



令和2年度第2次健康日本21旭川計画 健康づくり施策概要(市の取組)

| 目 標  | 健康指標  | 関係団体・学校・地域・職場・行政の連携による取組内容  | 主な事業  | 担当課  |
|--|---|---|---|--|
| 1 栄養・食生活の分野<br>(2) 栄養成分表示を参考にし、バランスのとれた食事をする人を増やそう | <ul style="list-style-type: none"> <li>■栄養成分表示の店の登録数の増加</li> <li>■外食や食品を購入する時に栄養成分表示を参考にする人の増加<br/>男性<br/>女性</li> <li>■家ではいつも「主食・主菜・副菜」を基本とした、栄養バランスのとれた食事を用意している人の増加</li> <li>■食塩摂取量の減少(成人1人1日当たり)<br/>男性<br/>女性</li> <li>■野菜の摂取量(平均値)の増加(成人1人1日当たり)</li> <li>■果物摂取量100g未満者の減少(成人1人1日当たり)</li> </ul> | <p>ア バランスの良い食事の重要性について普及啓発に努めるとともに、食や栄養に関する情報を子どもたちにもわかりやすく提供します。</p> <p>イ 飲食店等における栄養成分表示の店の登録店増加に取り組むとともに、それを活用する人を増やすため、栄養成分表示に関する適切な情報を提供します。</p> <p>ウ 食事バランスガイドの普及啓発等を通じて、食生活と健康に対する意識の向上を図ります。</p> <p>エ 関係機関や団体と行政が連携して啓発事業を実施します。</p> <p>オ 望ましい食生活の推進のため、調理実習や献立に関する学習の場を設けます。</p> <p>カ 給食や学校での授業等を通じ、食の重要性や楽しさなど食生活の基礎的な教育を行い、食育の推進に努めます。</p> <p>キ 食生活改善推進員の養成や活動の支援を行います。</p> | 健康相談<br>成人栄養相談・訪問指導<br>旭川市食生活改善地域講習会<br>食を育む料理教室<br>食事バランスガイド等の普及啓発<br>食育出前講座<br>食生活改善推進員の養成及びスキルアップ講座<br>食生活改善協議会の活動支援<br>栄養士研修事業<br>食品の栄養表示基準制度<br>あさひかわ食育推進月間<br>あさひかわ食の健康づくり応援の店<br>学校給食の充実 | 母子保健課<br>保健指導課<br>保健指導課<br>保健指導課<br>保健指導課<br>保健指導課<br>保健指導課<br>保健指導課<br>保健指導課<br>保健指導課<br>保健指導課<br>保健指導課<br>保健指導課<br>学校保健課 |
| 1 栄養・食生活の分野<br>(3) 朝食を摂る人を増やそう                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>■朝食を摂らない人の減少<br/>20歳代男性<br/>30歳代男性<br/>20歳代女性<br/>30歳代女性</li> <li>■朝食を毎日食べている児童生徒の増加<br/>小学生(5年生)<br/>中学生(2年生)</li> <li>■朝食又は夕食を家族と一緒に週7回以上食べる人の増加(18歳未満の家族と同居している人)</li> </ul>  | <p>ア 健康キャンペーン等の様々な機会を通じて朝食の重要性について普及啓発に努めます。</p> <p>イ 規則正しい食習慣や朝食の大切さについて、学校保健委員会や給食日より等を通して児童や保護者に情報提供を行います。</p> <p>ウ 各種教室や栄養相談等を通じ、食習慣についての知識を普及することにより、ライフステージに応じた健全な食生活を実践できるよう支援します。</p> <p>エ 短時間で簡単に用意ができるメニューなど、各種教室などを通じて具体的な方法を提案し、実践できるように支援します。</p> <p>オ 家庭での食育を支援するため、食育出前講座等を実施します。</p>  | 健康相談・健康教育<br>乳幼児健康診査<br>健康相談<br>乳幼児栄養相談(訪問含む)<br>成人栄養相談・訪問指導<br>旭川市食生活改善地域講習会<br>食を育む料理教室<br>食育出前講座<br>離乳食教室<br>あさひかわ食育推進月間<br>学校給食の充実  | 長寿社会課<br>母子保健課<br>母子保健課<br>保健指導課<br>保健指導課<br>保健指導課<br>保健指導課<br>保健指導課<br>保健指導課<br>保健指導課<br>学校保健課                            |

