

「第2次健康日本21旭川計画」等に関連する健康づくりの取組調査票

団体名 一般社団法人旭川歯科医師会

代表者氏名 会長 三戸知史

取組・事業名	平成29年度事業実績	平成30年度事業計画
歯の健康キャンペーン (共催事業)	口腔衛生に関して正しい知識を蓄える 歯科疾患の予防措置の徹底を図る 日 時：平成29年6月10日(土) 場 所：大雪アリーナ 参加者：1～2歳児対象(フッ素塗布)ほか 内 容：来場者 2,700人 フッ化物塗布実施 722人 矯正歯科相談, 栄養相談, フッ素洗口体験 ほか	口腔衛生に関して正しい知識を蓄える 歯科疾患の予防措置の徹底を図る 日 時：平成30年6月2日(土) 場 所：道北アークス大雪アリーナ 参加者：1～2歳児対象(フッ素塗布)ほか 内 容：フッ化物塗布, フッ化物洗口体験, 矯正歯科相談, 栄養相談, ミニセミナー, 職業体験コーナー, 旭川地域歯科医療連携室コーナー
市民公開講座 (共催事業)	健口普及公開講演会 日 時：平成29年9月9日(土) 15:00～ 場 所：旭川市大雪クリスタルホール 参加者：233名 地域住民, 歯科保健関係者, 食育関係者 内 容：「”長寿菌”がいのちを守る ～大切な腸内環境コントロール～」	健口普及公開講演会 日 時：平成30年9月1(土) 15:00～ 場 所：旭川市大雪クリスタルホール 内 容：「ガッテン流!健康法の極意～お口の健康とメタ ボ対策、両立できちゃう裏ワザ教えます～」 元NHK科学・環境番組ディレクター/ 「ためしてガッテン」演出担当デスク 北折 一 氏
8020高齢者の歯のコンクール	8020運動推進のため, 80歳以上の高齢者を対象に歯のコンク ールを実施 日 時：平成29年9月9日(土) 場 所：旭川市大雪クリスタルホール 表 彰：上位10位 応募数：101名	8020運動推進のため, 80歳以上の高齢者を対象に歯のコンク ールを実施 ・周知, 募集, 審査, 表彰, 道大会推薦

「第2次健康日本21旭川計画」等に関連する健康づくりの取組調査票

団体名 公益社団法人 北海道栄養士会 旭川支部

代表者氏名 支部長 辻廣 博美

取組・事業名	平成29年度事業実績	平成30年度事業計画
「研修会」	地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：平成29年5月13日（土） 会場：旭川勤労者福祉会館 参加者：会員45名 内容：「輝く女性を目指して・・・」	地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：平成30年5月19日（土） 会場：ときわ市民ホール 参加者：48名（会員47名、一般1名） 内容：「北大病院のおいしい健康ごはん」
「歯の健康キャンペーン」共催	栄養相談コーナー担当 開催日：平成29年6月10日（土） 会場：大雪アリーナ 参加者：60名（栄養相談） 内訳：乳幼児47名、成人（10～80代）13名 内容：栄養相談コーナー	栄養相談コーナー担当 開催日：平成30年6月2日（土） 会場：大雪アリーナ 参加者：68名（栄養相談） 内訳：子ども45名、大人（20才以上）23名 内容：栄養相談コーナー
「イブニングセミナー」①	地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：平成29年6月14日（水） 会場：旭川勤労者福祉会館 参加者：90名（会員77名、一般11名、学生2名） 内容：「高齢者糖尿病の治療について」	地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：平成30年6月20日（水） 会場：旭川勤労者福祉会館 参加者：64名（会員46名、一般17名、賛助1名） 内容：「ウソ？ホント？あふれる野菜の情報。あなたは何を信じますか？」
「イブニングセミナー」②	地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：平成29年7月12日（水） 会場：旭川勤労者福祉会館 参加者：79名（会員60名、一般16名、学生3名） 内容：「骨粗鬆症－骨を元気に！」	地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：平成30年7月18日（水） 会場：旭川勤労者福祉会館 参加者：106名（会員49名、一般57名） 内容：「小児アレルギー治療の最新情報について」

