7%)
無回答			15 (1.0%)	137 (11.5%)
合計			2,551 (163.3%)	1,989 (127.3%)

問53 <問52で1種類も健診を受けていない方に対し>健診を受けていない理由を教えてください。（すべて選択）

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 健康に自信がある	39 (13.9%)	39 (13.0%)	41 (9.0%)	38 (10.8%)
2 企業等に所属してなく機会がない			93 (20.5%)	63 (17.9%)
3 勤務先に健診制度がない			60 (13.2%)	64 (18.2%)
4 費用がかかる			103 (22.7%)	97 (27.6%)
5 仕事が忙しい	53 (18.9%)	74 (24.7%)	70 (15.4%)	95 (27.1%)
6 子育て・介護・家事で忙しい	29 (10.4%)	27 (9.0%)	23 (5.1%)	26 (7.4%)
7 受けて病気等を指摘されるのがこわい	59 (21.1%)	44 (14.7%)	57 (12.6%)	28 (8.0%)
8 医療機関で治療している【新設】				71 (20.2%)
自覚症状が出てからでも遅くない	29 (10.4%)	32 (10.7%)	25 (5.5%)	
面倒くさい	76 (27.1%)	83 (27.8%)	81 (17.8%)	
受けても意味がない	7 (2.5%)	3 (1.0%)	16 (3.5%)	
考えたことがない	45 (16.1%)	63 (21.1%)	66 (14.5%)	
9 その他※	45 (16.1%)	43 (14.4%)	61 (13.4%)	35 (10.0%)
99 無回答			33 (7.3%)	12 (3.4%)
合計（複数回答）	382 (136.4%)	408 (136.5%)	729 (160.6%)	529 (150.7%)

※H23年度調査の主な回答内容（数）・・・医療機関で検査している(5)、無関心(3)、体調不良(3)、病気になったら諦める(2)、経済的に困窮している(2)、検査が嫌い(2)、高齢のため(2)、職場で受けている(2)

問54 あなたにとって、健診を受けることの利点は何だと思うか。（すべて選択）

項目	平成13年度調査	平成16年度調査	平成23年度調査	平成28年度調査
	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)	データ数 (割合)
1 健康状態を知る	1,143 (80.2%)	1,271 (83.6%)	1,280 (81.9%)	923 (77.6%)
2 生活習慣を振り返る	367 (25.7%)	431 (28.3%)	392 (25.1%)	275 (23.1%)
3 生活習慣病の予防	536 (37.6%)	648 (42.6%)	481 (30.8%)	338 (28.4%)
4 病気の早期発見	1,083 (75.9%)	1,177 (77.4%)	1,144 (73.2%)	835 (70.2%)
わからない	30 (2.1%)	19 (1.2%)		
5 特にない			42 (2.7%)	29 (2.4%)
6 その他※	12 (0.8%)	10 (0.7%)	10 (0.6%)	8 (0.7%)
99 無回答			17 (1.1%)	57 (4.8%)
合計（複数回答）	3,171 (222.4%)	3,556 (233.8%)	3,366 (215.5%)	2,465 (207.3%)

※H23年度調査の主な回答内容（数）・・・不安を取り除く(2)、年齢的に重要(1)、家族を守る(1)

問55 「どのような取組」があれば健診を受けたいと感じますか。(すべて選択)

項目	平成13年度調査 データ数 (割合)	平成16年度調査 データ数 (割合)	平成23年度調査 データ数 (割合)	平成28年度調査 データ数 (割合)
1 健診制度や受診方法の周知			464 (29.7%)	342 (28.8%)
2 健診制度や受診方法の周知機会の拡大			411 (26.3%)	314 (26.4%)
3 申込方法の拡大			185 (11.8%)	168 (14.1%)
4 受診方法に関する個別相談やアドバイス			174 (11.1%)	123 (10.3%)
5 不安を軽減するような情報の提供			149 (9.5%)	115 (9.7%)
6 健康管理のための情報提供の充実			215 (13.8%)	161 (13.5%)
特定健診とがん検診をセットで受診可能にする			587 (37.6%)	
7 特定健診とがん検診などを一日で受けられるセット型健診の拡充				454 (38.2%)
8 地域の巡回を年に複数回実施する			211 (13.5%)	135 (11.4%)
9 自己負担軽減制度の拡大			562 (36.0%)	446 (37.5%)
職場の理解促進等の整備			244 (15.6%)	
今の制度でよい			187 (12.0%)	
特になし			204 (13.1%)	
10 健診の受診、運動・生活習慣などの目標を達成するなど健康づくりの取組実績に応じてポイントを取得し、特典を受けられる「健康ポイント制度」の導入				77 (6.5%)
11 その他※			27 (1.7%)	63 (5.3%)
99 無回答			36 (2.3%)	178 (15.0%)
合計(複数回答)			3,656 (234.1%)	2,576 (216.7%)

※H23年度調査の主な回答内容(数)・・・土日祝日検診(9)、今のままでよい(6)、特になし(4)、検診の拡充(3)、負担軽減(3)、時間帯の拡大(2) 周知方法(2)、対象年齢拡大(2)、職場の改善(2)、職場検診で十分(2)、託児所(2)、本人次第では(2)

