

「第2次健康日本21旭川計画」に関連する健康づくりの取組

(団体名) 一般社団法人旭川歯科医師会

取組・事業名	令和3年度事業実績	令和4年度事業計画 ※既に実施済のものについては実績を記載
	取組なし	取組あり
親子のよい歯のコンクール (共催事業)		<p>歯科衛生に対する適切な日常習慣の育成及び意識の啓発を図る 対象：令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に 3歳6か月児歯科健康診査を受診した幼児とその親 審査：第一次審査は、直接口腔審査を行い、 親子数組を選出 選出された親子に第二次審査を行い、 最優秀賞1組、優秀賞数組を決定する。</p>
歯の健康キャンペーン (共催事業)		<p>口腔衛生に関して正しい知識を蓄える 歯科疾患の予防措置の徹底を図る 日 時：令和4年9月3日(土) 場 所：道北アークス大雪アリーナ 参加者：1～2歳児対象(フッ素塗布)ほか 内 容：フッ化物塗布、矯正歯科相談等</p>
8020 高齢者の歯のコンクール		<p>歯や歯ぐきの健康づくりの大切さを伝え、「8020運動」 の推進と歯科衛生意識の普及を図る 対象：昭和17年4月1日以前に生まれた満80歳以上の者 審査：協力歯科医院で審査された審査票により一次審査 を行い、表彰者10名を選出 二次審査を行い、最優秀賞1名、優秀賞1名を選出 する。</p>
これまでの取組の成果		課題及び今後の方向性
<p>新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、令和2年度及び令和3年度は事業を中止せざるを得ない状況であったが、これまでの取組において、幼児・親子・高齢者と様々な年代に対して、歯科衛生意識の啓発を行うことができた。</p> <p>また、令和元年度までは、広く地域住民等を対象とした市民公開講座として、歯や口の健康づくりに関する講演会を開催し、歯科保健意識の普及啓発を行ってきた。</p>		<p>令和4年度については、新型コロナウイルス感染症の感染対策に留意しながら、コンクールやキャンペーンの実施を予定しており、今後も継続して実施していく。</p> <p>また、参集形式での講演会については、新型コロナウイルス感染症の状況を見極めながら、実施の可否を検討していく。</p>

「第2次健康日本21旭川計画」に関連する健康づくりの取組

(団体名) 一般社団法人 旭川薬剤師会

取組・事業名	令和3年度事業実績	令和4年度事業計画 ※既に実施済のものについては実績を記載してください。
市民に対するイベント事業等による健康増進・啓発	*年度初頭に計画したいずれの事業においても、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止	<ul style="list-style-type: none"> ○あさひかわ健康まつり実行委員会への参画（9月実施に向けた取り組み） ○くすりと健康の週間あさひかわ（10月17～23日予定） ○健康日本21旭川（会期未定） ○あさひかわキッズタウン（11月23日ごろ予定） ○ICTを活用した健康情報の啓発（HPやSNSを用いた情報発信）
新型コロナウイルス感染症対策事業	<ul style="list-style-type: none"> ○新型コロナウイルスワクチン集団接種への協力（令和3年5月15日から現在まで） 市の各集団接種会場及び、市内団体の職域接種会場での、医薬品・ワクチンの管理、ワクチン薬液の調製・充填、接種前の服用薬歴の確認と注意事項の指導、ワクチンに関する相談対応、経過観察 その他、ワクチンに関する正しい知識の普及啓発のための情報発信（FMリバー、旭川市広報等） ○新型コロナウイルス感染症自宅待機者等への療養支援（令和2年度から引き続き） 自宅待機者への医薬品の供給、新規経口薬の適正使用と使用後の体調フォローアップ、PCR等検査無料化事業の実施支援 	<ul style="list-style-type: none"> ○新型コロナウイルス感染症収束への取り組み(継続) ・新型コロナウイルスワクチンの接種推進と正しい知識の啓発 ・自宅待機者等の療養支援 ・PCR等の無料検査を利用した感染症まん延防止とレクリエーションの両立
これまでの取組の成果		課題及び今後の方向性
<p>令和3年度は、令和2年度と同様に人を集めたイベント事業を実施することが出来なかった。一方で、旭川市やその他の関連団体と連携し、新型コロナウイルス感染症対策に取り組むことが出来た。</p> <p>特に新型コロナウイルスワクチンの接種促進については、旭川市新型コロナウイルスワクチン接種チームと緊密に連携をし、接種率向上の取り組みに積極的に協力することができた。</p>		<p>令和3年度に実施できなかったイベント事業を中心に、ポストコロナの市民の健康づくりに関わる取り組みを行うとともに、今後の感染再拡大を想定して、ICTを活用したシームレスな健康情報の発信と啓発を行う。</p>