取組・事業名	平成29年度事業実績	平成30年度事業計画
「イブニングセミナー」③	<p>地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：平成29年8月10日（木） 会場：旭川勤労者福祉会館 参加者：78名（会員64名、一般4名、学生10名） 内容：「がんはどこまで予防できるのか」</p>	<p>地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：平成30年8月29日（水） 会場：旭川勤労者福祉会館 参加者：74名（会員50名、一般20名、ヤクルト様4名） 内容：「腸内細菌と健康」</p>
「すこやか北海道21」 ヤクルト協賛事業	<p>地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：平成29年11月18日（土） 会場：旭川勤労者福祉会館 参加者：36名 内容：「すこやかに生きるための睡眠」 「良い眠りのための枕の選び方」</p>	<p>地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：平成30年9月29日（土） 会場：サンアザレア 参加者：51名（会員38名、一般10名、学生3名） 内容：「糖質の基礎知識」 「からだが導くところ」</p>
「道栄福祉栄養士協議会」 （支部研修会）	<p>地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：平成29年9月30日（土） 会場：サンアザレア 参加者：41名（会員28名、一般10名、学生3名） 内容：「飲んで・笑って・しゃべろう」～健口は健康の秘訣～ 落語2席</p>	<p>地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る。 開催日：平成30年11月10日（土） 会場：ときわ市民ホール 参加者：52名（会員38名、一般14名） 内容：「共通言語としての嚥下調整食の活用」 「在宅栄養管理と地域アセスメント」</p>

「第2次健康日本21旭川計画」等に関連する健康づくりの取組調査票

団体名 旭川サイクリング協会

代表者氏名 会長 白鳥 秀樹 (事務局 大塚 隆)

取組・事業名	平成29年度事業実績	平成30年度事業計画
市民サイクリング	サイクリングを通じて運動習慣の定着を図る。 日 時 平成29年8月27日 (日) 参加者 34名 内 容 市民活動センターCoCoDeから東神楽森林公園までの往復約40Kmのサイクリング	サイクリングを通じて運動習慣の定着を図る。 日 時 平成30年8月26日 (日) 参加者 26名 (予定) 内 容 市民活動センターCoCoDeから東神楽森林公園までの往復約40Kmのサイクリング

「第2次健康日本21旭川計画」等に関連する健康づくりの取組調査票

団体名 公益財団法人 旭川市体育協会

代表者氏名 会長 高瀬 善朗

取組・事業名	平成29年度事業実績	平成30年度事業計画
バーサーロペット・ジャパンの開催	<p>国際交流や地域の活性化とともにクロスカントリースキースキーの強化育成と生涯スポーツの普及発展を図る。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・名称：第38回バーサーロペット・ジャパン ・開催日：平成30年3月10日（土）～11日（日） ・場所：富沢クロスカントリースキースキーコース 北彩都周辺特設コース ・内容：クロスカントリー（5・15・30・45km） 歩くスキー（5・10km） チームスプリント（1.2km×2名） 	<p>国際交流や地域の活性化とともにクロスカントリースキースキーの強化育成と生涯スポーツの普及発展を図る。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・名称：第39回バーサーロペット・ジャパン ・開催日：平成31年3月9日（土）～10日（日） ・参加者：3,000名（見込み） ・場所：富沢クロスカントリースキースキーコース 北彩都周辺特設コース ・内容：クロスカントリー（5・15・30・45km） 歩くスキー（5・10km） チームスプリント（1.2km×2名）
旭川ハーフマラソンの開催	<p>マラソン、ランニング競技を含めたスポーツ活動の普及・振興や地域の活性化及び健康志向の向上、健康増進、体力づくりを図る。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・名称：2017（第9回）旭川ハーフマラソン ・開催日：平成29年9月24日（日） ・参加者：3,889名 ・場所：花咲スポーツ公園陸上競技場 市街地、石狩川河川敷コース ・内容：ハーフマラソン 10km・5km・3km・ファミリーラン（3km） ※ハーフ、10kmは日本陸連公認コース 	<p>マラソン、ランニング競技を含めたスポーツ活動の普及・振興や地域の活性化及び健康志向の向上、健康増進、体力づくりを図る。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・名称：2018（第10回）旭川ハーフマラソン ・開催日：平成30年9月30日（日） ・参加者：4,300名（見込み） ・場所：花咲スポーツ公園陸上競技場 市街地、石狩川河川敷コース ・内容：ハーフマラソン 10km・5km・3km・ファミリーラン（3km） ※ハーフ、10kmは日本陸連公認コース

