

「第2次健康日本21旭川計画」等に関連する健康づくりの取組調査票

団体名 一般社団法人旭川歯科医師会

代表者氏名 会長 楯 了悟

取組・事業名	平成30年度事業実績	令和元年度事業計画
歯の健康キャンペーン (共催事業)	口腔衛生に関して正しい知識を蓄える 歯科疾患の予防措置の徹底を図る 日 時：平成30年6月2日(土) 場 所：道北アークス大雪アリーナ 参加者：1～2歳児対象(フッ素塗布)ほか 内 容：来場者 2,704人 フッ化物塗布実施 731人 矯正歯科相談, 栄養相談, フッ素洗口体験 ほか	口腔衛生に関して正しい知識を蓄える 歯科疾患の予防措置の徹底を図る 日 時：令和元年6月8日(土) 場 所：道北アークス大雪アリーナ 参加者：1～2歳児対象(フッ素塗布)ほか 内 容：フッ化物塗布, フッ化物洗口体験, 矯正歯科相談, 栄養相談, ミニセミナー, 職業体験コーナー,
市民公開講座 (共催事業)	健口普及公開講演会 日 時：平成30年9月1日(土) 15:00～ 場 所：旭川市大雪クリスタルホール 参加者：190名 地域住民, 歯科保健関係者, 食育関係者 内 容：「ガッテン流!健康法の極意～お口の健康と メタボ対策, 両立できちゃう裏ワザ教えます～」	健口普及公開講演会 日 時：令和元年8月31(土) 14:30～ 場 所：旭川市大雪クリスタルホール 内 容：「食」を通じて連携しよう～歯科衛生士の立場で ふるさと南阿蘇村で熊本地震を経験して～ 公立八女総合病院 歯科口腔外科歯科衛生士 村本 奈穂 氏
8020高齢者の歯のコンクール	8020運動推進のため, 80歳以上の高齢者を対象に歯のコンク ールを実施 日 時：平成30年9月1日(土) 場 所：旭川市大雪クリスタルホール 表 彰：上位10名 応募数：153名	8020運動推進のため, 80歳以上の高齢者を対象に歯のコンク ールを実施 ・周知, 募集, 審査, 表彰, 道大会推薦

「第2次健康日本21旭川計画」等に関連する健康づくりの取組調査票

団体名 一般社団法人 旭川薬剤師会

代表者氏名 会長 嵯城 俊明

取組・事業名	平成30年度事業実績	令和年度事業計画
旭川市健康まつり	<p>開催日：平成30年6月2日（土）</p> <p>内容：生活習慣病予防を目的に、糖尿病指標(HbA1c, 血糖値)の測定コーナーを出展。</p> <p>参加対象者：主に検診未受診の方や過去の検診等で指摘を受けたが、未治療および治療を中断してしまった方（測定者数：59名）</p>	<p>開催日：令和元年6月8日（土）</p> <p>内容：生活習慣病予防を目的に、糖尿病指標(HbA1c, 血糖値)の測定コーナーを出展。</p> <p>参加対象者：主に検診未受診の方や過去の検診等で指摘を受けたが、未治療および治療を中断してしまった方（測定者数：78名）</p>
旭川くすりと健康の週間事業	<p>開催日：平成30年10月21日（日）</p> <p>内容：薬と健康の週間(毎年10月17～23日@厚生労働省)に合わせ、「あさひかわくすりと健康マルシェ2018」を企画・開催。</p> <p>旭川病院薬剤師会、旭川女性薬剤師会、旭川青年薬剤師会と協力し、それぞれ以下の企画を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病指標測定(旭川薬剤師会広報部・旭川青年薬剤師会)（測定者数：50名） ・かかりつけ薬剤師、在宅医療に関するパネル展(旭川薬剤師会薬局部) ・お薬健康相談コーナー(旭川病院薬剤師会) ・ちびっこ薬剤師フォトコーナー(旭川女性薬剤師会) <p>参加者：広く旭川市民へ周知(120名程度)</p>	<p>開催日：令和元年10月22日（火、祝）</p> <p>内容：薬と健康の週間(毎年10月17～23日@厚生労働省)に合わせ、「あさひかわくすりと健康マルシェ2019」を企画・開催。</p> <p>旭川病院薬剤師会、旭川青年薬剤師会、旭川市保健所保健指導課と協力し、それぞれ以下の企画を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病指標測定(旭川薬剤師会広報部)（測定者数：57名） ・かかりつけ薬剤師、在宅医療に関するパネル展(旭川薬剤師会薬局部) ・お薬健康相談コーナー(旭川病院薬剤師会) ・ちびっこ薬剤師フォトコーナー(旭川青年薬剤師会) <p>参加者：広く旭川市民へ周知(300名程度)</p>
あさひかわキッズタウン	<p>開催日：平成30年11月23日（金・祝）</p> <p>内容：キッズタウンに参加の子どもたちへ職業体験として実際に調剤で用いる機器を用意して、薬に見立てたお菓子を分包してもらう。</p> <p>職業体験を通して、薬剤師の仕事、薬の役割、健康について考えるきっかけを作った。</p> <p>参加対象者：キッズタウン参加者及びその保護者(253名)</p>	<p>開催日：令和元年11月23日（土・祝）</p> <p>内容：キッズタウンに参加の子どもたちへ職業体験として実際に調剤で用いる機器を用意して、薬に見立てたお菓子を分包してもらう。</p> <p>職業体験を通して、薬剤師の仕事、薬の役割、健康について考えるきっかけを作った。</p> <p>参加対象者：キッズタウン参加者及びその保護者(223名)</p>