令和2年度第2次健康日本21旭川計画 健康づくり施策概要(市の取組)

| 目 標   | 健康指標  | 関係団体・学校・地域・職場・行政の連携による取組内容   | 主な事業   | 担当課  |
|---|---|--|--|--|
| <p>2 身体活動・運動の分野<br/>(1) 意識して歩くなど身体活動を増やそう</p> | <p>■意識的に体を動かすことを心がけている人の増加<br/>男性<br/>女性</p> <p>■日常生活における歩数の増加<br/>男性(20～69歳)<br/>男性(70歳以上)<br/>女性(20～69歳)<br/>女性(70歳以上)</p> <p>■15分程度続けて歩いている65歳以上の人の増加<br/>男性<br/>女性</p> <p>■65歳以上で体力の衰えを心配する人の減少</p> <p>■65歳以上で外出を控えている人のうち内、足腰の痛みが理由の人の減少<br/>男性<br/>女性</p> | <p>ア 身体を動かすことの楽しさや心地よさを啓発します。</p> <p>イ 学校での教育活動を通じて運動の楽しさや喜びを実感させ、自ら進んで運動に親しむ姿勢を養います。</p> <p>ウ 自宅でも容易に運動が継続できよう個人にあった運動方法を紹介します。</p> <p>エ 身近な場所で健康づくり事業や介護予防事業などを実施します。</p> <p>オ 各関係団体等と連携を図り、身体活動・運動に関連する事業に取り組みます。</p> <p>カ 市民が気軽に利用できるスポーツ施設や公園等の利用促進や情報提供を行うとともに、効率的な施設管理、運営に取り組みます。</p> | <p>地域ネットワークの形成による健康づくりモデル事業</p> <p>ふまねっと教室</p> <p>学校施設スポーツ開放事業</p> <p>嵐山レクリエーション施設</p> <p>市民体育の日実施事業</p> <p>忠和テニスコート</p> <p>体育施設(屋内)</p> <p>東部スケートリンク</p> <p>歩くスキーコース</p> <p>北彩都歩くスキーコース</p> <p>富沢クロスカントリーコース</p> <p>夏の野外体験週間・冬の野外体験活動の日</p> <p>旭川ZOO体操普及事業</p> <p>介護予防運動教室事業</p> <p>旭老連パークゴルフ大会</p> <p>旭老連ベタンク大会</p> <p>長寿大運動会</p> <p>健康相談・健康教育</p> <p>地域介護予防運動教室事業</p> <p>障害者スポーツ振興事業</p> <p>健康教育(企画)</p> <p>健康教育(依頼による出前健康講座)</p> <p>旭川市エコ通勤促進事業</p> <p>若者の郷運動施設開放</p> <p>旭川市21世紀の森施設</p> <p>「とみはら自然の森」施設の開放</p> <p>花咲スポーツ公園</p> <p>石狩川水系緑地:運動公園</p> <p>石狩川水系緑地:運動公園</p> <p>神楽岡公園・末広中央公園・新富公園</p> <p>忠和公園</p> <p>東豊公園</p> <p>その他の公園</p> <p>常磐公園・新富公園・千代の山公園のプール</p> <p>東光スポーツ公園</p> <p>高齢者の健康問題・運動等</p> <p>市民講座・健康教室等</p> | <p>緑が丘まちづくり推進協議会(事務局ー神楽支所)</p> <p>東鷹栖支所</p> <p>スポーツ課</p> <p>スポーツ課</p> <p>スポーツ課</p> <p>スポーツ課</p> <p>スポーツ課</p> <p>スポーツ課</p> <p>スポーツ課</p> <p>スポーツ課</p> <p>スポーツ課</p> <p>スポーツ課</p> <p>スポーツ課</p> <p>スポーツ課</p> <p>スポーツ課</p> <p>スポーツ課</p> <p>スポーツ課</p> <p>長寿社会課</p> <p>長寿社会課</p> <p>長寿社会課</p> <p>長寿社会課</p> <p>長寿社会課</p> <p>長寿社会課</p> <p>長寿社会課</p> <p>障害福祉課</p> <p>保健指導課</p> <p>保健指導課</p> <p>環境総務課</p> <p>農政課</p> <p>農林整備課</p> <p>農林整備課</p> <p>公園みどり課</p> <p>公園みどり課</p> <p>公園みどり課</p> <p>公園みどり課</p> <p>公園みどり課</p> <p>公園みどり課</p> <p>公園みどり課</p> <p>公園みどり課</p> <p>公園みどり課</p> <p>公園みどり課</p> <p>公園みどり課</p> <p>公民館事業課</p> <p>公民館事業課</p> |

令和2年度第2次健康日本21旭川計画 健康づくり施策概要(市の取組)