「第2次健康日本21旭川計画」に関連する健康づくりの取組

(団体名) 公益社団法人北海道看護協会 上川南支部

取組・事業名	令和3年度事業実績	令和4年度事業計画 ※既に実施済のものについては実績を記載
<p>夏期研修</p> <p>支部担当研修</p> <p>保健師・助産師・看護師三職能合同集会</p> <p>「看護の日」イベント</p>	<p>内容：コロナ禍におけるメンタルヘルスケア（WEB開催） 開催日：令和3年9月3日（金） アクセス数：120</p> <p>内容：在宅療養支援のための地域医療を考える研修会（WEB開催） 開催日：令和3年10月9日（土） 参加者：35名</p> <p>内容：新型コロナウイルス感染症とこれからの未来（WEB開催） 開催日：令和3年7月2日（金） アクセス数：141</p> <p>テーマ：看護について聞いてみよう！（WEB開催） 内容：「キラリ看護の仕事」動画上映、質問コーナー他 参加者：高校生178名（7校）</p>	<p>内容：北海道における新型コロナウイルス感染症流行時の災害への備え（WEB開催） 開催日：令和4年7月13日（水） 予定</p> <p>内容：在宅療養支援のための地域医療を考える研修会（WEB開催） 開催日：令和4年10月1日（土） 予定</p> <p>内容：発達障がい児が成人になった時。行動についていけない成人に出会った時。（WEB開催） 開催日：令和4年8月5日（金） 予定</p> <p>テーマ：覗いてみよう！聞いてみよう！看護のお仕事（WEB開催） 内容：「キラリ看護の仕事」動画上映、質問コーナー他 参加者：高校生118名（9校）</p>
<p>働き続けられる職場づくり推進委員会学習会</p> <p>健康情報誌等の提供</p>	<p>夏期研修と合同開催</p> <p>令和3年10月31日上川南支部広報誌「たいせつ」発行</p>	<p>テーマ：コロナ禍に負けず、生き生き看護を実践するために ～自分も周りも大事にして元気な職場にする～（WEB開催） 開催日：令和4年10月8日（土） 予定</p> <p>令和4年10月31日上川南支部広報誌「たいせつ」発行</p>
これまでの取組の成果		課題及び今後の方向性
<p>過去2年間は新型コロナウイルス感染症パンデミックの影響により通常通りの事業継続が困難な状況であった。令和2年度は研修会等の中止を余儀なくされた状況ではあったが、令和3年度は開催方法の検討を重ね、WEB開催を中心として研修会等の運営を再開することができた。WEB開催により、多くの看護職が参加可能となったことは有益だった。</p>		<p>今後の事業に関しては事業継続を前提にしつつ、これまでの経験をもとに臨機応変に対応するべく、企画・運営していく必要がある。</p>

「第2次健康日本21旭川計画」に関連する健康づくりの取組

(団体名) 北海道栄養士会旭川支部

取組・事業名	令和3年度事業実績	令和4年度事業計画 ※既に実施済のものについては実績を記載
「春期研修会」	地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る 開催日：令和3年6月29日（火） 内容：令和3年度 公益社団法人 北海道栄養士会旭川支部 春期研修会 講演「炎症性腸疾患診療の現状と今後の展望 ～炎症性腸疾患はまれな病気ではありません～」 市立旭川病院 消化器内科 診療部長 垂石 正樹 先生 WEBリアル配信 参加者：60名（旭川および道内在住の会員及び一般市民）	地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る 開催日：令和4年5月14日（土） 内容：令和4年度 公益社団法人 北海道栄養士会旭川支部 春期研修会 講演「嚥下調整食2021」 広島県立大学 人間文化学部健康学科 教授 栢下 淳氏 WEBリアル配信 参加者：80名（旭川および道内在住の会員及び一般市民）
「秋期研修会」	地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る 開催日：令和3年9月25日（土） 令和3年度 公益社団法人 北海道栄養士会旭川支部 秋期研修会 「見えない光で病気を斬る！～診断画像の撮影と放射線治療について」 旭川医科大学病院 診療技術部 放射線技術部部門内 山田裕樹 先生 WEBリアル配信 参加者予定：旭川市および北海道在住の会員及び一般市民100名	地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る 開催日：令和4年9月3日（土） 令和3年度 公益社団法人 北海道栄養士会旭川支部 秋期研修会 「栄養指導におけるコーチング術」 斉藤内科クリニック 管理栄養士 坂井敦子氏 WEBリアル配信 参加者予定：旭川市および北海道在住の会員及び一般市民100名
「第46回歯の健康キャンペーン」共催		地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る 「第46回歯の健康キャンペーン」栄養相談コーナー 開催日：令和4年9月3日（土） 会場：道北アークス大雪アリーナ 参加予定：50名（栄養相談） 内容：栄養相談を個別に実施
「歯の健康キャンペーン」共催 *あさひかわ健康まつり内にて開催		地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る 第46回 栄養相談コーナー担当 開催予定日：令和4年9月3日（土） 内容：栄養相談を個別に実施 参加予定：一般市民50名（栄養相談）
「すこやか北海道21研修会」	地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る 開催日：令和3年10月30日（土） 令和3年度 公益社団法人 北海道栄養士会旭川支部 ヤクルト協賛 すこやか北海道21研修会 「これからのCKD診療における栄養管理の重要性」 旭川医科大学 内科学講座 循環・呼吸・神経病態内科学分野 准教授 腎臓内科主任 透析センター長 中川 直樹 先生 WEBリアル配信 参加者：旭川市および北海道在住の会員及び一般市民80名	地域住民の栄養啓蒙と健康増進を図る 開催日：令和3年10月30日（土） 令和3年度 公益社団法人 北海道栄養士会旭川支部 ヤクルト協賛 すこやか北海道21研修会 「周期における低栄養のリスクと栄養管理のポイント」 旭川医科大学 救急科 助教 大谷 将秀氏 WEBリアル配信 参加者予定：旭川市および北海道在住の会員及び一般市民80名

これまでの取り組みの成果	課題及び今後の方向性
<p>新型コロナウイルス感染症対策として、オンライン開催の環境づくりに取り組み事業を行っている。</p>	<p>感染が落ち着いていくようであれば、会場開催とオンライン開催のハイブリッド形式に移行できるよう準備を行っていく。</p>