「第2次健康日本21旭川計画」等に関連する健康づくりの取組調査票

団体名 旭川ノルディックウォーキングクラブ

代表者氏名 代表 加藤 英二

取組・事業名	平成29年度事業実績	平成30年度事業計画																																										
定例会	<p>フィンランド生まれのノルディックウォーキングで健康づくり</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>開催日</th> <th>場所</th> <th>参加者数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 5月6日(土)</td> <td>忠和運動公園</td> <td>35名</td> </tr> <tr> <td>2. 6月3日(土)</td> <td>神楽岡公園～北彩都ガーデン</td> <td>29名</td> </tr> <tr> <td>3. 7月1日(土)</td> <td>旭山公園</td> <td>16名</td> </tr> <tr> <td>4. 8月5日(土)</td> <td>嵐山公園</td> <td>10名</td> </tr> <tr> <td>5. 10月7日(土)</td> <td>春光台公園</td> <td>19名</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td>延 109名</td> </tr> </tbody> </table>	開催日	場所	参加者数	1. 5月6日(土)	忠和運動公園	35名	2. 6月3日(土)	神楽岡公園～北彩都ガーデン	29名	3. 7月1日(土)	旭山公園	16名	4. 8月5日(土)	嵐山公園	10名	5. 10月7日(土)	春光台公園	19名			延 109名	<p>フィンランド生まれのノルディックウォーキングで健康づくり</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>開催日</th> <th>場所</th> <th>参加者数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 5月12日(土)</td> <td>忠和運動公園</td> <td>24名</td> </tr> <tr> <td>2. 6月2日(土)</td> <td>嵐山公園</td> <td>18名</td> </tr> <tr> <td>3. 7月7日(土)</td> <td>春光台公園</td> <td>15名</td> </tr> <tr> <td>4. 8月4日(土)</td> <td>嵐山公園</td> <td>8名</td> </tr> <tr> <td>5. 10月6日(土)</td> <td>神楽岡公園～北彩都ガーデン</td> <td>23名</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td>延 88名</td> </tr> </tbody> </table>	開催日	場所	参加者数	1. 5月12日(土)	忠和運動公園	24名	2. 6月2日(土)	嵐山公園	18名	3. 7月7日(土)	春光台公園	15名	4. 8月4日(土)	嵐山公園	8名	5. 10月6日(土)	神楽岡公園～北彩都ガーデン	23名			延 88名
開催日	場所	参加者数																																										
1. 5月6日(土)	忠和運動公園	35名																																										
2. 6月3日(土)	神楽岡公園～北彩都ガーデン	29名																																										
3. 7月1日(土)	旭山公園	16名																																										
4. 8月5日(土)	嵐山公園	10名																																										
5. 10月7日(土)	春光台公園	19名																																										
		延 109名																																										
開催日	場所	参加者数																																										
1. 5月12日(土)	忠和運動公園	24名																																										
2. 6月2日(土)	嵐山公園	18名																																										
3. 7月7日(土)	春光台公園	15名																																										
4. 8月4日(土)	嵐山公園	8名																																										
5. 10月6日(土)	神楽岡公園～北彩都ガーデン	23名																																										
		延 88名																																										
集い	<p>季節を感じながらノルディックウォーキングを楽しむ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>集い名</th> <th>開催日</th> <th>場所</th> <th>参加者数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 新緑の集い</td> <td>5月21日(日)</td> <td>とみはら自然の森</td> <td>36名</td> </tr> <tr> <td>2. 薫風の集い</td> <td>6月4日(日)</td> <td>突哨山</td> <td>28名</td> </tr> <tr> <td>3. 紅葉の集い</td> <td>10月15日(日)</td> <td>東神楽森林公園</td> <td>23名</td> </tr> <tr> <td colspan="3"></td> <td>延 87名</td> </tr> </tbody> </table>	集い名	開催日	場所	参加者数	1. 新緑の集い	5月21日(日)	とみはら自然の森	36名	2. 薫風の集い	6月4日(日)	突哨山	28名	3. 紅葉の集い	10月15日(日)	東神楽森林公園	23名				延 87名	<p>季節の移ろいをノルディックウォーキングで楽しむ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>開催日</th> <th>場所</th> <th>参加者数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 5月21日(日)</td> <td>とみはら自然の森</td> <td>36名</td> </tr> <tr> <td>2. 6月17日(日)</td> <td>当麻くるみなの散歩道熊出没のため中止</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3. 10月21日(日)</td> <td>白金白樺不動の滝遊歩道</td> <td>20名</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td>延 49名</td> </tr> </tbody> </table>	開催日	場所	参加者数	1. 5月21日(日)	とみはら自然の森	36名	2. 6月17日(日)	当麻くるみなの散歩道熊出没のため中止		3. 10月21日(日)	白金白樺不動の滝遊歩道	20名			延 49名							
集い名	開催日	場所	参加者数																																									
1. 新緑の集い	5月21日(日)	とみはら自然の森	36名																																									
2. 薫風の集い	6月4日(日)	突哨山	28名																																									
3. 紅葉の集い	10月15日(日)	東神楽森林公園	23名																																									
			延 87名																																									
開催日	場所	参加者数																																										
1. 5月21日(日)	とみはら自然の森	36名																																										
2. 6月17日(日)	当麻くるみなの散歩道熊出没のため中止																																											
3. 10月21日(日)	白金白樺不動の滝遊歩道	20名																																										
		延 49名																																										
「ノルディックウォーキングin旭川」	<p>「第8回ノルディックウォーキングin旭川」</p> <ol style="list-style-type: none"> 開催日 9月3日(日) 場 所 CoCoDe～忠別川・美瑛川河畔ウォーキングコース 参加者 123名 運営役員 20名(クラブ役員及び日本赤十字パトロール5名) 対象者 一般市民及びクラブ会員 	<p>「第9回ノルディックウォーキングin旭川」</p> <ol style="list-style-type: none"> 開催日 9月2日(日) 場 所 CoCoDe～北彩都ウォーキングコース 参加者 123名 運営役員 19名(クラブ役員及び日本赤十字パトロール4名) 対象者 一般市民及びクラブ会員 																																										