市民公開講座	<p>開催日：平成31年2月2日（土）</p> <p>内容：食育と未病「食と栄養療法」</p> <p>栄養カウンセラー，加工食品ジャーナリストを講師としてお招きし，「食と栄養療法」についてご講演をいただいた。</p> <p>両講演の間には置戸町の「食のアドバイザー」佐々木十美氏が2つの講演内容を踏まえた給食を提供した。</p> <p>参加対象者：旭川市及び近郊住民の食や健康に興味を持っている方（230名）</p>	—
健康日本21旭川	<p>開催日：平成31年2月24日（日）</p> <p>内容：キッズタウン（上記）と同様の目的で，サイパル来場者に調剤体験を行った。</p> <p>また，北海道胆振東部地震の発生を受け，熊本地震でも大きな問題となったエコノミークラス症候群の原因となる脱水について，「経口補水液の作成体験」を含め，実演・講演した。</p> <p>参加対象者：広く旭川市民へ周知。サイパル来場者（調剤体験：213名・経口補水液作成体験：51名）</p>	<p>開催予定日：令和2年2月2日（日）</p> <p>内容：キッズタウン（上記）と同様の目的で，サイパル来場者に調剤体験を行う。</p> <p>また，薬との飲み合わせが気になる食品やサプリメントについて実演を交え，講演を行う。</p> <p>参加対象者：広く旭川市民へ周知。サイパル来場者</p>
くすりのはてな知っトクライフ (ケーブルテレビ株式会社様)	<p>開催日：通年事業</p> <p>内容：旭川ケーブルテレビポテトにて薬や薬剤師，健康をテーマに番組作成のコーディネートを行った。</p> <p>テーマ</p> <p>4～5月「ダイエット」</p> <p>6～7月「お薬手帳」</p> <p>8～9月「貼り薬」</p> <p>10～12月「高齢者と薬・病院薬剤師の仕事」</p> <p>1～2月「免疫力」</p> <p>3月～「腎臓と薬」</p>	<p>開催日：通年事業</p> <p>内容：旭川ケーブルテレビポテトにて薬や薬剤師，健康をテーマに番組作成のコーディネートを行った。</p> <p>テーマ</p> <p>4月「腎臓と薬」</p> <p>5～6月「抗菌薬と風邪」</p> <p>7月「スポーツと薬（スポーツファーマシスト）」</p> <p>8～10月「お薬手帳」</p> <p>11～1月「在宅医療」</p> <p>2月～ テーマ未定</p>

「第2次健康日本21旭川計画」に関連する健康づくりの取組調査票

団体名 公益社団法人 北海道看護協会 上川南支部
 代表者氏名 支部長 原口 眞紀子

取組・事業名	平成30年度事業実績	令和元年度事業計画
「看護の日」イベント	テーマ：看護のこころを歌にのせて 開催日：平成30年5月13日（日） 参加者：合計 457名 内 容：合唱団合唱，写真撮影コーナー，健康チェックコーナー，体験コーナー（妊婦・高齢者・新生児抱っこ），看護師になりたい人コーナー（進路紹介）	テーマ：新しい時代へ～つなぐ看護のこころ～ 開催日：令和元年5月12日（日） 参加者：合計 707名 内 容：合唱団合唱，写真撮影コーナー，健康チェックコーナー，看護師になりたい人コーナー（進路紹介），疾患・予防等の各種パンフレット配布と相談コーナー
ふれあい看護体験	開催日：平成30年5月10日（木） 実施施設：26施設 参加者：高校生326名	開催日：令和元年5月17日（金） 実施施設：26施設 参加者：高校生318名
夏期研修	テーマ：住み慣れた地域で自分らしく最期を迎えるために 開催日：平成30年7月18日（水）・19日（木） 内 容：第1日目「最期までどう生きるか-チーム〇〇で話し合い考える」 第2日目「利用者様、ご家族の意向を尊重し、意思決定を支援した実践」 参加者：合計 606名	テーマ：私への医療・私への終末期医療はこうしてほしい 開催日：令和元年7月18日（木） 参加者：300名

「第2次健康日本21旭川計画」等に関連する健康づくりの取組調査票

団体名 社会福祉法人旭川市社会福祉協議会

代表者氏名 会長 大沼 克己

取組・事業名	平成30年度事業実績	令和元年度事業計画
介護予防の推進	介護予防教室の開催支援 12サークル, 8サロン/163回支援	同左
いきいきセンター新旭川 健康相談等	介護予防の視点に立ち, 各種相談や自主事業の推進等 開催日/火曜日から日曜日 (敬老の日開催) 開館日数/308 利用者数/延べ27,316人 内容/健康相談, 血圧測定, 健康器具利用	同左
いきいきセンター永山 健康相談等	介護予防の視点に立ち, 各種相談や自主事業の推進等 開催日/国民の祝日及び年始年末を除く毎日 (敬老の日含む) 開館日数/344 利用者数/延べ21,156人 内容/健康相談, 血圧測定, 健康器具利用	同左
いきいきセンター神楽 健康相談等	介護予防の視点に立ち, 各種相談や自主事業の推進等 開催日/火曜日から日曜日 (敬老の日開催) 開館日数/308 利用者数/延べ31,659人 内容/健康相談, 血圧測定, 健康器具利用	同左