「第2次健康日本21旭川計画」に関連する健康づくりの取組

(団体名) 社会福祉法人旭川市社会福祉協議会

取組・事業名	令和3年度事業実績	令和4年度事業計画 ※既に実施済のものについては実績を記載
介護予防の推進	介護予防組織の活動継続支援 199件	同左
いきいきセンター新旭川 健康相談等	介護予防の視点に立ち、各種相談や世代間交流等を推進する。 開催日：火～日曜日（敬老の日を含む） 開館日数：242日 利用者数：延べ13,468人（1日当たり55.7人） 内容：健康相談、血圧測定、健康器具利用	同左
いきいきセンター永山 健康相談等	介護予防の視点に立ち、各種相談や世代間交流等を推進する。 開催日：国民の祝日及び年末年始を除く毎日（敬老の日を含む） 開館日数：296日 利用者数：延べ12,014人（1日当たり44.7人） 内容：健康相談、血圧測定、健康器具利用	同左
いきいきセンター神楽 健康相談等	介護予防の視点に立ち、各種相談や世代間交流等を推進する。 開催日：火～日曜日（敬老の日を含む） 開館日数：242日 利用者数：延べ18,389人（1日当たり76.0人） 内容：健康相談、血圧測定、健康器具利用	同左
これまでの取組の成果		課題及び今後の方向性
<p>いきいきセンターでは、来館者への継続的な取組や活動団体に活動継続支援等を通じて健康づくりに寄与した。</p> <p>また、地域包括支援センターでは、介護予防団体の活動支援を中心に、地域の高齢者等に対する介護予防の啓発等を行い、自立支援や介護予防の意識醸成等に努めた。</p>		<p>新型コロナウイルス感染症の影響により、閉館や活動の休止・制限等が生じたこと、集団や参集での活動を敬遠する意識の高まり等により、従前よりも実績が減少した。</p> <p>感染症対策等を講じながら、今後も取組を継続する。</p>

「第2次健康日本21旭川計画」に関する健康づくりの取組

(団体名) 北海道対がん協会 旭川がん検診センター

取組・事業名	令和3年度事業実績	令和4年度事業計画 ※既に実施済のものについては実績を記載
<p>がん予防学級</p> <p>がん制圧月間に係る啓発活動</p> <p>旭川シニア大学</p> <p>旭川市健康まつりへの参加</p>	<p>新型コロナウイルス感染症対策のため中止</p> <p>①イオン旭川西ショッピングセンターでのパネル展示は新型コロナウイルス感染症対策のため中止</p> <p>②街頭放送—中止</p> <p>③懸垂幕—上川振興局、旭川保健所、当センター期間中揚げる</p> <p>当会保健師による講話 「がん検診のすすめ」 実施日：令和3年11月24日 参加者：計40名</p> <p>新型コロナウイルス感染症対策のため中止</p>	<p><がん予防学級></p> <p>実施日：令和4年10月6日予定</p> <p>会 場：イオンホール</p> <p>内 容：医師の講話・他</p> <p><がん制圧月間に係る啓発活動></p> <p>実施期間：令和4年9月1日～9月30日 (がん制圧月間)</p> <p>内 容：①イオン旭川西ショッピングセンターでのパネル展示 令和4年10月1日(土)予定 来場者250名(見込み) 風船・缶バッジ・パンフレットの配布等</p> <p>②街頭放送</p> <p>③懸垂幕—上川振興局・旭川保健所・当センター</p> <p><旭川シニア大学></p> <p>当会保健師による講話 「がん検診のすすめ」 実施日：令和5年1月予定 参加者：40名(見込み)</p> <p><旭川市健康まつりへの参加></p> <p>実施日：令和4年9月3日予定</p>
これまでの取組の成果		課題及び今後の方向性
<p>ほとんどの事業が新型コロナウイルス感染症拡大防止のため実施できなかったが、シニア大学ではがんについての知識、検診を受けることの必要性を説明。</p> <p>受診控えの改善にもむけた検診への意識づけの場となった。</p>		<p>がんに対する正しい知識を普及し、理解を深めるとともに、検診の周知と受診率の向上を図る。</p>