| 目 標                                   | 健康指標  | 関係団体・学校・地域・職場・行政の連携による取組内容  | 主な事業  | 担当課   |
|---------------------------------------|---|---|---|---|
| 2 身体活動・運動の分野<br>(2) 運動を楽しむ積極的に身体を動かそう | <p>■スポーツ活動を行っている子どもの増加<br/>小学生<br/>中学生<br/>高校生</p> <p>■1週間に2回以上運動する人の増加<br/>(降雪期以外)<br/>(降雪期)</p> <p>■1回の運動時間が30分以上の人の増加<br/>(降雪期以外)<br/>(降雪期)</p> <p>■ほとんど運動しない人の減少<br/>(降雪期以外)<br/>(降雪期)</p> <p>■運動習慣者の増加<br/>男性<br/>女性</p> | <p>ア 地域・関係機関・団体・行政等の連携により、市民が運動するためのより良い環境づくりに努めます。</p> <p>イ 運動の効果や必要性はもとより、各種スポーツイベント・教室や関係団体に取り組む活動など、運動するきっかけと継続につながる情報を収集・発信することで地域における身体活動・運動の活性化に努めます。</p> <p>ウ 各種スポーツイベント・教室や関係団体の活動等を支える指導員やボランティアを養成するとともに、その体制づくりを支援します。</p> <p>エ 冬に身体活動量が低下することを予防するため、冬季スポーツの大会など冬を楽しみながらできる運動についての情報を提供するとともに、関係機関や団体と連携して参加者の増加や円滑な大会運営を推進します。</p> <p>オ 学校での教育活動を通じて運動の楽しさや喜びを実感させ、自ら進んで運動に親しむ姿勢を養います。</p> <p>カ 市民が気軽に利用できるスポーツ施設や公園等の利用促進や情報を提供するとともに効率的な施設管理、運営に取り組めます。</p> | <p>学校施設スポーツ開放事業<br/>嵐山レクリエーション施設<br/>市民体育の日実施事業<br/>忠和テニスコート<br/>体育施設(屋内)<br/>東部スケートリンク<br/>バーサーペット・ジャパン<br/>歩くスキーコース<br/>北彩都歩くスキーコース<br/>富沢クロスカントリーコース<br/>歩くスキーリユース事業</p> <p>旭川ZOO体操普及事業<br/>旭老連パークゴルフ大会<br/>旭老連ペタンク大会<br/>障害者スポーツ振興事業<br/>若者の郷運動施設開放<br/>旭川市21世紀の森施設<br/>花咲スポーツ公園<br/>石狩川水系緑地:運動公園<br/>石狩川水系緑地:運動公園<br/>神楽岡公園・末広中央公園・新富公園<br/>忠和公園<br/>東豊公園<br/>その他の公園<br/>常磐公園・新富公園・千代の山公園のプール<br/>東光スポーツ公園<br/>高齢者の健康問題・運動等<br/>市民講座・健康教室等</p> | <p>スポーツ課<br/>スポーツ課<br/>スポーツ課<br/>スポーツ課<br/>スポーツ課<br/>スポーツ課<br/>スポーツ課<br/>スポーツ課<br/>スポーツ課<br/>スポーツ課<br/>スポーツ課<br/>スポーツ課<br/>長寿社会課<br/>長寿社会課<br/>障害福祉課<br/>農政課<br/>農林整備課<br/>公園みどり課<br/>公園みどり課<br/>公園みどり課<br/>公園みどり課<br/>公園みどり課<br/>公園みどり課<br/>公園みどり課<br/>公園みどり課<br/>公園みどり課<br/>公園みどり課<br/>公園みどり課<br/>公園みどり課<br/>公園みどり課<br/>公民館事業課<br/>公民館事業課</p> |

令和2年度第2次健康日本21旭川計画 健康づくり施策概要(市の取組)

| 目 標  | 健康指標  | 関係団体・学校・地域・職場・行政の連携による取組内容  | 主な事業  | 担当課  |
|--|---|---|---|--|
| <p>3 休養・心の健康づくり・アルコールの分野<br/>(1) ストレスとの上手なつきあい方と解消法を身につけよう</p> | <p>■ストレス解消法を知っている人の増加<br/>■心の健康について相談先を知っている人の増加<br/>■自殺予防ゲートキーパーの数の増加<br/>■自殺を考えるような強いストレスを感じた人の減少</p> | <p>ア 保健・医療等の分野において専門的な相談を実施し、関係団体・学校・地域・職場・行政が連携して心の健康づくりを推進します。また、相談窓口のPRを充実させます。<br/>イ 自殺予防をテーマにした講演会及び健康相談並びに心の病気に関する健康教育を実施し、また、ホームページ等を通じて精神疾患について正しい知識を普及するとともに、家族や地域住民の理解を深めます。<br/>ウ 老人クラブ等での活動を活発にするなど地域でのコミュニケーションを大切に、お互いに助け合う地域づくりに努めます。<br/>エ 職場でのメンタルヘルスに関する知識の普及・啓発活動に取り組みます。<br/>オ 自殺対策ハンドブックなどについて随時内容の見直しを行うとともに、健康教育や出前講座等において、これらを積極的に活用して自殺予防対策を図ります。<br/>カ 各団体や町内会、市民委員会等で実施する心の健康に関わる健康教育を支援します。<br/>キ 患者家族会の取組を支援します。</p> | <p>長寿社会生きがい振興事業<br/>高齢者ふれあい入浴事業<br/>旭老連カラオケ交流会<br/>健康相談・健康教育<br/>旭老連パークゴルフ大会<br/>旭老連ベタンク大会<br/>長寿大運動会<br/>地域介護予防運動教室事業<br/>心の健康づくり相談<br/>訪問指導<br/>普及啓発活動<br/>各種団体への支援</p> | <p>長寿社会課<br/>長寿社会課<br/>長寿社会課<br/>長寿社会課<br/>長寿社会課<br/>長寿社会課<br/>長寿社会課<br/>健康推進課<br/>健康推進課<br/>健康推進課<br/>健康推進課</p> |
| <p>3 休養・心の健康づくり・アルコールの分野<br/>(2) 適切な休養を確保しよう</p>               | <p>■睡眠による休養を充分に取れていない人の減少<br/>■就業者で休養を十分に取れている人の増加<br/>■週労働時間40時間を超える雇用の減少</p>                          | <p>ア 休養の効用に関する知識を普及します。<br/>イ 早寝・早起きの大切さを伝えます。<br/>ウ 休養に関する健康教育や健康相談等に努めます。<br/>エ 休養を取りやすい環境整備に努めます。<br/>オ 適切な休養を確保するため、町内会や市民委員会での健康教育を実施するとともに、各団体が実施する健康教育を支援します。</p>  | <p>心の健康づくり相談<br/>訪問指導<br/>普及啓発活動</p>  | <p>健康推進課<br/>健康推進課<br/>健康推進課</p>   |