「第2次健康日本21旭川計画」等に関連する健康づくりの取組調査票

団体名 公益財団法人 旭川市体育協会

代表者氏名 会長 高瀬 善朗

取組・事業名	平成30年度事業実績	令和元年度事業計画
バーサーロペット・ジャパンの開催	<p>国際交流や地域の活性化とともにクロスカントリースキーの強化育成と生涯スポーツの普及発展を図る。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・名称：第39回バーサーロペット・ジャパン ・開催日：平成31年3月9日（土）～10日（日） ・場所：富沢クロスカントリースキーコース 北彩都周辺特設コース ・内容：クロスカントリー（5・15・30・45km） 歩くスキー（5・10km） チームスプリント（1.2km×2名） 	<p>国際交流や地域の活性化とともにクロスカントリースキーの強化育成と生涯スポーツの普及発展を図る。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・名称：第40回バーサーロペット・ジャパン ・開催日：令和2年3月7日（土）～8日（日） ・参加者：3,000名（見込み） ・場所：北彩都周辺特設コース ※今回から会場及びコース変更 ・内容：クロスカントリー（6.8・17・51km） 歩くスキー（4.5・11km） スーパースプリント（100m・75m）
旭川ハーフマラソンの開催	<p>マラソン，ランニング競技を含めたスポーツ活動の普及・振興や地域の活性化及び健康志向の向上，健康増進，体力づくりを図る。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・名称：2018（第10回）旭川ハーフマラソン ・開催日：平成30年9月30日（日） ・参加者：3,889名 ・場所：花咲スポーツ公園陸上競技場 市街地，石狩川河川敷コース ・内容：ハーフマラソン 10km・5.3km・3km・ファミリーラン（3km） ※ハーフ，10kmは日本陸連公認コース 	<p>マラソン，ランニング競技を含めたスポーツ活動の普及・振興や地域の活性化及び健康志向の向上，健康増進，体力づくりを図る。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・名称：2019（第11回）旭川ハーフマラソン ・開催日：令和元年9月29日（日） ・参加者：4,229名 ・場所：花咲スポーツ公園陸上競技場 市街地，石狩川河川敷コース ・内容：ハーフマラソン 10km・5.3km・3km・ファミリーラン（3km） ※ハーフ，10kmは日本陸連公認コース

「第2次健康日本21旭川計画」等に関連する健康づくりの取組調査票

団体名 旭川障害者スポーツ協会

代表者氏名 会長 速水 修

取組・事業名	平成30年度事業実績	令和元年度事業計画
スポーツ教室	障がい者のスポーツの普及を図る。 開催日：毎月第1, 第3土曜日午後 参加者：延べ663人 内容：ボッチャ・卓球・フライングディスク・スポーツ吹矢	障がい者のスポーツの普及を図る。 開催日：毎月第1, 第3土曜日午後 内容：ボッチャ・卓球・フライングディスク・スポーツ吹矢
サウンドテーブルテニス選手育成	サウンドテーブルテニスの指導及び選手育成 開催日：毎週木曜日計12回 対象：5人	サウンドテーブルテニスの指導及び選手育成 開催日：毎週木曜日計12回
水泳教室	障がい者の水泳指導 開催日：毎週土曜日午後6時から7時, 計43回 参加者：延べ132人	障がい者の水泳指導 開催日：毎週土曜日午後6時から7時, 計47回
北海道障害者卓球交流大会 (ときめき杯)	障害者卓球愛好者の交流・技術向上を図る。 開催日：平成30年6月17日(日) 参加者：35人	障害者卓球愛好者の交流・技術の向上を図る。 開催日：令和元年6月16日(日)
旭川ボッチャ大会	ボッチャの技術向上を図る。 開催日：平成31年3月24日(日) 参加者：13人	ボッチャの技術向上を図る。 開催日：令和2年3月22日(日)
旭川北彩都ウォーキングの集い(共催)	障がいのある者と健常者の交流を図り、ノーマライゼーションの推進を目指す。 開催日：平成30年10月13日(土) 参加者：72人 主催：スポーツ交流で誰にもやさしい旭川を考える会	障がいのある者と健常者の交流を図り、ノーマライゼーションの推進を目指す。 開催日：令和元年10月12日(土) 主催：スポーツ交流で誰にもやさしい旭川を考える会

<p>レク・ボッチャ選手権大会 (共催)</p>	<p>ボッチャのルールを簡略化し，障がいの有無に関わらず，ゲームを通して参加者の交流を図る。 開催日：平成31年2月17日（日） 参加者：53チーム（159人） 主催：スポーツ交流で誰にもやさしい旭川を考える会</p>	<p>ボッチャのルールを簡略化し，障がいの有無に関わらず，ゲームを通して参加者の交流を図る。 開催日：令和2年2月16日（日） 主催：スポーツ交流で誰にもやさしい旭川を考える会</p>
<p>ニュースポーツ体験会</p>	<p>ボッチャの体験 開催日：平成31年3月23日（土） 参加者：12人 主催：公益財団法人旭川市体育協会</p>	<p>—</p>
<p>ボッチャ指導・体験会</p>	<p>—</p>	<p>ボッチャの指導 開催日：令和元年7月10日，7月30日 対象：北海道鷹栖養護学校教員，寄宿舎指導員</p>
<p>大会派遣・引率・介助</p>	<p>北海道障害者スポーツ大会等6大会 参加者：延べ29人</p>	<p>北海道障害者スポーツ大会等7大会</p>