「第2次健康日本21旭川計画」に関連する健康づくりの取組

(団体名) 公益財団法人旭川市スポーツ協会

取組・事業名	令和3年度事業実績	令和4年度事業計画 ※既に実施済のものについては実績を記載
バーサーロケット・ジャパンの開催	<p>国際交流や地域の活性化とともにクロスカントリースキーの強化育成と生涯スポーツの普及・発展を図る。</p> <p>・名称：第42回バーサーロケット・ジャパン</p> <p>・開催予定日：令和4年3月12日(土)～13日(日)</p> <p>・場所：北彩都特設会場及び周辺河川敷特設コース</p> <p>※新型コロナウイルスの感染防止のため開催を中止した。</p> <p>バーサーロケット・ジャパンコースの一部を自由に滑走する</p> <p>代替イベント「バーサーコースチャレンジ」を実施した。</p> <p>期日：令和4年2月11日(金)～2月23日(水)</p> <p>場所：北彩都特設会場及び周辺河川敷特設コース</p> <p>参加人数：618人</p>	<p>国際交流や地域の活性化とともにクロスカントリースキーの強化育成と生涯スポーツの普及・発展を図る。</p> <p>・名称：第43回バーサーロケット・ジャパン</p> <p>・開催日：令和5年3月11日(土)～12日(日)</p> <p>・場所：北彩都特設会場及び周辺河川敷特設コース</p>
旭川ハーフマラソンの開催	<p>マラソン、ランニング競技を含めたスポーツ活動の普及・振興や地域の活性化及び健康志向の向上、健康増進、体力づくりを図る。</p> <p>・名称：2021(第13回)旭川ハーフマラソン</p> <p>・開催予定日：令和3年9月26日(日)</p> <p>・場所：花咲スポーツ公園陸上競技場発着 市街地、石狩川河川敷コース</p> <p>※新型コロナウイルスの感染防止のため開催を中止した。</p>	<p>マラソン、ランニング競技を含めたスポーツ活動の普及・振興や地域の活性化及び健康志向の向上、健康増進、体力づくりを図る。</p> <p>・名称：旭川市市制施行100年記念 2022(第14回)旭川ハーフマラソン</p> <p>・開催日：令和4年9月25日(日)</p> <p>・場所：花咲スポーツ公園陸上競技場発着 石狩川河川敷コース</p>
旭川市総合体育館の管理運営事業	<p>市民のスポーツ活動を推進する拠点施設である旭川市総合体育館の指定管理者として、各種スポーツ教室等を開催するとともに、トレーニング室利用者からの様々な相談やニーズに対応するトレーニング相談事業を行い、生涯スポーツの普及・振興に努め、健康増進を図る。</p> <p>・開設期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日</p> <p>・施設名称：旭川市総合体育館</p> <p>・内容</p> <p>①スポーツ教室(年間17教室、参加者313人)</p> <p>②健康体力づくり教室等〔自主事業〕(年間3事業、参加者138人)</p> <p>③トレーニング相談事業(相談員353回配置、相談件数4,006件)</p> <p>・特記事項</p> <p>新型コロナウイルス感染拡大防止のため令和3年5月17日～6月20日、同8月20日～9月30日の間、全館休館</p>	<p>市民のスポーツ活動を推進する拠点施設である旭川市総合体育館の指定管理者として、各種スポーツ教室等を開催するとともに、トレーニング室利用者からの様々な相談やニーズに対応するトレーニング相談事業を行うなど、生涯スポーツの普及・振興に努め、健康増進を図る。</p> <p>・開設期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日</p> <p>・施設名称：旭川市総合体育館</p> <p>・内容</p> <p>①スポーツ教室(年間14教室予定)</p> <p>②健康体力づくり教室等〔自主事業〕(年間3事業予定)</p> <p>③トレーニング相談事業(通年)</p>
大成市民センターの管理運営事業	<p>旭川市から受託し、大成市民センターの管理運営を行うとともに、各種スポーツ教室等を開催し、生涯スポーツの普及・振興に努め、健康増進を図る。</p> <p>・開設期間：令和3年4月1日～5月5日</p> <p>※令和3年5月6日～令和4年3月31日まで耐震改修工事のため全館休館</p> <p>・施設名称：大成市民センター(体育館)</p> <p>・内容</p> <p>①スポーツ教室</p> <p>※耐震工事のため旭川市総合体育館で実施</p> <p>②スポーツ講座 ※耐震工事のため中止</p>	<p>旭川市から受託し、大成市民センターの管理運営を行うとともに、各種スポーツ教室等を開催し、生涯スポーツの普及・振興に努め、健康増進を図る。</p> <p>・開設期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日</p> <p>・施設名称：大成市民センター(体育館)</p> <p>・内容：①スポーツ教室(年間2教室予定) ②スポーツ講座</p>

これまでの取組の成果	課題及び今後の方向性
<p>バーサーロペット・ジャパンは、旭川の冬の風物詩として親しまれ、2,000人を超える参加をいただいているが、新型コロナウイルスの影響により3大会連続で中止となった。その間、大会の四十有余年の歴史を継承していくため、大会関連品や写真等のパネルを展示する歩み展及び代替イベントを実施し、多くの市民に参加をいただいた。</p> <p>ハーフマラソンは、旭川の秋を代表するイベントとして、道内外から4,000人を超える参加をいただいております。市民の健康づくりや地域の活性化に貢献できていると考えています。</p> <p>スポーツ教室は、スポーツに取り組むきっかけづくりの機会となっている他、多くのリピーターがおり継続的なスポーツ活動や健康づくりに役立てていただいている。</p> <p>健康体力づくり教室等では、本会加盟団体の協力を得て、総合体育館の卓球、バドミントンの一般開放利用者への初歩的技術の指導や、児童を対象とした逆上がり講習会等を行っており、いずれも好評をいただいている。</p> <p>トレーニング相談事業は、相談員2人を配置し、健康づくり志向から競技志向の方まで幅広いニーズに対応している。</p> <p>スポーツ教室は、多くのリピーターがおり、継続的なスポーツ活動や健康づくりに役立てていただいている。</p> <p>スポーツ講座は、これまでニュースポーツ体験会等を実施し、市民スポーツの振興を図った。</p>	<p>バーサーロペット・ジャパンは、アクセスのよい市中部の北彩都会場であることをこれまで以上にPRし、新規参加者の獲得及び冬季スポーツの振興を図りたい。</p> <p>旭川ハーフマラソンも、市民の健康増進及びスポーツ振興を図るため、今後も多くの参加を得られるよう、SNS等の活用を含めた大会のPRに努めていきたい。</p> <p>スポーツ教室は、新規受講者を獲得するため、アンケート調査等を参考にしながら、定期的に種目の入れ替えを検討したい。</p> <p>健康体力づくり教室等で行っている、児童を対象としたスポーツチャレンジ講座では、運動遊び等で体を動かすことの楽しさを体験する内容を検討していきたい。</p> <p>大成市民センターでは、アクセスのよい市中心部にある立地条件を活かし、スポーツ教室、スポーツ講座に多くの参加をいただけるよう周知し、事業実施後の利用者増につなげたい。また、体育館と住民会館を併設している利点を活かし、実技と座学を組み合わせた講座の実施を検討したい。</p>