令和2年度第2次健康日本21旭川計画 健康づくり施策概要(市の取組)

| 目 標   | 健康指標   | 関係団体・学校・地域・職場・行政の連携による取組内容   | 主な事業   | 担当課   |
|---|--|--|--|---|
| <p>3 休養・心の健康づくり・アルコールの分野<br/>(3) 飲酒の適量を知ろう</p>    | <p>■節度ある適度な飲酒の知識の普及<br/>男性<br/>女性</p> <p>■生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合の減少<br/>男性(2合以上)<br/>女性(1合以上)</p> | <p>ア 適度な飲酒のためのPR活動の充実を図ります。</p> <p>イ 断酒会との連携に努め、支援の充実を図ります。</p> <p>ウ アルコールによる健康障害等の相談に努めます。</p> <p>エ アルコールと健康障害についての知識の普及を図ります。</p> <p>オ 習慣的な多量飲酒を減らすため、町内会や市民委員会での健康教育を実施します。</p> | <p>心の健康づくり相談<br/>普及啓発活動<br/>健康教育(企画)<br/>健康教育(依頼による出前健康講座)</p> | <p>健康推進課<br/>健康推進課<br/>保健指導課<br/>保健指導課</p>            |
| <p>3 休養・心の健康づくり・アルコールの分野<br/>(4) 未成年者の飲酒をなくそう</p> | <p>■未成年者の飲酒をなくす<br/>中学3年男子<br/>中学3年女子<br/>高校3年男子<br/>高校3年女子</p> <p>■妊娠中の飲酒をなくす</p>                   | <p>ア 未成年者の飲酒をなくすため、未成年者への酒類の販売をしません。</p> <p>イ 未成年者の飲酒をなくすためのPR活動の充実を図ります。</p> <p>ウ 未成年者の飲酒をなくすため、飲酒に関する教育の充実を図ります。</p> <p>エ 飲酒が母体や胎児、乳幼児に及ぼす影響について知る機会を増やします。</p>                  | <p>青少年補導活動<br/>乳幼児健康診査<br/>健康相談<br/>妊婦健康相談<br/>妊婦健康診査</p>      | <p>子育て支援課<br/>母子保健課<br/>母子保健課<br/>母子保健課<br/>母子保健課</p> |

令和2年度第2次健康日本21旭川計画 健康づくり施策概要(市の取組)