「第2次健康日本21旭川計画」等に関連する健康づくりの取組調査票

団体名 旭川ノルディックウォーキングクラブ

代表者氏名 代表 加藤 英二

取組・事業名	平成30年度事業実績	令和元年度事業計画
定例会	フィンランド生まれのノルディックウォーキングで健康づくり 開催日 場所 参加者数 1. 5月12日(土) 忠和運動公園 24名 2. 6月2日(土) 嵐山公園 18名 3. 7月7日(土) 春光台公園 15名 4. 8月4日(土) 嵐山公園 8名 5. 10月6日(土) 神楽岡公園～北彩都ガーデン 23名 延 88名(1回平均17.6名)	フィンランド生まれのノルディックウォーキングで健康づくり 開催日 場所 参加者数 1. 5月11日(土) 忠和運動公園 23名 2. 6月1日(土) 神楽岡公園 17名 3. 7月13日(土) 旭山公園 12名 4. 8月3日(土) カムイの杜公園 17名 5. 10月5日(土) 嵐山公園 15名 延 84名(1回平均16.8名)
集い	季節の移ろいをノルディックウォーキングで楽しむ 開催日 場所 参加者数 1. 5月21日(日) とみはら自然の森 29名 2. 6月17日(日) 当麻くるみなの散歩道熊出没のため中止 3. 10月21日(日) 白金白樺不動の滝遊歩道 20名 延 49名(1回平均24.5名)	季節の移ろいをノルディックウォーキングで楽しむ 集い名 開催日 場所 参加者数 1. 新緑の集い 5月19日(日) 江丹別とみはら自然の森 32名 2. 薫風の集い 6月16日(日) 東川町キトウシ森林公園 12名 3. 紅葉の集い 10月21日(日) 白金白樺不動の滝遊歩道 17名 延 61名(1回平均20.3名)
「ノルディックウォーキングin旭川」	「第9回ノルディックウォーキングin旭川」 1. 開催日 9月2日(日) 2. 場 所 CoCoDe～北彩都ウォーキングコース 3. 参加者 123名 4. 運営役員 19名(クラブ役員及び日本赤十字パトロール4名) 5. 対象者 一般市民及びクラブ会員	「第10回ノルディックウォーキングin旭川」 1. 開催日 9月1日(日) 2. 場 所 CoCoDe～北彩都ウォーキングコース 3. 参加者 115名 4. 運営役員 21名(クラブ役員17名, 日本赤十字パトロール4名) 5. 対象者 一般市民及びクラブ会員

取組・事業名	平成30年度事業実績	令和元年度事業計画
ノルディックウォーキング教室	<p>健康づくりに有効な歩き方の習得や仲間づくりを目指し、継続的に実施する。</p> <p><忠和教室></p> <ol style="list-style-type: none"> 開催日 5月9日～11月28日迄の毎水曜日（30回） 場 所 忠和運動公園 対象者 一般市民及びクラブ会員 参加者数 延935名（1回平均31.1名） <p><花咲教室></p> <ol style="list-style-type: none"> 開催日 5月10日～10月25日迄の第2・4木曜日（12回） 場 所 花咲スポーツ公園～石狩川リベラインコース 対象者 一般市民及びクラブ会員 参加者数 延86名（1回平均7.2名） 	<p>健康づくりに有効な歩き方の習得や仲間づくりを目指し、継続的に実施する。</p> <p><忠和教室></p> <ol style="list-style-type: none"> 開催日 5月8日～11月27日迄の毎水曜日（30回） 場 所 忠和運動公園 対象者 一般市民及びクラブ会員 参加者数 延1,112名（1回平均37.1名） <p><花咲教室></p> <ol style="list-style-type: none"> 開催日 5月10日～10月25日迄の第2・4木曜日（12回） 場 所 花咲スポーツ公園～石狩川リベラインコース 対象者 一般市民及びクラブ会員 参加者数 延116名（1回平均9.7名）
特別例会	<p>閉じこもりがちな冬の運動としてノルディックウォーキングで野外に出よう</p> <ol style="list-style-type: none"> 開催日 平成31年1月17日, 2月21日, 3月21日（第3木曜日） 場 所 花咲スポーツ公園 対象者 一般市民及びクラブ会員 参加者数 延8名 	—
「おおたき国際ノルディックウォーキング」への参加	<p>「第19回おおたき国際ノルディックウォーキング」</p> <ol style="list-style-type: none"> 開催日 7月1日（日） 場 所 伊達市大滝区ノルディックウォーキング常設コース（3, 6, 12km） 対象者 一般市民及びクラブ会員 参加者数 15名 	<p>「第20回おおたき国際ノルディックウォーキング」</p> <ol style="list-style-type: none"> 開催日 7月7日（日） 場 所 伊達市大滝区ノルディックウォーキング常設コース（3, 6, 12km） 参加者数 クラブ会員 24名

取組・事業名	平成30年度事業実績	令和元年度事業計画
講師派遣	1. 「Let'sノルディックウォーキング」 (主催 旭川市北星公民館 5月24日(木)) 1名 2. 東光公民館「女性教室ノルディックウォーキング教室」 (主催 旭川市東光公民館 5月30日(水)) 1名 3. 「ノルディックウォーキング初心者教室」 (主催 旭川市公園緑地協会 6月10日(日)) 2名 4. 「ノルディックウォーキング初心者教室」 (主催 旭川市公園緑地協会 10月18日(日)) 1名	1. 「Let'sノルディックウォーキング」 (主催 旭川市北星公民館 5月23日(木)) 1名 2. 東光公民館「女性教室ノルディックウォーキング教室」 (主催 旭川市東光公民館 5月29日(水)) 1名 3. 「ノルディックウォーキング初心者教室」 (主催 旭川市公園緑地協会 6月9日(日)) 2名 4. 「ノルディックウォーキング初心者教室」 (主催 旭川市公園緑地協会 11月2日(日)) 1名
クラブ設立10周年記念行事	1. ノルディックウォーキング発祥の地 「フィンランド視察旅行」 期日 9月28日(金)～10月6日(土) 参加者 10名 2. 記念セミナー・クラブ設立10周年記念の祝賀会 「講演・10年の歩み・フィンランド旅行報告」 期日 平成31年4月21日(日) 参加者数 41名	—

