

第2次健康日本21旭川計画

中間評価報告書

平成30年(2018年)3月

旭 川 市

はじめに

旭川市では、平成25年3月に市民の皆様の健康寿命の延伸と生活の質の向上を図ることを目的とした「第2次健康日本21旭川計画」を策定し、個人や家庭での健康づくりを社会全体で支援するため様々な取組を進めてまいりました。

この間、少子高齢化の更なる進展により、今後は1人の若者が1人の高齢者を支える厳しい社会が訪れることが予想されており、増大する社会保障費に対応するための仕組みづくりや、2020年に開催される東京オリンピックを前に、受動喫煙防止対策を開催先進国と同水準とするための動きなど、市民を取り巻く環境は大きく変わってきています。

こうした状況の中、本年度は計画策定から5年目となることから、平成34年度（2022年度）の目標達成に向け、効果的かつ効率的に施策を展開していくため、これまでの取組結果や社会情勢の変化等を踏まえた中間評価を実施いたしました。

これからも、豊かな自然と季節感にあふれたこのまちで、心身ともに健康でいきいきと暮らしていくためには、今まで以上に市民一人ひとりが「自分の健康は自分でつくる」という意識の下、より良い生活習慣の実践や改善などに取り組むことが大変重要となってきます。

そのため、この度の中間評価により明らかになった課題と今後の方向性について、多くの関係者が共有し、地域、学校、関係団体、企業・関係機関、行政等が連携して市民の健康づくりを支援する取組を一層推進してまいります。

最後に、この中間評価を実施するに当たり、旭川市保健所運営協議会及び同第2次健康日本21旭川計画中間評価部会の委員の皆様をはじめ、各種アンケート等で貴重な御意見や御協力いただいた皆様に心から感謝を申し上げます。

平成30年（2018年）3月

旭川市長 西川 将人

【目 次】

第1章 中間評価にあたって

1	第2次健康日本21旭川計画の趣旨	1
2	中間評価の目的	2
3	中間評価の方法	2

第2章 中間評価

1	中間評価のまとめ	6
2	各分野における達成状況と評価	
	(1)「栄養・食生活」の分野	7
	(2)「身体活動・運動」の分野	10
	(3)「休養・心の健康・アルコール」の分野	14
	(4)「歯の健康」の分野	18
	(5)「たばこ」の分野	21
	(6)「糖尿病・循環器病・がん」の分野	24
3	計画目標年度に向けた重点的な取組	28

《 資 料 》

1	旭川市保健所運営協議会による中間評価	
	(1)旭川市保健所運営協議会への諮問及び答申	29
	(2)旭川市保健所運営協議会における審議経過等	37
2	各種データ	
	(1)健康日本21旭川計画アンケート調査結果	39
	(2)旭川市栄養調査結果	112
	(3)禁煙・分煙アンケート調査結果	116
3	第2次健康日本21旭川計画に係る市の取組一覧	118
4	第2次健康日本21旭川計画に係る団体等の取組一覧	158
5	健康日本21旭川計画庁内推進会議設置要綱	159
6	中間評価実施経過	161