| 目 標   | 健康指標   | 関係団体・学校・地域・職場・行政の連携による取組内容  | 主な事業  | 担当課  |
|---|--|---|---|--|
| <p>4 歯の健康の分野<br/>(1) 歯と口の状態に適したセルフケアと定期受診で歯の喪失を予防し、8020を目指す</p> | <p>■1日に2回以上歯を磨く人の増加(20歳以上)</p> <p>■歯と歯の間を清掃する補助用具(デンタルフロス、歯間ブラシ)使用者の増加<br/>40歳(35～44)<br/>50歳(45～54)</p> <p>■定期的な歯石除去や歯面清掃で受診する人の増加<br/>60歳(55～64)、<br/>過去1年間</p> <p>■歯の喪失予防<br/>・40歳で喪失歯のない人の増加<br/>・60歳で24歯以上有する人の増加<br/>・80歳で20歯以上有する人の増加</p> <p>■口腔機能が維持されている人の増加(65歳～74歳)</p> | <p>ア 歯科関係者は、歯や口が健康であることの意義について指導・啓発します。</p> <p>イ 歯科関係者は、個人に適したセルフケアや定期受診の必要性を啓発します。</p> <p>ウ フッ化物配合歯磨き剤や歯間清掃用具などの活用による歯科疾患予防を啓発します。</p> <p>エ 歯科医療機関は、定期受診時にブラッシング等セルフケアの注意点を指導します。</p> <p>オ 歯科医療機関は、治療や検診を通じ、歯や口の相談に応じます。</p> <p>カ 歯の喪失を防止し口腔機能を維持する市民を支援するため、歯科口腔保健を推進します。</p> <p>キ 歯科保健指導・相談を通じて適切なセルフケアと定期的な歯科受診を勧めます。</p> <p>ク 地域住民の歯の健康に係る情報の収集、分析、提供を行います。</p> <p>ケ 生涯を通じた歯や口の健康の重要性について普及啓発を進めるため、講演会・研修会を関係機関、団体と連携して開催するとともに、ホームページにおける歯の健康情報の充実を図ります。</p> <p>コ 要介護高齢者や障害者等については、口腔ケアや口腔機能向上を支援するため、関係機関・団体等と連携し、研</p> | <p>乳幼児健康診査<br/>健康相談<br/>乳幼児健康相談(乳幼児歯科相談)<br/>乳幼児健康診査(乳幼児歯科健診)<br/>歯の健康キャンペーン<br/>関係機関・団体と連携した歯科保健啓発事業<br/>幼児むし歯予防(フッ素洗口)事業補助<br/>市民からの依頼等による歯科健康教育<br/>歯科相談(窓口における相談・電話相談等)<br/>フッ化物洗口の実施</p> | <p>母子保健課<br/>母子保健課<br/>健康推進課<br/>健康推進課<br/>健康推進課<br/>健康推進課<br/>健康推進課<br/>健康推進課<br/>健康推進課<br/>健康推進課<br/>学校保健課</p> |

令和2年度第2次健康日本21旭川計画 健康づくり施策概要(市の取組)

| 目標  | 健康指標   | 関係団体・学校・地域・職場・行政の連携による取組内容   | 主な事業   | 担当課  |
|---|--|--|--|--|
| <p>4 歯の健康の分野<br/>(2) 歯や口の問題を放置せずに、かかりつけ歯科医に相談し、歯の健康維持のコツを身につけよう</p> | <p>■喫煙が歯周病に及ぼす影響についての知識を持っている人の増加(20歳以上)</p> <p>■30歳以上で歯や口に悩みや気になることがある人の減少</p> <p>■定期的な歯科検診の受診者の増加<br/>20歳以上, 過去1年<br/>60歳(55~64), 過去1年</p> <p>■歯周病を有する人の減少<br/>40歳代(35~44歳)で歯周病の自覚症状を有する人<br/>60歳代(55~64歳)で歯周病の自覚症状を有する人</p> | <p>ア かかりつけ歯科医は、喫煙が歯周病に及ぼす影響について指導・啓発を行います。</p> <p>イ かかりつけ歯科医は、定期的な歯石除去や歯周病検査の必要性を指導します。</p> <p>ウ かかりつけ歯科医は、ブラッシング指導等を通じ歯や口の健康維持のコツを知らせます。</p> <p>エ かかりつけ歯科医は、職場・学校・地域の要請に協力し歯や口の相談に対応します。</p> <p>オ 歯科疾患予防におけるかかりつけ歯科医の重要性を啓発し普及を推進します。</p> <p>カ 歯周病を予防する視点から禁煙する・喫煙本数を減らす等の取組を支援します。</p> <p>キ 妊産婦の方や節目年齢の方に歯周病予防の重要性をお知らせするとともに、健診案内の情報提供を行います。</p> <p>ク 特定健診やがん検診受診者の事後指導の際に歯周病健診の案内や歯周病予防に関する情報提供を行います。</p> <p>ケ むし歯予防や歯周病予防に関する正しい知識の普及に努めます。</p> <p>コ 歯の喪失を予防し、健全な口腔機能の維持を図ること</p> | <p>乳幼児健康診査<br/>健康相談<br/>妊婦健康相談<br/>妊婦健康診査<br/>乳幼児健康相談(乳幼児歯科相談)<br/>乳幼児健康診査(乳幼児歯科健診)<br/>歯周病ケア普及歯科健診<br/>歯の健康キャンペーン<br/>北海道歯・口腔の健康づくり8020推進週間関連事業<br/>市民からの依頼等による歯科健康教育<br/>歯科相談(窓口における相談・電話相談等)<br/>市民健康相談</p> | <p>母子保健課<br/>母子保健課<br/>母子保健課<br/>母子保健課<br/>健康推進課<br/>健康推進課<br/>健康推進課<br/>健康推進課<br/>健康推進課<br/>健康推進課<br/>健康推進課<br/>保健指導課</p> |