「第2次健康日本21旭川計画」等に関連する健康づくりの取組調査票

団体名 公益財団法人 北海道対がん協会 旭川がん検診センター

代表者氏名 所長 菅野 普子

取組・事業名	平成30年度事業実績	令和元年度事業計画
がん予防学級	<p>がんに関する正しい知識を学んでもらい、検診の必要性を説く。</p> <p>実施日 平成30年9月3日（月）</p> <p>会場 イオンホール</p> <p>参加人数 71名</p> <p>内容 医師の講和 他</p>	<p>がんに関する正しい知識を学んでもらい、検診の必要性を説く。</p> <p>実施日 令和元年9月3日（火）</p> <p>会場 イオンホール</p> <p>参加人数 91名</p> <p>内容 医師の講和 他</p>
がん征圧月間に係る啓発活動	<p>がんに対する正しい知識を普及し理解を高めるとともに、検診の周知徹底を図る。</p> <p>実施期間：9月1日～9月30日（がん征圧月間）</p> <p>内 容：1 イオン旭川西ショッピングセンターでのパネル展示 平成30年9月22日（土）実施（314名来場）</p> <p>①風船，缶バッチ，パンフレットの配布</p> <p>②肺がん検診実施（有料）</p> <p>2 街頭放送（1か月）（買物公園）</p> <p>3 懸垂幕（上川振興局・旭川市保健所・当センター）</p> <p>旭川シニア大学 当会保健師による講話「がん検診のすすめ」</p> <p>実施日：平成30年11月29日（木）</p> <p>参加者：47名</p>	<p>がんに対する正しい知識を普及し理解を高めるとともに、検診の周知徹底を図る。</p> <p>実施期間：9月1日～9月30日（がん征圧月間）</p> <p>内 容：1 イオン旭川西ショッピングセンターでのパネル展示 令和元年9月21日（土）実施（221名来場）</p> <p>①風船，缶バッチ，パンフレットの配布</p> <p>②胃・肺・大腸がん検診実施（有料）</p> <p>2 街頭放送（1か月）（買物公園）</p> <p>3 懸垂幕（上川振興局・旭川市保健所・当センター）</p> <p>旭川シニア大学 当会保健師による講話「がん検診のすすめ」</p> <p>実施日：令和元年12月17日（火）</p> <p>参加者：50名程度</p>
旭川市健康まつりへの参加	<p>旭川市健康まつりへの参加</p> <p>特定健診の実施（がん検診とのセット型）</p> <p>平成30年6月2日（土）</p> <p>目的：がん検診の啓蒙と普及</p> <p>内容：パネル展示 乳がんモデル展示</p>	<p>旭川市健康まつりへの参加</p> <p>特定健診の実施（がん検診とのセット型）</p> <p>令和元年6月8日（土）</p> <p>目的：がん検診の啓蒙と普及</p> <p>内容：パネル展示 乳がんモデル展示</p>

「第2次健康日本21旭川計画」に関連する健康づくりの取組調査票

団 体 名 旭川サイクリング協会

代表者氏名 会長 白鳥 秀樹 (事務局 大塚 隆)

取組・事業名	平成30年度事業実績	令和元年度事業計画
たくけんウォーク	<p>ウォーキングを通じて参加者の健康維持や体力増進を図る。 運動習慣の定着を図る。 開催日：平成30年9月23日 参加人数：1,438人 内 容：第24回たくけんウォーク 石狩川リベラインコース6km</p>	<p>ウォーキングを通じて参加者の健康維持や体力増進を図る。 運動習慣の定着を図る。 開催日：令和元年9月23日 参加人数：1,225人 内 容：第25回たくけんウォーク 石狩川リベラインコース6km</p>

「第2次健康日本21旭川計画」に関連する健康づくりの取組調査票

団 体 名 旭川サイクリング協会

代表者氏名 会長 白鳥 秀樹 (事務局 大塚 隆)

取組・事業名	平成30年度事業実績	令和元年度事業計画
市民サイクリング	サイクリングを通じて運動習慣の定着を図る。 日 時 平成30年8月26日(日) 参加者 26名 内 容 市民活動センターCoCoDe から東神楽森林公園までの往復約40kmのサイクリング	サイクリングを通じて運動習慣の定着を図る。 日 時 令和元年8月25日(日) 参加者 30名 内 容 市民活動センターCoCoDe から東神楽森林公園までの往復約40kmのサイクリング