「第2次健康日本21旭川計画」に関連する健康づくりの取組

(団体名) 旭川ノルディックウォーキングクラブ

取組・事業名	令和3年度事業実績	令和4年度事業計画 ※既に実施済のものについては実績を記載
定例会	フィンランド生まれのノルディックウォーキングで健康づくり 5月 8日(土) 忠和公園 23名 6月 5日(土) 北彩都ガーデン~氷点橋 27名 7月10日(土) 嵐山公園 16名 8月 7日(土) 当麻くるみなの散歩道 10名 9月 4日(土) 神楽岡公園 16名 延 92名(1回平均18.4名)	5月14日(土) 忠和公園 22名 6月 4日(土) 春光台公園 22名 7月 9日(土) 神楽岡公園~忠別川遊歩道 16名 8月 6日(土) 北彩都ガーデン 10月1日(土) 常磐公園~石狩川リベライン 延 61名(1回平均20.3名) R4.7.15現在
集い	季節の移ろいをノルディックウォーキングで楽しむ 新緑の集い 5月16日(日) 江丹別とみはら自然の森 6名 薫風の集い 6月20日(日) 春光台公園 5名 紅葉の集い 10月17日(日) 東川町キトウシ森林公園 13名 延 24名(1回平均8名)	新緑の集い 5月15日(日) 江丹別とみはら自然の森 12名 薫風の集い 6月19日(日) 嵐山公園 12名 紅葉の集い 10月 9日(日) 当麻くるみなの散歩道 延 24名(1回平均12名) R4.7.15現在
ノルディックウォーキングin旭川	「第12回ノルディックウォーキングin旭川」 開催日 9月5日(日) 場 所 CoCoDe前広場~北彩都ウォーキングコース 対象者 一般市民及びクラブ会員 ※新型コロナウイルス感染症対策のため中止	「第13回ノルディックウォーキングin旭川」 開催日 9月4日(日) 場 所 CoCoDe前広場~北彩都ウォーキングコース 対象者 一般市民及びクラブ会員
ノルディックウォーキング教室	健康づくりに有効な歩き方の習得や仲間づくりを目指し、継続的に実施する。 <忠和教室> 開催日: 5月5日~11月24日迄の毎水曜日(30回) 場 所: 忠和公園 対象者: 一般市民及びクラブ会員 参加者: 延1,076名(1回平均35.9名) <花咲教室> 開催日: 5月13日~10月28日迄の第2・4木曜日(12回) 場 所: 花咲スポーツ公園~石狩川リベラインコース 対象者: 一般市民及びクラブ会員 参加者: 延148名(1回平均12.3名) R3.8.26現在	<忠和教室> 開催日: 5月11日~11月30日迄の毎水曜日(30回) 場 所: 忠和公園 対象者: 一般市民及びクラブ会員 参加者: 延354名(1回平均35.4名) R4.7.15現在 <花咲教室> 開催日: 5月12日~10月27日迄の第2・4木曜日(12回) 場 所: 花咲スポーツ公園~石狩川リベラインコース 対象者: 一般市民及びクラブ会員 参加者: 延72名(1回平均14.4名) R4.7.15現在
「おおたき国際ノルディックウォーキング」への参加	「第22回おおたき国際ノルディックウォーキング」※ 開催日: 7月4日(日) 場 所: 伊達市大滝区ノルディックウォーキング常設コース(3.6,12km) 対象者: 一般市民及びクラブ会員 ※新型コロナウイルス感染症対策のため中止	「第23回おおたき国際ノルディックウォーキング」 開催日: 7月3日(日) 場 所: 伊達市大滝区ノルディックウォーキング常設コース(3.6,12km) 対象者: 一般市民及びクラブ会員 今年度は旭川からの参加取止め
講師派遣	1. 「Let'sノルディックウォーキング」※ (主催 旭川市北星公民館 5月27日(木)) 2. 東光公民館「女性教室ノルディックウォーキング教室」※ (主催 旭川市東光公民館 6月2日(水)) 3. 「ノルディックウォーキング初心者教室」※ (主催 旭川市公園緑地協会 5月16日(日)) ※新型コロナウイルス感染症対策のため中止	1. 「ノルディックウォーキング体験会」※ (主催 旭川市公園緑地協会 5月15日(日) 派遣2人) 2. 「Let'sノルディックウォーキング」 (主催 旭川市北星公民館 9月8日(木)) 派遣1人 3. 東光公民館「女性教室ノルディックウォーキング教室」※ (主催 旭川市東光公民館 6月2日(水)) ※新型コロナウイルス感染症対策のため中止

これまでの取組の成果	課題及び今後の方向性
<p>クラブの行事を通じて（クラブ員以外の参加も可）ノルディックウォーキング（NW）の普及を図っているいるが、徐々にNWが市民の目に入って来ているのではないかと思います。</p> <p>コロナ感染症の影響で中止の行事もあり参加者は多少減少しましたが多くの行事は実施できました。</p>	<p>コロナ感染症の影響もありますが予定の行事は実施することとしています。</p>