令和2年度第2次健康日本21旭川計画 健康づくり施策概要(市の取組)

| 目 標   | 健康指標   | 関係団体・学校・地域・職場・行政の連携による取組内容  | 主な事業   | 担当課  |
|---|--|---|--|--|
| <p>4 歯の健康の分野<br/>(3) 生活習慣の改善と歯質の強化で、子どものむし歯を予防しよう</p> | <p>■フッ化物洗口を行う幼児(4, 5歳児)の増加</p> <p>■間食として甘味食品、飲料を1日3回以上飲食する習慣を持つ幼児の減少</p> <p>■3歳までにフッ化物塗布を受けたことのある幼児の増加(3歳児)</p> <p>■むし歯のない幼児の増加(3歳児)</p> <p>■12歳児(中学1年生)の一人平均むし歯数の減少</p> | <p>ア 歯の衛生週間に関連する啓発事業を通じて、歯科衛生意識の向上を図ります。</p> <p>イ むし歯になりにくいおやつや正しい与え方をお知らせします。</p> <p>ウ 健康教育や食育の一部に歯や口の健康の内容を取り入れます。</p> <p>エ 関係団体と連携した啓発事業を通じて、フッ化物を利用する機会を紹介します。</p> <p>オ 乳幼児健康診査を通じて、むし歯予防や咀嚼機能の育成について情報提供します。</p> <p>カ 学校・幼稚園・保育所などの健康診査における歯科診査を通じて歯科疾患の早期発見・早期治療を進めます。</p> <p>キ 親子を対象とした料理教室などで、好ましいおやつや与え方を紹介します。</p> <p>ク 幼児を対象とした健康診査や健康相談において生活習慣状況に応じた歯科保健指導を実施し適切な食習慣、歯磨き習慣等について普及啓発します。</p> <p>ケ 少年期では、家庭や地域と連携し、健康診査や保健指導などを通じて食育と関連させた噛む健康づくりやむし歯や歯肉炎の予防について普及を図ります。</p> <p>コ 妊産婦・乳幼児期から家族ぐるみの歯や口の健康づくりについての正しい知識を普及します。</p> | <p>乳幼児健康診査<br/>健康相談<br/>妊婦健康相談<br/>あさひかわ食の健康づくり応援の店<br/>乳幼児健康相談(乳幼児歯科相談)<br/>乳幼児健康診査(乳幼児歯科健診)<br/>歯の健康キャンペーン<br/>親子のよい歯のコンクール<br/>幼児むし歯予防(フッ素洗口)事業補助<br/>絵本と歯ブラシでコミュニケーション<br/>食を育む料理教室<br/>歯の衛生図画・ポスターコンクール<br/>フッ化物洗口の実施</p> | <p>母子保健課<br/>母子保健課<br/>母子保健課<br/>保健指導課<br/>健康推進課<br/>健康推進課<br/>健康推進課<br/>健康推進課<br/>健康推進課<br/>保健指導課<br/>学校保健課<br/>学校保健課</p> |

令和2年度第2次健康日本21旭川計画 健康づくり施策概要(市の取組)

| 目 標                               | 健康指標  | 関係団体・学校・地域・職場・行政の連携による取組内容  | 主な事業  | 担当課   |
|-----------------------------------|---|---|---|---|
| 5 たばこの分野<br>(1) 喫煙が及ぼす健康への影響を減らそう | <ul style="list-style-type: none"> <li>■禁煙・完全分煙対策を実施する公共施設の増加<br/>医療機関<br/>官公庁<br/>その他、多数の者が利用する施設</li> <li>■健康づくりに関する活動に取り組み、自発的に情報発信を行う施設の増加<br/>おいしい空気の施設登録件数</li> <li>■成人の喫煙率の減少<br/>男性<br/>女性</li> </ul> | <p>ア 広報や健康教育等の各種事業を通じ、喫煙と受動喫煙が健康に及ぼす影響について十分な知識を普及・啓発します。</p> <p>イ 禁煙の方法や支援を受けることができる医療機関等の情報について積極的に提供します。</p> <p>ウ 公共の場や職場等での禁煙・完全分煙対策を推進します。</p> <p>エ 世界禁煙デーに合わせた禁煙推進事業の充実を図ります。</p> <p>オ 医療機関では禁煙外来等の禁煙指導を充実し、たばこをやめたい人への支援を行います。</p> | 禁煙分煙推進事業<br>おいしい空気の施設推進事業<br>喫煙・受動喫煙防止キャンペーン<br>市民健康相談<br>健康教育(依頼による出前健康講座)<br>拷問指導 | 健康推進課<br>健康推進課<br>健康推進課<br>保健指導課<br>保健指導課<br>保健指導課          |
| 5 たばこの分野<br>(2) 妊娠中及び産後の喫煙をなくそう   | <ul style="list-style-type: none"> <li>■妊婦中の喫煙をなくす</li> </ul>   | <p>ア ポスターやパンフレットの配置などにより、母体・胎児・新生児・乳幼児に及ぼす喫煙の影響について知る機会を増やします。</p> <p>イ 健診や親学教室等の際に、喫煙が母体・胎児・新生児・乳幼児に及ぼす影響についての知識の普及・啓発を積極的に実施します。</p> <p>ウ 妊産婦を含む多くの人々が利用する施設の禁煙・完全分煙対策の推進を図ります。</p> <p>エ 親となり得る時期、特に10代からの喫煙予防教育に取り組みます。</p>            | 乳幼児健康診査<br>健康相談<br>妊婦健康相談<br>妊婦健康診査<br>禁煙分煙推進事業<br>未成年喫煙防止講座<br>喫煙・受動喫煙防止キャンペーン     | 母子保健課<br>母子保健課<br>母子保健課<br>母子保健課<br>健康推進課<br>健康推進課<br>健康推進課 |