「第2次健康日本21旭川計画」等に関連する健康づくりの取組調査票

団体名 公益社団法人 北海道栄養士会 旭川支部

代表者氏名 支部長 辻廣 博美

取組・事業名	平成30年度事業実績	令和元年度事業計画
「研修会」	地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：平成30年5月19日（土） 会場：ときわ市民ホール 参加者：48名（会員47名，一般1名） 内容：「北大病院のおいしい健康ごはん」	地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：平成31年4月13日（土） 会場：ときわ市民ホール 参加者：44名（会員37名，一般7名） 内容：「南極で越冬した医師の独り言」
「歯の健康キャンペーン」共催	栄養相談コーナー担当 開催日：平成30年6月2日（土） 会場：道北アークス大雪アリーナ 参加者：68名（栄養相談） 内訳：子ども45名，大人（20歳以上）23名 内容：栄養相談コーナー	栄養相談コーナー担当 開催日：令和元年6月8日（土） 会場：道北アークス大雪アリーナ 参加者：56名（栄養相談） 内訳：子ども28名，大人（20歳以上）28名 内容：栄養相談コーナー
「イブニングセミナー」①	地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：平成30年6月20日（水） 会場：旭川勤労者福祉会館 参加者：64名（会員46名，一般17名，賛助1名） 内容：「ウソ？ホント？あふれる野菜の情報。あなたは何を信じますか？」	地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：令和元年5月22日（水） 会場：旭川勤労者福祉会館 参加者：55名（会員42名，非会員3名，一般9名，学生1名） 内容：「災害危機管理～北海道胆振東部地震の経験から～」
「イブニングセミナー」②	地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：平成30年7月18日（水） 会場：旭川勤労者福祉会館 参加者：106名（会員49名，一般57名） 内容：「小児アレルギー治療の最新情報について」	地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：令和元年6月27日（木） 会場：旭川勤労者福祉会館 参加者：43名（会員32名，一般11名） 内容：「脊柱管狭窄症について」

取組・事業名	平成30年度事業実績	令和元年度事業計画
「イブニングセミナー」③	<p>地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：平成30年8月29日（水） 会場：旭川勤労者福祉会館 参加者：74名（会員50名，一般20名，ヤクルト様4名） 内容：「腸内細菌と健康」</p>	<p>地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：令和元年7月24日（水） 会場：旭川勤労者福祉会館 参加者：37名（会員30名，一般5名，学生2名） 内容：「歯科と栄養について」</p>
「支部研修会」 キッセイ薬品協賛事業	—	<p>地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：令和元年8月3日（土） 会場：大雪クリスタルホール 参加者：76名（会員60名，一般9名，学生7名） 内容：「慢性腎臓病の栄養管理～基礎と実践力～」</p>
「すこやか北海道21研修会」ヤクルト協賛事業	<p>地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：平成30年9月29日（土） 会場：サンアザレア 参加者：51名（会員38名，一般10名，学生3名） 内容：「糖質の基礎知識」 「からだが導くところ」</p>	<p>地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：令和元年10月26日（土） 会場：旭川勤労者福祉会館 参加者：38名（会員27名，一般7名，学生4名） 内容：「腸内細菌の役割と乳酸菌シロタ株の有用性について」 「医療における個人情報」</p>
「道栄福祉栄養士協議会」 （支部研修会）	<p>地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：平成30年11月10日（土） 会場：ときわ市民ホール 参加者：52名（会員38名，一般14名） 内容：「共通言語としての嚥下調整食の活用」 「在宅栄養管理と地域アセスメント」</p>	—

「第2次健康日本21旭川計画」に関連する健康づくりの取組調査票

団 体 名 永山体育協会
 代表者氏名 辻 研二

取組・事業名	平成30年度事業実績	令和元年度事業計画
グランドゴルフ大会	ゴルフを通じて、運動に親しみ体力づくりに努め、運動しようとする意欲を高める。 開催日 春季 平成30年6月10日 秋季 平成30年9月23日 参加者 春季 26名 秋季 24名 内 容 6ホール3回	ゴルフを通じて、運動に親しみ体力づくりに努め、運動しようとする意欲を高める。 開催回数 春季 令和元年6月23日 秋季 令和元年9月22日 参加者 春季 25名 秋季 24名 内 容 6ホール3回
ラジオ体操指導者講習会	ラジオ体操を通じて健康増進のための指導者育成講習会 開催回数 年1回 開催日 平成30年7月15日 参加者 65名	ラジオ体操を通じて健康増進のための指導者育成講習会 開催回数 年1回 開催日 令和元年7月7日 参加者 60名
冬を親しむ集い 歩くスキー大会	歩くスキーを通じて、運動に親しみ体力づくりに努め、運動しようとする意欲を高める。 開催回数 中止 開催日 コースは自由に使用出来る。 内 容 自分の体力に応じて、楽しみながら、コースを回る。	歩くスキーを通じて、運動に親しみ体力づくりに努め、運動しようとする意欲を高める。 開催回数 中止 開催日 毎日自由に使用出来る。 内 容 自分の体力に応じて、楽しみながら、コースを回る。
その他	永山体協加盟 10 クラブによるそれぞれの大会を年1～2回行う。	永山体協加盟 10 クラブによるそれぞれの大会を年1～2回行う。