取組・事業名	平成29年度事業実績	平成30年度事業計画
ノルディックウォーキング教室	<p>健康づくりに有効な歩き方の習得や仲間づくりを目指し、継続的に実施する。</p> <p><忠和教室></p> <p>1.開催日 5月10日～11月29日迄の毎水曜日（30回）</p> <p>2.場 所 忠和運動公園</p> <p>3.対象者 一般市民及びクラブ会員</p> <p>4.参加者数 延1,220名（1回平均40.6名）</p> <p><花咲教室></p> <p>1.開催日 5月11日～10月26日迄の第2・4木曜日（11回）</p> <p>2.場 所 花咲スポーツ公園～石狩川リベラインコース</p> <p>3.対象者 一般市民及びクラブ会員</p> <p>4.参加者数 延99名（1回平均9.0名）</p>	<p>健康づくりに有効な歩き方の習得や仲間づくりを目指し、継続的に実施する。</p> <p><忠和教室></p> <p>1.開催日 5月9日～11月28日迄の毎水曜日（30回）</p> <p>2.場 所 忠和運動公園</p> <p>3.対象者 一般市民及びクラブ会員</p> <p>4.参加者数 延935名（1回平均31.1名）</p> <p><花咲教室></p> <p>1.開催日 5月10日～10月25日迄の第2・4木曜日（12回）</p> <p>2.場 所 花咲スポーツ公園～石狩川リベラインコース</p> <p>3.対象者 一般市民及びクラブ会員</p> <p>4.参加者数 延86名（1回平均8.6名）</p>
特別例会	<p>閉じこもりがちな冬の運動としてノルディックウォーキングで野外に出よう</p> <p>1.開催日 平成30年1月18日,2月15日,3月15日（3回）</p> <p>2.場 所 花咲スポーツ公園</p> <p>3.対象者 一般市民及びクラブ会員</p> <p>4.参加者数 延15名（1回平均5名）</p>	<p>閉じこもりがちな冬の運動としてノルディックウォーキングで野外に出よう</p> <p>1.開催日 平成30年1月17日,2月21日,3月21日（第3木曜日）</p> <p>2.場 所 花咲スポーツ公園</p> <p>3.対象者 一般市民及びクラブ会員</p> <p>4.参加者数 30名（予定）</p>
「おおたき国際ノルディックウォーキング」への参加	<p>第18回おおたき国際ノルディックウォーキング</p> <p>1.開催日 7月2日（日）</p> <p>2.場 所 伊達市大滝区ノルディックウォーキング常設コース（3,6,12km）</p> <p>3.対象者 一般市民及びクラブ会員</p> <p>4.参加者数 20名</p>	<p>第19回おおたき国際ノルディックウォーキング</p> <p>1.開催日 7月1日（日）</p> <p>2.場 所 伊達市大滝区ノルディックウォーキング常設コース（3,6,12km）</p> <p>3.対象者 一般市民及びクラブ会員</p> <p>4.参加者数 15名</p>