令和2年度第2次健康日本21旭川計画 健康づくり施策概要(市の取組)

| 目 標   | 健康指標  | 関係団体・学校・地域・職場・行政の連携による取組内容  | 主な事業  | 担当課  |
|---|---|---|---|--|
| <p>5 たばこの分野<br/>(3) 未成年者の喫煙をなくそう</p>                      | <p>■未成年者の喫煙をなくす</p>   | <p>ア 未成年者の喫煙をなくすため、未成年者にたばこの販売をしません。</p> <p>イ 関係団体・学校・地域・行政が連携し、早期から喫煙予防教育に取り組みます。</p> <p>ウ 広報や健康教育等を通じ、未成年者の喫煙防止についての十分な知識を普及・啓発します。</p> <p>エ たばこの健康被害についての情報を提供し、家庭内での禁煙・完全分煙を普及・啓発します。</p> <p>オ 興味本意にたばこを手にしないう学校等と連携し、たばこに関する健康教育の充実を図ります。</p> <p>カ 容易にたばこが手に入らない環境づくりを目指します。</p>   | <p>青少年補導活動<br/>禁煙分煙推進事業<br/>未成年喫煙防止講座<br/>喫煙・受動喫煙防止キャンペーン</p>   | <p>子育て支援課<br/>健康推進課<br/>健康推進課<br/>健康推進課</p>  |
| <p>6 糖尿病・循環器病・がんの分野<br/>(1) 自分の健康状態をチェックし、健康づくりに取り組もう</p> | <p>■がん検診の受診率の向上<br/>胃がん<br/>肺がん<br/>大腸がん<br/>子宮頸がん<br/>乳がん</p> <p>■特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上<br/>特定健康診査の受診率<br/>特定保健指導の実施率</p> <p>■悪性新生物(SMR)の低下</p> | <p>ア 一次予防として喫煙、食生活、運動等の生活習慣や生活環境が健康に及ぼす影響について知識の普及を行うなど、がん予防を積極的に推進します。</p> <p>イ グループや地域等の集団支援・地域・事業所・学校・PTA等での健康教室への講師派遣等を通じ、市民の健康づくりの意識を高めます。</p> <p>ウ 特定健診や各種がん検診など市が実施する健(検)診の必要性を啓発するとともに、その内容等について周知し、受診率向上に向けた広報活動等に努めます。</p> <p>エ 地域の関係組織と連携を図りながら市民の主体的な健康づくりを支援します。</p> <p>オ 健(検)診を生活習慣見直しの機会として活用することを推進し、健(検)診内容や受診しやすい体制の充実に努めます。</p> <p>カ 健(検)診データの管理・分析を行い、その結果を市民に情報提供します。</p> <p>キ 健康相談、健康教育、訪問指導等を通して健(検)診後の生活習慣改善指導等を充実させます。</p> <p>ク 健康管理に役立てるよう、健康手帳の活用を推進します。</p> | <p>特定健康診査及び特定保健指導事業</p> <p>35歳から39歳までの健康診査及び保健指導事業</p> <p>健康診査等助成事業<br/>妊婦健康相談<br/>妊婦健康診査<br/>がん検診<br/>健康手帳<br/>訪問指導<br/>生活保護受給者等健康診査<br/>健康教育(企画)<br/>健康教育(依頼による出前健康講座)<br/>成人栄養相談・訪問指導<br/>市民健康相談<br/>生活保護受給者に対する健康管理支援<br/>市立旭川病院市民公開講座<br/>市立旭川病院出張健康講座</p> | <p>国民健康保険課<br/>保健指導課<br/>国民健康保険課<br/>保健指導課<br/>国民健康保険課<br/>母子保健課<br/>母子保健課<br/>健康推進課<br/>保健指導課<br/>保健指導課<br/>保健指導課<br/>保健指導課<br/>保健指導課<br/>保健指導課<br/>保健指導課<br/>生活支援課<br/>市立旭川病院<br/>市立旭川病院</p> |