「第2次健康日本21旭川計画」に関連する健康づくりの取組調査票

団体名 旭川食生活改善協議会

代表者氏名 会長 岩城 弘子

取組・事業名	平成30年度事業実績	令和元年度事業計画
地域講習会	<p>市民の健康保持増進のため、地域における食生活改善の普及啓発活動を実施する。</p> <p>開催回数:年40回</p> <p>参加者:1,232名</p> <p>内容:塩分控えめ薄味のすすめ,バランスの取れた食事の調理実習,未就学児対象の食育遊び等</p>	<p>市民の健康保持増進のため、地域における食生活改善の普及啓発活動を実施する。また、今年度は協議会設立40周年を記念し40回中1回を拡大版として、普及啓発を行う。</p> <p>開催回数:年40回</p> <p>参加予定者:1,200名</p> <p>内容:塩分控えめ薄味のすすめ,バランスの取れた食事の調理実習,未就学児対象の食育遊び等</p>
移動食生活展	<p>市民の健康保持増進のための食生活,食育の普及啓発を図る。</p> <p>開催回数:①2月9日,②2月10日</p> <p>(生涯学習フェアまなびピアあさひかわに出展)</p> <p>参加者(延べ数):①469名,②494名</p> <p>内容:0.6%濃度みそ汁試飲,野菜の目ばかり手ばかり,食育遊びコーナー,牛乳配付,パネル展示 等</p>	<p>市民の健康保持増進のための食生活,食育の普及啓発を図る。</p> <p>開催回数:①2月8日,②2月9日</p> <p>(生涯学習フェアまなびピアあさひかわに出展)</p> <p>内容:0.6%濃度みそ汁試飲,野菜の目ばかり手ばかり,食育遊びコーナー,牛乳配付,パネル展示 等</p>
おやこの食育料理教室	<p>幼児期から小学校6年生までの親子を対象とし,料理する体験をしながら,食の大切さを伝える。</p> <p>開催回数:年2回,①8月2日,②1月11日</p> <p>参加者:①32名,②31名</p> <p>内容:食育媒体を使った講話,親子の調理実習</p>	<p>幼児期から小学校6年生までの親子を対象とし,料理する体験をしながら,食の大切さを伝える。</p> <p>開催回数:年1回 7月31日</p> <p>内容:食育媒体を使った講話,親子の調理実習</p>
機関紙発行	<p>「食生活だより」9月発行,「食卓ミニ」年2回発行</p>	<p>「食生活だより」11月頃発行,「食卓ミニ」年2回発行</p>

<p>高齢者低栄養予防教室</p>	<p>自らの健康に気を配り、元気に暮らすこと、また、健康的な食生活を送ることを目的に開催する。</p> <p>開催日:10月5日</p> <p>参加者:20名</p> <p>内容:栄養のバランス, 減塩, 低栄養予防の講話, 食生活へのアドバイスを行いながら調理実習を行う。</p>	<p>自らの健康に気を配り、元気に暮らすこと、また、健康的な食生活を送ることを目的に開催する。</p> <p>開催日:10月15日</p> <p>内容:栄養のバランス, 減塩, 低栄養予防の講話, 食生活へのアドバイスを行いながら調理実習を行う。</p>
<p>旭川市健康まつり</p>	<p>開催日:6月2日</p> <p>参加者(食改ブースへの来場者延べ数):977名</p> <p>内容:0.6%濃度みそ汁試飲, 野菜の目ばかり手ばかり, 食育体験等</p>	<p>開催日:6月8日</p> <p>内容:0.6%濃度みそ汁試飲, 野菜の目ばかり手ばかり, 食育体験等</p>
<p>生活習慣病予防減塩推進スキルアップ事業</p>	<p>年代に応じた生活習慣病を予防する食生活の普及啓発事業。</p> <p>開催日:①高校生対象9月18日, 9月25日 ②働き世代対象11月15日</p> <p>参加者:①9月18日 25名, 9月25日 29名 ②25名</p> <p>内 容:生活習慣病に関する講話, 調理実習等</p>	<p>年代に応じた生活習慣病を予防する食生活の普及啓発事業。</p> <p>開催日:①高校生対象12月8日, 1月24日 ②働き世代対象 日時未定</p> <p>内 容:生活習慣病に関する講話, 調理実習等</p>
<p>乳製品普及啓発事業</p>	<p>乳製品の普及啓発と健康づくりに役立てる。</p> <p>開催日:11月7日(ホクレン料理教室)</p> <p>参加者:29名</p> <p>内容:乳製品を使用した調理実習, 講話</p>	<p>乳製品の普及啓発と健康づくりに役立てる。</p> <p>開催日:11月14日(ホクレン料理教室)</p> <p>内容:乳製品を使用した調理実習, 講話</p>
<p>出前講座</p>	<p>幼稚園や保育園, 団体からの依頼に応じて食育や食生活改善の普及啓発活動を行う。</p> <p>(1) 幼稚園・保育園向け 12回(538名)</p> <p>(2) 市民向け(成人) 14回(103名)</p> <p>内容:食育遊び, 食に関する講話, 調理実習</p>	<p>幼稚園や保育園, 団体からの依頼に応じて食育活動や調理実習を行う。</p> <p>年間20回程度</p>

「第2次健康日本21旭川計画」に関連する健康づくりの取組調査票

団体名 旭川精神衛生協会

代表者氏名 直江 寿一郎

取組・事業名	平成30年度事業実績	令和元年度事業計画
精神保健普及啓発事業	<p>1 普及啓発事業（講演会・年2回）</p> <p>第1回</p> <p>(1) 開催日 平成30年5月19日（土）</p> <p>(2) 会場 旭川市民文化会館 小ホール</p> <p>(3) 内容 「いわさきちひろの世界」</p> <p>(4) 講師 松本 由理子 氏 (ちひろ美術館 元副館長)</p> <p>(5) 参加者 250名</p> <p>第2回</p> <p>(1) 開催日 平成30年12月2日（日）</p> <p>(2) 会場 イオンモール旭川駅前 イオンホール</p> <p>(3) 内容 「怒りの感情に振り回されない自分になる ～アンガーマネジメント～」</p> <p>(4) 講師 松前 葉子 氏（一般社団法人 応用心理 ライフマネジメント協会 代表理事）</p> <p>(5) 参加者 152名</p>	<p>1 普及啓発事業（講演会・年2回）</p> <p>第1回</p> <p>(1) 開催日 令和元年5月11日（土）</p> <p>(2) 会場 旭川市民文化会館 小ホール</p> <p>(3) 内容 「いのちに寄りそうということ」</p> <p>(4) 講師 柏木 哲夫 氏 (淀川キリスト教病院 理事長)</p> <p>(5) 参加者 200名</p> <p>第2回</p> <p>(1) 開催日 令和元年11月10日（日）</p> <p>(2) 会場 イオンモール旭川駅前 イオンホール</p> <p>(3) 内容 「こころの健康をかんがえる～インターネット・ゲーム症（障害）の現状と関わり方の コツ」</p> <p>(4) 講師 白坂 知彦 氏（医療法人溪仁会 手稲溪仁会病院 精神保健科部長）</p> <p>(5) 参加者 131名</p>
	<p>2 やさしい精神保健講座</p> <p>(1) 開催日 平成30年9月～10月（全7回）</p> <p>(2) 会場 上川教育研修センター</p> <p>(3) 参加者 40名</p>	<p>2 やさしい精神保健講座</p> <p>(1) 開催日 令和元年9月～10月（全6回）</p> <p>(2) 会場 上川教育研修センター</p> <p>(3) 参加者 38名</p>
	<p>3 会報誌発行（年1回） 第97号（平成31年3月）</p>	<p>3 会報誌発行（年1回） 第98号（令和2年3月）</p>
	<p>4 精神保健活動の援助</p>	<p>4 精神保健活動の援助</p>