取組・事業名	平成29年度事業実績	平成30年度事業計画
講師派遣	1. 「Let'sノルディックウォーキング」 (主催 旭川市北星公民館 5月25日(木)) 1名 2. 東光公民館「女性教室ノルディックウォーキング教室」 (主催 旭川市東光公民館 5月31日(水)) 1名 3. 旭川市体育の日「ノルディックウォーキングのつどい」 (主催 旭川市 6月18日(日)) 12名 4. 「ノルディックウォーキング初心者教室」 (主催 旭川市公園緑地協会 7月9日(日)) 1名 5. 「第10回ノルディックウォーキングの集い」 (主催 旭川スキー指導員会 8月20日(日)) 3名	1. 「Let'sノルディックウォーキング」 (主催 旭川市北星公民館 5月24日(木)) 1名 2. 東光公民館「女性教室ノルディックウォーキング教室」 (主催 旭川市東光公民館 5月30日(水)) 1名 3. 「ノルディックウォーキング初心者教室」 (主催 旭川市公園緑地協会 6月10日(日)) 2名 4. 「ノルディックウォーキング初心者教室」 (主催 旭川市公園緑地協会 10月18日(日)) 1名
クラブ設立10周年記念行事		1. ノルディックウォーキング発祥の地 「フィンランド視察旅行」 期日 9月28日(金)～10月6日(土) 参加者 10名 2. 記念セミナー 「講演・10年の歩み・フィンランド旅行報告」 期日 平成31年3月中(予定)

	<ul style="list-style-type: none">・旭川連合断酒会・精神障害者援助事業 (回復者スポーツ大会旅費一部助成)	<ul style="list-style-type: none">・精神障害者援助 (回復者スポーツ大会旅費一部助成)・精神衛生活動援助 (精神衛生にかかる自主活動等への事業費補助)
--	---	---