令和2年度第2次健康日本21旭川計画 健康づくり施策概要(市の取組)

| 目 標   | 健康指標   | 関係団体・学校・地域・職場・行政の連携による取組内容  | 主な事業  | 担当課  |
|---|--|---|---|--|
| <p>6 糖尿病・循環器病・がんの分野<br/>(2) 循環器疾患の原因となる脂質異常症、高血圧などにつながる生活習慣を改善しよう</p> | <p>■成人の喫煙率の減少《再》<br/>男性<br/>女性</p> <p>■食塩の摂取量の減少《再》<br/>(成人1日当たり)</p> <p>■脂質異常症の減少<br/>男性<br/>女性</p> <p>■高血圧の改善<br/>収縮期血圧の平均値<br/>男性<br/>女性</p> <p>■メタボリックシンドローム<br/>該当者・予備群の減少</p> <p>■脳内血管疾患(SMR)・<br/>虚血性心疾患(SMR)の<br/>低下<br/>脳内血管疾患(SMR)<br/>男性<br/>女性<br/>虚血性心疾患(SMR)<br/>男性<br/>女性</p> | <p>ア 広報誌やパンフレット等により循環器疾患予防に関する知識を普及します。</p> <p>イ 禁煙を推進します。</p> <p>ウ 健診を通じて循環器疾患の早期発見・早期治療を推進します。</p> <p>エ 健診後の要指導者を対象に、高血圧、脂質異常症、喫煙などの健康相談や訪問指導及び健康教育等を実施します。</p> <p>オ 医療機関や関係団体と連携を図りながら、循環器疾患予防のための啓発活動を推進します。</p> <p>カ 地域を拠点とした健康教育、健康相談を実施します。</p> <p>キ 健診受診者や循環器疾患の危険因子がある者の生活習慣の改善を支援します。</p> | <p>特定健康診査及び特定保健指導事業</p> <p>35歳から39歳までの健康診査及び保健指導事業</p> <p>禁煙分煙推進事業<br/>喫煙・受動喫煙防止キャンペーン<br/>訪問指導<br/>生活保護受給者等健康診査<br/>成人栄養相談・訪問指導<br/>市民健康相談<br/>生活保護受給者に対する健康管理支援<br/>市立旭川病院市民公開講座<br/>市立旭川病院出張健康講座</p> | <p>国民健康保険課<br/>保健指導課<br/>国民健康保険課<br/>保健指導課<br/>健康推進課<br/>健康推進課<br/>保健指導課<br/>保健指導課<br/>保健指導課<br/>保健指導課<br/>生活支援課<br/>市立旭川病院<br/>市立旭川病院</p> |

令和2年度第2次健康日本21旭川計画 健康づくり施策概要(市の取組)

| 目 標  | 健康指標  | 関係団体・学校・地域・職場・行政の連携による取組内容   | 主な事業   | 担当課   |
|--|---|--|--|---|
| <p>6 糖尿病・循環器病・がんの分野<br/>(3) 糖尿病につながる生活習慣を改善しよう</p> | <p>■日常生活における歩数の増加《再》<br/>男性(20～69歳)<br/>男性(70歳以上)<br/>女性(20～69歳)<br/>女性(70歳以上)</p> <p>■メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少《再》</p> <p>■糖尿病有病者の増加の抑制</p> <p>■血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の減少</p> <p>■合併症(更生医療で人工透析を受けている人のうち、原傷名が糖尿病腎症・糖尿病等による人)の減少</p> | <p>ア 広報誌やパンフレット等により、糖尿病予防に関する知識を普及します。</p> <p>イ 医療機関や関係団体と連携を図りながら、糖尿病予防のための啓発活動を推進します。</p> <p>ウ 適度な運動を習慣化できるよう、情報を提供します。</p> <p>エ 地域を拠点とした健康教育、健康相談を実施します。</p> <p>オ 健診を通じて糖尿病の早期発見・早期治療を推進します。</p> <p>カ 健診受診者や糖尿病の危険因子がある者の健康管理、生活習慣の改善を推進します。</p> <p>キ 健診後の要指導者を対象に、糖尿病予防のための健康相談・訪問指導や健康教育を実施します。</p> | <p>ふまねっと教室<br/>特定健康診査及び特定保健指導事業</p> <p>35歳から39歳までの健康診査及び保健指導事業</p> <p>訪問指導<br/>生活保護受給者等健康診査<br/>健康教育(企画)<br/>健康教育(依頼による出前健康講座)<br/>成人栄養相談・訪問指導<br/>市民健康相談<br/>生活保護受給者に対する健康管理支援<br/>市立旭川病院出張健康講座</p> | <p>東鷹栖支所<br/>国民健康保険課<br/>保健指導課<br/>国民健康保険課<br/>保健指導課<br/>保健指導課<br/>保健指導課<br/>保健指導課<br/>保健指導課<br/>保健指導課<br/>生活支援課<br/>市立旭川病院</p> |
| <p>各分野全般</p>                                       | <p>■全般</p>  |  | <p>旭川市健康まつり<br/>「健康かわら版あさひかわ」の発行<br/>あさひかわ健康マイレージ</p>  | <p>健康推進課<br/>健康推進課<br/>健康推進課</p>  |