「第2次健康日本21旭川計画」に関連する健康づくりの取組調査票

旭川障害者スポーツ協会

(所在地) 〒078-8391 旭川市宮前1条3丁目3-7 おびった3F

(代表者氏名) 会長 速水 修

取組・事業名	令和3年度事業実績	令和4年度事業計画 ※既に実施済のものについては実績を記載
スポーツ教室 体育館部会 水泳部会	開催日：毎月第1・第3土曜日 13:00~16:00 場所：おびった体育館 開催数15回：参加者延べ187名 新型コロナで閉館 内容：ポッチャ、卓球（基本から大会指導） フライングディスク、モルック ＊参加は自由で、参加費無料です。 開催日：毎週土曜日 18:00~19:30 場所おびったプール 参加者：事前に参加者申し込み制	開催日：毎月第1・第3土曜日 13:00~16:00 場所：おびった体育館 開催数：21回予定（各団体事業等で回数制限有） 内容：ポッチャ、卓球（基本から大会指導） フライングディスク、モルック ＊参加は自由で、参加費無料です。 開催日：毎週土曜日 18:00~19:30 場所：おびったプール 参加者：事前に参加者申し込み制
スポーツ教室 サウンドテーブル	開催日：毎週木曜日 18:00~19:30 場所：大成市民センター 参加者：サウンドテーブルテニス大会参加選手養成 ＊新型コロナ感染及び耐震工事で3月まで休館	開催日：毎週木曜日 18:00~19:30 場所：大成市民センター 参加者：サウンドテーブルテニス大会参加選手養成
スポーツ協会 主催大会	北海道障害者卓球交流会（ときめき杯） 開催日：令和3年6月20日（日） 場所：おびった体育館 第21回旭川障害者ポッチャ大会 開催日：令和3年3月27日（日） ＊新型コロナウィルス感染対策で中止	北海道障害者卓球交流会（ときめき杯） ＊新型コロナウィルス感染対策で2大会中止となり、 スタッフの確保及び卓球台（10~12台）損傷あり 全道大会開催は難しく関係団体に文書で通達しました。 ポッチャ大会については、施設等からの参加者も 新型コロナ感染から参加者応募もなく、今後新たな競技 での大会を検討中
旭川市事業協力 （障害者連絡協議会） 事業協力	障がい者スポーツフェスタ 開催日：3年10月10日（日） 場所：おびった体育館 障がい者スポーツ水泳記録大会 開催日：11月7日（日） 場所：おびった体育館、水浴訓練室 ＊障害福祉課で各事業者で事前にアンケートを行い 結果、新型コロナウィルスの感染状況に見通しが 立たず、スポーツフェスタは中止。 記録大会は、各水泳サークルごとに記録	障がい者スポーツミニフェスタ 開催日：4年10月2日（日）午前中開催 場所：おびった体育館 障がい者スポーツ水泳記録大会 開催日：11月6日（日）午前中に縮小実施予定 場所：おびった水浴訓練室
旭川市事業協力 スポーツ教室	軽レクリエーション教室 開催日：3年11月14日（日） 場所：おびった体育館 参加者：受講・介助者系23名 スタッフ9名 レクポッチャ教室 開催日：4年2月13日（日） 場所：おびった体育館 参加者：受講者16名 スタッフ9名 ゴロ卓球、スカットボール教室 開催日：4年3月20日（日） 場所：おびった体育館 参加者：受講者11名 スタッフ7名 水泳教室 開催日：5月開催（受講者7名、スタッフ等5名） 開催日：10月開催（受講者11名、スタッフ等9名）	軽レクリエーション教室 開催日：4年8月28日（日） 場所：おびった体育館 レクポッチャ教室 開催日：5年2月12日（日） 場所：おびった体育館 ゴロ卓球、スカットボール教室 開催日：5年3月19日（日） 場所：おびった体育館 水泳教室 開催日：5月開催（5月11日~6月1日） 開催日：10月開催（10月5日~26日）
共催事業	ハンディキャップスキー大会イン旭川 開催日：4年3月 場所：サンタプレゼントスキー場 北海道ハンディキャップスキー大会 開催日：4年3月 場所：札幌テイネ聖火台オーシャンクルーズコー ＊新型コロナウィルス感染症対策のため中止	ハンディキャップスキー大会イン旭川 開催日：5年3月 場所：サンタプレゼントスキー場 北海道ハンディキャップスキー大会 開催日：5年3月 場所：札幌テイネ聖火台オーシャンクルーズ

取組・事業名	令和3年度事業実績	令和4年度事業計画 ※既に実施済のものについては実績を記載
北海道障がい者 スポーツ大会引率 福祉バス運行 (全国障がい者スポーツ 大会選手派遣) (北海道選手団)	第22回北海道障がい者ポッチャ選手権大会 開催日：3年8月15日(日) 場所：江別市野幌総合運動公園体育館 第32回北海道障がい者水泳競技大会 開催日：3年9月12日(日) 場所：札幌平岸プール 第33回北海道障がい者卓球競技大会 開催日：3年9月23日(祭日) 場所：札幌市身体障害者福祉センター 第27回北海道障がい者フライングディスク大会 開催日：3年9月26日(日) 場所：札幌市コミュニティードーム(つどーむ) 第59回北海道障がい者Jスポーツ大会(夏季) 開催日：3年9月26日(日) 場所：土別市陸上競技場 第41回北海道障がい者スポーツ大会(冬季) 開催日：4年2月26日(土) 場所：枝幸町三笠山スキー場 *新型コロナウイルス感染症予防のため大会中止	第23回北海道障がい者ポッチャ選手権大会 開催日：4年8月28日(日) 場所：江別市野幌総合運動公園体育館 第33回北海道障がい者水泳競技大会 開催日：3年9月11日(日) 場所：札幌市平岸プール 第34回北海道障がい者卓球競技大会 開催日：4年11月20日(日) 場所：札幌市身体障害者福祉センター 第28回北海道障がい者フライングディスク大会 開催日：4年9月25日(日) 場所：札幌市コミュニティードーム(つどーむ) 第60回北海道障がい者Jスポーツ大会(夏季) 開催日：4年6月19日(日) 場所：網走市陸上競技場 第42回北海道障がい者スポーツ大会(冬季) 開催日：5年2月 場所：網走市 令和5年度全国障がい者スポーツ大会(鹿児島) (北海道選手団 選考大会)
	これまでの取組の成果	課題及び今後の方向性
	<p>障がい者スポーツ教室については、競技種目について初心者にはわかりやすく指導。競技経験者には、大会レベルに対して競技種目の専門的指導を行っています。</p> <p>旭川市事業(障がい者連絡協議会と連携)については、障がい者連絡協議会スポーツ部に属して、各種大会及び教室区画立案から開催実行において携わっております。</p> <p>共催事業については、各団体と連携を取り障がい者が参加しやすい体制をつくり用具を改善して参加していただいています。</p> <p>各種大会については、旭川福祉バスでの引率及び競技参加しやすい環境をつくり、毎年全国障がい者スポーツ大会の北海道選手団として旭川市から選出されております。</p>	<p>新型コロナウイルス感染症により、開催内容の変更。</p> <p>感染症対策を十分に意識しながらの内容の検討。</p> <p>大会中止されてきた競技種目について開催方法を検討するとともに、これまでの事業を継続します。</p>