「第2次健康日本21旭川計画」等に関連する健康づくりの取組調査票

団体名 上川中部地域歯科保健推進協議会

代表者氏名 三戸 知史

取組・事業名	平成29年度事業実績	平成30年度事業計画
小学校への巡回歯科指導	<p>小学生を対象に、むし歯予防の普及を図る。</p> <p>実施日：7月3日 江丹別小中学校 9人 11月8日 永山東小学校 14人</p> <p>内容：むし歯予防講座、ブラッシング指導</p>	<p>小学生を対象に、むし歯予防の普及を図る。</p> <p>実施日：6月6日 末広小学校 52人 11月22日 神居東小学校 72人</p> <p>内容：むし歯予防講座、ブラッシング指導</p>
8020高齢者の歯のコンクール	<p>80歳以上の高齢者を対象に歯のコンクールを実施し、8020運動の推進を図る。</p> <p>応募者：120人（一次審査101人） 表彰者：口腔審査の結果、上位10人 （最優秀1人、優秀1人、優良8人） 表彰式開催日：9月9日 表彰式会場：旭川市大雪クリスタルホール</p>	<p>80歳以上の高齢者を対象に歯のコンクールを実施し、8020運動の推進を図る。</p> <p>応募者：154人（一次審査137人） 表彰者：口腔審査の結果、上位10人 （最優秀1人、優秀1人、優良8人） 表彰式開催日：9月1日 表彰式会場：旭川市大雪クリスタルホール</p>

取組・事業名	平成29年度事業実績	平成30年度事業計画
講演会・研修会 (主催・共催)	歯科保健意識の普及啓発を図るため、地域住民を対象とした講演会を実施するほか、関係者を対象とした研修会等を実施する。 健口普及公開講演会 開催日：9月9日 会場：旭川市大雪クリスタルホール 参加者：233人 講演：「“長寿菌”がいのちを守る！ ～大切な腸内環境コントロール～」 パネルディスカッション「腸内フローラから見たお口の健康」 学術講演会 開催日：3月4日 会場：旭川市大雪クリスタルホール 参加者：77人 講演：「知っていますか？オーラルフレイル －地域で取り組む口腔機能低下対策－」	歯科保健意識の普及啓発を図るため、地域住民を対象とした講演会を実施するほか、関係者を対象とした研修会等を実施する。 健口普及公開講演会 開催日：9月1日 会場：旭川市大雪クリスタルホール 参加者：190人 講演：「ガッテン流！健康法の極意 ～お口の健康とメタボ対策、 両立できちゃう裏ワザ教えます～」 学術講演会 開催日：2月17日 会場：旭川歯科医師会館 食べる力を育む講演会 開催日：3月17日 会場：旭川市大雪クリスタルホール
資料作成・配布等	歯科保健リーフレット等作成・配布 教材(DVD等)貸出	歯科保健リーフレット等作成・配布 教材(DVD等)貸出
会報発行	「はっぴい8020」29号発行(3月) (関係団体・機関等へ配布)	「はっぴい8020」30号発行(3月予定) (関係団体・機関等へ配布予定)
講師派遣等に係る協力	1市9町及び関係団体等を対象に、講演会・研修会・健康教育等への講師派遣を行う。	1市9町及び関係団体等を対象に、講演会・研修会・健康教育等への講師派遣を行う。
啓発事業等への後援	親子のよい歯のコンクール 歯の健康キャンペーン 関係団体主催講演会・研修会等	親子のよい歯のコンクール 歯の健康キャンペーン 関係団体主催講演会・研修会等

「第2次健康日本21旭川計画」等に関連する健康づくりの取組調査票

団体名 (公社) 北海道宅地建物取引業協会旭川支部

代表者氏名 支部長 熊野 博幸

取組・事業名	平成29年度事業実績	平成30年度事業計画
たくけんウォーク	<p>ウォーキングを通じて参加者の健康維持や体力増進を図る。 運動習慣の定着を図る。 開催日：平成29年10月9日（体育の日） 参加人数：1,626人 内容：第23回たくけんウォーク 石狩川リベラインコース 6km</p>	<p>ウォーキングを通じて参加者の健康維持や体力増進を図る。 運動習慣の定着を図る。 開催日：平成30年9月23日 参加人数：1,438人 内容：第24回たくけんウォーク 石狩川リベラインコース 6km</p>