	<p>次の団体又は事業に対して、事業活動援助費を交付</p> <ul style="list-style-type: none">・断酒会活動援助・精神障害者援助 （精神障害回復者スポーツ大会旅費一部助成）・精神衛生活動援助 （精神衛生に係る自主活動等への事業費補助）	<p>次の団体又は事業に対して、事業活動援助費を交付</p> <ul style="list-style-type: none">・断酒会活動援助・精神障害者援助 （精神障害回復者スポーツ大会旅費一部助成）・精神衛生活動援助 （精神衛生に係る自主活動等への事業費補助）
--	--	--

「第2次健康日本21旭川計画」に関連する健康づくりの取組調査票

団体名 上川中部地域歯科保健推進協議会

代表者氏名 楯 了悟

取組・事業名	平成30年度事業実績	令和元年度事業計画
小学校への巡回歯科指導	<p>小学生を対象に、むし歯予防の普及を図る。</p> <p>実施日：6月6日 末広小学校 52人 11月22日 神居東小学校 72人 内容：むし歯予防講座，ブラッシング指導</p>	<p>小学生を対象に、むし歯予防の普及を図る。</p> <p>実施日：6月19日 近文第二小学校 5人 11月21日 千代田小学校 68人 内容：むし歯予防講座，ブラッシング指導</p>
8020高齢者の歯のコンクール	<p>80歳以上の高齢者を対象に歯のコンクールを実施し、8020運動の推進を図る。</p> <p>応募者：154人（一次審査137人） 表彰者：口腔審査の結果，上位10人 （最優秀1人，優秀1人，優良8人） 表彰式開催日：9月1日 表彰式会場：旭川市大雪クリスタルホール</p>	<p>80歳以上の高齢者を対象に歯のコンクールを実施し、8020運動の推進を図る。</p> <p>応募者：148人（一次審査130人） 表彰者：口腔審査の結果，上位10人 （最優秀1人，優秀1人，優良8人） 表彰式開催日：8月31日 表彰式会場：旭川市大雪クリスタルホール</p>

<p>講演会・研修会 (主催・共催)</p>	<p>歯科保健意識の普及啓発を図るため、地域住民を対象とした講演会を実施するほか、関係者を対象とした研修会等を実施する。</p> <p>健口普及公開講演会 開催日：9月1日 会場：旭川市大雪クリスタルホール 参加者：190人 講演：「ガッテン流！健康法の極意 ～お口の健康とメタボ対策、 両立できちゃう裏ワザ教えます～」</p> <p>学術講演会 開催日：2月17日 会場：旭川歯科医師会館 参加者：40人 講演：「口腔癌と注意が必要な粘膜疾患」</p> <p>食べる力を育む講演会 開催日：3月17日 会場：旭川市大雪クリスタルホール 参加者：98人 講演：「食べる機能の発達を支援する」</p>	<p>歯科保健意識の普及啓発を図るため、地域住民を対象とした講演会を実施するほか、関係者を対象とした研修会等を実施する。</p> <p>健口普及公開講演会 開催日：8月31日 会場：旭川市大雪クリスタルホール 参加者：127人 講演：「災害時の口腔ケアと防災教育」 ・「食」で繋がり地域づくりに取り組もう ～ふるさと南阿蘇村で歯科衛生士の立場で熊本地震を経験して～</p> <p>・"もしも！に備える" ことへのはじまりの一步 ～防災ワークショップを通じて～</p> <p>学術講演会 開催日：2月1日 会場：旭川歯科医師会館</p> <p>食べる力を育む講演会 開催日：2月9日 会場：旭川市大雪クリスタルホール</p>
<p>資料作成・配布等</p>	<p>歯科保健リーフレット等作成・配布 教材(DVD等)貸出</p>	<p>歯科保健リーフレット等作成・配布 教材(DVD等)貸出</p>
<p>会報発行</p>	<p>「はっぴい8020」30号発行(3月) (関係団体・機関等へ配布)</p>	<p>「はっぴい8020」31号発行(3月予定) (関係団体・機関等へ配布予定)</p>
<p>講師派遣等に係る協力</p>	<p>1市9町及び関係団体等を対象に、講演会・研修会・健康教育等への講師派遣を行う。</p>	<p>1市9町及び関係団体等を対象に、講演会・研修会・健康教育等への講師派遣を行う。</p>
<p>啓発事業等への後援</p>	<p>親子のよい歯のコンクール 歯の健康キャンペーン 関係団体主催講演会・研修会等</p>	<p>親子のよい歯のコンクール 歯の健康キャンペーン 関係団体主催講演会・研修会等</p>