「第2次健康日本21旭川計画」に関連する健康づくりの取組調査票

(団体名) 旭川食生活改善協議会

(代表者氏名) 岩城 弘子

取組・事業名	令和3年度事業実績	令和4年度事業計画 ※既に実施済のものについては実績を記載してください。
地域講習会	市民の健康保持増進のため、地域における食生活改善の普及啓発を行う (一般市民) 12回実施 159名 (未就学) 8回実施 296名 内容：塩分控えめの薄味のすすめ、バランスの取れた食事、レシピの紹介、未就学児対象の食育遊びの紹介	(一般市民) 開催回数：年18回 (未就学児) 開催回数：年12回 参加者：400名(予定)
「北海道食事バランスガイド」等普及啓発	近所等へ協議会活動PR誌、生活習慣病予防レシピ、食事バランスガイド等の資料配付	地域講習会及び移動食生活展において実施
移動食生活展	市民の健康保持増進のための食生活、食育の普及啓発を図る 開催日：2月5.6日(2日間)文化会館 (生活学習フェアまなびピアあさひかわの出展) 内容：パネル展示と活動紹介 「野菜たっぷりレシピ集」配布(200部)	開催日：2月 (生涯学習フェアまなびピアあさひかわの出展) 内容：パネル展示と活動紹介
おやこ食育教室	幼児期から小学生6年生までの親子を対象とし、料理を体験しながら食の大切さを伝える 内容：家庭での料理を楽しめるようヘルスメイトを通し「おやこの食育教室」(教材)を対象家庭へ配布(53部)	内容：家庭での調理を楽しめるようヘルスメイトを通し「おやこ食育教室」の教材を対象家庭へ配布
機関誌発行	「食卓」年2回発行	「食生活だより」10月発行「食卓」年2回発行
高齢者低栄養予防教室 やさしい在宅介護食	自らの健康に気を配り、元気に暮らすこと、また健康的な食生活を送る事を目的に開催する。(30名) 内容：「高齢者のフレイル予防」の教材及び「低栄養予防」のプリントを対象者へ配布(30名)	内容：「高齢期のフレイル予防」の教材及び「低栄養予防」のプリントを対象者へ配布(30名)
全世帯に広げよう健康寿命延伸プロジェクト (若者世代) (高齢者世代)	年代に応じた生活習慣病を予防する食生活の普及啓発事業 開催日：大学生対象12月20日 参加者：28名 内容：教材と「ひとりでもクッキング」の本を配布 シェアカフェ3回実施 開催日：1/28 1/31 2/1 35名参加 健康から要介護へ移行する中間の時期	開催日：大学生対象2月 参加者：30名 内容：塩分を控える講話 人とのつながりを仲間と集まり低栄養予防と社会参加を心がけましょう。
牛乳・乳製品普及啓発事業	牛乳・乳製品の普及啓発と健康づくりに役立つ 開催日：11月10・11日 2回(ホクレン料理教室) 参加者：14名 15名 内容：乳製品を使用した調理実習	開催日：11月(ホクレン料理教室)2回 内容：牛乳・乳製品を使用した調理実習
出前講座	幼稚園や保育園、団体からの依頼に応じて食育や食生活改善の普及啓発活動を行う *新型コロナウイルス感染症拡大の予防のため中止	開催回数：10回程度

これまでの取組の成果	課題及び今後の方向性
<p>コロナ禍で活動は十分な活動は出来ませんでしたが、講習会の参加者には健康づくりの基本であるバランスの良い食事・減塩に対する意識を高めてもらうようにつとめました。健康づくりのために参加することで再確認していただきました。</p>	<p>健康づくりは生涯に関わることなので積極的に活動を推進してまいります。</p>