問56 あなたはたばこを吸っていますか。

項目	平成13年度調査 データ数 (割合)	平成16年度調査 データ数 (割合)	平成23年度調査 データ数 (割合)	平成28年度調査 データ数 (割合)
1 吸っていない	803 (56.3%)	833 (54.8%)	869 (55.6%)	611 (51.4%)
2 吸っている	446 (31.3%)	450 (29.6%)	355 (22.7%)	264 (22.2%)
3 以前吸ったことがある	151 (10.6%)	207 (13.6%)	325 (20.8%)	277 (23.3%)
99 無回答	26 (1.8%)	31 (2.0%)	13 (0.8%)	37 (3.1%)
合計	1,426 (100.0%)	1,521 (100.0%)	1,562 (100.0%)	1,189 (100.0%)

問57 <問56で2と答えた方に対し>たばこについてのあなたのお気持ちを教えてください。

項目	平成13年度調査 データ数 (割合)	平成16年度調査 データ数 (割合)	平成23年度調査 データ数 (割合)	平成28年度調査 データ数 (割合)
1 たばこをやめたいとは思わない	126 (28.3%)	129 (28.7%)	95 (26.8%)	74 (28.0%)
2 本数を減らしたい	186 (41.7%)	156 (34.7%)	122 (34.4%)	85 (32.2%)
3 やめたいと思っている	130 (29.1%)	162 (36.0%)	134 (37.7%)	94 (35.6%)
99 無回答	4 (0.9%)	3 (0.7%)	4 (1.1%)	11 (4.2%)
合計	446 (100.0%)	450 (100.0%)	355 (100.0%)	264 (100.0%)

問58 家族や他人が吸うタバコの煙を吸ってしまうことがありますか。【新設】

項目	平成13年度調査 データ数 (割合)	平成16年度調査 データ数 (割合)	平成23年度調査 データ数 (割合)	平成28年度調査 データ数 (割合)
1 毎日ある				214 (18.0%)
2 時々ある				372 (31.3%)
3 あまりない				283 (23.8%)
4 まったくない				229 (19.3%)
99 無回答				91 (7.7%)
合計				1,189 (100.0%)

問59 たばこを吸うことが、健康や生活に影響を及ぼすと思いますか。(すべて選択)

項目	平成13年度調査 データ数 (割合)	平成16年度調査 データ数 (割合)	平成23年度調査 データ数 (割合)	平成28年度調査 データ数 (割合)
1 肺がん等呼吸器系の病気	1,259 (88.3%)	1,396 (91.8%)	1,383 (88.5%)	1,068 (89.8%)
2 心臓病等循環器系の病気	805 (56.5%)	1,007 (66.2%)	938 (60.1%)	730 (61.4%)
3 胃潰瘍等消化器系の病気	509 (35.7%)	569 (37.4%)	470 (30.1%)	361 (30.4%)
4 妊娠への影響	797 (55.9%)	907 (59.6%)	856 (54.8%)	617 (51.9%)
5 歯周病など歯の病気	376 (26.4%)	420 (27.6%)	557 (35.7%)	489 (41.1%)
6 老化・美容	546 (38.3%)	626 (41.2%)	519 (33.2%)	512 (43.1%)
7 経済面	364 (25.5%)	471 (31.0%)	585 (37.5%)	496 (41.7%)
8 壁などの汚れ	870 (61.0%)	915 (60.2%)	859 (55.0%)	681 (57.3%)
9 影響はない	33 (2.3%)	22 (1.4%)	17 (1.1%)	2 (0.2%)
10 わからない			79 (5.1%)	16 (1.3%)
11 その他※	45 (3.2%)	46 (3.0%)	32 (2.0%)	17 (1.4%)
99 無回答			23 (1.5%)	66 (5.6%)
合計(複数回答)	5,604 (393.0%)	6,379 (419.4%)	6,318 (404.5%)	5,055 (425.1%)

※H23年度調査の主な回答内容(数)・・・におい(4)、子どもへの影響(4)、副流煙(2)

問60 たばこと健康を考える上で、どのような取組が有効だと思いますか。
 (平成13, 16年度調査は該当するものすべて、平成23, 28年度調査は3つまで選択)

項目	平成13年度調査 データ数 (割合)	平成16年度調査 データ数 (割合)	平成23年度調査 データ数 (割合)	平成28年度調査 データ数 (割合)
1 病院等の禁煙・分煙	848 (59.5%)	919 (60.4%)	693 (44.4%)	592 (49.8%)
2 歩行中の禁煙推進	567 (39.8%)	815 (53.6%)	679 (43.5%)	459 (38.6%)
3 職場での禁煙・分煙	462 (32.4%)	483 (31.8%)	514 (32.9%)	367 (30.9%)
4 未成年者の喫煙防止環境	857 (60.1%)	891 (58.6%)	670 (42.9%)	428 (36.0%)
5 禁煙支援に関する健康教育	422 (29.6%)	437 (28.7%)	403 (25.8%)	277 (23.3%)
6 正しい知識の普及	528 (37.0%)	518 (34.1%)	543 (34.8%)	364 (30.6%)
7 現状のままでいい	57 (4.0%)	53 (3.5%)	76 (4.9%)	61 (5.1%)
8 わからない			121 (7.7%)	65 (5.5%)
9 その他			30 (1.9%)	40 (3.4%)
99 無回答			23 (1.5%)	74 (6.2%)
合計 (複数回答)	3,741 (262.3%)	4,116 (270.6%)	3,752 (240.2%)	2,727 (229.4%)