「第2次健康日本21旭川計画」に関する健康づくりの取組調査票

(団体名) 旭川精神衛生協会

(所在地) 〒 070-8525 旭川市7条通10丁目 第二庁舎2階

(代表者氏名) 会長 直江 寿一郎

取組・事業名	令和3年度事業実績	令和4年度事業計画 ※既に実施済のものについては実績を記載
普及啓発事業	旭川いのちの電話「電話相談員養成公開講座」に係る広告掲載（フリーペーパーライナーによる周知） 令和3年4月23日（火）	旭川いのちの電話「電話相談員養成公開講座」に係る広告掲載（フリーペーパーライナーによる周知） 令和4年5月13日（金） 開催日：令和4年10月 会場：旭川市障害者福祉センターおびつた 内容：精神衛生に関する講演会（旭川市共催事業） 参加者：40名（オンライン500名まで）
やさしい精神保健講座	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止。	開催日：令和4年9月29日、10月6日、10月13日、10月20日 会場：旭川市障害者福祉センターおびつた 参加者：40名
第64回精神保健北海道大会	開催日：令和3年10月9日（土）13時から 会場：旭川市大雪クリスタルホール 内容：表彰式展，基調講演ほか 講演テーマ 「人は人を浴びて人になる～自身と家族の病気と向き合った精神科医から”人”であるみなさんに伝えたいこと～」 静岡県やまつべの径診療所 夏苺郁子氏 参加者：172名	/
会報誌発行	第100号（令和4年3月発行）500部	第101号（令和5年3月発行）500部
精神衛生活動の援助	次の団体又は事業に対して，事業活動援助費を交付 ・断酒会活動援助 ・精神衛生活動援助 （精神衛生に係る自主活動等への事業補助）	次の団体又は事業に対して，事業活動援助費を交付 ・断酒会活動援助 ・精神障害者援助 （精神障害回復者スポーツ大会旅費一部助成） ・精神衛生活動援助 （精神衛生に係る自主活動等への事業補助）
これまでの取組の成果		課題及び今後の方向性
新型コロナウイルス感染症の影響で事業の実施や実績が減少している部分があるものの，実施できた事業については，精神保健に関する知識の普及につながっており，精神的健康の保持増進につとめることができた。		新型コロナウイルス感染症により，開催内容の変更または中止とせざるを得ない状況となった。オンライン開催等，感染対策に留意した対応を検討しながら，事業を継続していく。

「第2次健康日本21旭川計画」に関連する健康づくりの取組調査票

(団体名) 上川中部地域歯科保健推進協議会

(所在地) 〒070-8525 旭川市7条通10丁目 旭川市第二庁舎 旭川市保健所健康推進課内

(代表者氏名) 会長 榎 了悟

取組・事業名	令和3年度事業実績	令和4年度事業計画 ※既に実施済のものについては実績を記載
子ども食堂における啓発	子ども食堂の利用者等を対象に、むし歯予防等の普及を図る。 ・フードパントリーへの歯ブラシ提供 6月13日 ・むし歯予防講話、歯ブラシ配付等 6月26日 おむすびころりん 24人 7月17日 うれしば こども食堂 23人	実施未定。
8020高齢者の歯のコンクール	80歳以上の高齢者を対象に歯のコンクールを実施し、8020運動の推進を図る。 ※新型コロナウイルス感染症の影響によりコンクールの開催は中止。 次年度以降に向けたコンクールの周知とあわせ、高齢期の歯と口の健康づくりについて、リーフレット等の配布による普及啓発を実施。	80歳以上の高齢者を対象に歯のコンクールを実施し、8020運動の推進を図る。 表彰式開催日：9月10日
講演会・研修会 (主催・共催)	歯科保健意識の普及啓発を図るため、地域住民を対象とした講演会や関係者を対象とした研修会等を実施する。 食べる力を育む講演会 開催日：2月13日 参加方法： ・会場（新型コロナウイルス感染症まん延防止のため中止） ・オンライン（Zoom） ・オンデマンド配信（2月15日～24日） 参加申込数：98人 講演：「歯科から見た子どもたちの食べるを考える」 （※講演会の案内にあわせ、幼稚園・保育所・認定こども園・小中学校にむし歯予防等の啓発資料を配布。）	歯科保健意識の普及啓発を図るため、地域住民を対象とした講演会や関係者を対象とした研修会等を実施する。 講演会・研修会等 開催日：未定
資料作成・配布等	歯科保健リーフレット等作成・配布 教材(DVD等)貸出 「健口体操」動画公開・資料配布等 ・動画公開（YouTube） 旭川市HP（※リーフレットもあわせてHPに掲載） ・DVD,リーフレット配布 地域包括支援センター、通所介護事業所、歯科医療機関等に配布。旭川地域歯科医療連携室を通じて地域に配布。 ・動画放送 旭川ケーブルテレビ「ポテト」 旭川市広報番組「わくわくライフ旭川」10月16日～22日 ・動画等紹介 フリーペーパー「ライナー」1月18日号	歯科保健リーフレット等作成・配布 教材(DVD等)貸出

取組・事業名	令和3年度事業実績	令和4年度事業計画 ※既に実施済のものについては実績を記載
会報発行	「はっぴい8020」33号発行（3月） （関係機関・団体等へ配布）	「はっぴい8020」34号発行（3月予定） （関係機関・団体等へ配布予定）
啓発事業等への参加・後援	参加・後援事業なし。	親子のよい歯のコンクール（後援） あさひかわ健康まつり（歯の健康キャンペーン）（参加） 関係団体主催講演会・研修会等（後援）
これまでの取組の成果		課題及び今後の方向性
<p>歯科口腔保健に関し、地域住民への普及啓発を継続して実施しており、令和3年度は口腔機能の維持向上について、動画を活用することにより幅広い情報提供が行えた。</p>		<p>新型コロナウイルス感染症の影響により、事業の中止や開催方法の変更などの状況が続いているが、オンライン開催等も取り入れ、感染対策に留意しながら、各種事業を継続していく。</p>

「第2次健康日本21旭川計画」に関連する健康づくりの取組調査票

(団体名) (公社) 北海道宅地建物取引業協会旭川支部

(所在地) 〒078-8217 旭川市7条通20丁目97-1

(代表者氏名) 支部長 吉川 裕二

取組・事業名	令和3年度事業実績	令和4年度事業計画 <small>※既に実施済のものについては実績を記載</small>
	取組なし	取組なし
これまでの取組の成果		課題及び今後の方向性
<p>令和元年度まで「たくけんウォーク」を開催し、石狩川リベライ ンコースのウォーキングを実施。 多数の方が参加し、ウォーキングを通じた参加者の健康維持や体力 増進に取り組んできました。</p>		<p>令和2年度以降、新型コロナウイルス感 染症の感染拡大を防止するため、事業を実 施できない状況が続いており、今後の開催に ついては未定となっております。</p>